# 社会实践活动心得体会50字 社会实践活动心得体会500字(六篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-18

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。社会实践活动心得体会50字 社会实...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**社会实践活动心得体会50字 社会实践活动心得体会500字篇一**

如今，回顾这次的社会实践，不得不说，这比我想象的更加困难，也更加辛苦。但相对的，为我带来成长和经验也同样更加丰富!作为一名学生，学校中的规矩和知识显然并不完全适用于社会，而这次的经历却刚好补足了我所欠缺的那一部分。现对这次的活动心得记录如下：

一、来到社会的体会

作为一个常年在学校范围内学习和生活的学生来说，社会的环境对我而言真的非常复杂，非常广阔。在工作中，我遇到了严厉的领导、热情的同事，还有一些，和我一样是利用假期进行社会实践的学生。当然，还有很多人，来来往往，在生活中、工作中，包括我在内，我们一同组成了这个复杂的社会。

但好在，就这次的的社会实践而言，我遇上的都是一些非常善良且的热情的人。领导虽然严厉，但却总是会耐心的教导我工作方面的事情。同事非常热情，不仅给我在工作中很多的指点，还帮助了我在生活上许多的忙。而同样是参加社会实践的同学，看着他们积极努力的在工作上的表现，也同样为我树立了优秀的榜样。让我能有更加明确的目标，积极的向着自己的方向前进!

二、工作的心得感受

来到假期的工作岗位，虽然负责的都是一些简单的任务，但却一点也不轻松!还记得一次的工作中，我负责对一个零件的筛选，虽然听说过会有几率出现问题，但我看来看去都是一样的。因此，不自觉的就放松了警惕。结果，才第二天的晨会上，领导就对此问题进行了严格的批评!尽管因为是新人而原谅了我，但这次的经历却给我留下了非常深刻的印象!简单的工作尚且有这样严格的要求，如果今后我从事更复杂的岗位，不知道还会怎样的严苛。为此，我也积极改进了自己的态度，以更加严格、严谨的心态来面对自己的工作，让自己的责任感得到了极大的提升。

如今，在虽然工作已经结束，但这样的思想却已经深深的留在了我的心中，今后我一定会将自己的学习和未来的工作完成的更好!

**社会实践活动心得体会50字 社会实践活动心得体会500字篇二**

在这个炎炎夏日，我迎来了大学生涯的第一个暑假。这个假期我参加了大学生暑期社会实践活动，这个活动让我过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。既于同龄人有了学习上的交流，也对社会，对工作有了一定程度上的了解，真是受益匪浅。

通过这次的社会实践我了解到，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我和组员们去了解各个公司的现状，向自己的同学进行调查，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时还和别的组的同学一起合作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

**社会实践活动心得体会50字 社会实践活动心得体会500字篇三**

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。\_\_月19日，早晨8点，我们便踏上了这次实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有20\_\_多平方米，院内有老人110多人。其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。

听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

在给我们介绍完敬老院的概况之后，阿姨还给我们介绍了北韩这个民族一直以来流传的这种敬老传统，让人敬慕之情不禁油然而生。听完阿姨的介绍，我们便自行在院内参观。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。有些老人患有老年痴呆症或者听力有些障碍，同学们也耐着心和他们聊天，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。通过跟老人家的聊天，使我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望…

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊!”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉!人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

临走之前，我们和院长合了影，我们希望能把在这里最美好的一天永恒的记录下来，因为这一天我们懂了太多…记得曾经在一本书上看到过在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣上扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。

让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常忘了扣上扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!没有他们过去的峥嵘岁月，怎能换来我们今日的幸福生活。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活。他们理应得到这种爱。我们要通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。因为：爱，是我们共同的语言。我们是所有老人的子女。

**社会实践活动心得体会50字 社会实践活动心得体会500字篇四**

20\_\_年寒假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

寒风当头，这样的环境激起了我在寒假参加社会实践的决心。通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。个人简历我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的寒假实践。

**社会实践活动心得体会50字 社会实践活动心得体会500字篇五**

本月上旬，我院举行了“让义行车队驶遍港城，将红会知识普及大众”宣传活动。该活动目的在于通过淮海工学院红十字会招募的志愿者进行宣传，来增进港城市民对红十字会的了解，同时向港城市民普及造血干细胞捐献知识、国际人道法与红十字运动知识，并让更多的人对造血干细胞捐献有个正确的认识，对国际人道法与红十字会运动知识有个更为全面了解，使更多的人参与进来，支持这个爱心组织;与此同时，通过活动宣传造血干细胞捐献，激发广大群众义务献血、捐献造血干细胞的热情，从而帮助那些等待造血干细胞救助的人。

在广场，我们一放下车，就有组织的进行宣传。我们有的拉起横幅;有的张贴本次红十字宣传的海报;有的发放本次红十字宣传的宣传单;还有的发放本次红十字运动纪念品。

在花果山，我们扛起本次红十字活动的旗帜，穿起本次红十字活动衣服，戴上本次红十字活动帽子，并组成二十人小队，边爬山边做宣传。

在汽车总站，我们在汽车站内给来往旅客发放本次红十字活动的宣传单，对小旅客提出一些简单问题，并奖励优秀者本次活动的纪念品。

在连云港市博物馆，在火车站，在街区……随处可以看到我们纪律严明、耐心专注地宣传;在烈日下，在暴雨中，在狂风里……时常能够看到我们与自然搏斗的那坚毅神情。义行的每位成员都穿上红十字会标志性服装，骑插上有红十字标志的旗帜的自行车，组成一支醒目的车队环绕港城行驶。

然而，好事多磨，在这过程中，我们遇到不少阻力。车胎爆裂、暑热难当、大雨过膝、路人的猜测与怀疑、身体和生理上的挑战……可是，“义行”的我们充分发扬了“义”的精神。对于交通工具的缺陷，我们用人力来弥补;对于天气的变化莫测，我们用充分的准备来应对;对于人们的疑虑迷惑，我们用真诚和微笑来化解……是的，“义行”的道路是曲折的，但前途是光明的。

在为期一周的时间里，我们不但在路程上延长了距离，更在人生的道路上延长了生命，收获了许多。在活动中，我们更加强化了组织纪律性，更懂得了要从大局出发的道理，更明白了舍小家为大家的团队意识。在活动中，队员们互相学习，发扬一不怕苦，二不怕累的艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神，并将红会知识传遍港城。

义行车队有如一片彩虹，在雨中阳光的照射下显得格外明亮;在骄阳的烘烤下变得尤为温和;在穿梭不息的车流中显得更加耀眼。

彩旗飘飘，义行行义，增见博闻，锻毅筑魂!那一片彩虹!

**社会实践活动心得体会50字 社会实践活动心得体会500字篇六**

(1)挣钱不易

不经社会实践，怎知挣钱的辛苦呢?早上8点工作，下午6点下班，中午半小时休息时间，劳作时间之长，其中辛苦自不待言，而为之换取地却是少的可怜的薪水。一分一钱都来自不易，需要你付出努力，时间，心血，汗水。心酸中，悲凉中，恍惚中，听见了，那来自多少父母内心的呐喊：谁知挣钱难?滴滴血汗钱

(2)自力更生

当我们离开那个叫家的避风港，踏向一个叫社会的江湖，自力更生显得十分重要。出门在外，远离家乡，酸甜苦辣，人情冷暖，自己自知。在实践期间，渐渐的明白了：在家千日好，出门半招难。身在社会，你不能什么都依靠他人，你必须学会:自力更生，自立自强。

(3)口才重要

二战以前，人们公认为：当今社会，生存与竞争的三大法宝：口才，金钱，;二战以后，当今社会，生存与竞争的三大法宝：口才，金钱，电脑。由此可见，电脑取代了，而口才始终放在第一位，足见口才的重要性。说话要将就技巧，不能什么话都说，毕竟：言者无心，听者有意。不错的口才，可以为你带来良好的人际关系，受到他人欢迎，迅速走向成功。发生在成功人生上的奇迹，至少一半是由口才创造的美国某行为科学家曾经这样说过。

(4)人际关系

社会人际关系复杂，不想你想象的那么简单。然而，你身在社会，又不能脱离社会，独立存在，故你必须学会：为人处世的技巧，待人接物的策略。唯有如此，才能左右逢源;否则，处处碰壁。曾经，有过这样一句话，流传美国大街小巷：一个人的成功，15%来自专业知识，85%来自人际关系。

(5)专业至上

智慧之书的第一章，也是最后一章，天下没有免费的午餐。而专业乃安身立命之本，唯有精通专业，方能为自己赢取更多的午餐。在李开复《致中国大学生的一封信中》曾经提到，有关学习的四个层次：熟记硬背，举一反三，无师自通，融会贯通。专业至上，你必须学会自主探究学习的能力，提高自我：提出问题、分析问题、解决问题的能力。据世界留有组织有关报道：21世界，中国将成为世界旅游的中心;另外，中国旅游发展日新月异，而旅游专业犹如朝阳，欣欣向荣。

人生只有经历才会懂得，只有懂得才会感悟。通过此次大学生社会实践，让我了解到：挣钱的辛苦，自力更生的必要性，口才、专业的重要性，人际关系的复杂，为我走向社会搭起一座桥梁，使我对自身乃至社会有更深的了解。在竞争趋于白热化的今天，你必有居安思危，有危机意识，提高自我竞争力，才能处于不败之地。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找