# 如何写懂得感恩班会教案(推荐)(3篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-19

*如何写懂得感恩班会教案(推荐)一我是\_\_\_，我们演讲的题目是《感恩父母》。假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢?没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，当然就没有我们;这些道理都很浅显...*

**如何写懂得感恩班会教案(推荐)一**

我是\_\_\_，我们演讲的题目是《感恩父母》。

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢?

没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，当然就没有我们;这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

面对父母无微不至的照顾，我们是否想到过要感恩呢?我们又对父母了解多少呢?我们可以记住一位明星的生日、身高、爱好。却从未关心过我们的父母，父母的生日我们记得吗?在父母生日的时候我们又是怎么做的呢?父母有什么爱好，我们知道吗?父母的一生可能是平凡的，平凡的让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿在众人面前提起;父母的一生可能是普通的，普通的就像随处可见的鹅卵石。可是，这就是双亲，这就是我们的父母。这就是从未放弃我们的父母。是我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人;是我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人;是我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人;是我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人;是现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的人。

我们总是说青春期的我们是叛逆的，我们和父母吵过架，甚至任性的以为离家出走是的方式。可是同学们，懂事、成长同样是青春期的代名词。我们并不优秀，可是我们依旧是爸妈心中的骄傲，这些年里，父母对我们的照顾、疼爱、挂念和无休止的操劳，难道都换不来我们的一声“谢谢”吗?

我们心中都明白，这个世界上最爱我们的人是父母。但是，我们总不喜欢把“爱”挂在嘴边，我们羞于表达心中的爱。但我们却无时无刻不享受着爱与被爱的幸福。亲爱的同学们，今天就让我们给自己一个机会，一个表达爱的机会，大声地对父母说出我们的爱吧!让我们一起对父母说一声：“爸爸，妈妈，我爱你们!”

从今天开始，从现在开始，让我们行动起来，懂得知恩图报，学会感恩父母。幸福快乐就会时刻陪伴在你我身边。

谢谢大家!

**如何写懂得感恩班会教案(推荐)二**

各位同学、老师，你们好。今天我演讲的题目是《感恩父母》。

流年似海，当曾经的过往被遗忘，当曾经的允诺被风化，当生命饱经沧桑，母亲依然是迷人的梦境，父亲依然是沉默的汪洋。无论你身在何地，心在何方，有两个人始终占据着你心底最柔软的地方。他们愿意用生命去爱你，这种爱允许你肆意索取与享用，却不需任何回报。他们就是我们至亲至爱的父母啊! 流年似水，亲情的味道，源远流长。星落凡尘，斑白了双鬓;碧水荡漾，蹉跎了青春。从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，吮着母亲的乳汁离开襁褓;牵着父亲的手迈出了人生的第一步;在满满的幸福中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知付出了多少心血与汗水，寄托了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的大千世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱如冰清，如玉洁，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?当我们不再牵着父母的双手时，是否知道他们的双手已长满老茧?当我们不再依偎在父母怀里时，是否知道他们的面庞已满是皱纹?这些都是岁月留下的痕迹啊!有了这，才有了我们这似火的青春啊!

流水穿石，穿不透母亲的雨衣，愚公移山，移不走父爱的高峰，繁花落幕，爱的痕迹依稀可见。当我们用很轻松的口吻说顶撞他们的规劝时，当我们很浪漫的与朋友闲逛时，当我们用很不屑的态度逃课上网时，当我们用很“潇洒”的姿态对待生活时，当我们大把大把地花钱却一点也不在乎时，当我们上课却神游太虚幻境时，当我们互相攀比与父母赌气时，当我们心情不好对父母发泄时，我们的父母那，总是默默地忍受，总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说他们上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以很习惯的口气说他们穿惯了那些旧衣裳，总是用大部分的收入为我们冲卡，满不在乎地说，“孩子，别饿着，吃好了才有精力学习。”总是很倾心地说，“有你这样的孩子，我们知足”。可这些彻骨的爱，我们可曾明白，可曾理解?

这时，我想到了感恩，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

羔羊跪乳，乌鸦反哺，中华儿女孝父母。古往今来，感恩父母的故事数不胜数，古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘„„又有陈毅探母，李鹏事母至孝，今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学„„ 这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。一代伟人邓小平古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”，诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”他们对祖国对家乡都心怀感恩，而对于生我们育我们的父母，我们是不是更应该心怀感恩之心呢?

现在的人们总是对国家有着这样那样的抱负，但是却很少对父母尽孝，对父母之孝是对国家之忠的根本，没有实现对父母的孝道就很难完成自己的理想抱负。我们也会有为人父母的一天，我们不希望自己孤度终老，那么从现在起，关心自己的父母，尽可能的为他们多做些事，为下一代做好榜样。

谢谢大家!我的演讲完毕。

**如何写懂得感恩班会教案(推荐)三**

各位教师、同学们：

大家好!

今日很高兴有机会和大家在一齐聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢我们曾被哪些事情感动过这次高二年级语文月考卷中有一篇文章，题目是“假如今日是我生命中的最终一天”，我觉得这个题目很好，于是在班级中作了一个调查：假如今日是我们生命中的最终一天，你会做哪些事情台下发言较为涌跃：有的就说，我们要好好地吃一顿，有的说要好好地玩，还有的说什么都不做……各种答案五花八门。这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守侯。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一向没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最终还一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。

话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎样样!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自我的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情景的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自我的生命。

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢不少同学总是不断地报怨自我的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些同学不明白自我父母身体的健康状况，不记得自我父母的生日，有的连自我父母的工作单位在哪都不明白，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗你为你们的父母做过什么呢如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢对待自我的父母尚且如此，又怎样敢奢望你们会善待你们的教师和朋友呢

国家有难，又怎样敢指望你为他抛头胪洒热血呢如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢光靠喊口号是没有任何用处的，我们应当用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今日是我生命中的最终一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!为他们献出自我的一份爱心。

还有一篇报导，一位不识字的母亲劳作了大半辈子，买了一副银手镯，很是珍爱，成天戴在手上舍不得摘下。有一次她去城里看望他正在读高三的儿子，儿子惊奇地发现母亲手上的手镯不见了，便问他母亲手镯去哪了，母亲笑盈盈地掏出一个蓝布包，说：“娘用这副手镯给你换回来两本“天书”，这回俺娃考大学可是有期望啦!”看着母亲充满笑意的脸，儿子感到很惊奇，这个世界上哪有保证能考上大学的“天书”啊社会上的骗子这么多，该不会是上当受骗了吧接过布包，层层打开，果然，那两本所谓的“天书”，可是是两本小学课本罢了。儿子一急，准备说出真相，期望找到骗子挽回损失。可是当他看到母亲满脸的皱纹和充满期望的双眼的时候，儿子放弃了。他实在不忍心告诉他母亲这个残酷的事实，柔弱的母亲将受不了这样致命的打击!于是便笑着告诉母亲：“娘，你回去吧，我记下啦!必须考好”!望着母亲渐渐离去的瘦小背影，儿子哭了，哭得很悲痛，回去后，儿子便把这个充满爱意的“天书”摆放在最显眼的位置，让它激励自我。半年后的高考，儿子获得了前所未有的成功，北京的一所重点大学录取了他，他从此踏上了人生的正轨。

爱其实就是我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现它的双眼。每一天早晨睁开双眼，我都会庆幸，今日我还活着，活着是多么地完美，世界上每一天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很欢乐。什么是幸福想起非洲那么多的难民，突然懂得了吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾或是智障，我们的父母给了我们健全的肢体和聪明的大脑，这也是一种幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢

记得我读中学的时候，爆发了美伊战争和轰炸南联盟事件。看着电视新闻里每一天不断变化的战况，我感到很庆幸，庆幸的是我身在强大的中国，而非伊拉克或是南联盟，我们的国家保证着我的生命和财产不受外敌的侵害，我用不着成天提防着导弹的袭击。路上遇到人民警察的时候，我会感到异常地亲切，因为是他们用辛劳维护了整个社会的稳定和安宁，让我不必担心歹徒的肆意侵挠。努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧!我相信，只要我们都能够尽我们的全力了，即便不能取得成功，我们也将无悔!

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。你们明白每年11月的第四个星期四是什么节日吗是美国的感恩节。每年的那时，美国人都要感激上帝。而对我们高中生而言，我们也要感激“上帝”，可是，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

我与大多数人一样，从小到大最疼爱自我，最值得感激的便是自我的亲生父母，他们无论在物质上还是精神上都对我的成长起了至关重要的作用，自然，感激他们对我那如天高，似海深的思情是理所当然的。

我有一个亲身体验，只要不与父母顶嘴，少惹他们生气，与父母多谈谈心，与他们“资源共享”，父母每一天都能乐呵呵的，所以我的“感恩计划”便是：让他们少生气，多高兴，每时每刻都愉快。别说，实施效果还真不错呢!

以前，父母总和我为一些鸡毛蒜皮的小事而闹得不愉快，而我也总是强烈坚持自我的立场，于是本来紧张的气氛会像烧开水一样“沸腾”起来，最终闹得个不欢而散。之后我经过深思熟虑后明白是自我不对，不应当那样“小肚鸡肠”，要心平气和，多多忍让父母才对。于是不想看见父母不高兴的我便准备尝试实施一套“感恩计划”，使得父母随时能以灿烂的笑容应对一切，也报答一下父母对我的感情。

说干就干。一天晚上，我坐在椅子上构思题目，双手撑头。正巧给妈妈看见了，她却误解我，说我做作业不专心，“吊儿郎当”的。我虽感到委屈，但为了避免一场“吐沫战”，为了让妈妈不生气，为了“感恩计划”的成功，我“忍辱负重”，没有解释，说了声：“以后再也不了。”这也因为我明白妈妈的个性：永远为了自我的观点“辩护”。我没想到的是，此时此刻，我心中不但没有了以往“顶嘴”时的负担，并且还十分愉快，感到感恩的是感情的流露。令我更没想到的是：没过多久，妈妈却“由阴转晴”——笑咪咪的了。

怎样样，这计划效果不错吧!

总之，能让父母高兴就是一种感恩的方法。“良好的开端是成功的一半”，我相信以后再次感恩还是会有“收获”的。

感恩是一种方式，感恩是一种境界。仅有学会感恩，才能得到别人的尊敬与爱戴。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找