# 最新暑假实践家教心得4000字(四篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-06-19

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。暑假实践家教心得4000字篇一在实习的...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**暑假实践家教心得4000字篇一**

在实习的这段时间，让我逐渐认清企业对员工技能的需求以及自己的发展方向。以前当别人问我将来想从事哪方面的工作时，我实在是回答不出来，或者只能蒙蒙懂懂地回答说想从事it方面的工作。现在明白，要想在it业立足，是要向it某个具体方向钻研的。系统维护员不能老是用重装解决问题，所以要教会员工维护好自己的电脑。编写一些通俗易懂的指引文章是个好方法。你要是要给讲了这一些常见的故障解决方法，别人遇到这中问题也不好意思劳烦你去解决了。这个前期操做起来有点麻烦，但做了这些前期工作以后，自己的将来的工作会变的轻松许多。网页设计人员不仅要会做，还要做的快、做的新颖有特色。这就是专业。一个专业人员就是要甩出外行远远的一段距离，让人望尘莫及。

其次就是做事问题。在企业做事是要求完善和效率的，在学校拖拖拉拉的学生出来到上班肯定是要受累的，效率从哪里来，从自己良好的习惯得来，从周密的思考中得来。任务能马上的做的就马上做，能等会做的就等会做，但千万别养成改天做的习惯。还有就是工作是要专业，系统维护员遇到问题时，就能自己一手解决，别相信外行人的话，相信的自己的判断能力。外行可能对你的专业术语不理解，你要是以为他说那里坏了就先整那里，可能就要白忙活一阵了。这也是我吃过几次亏的教训。

另外就是形象问题。公司里大多数人都会穿厂服，但有些人穿着不仅让人舒服，还能体现专业，有些人穿的却让人别扭，原因都很明白，干净首当其冲。我曾经穿了一条休闲裤去上班，一进公司就不自在，下午赶紧跑回宿舍换了回去上班;也曾经因为累，歪着躺在椅子上睡觉，不辛被领导看见。这些是我在美的实习留下的不好印象，形象被破坏了，就挽不回了。所以这是自己以后要注意的地方。养成良好的习惯，才能让人看了舒服。还有就是态度问题，谁都会有脾气，但有些人能克制住，有些人克制不住，回想起自己发过脾气的事情，无不觉得是没必要的行为。而且还让事情变的越来越棘手。阿鹏师傅在这方面是非常值得我学习的，所以跟着他一个月，不仅学到了技术上的东西，还学了一点他的好脾气。万分感谢……

比较遗憾的是没有机会去深层次接触服务器，还有就是没把握好在项目组实习的机会，在那瞎混了几天。

庆幸自己还有两年在学校学习的时间，努力这两年，希望那天碰到你们这些同事时，不再是现在这个似懂非懂的实习生。

**暑假实践家教心得4000字篇二**

时间飞逝，一个暑假很快就过去。这个暑假里，我学象棋、英语、乒乓，觉得这三样都有很大的进步，偶尔也放松一下，跟爸爸、妈妈出去游玩。

这个暑假里，我跟爸爸游玩了海洋世界，知道了许多海洋动、植物。我和妈妈去小芝的农家乐玩，学会了钓鱼，还钓到三条大鱼，那高兴劲到现在都没忘。还有一家人去温岭海边的水桶岙玩，游了几个小时才肯回来，玩的高兴，但后遗症却很大，太阳把全身晒的黑黑的，身上还不停的脱皮。

这个假期的重心是作业。假期一开始，我就给自己制订了一个计划，学习、游玩两不误。每天做一课《窦桂梅教你阅读》

2课，《暑假新时空》2页，每天练字1张，10天写1篇作文。数学作业放在晚上做。

这个假期我看了好多有关奥运的电视，知道了好多比赛项目，也认识许多体育名星，例如：姚明，郭晶晶、王浩、马林……

我最大的收获是妈妈逼的背50首宋词，有时还常背其中的几首。我还看了好多书，只要有空时，书就会在我的手上。

假期的生活现在觉得充实而又短崭。

暑假实践家教心得（精选篇4）[\_TAG\_h3]暑假实践家教心得4000字篇三

朗朗乾坤，唯我独尊，中四不败，千秋万代!五天过去了，现在习惯性在吃饭前想起孩子们呐喊响亮的连号;想起这八天，在中四连遇见的点点滴滴!

一开始想进新思维当助教，只是因为想珍惜与久不见的老友相聚的机会。直到第一天培训后，我有了更多的想法——丰富自己的阅历;与更多的人相处;学会一整套的记忆方法。到了公布名单的那一刻，更多的是我想在这八天证明自己!一个与培训时候不一样的自己!到最终，我不仅收获了我最初想要的，我还收获了更多的感动与满足。

因为，我遇见了每一位美好的中四人!

作为一班的助教老师，很幸运我带了八个性格各异却能团结在一起的孩子。第一天的班级建设，我很顺利地把每个人的性格特点都摸透，也让他们在第一天都把各自的特点都表现出来。虽然一开始会有点难以管理，但琢磨透了才能更好地带领他们。更好地实现因材施教。

我想，让他们能够团结在一起，是因为有共同的八天目标——学好这一套方法，为以后的学习助力!很高兴性格不一样的他们也可以有相同的目标。飞鹏很喜欢表现自我，特别积极活泼，希望得到他人的肯定。所以课堂上会跟着老师的话语，偶尔会说一些与课堂无关的话;国靖是最不成熟的，不喜学习喜欢玩，学习的时候也是很不专心喜欢四处张望，对于学习有点不自信即使有想法也不敢说出来;达鸿算是有公子病吧，学习不主动，对待学习也是不耐烦;王蕤基础是比较好的，对于学习也有自己的方法，但是和他人交流不太行，也没能跟妈妈好好交流;仲毅学习很好也很听话，有点内向放不开;浩铭学习很认真各方面表现都很不错，鼓励后也可以勇敢地表达自我;鸿远内向，偶尔也不想参与到集体的讨论中，到最后熟悉了也可以多和其他人沟通了;海杰是的，思想也是最成熟的，态度也很端正，不用让人很操心!就是这样八个孩子，让我经常性在他们身上看到以前的自己，几乎各个特点我都曾有过。所以他们让我感觉很亲切很熟悉。

所以，每天最开心的时刻便是在手册写评语的时候，写着写着就能让自己兴奋起来，感觉自己即是老师又像是家长，更像是他们的朋友，写下自己的很多看法与期望，每天鼓励一点点，把自己所能带给他们的阳光带给他们，除了学习之外更多的是关于生活的思考。这让我特别有成就感!

一班创造了很多团队荣誉，他们让我遇见了美好的他们和我自己!

让我觉得满足的，还有和家长们的沟通。八天下来我们能一起为孩子的成长一起努力，我们收获彼此的尊重，也建立了年龄跨度有点大的友谊。

最难忘的，便是和我一起奋斗了10天的六位美女——班主任老师和五位助教老师。互帮互助，遇到问题一起扛，有不开心的互相倾诉就笑着过去了。一起为同一件事努力的感觉真棒!真希望，我们能够再一次共事，一起看着小朋友们成长!

八天，我遇见了美好的我和你。而以后，我希望再见时，我们遇见的，是更好的我和你!

暑假实践家教心得（精选篇3）[\_TAG\_h3]暑假实践家教心得4000字篇四

想想，想想，明天就开学了

一个暑假这么快就过去了，虽然暑假的每一天都是那么的平淡无奇，但都充满了趣味，每一天都有着与众不同的的快乐和辛酸。或高兴，或难过，但这一切的一切就要在明天的到来下结束，开始新的生活。

明天就是初三的学生了，面对初三，有好奇、有恐惧、有憧憬……好奇初三的生活，恐惧初三的生活，憧憬初三的生活，在这面临初三的五味具杂中还夹杂着兴奋和紧张，心中就像打翻了五味瓶，百感交集啊!

这个暑假，我扮演了一个老老实实的乖乖女，没有太多的户外活动，大多都是在家大门不出二门不迈，生活既单调又不缺乏趣味，只有偶尔的出去吹吹风风，晒晒太阳，找同学聊聊天，这些就当做是枯燥暑假中的调味品。平平凡凡，普普通通，简简单单之中的平凡的乐趣……这就是我的暑假。

暑假结束了，马上就要迎来崭新的初三生涯了，要好好努力学习，为了以后光明的未来，加油!

暑假实践家教心得（精选篇2）

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找