# 适合比赛朗诵的散文诗怎么写

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-06-22

*适合比赛朗诵的散文诗怎么写一1、一眨眼就是20\_年了，早知道就不眨眼了。2、告别20\_，迎接20\_。不管你是男是女，这一刻我们都将告别过去，迎接未来。3、像我们这种腿长的才叫跨年，你们腿短的只能叫蹦年。4、我怕明天晚起，就预定了新年第一缕阳...*

**适合比赛朗诵的散文诗怎么写一**

1、一眨眼就是20\_年了，早知道就不眨眼了。

2、告别20\_，迎接20\_。不管你是男是女，这一刻我们都将告别过去，迎接未来。

3、像我们这种腿长的才叫跨年，你们腿短的只能叫蹦年。

4、我怕明天晚起，就预定了新年第一缕阳光给你，新年快乐!

5、我知道，每一个一个人跨年的人，心里都是在安静的咆哮，外表是树懒沉眠，内心是狮子疾跑。

6、跨年再也找不到当初的感觉，毕竟物是人非了。

7、单身狗的跨年惊喜但是是又老了一岁。

8、这天开始，坏运气清零，好运加满。

9、最难过的不是不曾遇见，而是遇见了，也得到了，又匆忙的失去，然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼，你连反抗的权力都没有。

10、新年给我买礼物的，我能够思考把我美丽的同桌嫁给他。

11、新年定要换新颜，收入目标翻一番。

12、在辞旧的炮竹声声中，祝在新年里合家欢乐，事业发达，财运旺旺。

13、20\_的愿望不大，变高变瘦变学霸。

14、忽然想到以前一个人对我的好，但是再怎样怀恋那也只是以前。

15、20\_永别了，20\_欢迎你。

16、始终没有等到你的一句话：我陪你跨年。

17、新年来了，我多么得想念你挂念你;多保重，我的爱人!

18、新年到，吃大餐，少喝酒，多吃菜，够不着，站起来，有人敬，耍耍赖，吃不了，兜回来!

19、朝暮与年岁并往，然后与你一同行至天光。

20、过年秀红包，年后秀脂肪。

21、快过年了，春节要红包的小可爱们记得私聊我，我好把你们删了，别影响我过年。

22、跨年一个人过，生日一个人过，好心酸。

23、我本来想送你一个超级可爱的跨年礼物的，但是快递员不让我钻进箱子。

24、跨年只有手机陪伴的小伙伴们在那里?

25、期望20\_过的五颜六色，而不是乱七八糟。

26、你此刻收到的压岁钱，都是你以后要还清的债。

27、诚意找炮友，长期短期都能够，只限同城，过年一齐放鞭炮，一个人有点害怕。

28、有对象才叫跨年，没对象那叫熬夜。[网友投稿]

29、叠只弯弯的纸船，在那月如水下，送给你我的思念和祝福。祝你：佳节快乐!

30、一个人最好的生活状态是，有自我的生活和情趣，努力完善自我。没人爱时专注自我，有人爱时，有潜力拥抱彼此。

31、跨年一个人能够过，为什么期末考试就不能我一个人过

32、跨年你们跨吧，我不跨了，像我这种腿长的，我怕一下跨到2024年。

33、压岁钱这种东西，就是大人给大人的，中途给小孩看看。

34、就要跨年了，腿太长的要小步一点了，别一腿跨过去两年。

35、不要期盼，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便必须会发生。

36、有无跨年约游戏的37、两个人叫跨年，一个人叫熬夜。

38、我们窝在被窝里看剧，傍晚吃热腾腾的路边摊烤冷面，然后就是跨年到20\_年，想想未来真的是一瞬间的事。

39、家人下楼点燃鞭炮，顿时满城近带鞭炮声，震耳欲聋，花炮升腾五彩斑斓，整个城市沉浸在烟花爆竹声中。

40、跨年转眼过，快乐的情绪永不减缩。日历又翻开新一年，锁定目标早实现。

41、新的一年，新的开始;心的祝福，新的起点。

42、快跨年了，都晒晒自我对象吧，万一有同款呢。

43、我打算一个人去蹦迪了多谢

44、新的一年，新的心愿，新的期望，新的生活，祝您新年新春新生活好好好!

45、跟我一齐跨年的人，都是能够暴富的人。

46、日子滚烫，人生可爱，20\_我来啦。

47、如果你不喜欢我，请在过年的时候，用红包砸我的脸。

48、有人问我跨年怎样过，在值班中度过

49、新的一年是幸福的岔路口，接下来你会事事顺心，每一天笑口常开。

50、旧一年，痛苦事情都忘记。新一年，幸福生活将伴临。

51、过年最怕看到小屁孩捂着耳朵冲你笑笑，你却还不知道炮在哪。

52、奔波一年又一年，道句辛苦了。携手一天又一天，说声感谢了。

53、大家都在等新年而我在等你。

54、没对象就没对象，还说自我爱一个人跨年

55、为了一个你，我和多少人淡了关系，结果你走了，他们也没了。

56、跨年再也找不到当初的感觉，毕竟物是人非了。

57、好像突然有了铠甲，也突然有了软肋。

58、如果所有人都祝你新年快乐。那我祝你遍历山河仍觉得人间值得。

59、20\_愿你有潜力爱自我，有余力爱别人。

60、回家过年，做个幸福的人，高堂白发，是心灵的故乡。

61、今年依然是作业陪我跨年，它追了我好多年我也不想和它在一齐。

62、要为了梦想不服输，再苦也不停止脚步，20\_我来了。

63、今年布置的作业估计要做到明年了!

64、没有了你，地球地球一样公转自转，每一天早上起来抬头看，天上的太阳依旧升起，再见20\_，你好20\_。

65、你的过去我来不及参与，你的未来我奉陪到底。

66、跨什么年，只要没对象，年年都过狗年，年年都是本命年。

67、又要过年了，不想过年，因为又要老一岁了。

68、新年的第一天，我在默默地为你祝福，愿你的生活中夏宜人，冬温暖，秋收获，春满园。

69、过年哪个亲戚问我成绩，我就问他年终奖金!

70、如果遇见你要花光我所有的运气，那么麻烦你离我远一点，我的运气要留着过年打牌，多谢。

71、在辞旧的炮竹声声中，祝在新年里合家欢乐，事业发达，财运旺旺。

72、跟我一齐跨年吧，最好跨过以后的每一年。

73、你们都把手里的活放一放，准备一下给我的跨年礼物吧。

74、跨年那天晚上千万别在23：59上厕所，不然你得明年才出得来。

75、朋友，一齐跨年吗?

76、新的一年，新的开始;心的祝福，新的起点。

77、难不难过都是自我过，伤不悲哀都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

78、跨年了吧，没人陪吧。没关系，还有电视，还有手机。

79、一切都会好起来，超级好，无敌好。

80、我在乎的不是陪我跨年的人，而是跨过多年依旧还在的人。

81、唯愿你，常开心常欣喜;搞笑有盼;无灾无难。

82、“跨年怎样过?”“难过”

83、20\_年愿你更加幸福，我会一路相伴。

84、古人都扫尘过年，愿你也扫去心中一年的风尘，在新春佳节的时候，祝你一年都开心!

85、过了太多新年，已经懒得许愿，对自我好点吧，每年比上一年更好。

86、快跨年了，都晒晒自我对象吧，万一有同款呢。

87、元旦我想和他出去过夜，玩通宵。

88、立刻就跨年了，一齐都四年了，你怎样舍得离开呢。

89、他们都送了你好看高级的元旦礼物，我没有。但是我能够从这天开始，坚持不洗头，在新年的第一天，为你下一场雪。

90、20\_年，喜怒哀乐各一半，更多是喜，因为有你。

91、20\_最后一天你要珍惜。20\_第一天你要快乐。

92、别喊我跨年我妈不让我晚上出门

93、跨年夜，你有没有一个想见却见不到的人。

94、对于一个胖子来说，过年体重没增加就已经是在减肥了。

95、我期望这个年一跨就是奔进你怀里。

96、一齐跨年吗或者把你老公借过我，让他陪我跨年啊。

97、新的一年，除了暴富也能够抱抱我。

98、陶展365天不谈恋爱。

99、我在乎的不是陪我跨年的人，而是跨过多年依旧还在的人。

100、我本来想送你们一个超级可爱的跨年礼物的，但是快递员不让我钻进箱子。

101、新的一年，新的心愿，新的期望，新的生活，祝您新年新生活，好好好!

102、新年快乐，招财进你。

103、期盼20\_，期望自我爱情事业双丰收，期望越来越好。

104、腿长的是跨年，腿短的叫蹦年;有对象的是跨年，没对象的叫熬夜。我就不一样了，我是蹦着熬夜。

105、新年快乐，新年要红包的提前跟我说一下，我好把你删了，别影响我跨年。

106、梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要活的漂亮，再见20\_，你好20\_。

107、新的一年，愿好情绪照常营业，烦心事永久打烊!

108、告别我的20\_，只求20\_重新来过。

109、对于单身汉来说，跨年就是平凡日。

110、过年那天要是我喝醉了，跟你说了什么，你别惊慌。因为那都是我的真心话，藏在心里那么久，最后能够说出来了。

111、说我睡了她问我你不跨年?难道要我一个人跨年吗?

112、祝愿公司蓬勃发展，日胜一日!

113、新年愿望：大吉大利，有钱有你。

114、立刻就跨年了，一齐都四年了，你怎样舍得离开呢。

115、还有364天就要跨年了，回想起上一次跨年，仿佛就在昨日一样在那里，我提前祝大家新年快乐。

116、快过年了，都晒晒自我对象吧，万一有同款呢。

117、我的20\_即将过去，20\_的来到，又会给我多少悲伤。

118、跨年那天。他突然叫我去开门，我高兴的去开门却什么也没有看到，我说开了，他说，下来啊。

119、惦记深，情意浓，伴着跨年传思念;字带情，句带意，带着新年的喜庆;喜连连，笑哈哈，愿你开怀在跨年;问候真，祝福到，祝你好运幸福绕。跨年快乐!

120、刚刚有个人一句话把我问哭了“你有钱过年嘛?

121、这天给弟弟妹妹们出个招，哪个亲戚问你成绩，你就问他年终奖拿了多少。

122、我带你跨年，你请我吃火锅。

123、一个人跨年，没人和你抢遥控器，没人逼你吃饭，没人催你睡觉。

124、今年最后一次想你明年我还爱你。

125、大长腿的才叫跨年，小短腿的只能叫蹦年。

126、回想这一年，我们似乎一向过着猪一样的生活，却不能像猪一样无忧无虑!

127、简单地生活，要做的事，持续一点点就好。

128、立刻就跨年了你是不是还在等一个人，别等了重新开始吧。

129、经历了风和雨最后还是你真好。

130、我不一个人跨年半个人跨?

131、你们都把手里的活放一放，准备一下给我的跨年礼物吧。

132、在纠结是一下睡到明年，还是等到明年再睡。

133、纵使城市里五彩缤纷绽放的过新年的礼花，也引诱不了我们目光坚定的回家步伐。

134、过年了给自我画个句点，有些人，再见或再也不见。

135、古人都扫尘过年，愿你也扫去心中一年的风尘，在新春佳节的时候，祝你一年都开心!

136、20\_带给我们的不是快乐，而是作业。

137、对于一个吃货来说，过年体重没增加就已经是在减肥了。

138、今晚的跨年，必须是我最难忘的，在前刚不久你不要我了。

139、人在异乡拼搏风吹雨打身劳累，心回故乡过新年才能疗伤止痛勇气增。

140、这一生，总有一个人老是跟你过不去，你却很想跟他过下去。

141、20\_年牛年本命年，要一顺到底，做最好的自我!

142、过年出去玩不要叫我，直接来接我，速度要快，姿势要帅。

143、远赴人间惊鸿宴，一睹人间盛世颜。

144、跨年一个人熬夜的祝你们新年快乐。

145、如果只是友情的话，能好好做朋友就好好做朋友吧，不要太贪心了。爱情这种事太极端，要么一生，要么陌生。

146、以前过年，缺的是年货，不缺的是年味。此刻过年，有的是年货，却没了年味!

147、家是我们心灵的港湾，家是我们心灵的归宿，家是我们永远的守候。

148、春节又到，中华大地，望长城内外，大包小包，大河上下，民工滔滔，车票如此难搞。

149、做20\_陪伴我的最后一个人，20\_年陪伴我的第一个人，陪我跨年吧。

150、跨年了，有多少小伙伴在等一个人，想和她一齐跨年的。

151、期望过年你能拿着一堆红包砸向我的脸，就是要这么简单粗暴的友情。

152、旧一年，痛苦事情都忘记。新一年，幸福生活将伴临。

153、小时候，过年就是能穿新衣服收压岁钱，此刻，对我来说只但是是一个法定节假日。

154、有对象的才是跨年，没对象的那是熬夜。

155、我带你跨年，你请我吃火锅。

156、跨年一个人过，生日一个人过，好心酸。

157、我把年轮写进日历，我把20\_也交给你。

158、有时候，突然会觉得自我很孤独，没人懂，没人陪，仿佛与全世界格格不入。

159、过年了给自我画个句点，有些人，再见或再也不见。

160、以前过年，缺的是年货，不缺的是年味。此刻过年，有的是年货，却没了年味!

161、期望今年你的勇气多一些，有人珍惜你心里的柔软，期望你相信，远方的灯光总会照亮世界的。

162、扫去一年的疲惫和风尘，其实我们还很年轻。

163、我看着前方黑暗的尽头，有光在等着我。

164、新的一年，愿你沉稳又执着，对热爱的事情都全力以赴且满载而归。

165、新的一年是幸福的岔路口，接下来你会事事顺心，每一天笑口常开。

166、跨年一个人熬夜的祝你们新年快乐。

167、如果过年你看到我脸色不好，别想太多，就是你忘了给红包了。

168、立刻就跨年了，一齐都四年了，你怎样舍得离开呢。

169、郑重其事地告别，留意翼翼地抵达。

170、跨年很热闹，我说不定会遇见注定的那个你，但是他们说遇见你会消耗我今生所有的运气，所以我不来见你了。因为我明年还是要打牌的。

171、哥们，春节快乐，mm多多，钱包鼓鼓，酒量大大，夜夜笙歌。哈哈哈哈，over!

172、新的一年，情绪，生活都像烟花一样灿烂。

173、新年好，财神到!接财神。

174、要为了梦想不服输，再苦也不停止脚步，20\_我来了。

175、有人问我跨年怎样过，在值班中度过

176、收收心，新一年的奋斗就要开始了!

177、20\_我的本命年。愿这一年，事事顺心。事业能够有好的进展。加油吧我的20\_178、为什么元旦就放一天，凭什么?

179、小时候，过年就是能穿新衣服收压岁钱，此刻，对我来说只但是是一个法定节假日。

180、我最害怕的感觉就是：时间嗖嗖地过去，而我除了消耗粮食以外，一无是处。

181、新年的第一天，我在默默地为你祝福，愿你的生活中夏宜人，冬温暖，秋收获，春满园。

182、一齐跨年吗或者把你老公借过我，让他陪我跨年啊。

183、别让往昔的悲伤和对未来的恐惧，毁了你当下的幸福。

184、有对象是跨年，没对象是熬夜。

185、别跨年了，来跨我吧。

186、为什么跨年，跨我不好吗

187、又是一年一月一，我来祝你乐又乐。烦恼忧愁九霄外，幸福美满在心底!人好运好精神好，心旺财旺身体棒!家庭和睦又团圆，开开心心又一年!

188、朋友，让我们一齐静静地等待未来期望和光明以及立刻就要敲响的新年钟声!

189、一年之中敢去打扰你的机会好像只有两次，一次说生日快乐，一次说新年快乐。

190、以前我一向以为，真心对待一个自我爱的人就能永远，此刻想起，但是就是个笑话。

191、一个人夜里买醉，就解脱这一回，不伤悲。

192、奔波一年又一年，道句辛苦了。携手一天又一天，说声感谢了。

193、快过年了，春节要红包的小可爱们记得私聊我，我好把你们删了，别影响我过年。

194、多少句我想你，藏在了伪装群发的新年快乐里。

195、此刻你叫我一声老公，再过几天跨年你就不是一个人啦。

196、跨年的时候记得啪啪，一次两年呢哦。

197、情淡了心变了不爱了，即便你把心给掏出来也但是是打扰。其实，有些相见，不如怀念，好久不见，不如不见。

198、转眼间快20\_了，但愿20\_你还伴我左右。

199、等跨年到20\_年那天，我会换掉网名，换签名，换头像，换密码，总之我要焕然一新!

200、期盼20\_年的到来，因为有好事要发生。

适合跨年发的说说(精选200条)如果还不能满足你的要求，请在大文斗范文网搜索更多其他适合跨年发的说说范文。

关于跨年说说

适合下午发的经典说说

适合重阳节发的说说

适合下雪发朋友圈说说

适合冬至发的说说

**适合比赛朗诵的散文诗怎么写二**

1.夜晚哄睡小故事文字版

小熊气哄哄的走进家门，拿起小本子和笔不知道在写着什么东西，熊妈妈走过来说：“我的熊宝宝看来今天有些不高兴啊!熊宝宝为什么不高兴呢?”

小熊说：“因为调皮的小猴在小熊的脚上踩了一下，小猴没有道歉。”

熊妈妈问“那么……小猴是故意的么?”

小熊沉思了一会说：“不——它不是故意的，或者……它没有看到。”

熊妈妈笑了，她摸着小熊的头说：“既然不是故意的那么小熊为什么要记到本子上?”

小熊低着头红着脸不语。熊妈妈说：“当和别人产生误会时，或者别人做了什么对自己不好的事，就应该把它记在最容易遗忘、最容易消失不见的地方，记在本子上这可不是一件好事。”

小熊听了熊妈妈的话，把本子上的字都用橡皮擦掉了。

故事点评：熊妈妈的话其实是很正确的，我们要让坏情绪快快消失，我们的心里要多装开心的事情，不要总是记录这些不开心。小朋友们，我们要做一个开心的人，要让自己一直是快乐的。

2.夜晚哄睡小故事文字版

小狐狸在路上跑着，它的手紧紧捂着口袋，小动物们可好奇了，大家都在问小狐狸的口袋里装着什么。

小狐狸兴冲冲地往家跑，手紧紧捂着衣服口袋。

“小狐狸!你的口袋里藏着什么?”一只大乌鸦从树杈间探出脑袋，好奇地问，“是一颗会发光的玻璃球吗?”

“不对，不对!”小狐狸哈哈笑着，继续往前跑。

“小狐狸!你的口袋里藏着什么?”一只小兔子从草丛中探出了脑袋，好奇地问，“是一个鲜美的大蘑菇吗?”

“不对，不对!”小狐狸哈哈笑着，继续往前跑。

“小狐狸!你的口袋里藏着什么?”一只小鼹鼠从地洞里探出脑袋，好奇地问，“是一颗恐龙牙齿吗?”

“不对，不对!”小狐狸哈哈笑着，继续往前跑。

终于，小狐狸到了家。

妈妈在厨房忙碌着。

“妈妈，妈妈，快闭上眼睛，长大嘴巴!”小狐狸气喘吁吁地说。

小狐狸小心地从口袋里掏出一颗大草莓，塞进妈妈的嘴巴里。

这可是他在这个春天找到的第一颗草莓。

是一颗又大、又红、又香，像宝石一样闪耀的大草莓。

是一颗正适合拿来献给妈妈的、极好的大草莓。

故事点评：故事里的小狐狸可真孝顺，小狐狸爱着妈妈，所以它带着自己摘到的大草莓来给妈妈吃。小朋友们，我们也要做一个有孝心的人，我们也要珍视我们身边的人。

3.夜晚哄睡小故事文字版

狐狸和小兔在一个班级，小兔很讨厌狐狸，因为狐狸很顽皮，上课不听课，还把羊博士发明的悠悠球拿出来玩。

一天，小兔说：“狐狸，你太顽皮了，上课玩悠悠球，真是太不像话了。我再也不跟你玩了!”可是狐狸不听。

半个学期过去了，期中考试也开始了。拿到卷子狐狸傻眼了，左看右看就是想不起来，结果交了一张空白卷给老师，考了一个大零蛋。妈妈狠狠批评了狐狸，狐狸很难过，暗暗下了决心，一定要改正错误。

在接下来的时间里，狐狸每天认真听课，再也不开小差，不仅认真听课，还积极回答老师的问题。老师经常表扬他，由于他表现特别好，老师还奖励他一个玩偶，非常好玩。狐狸拿到奖励没有骄傲，反而更加专心地听课，更加认真地学习。

转眼到了期末考试，狐狸拿到卷子头都没有抬一下就写完了，又认真地检查了一遍，发现几个错误改了过来。

终于到发卷子的日子了，狐狸的心“砰砰”地跳。当老师念到“狐狸，100分”时，狐狸高兴地跳了起来。

狐狸拿着满分的卷子回到家，妈妈看了也满意地笑了，把狐狸抱在怀里，高兴地说：“看，知错就改仍是好孩子，继续加油!”狐狸深深地点了点头。

**适合比赛朗诵的散文诗怎么写三**

甲方：

乙方：

丙方：

根据《民法典》等有关法律、法规的规定，甲乙双方本着平等、自愿的原则就乙方为甲方提供保姆服务有关事宜，达成如下协议：

一、服务内容

1.负责每日早、中、晚餐

2.家务。

3.其他事宜由甲方与乙方协定而定。

二、服务要求

乙方在服务期限内按照协议规定服务内容履行服务职责，如临时需要请假或休息需要提前告知甲方，具体请假或休息时间由双方共同商定。

三、服务费用

服务费用为月甲方于每月日前付给乙方。

四、甲方权利与义务

1.甲方要求乙方按照上诉服务内容提供服务;

2.甲方发现乙方患有疾病等不适合继续予以留用的情形，有权随时解除合同;

3.甲方有义务按时支付服务费用。

五、乙方权利和义务

1.乙方有权利要求按时支付服务费用;

2.乙方有权利要求甲方为其工作提供必备设备或条件;

3.乙方须自觉履行上诉服务项目;

4.乙方不得随意将他人带入甲方家中，不得随意甲方家中物品，如有偷窃等违法行为，甲方将移送司法机关处理;

5.乙方如遇亲友生病等急事，需临时离开时，应征得甲方同意;

6.乙方工作期间，如因其过错造成甲方及其家人的人身伤害或财产损失，应付赔偿责任;

7.乙方如欲解除合同，则需提前30天通知甲方，乙方不得擅自不辞而别，否则，甲方将追究其违约责任。

8.乙方在服务期间所发生的一切安全责任事故，皆属工商，甲方应按照《中华人民共和国劳动法》中的相应规定实施赔偿。

六：丙方权利和义务

1.丙方有权利要求甲乙在合同签订后付给丙方所产生的服务费用。

七：合同的生效

1.本合同自双方签字时生效。

2.本合同一式三份，各执一份

甲方：

乙方：

时间：

**适合比赛朗诵的散文诗怎么写四**

1、任何努力决不落空，或许许多年都会了无音讯；却突然有一天你会发现你的思想已经有了影响。

2、过去的事不必一说再说，该醒的梦也不能一错再错。

3、生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。晚安！

4、你曾是我的梦，后来成了现实，到如今却只是回忆。

5、生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你不能屈服。

6、人生是一个永不停息的工厂，那里没有懒人的位置。工作吧！创造吧！晚安！

7、与其患得患失的喜欢你，不如干干净净的做自己。

8、能笑的时候就开心大笑，感觉累了痛了就尽情的哭。每个人在这世上都是唯一，做就做最真实的自己。晚安！

9、学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

10、以前总以为，人生最美好的是相遇，后来才明白其实难得的是重逢。如果我们能够久别重逢，我希望你别来无恙。

11、你以为人生最糟的事情是失去最爱的人；其实，最糟糕的事情是：你因为太爱一个人而失去了自己。晚安。

12、愿你忠于自己，活得认真；笑得放肆，走也走的潇洒。过去那些走过的路，丢掉的人，撕裂的往事，别回头就好。

13、自己喜欢的日子，就是最美的日子；适合自己的活法，就是最好的活法。晚安。

14、愿你一生努力，一生被爱想要的都拥有，得不到的都释怀，抖音的朋友，好梦。

15、接受自己原本的样子，比扮演另一个人轻松多了。

16、生命中有许多你不想做却不能不做的事，这就是责任；生命中有许多你想做却不能做的事，这就是命运。晚安！

17、在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。

18、把期望降低，把依赖变少，你会过得很好。

19、每个人都会累，没有人能为你承担所有伤悲，人总是要学会自己长大。

20、放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待也就不会有在乎。世上无难事，庸人自扰之。

21、即使生活有一千个理由让你哭，你也要找到一个理由让自己笑，这就是人生。

22、没用的东西，再便宜也不要买；不爱的人，再寂寞也不要依赖。

23、不那么好过的日子里，要学会每天给自己，找一个开心的理由，哪怕只是阳光很暖，电量很满。

24、愿每一夜的你喧闹中有独处的安然，寂寞时有相伴的温暖。

25、疲倦的生活里，总要有些温柔的梦想，晚安哦。

26、属于你的，没人能拿走；能拿走的，都不属于你，要相信更好的一定会到来。晚安好梦。

27、不要以为一天到晚笑嘻嘻或者沉默寡言的人好惹，当你撕开他的面具你会连跪下机会都没有。晚安！

28、只怪自己太年轻，是人是狗分不清。

29、低调不代表我不行，我只是没必要跟狗玩高傲。

30、做人这四样东西必须要有：扬在脸上的自信、长在心底的善良、融进血里的骨气、刻进生命里的坚强。

**适合比赛朗诵的散文诗怎么写五**

同学们：

从今天开始你们已经正式成为一名高中生，开始你们人生最伟大、最艰巨、最关键、最有价值的冲击。高中生活直接决定你们人生的规格和品位，决定你们的前途和命运，决定你们的事业和成就。

升入高中，意味着你们在逐渐长大和成熟，同时也面临更为繁重的学习任务和更为激烈的竞争。考入高中，有些学生就认为该轻松轻松了，思想上容易懈怠，难免会产生一种船到码头车到站的心理，从而导致学习成绩的下降。我们要时刻牢记：学习如逆水行舟，不进则退。进入二中读高中不是我们的最终目标，这里只是我们实现人生目标的一个平台，

来到了这里只能说接近了人生目标一大步，而要最终实现这一目标，还需要你们在这一平台上继续努力、继续拼搏。所以，我们要尽快调整心态，避免出现心理止步，在求学路上开创自己的一片天地。我们不仅仅树立一生的奋斗目标，一生的远大理想，也应该确立在某一阶段，某一学期甚至某一天的努力目标，只有这样，才能一步一个脚印，踏踏实实，永远不迷失前进的方向和目标，才会常常有成功的喜悦。

高中的你更应该有理想有信念。那么，你们的理想是什么呢?你觉得距离自己的梦想有多远呢?你又将怎样走好高中求学之路呢?

高中和初中的生活有很多的不同，这种不同主要表现在三个方面：首先随着年龄的增长，同学们的生理和心理逐渐发展成熟，初中时期完全依赖老师和家长的思想将渐渐被打破。然而，同学们一方面希望完全摆脱家长和老师的控制，另一方面又常常表现出学习、生活上的不能自控。其次，初中和高中老师的教学方法和管理方法会有很的不同，初中老师是保姆式的包办代替，学生的一切事情有老师一手操办。高中的老师更多的是教给同学们自立。第三，高中的学习科目、内容发生了明显变化，科目更多了，程度更深了，并且会有与以前学习联系很少的科目，初中学习的内容、学习的方式与高中有着很大的不同：如果说初中的知识内容是浅、少、易，则高中的知识内容便是深、多、难。高一新生面临从初中保姆型学习方式向高中半开放型学习方式转变，从而为以后进入大学基本自主型学习打下基础。换言之，初中时老师发挥的作用很大，学生自学空间相对较小，但是进入高中，对学生的自学能力有了一个很大的要求，老师讲完课后，更多的是要求学生自己去学习。所以高中的自学课也较初中多。可以说谁会自学，谁就适应高中学习，反之,谁就被动落后。

高中的功课要比初中难得多，全省每年有几十万考生在竞争，可谓竞争激烈。没有勤奋刻苦，持之以恒的精神就难以完成文科或理科六大学科的学习。因此我要告诉大家，你们首先要做到刻苦勤奋，持之以恒。勤奋就是要自觉学习，不被动学习。在初中有很多学生凭借自己聪明的脑瓜不是很用功，老师得经常把你叫到办公室监督你学习。我告诉同学们到了高中，你要想考上好大学，就必须摒弃被动学习的不良习惯;其次是坚持每天刻苦学习，不能一曝十寒。有很多学生说他不学他又在学，说他刻苦学习吧，他又不算用功。这样的学生属于情绪型学生，情绪好的时候，就学一会，情绪不好就不学了，糟糕的是他经常情绪不好，这样的学生最终耽误了自己，学习成绩难以优秀;第三就是要三年都努力学，不是高三一年努力学。在同学们的思想当中，往往错误的认为高一高二离高三还远着呢，到了高三再学不迟。有很多学生在高一高二没好好学习，高三才真学了一年，所以大多数学生高三拼了一年考了个三本，于是他们把自己没有考上一本二本的责任就归咎到了老师身上。老师有没有责任?有，在高一高二老师没有督促你们学习，没有让你们明白怎样学习才能为高三打好基础，没有养成良好的学习习惯，这是老师应该负的责任;如果老师已经告诉你别天真的认为高三学一年就能考上一本二本，而你却不从高一开始努力学习这就是你自己的责任。

同学们，高中新课程与以前的课程相比较一个主要变化就是现在更重视引导学生学会学习。学会学习到底有多重要呢?不会学习的人难以最终取得好成绩，不善于总结方法，总结学习经验的人，在工作和学习上都不会有长足的发展和进步。那么怎样才能做到会学习呢?我送给同学们四句话：勤奋是基础;计划是保证;反思是手段;交流是措施。学习有捷径可走吗?有。任何成功的经验与方法，都是从实践中总结出来的。最好的学习方法，最适合你的学习方法不是别人灌输你的，是你在老师的指导下，借鉴成功者的方法，在自己刻苦努力的学习实践中总结出来的。没有计划没有目的学习，就会忙而无序，劳而无功。今天应该干什么，明天应该做什么，一周应该完成哪些任务，这就是计划，凡事预则立不预则废说的就是这个道理。反思总结自己是确保自己少走弯路的最好方法。除此之外，还要经常与同学交流学习心得，交流学习方法，这样不仅能够增进友谊，也能够取长补短，共同提高。

一个人的生命究竟有多大意义?这有什么标准可以衡量吗，提出一个绝对的标准当然很困难。但是,大体上看一个人对待生命的态度是否严肃认真，看他对待劳动、工作等的态度如何，也就不难对这个人的存在意义做出适当的估计了，一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动、多工作、多学习，不肯虚度年华，不让时间白白地浪费掉。人生有三分之一的时间用在了睡眠，有三分之一的时间用在了吃饭、玩乐，还剩下仅有的三分之一的时间我们应该如何有效的利用呢。

1、慢鸟要先飞。俗话说，慢鸟先飞，早入林。我们是慢鸟，因此我们必须先飞。当别人躺着的时候，我们已经站着了，当别人站着的时候，我们已经走着了;当别人走的时候，我们已经跑起来的，那么我们就是永远的胜利者。

2、学会利用零散时间。中国台湾作家吴淡如每年能出三四本书，同时还兼职摄影记者，电视台节目主持人，每年她还要看大量的书籍。有人问她：你是不是晚上很少睡觉，要不怎么会有那么多的时间呢?她告诉我们她睡的也不比谁少，但她会见缝插针，利用零散时间去做(本文来自，转载请标明)事，去学习。她主持节目的时候，提前二十分钟到电视台，她利用这二十分找个没人的角落写作，她很多作品都是在这样不起眼的十分钟二十分钟的闲暇时间写完的。她每天晚上睡觉前都要读几页书，出差时在车上拿出书来，读几页，这样日积月累下来，她就有了超人的阅读量。我们应该从吴淡如那里学会利用好零散的时间。同学们想一想我们有哪些零散的时间可以利用呢?

3、把休息娱乐作为给自己的奖赏。一个人的体力是有限的，我们需要休息娱乐的时间，但我们的知道到什么山，唱什么歌，干什么得吆喝什么，学生就要以学习为主。我给大家一个建议，那就是把休息作为给自己的奖赏。当你完成了一个目标，唱几句歌，看一篇精美的散文，写一首小诗，把这种休息娱乐作为给自己的奖赏吧，既陶冶了情操，又放松了身心，还没有耽误学习，多好多划算。

4、要勤奋更要重效率，要劳逸结合学会暂时放下。勤奋是我们取得成绩的关键，但勤奋更要科学，我们不能以拼时间损身体的方式来学习，那样不会有长久的劲头。我们既要争分夺秒的学习，又要劳逸结合，有效率付出才有效果。该学的时候你就投入的学，要到旁若无人的地步，该玩的时候你就痛痛快快的玩。只有这样才能保持长久的学习劲头，才能够有成效。

5、要给自己每天的功课定量。每天要完成什么要完成多少，完成以后才可以休息，每天完成定量的功课，既能增强自己学习的信心，也能养成良好的学习习惯。

6、要把功课一科一科的完成。学习最大忌讳，就是哪科都做了，但哪科都没有收获，就像看书一样，书不在一天看得很多，而在于书上的内容你是否真的记住了，理解了。学习不在于你一节课学习了几科，而在于你每学一科，是否有收获。所以同学们要一科一科把功课认真完成，而不要学着这科想着那科。

7、不做浪费时间消磨意志的事。忧劳可以兴国，逸豫能够亡身。很多学生由于缺乏意志和理想信念，在高中求学阶段做了很多浪费自己的青春，荒废学业的事情。高中学生有三个高压线即害人又害己，是同学们不可碰的：一是早恋二是上网三是打架。

这些不良心理会造成怎样的不良后果呢?首先是影响同学之间的关系师生之间的关系，因为任何人都喜欢与开朗乐观积极向上的人来往;还影响学习，每天在这种不良心理的阴影中，任何人都难以全身心的投入学习，很多成绩不佳的学生都是心理不够健康。同时它也会影响一个人未来的人生，社会的险恶，绝非是在学校这样的环境中所能体会到的，因此在学校老师最终要教育你怎样适应社会，摒弃这些不良心理就是需要教育引导你的一个方面。不过每个人都难免会遇到这种不良心理，遇到不可怕，怎样去克服是关键。我给大家提供几种尽快克服不良心理的方法：1、找一个倾诉对象;2、树立我努力我付出我收获的自信;3、相信自己更要相信他人;4、把帮助他人为班级做事当成快乐;5、正确看待考试成绩。

希望同学们在正式上课前的有限的这一段时间，将初中的重点知识进行整理，弥补自己的知识缺陷，提前进入对新知识的预习，避免在高中开始阶段就输给别人，并为新学期的学习打下良好基础。

新的学年新的阶段新的起点，就让我们从现在做起、从头做起，在新学期里做好充分的准备，充实自己、提高自己，为我们走向成功加上一块最有力的砝码!祝同学们学习进步!

**适合比赛朗诵的散文诗怎么写六**

【--图表展板】

适合公司年会的歌曲

适合公司年会的歌曲（一）：

适合年会合唱的歌曲

温馨类：《相亲相爱一家人》、《相亲相爱》、《明天会更好》、《同一首歌》、《雪绒花》、《感恩的心》、《好人好梦》、四个女生《心愿》、蝴蝶组合《蝴蝶吟》《飞雪》，谢安琪《年度之歌》、成龙/苏慧伦《在我生命中的每一天》、王力宏《爱因为在心中》。

励志类：《和未来有约》、《让世界充满爱》、《我的舞台》、《想唱就唱》、《唱得响亮》、《年轻的朋友来相会》、《我最响亮》、《青春时代》、《你最红》、《因为我相信》《你们是我的星光》、五月天《倔强》、范玮琪《最初的梦想》。

适合公司年会的歌曲（二）：

大合唱歌曲

《欢乐颂》《阳光乐章》《希望的中国走向未来》《开心中国》《明天会更好》《我们的祖国歌甜花香》《江山》《希望家园》《中华大家园》《吉祥颂》《美丽家园》《情系人民》《送给你》

《沿着社会主义大道奔前方》《祝福祖国》《为祖国干杯》《小康天堂》《和谐中国》《高歌向明天》《祝福春天》《我们的明天比蜜甜》《爱我中华》《春风不忘》《锦绣年代》《祖国在召唤》《又是好日子》《大展宏图》

适合元旦合唱的歌曲

温馨类：《相亲相爱一家人》、《相亲相爱》、《明天会更好》、《同一首歌》、《雪绒花》、《感恩的心》、《大好人好梦》、四个女生《心愿》、蝴蝶组合《蝴蝶吟》《飞雪》，谢安琪《年度之歌》、成龙/苏慧伦《在我生射中的每一天》、王力宏《爱因为在心中》。

励志类：《和未来有约》、《让世界充满爱》、《我的舞台》、《想唱就唱》、《唱得响亮》、《年轻的同伙来相会》、《我最响亮》、《青春时代》、《你最红》、《因为我信任》《你们是我的星光》、蒲月天《倔强》、范玮琪《最初的妄想》。

适合公司年会的歌曲（三）：

小合唱歌曲

《让我们荡起双浆》《欢乐年华》《我们的生活充满阳光》

男声小合唱《真心英雄》《中国龙》《从头再来》《热血忠魂天地间》《中国军魂亮剑主题曲》《曙光在前头》

女声小合唱《我不想说》、《请到青年突击队里来》《喜洋洋》《好地方》《红红的日子》《天天好时光》《年年红》《赶上好时候》《家乡步步高》

男女对唱《共享美好时光》《冰糖葫芦》、阿诗玛《马铃儿响来玉鸟儿唱》、《好人好梦》、《知心爱人》

适合公司年会的歌曲（四）：

元旦歌曲推荐

《祝福》：祝福是那吉祥的中国结，愿每一个日子都很调和，祝福是那幸运的满天星，愿生活的路上挫折少一些……

《新年颂》：春风送入心田上，暖日照来幸福光，一元复始除残雪，三阳开泰齐欢唱呀……

《花好月圆》：春花和秋月它最美丽，少年的情怀是最真心，人生如烟云它促过呀，要好好地去珍爱……

《喜气洋洋》：齐鼓掌，歌声放于今晚高兴唱请鼓掌。齐鼓掌，歌声唱于今晚高兴唱请欣赏……

《人人恭喜》：欢欢乐乐过新年，打起那个鼓儿咚咚响啊，敲起那个锣儿响叮当……

《祝福你》：采摘最美的鲜花，含笑送给你，在你耳畔轻轻说，祝福你快乐……

《同贺新春》：喜呀喜呀喜呀喜呀喜，同贺新春讲恭喜，富贵又如意吉利，点起爆仗冲天飞……

《美好的新年》：恭喜恭喜新年好尽情欢唱笑笑笑，恭喜恭喜新年好世界多美妙……

《晨安新年》：我知道我知道，莫忘了，把握现在趁年少……

《百口欢》：红彤彤的春联映出艳阳天(艳阳天)开花的岁月一年又一年(一年又一年)……

《新年到》：一年四时到了岁末又是新气息，二话不说轻轻抱拳说一声恭喜，三羊开泰纵横四海五路财神运财来……

适合公司年会的歌曲（五）：

励志歌曲推荐

1、《天大梦大》袁成杰&戚薇

2、《唱得响亮》李宇春

3、《l!ve拉活》莫文蔚

4、《龙脉相连》秦艺天

5、《勇敢的梦想》王麟

6、《龙舞》龙之翼组合

7、《不管爱你有多苦》李佳

8、《启程》余文乐

9、《因为音乐》韩智俊

10、《笑看风云》郑少秋

11、《光芒》肖雅娴

12、《致我们终将逝去的青春》华人群星

13、《相信自己》郑秀文

14、《钢铁的心》苏芮

15、《心的方向》周华健

16、《年轻无极限》孙燕姿

17、《学着勇敢》吴昊

18、《创造晴天》罗嘉良

19、《年轻的战场》华人群星

20、《为了生活》姜帆

21、《当下一个春天的来到》张慧颖

22、《青藏飞彩虹》索南扎西

23、《男儿当自强》成龙

24、《笑看风云变》梅艳芳

25、《梦不落》贾立怡

26、《问心无愧》张宇

27、《我最响亮》许飞

28、《蜗牛》周杰伦

29、《i belive i can fly》阿·凯利

30、《风雨无阻》殷浩

31、《人生满希望》徐小凤

32、《仰望星空》张杰

33、《恰同学少年时》胡耀威

34、《最初的梦想》范玮琪

35、《快乐练习曲》周传雄

36、《笑看前路》夏韶声

37、《恕难从命》张学友

38、《信仰在空中飘扬》汪峰

39、《挑战》tension天炫男孩

40、《有梦想别放弃》谢雨迅

41、《挥着翅膀的女孩》游学志

42、《倔强》五月天

43、《我们是快乐的摄影人》金波

44、《收获》刘若英

45、《梦想天空》品月

46、《幸运大门》郭顶

47、《寓言》张韶涵

48、《青春永不言败》卜俊贤

49、《光明》汪峰

50、《大声歌唱》高瑞欣

本文来源：http:///tubiaozhanban/1091/

**适合比赛朗诵的散文诗怎么写七**

1.身披绿色长发的垂柳，今日已变得枯黄干燥，伴着凉爽的秋风，一片片落叶纷纷飘下，仿佛一个个小女孩为游客翩翩起舞。

2.夏天的遗憾一定会被秋风温柔化解。

3.有一天，突然发现自己没有热爱的东西了。就这样进入浪费时间的年代。秋天一到，候鸟南飞，一旦动身，从此都是客途，只有落叶能接到你的影子。夏天再见，秋天你好。

4.秋日的天空太过清澈，阳光不着灰尘地落了下来。没有尘，阳光有点刺眼，却那样纯净地把温暖淋了个满身。

5.秋天，杨树叶子黄了，挂在树上，好像一朵朵黄色的小花；飘落在空中，像一只只黄色的蝴蝶；落在树旁的小河里，仿佛是金色的小船。

6.金秋的阳光温馨恬静，侗乡的秋风和煦轻柔，蓝天白云飘逸悠扬。

7.秋天到了，菊花开了。有红的，有黄的，有紫的，还有白的，美丽极了！

8.秋天来了，给人一种不经意的错觉。整个夏天漫长似乎又很短暂，夏天每个日子都是一种艰熬，酷暑难耐，蚊虫叮咬，还好：秋天来了！夏天再见，秋天你好。

9.八月开门，迎来秋天。炎热里盼来立秋，心里的躁热立刻消解大半。不仅如此，早上窗户里吹来的清风也表达着一样的情愫。夏天再见，秋天你好。

10.稻田里，一片黄澄澄的稻谷随着秋风翻起金波，绿油油的菜地里，肥嫩的菜叶上闪耀着晶莹的露珠。

11.梨子树上挂满了一个个黄澄澄的梨子，就像一个个可爱的小葫芦。走近一看，梨子脸上还长着许多小雀斑呢！梨子很多，把树枝越压越弯，越压越弯，有的梨子干脆一屁股坐在地上。

12.清风涤荡你的肺腑，天籁拨动你的心音。一泓流水，一弦丝竹之音和鸣，你便知道，你该去看看秋天了。

13.那个秋天，也是秋风起，也是落叶黄，落叶在树的身边随风盘旋，带着一丝的无奈一丝的落寂一丝的不舍，低低的吟唱着离别的歌，和那棵她曾经深爱过的大树告别。

14.夏日的余温还没有散尽，秋天就来了。

15.有最温柔的霞光，适合所有即将发生的浪漫。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找