# 2024年高中生暑假社会实践心得体会(十三篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-06-29

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。高中生暑假社会实践心得体会篇一通过本次社会...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**高中生暑假社会实践心得体会篇一**

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基矗

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人不理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去做。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。

一起去实践吧，去看看另一个世界。

**高中生暑假社会实践心得体会篇二**

暑假，我到我所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。从八月一日到八月七日，一个七天，我每日都去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料和文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13.4岁就开始吸烟、喝酒。他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。听了这些话，我受益匪浅。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了

自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密

等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。 在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的;公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷峰。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提提的;那是根据以公共利益而劳动;我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校

组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它

假期社区服务总结

今年假期我参加了学校组织的假期社区服务活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过三天的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

高中生暑假社区服务是对自己的一次考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上用双手来收获什么。到底我能干什么?心理上总有这样的疑问，暑假社区服务就是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来。看看自己是不是温室里的花朵。

可能高中生的我们还没有多大的本领，但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会钱来一次预演。服务员，送报纸，送牛奶。一份简单的工作，却可以让我们认识自己。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在假期参加社区服务的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

社区服务活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层,同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社区服务活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社区服务活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社区服务使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社区服务，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次社区服务给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好。

**高中生暑假社会实践心得体会篇三**

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑 ” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，

胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人不理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去做。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。

**高中生暑假社会实践心得体会篇四**

活动前期，我们一次次地修改活动方案，进行选拔和培训队员、分工、布置任务、整理活动所需材料和物品、与合作单位和实践地点联系沟通等各项准备工作。这其中所需要的细心负责和付出的辛苦，只有真正参与的大家才能体会到。

在活动中，大家针对活动的实施、如何提高活动效率等问题各抒己见。有时可能会产生分歧，但只有在一次次的争执、讨论、磨合中，才能确定最佳方案、将工作做到最好。采访、调查、宣传、开会、总结是这几天活动的基本概括。模拟法庭演出之前，大家都认真背词、多次排练，互相鼓励和配合，为的就是能带给当地居民更真实的感受。在街头采访时，\"蓝精灵\"们不畏酷暑在街头奔波着，即使队服也被汗水浸透。有时遇到冷眼相待、不屑配合的群众，也有过心酸和无奈，但看着同样辛苦却任劳任怨的同伴们，我还是坚持着圆满完成了这次实践。

此次活动中，我有很多深刻的感受。

概括为以下三个方面。

其一，我们应该提高自己的沟通能力。在采访过程中我们需要提前想好问题，这些问题既要贴合主题又要让被采访者愿意回答。而且在发调查问卷的过程中，有一些群众不愿意配合，觉得浪费时间，也有一些群众觉得难为情，在普法过程中，更需要运用语言的艺术把深奥的学术知识转化为群众更容易理解，更乐于接受的通俗语言，良好的沟通能力能拉近我们与被调查群众的距离，消除他们的紧张情绪，更易于普法。

其二，我们在大学里接受着高等教育，希望学到有用的知识为社会服务，然而，不深入到社会中体验社情是无法融入社会、更好地为社会服务的。社会实践是课堂知识的延伸，我们的调查对象有从事各类行业和各个年龄段的群众，在调查中，我们了解到，商家会遇到强买强卖、不法推销等问题，村民们会遇到遗产继承、离婚财产分割等纠纷，由此我感受到了《婚姻家庭法》、《消费者保护法》、《劳动法》等法律在我们生活中的重要作用。法律来源于社会，但是法律并不能完全适应社会的发展，虽然我国的法制已经比较健全，但并不能完全解决实际生活中产生的各种矛盾和纠纷，这就要求我们不仅要掌握专业的法律知识，更要学会灵活地运用这些知识为大家解决实际问题。

最后，我国已经成为文明的法制社会，在进一步推动全面依法治国。然而实践过后我深刻地认识到我们的普法教育程度还有待提高。在我们调查的人群中，只有小部分人会积极主动地学习法律知识，运用法律维护自己的合法权益，大部分人还只是通过偶尔看法制栏目和浏览法律网站了解一些最基本的法律知识，法律知识的了解也基本上是被动的，了解程度较低而且依法维权意识较差，还有极少数群众根本不了解、不关心法律，更谈不上运用法律。由此可见，法制教育在基层极待加强的，而这也正是是我们法律人真正需要努力的方向。

通过暑期三下乡活动，我们深入地了解了十八大以来我国基层社会的法制建设情况和普通群众对法律的关注程度。在实践过程中，我们通过举办模拟法庭，设置法律咨询台等多项活动进行普法，同时在调研中增进了对社情民意的了解，更加明晰了自己的责任和担当，为以后的学习和发展指明了方向，相信此次活动必将在我将来的学习和生活中产生积极而深刻的影响。

**高中生暑假社会实践心得体会篇五**

对于大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。因为打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。而且对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。

从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力，一箭双雕。不言而喻，无论谁都不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，在瞬息千变万化的社会中崭露头角，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进职场。在工作中，别人一眼就能把我认出——我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们说从我的脸上就能看出来，也许许多没有经历过社会的打工的同学都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我行！

虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。我不再是父母含在嘴里，捧在手心的娇娇女。这里的工作繁而重，不会有人像在家里，校园里一样分配你，帮你去完成，也不会因为做好了就夸你，一切必须靠自己，我要自觉地去做，而且要尽自己的努力做到。一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！

记得开学初老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样形形色色的人和事，人事关系错综复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。我深深体会到，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人吃尽苦头呢？这是社会与学校脱轨了吗？

但我觉得老师是正确的！尽信书，不如无书！事不目见耳闻而臆断其有无，可乎？书上得终觉浅，得知此事要躬行！作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理一些社会上发生的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。我们不可能永远是学生，只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，我们终是社会一份子，与社会交流，为社会贡献是我们的义务和责任。

**高中生暑假社会实践心得体会篇六**

时间一晃而过，这个假期的时间过得特别的快，这段时间的社会实践让我学到了很多的东西，接下来的是我的社会实践报告心得体会。

学校是让我们学习知识的地方，社会更是让我们学习的知识得以实践并加以升华，在社会实践的过程中不仅是学以致用，更多的是增强自身的实践能力，学习到书本上没有的东西，在实践中我们可以不断的磨练自己，增长知识深度和厚度，就像那句话说的“实践是检验真理的唯一标准”。

在这次实践中，虽然我只是简单的文员，但是在这份小小的工作中，我还是收获颇丰，体会到了很多的东西，增强了自己的能力。

在这个不长的实践过程中，我做出了自己的努力，虽然只是简单的整理表格，整理一下文档，办公室的卫生的维护。这些都是很简单的工作，但是在这个实践的过程中锻炼我自己的能力，增强我与别人沟通的能力，增强了我的动手能力，我相信经过不断的社会实践，可以不断的增强我自己的各方面的能力，在实践中不断的学习，不断的充实。

虽然这份工作，偶尔会觉得乏味，但是我始终相信没有小事情，只有把每一件小事都做好，才能更好的成就大事。在这个实践的过程中，我也发现了自己很多的不足，比如，与人沟通的能力还不是很强，不能很好的处理一些突发的状况，不能很好的与同事之间快速的协作磨合。这就要求我，还要更加努力的学习，还要不断的增强自己的综合能力，还要不断的学会协同合作，不断锻炼自己的口头表达能力，交际能力。

这次实践，让我明白了一个道理，热门思想汇报只有多出去走走，做多些实践性的工作，才能更好的发现自己的不足之处，才能对应的提高自己的能力，才能扬长避短，才能更好的学以致用。

我们学习有良好的学习氛围和学习环境，通过这次的社会实践，我明白了，在我们还在学校的时候，要多珍惜学习的时光，多学一点知识，这样才能更好的面对，将来工作中可能会遇到的种.种问题，这只是一次短暂的社会实践过程，在这个过程中我还不能充分的感受到真正工作的各种问题，艰辛和不易，但是我可以感受到工作给我带来的乐趣，这会让我更加的珍惜接下来在学校的时光，好好读书，读多方面的书，以后多去实践实践。我相信仅仅拥有知识是不够的，我们还要增强自己运用知识的能力，与别人合作的能力，与别人沟通的能力，与别人交际的能力，自己的动手能力，实践能力。在学校的时候，充分的吸允知识的同时，也要注重自身综合能力的提高，这样才能更好的适应社会，融入社会的氛围中。

经过这次社会实践，我懂得了很多，我会更加的努力。

**高中生暑假社会实践心得体会篇七**

自从走进了大学,就业问题似乎总是围绕着我们的身边,成了说不完的话题.在当今社会,招聘会上的大字报总写着\"有经验者优先\"可在校园里面我们又会拥有多少社会经验呢?为了拓展知识面增加在社会的实践经验,提高自己的能力,经朋友介绍来到一家个体营业售后服务部参加社会实践.

短短一个星期的工作过程我受益匪浅,不仅对计算机知识有了解,也懂得了如何更好的为人处事.当今社会一直处在加速的发展变化中,对人才的要求越来越高,我们要用发展的眼光看问题,不断提高思想认识,完善自我.在一星期的工作实践中有不少的感悟,总结得出以下心得:

第一就是真诚,真诚的力量是不可忽略的,第一天去实践,心理有些疑惑,紧张,面对着陌生人的脸孔,要学会用微笑去缓解尴尬的场面.从那天起,每天早上都带着微笑与同事们问候,那时我心底真诚的问候.经常有一些细微的东西容易被我们忽略,轻微的一句问候,它却表达了对别人的尊重.

第二是沟通,要想在短暂的实践时间内尽可能多学东西,就需要和有经验的同事有很好的沟通.通过沟通了解,师傅一边有针对性的教我一些计算机简单知识,一边根据我的兴趣给予指导与帮助,比如师傅教我在帮助客户的时候,要有序的对这次售后服务进行记录,一些需要调换的东西也要做好记录.在帮助下载的时候要询问清楚客户的想法和建议,做到最好的服务.这次工作中,我学到了计算机的许多操作知识,拥有了实践经验，体现了知识的真正价值.对我以后学习计算机奠定了基础。

第三是耐心。在实践中,我体会到客户对产品不满时的发泄，我们应该要有耐心去听取,要懂得站在不同角度去考虑问题.同样,对有经验的同事要多多请教,师傅的工作报告也应细心去听取,很好的去理解,掌握经验，充实自己。在工作中遇到的困难,要懂得用一种良好的心态去克服。

第四是\"主动出击\",当你可以选择的时候,把主动权握在自己的手中.主动向同事请教问题.帮助同事做一些力所能及的事情,跟师傅及同事们多交流、沟通,谈谈学习与工作等,通过这些同事就更愿意指导我们了,使我们获得更大的收获,如同事教我怎么样去判断电脑故障:1短,启动正常,2短,非致命错误等.计算机蓝屏的原因:1.系统重要文件损坏或丢失引起的.2.内存超频或不稳定造成的.计算机死机的原因:1、系统出现错误,包括病毒所致.2、主板的零部损坏.3、显卡接触不良等.主动是让你学到更好的知识.

第五是讲究条理,如果不想让自己在紧急的时候手忙脚乱,就要养成讲究条理的好习惯.在售货员部的文件材料很多,这就需要很有条理的去整理,以免用的时候翻箱倒柜去找,耽误时间又浪费精力,误了事情.对所换零件的记录要清楚,要让主管或老板看的时候一目了然。这是我感触很深的一点,有一天客户很多,销售部那边忙不过来,从售后服务部门调配了2名人员过去,但是，售后服务部这边也很忙,但清单的记录很清楚,要出售什么,换什么很快就能完成,不需要浪费很多时间。所以,养成讲究条理的习惯,会让我们从中受益匪浅。

另一方面,实践可为以后找工作打下基础。通过一星期的实践,学到了很多在学校学不到的东西.因为环境的不同,接触的人与事的差异,从中所学的东西自然就不一样.要学会从实践中学习,学习中实践.在实践期间,我帮忙接电话,复印资料,整理文件,开发票等,感受到了进入工作状态的那种气氛,这些都是在学校无法感受到的知识和经验。

在学校,只有学习的气氛,毕竟学校是学习场所,而学生的天职就是学习。每个学生都在为提高自己的成绩而努力,而在工作场所,在社会,每个人都要学会去竞争,在竞争中不断取长补短,学习别人怎样做人处事,提高自己的能力.

整个工作过程是紧张而又愉快的,通过工作实践，我的工作态度得到了同事们的一致称赞.这次实践给予了我很多学习机会,今后我将继续保持认真的工作态度,高尚的思想觉悟,进一步完善和充实自己,争取在以后的学习中更好的完善自己,在以后的实践中更好的运用自己的知识,做一个合格的大学生,将来成为一个对社会有用的人.

**高中生暑假社会实践心得体会篇八**

今年的暑假，为了响应学校的号召，更为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打下基础。我不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识，收到了深刻的教育，了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。

通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外，在这次实践中，据我亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对我们村的现状有了更多更深的了解。

村里自20xx年以来，全体村民在村委村领导的带领下，同心同德，修乡村公路5条，打居民用水井12眼，兴修水利灌溉池塘8口，新建养鸡产2座……。自20xx年至今的7年时间内，全村700多户村民从人均收入不到1000元一下子提高到2500元。

此外，村领导干部积极响应党中央国务院建设社会主义新农村的号召，主动转换思维，跟上科技前沿，大力引进抗虫棉、超级杂交稻、三倍体无子西瓜等新型农作物品种。既增加了农作物的产量，有改良了土壤。另外，村领导带领村里一批有志青年利用寒暑假时间到一些信息科技相对发达的新型农村示范点进行考察和交流，在村里率先引进水晶梨、板栗、李子、油桃等一系列蔬果新品种，将原来一些劣质土壤的农田进行大面积整合改造，在上面载起了果树。

如今的马埠头村，再不是原来的穷乡僻壤了，村民的腰包鼓了，腰杆直了，村里的精神文化生活也越来越丰富了。村民开始盖起了各自的小二楼，一个个对社会主义新农村充满了信心和期待。

放假之前，我就联系了爸爸曾经的同事，村领导王会计，表明自己希望参加和帮助村委会的日常工作，从而锻炼自己，同事也可以为乡亲们服务。村主任和其他村干部商量后，同意我在村委会挂名并开展工作社会实践报告，主要负责基础的日常工作和一些对自己感兴趣的课题进行调查。接到可以正式上班的第二天，我就按照村主任的安排，走进了村委会的办公室，正式开始了我的第一次社会实践。第一天“上班”，难免有些激动和紧张，接受的工作完成的都不是很顺利。例如在帮王会计作工作记录时，经常记住上句忘了下句，而且为了赶时间社会实践报告，字迹十分潦草，整个会议过程都手忙脚乱的，闹了不少笑话。但是会后村支书找我谈话，并没有批评我的“错误”，反而对我进行了鼓励，并告诉我他的一些工作经验和教训，让我受益匪浅！一天下来，我深感工作的不易，但我学会了怎样调整自己的心态，很快融入到了新的环境中去！

以后几天，我一直做着整理文件，清洁卫生，接打电话等一些较容易较轻松的工作。但即使是一些不起眼的工作，我也深刻体会到做任何事都不能马虎，要做就要认认真真、一丝不苟。一页文件整理错了，到需要时候就很难找到；卫生大扫得不干净，就会给上级领导和人民群众留下不好的印象；接电话的语言不得体、传达事情表述不准确，就会影响到工作效果。我加强了对自己的要求，不放过任何微笑的细节，尽量将每件事情都做到出色和完美。

最终，我在村委会完成了将近20天的社会实践。这些天下来，我收获了太多太多，许多都难以用语言来形容和表达。而通过这次实践活动，让我感受最深的除了我的能力得到锻炼和提高外，就是农村在这几年里的飞速发展，农村经济的欣欣向荣，农民生活的巨大改变给了我很深的感受，让我对社会主义新农村建设充满了信心。

作为一名在校大学生，我生在农村，长在农村，能够在农村中参加社会实践，去体验中国最底层的社会生活，这对我以后的人生道路来说绝对是一笔宝贵的财富。通过这次活动，我开阔了眼界、增长了知识、锻炼了能力，还丰富许多工作经验，自己的认识和理论水平也明显有了很大提高，也让我对以后的生活和工作充满了信心。我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期生活和未来的挑战！

**高中生暑假社会实践心得体会篇九**

四年的本科转眼就过去了四分之三，在校学习的时间也差不多结束了，虽然自己有很多实习和实践的经验，但仔细回想，那毕竟是很短很短的时间，至多算对本专业、本行业的一个大概的认知。伴随大三的结束和大四的无课，我曾经很平静的坐下来思考过自己到底想要什么，自己凭什么去获得。思考的最终结使我走进了一个叫做云南云视幻维数码影视有限公司的地方，并成为了公司的一名实习编导，于是，我开始了漫长但又短暂的实习生活。

截至到写实践报告的今天，我已经在云视幻维实习两个半月了，这两个半月的时间里，我感受到忙碌给我带来的充实，也感受到工作给我带来的乐趣，期间有过委屈，有过烦恼，有过辛苦，甚至有过想要放弃的念头，但这一切都被公司和谐的工作氛围和浓厚的团队精神打消了。我喜欢这样轻松灵活的工作环境，喜欢和这样一群年轻的80后们一起工作，一起加班，一起玩笑，一起打闹。每一个幻维人都有着一颗不老的心，他们个个有活力，个个有创意，每一个团队都齐心协力，为了共同的目标努力着。

我所在的栏目叫做《闹花灯》，这是一个以中老年人为核心和受众群体的栏目，每天要接触不同的中老年人，刚开始，我完全不能接受这样的工作，尤其是第一天进演播厅录制节目的时候，一整天的时间里，我完全听不懂舞台上选手演唱的所谓的花灯。在进入公司以前，我甚至不知道花灯为何物，也不知道这即将要失传的世界文化遗产为何如此盛行。因为，这个栏目的收视率日趋攀升，已经走到我们完全想象不到的高度，这不得不促使我们更加细心、更加努力，只为了不辜负广大观众对我们的厚爱和殷切的期盼。

我的直属领导是一个84年的年轻女孩子，她目前的工作除了做导播还是项目的分制片。刚开始和她接触，我的初步印象就是严肃，我想象不到一个大不了自己几岁的女孩子为何板着一副脸，看得让人紧张，但是随着和她工作和交流的机会的增多，我发现自己的第一印象太刻板了，她完全不像自己心里想象的样子。工作中，她很努力，也很负责，对我很照顾，也很体贴，教会我很多工作中不懂的东西，同时也教会我工作中核生活中应该有两种不一样的状态，应该明细区分工作和生活。生活中，她也是一个活泼开朗、傻里傻气的女孩子，她会跟我们凑在一起分享哪家的衣服便宜，哪里的小吃好吃，全然一副长不大的样子。我想，这就是职场和生活的区别吧。

我的工作团队是一个群80后的年轻人，他们分别来自不同的学校，毕业没几年，对生活充满希望，我工作充满热情，为未来充满憧憬。他们深爱着自己的职业，对工作不抱怨，对上司不畏惧，对同事不冷漠，工作之余，大家聚在一起有说有笑，互相调侃，相处得极为融洽。这是一个敢闯敢做的团队，我们的工作没有统一的模式，任凭大家创新，只要你有想法，有思路，就照着自己想象的去做，只要不犯原则性的错误，都不会轻易否定一个人的想法。这是一个相互包容的团队，大家在一起互相学习，互相帮助，尤其是作为实习生的我深有体会，工作中，凡是遇到自己不会的，随便请教谁，他们都会放下手边的事，一字一句直到把你教会。

在公司的两个半月时间里，我以导播助理的身份参与了两个月的节目的现场录制，亲历了一个时长50分钟的栏目制的节目从录制过程，从设想四台机位的不同角度的现场拍摄方法，到现场导演的整体调度，再到导播切像、音响控制，最后到自己负责的采编机和一些琐碎的小事，我看了两个月，也记了两个月。有时候工作到下午六七点，拖着疲惫的身子坐上回家的公交车，想想自己做的工作，为公司创造的价值，就突然觉得其实没那么累，自己也是不可或缺的。

栏目实行的是编导责任制，作为一个编导，我至今没有完全独立的做过一期节目，但是每一个流程，我都参与过，从到选手家里录制vcr，到带领选手接受培训老师培训，再到录制演播厅，最后到采写节目信息点，剪辑节目素材，这整个流程说来轻松，其实也不轻松，除了和中老年人沟通外，一些专业知识的掌握程度也是很重要的。所以，我正在努力学习，争取早一天自己能独立完成一整期节目的拍摄制作。

社会实践报告马上就要收尾了，但是我的社会实践还没有结束，甚至才刚刚开始，我希望通过自己的努力能留在云视幻维这个温馨的大家庭里，在毕业前成为这里真正的编导，实现自己的电视梦。

**高中生暑假社会实践心得体会篇十**

万事开头难。“暑假工”简单的现代流行词。简单的词语做起来却显得那样蔽塞。准备好“生源地助学贷款”（事先就知道仅仅靠暑假工的钱是不足已交付学费）材料后就留在县城，左问右访没有找到一份合适的工作。我找过餐馆的服务员、快递公司的快递员、物流公司的搬运工、建筑工地的施工员„„一份份工作都因自身不足（在校专科生、身材矮小、身体单薄、一副厚片眼镜、男生„„）而失之交臂。好在高中老师介绍一位保险外购员给我。在老师的帮助下，我接下了镇巴美亚财产保险公司的财产意外损失小额保险科目。接下来的12天中，我奔波于茫茫人海，穿行于条条街道，忙碌于层层楼宇。

在为镇巴美亚财产保险公司拉客户，跑保单的日子里见过形形色色的消费群众，接触过多种多样的人性心理，听过无奇不有的论说。怎样定位消费群众？怎样解释保险科目？怎样回答消费者那些刁钻古怪的问题？怎样让消费者接受我的服务„„这些问题时时刻刻困扰着我的思绪。

在其中有位“可爱”的顾客。a.m.6：40的闹钟打断了我未做完的梦。起床为拜访生猪饲养大户——田某（村支书）做准备。9点左右来到生猪饲养大户的养猪基地。一番简单阐述道明我的来意后。田某知道我是来推销保险后态度大变。“保险是吧!我们把钱一交，还得签一份责任书，一纸责任书你们把责任推的干干净净，就像孩子在学校买的保险一样！你们就是骗钱的手法光鲜点吧！„„”我自我安慰“这位客户仅仅是思想误区。”知道今天再讲无果，无功而归！回到旅店收集大把资料。第二天再战„„终于在第三天拿下这个村生猪养殖户的所有保单，共计6880元的“大单子”。

跑单的业务刚刚上手已经是8月底了（要回校带军训了）。10多天的奔东跑西挣的钱还不到1000元，虽然与大笔学费相差甚大，心里还是充满说不出的愉悦！

“下连队、带军训”体验学习活动

辗转几个车站于8月25日回到我们科创学院。接下来的日晒雨淋的18天，我们和可爱的教官，亲爱的新生，敬业的老师一起重温军训生活。

**高中生暑假社会实践心得体会篇十一**

在这个异常炎热的暑假，怀着一份让自己的假期生活更充实更充满乐趣的心态，我加入了学院组织的社会实践。在刚刚入学的那会儿，就听学长学姐不断的在说他们实践过程中的开心而又难忘的故事，让我好羡慕。现在，终于有机会亲自体会一番了。

现在已经在家了，可每次吃饭的时候却还是会想起在惠来等待开饭的日子。不是因为我们贪吃，而是因为等待开饭的时间都是我们自娱自乐的时间。在这段时间，会有很多开心的事会发生，有很多时刻都将让我铭记一生。最难得是和言川、其灌那一顿真正的大餐，现在即使有一模一样的饭菜放在我面前，恐怕也很难吃出那种感觉来了。永远得怀念那一句：老板，开饭啦！

回忆准备工作阶段，辛苦的排练伴随着紧张的复习。这个阶段我的工作算是比较多的。有《歌舞青春》要排练，另外要负责教会那些男生《青花瓷》。一下子要记好多舞蹈动作，对我这个记性差的人来说还真不是件容易的事。但是自己没有放弃过，一直坚持着把两个节目都搞定了，虽然辛苦，却觉得很充实，很值得。

在文娱工作的准备阶段，我和很多队友都培养了深厚的友谊。因为跟进了多个节目，跟每个节目的成员都有接触，所以很快就跟整个实践团的人混熟了，看来文娱工作还帮了我不少忙。在文娱工作方面还德到了很多人的帮助，在这里要谢谢他们了。至于文娱组那群家伙就更不用提了，大家打成了一片，一起工作，很是开心。

实践的最后一个晚上，就是我们的文娱晚会了。晚会在《街舞》秀中开场了，虽然演员都不是专业，但是动感的舞姿却赢得了观众的片片掌声。双胞胎姐妹用她们优美的歌喉展示她们《手心的太阳》，《鸿门宴》和《青花瓷》将晚会推向了热潮，在一曲《朋友》歌声中，所有惠来的朋友们一起高歌，一起铭记我们曾经相聚在惠来这个美丽的海滨城市。晚会由此落下了帷幕，但我们的友情却得到了升华。

在惠来，我还负责了去敬老院的演出工作。当时决定了要迎合老人家的兴趣，发挥我们在广工学习太极拳的优势，表演一个太极拳。结果到了前一天晚上，发现几乎没有人记得太极拳是怎么打的。当时晓通很想帮我，很努力得回忆动作。最终这个节目还是被取消了，仍然很感谢晓通帮忙。去敬老院之前，我还被团长派去买水果慰问敬老院。但当时买水果的时候也很为难，觉得各种水果都不适合，有得水果过酸，有得水果过硬，有得容易上火。当时考虑到老人牙齿不好，所以特地买了香蕉。结果回来后，团长告诉我，有些老人不能吃香蕉的。虽然说水果只是我们对老人们的一片心意，但事实上意义并不是很大。而且老人们还说不希望我们这些学生为他们破费什么，能来和他们聊聊天就已经很好了。老人们虽然年纪大了，却还能为我们着想，值得我们敬佩埃在敬老院，由于语言上的不通，虽然我很想做点什么，却似乎帮不上什么忙。只能帮忙打扫一下卫生，其他的也做不了。刚好我们打扫完后不久便是老人们的冲凉时间，所以之前准备的小表演也就取消了。只有那些会讲潮汕话的队友能跟老人沟通了一段时间，我在旁边听他们交谈，听得是一头雾水。

**高中生暑假社会实践心得体会篇十二**

这次的寒假期间我利用了半个月的时间去体验了打寒假工的生活。我选择的打工地点是---的电子厂。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。现将此次实践活动的有关情况报告于下。

之所以选择进厂做一个打工仔，我认为这是一个对于目前状态下的我很适合的地方，无论是从能力的角度看，还是适应和目的的角度。这种嘈杂的环境中，每个人做着自己的事，每处一道不同的程序。经亲戚介绍，我从家里出发于-月--号到达厂里的，但是人事部的大姐考虑到舟车劳顿，大发慈悲让我休息一天，并让我利用这天去--银行办卡以便以后把工资打进卡里，然后去医院办健康证。我们住的是四人一间的宿舍，条件不错，比学校的好;而吃的却比较差点，都是油。所谓的包吃包住原来是住宿费一个月三十块钱，吃的每顿两块。可能是初来乍到，舍友冷冷淡淡的，关系弄得不是很好。吃饭的时候大家没有排队的概念，盛饭能抢的就抢，看到这种场景我还真的不知道该怎么办，只好等别人都打完饭了再去。可能大家接受的教育程度有限，再加上工作时间紧，休息少，所以基本没顾上那么多，抓紧时间要紧!

第一天八点上班，去主管那填了上班卡，正式上岗工作了。我被分到了加工组，组长和我一样也是90后的，因为主管是她表叔所以得到了提拔，所以趾高气昂的。工作的车间很长，容纳了一百多人在里面，大家都在紧张的干活着，生怕一偷懒被领导发现批评扣工资，所以车间里很安静，除了机器的声音和工作时发出的声音外基本没什么杂声了。组长给我找了个空位，然后教我怎么样撕红蓝膜产品上的保护包并交代了一些注意事项后就离开了。或许做的活挺简单的，撕了几张就比较熟练了。第一天感觉很新鲜，时间不知不觉过去了。

进厂的时候，身上难免带着羞涩的学生味，做起活来相对于其他的员工没有那么快且娴熟，动作慢又笨手笨脚的，好在大家都很关照我，细心的教我工作的步骤和方法。偶尔趁主管和组长不在的时候，大家都会偷懒一下小声的聊天。从聊天中我知道了她们跟我都是一样的年纪，初中高中没有毕业就早早的出来打工了，可以说打工之路漫长而又艰辛。她们有些是因为家里孩子多没钱供读书，有些说因为自己太笨了学不好读不下去了，有些却是非常的厌学半途辍学了。所以在知道我是大学生后，她们都投来羡慕的眼光，并告诫我要好好珍惜眼前的机会，好好读书，将来也生活得更美好。可是对于走出校门接触外面社会的我，感觉一切都是那么新鲜，加入到社会中，有助于大学生更新观念，吸收新的思想和知识;同时，一次的打工之旅可以锻炼我的意志，学到在学校无法学习的东西，增强与人沟通的能力和表达能力，提高自身的社会责任感，既开拓了视野，又受益无穷。

虽然在这种环境中，人们的文化素质不高，为了生计、生存，生活中不免有这样那样的明争暗斗，但我感受最深的就是一个人在社会中为了生存忙碌的不易。而随着每天不停地重复着同样的工作，不免让人感到厌倦的。每天忙碌着枯燥乏味的同一件事，耳边还时刻响着组长甚至部门经理的责备，少说话，多做事;抓紧时间，速度超快，品质超好等等。其实这些都是合逻辑的，只要有一颗有责任的心，员工可以用心去做好本职工作。开始时候，我们都感觉做这事会不会太大材小用了?带着此种疑问，很不情愿地上班，自然，工作效率比较低。加上桌子和椅子的设计不是很科学，一整天都是坐着干活，时间久了，全身酸痛，浑身无力，特别是高强度的加班还有白班夜班之间的转换，简直是折磨人。虽然有加班费，可是没有周末的日子是很痛苦的。我很佩服那些同事能忍受长期如此的寂寞与艰辛，她们不是不想回家，不是不想休息，而是生存的压力让她们不得在苦苦挣扎。有些刚到二十岁就已经结婚生子外出打工养家糊口，所以聊天的时候，她们都会开玩笑叫我以后找另一半的时候要看好人，不要那么快就结婚，要找也得找个有钱的，总之成家过早就要承担很多责任失去许多自由。但每次我都是笑笑而过。虽然每天下来，很累很瘫软，从没体会过如此生活，可我却从来没有叫苦叫累，工作还是要做，该坚持的还是要坚持。与人家相比，我这只是微不足道的。

在打暑假工的这段时间，我每天都在盼望着回家，同时也在感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校无法经历到的。在社会，没人能帮自己，一切都是靠自己去努力去打拼，只要自觉了，只要尽力了，一件工作的效率就会得到别人的赞同。无论是学习还是工作都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

同时，这次打工的经历让我深深感受到了知识的力量是多伟大。要想以后舒服地过日子，必须先奠定吃亏的基础。一个人有了知识不愁以后找不到好的工作，而不是像现在这样出卖廉价的劳动力。一个月的时间也培养了我吃苦耐劳的精神，锻炼了意志。

经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如包装部的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，还可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次社会实践的目的了。

挑战自我，终于成功，对自己的表现，我还是比较满意的。有人当天就因为种种原因比如伙食而离开，也有的上几天班就坚持不下去了。也难怪，有人评价我们的大学生，工作效率低，对厂方的要求高。的确，我们都有自己的想法，没有初中高中生等他们那样专心致志地工作，而是为了体验生活，大部分人都是慢吞吞地做事，让组长感到很愤怒，下完班把我们叫出去狠狠地批评一通，说如果上班的时候达不到产量，下班后小组都要义务加班直到完成任务为止。果然不出所料，经过一番的教训，我们的效率高了，产品的质量也有所提高。至此，我明白，工作始终是首要的事情，端正态度，是关键。其次是心态的问题，从学生到职员，转变角色需要时间，但又不能花过多的时间。社会的节奏越来越快，那就要求我们尽快改变自己的觉得，转换好身份，态度要积极，工作才能出成效。有些人可能因为自己是大学生而看不起打工的，但同是为了生活，只是选择的方式不同而已。出到社会，大家的身份都是一样的，无论你的学历是高是低，用人单位看你的三个方面，团队精神，个人能力和态度。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

由于打工的时间不是很长，接触的人与事范围也不是很广泛，待人对事还不是稍有不足之处，加上自己认识浅，考虑问题欠周全，思想还很简单单纯，所以总体来说还是比较嫩。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

总之，知识是力量的源泉。读好书，就走遍天下不怕!相信这次社会实践并不只是带给我以上这些，我肯定!

**高中生暑假社会实践心得体会篇十三**

实践是认识的源泉，社会才是大学生的舞台。书本知识和实践能力如同鸟之两翼，只有这两个方面都得到提高，才能飞得更高、飞得更快、飞得更远。

今年“五四”前夕，总书记在同中国农业大学师生代表座谈时指出，基层一线是了解国情、增长本领的课堂，是磨炼意志、汲取力量的火热熔炉，是施展才华、开拓创业的广阔天地。只有深入到基层中去，深入到群众中去，才能加深对社会的认识，增进同人民群众的感情，提高解决实际问题的能力。温总理在与清华大学学生座谈和给华南理工大学、中国矿业大学学生回信中也指出，基层艰苦地方需要你们，那里大有可为。艰苦的工作岗位，可能更会造就一个真正的人、全面发展的人和有益于人民的人。总书记和总理的重要讲话和谆谆教导，充分体现了党中央、国务院对实践育人的高度重视，也充分体现了实践对于大学生的重要性。

借着建国六十周年这一历史大背景，我们在学院的号召下也组了一支队伍前往金华永康开展暑期社会实践活动，真正意义上地进入了社会，用我们自己的眼睛去看看我们身在却未必时刻都心在的社会。本次的主题是深入新农村，看六十年的发展。本次暑期社会实践从7月6日至7月13日，为期8天。活动得到了永康市关心下一代工作委员会、永康市圆周村村委和村民的大力支持以及永康市飞月门业的赞助。

团队取名为“浙江工商大学统计与数学学院‘新风沐乡’赴金华永康暑期社会实践团队”，由十一名学生及一位带队老师组成，男女比例为5：6。

这次社会实践主要分为“调研农村”、“护花春泥”、“历史走访”三个部分，“调研农村”主要包括一个省级课题“农民工现状的调研”和“农村专业合作社发展现状的调研”。农民工是城市的一个重要的组成，农民工的问题虽然不是新的热点，但是却影响着整个城市的发展，甚至对农民工家乡所在地有个一定的影响，我们团队希望通过此次调查，来向有关部门反应现存的农民工生存状况的问题，希望这些问题能得到社会的关注;而农村专业合作社是一个新的调研课题，很多人对这个课题都比较陌生，就算是已经实施了这一政策的地区，大部分农民对这个政策也不了解，我们这次调研的目的是了解已形成专业合作社的地区的发展现状以及存在的问题，在调研的过程中也是对这一政策的宣传，了解农民是怎么样看待这个政策。

近年来，中央政府颁布了一系列改善农村农民生活的政策。然而落实到农民本身的利益又有多少？很多人关注的仅仅是是否施行了这个政策，往往忽略了政策带给农民的效益有多少。在调查的过程中我体会到，农民对颁布的政策并不怎么感冒，他们关心的是这些政策对他们现在的生活是否有改善作用。有一些地方的政策只是一种设想，对农民的生活状况根本没有什么作用，但却就这么实施下去了，这样仅仅是增加农民的负担。

通过社会实践的调研，我们只是想尽自己的绵薄之力，把农民的心声反应给有关部门，这样的调研活动才是有意义的。

暑期社会实践对大学生来说是必不可少的，尤其是即将升到大二的我们，通过这次实践，各方面都得到了很好的锻炼。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找