# 2024年高中学生军训感悟总结800字作文(17篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-06-29

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中学生军训感悟总结8...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中学生军训感悟总结800字作文篇一**

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

**高中学生军训感悟总结800字作文篇二**

在充满苦与甜的军训结束，即将踏上归路之际，参加实践的同学，有的满脸笑容，迫不及待地想回家;有的与教官依依惜别，眼泪像断了线的珠子往下掉，这正是 官生情深何忍别，实践基地话炎阳。

在3月31日中午，我们延平中学初一年段的同学出发去省新镇南安五中，实践基地军训。

一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗， 咕噜、咕噜 地直叫，可还是有些忍下来了;有的同学饿提受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊 坐下 才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊 起立 ，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可坐着。这样就能开饭了吗?当然不是，到这个阶段必须腰挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊 开饭 才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点20集合的时候，教官便籍此处罚了我们，套教官的一句话，就是 不遵守纪律，就开 运动会 。因此，我们做了200多个下蹲，同学们叫苦连天。我并不觉得这是坏事，反而觉得是好事。因为没有纪律的集体，就像一盘散沙，如果在军队里，纪律就是一切，破坏纪律，就得接受处分，教官严格要求我们，这并无不妥，也培养了我们自觉遵守纪律的思想。

吃过早饭后，我们开始了魔鬼训练。教官教导我们 坐如钟，站如松，行如风 ，要有军人的风范。在训练过程中，有的同学做不好，就被叫出去挨几个耳光，看见同学挨耳光，真同情他们。

在参观展馆活动中，教官叫我们参加晚会表演。

**高中学生军训感悟总结800字作文篇三**

一、指导思想

为了加强对学生的爱国主义、集体主义教育，增强国防意识，培养学生吃苦耐劳的品质，实践“三生”教育，提高学生体能，促使学生养成良好的行为习惯，结合我校实际情况，特制订七年级军训方案。

二、组织机构

1、领导小组

组长：

副组长：

组员：

2、工作小组

(1)政治辅导员：七年级各班主任共8名。

职责：做好学生的政治辅导工作，协助教官做好军训工作，配合学校开展各项活动，并及时向学校汇报和反映学生动态。

(2)教官：武警支队教官8名。

职责：具体负责学生军事训练工作，完成各项训练任务，协助班主任做好学生的思想政治工作，配合学校开展各项活动。

(3)后勤保障：由总务处安排

职责：负责军训期间的水电等后勤保障工作

(4)医务组：由医务室安排

职责：负责军训期间的学生医疗卫生健康情况。

三、参加对象

全体七年级学生

四、军训事项

1、时间安排：10月10日至10月12日，共计三天时间。

2、训练内容：队列、队型训练，内务整理训练、广播体操训练等。

3、军训地点：学校操场、篮球场及寝室内。

五、军训要求

1、班主任要深入细致地做好学生的管理工作，经常深入训练场地配合部队教官工作，确保军训工作的顺利进行。

2、军训期间，要求所有参训学生必须严格遵守校规校纪，加强组织纪律性，严格遵守军事化教学秩序。

3、教育学生一切行动听指挥，服从命令，尊重教官，遵守教官的训练要求，认真规范完成训练任务。

4、宿舍生活老师要在军训期间配合教官进行学生内务整理。

5、要注意自身安全，不要暴食暴饮，注意营养均衡。军训期间身体感到不适时要及时报告教官或班主任，防止意外事故发生。

六、具体安排

**高中学生军训感悟总结800字作文篇四**

轻轻的，小学生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的中学生活。云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力!”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!

军训让人坚强，李阳曾说过：“painpastispleasure(咬牙冲过去的痛苦就是快乐)”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人!

**高中学生军训感悟总结800字作文篇五**

一、指导思想

为了贯彻落实教育教学教学计划，提高学生的综合素质，培养学生坚强的意志和吃苦耐劳的精神，加强学生集体责任感和荣誉感，以形成良好的学风和班风，组织开展学生军训工作。

二、军训目的

通过组织学生军训，提高学生思想政治觉悟，激发爱国、爱军热情，增强国防观念及国家安全意识，进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强组织纪律观念，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的意志和作风;通过军训提高学生综合素质。

三、时间：八月二十二日至八月二十七日，为期五天。

四、军训对象

高一、初一年级全体新生。

五、军训地点

校内

六、军训组织、过程安排

1、场站四战连官兵帮助军训

2、成立军训领导小组

3、制定各类规章制度及工作职责，明确分工

4、强化管理，突出抓好安全工作。

七、军训内容

军事训练以队列条令为主，内容是：

1、立正和稍息2、停止间转法3、整齐报数

4、行进与停止5、集合、解散6、宿舍内务整理

八、评比

1、按10%的比例评选出军训先进个人

2、每年级按照班级数的三分之一比例评选出军训先进班集体。

九、总结

1、每生写一份军训体会

2、班级写一份军训总结(上交政教处)

3、学校写一份军训总结。

十、工作职责要求

1、各班主任对军训工作要给予足够的重视，政教处认真组织、积极筹备，周密计划、认真落实，各处室要积极配合，齐抓共管，认真做好各项保障工作，保证学校军训工作的圆满完成。

2、军训领导小组成员和各班主任要深入细致地做好学生的思想政治教育和管理工作，深入训练场地，配合部队教官工作，落实各项具体工作要求，确保军训工作的顺利进行。

3、部队教官在组织训练教学时，要认真贯彻执行解放军训练条例，努力做到严格训练，严格要求，严格管理，严格纪律，文明带兵，举止得体，确保军事训练科目的完成。

4、认真做好安全防事故工作，严格执行各项有关安全规定，制定切实可行的安全措施并经常组织督促检查，采取积极有效的防范措施，防止各类事故的发生。

**高中学生军训感悟总结800字作文篇六**

“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”听着小曾唱的《军中绿花》，脑海中又浮现出了那些军训的日子。

站军姿，呵呵，对于这一双双在家里歇了两个月的脚，确实是有些粗暴，没一会儿，脚就站不住了，腿也开始慢慢摇晃。随着温度的升高，汗珠也调皮的来凑凑热闹。站军姿，让我们叫苦不迭。

唱军歌。总感觉，病，离我们很远，军歌，离我们更远。平时，总喜欢听一些网络歌手的伤感歌曲。没想到，军歌，也同样很有魄力!那首《团结就是力量》，大家都还记得吗?那个《军中绿花》还有印象吗?

报数。90后低调的风格明显与那高调的声音格格不入。不是太高，就是太低。总是不能够达到协调，教官一遍又一遍的教，可还是被拉出来单练……报数，能报到崩溃。

还有走路，绕着操场，36度的温度，烈日炎炎……那些军训生活的点点滴滴，随着时间的流逝，慢慢地消失……

哎，对了，还有那位可亲可敬的90后教官。以后，再也没人陪我们玩“泡泡糖”，再也没人纠正我们的军姿，再也，没人教我们唱《团结就是力量》……一天站12个小时，教我们整理内务，教我们做人，教我们……他付出的很多，可我们，最后才明白……教官，谢谢您!教官，您辛苦了!

“故乡有位好姑娘，我时常梦见她，军中的男儿也有情啊，也愿伴你走天涯，只因肩负重任，只好把爱先放下……”歌声仍在继续，脑海中，那些军训的生活点滴越来越清晰……

**高中学生军训感悟总结800字作文篇七**

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀!这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。

**高中学生军训感悟总结800字作文篇八**

吃得苦中苦，方为人上人。这算是我的一句座右铭了。但我对这句话确实是没有什么深刻的理解与经历。高中的军训生活就如同给我打开了一扇神奇的大门。让我能够走进这句话的世界。

炽热的太阳，用他火辣辣的热情笼罩着整个操场。我那挺立着的身姿，在他那股热情之下映照出一抹笔直的斜影。汗珠如同顽皮的孩童，在我的皮肤上肆意的流淌着，但却无人问津。身旁的教官在队列中不知疲倦地巡视着，无声的警告着每一个人。我的腿绷的笔直，我的脚站的很痛，我想要的只是动一动我的身体，那也只是奢望。心中只有疲惫和酸苦，那时的自己面对训练，只因为对惩罚的畏惧。

我在应付，应付一种自己不喜欢的生活，从不要求自己去做的，只求早点结束这种自己不喜欢的生活。直到第1次会操表演，我看到了操场上意气风发的9班。他们那坚毅的目光，挺直的身姿，响亮的口号……他们那自信而精神的风貌，使我平静的心灵激荡出层层的浪花，他们在享受这辛苦的军训生活，哪怕是班级里的女同学，也同样表现出了战士的一面。他们的表演很出色，无疑得到了总教官的褒奖。那是对他们的生机勃勃的力量的肯定，是对他们的自信满满的精神的肯定，是对他们顽强拼搏和不惧艰险的军人气概的肯定。

我开始对军训有了别样的认知，我改变了，改变了自己糟糕的训练动作，改变了自己糟糕的精神风貌，更改变了自己的心。包括我的同学们，也因这次的会操表演，对军训有了极大的改观。在报数和喊口号时，每一个人都用尽了全力，想让整个操场的角落都弥漫着我们的声音；在训练动作时，每个人都极其认真，每个同学都想为这个班级赢得最光辉的荣誉。

我也在努力着，哪怕是喊口号，把嗓子喊哑，练习跑步跑的脚趾头出血，每天浑身酸痛的练习动作，在炎热的夏天当中浑身浸泡在汗渍里，我也从未懈怠。的希望只有我现在所有的付出能够有对等的回报。

时光在汗水当中消逝，我们迎来了检验的那一天，29个班级，每一个班都在付出全力，每一个人都在拼。当我们的班级表演完后，会操表演就此结束了，全校所有的同学都期盼着一个巨大的肯定，对自己努力过的肯定。最终我们的班级获得了第2名的成绩，总教官还告诉我们，如果不是起步那一点瑕疵，我们就是今天的第1名。虽然有点遗憾，但满足和喜悦无疑是的感受，苦尽甘来便是甜的感觉，充斥着整个胸膛。

吃苦是成功的基石，回报便是用汗水换来的。苦的确很难吃，但我们所坚持的信念便是回报给我们的甜。高中三年的学习生活必然是苦的，就如同这7天一般。但我依然坚信皇天不负有心人，只要我敢做，只要我坚持，命运便会给我一个满意的答复。

**高中学生军训感悟总结800字作文篇九**

一、军训地点：市警备区国防教育训练基地

二、军训主题：接受磨砺百炼成钢

三、军训目的：锻炼学生坚强的意志，顽强的作风，严格的纪律，发扬我军优良的革命传统，弘扬民族精神;对学生进行集体主义、爱国主义和国防教育;了解简单的军事常识，掌握最基本的军事技能，培养良好的生活习惯。

四、基地介绍：

市警备区国防教育训练基地坐落在青山环抱的布吉水径村旁，占地近10万平方米，先后投资约5000万元，总建筑面积近30000平方米，能提供训练用住宿床位3000个，宾馆标准床位200个，xx人可同时就餐，是目前广东省最大的训练基地。基地有各种专业课室数间，有篮球场、网球场和4个标准足球场大的军事训练场、修建了体能训练营、野战营、野外攀岩和专业攀岩等设施。基地射击楼可供全天候实弹射击训练，能让每一位学员亲身体验到实弹射击的刺激和快乐。

基地设计了不同层次的国防训练活动，培养了一批经验丰富的政训教师、技术过硬的军事教官、细致如微的生活教师。基地规范的军事化管理、严密的活动组织、真枪实弹和内容新颖的文体活动，赢得了园岭小学、美莲小学、南山实验、深职院、三星、顺电、华为等数百家学校和企事业单位的高度评价。

五、备注：

1、活动费用：元(含交通、住宿、就餐、饮水、保险、军训、场地管理、军服租用、活动光盘、教师招待)等费用;

2、营员自带物品：餐具、洗漱用具(牙具、毛巾、口杯、拖鞋等)、换洗衣服、自用药品、雨具、背包及运动鞋等，禁带贵重物品(如有遗失，后果自负)。

**高中学生军训感悟总结800字作文篇十**

在充满苦与甜的军训结束，即将踏上归路之际，参加实践的同学，有的满脸笑容，迫不及待地想回家;有的与教官依依惜别，眼泪像断了线的珠子往下掉，这正是 官生情深何忍别，实践基地话炎阳。

在3月31日中午，我们延平中学初一年段的同学出发去省新镇南安五中，实践基地军训。

一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗， 咕噜、咕噜 地直叫，可还是有些忍下来了;有的同学饿提受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊 坐下 才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊 起立 ，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可坐着。这样就能开饭了吗?当然不是，到这个阶段必须腰挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊 开饭 才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点20集合的时候，教官便籍此处罚了我们，套教官的一句话，就是 不遵守纪律，就开 运动会 。因此，我们做了200多个下蹲，同学们叫苦连天。我并不觉得这是坏事，反而觉得是好事。因为没有纪律的集体，就像一盘散沙，如果在军队里，纪律就是一切，破坏纪律，就得接受处分，教官严格要求我们，这并无不妥，也培养了我们自觉遵守纪律的思想。

吃过早饭后，我们开始了魔鬼训练。教官教导我们 坐如钟，站如松，行如风 ，要有军人的风范。在训练过程中，有的同学做不好，就被叫出去挨几个耳光，看见同学挨耳光，真同情他们。

在参观展馆活动中，教官叫我们参加晚会表演。

**高中学生军训感悟总结800字作文篇十一**

一棵小苗不经历风吹雨打，就不能长成参天大树;一块玉石不经过千琢万磨，就不能成为精美艺术品。一个学生没有经过军训的酸甜苦辣，就难以成为优秀的学生

那是一个风和日丽的一天，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们毅力的活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上了军装，实足像个小军人。

军训生活的酸甜苦辣是天天都有的。每天都要学习新动作，只有刻苦训练才可能掌握要领、达到要求。有时为了动作标准，短短的几分钟休息时间都要被霸占。每天要站十几分钟、甚至几十分钟的军姿，这已经够受的了。可偏偏天公不作美，太阳当空照，满地忙的搬家的蚂蚁对我笑，汗流浃背也不敢动一动。打报告吧，一想前两天都没打过，坚持一会就成功了，报告就怎么也打不出去。这种滋味没有亲身经历是想象不到的。恰巧有个同学不舒服了，教管亲切地询问还能继续吗?能!那个同学毫不犹豫地回答道。好小伙子，真是坚强的小战士。这简短的话语中隐含着一个坚持不懈的灵魂。

每当我面对困难要畏缩时，是教官鼓励我们前进，每当我为动作不得要领而失去信心时，是教官耐心的孜孜教导。教官时而严肃，时而和蔼，时而古板，时而可敬不过我还是依旧喜欢这位早已住进我心底的堂堂正正的军人。

教官在休息之余经常告诫我们军人要具有高度的责任感，不听指挥无组织无纪律的做法在部队是绝对禁止的。四天里教管好像从来没笑过。别看他一直直板着脸可是内心是很疼爱我们的。可我们这些顽皮的孩子一玩起来就忘乎所以，经常惹得他不高兴。

四天的军训生活转眼就过去了，一想起要返校回家了，还真有些舍不得。是他让我领略了军人的豪迈气概，是他让我体验了军旅的磨练。

汽车启动了，不知谁说了声：终于解放了。是啊!俗话说的好不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。

**高中学生军训感悟总结800字作文篇十二**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的高一新生军训落下了帷幕.当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律，

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

高中三年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望;用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

**高中学生军训感悟总结800字作文篇十三**

前段时间，我校新高一学生进行了为期5天的军训活动。在这期间，带队的班主任、级组长都表现出极高的工作热情，对学生无微不至的关爱，顺利完成了该次活动。

军训前许多同学还是互不认识的，但大家都十分珍惜这一次的集体活动。在共同学习、互相帮助的过程中互相熟悉，并在短期的训练中，由来自五湖四海的个体同学变成是一个懂得团结、向上的集体。有些班中某个同学病了，其他的同学帮忙打水、送药；很多同学带病坚持训练，甚至在休息时间也不忘请别人帮自己开小灶；在拉歌时喊得声嘶力竭，以至声带受损，但仍坚持，目的是为了不让自己的班集体落后于别人。

训练期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行；从队伍的迅速集合到活动的积极参与；从就餐到就寝；无不体现了一切行动听指挥的军人作风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

训练是艰苦的，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟，一动不动；站晕了，出列在旁坐一会又到队列中进行训练了，一改在家的骄气。烈日下，汗透衣衫，湿了干干了湿，没人叫苦。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到充分体现。让人感动的是，第一天训练就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

本次军训把强化内务、强化卫生意识也摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序，寝室环境干净。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。学校要求全体学员以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的高中住宿生活，用军人的作风把我们的校园宿舍整理得更加优美、有序。

为增强学生的荣誉感，营造“比、学、赶、帮、超”的竞争氛围，在军训过程中进行“军训先进班集”、“军训汇操评比”、“拔河比赛”等激励竞争活动，组织了老师、教官进行认真评优工作，并在军训汇报表演时给予表彰。还选出一男一女两个方队代表学校参加兄弟学校军训汇操，更进一步激励了学生们为校争光的集体主义精神。

本次军训虽然达到了预期的目标，但还存在着以后需要进一步改进和加强的地方：首先，军训时间较紧，现在学生的身体素质较差，造成军训规范动作质量不高。教官们想教，但学生们学不来，有恨铁不成钢的感觉。其次，现在学生在家是“小太阳”，平常骄气，吃不了苦。在训练中容易畏难。对于这部分的学生要注意思想教育。

军训虽然已经结束，但军训的意义远不止这短短的几天，学校希望同学们学以致用，把军队严明的纪律性、吃苦耐劳的精神、自强不息的品质、良好的内务作风与三年的学习生活结合起来，严格要求自己，把自己培养成一个意志坚强、作风扎实的合格的学生。

**高中学生军训感悟总结800字作文篇十四**

20xx年9月24日，是一个令我校全体五年级同学激动的日子，因为这一天我们将去陵口少阳中学参加为期三天的军训。

一大早，我们就迎着美丽的朝阳，伴着徐徐的清风出发了。

一路上，我们欢声笑语，时间也在一点点流逝。不知不觉，我们就来到了少阳中学。刚踏进门槛，我就感受到了一股热情味，这热情味随着风儿在整个校园飘荡。红旗在操场边迎风飘扬，就像是一位守卫祖国的战士，又像是一张热情欢迎我们的笑脸。学校里的一草一木都吸引着我们，让我们感到这里的神奇。

来迎接我们的是一位威武的教官，他有礼貌地向我们敬礼，还领我们参观了宿舍、食堂、教室等地方。

在这三天中，我们制作丝网花、磨豆浆、学做电子小鸟、练习自护自救……过得非常充实、有意义。其中，我最喜欢的还是磨豆浆。

豆浆，我们都吃过，但从没看见是怎么磨的，今天我们将自己尝试着磨豆浆，大家一个个兴奋不已。刚进教室，我就闻到了一股豆香，馋得人口水直流。老师首先给我们讲了磨豆浆的注意点，然后给我们分组。我和张倚雯、花苏川、戴双举一组。按照分工，我先在石磨眼里放了十几颗黄豆，戴双举加了点水，张倚雯就开始推磨了。看着张倚雯推磨的样子，我们都觉得好玩，也都跃跃欲试，于是，我们就按顺序轮流来推磨。不一会儿，我们就磨好了小半桶。接着，我们把去了渣的豆浆拿到大锅里煮。煮好后，我们排着队等老师给我们一个个盛豆浆。喝着自己磨得豆浆，大家心里特别高兴，很多同学一边喝一边咂着嘴说“好吃”，就像喝了一杯蜂蜜茶一样。

三天的军训，我们都觉得自己长大了很多，我们学会了生活自理，我们经受了意志磨练，我们也体验到了父母的艰辛。军训之后，我感觉自己比以前更懂事了。

**高中学生军训感悟总结800字作文篇十五**

我坐上回家的汽车，离开军营。n天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我n天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才!

**高中学生军训感悟总结800字作文篇十六**

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是---很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊?要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗!一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉!我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我这也痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉!终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生---”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪……

**高中学生军训感悟总结800字作文篇十七**

今天是军训第一天，也是我人生中第一次军训。之前的军训因为身体状况不好请了假，因此对于军训的我是充满期待的。可是在军训前一天我得了重感冒，不过在父母的坚持下我穿上了军装。

苦

军训第一天免不了要训练站军姿，练习原地踏步等等。对于身体素质较差的我来说这非常难，炎炎烈日我们穿着迷彩服在严厉地教官指导下训练，每一个动作都力求准确，在刚成立的新集体中，我们都带着结交新朋友的期望坚持着，然而没有多久，很多新同学都在我身边倒下了。我的脸上也是豆大的汗珠，我从来没有在这么大的太阳下站那么久，我的脖子被太阳晒得发红，脚也抽筋无力，倘若当时身边有床能让我直接躺下我会无比感谢上苍，要知道平常这时候我会在家吹空调根本不会出去，此刻我真的觉得好苦，好辛酸。

甜

军训的第一天我认识了许多新同学，也有了更多的时间与新同学们一起互动，我深刻体会到了“有福同享、有难同当”。

好不容易到了休息时间，教官和我们讲讲笑话互动互动表演，展示着他们的绝招，可大开眼界了。我们的教官姓刘，可仔细一看他特别像位明星——王宝强。可别看他愣头愣脑的样子，训练我们的时候可是很严的，通过教官讲述，我们了解了他们的军营生活，我才发现我们今天所吃的苦根本就是微不足道。

作为一名高中生，即将开始高中生活，此时的我们更像是严格要求自己的军人。此刻我们整装待发，更像是如满月的雕弓上蓄势待发的箭，经过军训，我们有理由相信自己可以飞得更远。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找