# 军训心得,作文(8篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-30

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训心得,作文篇一军训前，学姐们给我做足了思想工作，让我一定...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得,作文篇一**

军训前，学姐们给我做足了思想工作，让我一定要坚持住，挺挺就过去了。朋友们对我说：“汪啊，无论如何都不能倒哦，不然你，加油，啊汪最棒!”家长们对我说：“就当作晒晒日光浴了，小麦色，健康色!”他们这明摆着是安慰我嘛，军训哪有那么简单，身边的哪一个人不是谈此色变。我心中如是想。其实我还嘱我妈妈给我备上：清凉油，藿香正气水，防暑药，但妈妈拒绝了，说：“坚持不了，送医务室去。”我就只好背着自己简单的行李住进了高中。

我们的教官长的浓眉大眼，双颊红彤彤的，应是训练时太阳晒出来的吧。他恨幽默，6日的相处，我已记不清幽默的言语了。因为例子太多太多，多的我难以言说。总之，每天军训至少四分之一的时间我们都在笑，他说;我希望我们能够在一个活跃开心的氛围中军训，快乐度过我们相处的仅仅7天。他很和蔼，印象中，他从未对我们发过脾气，一直都是笑着对待我们，用最温和的语言与我们交流。有时看见别班的教官在厉声教学时，我们都暗自感叹“还好他不是我们教官”!

军训两天后，天开始变热了，上下午军训前都要集体站20分钟军姿。艳阳高挂，晒得我们汗流浃背，那汗水在身上流动的感觉比心动更清晰，比脉动更强烈似的。豆大的汗滴从额上直流，入眉，入眼，入唇……两手的指间就如古代滴漏般滴出汗水，在明晃晃的球场上形成明显的水迹。我的脚貌似很脆弱，第二天就看见两脚板严重蜕皮了，之后的每一次站军姿都跟韩国铁板烧上的肉一样，滚烫的很，欲融似化的。庆幸的是，我们的教官每次都尽量选择阴凉处进行军训。记得第二天下午，我们被多罚站了10分钟，之后我们就集体的，华丽丽的黑了，众生叫苦不迭。

军训中最有趣的是“拉歌”环节。各教官先教拉歌，拉歌内容如一首顺口溜，朗朗上口。之后把全年级分为两份。据我所听，对方是一姨，我们是二姨。我方士气太弱，对方士气强盛，我方直被叫撤退，对方步步紧逼，结果可想而知，一姨输了。

军训过程中，教官们一直在强调“我们罚你们站，并不是针对你们，做报复，成心和你们作对，而是……”我们都是高中生了，谁还那样想就是不成熟，小心眼。众所周知，凡上高中的人都必经军训，就相当于我们必须要完成的一门课程，而教官不过是在尽他们的责任帮助我们完成这一学习课程，正因为他们的帮助，我们才能更好的进行下面的学习。现在的学生大多是极少运动、晒太阳的，而军训给第一范文网提供了一个锻炼自我的机会，可以增强体质，培养意志力和耐心，对我们是百利而无一害，so，军训何乐而不为呢。自古“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，为了更好的进入高中学习，我们就一定要有一个强健的体魄。7日来，我都觉得自己身体比以前更好了，以后我肯定邀更积极锻炼的。

一句话，军训，不后悔。

**军训心得,作文篇二**

今天是我开学的日子，也是开始军训的第一天，在这天里，大家都集中在学校的草坪上，由杨广长官给我们每个连队分配教官，这个被分配到我们连队的教官胖胖的，憨憨的样子，而我也真正体会到了军训的酸甜苦辣。

开始军训了，军训的第一天，我们的教官就给了我们一个下马威，大概是为了树立起在我们心中的形象吧。教官先让我们站10分钟的军姿，站不好的话就会被拉到主席台前面去站，刹那间我哭了，教官啊，顶着火辣辣的太阳在草坪上却一动也不动，你们知道什么滋味吗?总结——辣，教官，我们站完军姿以后可是腰酸背痛腿抽筋，还要训练啊!!!

军训第二天下午我们听了杨广教官的讲座。教官先让我们选出两个小领袖，然后做动作，如果做错了小领袖就要跑步，承担责任。我看着他们跑的身影……总结——酸，教官跑步的身影不由得让我流泪。

军训的第六天，我们举行了士兵突击训练，我们要在6个班中选出一个优胜班级，一个班级里有要分出4个组来代表本班进行表演，我们组竟然被选上进行表演。在表演时，我们班班主任想出了一个办法，就是集体选一个班举手，然后那个班就肯定会也全体举我们班的手，再加上我们班的优秀表现，我们帮获得了一等奖。顿时，我感觉我的心头甜甜的。总结——甜，我们这个连队比较闹，很少得一等奖的

军训结束了，这天刚好是学校的开学典礼，大家望着教官，有一种依依不舍的样子为什么教官要走了，他们还会回来吗?总结——苦，教官，你们还会回来吗?常回校看看回校看看。

怎么样?这些就是我军训的酸甜苦辣。

**军训心得,作文篇三**

什么是吃苦?军训中的苦又要怎么吃?然而，当我看见教官的时候，我放松了很多，那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官!安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活!

第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。

首先学战军姿、转体等一些基本的东西，训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意， 我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。

当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为现在的成绩而感到高兴!就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走，这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐!休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信!就这样七天的军训生活很快就结束了，在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷!

这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神!

**军训心得,作文篇四**

三天的军训生活，真是……哎!酸甜苦辣的滋味，一言难尽。

酸：每当有一排的人动了，我们就要全体受罚上下蹲，这样你的腿就尝到了到酸味了。

甜：如果我们军训练得好的话，那就可以坐在草坪上休息会，这时候我们心里觉得甜滋滋的。

苦：每当连队训练时，不迅速排队，或者做得不好，马上就会有一个粗鲁的帽子向你飞来，从此对教官的帽子产生了恐惧，最惨的是训练两三十分钟不准休息，这时候觉得最苦了。

辣：终于可以体息了，可是在休息的过程中，太阳毒辣辣的直射我们，把我们的眼泪都烤出来了。

军训生活是如此的酸甜苦辣，尝尽了这酸甜苦辣，才知军训真正的意义，我们也不知不觉得在这酸甜苦辣中长大了，如果可以，我希望再来一次军训。

**军训心得,作文篇五**

横看成岭侧成峰”用这一句话来形容军训的多面性是再好不过的了。军训是个有不同意义的几何体，不同的生命有着不同的认识。

面对军训，勇者说：军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会。弱者说：军训是魔鬼，在折磨着人。教官说：军训就是服从，服从再服从。校长说：军训是为了巩固国防而采取的重要措施。家长说：军训是对孩子有害无益的……

面对军训，诸葛亮说：“军训也要祭东风，让学生在愉快的环境中学习。”张飞说：“军训是最无聊最烦人的。”周瑜说：“既生瑜，何军训。”关羽说：“在军训的基础上，我有了意志，在意志的支持下我千里走单骑，过五关斩六将，单刀赴会，刮骨疗伤。”刘备说：“勿以事小而不为，不以害小而为之。”曹操说：“宁可我负军训，不可军训负我。”……

面对军训，蓝天六必治说：“牙好，胃口就好，身体倍棒，吃嘛嘛香，您瞧准了军训六必治。”好迪说：“军训好，大家好才是真的好。”迪奥说：“没有意志再好的戏它也出不来，我知道军训对我好，我常练着呢，你呢?”特步说：“军训，飞一般的感觉。”雨洁说：“去头屑，得军训。”飘影说：“有军训，更自信。”大宝说：“军训明天见，啊不，军训啊，天天见!”美特斯帮威说：“军训，不走寻常路。”蚁力神说：“军训，谁用谁知道。”……

面对军训，潮水说：“军训要有敢于同岩石拍激的勇气。”蜜蜂说：“军训要有团结向上的力量。”大树说：“军训就是再苦再累也要为大地撑起一方绿荫。”花蕊说：“军训就是最美丽花的绽放。”夕阳说：“军训就是再短暂再渺小也要散发出最灿烂最辉煌的光芒。”……

话说“眼皮分久必合，合久必分。”休息一下，来点军歌……

**军训心得,作文篇六**

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**军训心得,作文篇七**

昆明理工大学的军训真的是有点特别的，报考大学的时候就向学长询问过这学校军训的事情，听学长说昆工的军训安排在了大一结束后暑假，知道不用一进大学就体验军训，当时心里不知多高兴。可是现在经过军训后发现，当时的庆幸仿佛是一个恶梦前的征兆。

20\_\_年7月2日，按照学校的要求，穿上军装，扎上腰带，戴上帽子，提上自己打结的松松散散的被子和行李坐上大巴车，前往我们军训目的地——玉溪市通海县8752武警部队(应该都是在这吧)。

出发是早上，大概是部队上没给我们准备午餐，上车的时候学院分发了我们一份午餐，里面有两个馒头，一根香肠，一个鸡蛋，一代榨菜。说实话当时看着都恶心。大概两个小时的车程吧，终于来到那个小军营。一下车看起来还行，至少面上的都是新房子，宿舍至少也比莲华四栋好多了;貌似壮观的机关楼上一句“永远做党和人民的忠诚卫士”使人感到军人的神圣使命。

很快!一个小的集合后，我们就被几个皮肤黑黝、身板结实的军人带领到一片蓝砖灰瓦的营房前，靠!还不如莲华四栋，房前房后荒凉的很。教官让我们放下自己的物品，然后集合，(当时真严肃，可不是下马威呵)按队行分了宿舍。进了宿舍，除了惊讶还是惊讶，没床!!!空空的房间里面就十张床。

中午了饿得只好吃来时带的“午餐”，下午一直在按照的教官的安排整理内务……

大概六点左右吹哨吃饭，这是来军训的第一顿，去吃饭还得教官带过去，按顺序进饭堂，饭堂很小，十个人在一桌。第一顿还以为会是什么好的，就三个菜、一个汤。饭菜的质量就不说了，差劲!能吃饱但是吃不好，菜还没吃几口就没了!记得当时还有不少男女生嫌弃饭不吃的，不过后来还是得硬咽下去，总不能饿死……

吃完后，连长就招集合，先学了学放凳，然后介绍了下教官以及军训安排。感觉连长人不错，有说有笑，又不缺刚性的一面。

晚上睡觉是最可怕的，7个人挤四张床，不过还好晚上睡觉没想象中的热，房间中潮的很，注意盖好被子，别拉肚子。

第二天就开始训练了，无非是常规的：立正，稍息，齐步，跑步，正步，以及各类的互换。教官还是蛮严厉的，要求也蛮高的，几个简简单单的动作做了不知多少遍。一个动作做不好就拿我们大学生开玩笑，说什么天之骄子学个东西还这么难。前十来天，一直这样训练，累是肯定的，吃也吃不好。尤其是站军姿，个人感觉，按教官的标准站，真的是很累，站下半个小时来，双腿都麻木得踏步起步来。中途垮下来的人还是不少，紫外线过敏的、崴脚的、体质太弱的……

对于那些伤病的、想逃避训练的，可以去帮厨，说实话那活也不比训练轻松多少，而且很脏。总之，在部队上军训没什么好日子过。

晚上，连队要安排学生站岗执勤，也许这也是我在军训期间唯一乐意干的一件事。军营的夜是那样的宁静，一个人仰看繁星，呼吸泥土散发的气息，是一种久久未曾享用的记忆。

帮厨，最怕的就是切辣椒了，一筐切下来，双手有炽热感，几天下来也不会消失。

期间，还打了几场篮球赛，很精彩，场面也很火暴。

军训结束前4天吧，连队组织野营拉练。累是累了点，不过感觉很值得，很锻炼我们的意志力和团队精神。那天，先要走15公里左右的山路，山还是有点陡，刚下过雨有的坡谷地段很滑，我到现在还感谢一个松枝的救命之恩，呵呵。最后我们是在一个叫做秀山的公园下去后进县城的，秀山还行，当时疲惫的我无心恋景，盼着到通海县城大吃一顿。到县城后，只有30分的活动时间，能干点什么啊呵呵。

大概一个星期的时间吧，就是准备搞分列式了，所有可以参加分列式的人员要分成几拨，有走队列的，有打擒敌拳的。正式分列式之前，要排练好几天。也是那句话“几个简简单单的动作做了不知多少遍。一个动作做不好就拿我们大学生开玩笑，说什么天之骄子学个东西还这么难。”

分列式那天是最快乐的一天，看到了同学们整齐的步伐，看到了同学们有力的拳姿，看到早上打背包，收拾行李准备离开时所有人愉悦的笑容，我高喊：“终于结束了!!!!!”

我不喜欢部队上的生活，二十天的营旅生活也不会给我带来多少让我铭记终生的东西，军训实在是太累了。到训练的时候，我尽力做好，训练后我就希望逃避下阶段的训练。这一次军训，我们就是用最长的时间做最无聊，最没意义的事。什么培养意志，什么锻炼作风，教官象久憋牢笼的野兽，他们一味的追求“整齐”、“方块”，他们酗酒、说脏话，记得有次晚上站岗的时候还看到他们跳墙出去，那么晚了，猜也知道他们出去干什么了。教官们的脾气也很怪，有的时候说话和声悦色，有的时候雷霆霹雳。我们也不是从小吓大的，哪禁的起这番折腾啊。艰苦的军训生活虽然没让我从教官身上学到什么，但是在军队的的环境中我感受许多，认识许多，懂得许多，对于以后我的学习、生活、工作有莫大帮助。军训也加深了同学间友谊，在艰苦的条件下也激发了我们的愉悦的想象力。

**军训心得,作文篇八**

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹;躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

大学时光已经快过去一年了，回想过去的日子，很多事情都历历在目。最难忘的那段记忆是大学军训，也许军训生活真的很累，但却有很多东西值得去回忆。致我们大学军训

还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11:30后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2:40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳…和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high.

军训开始那几天就一直希望时间快点过，早点把军训搞完。等到军训快要结束时又有些不舍了。舍不得和我们一路走来的教官，舍不得……致我们大学军训

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偎着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个舂夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有……”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很伤心。

第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很舍不得他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找