# 2024年时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹(十五篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-30

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇一...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇一**

这虽是电影中的一句玩笑话，可若放在中国海军“和平方舟”号医院船的水兵身上，却是完全成立的。

“和平方舟”号上的卫生女兵张新成，每次都会在日记里简单画出到访国家的轮廓，一笔一画勾勒出一个国家的版图样貌，也勾勒出属于她——一名中国水兵的青春。对于这一极具仪式感的记录方式，张新成解释道：“这是记录成长的方式。当然，如果你问我看过世界之后，有没有形成‘世界观’，我会告诉你，我现在的‘世界观’就是：看遍世界，我更爱我的祖国。”

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从此走向繁荣富强……”

20\_\_年，“和平方舟”号上的信号班班长韩大林，第一次在异国他乡听到这首熟悉的《歌唱祖国》。那是韩大林第一次执行出国访问任务。船缓缓靠近码头，岸上华人华侨扯着横幅，高声唱着这首激情澎湃的歌。站在甲板上的韩大林，只觉得脸颊发烫，热血沸腾。

20\_\_年，“和平方舟”号第7次执行“和谐使命”医疗服务任务。在巴布亚新几内亚首都莫尔兹比港，韩大林远远地就听到从岸上飘来《歌唱祖国》的歌声。韩大林的眼眶有些湿润，趁大家不注意，他悄悄抹了抹泪。他自嘲“年纪大了”，听见这首歌就激动。

“不出国，永远都不知道祖国有多好。”韩大林每一次休假回家，都会跟家里的亲戚朋友强调这句话。不仅是韩大林，每一个随“和平方舟”号执行过出访任务的人，都亲眼目睹过这样的场景——每到一个国家，总有当地华人华侨早早守候在港口，有的人甚至提前两三天驱车赶到码头，只为看一看从祖国来的军舰，以及那些不认识却无比亲切的中国军人。

在这些旅居海外的华人眼中，有一种特别的眼神：那是一种自豪又带着些许紧张的眼神。或许，真如古诗所云“近乡情更怯，不敢问来人”。停泊在异国他乡港口的“和平方舟”号，对这些华人华侨来说，就是祖国。

无论是参加多国联合演习，还是进行人道主义医疗服务，“和平方舟”号上的每一个人都在无垠大海的洗礼下，渐渐懂得“祖国”这个词的厚重，真正体会到“你怎么样，中国便怎么样”，真切感受到个人命运与祖国命运是如此紧密相连。那一份独属于中国水兵的自豪，溢于言表。

从20\_\_年到20\_\_年，许多人来到“和平方舟”号，又离开“和平方舟”号。这艘身披红十字的“大白船”承载了太多人的太多情感。对每一个在这上面生活过的人来说，这艘“和平方舟”号就是他们在海上的家;走出去，他们的家就是一方“流动的国土”。于是，在他们眼里，“和平方舟”号也就成了国与家最直接而美好的代名词。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇二**

在一幅名为《恩师》的和平方舟主题国画前，不少参观者驻足欣赏。

这是今年10月，为庆祝新中国成立70周年，海军机关举办的“向海图强——万里海疆画展”。

《恩师》描绘的是和平方舟的一位女军医与自己教过的一名留学生联手，为到访国民众诊疗的场面。女军医的原型，是海军军医大学长海医院中医专家李伟红。作为医学交流的一部分，海军军医大学每年都会接收一批外国留学生，他们像一颗颗友谊的种子，撒向世界各地。

走进和平方舟，两块古香古色的展板上依次排列着和平方舟到访的43个国家和地区的旗帜。一面面国旗，辉映着这艘友谊之舟的航迹。

在和平方舟的会议室里，摆放着一尊名为“大团结”的黑木雕，这是坦桑尼亚总统赠送的。木雕上，几十个形态各异、栩栩如生的人物形象，寓意世界人民团结友好、共同发展。

20\_\_年11月26日，和平方舟圆满完成为期8天的医疗服务，准备离开坦桑尼亚达累斯萨拉姆港，总统带着木雕国礼专程赶来送行。他与每一位医护人员握手，不停地说：“谢谢，中国老朋友。”

20\_\_年，委内瑞拉政局不稳。当年9月下旬，和平方舟依旧如期到访。

得知和平方舟来访，委内瑞拉全国欢腾。委海军“叶库阿纳”号巡逻舰提前起航，顶着大风浪前出180多海里迎接。两舰会合后，双方官兵在甲板列队，相互鸣笛敬礼。和平方舟官兵没有想到的是，委内瑞拉还派出5架飞机，用高规格的编队飞行来欢迎他们。

在“和平方舟”号医院船陈洋阳看来，到访国元首和政府首脑登上和平方舟是莫大的荣耀，但更让他欣慰的是，和平方舟给患者尤其是儿童带来了希望和欢乐。他说，许多孩子接受治疗后，不仅摆脱了疾病困扰，甚至改变了他们的人生轨迹。

20\_\_年10月，和平方舟时隔3年再访格林纳达。55岁的威廉登船就诊时，手中拿着一张发黄的卡片。这是20\_\_年和平方舟首次来格林纳达进行医疗服务时，威廉前来就诊的登记卡。

当年，威廉因意外造成膝盖韧带损伤，在和平方舟上进行了关节穿刺抽液治疗。腿伤康复的威廉有一个念想，就是有一天能有幸再见到和平方舟时，当面说一声谢谢。骨科医生付奇伟听后很感动，又为威廉做了一次检查。

和平方舟战士郅东亮忘不了，在塞拉利昂，他陪同医护人员到社区巡诊时，一名当地青年拿着烤好的木薯追着他们跑，大家以为他想卖木薯，就问多少钱，他说“chinese，free”(中国人免费)，说完把木薯塞到大家手上转身跑了。

时任和平方舟船长章荣华忘不了，在瓦努阿图，和平方舟结束访问离开时，当地民众为表示祝福和感恩，拿着红布往官兵身上裹，举着花环往大家头上戴。和平方舟鸣笛起航，他们又驾着小船追着跑，边唱歌边向大海里撒花。

和平方舟军医蔡金辉忘不了，在肯尼亚，和平方舟缓缓驶离时，码头上突然出现一支插着五星红旗的摩托车队，他们时而疾驰鸣响喇叭，时而拼命挥手致意，车队足有1公里长。

“你的手术太棒了，我给你打满分。”面对美国海军“仁慈”号医院船海上医院副院长维勒的赞扬，刚走下手术台的和平方舟外科医生张剑微微一笑。

20\_\_年7月20日，正在“仁慈”号驻船见学的张剑，担任演习模拟腹部枪击伤员抢救手术主刀。在美方外科医生、麻醉师等6名助手的配合下，张剑迅速完成模拟脏器腹腔探查、脾出血控制、污染处理、临时关腹等步骤，被演练评估组一致评为满分。

与此同时，在和平方舟上，来自“仁慈”号医院船的康复理疗师劳拉·瑞贝尔，正在向中医医师付本升讨教“干针”在康复治疗中的作用。

互派3批各6名医务人员到对方的医院船进行为期10天的工作体验，这是和平方舟与“仁慈”号深入交流的一种方式。

云帆高张，昼夜星驰。和平方舟在推动构建人类命运共同体、海洋命运共同体的航道上，谱写着一曲曲至真至诚的大爱之歌，收获了一串串弥足珍贵的人间友谊。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇三**

张桂梅同志是新时代共产党员的优秀代表，是新时期教育工作者教书育人的杰出榜样。

师者，所以传道授业解惑也!阳光下最崇高的职业莫过于教师——他们用心灵陪伴心灵，用青春点燃青春，用梦想照亮梦想。

每一名站在讲台上的师者都值得我们尊重，授业传道成了他们生命的选择，他们是人类灵魂的工程师。有一个人，她不仅为师为表、传道授业、解惑答疑，她还是136个孤儿的“妈妈”，19年来在她的呵护下，一个个孤儿健康成长，走进学堂;她还成立了全国第一个女子免费高中——云南丽江华坪县女子高中，照亮了贫困山区1645名女孩迈向大学之路。她叫张桂梅，是云南省华坪县女子高中党总支书记、校长;也是党的xx大代表，“全国十佳师德标兵”“全国十大女杰”“全国十佳最美乡村教师”“全国百名优秀母亲”。她，一个62岁的老太太，瘦弱多病、无家无子，却用人间大爱，为孤儿、也为祖国，托起了明天的太阳。

命运无情，人间有爱。张桂梅，没有自己的孩子，却用一个伟大的母亲的怀抱，温暖了136名孤儿的生命。“孩子，别怕!以后，我就是你们的妈妈，这里就是你们的家了。”一句简单的话，却是最伟大的承诺，是最坚强的担当。她用瘦弱多病的肩膀，为孤儿们建起了一个遮风避雨的港湾，为他们托起了命运的未来。

桃李春风，师恩难忘。张桂梅，坚信知识能改变命运，总是把贫困山区孩子的教育问题放在心头。她深刻认识到贫困山区落后的根源在于教育，为解决孩子读书费用问题，她四处筹资、多年奔走，20\_\_年成功创办一所全免费女子高中，把红色文化融入校园办有理想信念的教育，11年来，女子高中改变了1645个农村女孩的命运，也改变了1600多个农村家庭的命运。

传道授业的光辉崇高，兴家庇幼的大爱伟大，张桂梅，用瘦弱的身躯为我们留下了顶天立地的精神光华。我们虽不在教师的岗位，但弘扬社会主义核心价值观、传播社会主义正能量、传递爱也是我们应尽的职责和本分。我们应当学习她的崇高精神，舍己为人民，大爱暖人间，把自己深埋在心底，时刻温暖别人，用真情为他人托起明天的太阳。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇四**

20\_\_年冬天，扶贫队员找上村民刘金宝，动员他种冬季土豆。刘金宝嘴上答应，结果第二天就去地里撒了油菜种子。

朱有勇只好找到村组干部，一起在蒿枝坝组的100亩地里，搞起了示范种植。

20\_\_年春天，示范基地迎来丰收。通过测产，最高亩产4.7吨，平均亩产3.3吨。按照每公斤3元的收购价，平均每亩土豆收益近万元。

消息传到刘金宝耳朵里，他决定拿出2亩地种土豆试试。再一年开春，他家地里长出了全村的“土豆王”，一颗足足重5斤。

到了20\_\_年冬天，没等扶贫队员上门，刘金宝把自家10亩地全部种上了土豆。

这一年，澜沧县冬季土豆已推广种植3200多亩。

冬季土豆只是当地致富的一块敲门砖。“冬闲田”变成“效益田”;不曾开发利用的人工松林，成功用于科学种植有机三七……科技成果转化，让朱有勇的理想照进一个个村寨小院，“这比拿多大的奖项、给多少钱都更让我高兴。”

20\_\_年，朱有勇在竹塘乡试种5亩三七，得到了正向反馈。然后，他开展了林下三七的大规模推广，20\_\_年扩展到7300多亩。

据澜沧县林业部门调研，全县有50余万亩思茅松林，其中适宜三七生长的有40余万亩。假以时日，林下三七有望成为澜沧县一个支柱产业。

在科技扶贫助推下，澜沧县贫困发生率今年有望降到3%以下。从昔日深度贫困的“直过民族区”到今日“科技扶贫示范县”的跨越，记录着朱有勇这个“农民院士”五年如一日的一线攻坚。

心存百姓的人，百姓心中就存着他。每到临近春节，村民家里吃杀猪饭，都排着队请朱院士。

大山无言，一石一砾皆是见证。朱有勇脚步丈量的地方，就是一个村寨脱贫发展的希望。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇五**

“情感教育，就是和孩子一起学会爱”

吴蓉瑾为当地人熟知，始于“情感教育”。20年前，关注到一些孩子出现情感淡漠、自我意识过重等问题，她积极探索，每周利用15分钟午会课时间，开展情感教育课，提高孩子的沟通交流和情感表达能力。后来，她和同事们一起，把情感教育融入德育、美育、劳育等各个方面，构建起了包括8个板块、20个专题的情感教育体系。

“情感教育，就是和孩子一起学会爱。”吴蓉瑾曾这样告诉同事贺春秋。贺春秋刚入职时，不小心摔倒受伤，吴蓉瑾指导她以此为素材，上了贺春秋的第一堂情感教育课——《爱护我自己》。贺春秋说，那节课上，她和学生们坐在一起交流各自的受伤经历，互相提醒，彼此关心，“那些温馨的情景十几年了还历历在目。”

吴蓉瑾的微信朋友圈常常“晒娃”。开学这几天，晒得最多的是一年级的孩子们，上课时专注的目光、吃饭后沾着饭粒的小脸……张张照片都满溢着她对孩子的喜爱与呵护。

每个学生毕业时，吴蓉瑾都会赠送一张附有自己联系方式的卡片。常有已毕业的学生找她交流，甚至其他学校的学生和家长也慕名找她，吴蓉瑾也乐意提供帮助。

“每天都有太多值得关注的细节”

作为教育专家，吴蓉瑾多次来往于上海和中西部教育薄弱地区之间，为各地教师开展培训。“吴校长去过很多地方，却没有旅游过。”一名老师说，吴蓉瑾总是把培训课程安排在下午，当晚返回，为的是第二天一早就能站在校门口迎接学生。

白天，除了听课，她最常做的是在教学区走走看看，每天都有上万步。“看孩子们上课时的状态怎样、写字姿势是否正确，琢磨怎么教导他们文明规范……”吴蓉瑾说，“每天都有太多值得关注的细节。”

3年前，吴蓉瑾被派遣流动到上海市郊的嘉定区卢湾一中心实验小学担任校长。“我们叫她‘铁人校长’”，嘉定区卢湾一中心实验小学教师谭珂告诉记者，吴蓉瑾不仅为学校设计了适合学生学习能力、满足个性发展需要的几十门校本课程，建立“每周一研”“三三制备课”等活动机制，提升教师专业水平，更将爱的暖流传递到学校的每一个角落。

下午6点多，送走放学的学生，吴蓉瑾还要与学校的信息化建设团队开会，办公室和会议室的灯光，总要亮到晚上10点。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇六**

“如果我能活到100岁，还有5%的人生可以成为一名光荣在党的人”

“这一年来，我丝毫没有松懈，而是以一个党员的标准严格要求自己……我诚恳地向组织提出转正申请，请党组织审查。”

20\_\_年12月26日下午，96岁高龄的李桓英教授戴上大红色的围巾。在党支部党员大会上如期转正，正式成为一名中国共产党党员。

“我回国不后悔，干麻风病防治工作不后悔……我想把有限的日子，投入到无限的工作中去。”老人一字一句地认真向党组织汇报着预备期的心声。声音中饱含岁月打磨过的笃定，颈间的红围巾和党旗相互映衬，鲜艳无比。

预备期这一年里，李桓英仍奋斗在一线。2020\_\_年初，她悄悄打包，准备再次出发前往云南。她心里牵挂着那些治愈的麻风病人，更惦记着尚未解的麻风病发病机制。“我身体没问题，就是去看看病人的病情有没有复发，他们的亲属有没有潜在感染。”

一如她20\_\_年对着党旗承诺：“如果我能活到100岁，还有5%的人生可以成为一名光荣在党的人，更加坚定跟党走，为医学事业继续奋斗!”

1921年出生于北京的李桓英，曾于1946年留学美国约翰斯·霍普金斯大学，毕业后成为世界卫生组织成立后的第一批官员，她在世界卫生组织任职7年，被派往亚洲、美洲的许多国家，为防治性病等疾病在贫穷落后地区的蔓延做出了努力。

1957年，在李桓英为世界卫生组织工作7年期满时，世界卫生组织主动提出与她续签合同，期约5年，她婉言谢绝，瞒着家人，只身一人绕道伦敦，几经周折，于1958年从莫斯科回到了祖国。

时年37岁的她，回到阔别多年的北京，被分配到中国医学科学院皮肤性病研究所工作，开展“梅毒螺旋体制动试验”“麻风抗原检测”等。

当时实验室设备简陋，李桓英用土法自力更生制作的麻风菌脂质抗原(pgl)提取成功。她和同事先在自己身上做试验，至今，李桓英左右手臂上还留有清晰可见的疤痕。

1970年，李桓英来到江苏省的一个麻风村考察，在这里，她第一次见到麻风病人。麻风病是由麻风杆菌引起的一种慢性传染病，主要侵犯皮肤和周围神经，历来是备受歧视的、致残的“不治之症”。

当时由于没有治疗麻风病的有效药物，最人道的处理，是把他们赶到一个偏僻的地方，让其自生自灭。这一幕刺痛了李桓英：“我当初回国就是为了帮助祖国的同胞!”

李桓英决定，攻克麻风病。

1978年，李桓英调到北京友谊医院、北京热带医学研究所任研究员。从此，57岁的她将全部精力奉献给麻风病的防治和研究工作。她将国外先进的治疗方法与中国实际相结合，率先开展了服药24个月就停药的短程联合化疗和消灭麻风病的特别行动计划，解决了麻风病的治疗难题，为数以万计的麻风病人解除了疾苦。

1996年，李桓英又率先在国内开展消除麻风运动，首次提出了麻风病垂直防治与基层防治网相结合的模式，被称为“全球最佳的治疗行动”。

“很多人问过我，当初已经离开祖国那么多年，为何选择回国?我都毫不犹豫地告诉他们，因为我是中国人，不能忘本。”

李桓英说：“回国，我就一个目的，把我学到的东西用到生我养我的地方，不愧是个中国人。”

“全世界麻风病防治现场工作，你是做得最好的!”

1979年春天，李桓英第一次前往云南西双版纳考察麻风病情，那时的西双版纳3个县，分布着大大小小十几个麻风寨。过去，由于缺乏特效药物，以及社会对麻风病的恐惧、歧视和偏见，麻风病人忍受着肉体上和精神上的双重折磨。

“麻风病面临的最大障碍就是歧视!”为了拉近与麻风患者的感情，李桓英没有穿戴任何防护衣服和面具，走家串户给病人做检查，甚至与病人见面时总是握手拥抱拍肩膀。

由于长期的疾病折磨和远离人群，寨子里的人们对治疗既缺乏信心，又难以适应按时按量服药的治疗要求，有的病人甚至自暴自弃，把送来的药丢进水塘里。

李桓英听闻，十分着急，亲自上门送药，口渴了舀起病人家的水扬头就喝，饭捧起就吃。时间一长，寨子里的村民都传：“村寨来了个女医生，不怕麻风!”

“我们做医生的是没有恐惧的，我走遍世界，恐惧对我不是个事儿。我甚至巴不得自己被传染上——让你们亲眼看看我能治好它!”

李桓英还会教麻风病人穿鞋。“早晨和晚上，你们要这样。”手一下子伸进病人刚脱下来的脏鞋，“摸摸有没有砂子和钉子，再穿上”。麻风病人手脚是麻木的，甚至，端滚烫的火盆都感觉不出烫手。李桓英不怕脏，就是为了教给他们防止皮肤破损溃烂的自我防护方法。

她用自己的行动来消除大家对麻风病的歧视，不断向人们证明：麻风病是可治之症，麻风病人并不可怕。

为了我国麻风病防治事业，高龄的李桓英长期奔波在云、贵、川贫困边远地区，7个地州、59个县，几乎每一个村寨都留下了她的足迹。

在她的努力下，云南省勐腊县的麻风病患者被全部治愈，1990年的泼水节，他们摘掉了麻风寨的帽子，作为一个行政村，被正式划入勐仑镇，李桓英为它取名为“曼南醒”，意思为“新生的山寨”。这一天，李桓英和人们一块儿跳起了傣族舞蹈。

1998年，李桓英在第xx届国际麻风会议上作了《在云南实施麻风病防治特别行动计划的报告》，报告结束后会场响起了经久不息的掌声。世界卫生组织官员诺丁博士紧紧握着李桓英的手说：“全世界麻风病防治现场工作，你是做得最好的!”

“治愈患者带来的慰藉是任何酬劳都不能取代的”

“治愈患者带来的慰藉是任何酬劳都不能取代的”。李桓英对患者的关心不仅仅体现在治好他们的病痛，更如同亲人一般，时刻给予他们温暖，为他们寻求最佳的治疗方案。

1993年年底，云南省文山县有一位女生在临近高考前不到半年，被诊断患了麻风病，李桓英得知情况后非常着急，赶去为她仔细检查：“现在得了麻风，就像得了一块皮肤癣，只要联合化疗一周就失去传染性，你可以边学习，边治疗，最多两年就能治好，放心吧。”

李桓英还鼓励她一定要好好学习，考上大学，不能自暴自弃。因联合化疗中有一种药物会造成皮肤染色，李桓英又与当地医生一起，为这位女学生设计专门的治疗方案，并请当地的医生一定要保证她的治疗，不要影响学习。过后，李桓英仍然惦念着这位女学生，曾多次打电话、写信询问她的情况。后来，这位女学生真的考上了大学，并在毕业后成为一名教师。

麻风病是一个“穷”病，大多数麻风病患者的家境都不是很好，李桓英像照料自己的孩子一样给予他们关怀和体贴。

20\_\_年3月，热研所麻风室接诊了一位24岁麻风患者小马，小马生长在一个麻风病高发家庭，家里有5人患麻风病。李桓英无条件接收了这一家5位患者来京免费治疗。经过两年的治疗，他们的麻风病已基本治愈。一次复诊中，李桓英教授看到小马的手已破溃感染，并得知他一家租住在平房，生活十分拮据。“患者这么年轻，一定要为他的将来着想。”她既着急又心疼，立即拿出随身携带的1000元钱给了他们。

有条件干，没有条件也要创造条件干。行医70余年，这就是李桓英的行事风格。

在深入麻风病区的途中，由于山高路险，道路崎岖，她曾经4次遇险，2次翻车，2次翻船。

她遭遇过最严重的翻车是从翻滚的汽车前窗挡风玻璃甩出去10多米，躺在覆盖着厚厚白雪的山坡上昏了过去。连车带人滚下坡底的同志们从车中爬出来，大声呼喊她。她才反应过来连声呼喊：“我在这里!”但是她爬不起来，李桓英歪头一看，雪地上留下一大片殷红鲜血。这次车祸导致她两侧锁骨和3根肋骨骨折，头部外伤缝了7针。大家都劝她好好休养，她却缠着厚厚的绷带、打着石膏投入了新的工作。

20\_\_年，已是94岁高龄的李桓英，不顾膝关节手术后的行走不便，再次来到云南。一进寨子，那些当年经她治愈的麻风病康复者就像见到了亲人，眼含激动的泪水，扑上来就喊：“李妈妈，您回来了!”他们的子孙听说李桓英回来的消息，也纷纷请假，从打工的城市赶回寨子，只为见上李桓英一面。在他们心中，李桓英就是改变她们命运的“贵人”。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇七**

与11年前采访时相比，62岁的她苍老虚弱了很多——脸色暗黑，身体羸弱佝偻，连爬楼梯都困难，“前两个月吃不下饭，瘦了20斤。”

11年来，她爆发出惊人能量——创办面向贫困山区孩子的免费女子高中，1600多名女孩得以进入大学而改变命运，背后是她“超人”般的意志和付出。

她叫张桂梅，云南丽江华坪女子高中党支部书记、校长，华坪县儿童福利院院长，曾获得全国五一劳动奖章和全国十佳师德标兵。今年10月，云南省委“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组发出通知，号召全省党员向她学习。

“华坪给了我第二次生命，我想为华坪做些事”

张桂梅18岁随姐姐从黑龙江来到云南，支援边疆建设。1990年从丽江教育学院毕业后，张桂梅随丈夫到大理白族自治州喜洲镇第一中学任教。孰料，丈夫被诊断出胃癌晚期，于1996年去世。她从大理调到华坪教书，“逃避过去的生活”。1997年，她查出患子宫肌瘤，但为带好毕业班，仍然坚持上课，直到把学生送进考场她才住院，手术取出的肌瘤重达两公斤。现在，她患有严重的肺纤维化、肺气肿，每天离不开止痛片。

不幸没有打倒张桂梅，反而成了她燃烧自我的柴火，转机就在于华坪这方热土和这里的好心人。

1998年县里妇代会上，全体代表和县领导主动为张桂梅捐款治病，有的代表掏光了衣兜，没有留钱坐车，走几个小时路回到山里。手捧着这山乡的情义，张桂梅的泪水夺眶而出，“华坪给了我第二次生命，我想为华坪做些事。”

民族中学里有不少傈僳族、彝族、纳西族等少数民族学生。有的家长带着一包钢镚和角票交学费，有的孩子只吃饭、舍不得吃菜。看在眼里，疼在心里，为帮助孩子们，张桂梅节衣缩食。

1998年入党后，她对工作更加投入。她为每堂课设计开场白，有时朗诵小诗，有时唱支歌谣，有时讲个故事，充分调动学生的学习兴趣，所教班级成绩在全县名列前茅。

20\_\_年，华坪儿童之家(福利院)成立，捐助方指定张桂梅任院长。第一天就收了36个孤儿，最小的两岁，最大的12岁。一把屎一把尿拉扯孩子，爱干净的她变了。20\_\_年到20\_\_年，她四处筹集资金，给孩子们改善生活，平时和孩子们住在一起吃在一起。

民族中学里女生很少，儿童之家的孤儿各有各的不幸，这让张桂梅意识到：提高山区母亲的素质，至少可以改变三代人。20\_\_年，她开始筹建免费女子高中，大家都觉得这个想法太疯狂——到哪里找钱!

“她最懂山里孩子的渴盼，最懂这片山”

20\_\_年，张桂梅当选党的xx大代表。在北京开会时，一位细心的记者发现，这位女代表穿的牛仔裤，居然破了两个洞。于是，一篇“我有一个梦想”的报道，让她和她的女子高中梦在全国传开。

丽江市和华坪县各拿出100万元，帮助张桂梅办校。张桂梅告诉记者，这所学校能办起来并走到今天，靠的是党委和政府作坚强后盾。华坪女子高中教师工资和办学经费均由县财政保障，学校建设由教育局负责。教学楼墙上，密密麻麻挂满了捐款人姓名。各方的关心张桂梅都记在心里。女高学生在校三年，只需付生活费。这给每个贫困女生家庭，免去了不少费用。

11年来，张桂梅和学生一起住宿舍，每天早上5点多起床，夜里12点后才休息。她是校长，是保安，每天检查水电安全、熄灯与否，赶走路上的蛇，拿着小喇叭催促学生起床吃饭做操。11年来，她走进1300多名学生家里，走过11万公里山路。爬山一爬就是几个小时。一次家访，脱下外套塞给贫困户，自己冻成伤寒……

女子高中办公室主任张晓峰，多年来跟着张老师家访，吃了不少苦头。他感慨：“张老师最懂山里孩子的渴盼，最懂这片山。”

“有种精神撑着我，那是共产党员的初心和使命”

县城边上，初冬的狮子山挺拔秀丽、色彩斑斓。采访中，突然传来一阵旋风般的咚咚声。张桂梅微微一笑：“是课间操，走，下去看看。”

来到院坝，学生们早已列队整齐，她们的课间操是歌舞“南泥湾”，阳光下红校服熠熠生辉。

10多年来学校坚持每周“五个一”红色教育——党员佩戴党徽上班、重温一次入党誓词、组织一次理论学习、合唱一次革命歌曲、观看一部红色影片，理想信念教育成为鲜明的女高特色。语文老师韦堂云说，女高老师团结如一家，党员带头，张老师身先士卒。

20\_\_年刚办校时只有一栋教学楼，吃饭、上厕所都在校外。张老师让女老师住女生宿舍，晚上好陪学生上厕所。不到半年，17名员工跑了9个，剩下的8个人里有6名党员，张老师把他们找来，“革命战争年代，党员在阵地就在，今天，我们要坚守这块教育扶贫的阵地。”

从那时起，红色教育在这里生根，群山里巴掌大的地方，成了“精神高地”。如今，华坪女子高中连续9年高考综合上线率百分之百，1645名学生从这里走进大学。

而年迈的张桂梅，没有孩子，没有家庭，把自己所有的工资、奖金累计100多万元，全部捐给山区教育和社会事业，坐着4块钱的“摩的”，每天往返于儿童之家和女子高中。

张桂梅不觉得苦，因为“有种精神支撑着我，那是共产党员的初心和使命，让我直面这片热土时，心里不愧。”

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇八**

丁颖去世之后，卢永根回到华南农学院，继续从事水稻遗传育种的教学和研究工作。他带回丁颖院士生前收集的七千多份稻种，成为华南农学院开展水稻育种最宝贵的资源。据他的学生刘向东介绍，这个种质资源库，不仅学校的研�咳嗽笨梢岳?茫?部?鸥?泄?蒲г骸⒏吹┐笱а⒅猩酱笱у裙�内科研机构，后来逐渐扩充到一万多份水稻种质资源，是我国水稻种质资源收集、保护、研究和利用的重要宝库之一。

运动初期，卢永根被戴上“死不改悔走资派兼反动学术权威”的帽子，后来被下放广东翁城干校，在这里度过了十年的时光。直到1978年，卢永根才迁回广州。

1978年8月，由国家农牧渔业部派遣，卢永根到菲律宾的国际水稻研究所参加“遗传评价与利用”培训班学习，为期4个月，在培训班结业考试中，卢永根在来自11个国家的31名学员中，成绩名列第一。培训结束后，卢永根以访问学者身份又留所从事研究工作2个月。

20世纪50年代，我国的科研人员培育出水稻矮秆品种，大大提高了水稻产量。同时，矮秆也有利于提高水稻的抗倒伏性，因此对水稻矮生性遗传规律进行研究具有重要的现实意义。

20世纪70年代末期，卢永根对此进行了研究。他选用矮脚南特等4个早籼稻矮源，分别与高秆品种冷水麻杂交，通过对其杂交后代的遗传分析，研究矮源的基因型和遗传方式。通过实验，卢永根发现水稻品种的半矮生性属简单遗传，受一对隐性主基因控制，同时还存在一些修饰基因。因此，他提出矮秆水稻品种并非越矮越好，半矮生性品种比较符合中国当前育种的要求。与此同时，他将中国现有的水稻矮秆品种划分为矮生性和半矮生性两个类型和四个群，其中半矮生性的遗传方式较简单，容易在其后代得到稳定。卢永根还强调，理想的矮源不仅遗传组成应属于半矮生性，而且要具备优良经济性状和高的配合力。这些研究结果为有效利用现有水稻矮源和人工创造新矮源提供了理论依据。

1980年，卢永根以公派访问学者身份赴美国加利福尼亚大学戴维斯分校留学， rutger博士合作研究。在这里，他将自己对水稻育种的研究拓展到了细胞生物学层面，进行水稻诱导胞核雄性不育突变体的细胞学研究。卢永根将11个水稻胞核雄性不育突变体划分成四类：可染花粉败育型、部分花粉败育型、完全花粉败育型和无花粉型，进而在花粉母细胞减数分裂和小孢子发育期对这四类胞核雄性不育突变体进行了细胞学观察，探讨它们的败育机理。结果表明，明显的染色体畸变与胞核雄性不育性有着密切的关系。

丁颖在《中国栽培稻种的起源及其演变》一文中认为，中国栽培稻起源于华南，而分布在华南的野生稻是栽培稻的祖先。在丁颖的影响下，卢永根也开始密切关注中国稻作的起源问题，并多次与梁家勉等知名农学史家交流。但多年以来，对中国栽培稻起源的研究，多限于历史学、考古学等少数几个领域。卢永根在20世纪80年代从细胞遗传学的角度对栽培稻种的起源进行了研究。他选择了原产中国的普通野稻、药用野稻和疣粒野稻三个野生稻种，对它们进行粗线期核型的研究，并与栽培稻进行比较分析，建立了中国三个野生稻种的粗线期核型。他的研究结果表明，中国三个野生稻种的粗线期核型存在着差异，其中普通野稻与栽培稻在染色体长度变化范围、相同类型和编号的染色体数目、核仁组成中心的位置以及染色粒的分布方式等方面均表现出最大相似性，从而进一步印证了丁颖的论点，即普通野稻是中国栽培稻的近缘祖先。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇九**

在全国上下埋头苦干、万众一心，决战决胜脱贫攻坚战之际，中央宣传部20\_\_年12月2日在北京向全社会宣传发布朱有勇的先进事迹，授予他“时代楷模”称号。

朱有勇是中国工程院院士、云南农业大学名誉校长、云南省科学技术协会主席，我国著名的植物病理学专家。

他始终牢记共产党人的初心和使命，积极投身脱贫攻坚事业，主动来到深度贫困的“民族直过区”承担扶贫任务，带领村民发展特色产业，改变了当地贫困落后的面貌。

从事研究的30年来，朱有勇带领科研团队开创性地研究了作物多样性控制病害的效应、机理和推广应用。其中最具代表性的，是他创建的“水稻遗传多样性控制稻瘟病理论和技术”和“生物多样性控制植物病害理论”，经过国内外数千万亩的示范推广后，获得了显著的经济、社会和生态效益。标志该成果的学术论文于20\_\_年在《自然》杂志全文发表。

朱有勇寄语农大学子们，“人倦了，天远了，唯有山水相依，守候着那束透过红尘的梯田之光。”

与土地相亲，与农民相亲，是农家儿子朱有勇的普通情怀，也是科学家朱有勇从未变过的人生坐标。因为热爱土地热爱农民，他才放弃国外优厚的生活，回到云南搞科研;因为热爱土地热爱农民，他独辟蹊径找到了作物品种多样性控制病虫害的有效方法，并在传统技术基础上进行创新，建立了一系列作物多样性控病增产新技术;因为热爱土地热爱农民，他才30年如一日地坚守在该科研领域，将这项技术在农村大面积推广应用，全国11省市累计推广1.2亿余亩，使百万农民从中受益。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇十**

“民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族没有振奋的精神和高尚的品格，不可能屹立于民族之林”建设有中国特色的社会主义伟大事业的进程中，进一步弘扬见义勇为的精神，具有特殊的意义。生活中，见义勇为的感人事迹不断涌现。20\_\_年6月1日，重庆市大渡口区育才小学“全国优秀教师”王红旭用生命谱写了一曲可歌可泣的见义勇为篇章。

20\_\_年6月1日18时左右，2名儿童在大渡口万发码头长江段沙滩边玩耍，不慎落水。危急时刻，王红旭百米冲刺跳江救人，倾尽全力将孩子往岸上推，在数十名群众联手接力下，2名落水小孩成功救起，他却因体力不支，不幸被江水冲走，英勇牺牲，年仅35岁。在危难时刻舍身勇救儿童，王红旭老师用实际行动书写了一名人民教师的价值追求和责任担当。他的事迹成为社会主义核心价值观最完美的注脚,亦体现了中华民族的见义勇为，树立了正能量,值得我们去书写和铭记。

我在网上翻看拜读有关王老师事迹的点点滴滴。知道了他是同事们眼中爱岗敬业的楷模;是学生们心中豪爽义气的大哥;他也是父母心中孝顺懂事的儿子;是妻子心中深情脉脉的丈夫;是儿子心中高大万能的爸爸;他也是教师世家绽放的光荣花一朵，读大学时就曾留下过英雄救人的故事……唯有牺牲多壮志，王红旭老师用自己的实际行动诠释着对人生境界的高尚追求，用生命托起明天的太阳。这位可敬的人民教师用一颗赤子之心，践行了对党和人民的郑重承诺：作为一名教师，我渴望成为党的大家庭中的一员，愿为各族人民的利益奋斗终身。

王红旭老师出身教育世家，秉承一家三代人热爱教育事业、从事教师职业的家风传统，传承德高为师、身正为范的家训师风，兢兢业业教书育人，充分展现出教育世家的精神风范和至诚至深的教育情怀，塑造了新时代人民教师的光辉形象。他是值得我们尊敬的老师，他是人民教师的楷模，我们永远怀念他。

我作为教师中的一员，一定要以王红旭同志为榜样，学习他爱岗敬业、爱生如子的高尚师德，学习他潜心育人、辛勤耕耘的赤诚情怀，学习他以德施教、为人师表的品格风范，学习他心怀大爱、舍己救人的崇高精神，全面贯彻党的教育方针，深入落实立德树人根本任务，以更加奋进的精神状态，争做为学为人的“大先生”、争做党和人民满意的“四有”好老师，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义事业建设者和接班人。

伟大的时代需要伟大的精神。我们要充分发挥榜样的引领作用，在我校形成崇德向善、尊重英雄、弘扬正气的浓厚氛围，让榜样力量转化为全体教师的实践行动，聚力谱写教育事业新篇章。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇十一**

一个普通老师

为何呼吁创办免费女子高中

20\_\_年，在重病缠身的张桂梅奔走呼吁下，在各级党委政府的关心帮助下，全国第一个免费女子高中——华坪女子高中成立。

为什么要办免费女子高中?面对人们的询问，张桂梅也反复叩问自己的初心。让她至今还阵阵心痛的，是22年前初中课堂上，没来上学的女孩留下的空位。

1998年，张桂梅是华坪县民族中学初二班主任，一次上语文课时，张桂梅发现有个座位是空的。“坐这个座位的李莉(化名)哪儿去了呢?”张桂梅问。有学生说，因为家里穷，李莉去爬树摘攀枝花准备去卖，不慎从树上掉下来摔死了。张桂梅听到后心痛不已。回忆起这件事，她告诉记者：“李莉那黑黑圆圆的脸蛋，我现在都忘不了。”

同样在民族中学的一次课堂，张桂梅发现初三班团支部书记林秀(化名)的座位空了，她因为家庭贫困辍学了。张桂梅走了四五个小时的山路，去林秀家找她回学校，去了两次，脚走肿了，终于说服了林秀和她父母，让林秀回校继续上学。当年林秀没考上高中，张桂梅就鼓励她复读，让她在儿童之家生活学习。第二年林秀终于考上了县一中，后来考上了大学。

林秀和李莉的事让张桂梅震动很大，她常想：“我一个一个地去找辍学的孩子，我能找回来几个?尤其很多农村贫困家庭的女孩因难以承受高中经济负担而放弃上高中的机会，能不能有一所免费女子高中，让贫困山区的女孩们读高中、考大学，阻断山区农村的代际贫困?”这就是张桂梅当年呼吁创办免费女子高中的初衷，也是她建校12年来苦苦坚守的信念。

12年来，在华坪女高毕业的1804位贫困女孩心中，张桂梅就是一支照亮她们前路的蜡烛。

10月17日一早，记者来到华坪中心镇拉毕村村口，穿过一片菜地，跨过一条水沟，顺着墙边的小路，走进女高毕业生李小月(化名)的家。3年前李小月中考时，瘫痪多年的父亲说：“只要能读女子高中，就能上大学，我就放心了!”李小月如愿上女高时，父亲已经去世。“家里没有能力供小月读高中，是女高免收学费、书费、住宿费，张桂梅老师每月还给小月700元生活费，小月才能读完高中。”李小月今年考上了普洱学院，母亲李良翠送她到普洱校门口。瘦削的李良翠连连感叹：“小月今年考上大学，我正为上大学的学费发愁，张老师又送来了1万元，凑够了大学学费和生活费。张老师很伟大!没有她和女高的帮助，孩子读不了高中，也上不了大学。”

在华坪县医院检验科，有一位做事风风火火的女检验师，她叫高世婷，华坪女子高中第一届毕业生。在检验科值班室里，高世婷对记者连声说：“没有张桂梅老师就没有我的今天，她是我生命中最重要的人，我喊她阿妈。”

20\_\_年，家在华坪县兴泉镇兴泉村的高世婷初三快毕业时，父母先后去世，家里只有弟弟和年迈的爷爷。她的中考分数超过了县一中分数线，可没钱交学费。绝望时刻，华坪女高开始招生，张桂梅接纳了她，不仅免学费书费，每月还补助她300元生活费，还把她弟弟接到儿童之家生活。因为心里还充满对父母去世的悲痛，第一次见到张桂梅时，她禁不住全身发抖，张桂梅坐在她身旁，拍拍她的腿亲切地说：“别害怕，好好学习!”此后张桂梅多次找她谈心，让她逐渐走出了悲痛的阴影，当了班长，3年后考上广西卫生职业技术学院。她在大学的学费、生活费都由张桂梅负责。大学毕业后高世婷回华坪县医院工作，有了幸福的小家，还能赡养爷爷。80多岁的爷爷常在村里自豪地对别人说：“我孙女在县医院上班呢。”

云南中医药大学中药学院研究生李欣坪万分感慨地说：“20\_\_年中考结束，我很担心自己像同龄女孩一样，去打工或是嫁人生子。庆幸的是华坪女高发来一份录取通知书，改变了我的一切。正是张桂梅老师和女高其他老师的言传身教，让我成为一个佩戴鲜红党徽的研究生。”

12年来，丽江市贫困山区许多初中毕业的女孩，都走进了华坪女高的学堂，历届高中毕业生升学率100%，使1804名贫困山区女孩圆了大学梦。其中今年高考创最好成绩，159个考生中70人上了一本。“多数毕业生成为教师、医生、公务员和企管人员，还有边防民警和海关人员。今年有2个毕业于华坪女高的大学生自愿参军到西藏，现在全国各省市区都有我们女高的学生了。”张桂梅很开心。

“张桂梅带动的不仅是华坪女高，还带动了全县所有学校。20\_\_年女高成立以前，全县中考升学率不到50%，20\_\_年就达到了90%以上，近8年来全县高考升学率在丽江市保持第一名。”华坪县教育局党工委书记胥国华说。

“每年寒假，春节前我去家访华坪本地学生，大年三十我和福利院的孩子们吃饭，初一开始我就去华坪县以外的县区家访，每届高三学生我都要尽量去家访。”张桂梅说。

“张桂梅5次来李小月家家访，每次走菜地和水沟之间的小路我们都要搀扶她，她浑身病痛，走路越来越困难了。”华坪女高办公室主任张晓峰告诉记者。今年2月初，因为疫情，学校开始上网课，但读高三的李小月没有手机无法上课，张桂梅花1600元买了智能手机送到李小月家里。“张老师身体不好，还多次来我家里关心娃娃，给我们买被子衣服，给过年钱，我对孩子们说要好好读书，懂得感恩。”李良翠说。

张桂梅的家访已持续12年，覆盖丽江各地山区约1552名学生的家庭，行程11万公里。头几年，她常走山路家访，曾因过度劳累昏睡在路旁;她常自己租车，骑过马和摩托，肋骨被颠断了两次。后来县里就派车帮助她家访。

一次，张桂梅来到深山村寨一位成绩下降的傈僳族学生的家中家访，这个女孩是全村第一个高中生，入学那天全村人送行。学生的爷爷对张桂梅说：“如果孙女能上大学，自己就是死了也安心。”张桂梅回答：“我一定让您的孙女成为村里的第一个大学生。”如今这个女孩已大学毕业，在她的影响下，这个村里已经陆续走出了好几位大学生。

张桂梅12年来寒暑假的家访，让她对每个学生家庭的甘苦都了然于胸。“我是班主任，可对每个学生的情况我还没有张桂梅老师了解，因为每个学生她都去家访，学生和家里有什么情况她会告诉我。”女高高三化学老师和德强告诉记者。

“张桂梅不仅影响了一所学校，还影响了丽江广大山区农村。以前农村女孩早婚早育的很多，现在很少了，农村家长送孩子读高中的意识普遍增强，我们开家长培训会，有5800多名家长通过网络直播参加培训，多数是农村家长。”华坪县妇联主席刘安平说。

许多慕名来华坪女中学习的人问：女中的学生文化基础很差，教师普遍年轻，为什么能成功?

张桂梅回答很简单：“靠坚持!靠信仰!我们长期开展红色信仰教育，发挥党员的先锋模范作用，大家都拧成一股绳。”每天9点40分的课间操，全体学生跳舞蹈《南泥湾》，唱红歌《红梅赞》，下午下课时学生在教室唱红歌，每个周末组织学生看一场爱国主义教育电影……

“我们能吃苦，靠苦出来的!”张桂梅说。华坪女高实行半军事化管理，学生们清晨五点半起床，晚上12点20分休息，每周只有周日休息3个小时，把学生的学习时间用到极致，学校的空间也用到极致，走廊墙上除红色教育宣传画外，都密密麻麻写满了公式、定律。老师们周末固定上课，毕业班老师每晚守到学生休息，而老师们没有加班工资。

女高的红色教育真能激励人吗?严格的管理学生受得了吗?老师长期加班没有怨言吗?有人将信将疑。

“唱红歌当然能激励我们，刚入学时有些不适应，后来就感觉到很能振奋精神，和英雄模范相比，这些苦不算什么。”李欣坪回忆华坪女高的艰苦生活时说。每晚11时半下自习后，毕业班学生回宿舍楼后都必须在走廊上做作业。10月16日深夜零点，高一、高二的许多学生也自发地在宿舍走廊上做作业。正在做作业的高一新生王芳告诉记者：“学姐都还在努力，我要向她们学习。”

“红色教育为什么有效果?因为张桂梅老师为我们树立了榜样，她吃的苦最多，捐款最多，付出的心血最多。与她相比，我们义务加点班不算什么。所以她说的话有号召力，大家都愿意听。”在华坪女高坚守12年的教师张红琼说。

张桂梅长期身患心脏病、肺气肿等23种严重疾病，多次送往医院抢救，如今她的手脚上贴满了止痛药膏，时常咳出血丝，在校园里走路都很艰难，只能乘电动车。12年来，为了确保每个学生的安全，她每天对校园每个角落巡查5遍。10月16日深夜，记者跟随张桂梅巡查，她握着手电筒照明，颤巍巍地扶着栏杆上下楼梯，查看每个房间时，她都要拔掉插座上的所有插头;同学们快下晚自习时，她把楼梯间的每一个路灯打开，“孩子们下楼跑得快，忘了开灯不安全。”她说。

张桂梅对学生看似严厉，但她身上始终散发着一种温馨的母爱。下午五点半，张桂梅到学生食堂等候刚下课的学生，她用手机和小广播播放红色歌曲，然后走到打饭窗口看学生打饭，招呼同学们排好队。“我在看食堂打菜是不是打少了。”张桂梅笑着说。学生吃完饭回宿舍，她又冒雨到宿舍门口催促学生：“还有5分钟上课，大家抓紧时间洗脚。”看着学生们匆匆走出宿舍跑向教室，她才满意地把宿舍大门锁好。23时30分，她又来到学生宿舍门口迎接下课的学生，查看毕业班学生在宿舍走廊自习情况。深夜1点，她才进宿舍休息。

20多年来，张桂梅把自己得到的全部奖金、捐款和大部分工资累计150多万元，都用来帮助女高贫困学生和儿童之家的孩子们，用来弥补女高办学经费的不足。她退休后继续当校长，只有4000多元工资，可她每月医药费就需要上万元。全国总工会每年给她5万元治病，可她把这5万元都用于家访。她开心地告诉记者：“我评了教书育人楷模，有10万元奖金，我准备全部作为老师们节假日的加班补贴，不能让老师们总是尽义务啊。”

办学经费困难是张桂梅的一大心结。女高每个学生三年学习成本费用大约5.8万元，政府承担了很多，还需学校部分自筹。可学校不收费，只能靠社会捐助和政府临时补助。今年7月，市县政府支持成立张桂梅助学会以来，社会各界捐款有900多万元，学校经济压力才得以缓解。

张桂梅还为一个心结焦虑，学校缺乏经验丰富的老师。10月16日上午，她主持了一场面向全国招聘教师的面试，让她很失望，只有两人符合条件参加面试，一人面试合格。“我们还要继续招老师，我们一定要实现考上清华、北大的梦想!”张桂梅坚定地说。她盼望社会各界在师资力量上给予华坪女高更多的帮助。

63岁的张桂梅中年丧夫，没有子女，没有财产，但她并不孤独。从20\_\_年起，张桂梅一直是华坪县儿童之家院长，先后有172个孤儿在儿童之家成长。在她心中，女高和儿童之家都是她的家，孤儿们和2268个女高学生，都是她的孩子。每天下午6时半，张桂梅都乘电动车来儿童之家看望孩子们，一到门口，孤儿们都跑出来喊：“老妈!老妈!”大家亲热地搀扶她下车，牵着她的双手，一家人说说笑笑地走进家门，她那满是皱纹的脸上，洋溢着幸福的笑容。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇十二**

在孟加拉国吉大港，每当有中国军舰停靠在此，都会看到一个小女孩牵着爸妈的手走上军舰，从来访的官兵中寻找中国妈妈。

女孩叫chin，孟加拉语意为中国。chin想寻找的人是和平方舟的女军医们。

20\_\_年11月9日，和平方舟抵达孟加拉国吉大港开展医疗服务。当地医院向和平方舟求助：一位患有心脏病的年轻母亲有早产迹象，请求帮助实施手术。

和平方舟医护人员立即赶往当地医院，冒着巨大风险展开手术，一个新生命平安降生。

望着只有3斤多重的女儿和刚从死亡线被拉回来的妻子，霍森对中国医生感激涕零，当场给女儿起名叫chin，让孩子永远记住中国，记住中国妈妈。

20\_\_年8月22日，3岁的chin见到了给她接生的护士王芳;20\_\_年5月23日，7岁的chin如愿以偿见到她的一位中国妈妈——随中国舰艇编队访问的麻醉科医师盛睿方。当年，正是盛睿方关键的一针，让chin平安出生。

生命，有时是新生婴儿的第一声啼哭，有时是衰弱脉搏的再次跳动，有时是照进绝境的一束阳光。

和平方舟再访瓦努阿图期间，用腹腔镜微创技术为当地妇女诺埃林·汉默摘除了囊肿，对卵巢进行了修复，将子宫和输卵管恢复到正常位置。

在斐济开展免费医疗服务期间，和平方舟为小腿凹陷、脚趾畸形、环指多肉的戴安娜成功进行了整形手术。出院前，戴安娜悄悄告诉陪伴多日的病房护士长：“长大了，我想到中国跳一支芭蕾舞，来感谢你们。”

和平方舟的十几名医生顶着40摄氏度高温连续工作5个多小时，为前来就诊的吉布提多哈雷村两三百名村民一一查看。多哈雷村村长奥马尔感动地说：“以前，从没有外国医生来到这里。今天，中国医生在这里所做的一切，这个村庄的人永远都不会忘记。”

在台风肆虐后的灾难现场，有和平方舟的身影;在埃博拉病毒肆虐的疫区，和平方舟同样勇敢逆行。

塞拉利昂被联合国列为世界最不发达的国家之一，尤其是20\_\_年持续爆发近两年的埃博拉疫情，首都弗里敦是重灾区。20\_\_年8月中旬，和平方舟到访前一个月，一场罕见的泥石流摧毁了这里的大片房屋，疟疾、伤寒、霍乱等传染病在临时安置点流行。

和平方舟如期来到弗里敦。在为当地居民提供医疗服务的同时，和平方舟人冒着危险深入灾民安置点巡诊，并派出消杀灭分队对灾民临时住所、卫生区域和公共设施进行严格消毒处理，阻断疟疾、甲肝、伤寒等传染病传播扩散;将9名重症患者送到医院船上做进一步治疗，同时，发放抗疟疾药物和测试试纸。

20\_\_年，和平方舟第一次执行“和谐使命”任务，首站是吉布提。刚到驻地贝尔蒂医院坐诊，军医卢旺盛与刘鹏就因一名头部受伤的患者穆罕默德与当地医护人员发生分歧。

两名中国军医认为，要治好穆罕默德必须马上进行开颅手术，否则会有生命危险。可是在当地，打开头颅是一种禁忌，在吉布提从未做过这种手术，所以吉布提医生坚决反对。卢旺盛与刘鹏不断解释手术的可行性，最终，医院同意他们一试。

那是让贝尔蒂医院医护人员大开眼界的一天，他们围站在手术台旁，目睹了当地第一例开颅手术，实施手术者是来自万里之遥的中国军医。

手术非常成功，卢旺盛与刘鹏还自掏腰包为穆罕默德留下一笔术后护理费用。7年后，当和平方舟再访吉布提时，当地许多人还记得这个神奇的开颅手术。

20\_\_年8月7日，一级飞行员马东升驾驶载有10名医疗队员的救护直升机，从斐济首都苏瓦起飞，经过100多公里飞行，缓缓降落在瓦图莱莱岛一所学校的操场上。

瓦图莱莱岛上共有4个村庄800多名居民，但全岛只有一个医疗中心，1名医生和1名护士。针对岛上医疗条件和发病情况，医疗队专门带了便携式b超、心电图等设备，向民众提供最急需的服务。

航行万里，面对不同语言说出的“谢谢”，生命之舟的天使们露出开心的笑容。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇十三**

海军“和平方舟”医院船入列以来，多次执行海上医疗救治、国际人道主义医学救援任务。它是中国自行设计建造的大型海上医疗救护平台，也是现役的世界唯一一艘专门为海上医疗救护“量身打造”的专业大型医院船。首先通过一组数据，了解一下“和平方舟”医院船。

它于20\_\_年12月入列，舷号866。船长178米、宽24米，高35.5米，共有8层甲板，排水量14300吨。最大航速20节，续航力5000多海里，靠自身携带的油料补给可以航行30昼夜，最大抗风力12级，可以在除极地和冰川以外的任何海域航行。

在医疗服务能力方面，“和平方舟”达到了陆上三甲医院的水平。船上有8个手术室，有icu病房、轻伤病房、烧伤病房等共300个床位。此外，船在舱面和舷侧也进行了科学合理的功能划分，使得伤病员换乘效率和安全系数大大提高。

“和平方舟”三大重要使命

据了解，“和平方舟”有三个重要使命，一是在战时担负海上伤病员的救治与护送，二是在平时为舰艇及驻岛礁部队官兵及家属提供医疗服务，三是参与国际人道主义医学救援和执行军事外交任务。

目前，“和平方舟”的航程超过了24万海里，到访过43个国家，在到访国免费接诊病患超过23万人次，成为新时代人民海军的闪亮“名片”。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇十四**

专业敬业，他多次创造救援奇迹

矿山救援是一项集专业性、业务性、技术性、实战性于一体的系统工程，要有顽强拼搏、勇于奉献的精神，更要坚持科学决策、安全救援的原则。

在救护大队的17年间，肖文儒参与处理煤矿救援事故500多起，他胆大心细、勇于拼搏，练就了过硬本领，积累了丰富经验。

20\_\_年，在处置山西华晋焦煤有限责任公司王家岭矿透水事故中，肖文儒先后5次下井指导施救。在救援关键阶段，他身背呼吸器下井侦查，掌握了第一手信息，会同地方政府人员制定了严密的行动方案，奋战8天8夜，为成功救出115名被困矿工作出了突出贡献。

这次救援被困矿工的壮举，获得了国内外的广泛赞誉。“世界矿业史上最让人惊叹的救援之一”“成功书写了人类的大营救”“‘中国矿工获救’居世界十大救援奇迹之首”——许多国外权威媒体这样评价。

1000多名救援人员，连续奋战14个昼夜，救出11名矿工——山东栖霞笏山金矿“1·10”重大爆炸事故救援，可以说是国内难度最大的矿山救援案例之一。举棋若定的肖文儒，为这个被称为“教科书式的经典事故救援案例”，书写下浓墨重彩的一笔。

起初，现场指挥部决定布置4个钻孔进行施救。但因该矿岩层地质条件复杂，有构造破碎带，2号钻孔卡钻废弃。应急管理部工作组成员肖文儒果断向指挥部建议——再增调国家矿山应急救援大地特勘队一台高性能钻机和专业操作团队赶赴现场救援。

事后证明，这是一子落而满盘活的关键举措。原来，13日开钻的3号钻，孔钻至井下521米处时，井底偏移达7.4米。经专家组充分论证，决定由新调来的大地特勘队对3号钻孔进行纠偏透巷。17日13时56分，这个“生命通道”终于打通。

救援过程中，问题层出不穷，可谓“一山放过一山拦”。由于3号钻孔涌水在巷道积聚，工作组建议指挥部启用备用的4号钻孔代替3号钻孔，承担“生命通道”功能。为防止4号钻孔发生涌水，肖文儒建议“先堵水再透巷”，并被指挥部采纳。后来，被困人员转至4号钻孔下方，最终11人获救。

肖文儒的专业能力、业务素质在一次次救援实践中得到有力印证，他是救援人员心中“权威”的代名词，是新时代科技人才的突出代表。

在救护大队那些年，肖文儒不断探索实践救援新技术;为实现更加科学、安全的救援，他38年来不断总结应急救援经验，参与《矿山救护规程》制定和修订，主编出版了《矿山事故应急救援典型案例及处置要点》等;为持续发展壮大应急救援力量，他一次次到基层调研，为国家安全生产应急救援体系建设，特别是国家矿山应急救援队建设贡献了力量。

**时代楷模和平方舟心得体会 和平方舟号医院船事迹篇十五**

走进黄诗燕在炎陵县委的办公室和宿舍，记者有些恍如隔世。

办公室是上世纪六七十年代的平房，工作人员多次要求做简易装修都被他拒绝。宿舍非常逼仄，用的床上用品比一般的普通人家还差。

“书记宿舍里的东西、热水器、床等，都是上一任领导留下来的。9年没有添置一件新家具!书柜、床板、抽屉，我都给修过。每次提出换新的，都被拒绝。”黄诗燕的联络员、县委办副主任刘明华数度哽咽，“一日三餐除了公务接待就在食堂，喝什么茶、吃什么菜、穿什么衣都没有任何讲究。除了接待，一有时间就在走基层，每天都排得很满，经常是在晚上开会。有时候夜里十一二点还在办公室。”

县委书记是个“高危”岗位，稍不留神，就会被围猎。黄诗燕对朋友圈、社交圈、活动圈极其慎重。“我在炎陵县一天，就绝不吃请增加干部负担。”黄诗燕来炎陵第一天就表态。多年来，县里各级干部从没请他吃过一餐饭，谁都请不动他。

“黄书记在炎陵没有私交圈，我们之间也没有私交，只有工作感情，我对他很有感情。”炎陵县委常委、政法委书记杨红兵说，“诗燕书记常说，‘人和人之间最好的感情就是工作上相互支持，在为党工作、为人民服务工作中交往最好的感情’。”

“这样的领导还是第一回遇到。黄书记有很多同学在炎陵，但从不参加同学聚会。”县委办副主任陈远见跟黄诗燕共事9年，采访中，他泣不成声，“他不在外吃饭，更不搞娱乐活动，可以说是脱离了低级趣味的人。平时有时间，就一个人在宿舍里看看书。”

回忆起黄诗燕在炎陵日日夜夜，县机关事务中心副主任吴崇智情不自已，泪流满面。“今年8月，黄书记的妻子和家人来炎陵，这是我第一次见到书记家人。因为公务繁忙，书记请我定好神农谷景区的房间和用餐。我想抢着预付款结账，他一再强调是自己结账付款。当时，我以为自己工作不到位，内心非常惶恐，书记一再安慰我，说‘公私要分明’!”

20\_\_年春节，黄诗燕帮扶的贫困户、天坪村村民张福明致富后，去给黄诗燕拜年，带了几斤花生和一条烟。没想到遭到“一顿骂”：“老张，花生我收下，你买烟干什么?我抽烟自己买，你为什么要花这个钱?拿回去退了!”

常年在县里工作，远离家庭，妻子、女儿，黄诗燕都照顾不上。不管是孩子上学，还是家里米面油上楼，都是妻子一个人做。夫妻俩很少有时间打电话，黄诗燕感觉很愧疚，于是就利用在宿舍洗衣服的时间，边洗衣服边和妻子聊聊天。

这些天，黄诗燕的事迹还在炎陵县2024平方公里的土地上传诵着。

他用8年多始终如一的奋斗，践行了一名共产党员的庄严承诺，坚守着共产党员的精神高地，诠释了人民公仆的深刻内涵

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找