# 最新小学生户外活动总结(十九篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-07-04

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**小学生户外活动总结篇一**

一、准备阶段

由班委会决定，在班委会的组织与策划下，各班委分配任务，并带头做好各项准备，具体事项如下。在x月x日时，由一班和二班的部分班委去活动地点确定踩点及安放“宝物”等事项。在x月x日，班委会组织了部分班委去购买活动中所需的材料、地毯、绳子以及奖品等。在x月x日早上9：00由班主任和一二班班长在职院东门组织集合。

二、活动过程

20xx年x月x日上午9：00时这次策划已久的班级户外活动顺利拉开序幕，正式开始。早上9：00在班主任和班委会的带领下到活动地点xx市岭公园，休息一下后，这次户外活动的重要部分——《寻宝大行动》，开始了，班上的同学都积极的参与到其中，各组成员分工协作，由班主任和两位班长担任裁判，班委带领“寻宝人”在指定范围内“寻找宝物”。时间过得飞快，一个小时“寻宝”活动结束了，看着大家手捧着自己的劳动成果，脸上充满了笑容。之后，我们进行第二个户外游戏《真心话大冒险》。大家的热情把活动推向了一个又一个的高潮。活动一直持续到中午。

早上的活动一结束，然后就进行午餐。一个多小时后，下午的活动正式展开，首先进行的是《多人多足》团队竞技合作活动，每个人都和旁边的人互绑脚踝，手搭着手共同走向终点。这考验着我们的团队协调能力。终于进行到了《老鹰抓小鸡》的游戏时间，每一个同学都玩得不亦乐乎。一天的岭户外活动终于结束了，大家伙聊了一会儿时间，就各自散去了。因为大家积极参与到活动中，这次活动开展的很顺利。

三、心得体会

在这次活动中增加了班级中同学们的活跃性，大家积极投入到班级活动中，增加了班级的凝聚力，体现了班级团结协作良好风貌。

四、整体总结

各班委团结协作积极参与组织本次活动，不但提高了自身的能力，更进一步的拉近同学们之间的距离，也是的我们的集体更加团结。这样的活动建立了一个班级相互交流的平台，大家在一起团结协作，增强了班级凝聚力，这样的活动值得提倡与发展。

**小学生户外活动总结篇二**

一、活动过程

比赛在主持人的开场白中拉开了帷幕，此次比赛共分为四个环节：自我介绍、稿件诵读、才艺展示、绕口令。参赛的同学们表现十分精彩，赢得观众阵阵掌声，最终通过激烈的比赛，选出一等奖一名，优秀奖若干。选手们通过自己的不懈努力，用能力征服了评委，用信心感动了观众。

二、活动所得

1、通过这次活动发掘了一些才艺比较突出的同学。

2、此次大赛激发了学生的积极性，使同学们踊跃参加，并有良好的表现。

3、活动准备充足，现场氛围较好，观众活跃给每一位参赛者以良好的舞台感。

4、从开场到结束负责人都尽职尽责把上下节目串联安排妥当。

三、总结

本次活动在各部的积极努力下同时加强了各部门之间的沟通。总体来说本次活动得到了预期的效果，虽然还存在某些细节问题但是我们及时克服这些问题我相信我们会做的更加完美。本次比赛让我们看到了、一次有意义的主持人选拔比赛，我相信在以后的活动中有了这次的经验会做得越累越好。

**小学生户外活动总结篇三**

在过去的一年中，我担任班级的心理保健员之职。在过去的一年，我做了一些工作，同时也学到了很多。每一种工作都有让人值得回味和向往的理想境界，在我从事工作的一年中，我尝到了工作的艰辛，与此同时，我也体会到了作为一名保健员工作中的快乐与平凡。

首先要明白自己的职责，才能不断提高工作能力，做一名合格的心理保健员心理保健员的职责是维护班级同学的心理健康，每个心理保健员都应有充分的紧迫感和责任感。工作努力的同时还要有敏锐的眼睛，以便能够及时发现身边同学存在的问题，及时想办法，及时解决。

心理保健员的工作职责主要有：

1、宣传普及中学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展一些有关心理健康的宣传活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。

2、宣传介绍我校心理健康教育工作的进展和心理咨询的相关建设。

3、负责收集本班同学的心理健康信息，每月向心理健康中心上交班级同学的心理状况汇报表。

4、努力学习相关的心理知识，提高对心理健康方面的认识，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。

5、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不得随意泄露同学的隐私。

6、在培训期间要认真学上好心理保健员培训课，做好班级心理普查及相关测试。

7、配合心理咨询室开展的心理健康教育系列工作，积极参加心理保健员培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。

8、按照要求每学期写好工作总结，并上交心理发展部。

在过去的一年中，我不断加强与同学的的交流，通过不同的方式方法与他们沟通，了解他们内心的想法。

1、温馨教室建设，通过心理角、心理小游戏、心理书籍推荐与各种宣传活动等形式，侧重和谐人际关系的建立，促进班级软硬环境建设，为建立温馨教室服务。

2、心理保健员定期收集本班同学提出的一般性心理困惑问题，并及时反馈到院心理发展部，通过心理发展部联系心理健康中心老师寻求专业解答

3、加强与其他班干部及宿舍长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当发现个别同学有严重心理问题时，要及时报告辅导员和心理健康中心老师，并劝说其到辅导员或校心理健康中心处咨询。

4、所谓“谈心”，顾名思义，即为面对面，心对心地交谈。此活动的目的在于为同学提供一个倾诉心里话平台以促进同学之间的交流沟通，增进同学之间友谊，同时还能够预防学生“心理危机”的发生，如自杀等。

**小学生户外活动总结篇四**

裴斯泰洛奇曾说：“实践和行动是人生的基本任务;学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以人生必须具备的知识应该按时间和行动的需要来决定”。这说明知识和实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也可以培养自己的能力，提高自己的效能，弥补不足。

为了开拓自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们四十三个人怀着同样的梦想参加了这次的暑期三下乡活动，在活动中我们受益匪浅。我们不仅下乡带去知识，还深入农村，了解当地的民情。参加这次的暑期“三下乡”，使我有了一个验证自我的机会，使我无论是能力上还是心灵上都有了更深一层的进步，同时也看到了自身的缺点和不足。

维持了十二天的暑期三下乡社会实践结束了，辛苦而充实，沉重却又充满欣慰。经过这半个月的旅程，受益匪浅。我们团队四十三个人给茂名市高州高丰小学那群淳朴的孩子以及热心的村民带去了些微薄的帮助和浅显的知识，却带回了多少钱也买不回的一种态度，一种责任，一种深刻，一种认识。

忘不了那田间垅上无处不氤氲着的迷人绿意;忘不了那满山遍野的龙眼树;也忘不了高丰小村农村留守儿童那天真稚气的笑容，忘不了村里留守老人们那饱经风霜的脸和仁慈爱怜的眼神;更忘不了在期间我们四十三个人相互扶持，相互依赖，相视而笑，相拥而泣。而这一切一切，将永远珍藏在我们心底……

明朝的王廷相说过：讲得一事，即行一事，行得一事，即知一事，所谓真知矣。徒讲而不行，则遇事终有眩惑。确实，这是个奇妙又难忘的社会实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么我们所学的就等于零。另一方面，通过实践可为以后找工作打下基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

回顾这段难忘的旅程，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。那天晚上，我想了很多，每个孩子都应该得到他们应有的欢乐和关爱，无论是谁对谁错，他们在这个年龄段的笑容应该是最灿烂最美丽的，大人们纷纷扰扰的世界不应该殃及到小孩子，尽管这一切有多不尽人意。家庭问题是影响小孩子心理发展的一个关键，我觉得家长们是不是应该多多关心一下自己孩子的心理健康发展呢?你们在责怪孩子不听话不懂事的同时，是否也应该反省一下自己的教育方法呢?是不是应该多一份细心呢?也许他们的一些过激行为正是想得到你们那可怜的关注呢?为了生存也好，生活得更好也罢，真的希望更多的父母和社会能真正关注孩子们的心理健康，真正地与他们进行一次心与心的沟通，哪怕是一次。长大的我们，希望能够像孩子一样，真诚，像夕阳一样，温暖。保持心里的那份纯真，勇敢成熟地迈出成长的每一步。仔细数数，我们比这群可爱的学生大十岁左右，其实我们是他们的老师的同时，也是他们的哥哥姐姐更或是朋友。在最后那天，我们在黑板上给他们留下了联系方式。回到湛江，不少家里有条件的学生都和我们联系上，在网上和我们聊天，亦或借用家人的手机和我们发短信息。一声声谢谢，真的很想与高丰小学每一位可爱的孩子说，谢谢你们赐予我一段这么难忘的旅程，你们在学习的同时，我们也同样获益匪浅。看到你们天真无邪的笑脸，我的脸在笑，我的心也在笑。

对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理，而这些全都是我人生不可缺少的财富。第一第二课堂支教、健康知识宣传、趣味运动会、文娱汇演……这段时间的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大家在每晚的例会上激烈讨论的情景，我满腔热情;当我想起在每次活动中大家忙碌的身影时，我满怀感动;当我想起学生天真稚气的笑容时，我满盈开心……成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵!

从这次活动进入最后的筹备开始，我就感受到了大家的团结。我们认真的备课，我们紧张的排练，我们激励的讨论。这一切都是“我们”，而不是“我”，一个团队的合作精神就应该是这样的。四十三名队员在陌生的地方，面对陌生的人群，总有众多挑战和艰难。但是，当我们四十三个人的智慧融合在一起，任何问题都可以迎刃而解。

在实践的期间内，我们穿街走户地接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法体会到的，在学校里也许有老师或者助班分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到，必要时还要通过自己的努力主动去寻求帮助。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，来提高自已的能力!

躺下来静静地回忆这次的实践，发现我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要耐心、虚心地去接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。但是只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

这次亲身体验下乡让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，更是一次难忘的人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。作为当代大学生，或许真正的磨难只是与我们擦肩而过，并没有过多的纠缠。大多数九零后的我们一直在安逸的环境下生活、学习，很多东西都可以唾手可得，但是在某个偏远的角落里，却有一些人过着与我们截然不同的生活。山村里，面对知识，孩子们露出如饥似渴的眼神;面对生活，农民们展示出与烈日搏斗的精神。谁能不为之震憾，不为之动容?

**小学生户外活动总结篇五**

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

**小学生户外活动总结篇六**

转眼间新生来校已有10多天了，在这些天里我们和新生们几乎是天天见面，只要是他们不懂的，他们都会询问我们，我们也是很耐心的给他们解答。

大学生作为一个特殊群体，他们享有一些特定的权力，包括与社会与学校之间的权益。当今大学生权益受损主要体现在一下几个方面：一、在社会实践以及创业中的权益受损;二、在学校里的权益受损，包括与校方的摩擦;三、在就业过程中的权益受损。

现如今我们只讨论第二种情况。作为大学生，要在思想意识上增强维权意识，并要在现实行动中切实维护自己应有的合法权益。要知法、懂法、守法，善于运用法律武器来维权。为了使在校大学生能够维护自己的合法权益，我部门组织我系全体系干下寝并发放有关维权知识的宣传单。同时，在活动中我们也收集了广大学生对学校的建议：希望维修工作人员能及时解决维修问题，提高食堂饭菜的质量，加强寝室管理营造更好的休息环境。

通过这次活动，让我们了解到在校大学生在维权方面的欠缺，也让更多的大学生了解到运用合法方式来维护自己应有的合法权益。通过了解到的问题与建议，我们会做出相应的解决方法。更好的维护广大学生的合法权益。

作为一个大学生，我们要做的首先便是增强自己的自我保护意识和维权意识，毕竟是要人去适应社会，而不是社会来适应人的，所以作为大学生，要在思想意识上增强维权意识，并在现实行动中维护自己的合法权益。如今，大学生维权得到学校的重视，这是我们大学生的福音，也证明学校的明主化建设和一人为本的方针政策实施有了长足的进步。

总之，在大学校园里，大学生是被管理者，想要促进学校的日常管理和服务，并非一件容易的事情。但是，学校既然给了我们发言的机会，我们就应该把握机会!我部门举办此次活动，旨在通过此次活动去唤醒同学们的维权意识，增强同学们维权能力，营造校园维权氛围。

**小学生户外活动总结篇七**

结束了紧张的初三生活，无忧无虑的过了将近两个月无学习压力无担忧的初三暑假生活，也便迎来了令人紧张而又期待的高中生活。

说期待是因为辛辛苦苦的考到了自我满意的高中学校，很想此刻就体验一把传说中的高中生活。觉得紧张是因为还要体验为期七天的辛苦军训生活。我听同学说军训过的可是非人般的生活。这句话深深地埋在了我的心里，在看见教官的那一瞬间，立马开始生根发芽。然而体验了才明白看似痛苦的七天军训其实也挺欢乐的。

七天里，我们学会了坚强，无论遇到再大的困难，都不会哭，因为困难对于我们已经不算什么，学会勇敢地去应对，那才是真正的强者。每一天练习队列，对于我们这些温室里不经风雨的幼苗来说，是很难忍受的，从脖子到脚，都没有不疼的地方，可是我们不说累，我们能挺住，这就是提高，一天天的提高，一天天的成长，一天天变得更加坚强，在磨练中变得强大，这就是我们年轻人，我们年轻，我们无极限。

七天里，我们在痛苦中寻求欢乐，每一天都要露出笑脸，因为我们要在欢乐的氛围中忘记身体的疼痛。这七天是欢乐的，完美的，每一天都有讲不完的乐事，不管是中午在寝室里休息还是课间在训练场休息，每时每刻寻找欢乐是我们最喜欢做的事。我们能够捉蚂蚱喂蜘蛛，我们能够摘草编小兔子，我们能够做的还有很多，总会有很多意想不到的事情引得大家欢笑阵阵，乐此不疲，这就是我们年轻人的童心。

七天里，我们互相认识，所有的人都已经从陌生人变成了好朋友。我们永远是欢乐的因为我们有数不尽的朋友，这样，心就不会孤独。在欢乐中成长，在成长中欢乐，因为，成长路上有朋友相伴。

七天的军训已经过去了，但它会永远深藏在我们的记忆里，装在美丽的水晶瓶中，珍藏到永远，做为自我高中生活的第一页。

又到了军训的季节，我想起了一年前的自我，把那时所写的东西翻了出来，发表上来给今年参加军训的朋友们做为借鉴。突然发现一年前的自我很傻，写的东西也很烂，可是，无论怎样，它都是我成长路上的一个印记。

**小学生户外活动总结篇八**

一、活动背景

为了明确作为大一新生的我们，应该怎样才能让自己的大学生活过得更加充实。在辅导员提出以“我的大学生活”为主题，举办一次班会活动的建议下，经过将近一周星期的精心策划和准备。于11月12日晚上，在a栋的a410教室里，举行了一场由营销系大一新生自主组织策划的一场班会活动。

二、活动目的

为了使同学们明确，大学生活的光阴不是用来虚度的，我们的大学生活到底应该怎样度过才算是有意义和大学阶段的学习在自己人生旅程中的重要性等角度，阐诉了我们应该抓紧每分每秒，合理安排好自己的大学时间，制定好自己的人生规划，使自己为以后的人生过得更加精彩而努力奋斗。

三、活动之前的准备

1、根据老师的要求，班委干部对此次班会活动进行了精心的策划，并形成了书面策划，同时号召全体同学积极参与此活动，这为此次班会成功开展提供了前提保证;

2、提前向教务处申请活动教室，并在活动之前布置好会场，准备好活动的必需物品;

3、提前向全体同学通知活动的时间、地点。

四、活动基本情况

(一)活动分为三个环节

1、童年生活的美好憧憬;

2、中学时代的叛逆;

3、大学时代的彷徨。

(二)活动的过程：

1、独唱《遗失的美好》，街舞的表演;

2、小品表演、气球对对碰和水果蹲游戏

3、“我的大学生活”主题发言

五、活动的效果

(一)、表现开展的多样性，避免了班会活动中的冷场情况。客观来讲，“我的大学生活”这个主题似乎较为枯燥，对于才入学的新生似乎带有更多更好的说教味道，但是我们的同学还是表现得很活跃，在节目的参加与游戏等各方面都表现得较为热情，极大的配合了主持人开展各项活动。班委们特地地将开展唱歌、小品与做游戏相结合，避免了常规的演出形式，极大的丰富了节目内容。

(二)、以幻灯片形式展开，使主题深动形象。将活动主题“我的大学生活”一直作为贯穿始终的一条主线。虽然三个模块看似毫不相连，但是都从不同侧面讲述了我们是如何过度到大学生活和我们的大学生活今后应该怎样的度过。以第一环节对童年生活的美好憧憬为例;向我们讲述了童年时代对我们记忆的绚烂，然后从不同角度诠释了属于我们的最美好年代。我们在开展活动的同时，利用幻灯片的文体动感形象，将童年这个经典主题演绎得更加完美，这样更直观的将同学们带入了儿时的纯真年代。如我想做什么?我想长大后去大学继续深造，我希望拥有一个什么样的家庭……透射出我们童年时期对大学的追求和向往。童年是一段值得回忆的美好往事，古人曾说：“时间如流水，一去不复返”。告诫我们应珍惜大学时间，从今做起，从而引出我们要在大学生活中把握光阴，努力学习，所以我们将其列为了第一个环节。因此，在大学这个为以后的人生打下基础的重要时期，我们班委一定会将学习工作列为重中之重，帮助我们的同学打下一个扎实的学习基础。

这三个部分丝丝相扣，环环相连，向我们的同学展示了一个更加外事鲜法的大学。活动的内容亦有圈也有可点之处。“我的大学生活”这个主题包含的内容其实很广泛，对于从未离开父母独立生活的大一新生来讲，三年的大学时光这顶大帽子很容易使之茫然。茫然总伴随着无聊，无聊总是与沉沦堕落相连。为此，班委也对空泛的主题，进行了细微的分割。例如，加强同学之间的交往，锻炼同学们大胆表演的能力····主持人通过做游戏的形式，加强了同学们之间的沟通、交流与联系。然后，我们班会最有特色的地方是，安排了一个师生互动环节，让同学们和老师自由组合选择搭档。在两人在背后中间放在一个事先准备好的打气球，参与者背着气球围绕教室跑两圈，然后在规定的时间内将桌上的蜡烛吹灭时将背上的气球用力挤爆。经过两轮的比赛，选出三组进行决赛，所用时间最少的一组将是最终的胜利者。策划这个师生互动环节节目是为了调动同学们参与活动的积极性。这样既可以让自己得到锻炼，也可以使同学们和老师彼此交流感情。

六、存在问题及建议

(一)问题

1、节目之间的衔接不理想;

2、存在同学缺席的情况;

3、主持人之间配合缺少默契，事先准备不充分等缺点。

(二)建议

1、完善策划书的细节，增强活动的逻辑连接;

2、开展活动之前发动全体同学的参与积极性，加强同学们集体荣誉感的教育;

3、活动之前主持人应加强沟通，做好处理突发事件的准备。

总之，这次主题班会使我们班全体同学进一步加深了对大学生活的理解，同时也增进了同学之间的友谊。同时也让大家深深的体会到大学生活的美好，同学们都表示要在这里播下理想的种子，争取在三年的大学学习生活中有所建树。

**小学生户外活动总结篇九**

今年的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作，xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

**小学生户外活动总结篇十**

课外活动是素质教育的重要内容，丰富多彩的课外活动，有助于提高学生组织能力，通过相互合作，培养集体主义。第二课堂活动，是对第一课堂学习的延伸、补充、发展，具有广泛的、深刻的、生动的教育效能，可以丰富学生精神生活，陶冶情操，可以使学生学到多种新鲜知识，有助于培养兴趣和爱好，发展学生的智能。

学校利用学生的课余时间，开辟了内容丰富、形式多样的第二课堂活动，旨在促进学生素质的全面优化及提高。实践证明，经过第二课堂活动的训练培养，学生的思想觉悟得到提高，个性特长得到发展，知识面得到拓宽，动手能力也得到提高，与第一课堂教学相得益彰。现总结汇报如下：

(一)组织开展团员青年理论学习教育活动，推进团员青年的思想政治教育工作。

1、加强理论学习。自我院成立以来，我院共举办了三期入党积极分子培训班，受训学院400余人次。在20--年12月份，我院召开关于青马工程的专题讲座，20--年10份开始，我院团委举办“每周一讲”主题活动，通过这类活动，让同学们学习先进人物事迹，提高自身思想素质，在新的时期，做一名优秀的大学生。

2、开展“文明修身”主题教育活动。我院开展丰富多彩的主题教育活动，例如：安全知识竞赛，诗歌朗诵比赛，红歌赛，魅力女生，开展主题班会，主题大会等等诸多形式。通过这些丰富多彩，各式各样的活动，让同学们在欢乐中受到教育，在游戏中受到启发。

(二)营造氛围、丰富载体，组织开展以学生学术科技创新为龙头，以学风建设为核心，以社会活动为载体的形式多样、健康向上的校园文化活动。

1、倡导良好学风。根据我院的特色以及专业的方向。我院积极加强对学生学习的引导工作。我院开展了“视唱练耳大赛”，“讲课技能大赛”，“专业技能大赛”等诸多活动。通过活动，可以激发同学们的学习热情，并树立良好的学习风气。

2、加强社团建设。我院现有学生社团3个。其中一个舞蹈社团，两个表演社团。自学生社团开办以来，我院给予诸多帮助和引导。学生社团是学生们表演的一个载体，加强对学生社团的管理，对开展第二课堂起到了很大的作用。

(三)建好阵地，带好队伍，积极拓展学生综合素质。

活跃第二课堂。通过举办主持人大赛、演讲赛、歌咏赛、科技文化艺术节等，为青年学生提供展示自我、张扬个性的舞台。加强文化交流，诸多院校来我院交流专业知识，并举办音乐会。我院学生积极组织参加省内外文艺竞赛。本年度，我院共计有30余人次获得省级文艺类证书。

(四)整合资源，创新品牌，深化青年志愿者行动和社会实践活动。

1、深化青年志愿者行动。我院共有注册志愿者500余人。自我院成立以来，我院学生发挥自己的特长优势，为齐齐哈尔市社区人民，敬老院，部队，残疾儿童康复中心带去了欢乐。我院开展的志愿活动在社会受到社会各界人士的好评。

2、开展丰富多彩的社会实践活动。社会实践，是第二课堂的重要组成部分，它的独立性和自主性，能更好的培养同学们的能力。每年的假期，我院同学都会利用自己的专业和擅长的技能，开展各类的实践活动。例如，20--年暑假，我院孙立辉同学赴四川灾区进行慰问等。

**小学生户外活动总结篇十一**

大学生寒假社区服务活动已圆满落下了帷幕，我很庆幸自己报名参加了这次如此有意义的活动，让我接触到了平常时很少接触到的东西。这次活动，给我留下了难以忘却的回忆，让我获益匪浅。

x月x号，参加此次活动的同学在xx镇中集合，主要说这次活动的大概流程和一些注意事项。那天，寒风习习，但是还是有很多同学积极参加此次社区服务活动。因为经费不足，参加此次活动的同学都自愿捐款来支持此次活动。这让我很感动，作为一名大学生，积极参加社会实践对自己来说既可以增长见识又可以锻炼自己，这是一个很好的机会。

x号，我们第六组是采访乡镇司法所所长。他很可亲可敬，在百忙之中抽出时间来热情的迎接了我们，接受我们的采访。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。虽然在学校的社团我是公关部的部长，但在这次的采访中，我还是深深觉得自身的礼仪知识是不足的。理论知识也要与实践很好的结合才是的。今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

x号，在xx镇峡山派发新型农村养老保险等政策宣传资料。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都很积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。接着选出来的二十人跟着副书记步行去了xx镇敬老院。路上，当地居民看到我们一群人浩浩荡荡的，就对我们说，大学生就应该多参加社会实践活动，积累经验，祖国的明天就靠我们去建设。到了敬老院，虽然我们和那里的老人都不认识，但是他们还是露出了笑容来迎接我们。我们给他们送去了一些慰问品，并和他们合影留念。当我们要走的时候，有些老人还是舍不得的。其实老人的心愿是很简单的，就是和自己的子女在一起，安享晚年。家里有老人就是拥有一块宝，不要觉得要照顾他们而感到麻烦。当初他们含辛茹苦的养我们，是那么艰辛，我们应该要懂得感恩。感恩他们给了我们生命，感恩他们的养育之恩，尽自己的努力让他们感到我们对他们的关怀，让他们可以享受天伦之乐。

28号，我们上党课观看了红色经典电影，又一次重温了历史，深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神；听了《大学生就业政策及方向》的知识讲座，现在的我们不能在茫目、无计划、无目标的去生活，应找到自己人生中切合实际的目标，并为此付诸自己的努力，并实现它。号，每组派两人一男一女组合，去敬老院打扫卫生。下午三点半在xx镇中进行友谊篮球赛。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”我感触最深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

**小学生户外活动总结篇十二**

一、活动背景：

为了迎接新生的到来，同时庆祝周末与万圣节，因而于xx年11月6号晚上，在主楼大厅由外国语学院学生会举办化妆舞会。

二、活动目的：

为了让大一新生体验不一样的学校生活，为了丰富学生的大学生活，为了在辛苦学习之余使身心得到更好的放松等原因而开展。

三、活动之前的准备：

1.在学姐学长的指导下，各学生会成员齐心协力布置会场。

2.通知参赛者预先彩排。

3.跟学姐学习开场舞。

四、活动过程：

1.由主持人宣布舞会开始，由观众喊出开场舞，在学生会成员带领下开始跳舞

2.在几支舞之后，参赛者一次上台展示

3.之后开始“过障碍”游戏

4.又一轮舞蹈狂欢

5.之后宣布比赛结果

6.最后以舞蹈结束晚会

五、活动成效：

1.同学们的热情参与避免了晚会的冷场。开始是害怕同学比较矜持，不敢跳舞，但事实上同学们抛开了所有的矜持，尽情舞动，让晚会热闹非凡。

2.参赛者的作品各具特色，不会使观众产生乏味感。各有千秋的作品使观众频频尖叫、鼓掌，是晚会一直处于高潮。

3.“过障碍”游戏即让观众为参加者紧张，又让观众因参加者的滑稽动作而大笑，这一游戏更加丰富了舞会内容。

4.以万圣节为主题的化妆舞会，各色各样的着装，各具特色的面具，使舞会盖上一层神秘的面纱。

六、活动感想：

1.活动中各个环节丝丝相扣，环环相连，向同学展示别具特色的舞会。同学们积极参与是晚会热闹万分。参赛者奇思妙想，为我们展现各式各样的创意，达到了让同学展现自我创意这一晚会目的。

2.但晚会也有些许不足，彩排是没有安排好出场顺序，也没通知出场时间，以至于参赛者出场秩序紊乱。同时舞蹈曲目太少，一直重复。

3.事前应该认真做好彩排工作，做好细节事务的规划

总之，这次活动非常成功，增进了同学之间的友谊，同时也让大家深深体会到大学的美好，对四年大学生活充满期待。

**小学生户外活动总结篇十三**

20xx年假期，我院团总支根据上级有关文件精神，继续在全院同学中开展形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了可喜的成绩。现将总结汇报如下：

一、高度重视、认真组织

假期前夕，xx院团总支向全院广大同学发布了《关于开展假期社会实践活动的通知》，同学们积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，以认真的姿态对待此次大学生社会实践活动。

二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

今年我院的社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。从组织形式上看，主要分为分散活动和集体组织两种。共派出淄博幸运风企业帮扶小分队和青岛兴田帮扶小分队两支小分队参加此次实践活动。

从社会实践的类型看，主要分为：开展便民服务，在市场上设立家电维修、单车修理、理发等便民服务点；开展文化辅导活动或者是法律宣传与咨询活动；开展社会调查活动，对山东济南、莱芜等地的现状进行了调查，来分析农村产业结构的调整；开展义务劳动，帮助军烈属、五保户收割庄稼；文艺下乡，学院学生会组成文艺队伍到村镇各社会实践基地进行巡回演出，丰富农民群众的精神文化生活；开展大学生勤工俭学活动；开展市场调查，了解市场信息，紧抓时尚脉搏，以市场需求带动专业学习的兴趣；企业帮扶，以小分队的组织形式到实习基地实地考察、学习，使学生走出校园，了解服装企业的生产流程和工序，学以致用。

三、总结经验，评比表彰

假期返校后，全院学生通过写社会实践总结，相互交流经验和教训，使我院大学生的社会实践层次得到很大程度的提高。同时，我院将对表现突出的社会实践先进集体和先进个人进行评比，上报校团委。

**小学生户外活动总结篇十四**

大学生社区服务活动已圆满落下了帷幕，我很庆幸自己报名参加了这次如此有意义的活动，让我接触到了平常时很少接触到的东西。这次活动，给我留下了难以忘却的回忆，让我获益匪浅。

x月x号，参加此次活动的同学在xx镇中集合，主要说这次活动的大概流程和一些注意事项。那天，寒风习习，但是还是有很多同学积极参加此次社区服务活动。因为经费不足，参加此次活动的同学都自愿捐款来支持此次活动。这让我很感动，作为一名大学生，积极参加社会实践对自己来说既可以增长见识又可以锻炼自己，这是一个很好的机会。

x号，我们第六组是采访乡镇司法所所长。他很可亲可敬，在百忙之中抽出时间来热情的迎接了我们，接受我们的采访。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。虽然在学校的社团我是公关部的部长，但在这次的采访中，我还是深深觉得自身的礼仪知识是不足的。理论知识也要与实践很好的结合才是最好的。今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

x号，在xx镇峡山派发新型农村养老保险等政策宣传资料。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都很积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。接着选出来的二十人跟着副书记步行去了xx镇敬老院。路上，当地居民看到我们一群人浩浩荡荡的，就对我们说，大学生就应该多参加社会实践活动，积累经验，祖国的明天就靠我们去建设。到了敬老院，虽然我们和那里的老人都不认识，但是他们还是露出了笑容来迎接我们。我们给他们送去了一些慰问品，并和他们合影留念。当我们要走的时候，有些老人还是舍不得的。其实老人的心愿是很简单的，就是和自己的子女在一起，安享晚年。家里有老人就是拥有一块宝，不要觉得要照顾他们而感到麻烦。当初他们含辛茹苦的养我们，是那么艰辛，我们应该要懂得感恩。感恩他们给了我们生命，感恩他们的养育之恩，尽自己最大的努力让他们感到我们对他们的关怀，让他们可以享受天伦之乐。

x号，我们上党课观看了红色经典电影，又一次重温了历史，深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神;听了的知识讲座，现在的我们不能在茫目、无计划、无目标的去生活，应找到自己人生中切合实际的目标，并为此付诸自己的努力，并实现它。x号，每组派两人一男一女组合，去敬老院打扫卫生。下午三点半在xx镇中进行友谊篮球赛。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”我感触最深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩;认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后更加应该要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**小学生户外活动总结篇十五**

做为一名90后的大学生，社会实践可以培养大学生的综合素质;锻炼实际工作能力;使大学生积极的接触社会、了解社会。同时，加强了同社区居民间的交流，促进和谐社区建设。促进学校与社区之间的交流，增强同学们的社会责任感，提高社会实践能力和动手能力，提升志愿服务他人的意识，丰富学生的社会经验，让更多的人参与到志愿者的行列中来。

现将具体内容向院团委及学生会汇报如下：

一、活动过程

活动之一：

电脑义诊服务区：

针对社区中有故障的电脑，进行维修，故障不能排除的，给予帮助建议;若是台式机，应登门进行服务;

活动之二：

爱心服务站：

1.清扫工具在街道、墙体处打扫卫生;

2.组织同学进行义务家教服务;

3.采集与居民日常生活相关的生活科普知识供大家参观。

4.以社区孤老病残和下岗失业等生活困难群体为重点对象，通过“一助一”、“多助一”、集体结对等形式，开展送温暖服务活动;

活动之三：社区阳光体育：

组织学生与社区居民一起进行体育活动，主要以社区情况而定。

二、活动自我评估

总体而言，这次以“为构建和谐社区贡献自己的一份力量”为口号的团日活动，准备阶段，活动阶段，总结阶段都很成功。

成功的原因主要有以下几点：

1.准备充分

策划阶段：根据各班班级调查，先由、两班集体协商，并积极与xx街社区主任联系征求社区同意，并商量活动举办方式以及内容;

准备阶段：利用课余时间，、两班集体协商活动的相关事项，准备活动必备物品，及时将活动信息通知给全班同学;

活动阶段：两班班长、团支书共同负责，其他班委协同，组织参加人员有序开展活动。

2.密切配合

活动期间由两班班长，团支书全权负责。在其他班委的协同下，同班级同学积极沟通，有序的进行准备工作。

3.分工具体安排合理

(1)活动由两班班长、团支书总体负责;

(2)宣传委员负责宣传活动;

(3)生活委员，学习委员等协同负责;

(4)摄影人员2名;

对于此次团日活动出现的问题，也有待改善：

做好准备工作，例如集合时间较长。

三、 活动结果及意义

1.通过这次活动，做为一名90后的我们不仅在一定程度上提高社会实践能力和动手能力，提升志愿服务他人的意识，丰富学生的社会经验，使大学生积极的接触社会、了解社会。

2.促进学校与社区之间的交流，加强了同社区居民间的交流，促进和谐社区建设。

3.做为一名参加者，这次活动丰富了我们的人生阅历，为社会做出自己的贡献，我们希望能感召更多的人参与到志愿者的行列中来。

**小学生户外活动总结篇十六**

做为一名90后的大学生，社会实践可以培养大学生的综合素质；锻炼实际工作能力；使大学生积极的接触社会、了解社会。同时，加强了同社区居民间的交流，促进和谐社区建设。促进学校与社区之间的交流，增强同学们的社会责任感，提高社会实践能力和动手能力，提升志愿服务他人的意识，丰富学生的社会经验，让更多的人参与到志愿者的行列中来。现将具体内容向院团委及学生会汇报如下：

一、活动过程

活动之一：电脑义诊服务区：

针对社区中有故障的电脑，进行维修，故障不能排除的，给予帮助建议；若是台式机，应登门进行服务。

活动之二：爱心服务站：

1.清扫工具在街道、墙体处打扫卫生。

2.组织同学进行义务家教服务。

3.采集与居民日常生活相关的生活科普知识供大家参观。

4.以社区孤老病残和下岗失业等生活困难群体为重点对象，通过“一助一”、“多助一”、集体结对等形式，开展送温暖服务活动。

活动之三：社区阳光体育：

组织学生与社区居民一起进行体育活动，主要以社区情况而定。

二、活动自我评估

总体而言，这次以“为构建和谐社区贡献自己的一份力量”为口号的团日活动，准备阶段，活动阶段，总结阶段都很成功。

成功的原因主要有以下几点：

1.准备充分

策划阶段：根据各班班级调查，先由、两班集体协商，并积极与玉兰街社区主任联系征求社区同意，并商量活动举办方式以及内容；

准备阶段：利用课余时间，、两班集体协商活动的相关事项，准备活动必备物品，及时将活动信息通知给全班同学。

活动阶段：两班班长、团支书共同负责，其他班委协同，组织参加人员有序开展活动。

2.密切配合

活动期间由两班班长，团支书全权负责。，在其他班委的协同下，同班级同学积极沟通，有序的进行准备工作。

3.分工具体安排合理

①活动由两班班长、团支书总体负责。

②宣传委员负责宣传活动。

③生活委员，学习委员等协同负责。

④摄影人员2名。

对于此次团日活动出现的问题，也有待改善：

做好准备工作，例如集合时间较长。

三、活动结果及意义

1.通过这次活动，做为一名90后的我们不仅在一定程度上提高社会实践能力和动手能力，提升志愿服务他人的意识，丰富学生的社会经验，使大学生积极的接触社会、了解社会。

2.促进学校与社区之间的交流，加强了同社区居民间的交流，促进和谐社区建设。

3.做为一名参加者，这次活动丰富了我们的人生阅历，为社会做出自己的贡献，我们希望能感召更多的人参与到志愿者的行列中来。

**小学生户外活动总结篇十七**

本月为学雷锋活动月，我土建学院xx级本科生党支部特举办了一次以“迎奥运”为主题的党日活动。我也积极地参与此活动当中，尽自己的努力，把我们的活动办到。

此次活动的具体形式为其自行车在北京的一些大学里宣传奥运，我们的目的是让更多的人来关注奥运，让更多的人来了解奥运，让更多的人来参与奥运。

今天早晨，天气格外晴朗，却有着一丝凉意。八点半左右，我们党支部全体党员，都身着白色的统一服装来到学校南门小树林集合。在辅导员刘老师的安排下，我们把准备好的宣传小旗都固定在了各自的自行车上，待命出发。刘老师交待完注意事项后，我们就正式出发了。

我们整齐的自行车队徐徐驶出学校，车上的小旗在微风中飘动着，“迎奥运”、“树新风”、“我参与”、“我奉献”、“我快乐”，各色小旗正向道路上的人们倾诉着我们此次活动的主题。我们的白色衣服在清晨人稀的道路上显得格外耀眼，行人不断向我们投来温馨的微笑。

很快，我们就来到了第一站——中央民族大学。中央民族大学的校园里似乎很热闹，好像也是在搞什么“迎奥运”的活动。中央民族大学的校园里让人感到悠然而舒适，绿色的草，绿色的树，一片自然界特有的生机盎然展现在我们面前。一边欣赏美丽的风景，一边继续着我们的宣传，前面带队的同学还大声喊着我们的“迎奥运”口号。校园的气氛被我们活跃了起来，大家都向我们投来致意的目光。慢慢地，我们驶出了民大校园，继续我们的“迎奥运”宣传。

之后，我们还到了中国人民大学，中央财经大学，北京邮电大学，北京外国语大学，等等。各大学的同学都对我们的带来表示欢迎，对我们的活动表示赞赏，并为我们的活动题了一些建议。有心的路人还向我们提了一些关于奥运的小问题，我们都十分耐心而热情地进行答复。

到了近十二点，我们又回到了交大，在美丽的红果园里转了一圈。最后，在思源楼前合影后，我们的活动就结束了。

我们党支部举办的这次活动相当的成功，达到了宣传奥运的目的，我也从中学到了许多东西。

**小学生户外活动总结篇十八**

时光匆匆，转眼间，大工科学营活动就落下了帷幕。非常感谢国家教委以及大连理工大学为我们提供这次机会。七天的科学营活动，我收获了许多，在大工流连忘返。这段科学营的时光将成为我永恒的记忆，七天之中结交的朋友将成为永恒的伙伴，大连的美景是我心中的向往。大工淳朴厚道的学风以及志愿者们尽心尽力的工作都给我树立了榜样。还有一同陪伴的带队老师——老王，他的幽默和负责会一直存在我心间。总而言之，科学应活动在我心中埋下了科技梦想，助我前行。

下面我想谈谈科学营活动中的收获：

1.收获友谊

夏令营，是一项团体活动。在科学营期间，与人交往是必不可少的环节。参加这次活动，在我看来，结交良师益友才是最大的收获。大工科学营，有来自河南、辽宁、香港、中国台湾四个地区的优秀学生参加，还有著名的中科院院士面对面讲座。在这个人才济济的科学营中，有很多地方值得向别人学习。我们b31组一共有十名学生，包括我九名来自郑州外国语中学，还有一个来自郑州四中。带队老师是我班班主任王老师。十一个人七天之中一同生活，一同参加科技竞赛，一同面对挑战，收获荣耀。我们之间建立起深深的友谊，互助前行，领会到了团结的力量。当然还有领队龙宇航——我们叫他“龙哥”，是一个意气风发的棒小伙。从他身上，我们感受到了大学生的朝气，他的阳光与开朗也正代表了大工学生的热情友好。

(一行人在教学区主楼前合影，朝气蓬发地开始科学营探索之旅)

(观看文艺晚会时与龙哥的合影。)

(一起动手制作吸管承重桥，在制作过程中培养团队精神与合作能力。)

(在棒槌岛海边踩水，友情在笑声中绽放)

无论是科技动手制作，还是观看演出;无论是参观学校，还是畅游大连，良师益友一直陪伴着我，让我感到客居他乡也倍感温暖。这正是友谊的神奇所在吧，这是我最大的收获。

2.收获科技精神

科技精神，在我看来分为两方面。一是不断创新的精神，二是刻苦钻研的精神。试看当今世界任何一位有所成就的科学家，哪一位不是具备了强烈的科学素质?本次科学营的主旨在于培养青年一代的科技创新能力和严谨治学精神。科学营中举办的两次讲座活动以及科技嘉年华和科技制作比赛给我留下了很深的印象。接下来几天参观各个实验室，动手做实验，浏览图书馆。一系列活动无不激励着我向科学的高峰进发。

(听林皋院士讲座，感受老一辈科学家对青年人的殷切期望和严谨认真的治学态度)

(在物理实验室做光学实验，感受大学实验课堂)

(在化学实验室做实验，感受实验时的严谨认真)

(参观令希图书馆，感受大学浓厚的学术氛围)

3.收获经验

科学营七天，体验大学生活。我们感受到大学不仅是研究和学习的殿堂，同时也是我们走向社会的跳板。大学生活丰富多彩，相比于中学的紧张学习，大学更多锻炼的是个人的实践能力。我们欣赏了大学生文艺晚会表演，体验了大学社团活动，感受到大学丰富的生活气息。为将来进入大学，经历大学生活打下基础，积累经验。

(观看《艺家梦》文艺晚会，深深为学长们精彩的表演和灵活的主持所折服)

(校广播站成员为我们介绍广播站各项有趣的活动。形式灵活多样，内容丰富精彩)

(制作寝室logo，第一次找到做文宣的自信!!!锻炼了动手制作能力。培养了合作精神。)

总之，这次科学营活动收获良多。希望国家多多组织这样的活动，促进青少年全面国发展。最后，还想提几点建议：一，希望科学营活动安排更紧凑，内容更充实。二，希望增加学生与院士、教授等著名人物的对话交流时间，使学生更切实地从名人学者身上学到东西。三，希望带学生参观当地著名景点，给营员留下美好而深刻的印象。

**小学生户外活动总结篇十九**

记得军训的那几天，是那么艰苦，又是那么完美;是那么令人怀念，又是那么令人畏惧;是如此的缓慢，又是如此地一瞬。此刻回想起来，那如老式灰白摄像机拍下的一个个动人画面，从那以后，每一天都会在我脑海最深处的角落，一闪而过，使我忆苦思甜，会心一笑。

至于军训的过程，请听我娓娓道来：

第一天，在阳光的笼罩下，在微风的洗礼下，在鸟语花香的熏陶下，我踏入了学校的大门，进入了教室。教室，一片欢腾，同学们都想象着军训的样貌，无一不聊的兴高采烈、热火朝天。时间一点一点的过去了，教官来到了教室门口，他是一个短小而精悍的男人。只见他意气风发，形如风地走向讲台，威严地下达了军训要求——1.回答教官时，要大声。2.绝对服从教官的命令。讲完ok!

要去基地了，我们随着教官上了车，路上有说有笑，很快，就到了基地。

到了基地，我们便开始了训练，首先，教官训练我们耐力，让我们先站军姿，在太阳公公发出毒辣的光与教官冷峻的目光的双重威胁下，我们很快汗如雨下，脸上，像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦万分，许多同学忍不住了，用手去擦，但我，凭着顽强的意志力，握紧拳头，最终忍住了。

第二天，刚吃完早饭，我们便去爬圆山，教官告诉我们，圆山有三毒——1.蜘蛛2.蚂蚁3.马蜂。就这样，我们走呀走，一个个汗流浃背，有说有笑，当我们走到半山腰时，一个硕大的马蜂窝呈此刻眼前，见此情景，我等细心翼翼地经过，所以被大部队给落下了。下了山以后，我们迅速集合，继续训练。

一觉醒来，有一天，来了，结营仪式，也来了。

结营仪式上，最令我印象深刻的是：小领导因为我们，为大家受罚，听着台上教官发自肺腑的演讲，我们紧紧相拥。此时时间似乎被定格了，我感受到的，是幸福。

午时，我脱下了那套束缚我自由的衣服，久久地凝视着那远在天边，却又近在眼前的家门，随后，我轻轻敲击，听着久违的声响，想着那久违的脸庞，看着那瘦弱的身躯，热泪盈眶地与开门的母亲紧紧相拥，重新回到了原先的生活，丰衣足食，我更加珍惜，爸妈们的爱，我也更加珍惜。我，已是一个坚强的永不言败的人!

军训——永恒的回忆!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找