# 最新护士工作经验总结 骨科护士工作经验(十六篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-07-05

*总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。什么样的总结才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇一1 责任意识责任心才是...*

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。什么样的总结才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇一**

1 责任意识

责任心才是做好工作的前提。这“责任心”的“心”字，早被中国古代哲学家喻指思想、精神，即今日广义的哲学范畴“意识”，与医学上称身体某部位的那个“心”有别。工作上的“心”(责任心)到位，即捧着一颗心来，在班用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，就能做好护理工作。身为年青的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是良好的动因，也是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这属正常范围，世界观方面是没有问题的，有其正确的意识，只是世界观转换成方法论的环节上出现了失误，或是方法的运作上出了差错。“好心办错了事”是方法问题，而不是思想问题。方法问题很复杂，也很有讲究。对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种“错”容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，也就不能用“出错”来塘塞，那要追究其责任。所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。责任意识与工作职责的要求是紧密联系的，有时能合二为一，但区别是显然的。前者属自我意识、自我要求，强调个体的内控，具有软性的一面;后者属外在规约，强制要求，具有硬性的一面。“硬性”是工作职责、标准，“软性”是个体工作的灵魂，“硬性”好比骨骼，“软性”恰似血肉。

2 平等意识

护士加强责任意识是做好本质工作必不可少的，但仅仅有责任意识还不够，应该在责任意识的基础上，并紧紧围绕责任意识创造性地拓展工作。这个“拓展”就是由护士单方面努力，一厢情愿的工作，变成护士与病人之间的相互配合和相互协调。而护士与病人之间的密切协作的主动权、选择权在于护士这方。护士工作如何才能适应、迎合并受到病人的支持，确立平等意识是其关键，即护士对待病人采用平等的观念，不仅对待所有病人一碗水端平，而且时时处处与病人平等相处，护士不能有居高临下之感。在病房里护士是相对固定的，病人是流动的，选择住院的权力在病人手里，若把护士比作主人，那么病人就可比作客人。护士与病人彼此之间的关系就应该是“主便客勤”。主人怎样接待客人，方便客人呢 首先要尊重病人，重视对方的存在，象招待客人一样热情地招待每一位病人，力争使病人感觉到主人待客热情、随和，服务周到。做到这些，主要体现在护士的服务态度上，护士应该做到“说话轻，走路轻，操作轻”，

护士的工作对象是一个活生生的生命，平等意识也应包含对生命的尊重。病人在生理上与健康人有区别，但在人格上与健康人是一样的、平等的。如果护士在思想上确立了这种意识，那么在对待病人的态度上就不会有居高临下的表现，代之的是说话和蔼可亲，做事轻巧灵敏。但有时也会有这样情形的发生，当护士好声好气地对病人说话，回报的却是恶言恶语或是不理不睬，从现象上来讲就是用平等没有换来平等，这是什么原因呢 很显然这是因为病人的心理状态发生了改变。当人受到疾病侵扰时，机体的正常组织细胞受到损伤，影响人的正常活动，打乱了多年的生活规律，从而产生烦躁情绪，这时病人也许正沉浸在痛苦和烦恼之中，所以也就不会对护士的好声好语给予应有的重视和回报。如果我们能够想到，当我们护士自己遇到不愉快的事时，也会有这种表现，也许比他表现还差呢，那么我们也就能够理解他们了。这就要求护士有了平等意识，还要有同情心和宽容心。现在病人到新闻媒介投诉我们护士的主要理由是态度问题，占85%以上。从中说明病人对护士的态度是非常在乎的，也说明护士的态度对病人病情的发展和转归起着重要的影响。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇二**

三个月前，我怀着喜悦的心情走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的责任心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自己。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作能力。护士面对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不小心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得集体的力量才是强大的，断不可脱离集体，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自己的利益与集体溶为一体的时候才有力量。集体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的集体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自己的法律意识更新观念，严格要求自己，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧!我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇三**

一年来，在护理部和科主任的领导下，从各方面严格要求自己，在科室工作尤其是护理工作中身先士卒，大胆管理，认真落实医院和科室的各项工作制度，保证了科室工作稳步进行。积极配合主任做好医护协调工作，引导大家做好医护沟通;及时发现并解决一些摩擦和矛盾，增强了科室凝聚力，使中医科成为一个温暖的大家庭;让医生护士在身心愉悦的状态下工作，也为病人营造了温馨、和谐的病区住院环境。

二、狠抓护理业务培训

作为一个中西医结合内科综合科室，我们科面临病种杂，疑难杂症多，护理专科性不强的难题。而与之对应的是：中医科的12名护士，仅有一名是中西医结合护理大专毕业，其余都是西医护理专业毕业，在学校仅了解到简单的中医基础知识;在西医“专科护士”培训不断深入发展，专科护士特点和优势越来越明显的今天，中医科护士没有特定的专业知识和发展方向，这在一程度上影响了这个群体的工作积极性和队伍的稳定性，也给病区护理工作质量带来了负面影响。

针对这一现实，我果断决定：从我做起，全员培训。采取业务讲课和业务查房相结合的方式，发动科主任和医生参与，对包括呼吸、循环、消化、神经系统的常见内科疾病知识进行培训，对中医基础知识和常用技能系统培训，甚至对一些普外科和骨科疾病的保守治疗、护理知识，也进行了培训。一年的系统培训下来，考核结果表明，护士对上述各系统常见疾病都有了全面的认识和了解，这不仅提高了她们的业务技术水平，也极大的增强了护士对自身、对科室发展的信心。此后，我又采取日常强化的方式，不断结合病房现有病例强化培训过的知识，终于打造出了一支技术过硬、有中医特色的护理队伍。

三、尝试文化管理，力求做出特色

多年的护士长经历，使我深切的体会到：对于一个团队而言，规范其行为固然重要，但更重要的是要改变其思想，升华其内心世界，要让“护士长管理”这个外因，通过护士“个人素质”的内因起作用。为此，我采取了一系列措施：在护士排班表上，每周送她们一句人生、职场感悟;举办“天使心语”小板报;利用早会给她们讲一些励志、哲理等小故事，引发她们对人生、对事业的思索。潜移默化之中，我们中医科的护士，人文素质有了很大提高。我终于打造出了“我用人文知识改变护士---护士有效管理自己---护理工作质量提高”的良性链条。近几年，不仅中医科的护理文化建设搞得风生水起，而且圆满的完成了各项工作目标。在省市历次检查中，我们中医科以收费规范著称，每次都迎接收费检查，没有给医院丢过一分。在行风评议检查中，中医科的健康教育和护理服务，更是赢得了参检专家的肯定和赞扬。

四、注重服务细节，提高病人满意度

比如说，在对病人的健康教育方面，多数科室的做法是，单纯依靠护士口头宣教，但我通过长期以来的观察，发现了一个弊端：护士说得少了，内容涵盖不全，说得多了，因为时间有限，就会说得快而没有重点，这样，病人根本记不住。为此，我把入院宣教的内容列了一个提纲，作为护士口头宣教的内容，而把详细内容输入电脑，护士在做提纲挈领的宣教后，把详细的资料发于病人，这都起到很好的效果。类似的还有“鼻饲知识宣教”、“痰培养标本留取方法”、“尿培养标本留取注意事项”等等等等。这种口头和书面相结合的宣教方法，不仅有助于病人掌握，也节省了护士大量时间，因此深受大家欢迎。

五、不断学习总结，提高自身素质

俗话说，打铁还需自身硬，在认真做好科室护理管理工作的同时，我坚持学习新知识，不断总结临床护理经验，提高自身综合素质。于20xx年5月参加了心理咨询师考试，望在8月份获得三级心理咨询师证书。一年来，先后在国家级、省级杂志上发表学术论文3篇，在我院院刊上发表诗歌1篇，散文两篇。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇四**

在院领导和科室主任的支持下，在各科室互相配合支持下，使我顺利完成本年度的护理任务，现将总结如下：

一、为病人护理提供优质护理服务

坚持了以病人为中心，以病人的满意为核心，以病人的要求为目标。首先要给病人以人文关怀，一切从病人的需要去思考问题，建立关心人，尊重人的理念。其次，以热情、亲切、温暖的话语、理解、同情病人的痛苦，使病人感到亲切、自然，加强与病人的沟通，通俗易懂地解释疾病的发生、发展，详细介绍各种检查的目的，医嘱用药的注意事项，仔细观察病情变化，配合医生抢救急危病人;掌握病人的心理状态，制定人性化、个性化的护理措施，即使评估护理效果，让病人参与到治疗、护理中，消除紧张焦虑情绪，使病人产生一种安全感、满意感。只要坚持以病人为中心，以病人的满意为核心，以病人的需要为目标，提供优质的个性服务，以患者满意是医院工作的核心，病人满意度的提高，实质上病人与医院的诚信关系，只要病人满意才能使病人成为医院的忠诚顾客。

二、保证护理安全

1、加强制度与职责教育

重申各级护理人员职责，明确岗位责任制和护理工作制度，各位护士尽其职责，杜绝了病人自换吊瓶，自拔针的不良现象等。

2、加强学习安全管理

组织科室姐妹们进行法律意识教育，提高她们的抗风险意识及能力，同时指定有临床经验、责任心强、具有护师资格的护士做带教老师，培养她们的沟通技巧、临床操作技能等。

3、完善护理风险预案

平时工作中注意培养护士的应急能力;完善护理紧急风险预案，对每项应急工作都要做回顾性评价，从中吸取经验教训，以提高护士对突发事件的反应能力。

三、加强护理质控

1、重新指定了切实可行的检查与考核质控细则，定期或不定期进行重点质量检查，对查出的问题进行不定期抽查，向护理部质量检查反馈信息，并进行综合分析，查找原因，不足之处进行原因分析并及时整改，并检查整改落实情况，以加强护理人员的服务意识、质量意识。

2、不断修改完善各种护理质量标准，按标准实施各项护理工作。

四、存在问题

1、对病房管理尚不尽人意，新护士多，经验不足。

2、由于护理人员较少，基础护理部到位，如一级护理病人未能得到一级护士的服务，仅次于日常工作。

一年来的护理工作得到院领导的重视、支持和帮助，职业道德建设上取得了一定的成绩，但也存在一定的缺点，在以后的工作中有待进一步改善。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇五**

我是\*\*医院护理科一名普通的护士，从医科大学毕业参加这份工作以来已经有一定的时间。从大学生到从业者的身份转变中，我不但收获很多，而且体会颇丰。以下就是我对自己的工作鉴定。

我一直在追求人格的升华，注重自我的品行，我的生活塑造了一个健康的我，充满自信的我，为人诚实、热情、性格坚毅。一直是以言出必行来要求自己。但同时也发现自己的不足，做事有点粗心大意。在以后的工作中我要不断适应社会的发展，提高开拓进取，全心全意投入到我热爱的护理工作中，努力工作把护理事业做得更好。光阴似箭，一晃眼，我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。本人从～年进入鄂东职业技术学院就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习三个代表重要思想。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听众指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇六**

护士与患者之间的沟通是指护士护理病人中的信息传递、交流和理解的过程，是护士做好心理护理的主要表现形式和手段，是完成护理任务的重要保证。但临床上由于各种原因，导致护士与患者之间的沟通非常有限，为更好地提高护理质量，促进护患和谐，笔者就护患沟通失败的原因作如下分析。

1 护患失败的原因

1.1 观念差异是护患沟通的障碍;传统的生物医学模式观念认为医生是上级，护士只是被动执行医嘱进行操作，对护士没有与患者进行交流沟通指导的要求，致使护士缺乏与患者沟通的主动性和自觉性，护士不愿沟通或很勉强进行沟通，甚至怕引起冲突而采取不与患者沟通的消极态度。

1.2 沟通信息的偏差;护士使用方言或较多的专业术语，往往使患者不易理解或产生概念上的误解;在分析病情，评价治疗效果时，过多使用“没事”“肯定会”“不会”等不负责任或模棱两可的话，容易造成患者误解或断章取义，从而影响沟通效果或根本无法沟通。还有护士在工作紧张、繁忙，工作量大时急于求成，与患者沟通时不注重方法，技巧、速度太快，给患者过大的信息量，超过患者的承受力，致使患者难以接受，再有沟通信息认识的差距也是造成护患沟通失败的原因之一，如在进行住院评估时，问到病人的文化程度时，问：“你有文化吗 ”“你哪毕业的 ”造成患者无法回答，影响沟通结果。

1.3 对沟通时机掌握不适宜;护士与患者进行沟通时，不重视对方的想法和反应以及对此的理解程度，只考虑自己能够完成工作，如入院宣教等;沟通内容与日常护理操作相分离，缺乏灵活机动性，甚至在患者病重或病痛不安，难以接受外来信息的情况下，不合时宜地自顾自地进行说话，从而达不到沟通的效果。

1.4 护士自身知识不足或缺乏沟通技巧;个别护士本身对护理工作不感兴趣，不能主动学习专业知识，且对专科护理知识缺乏全面深入的了解和掌握，当患者咨询问题或对病情、治疗等感到恐惧和焦虑时，护士不能得心应手地运用所学知识为患者解惑释疑，做好心理疏导和健康指导工作，也不能进行有效沟通。

2 护患沟通的方法

2.1 护士首先应在仪容仪表上给病人留下美好的“第一印象”仪表整洁端庄，举止得体语言动作表情上表现出对患者的友善同情和温和如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的渴望以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀和体贴，把握说话的语调、语气、语速，使病人产生亲近感，即提高病人接受治疗护理的情绪，也为今后的沟通，交流打下基础。

2.2 护士要了解不同病人的知识背景，根据不同的对象，不同的文化和职业，性别选择谈话内容与方法，消除患者的思想顾虑，解释疑难，多应用开放式谈话方式，鼓励病人陈述，并用点头“嗯”表示接受或重复病人的陈述等方式鼓励病人。对病人的提问不可急于回答，应先了解病人为什么会有这样的想法或问题，以便获得某些人有意义的资料。对一时不能解答的问题不可断然拒绝，可请病人稍等，告知我一会来帮你解决或对不起，我帮你查一下等语言并付之行动。

2.3 环境是保护患者康复不可忽视的原因之一，它直接影响着患者的情绪，护士与病人交流多在病房，且24小时观察了解病人，关心他们的一事一物，故在完成护理工作时，时刻为患者创造一个清洁、安静、舒适、安全的休养环境，在治疗处置时时刻关注病人，了解其病情进展感受，及时解决实际存在的问题，在评估病情过程中选择合适的时间，环境对病人的病情、治疗、预后方面的问题要有科学依据，不可主观臆断，根据病情变化及时修改医嘱，这样可取得病人的信任，从而促进双方的沟通且谈话内容应通俗易懂。

2.4 护理人员应加强自身业务知识和沟通技巧的学习，在工作中不断总结经验。学习新知识、新技术，提高自己各方面的素质，用精湛娴熟的护理技术使患者对护士产生依赖性和安全感。

2.5 学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

总之，护患沟通是护理工作不可缺少的部分，是减少医疗纠纷的重要手段，只有不断了解掌握病人的思想情感及心理需求，加强与病人的沟通协调，搞好护患关系，才能保证病人的身心健康。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇七**

医院对20xx年新招聘员工进行为期半个月的岗前培训教育，通过这次培训，我在思想上有了很大转变，对自己也有了新的认识，确实受益良多。

首先，通过此次培训学习，我对医院的现状、制度有了系统了解。同时也学习了院内感染等有关知识，收获丰富。其次，我进一步认识医疗岗位的特殊性。尤其李院长的讲话，对自己的任务和肩负的责任有更深刻的理解。要想成为一名合格的医务工作者，要想在护理事业上有所成就，要想在护理工作中立足和发展。就要做到以下几点：

1、掌握自己的工作职责，安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏实工作，互学互尊，不耻下问;时刻为病人着想，对病人态度和蔼;同情关心和体贴病人;摆正自身位置。虽然护理工作者是一个非常的岗位，做不出轰轰烈烈的大事，但也是重要和不可或缺的工作。

2、我们要坚持自己的信念，兢兢业业工作，刻苦勤奋学习，严格在工作和学习中要求自己，不断更新知识，提高技术水平。一个人要实现他的人生价值，须不断付出努力。只有认真工作学习，把理论与实践结合，刻苦钻研工作技能，在工作中不断充实完善自我，才能实现理想。

3、要有团队协助精神，在抢救病人时，大家齐心协力，我们才能更好地抢救生命。

4、提高整体思想素质，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，加强思想政治收养。

短暂的培训结束了，但我受到的启迪和教育将对我以后的发展起到很大作用。我会将此次培训所得的收获，运用到今后的工作中，不辜负领导的期望，争取为医院护理事业的发展贡献自己的微薄力量。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇八**

“5. 12”护士节又来到了。我的心情格外激动。因为我也曾经是一位身着白衣的护士，对护士这个职业有着特殊的感情。

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢?为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的;当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的;当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的;当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗?不，护士有自己的愁与自己的苦。当病人不理解时，我也会伤心落泪;工作操作失误时，我也会懊悔不已。年青时我是个爱美的女孩，也像普通的花季少女一样，追求时尚，想把自己打扮成天使。喜爱飘逸的长发，爱好那晶莹剔透的首饰。可是，作为一名和传染病打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长长的秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩 下两只眼睛眨巴，甭说别人不认识你，连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。节假日更没有时间陪伴在家人身边，丈夫本来是个从小就被父母娇生惯养的宠儿，我俩恋爱时，他曾窃喜，找了个护士，以后的日子里可以继续过他 “少爷”生活。婚后，当我忙完一天的工作，总是筋疲力尽，经常是回到家就不想再做任何事了。他不得不挑起家务活的重担，洗衣，做饭，哄孩子睡觉。在家中，我不是好儿媳、好妻子、好女儿、好母亲。为此，我也会痛心难忍，暗自落泪...

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然.你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪;我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

由于工作需要，我离开了护士这个光荣的岗位，但我一直珍惜这段难以忘却时光。对护士工作和护士这个职业，仍怀有一种特殊的情感。在此，祝所有的护士姐妹们节日快乐! 向你们道声，辛苦了

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇九**

光阴似箭，一晃眼，走进x市一医院，来到骨科成为一名救死扶伤的护士已经半年了。自毕业以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。接触到临床后，发现，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。六个月的使用期即将结束，但我对自己的要求会更加严格，特自我鉴定如下：

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的工作中我会更加不断努力地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号!

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇十**

手术室一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的名词，手术室的一道门将里外分割成两个世界。让它披上了一层神秘的面纱。所有科室中手术室是另我最向往的科室，因为手术室对我来说很神秘，我带着好奇心来到手术室实习。

在手术室一个月的实习生活中感觉自己收获很多，增长了很多见识包括护理知识上，也包括人际关系方面。

手术室护士分器械护士和巡回护士。器械护士负责术前准备工作，给医生传递工具，术后打包。巡回护士负责接送病号等。

每天早晨八点上班，更换好鞋戴好帽子口罩，换好手术室衣服才能进入限制区，更加增强了自己的无菌观念，在手术室实习期间很荣幸上了两台小手术，是鼻腔取肿物，我仅仅是帮助拉钩为了更好的暴露手术视野，但是从内心里还是感觉机会的来之不易，从每一个小步骤中我深刻体会到了手术过程中无菌要求的严格程度。我从刷手学起到穿手术衣，戴无菌手套。每一步都严格要求自己，以达到无菌的要求。在手术室我还学会了扎套管针，打大包，打器械包等。

在一个月的实习中，我看了很多手术例如直肠癌，腹腔镜等。

感觉实习时间过的很快，一个月就这么过去了，从中学到的东西感觉无法用语言描述，对手术室有很多的不舍，手术室外面披的神秘面纱终于揭掉了，希望以后工作能到手术室!!!

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇十一**

在感染科2个月的实习就这样结束了，很快，时间这个东西就是这样，从指缝里溜走，从水中划过。这个科给我的感受很多，舒服的，郁闷的。

护士长给我的印象很深，主要是因为她全面的协调处理问题能力和预见隐患，处理问题能力，沟通能力和人格魅力。当然了，要不然人家是二道杠呢，能力和眼光是有目共睹的。据几个小例子：护士长每次看见同学时会主动跟她打招呼，并询问有什么需要，还叮嘱我们要认真洗手，这里我就看到了尊重别人，平和待人的处事方式;护士长事事关心，即使不在病房，也会做到熟知新病人的病情，发现隐患和护理问题;她事必躬亲，洗头擦桌子帮病人收拾东西等小事，也会着手去做，这让我看到一个平凡的护士长;还有一点很深刻，就是她的沟通能力很好，知道如何去和家属，病人，护士有效的沟通，她总是洞察细微，一切尽收眼底的感觉。

这个科让我更加深刻的认识到，责任心和评估病人是那么重要。任何一件小事，只要是和病人有关的，都不能错，要仔细认真不能敷衍了事。不能按习惯做事，评估病人要仔细，认真，抓住关键点。例如输注干甘露醇的病人，要重点评估出入量并严格纪录和向患者家属宣教好应该如何记;颅压高的病人要观察神志，瞳孔大小及对光反射和有无头疼恶心呕吐这些不适主诉;发热病人，应该询问医生是否看过，有无出汗，出汗多者应测血压并嘱其多饮水;在临床上需要学的很多，如何才能更好的配合医生，体现护士的水平是需要反复学习和总结的。不能只是完成既定要求的工作(输液治疗，执行遗嘱)，那样护理便没有意义。要想在医生前面，提前为她做好，他才能更尊重和敬佩这个群体。所以如何将理论知识很好的应用于临床，是很重要的。要理解异常检查对护理有什么意义，例如血三系低，ie，dm，肌力减退，还有患者的主诉，年龄，会提示我们应该应事先预见那种隐患。这个科在这一点上，教会我很多，让我重新理解到患者的每个信息都很重要，我们要分析出重点问题加以护理。

感染内的小事很多，例如洗头，擦床，导床，这些事虽然很小，做好却也很难。评估病人是这个科经常作的一件事，我分析自己有些问题。其实评估病人思路一定要清晰，不能让患者凌乱的叙述干扰我们的思路，一定要抓住重点问清楚详细，主要就是一个现病史(发病起始时间，伴随症状，治疗和效果)，即往史，异常检查和目前主诉。

同样的从赵老师身上学到很多，一个是理论储备，耐心，还有就是高尚的人格。她会因为病房有抢救工作，而加班加点工作到很晚，她会为病房牺牲很多，一天8小时的工作中，她会一口水不喝，不是因为不渴，是高度的责任感让她不想离开岗位。赵老师告诉我，一个人只要态度端正，肯“拼命”，她一定会变得优秀，所以不怕笨鸟先飞，不用因为一些小事内疚，只要肯学，就行。我想我会记住这些话的。她努力着听我的感受，努力的要做一个优秀的代教，我很感动，因为她很认真，她会在意有没有尽到代教的责任和为同学争取到学习的机会，这样很累心啊，所以说当老师真是伟大的，心里要装着别人。

我要克服自己胆小不自信的毛病，多学多思考阿，飞起，没什么不可以。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇十二**

我叫，女，年龄40岁，文化程度，具有职称，工作年限20xx年，现任乡镇社区医院办公室主任，主要工作内容包括临床护理、预防保健、建立健康档案、慢性病管理、社区健康教育等，近年来，在卫生院领导的正确领导下，以科学发展观为指导，认真执行卫生局及卫生院的工作方针、政策和发展战略，围绕中心，突出重点，狠抓落实，注重实效，在自己负责的工作岗位上认真履行职责，较好地完成自己的各项工作任务，取得了一定的成绩，赢得医院领导和职工群众的好评。在做好本职工作的同时，自己坚持刻苦学习，使自己的政治思想不断增强，业务理论水平稳步提高，业务技能日趋精湛，具备申报副高级师职称的资格与条件。现将自己这些年来的工作业绩具体总结报告如下

一、自我总体评价

(一)、思想品德

在政治思想上，自己能够和党中央保持高度一致，大是大非问题上旗帜鲜明，立场坚定，树立起正确的价值观、物质观、人生观和业绩观。能够学习党的会议精神，学习邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，用理论武装自己的头脑，坚持全心全意为患者服务、为基层服务、为群众服务的工作理念，做到大局为重，无私奉献。在工作上，自觉维护白衣天使和卫生院的声誉，养成和保持吃苦耐劳、善于钻研，爱岗敬业，求真务实的工作作风，紧密结合岗位实际，掌握“精益求精，一丝不苟”的原则，老老实实做人，认认真真做事，把力量献给医院，把才智献给社会，把爱心捧给患者，从而，保证了各项工作的质量和效率，受到了卫生院领导和干部职工群众的好评，为促进卫生院的和谐科学发展做出自己最大的努力。

(二)、专业技术能力及工作情况

长期从事乡镇社区卫生院护理等管理工作，业务工作具有专业性强，涉及面广，责任重大的特点，为了适应和胜任本职工作，自己坚持学习与实践相结合，学中干干中学，护理专业理论基础知识掌握的比较全面，实践操作基本功锻炼得比较扎实，对卫生护理、医学管理、临床操作等方面的专业知识技能都进行过深入的、全面的系统的研究，具备较强的知识理论水平和实践工作经验。我在工作中通过虚心好学，向书本学习，向身边领导和专家学习，向社会学习，不断丰富自己的知识积累和工作经验，努力提高自己综合分析问题和解决问题能力。在实际工作过程中，我严格按照医院规章制度办事，做到严于律己，遵章守纪，较好地完成工作任务，从未发生一起责任事故及差错。在平时医院办公室工作中，自己能够摆对位置，充分发挥领导的参谋助手作用，坚守工作岗位，忠实履行职责，妥然处理各项矛盾和问题，确保卫生院上下工作正常运转。

(三)职业道德和工作业绩

作为一名卫生院护士长，自己践行科学发展观，用发展观理论来指导工作，坚持高标准，严格要求，努力在管理与服务上下功夫、加强护理安全管理，完善护理风险防范措施，有效地回避护理风险，为病儿提供优质、安全有序的护理服务。以病人为中心，提倡人性化服务，加强护患沟通，提高病人满意度，避免护理纠纷。定期与不定期护理质量检查，保持护理质量持续改进。根据自己的工作经验，建立和健全一套完整的护理管理制度，为卫生院跨越式发夯实了规章制度管理基础。并且，内强素质，外树形象，打造出一支能征善战、纪律严明、作风过硬的护士团队。20xx年、20xx年、2020xx年终考核中获区级嘉奖，考核优秀，20xx年被评为镇优秀党员，20xx年获区级健康卫士称号，20xx年、20xx年和20xx年连续3年被单位评为先进个人。

二、大局为重，恪尽职守，努力做好本职工作，促进卫生院科学发展

(一)、树立风险意识和责任意识，强化护理安全管理。

不断强化安全意识教育，发现护理工作中的不安全因素时，及时提醒，并提出整改措施，以院内外护理差错为实例组织讨论学习借鉴，使护理人员充分认识护理差错因素新情况、新特点，从中吸取教训，使安全警钟常鸣。同时，规范护理文件记录，减少安全隐患。规范护理文件记录，认真执行护理记录中十字原则，即客观、真实、准确、及时、完整，避免不规范的书写，如漏字、涂改不清、前后矛盾，与医生记录不统一等，既要体现综合护理问题记录，又要体现专科症状的特殊性，努力使护理文件做到标准化和规范化。

(二)、树立服务意识和形象意识，强化全程护理服务

以病人为中心，提倡人性化服务，加强护患沟通，提高病人满意度，避免护理纠纷。把新进病人送到床前，主动向病人家属做入院宣教及健康教育。责任护士每天与患儿家属沟通，包括健康教育、了解病儿的病情转归、生活需求、用药后的效果及反应等，加强护患沟通。认真执行临床处置前后的告知程序，尊重患者家属的知情权，解除患者家属的顾虑。

(三)、树立质量意识和控制意识，强化护理质量控制

定期与不定期护理质量检查，保持护理质量持续改进。每周进行质量检查，以便及时发现问题，及时纠正、处理。每月对质量检查反馈信息进行综合分析，查找原因，制定切实可行的整改措施，并检查整改落实情况。同时，建立健康档案，加强慢性病管理。

(四)、树立管理意识和团队意识，强化所属人员培训

实施人员培训计划，提高护理人员政治业务素质，培训内容主要包括基础理论知识、专科理论知识、院内感染知识等。组织岗位业务练兵，使每个护士都能熟练掌握基本操作技能。

同时，加强院感管理，提高传染病防治水平。认真组织护士学习《医院感染管理规范》、《消毒技术规范》。强化无菌观念，规范无菌操作，规范一次性物品管理。对传染病疫情的报告、登记及转诊、回访有相关记载，确保细节不出任何纰漏。

(五)树立群众意识和宣传意识，加强社区健康教育和预防保健

充分发挥卫生院贴近群众的的优势，积极组织开展健康宣教活动，认真为社区居民释疑解难，积极构建卫生院与社区的和谐关系。通过深入社区宣传卫生健康及自我保健知识，贯彻落实新医改政策，普及了医学卫生知识，培养了群众良好的卫生习惯，提高了人民群众自我防病治病能力，构建起和谐医患关系。

我认为，专业职务是为经济工作服务的，无论是政治思想、工作能力和经验、工作作风。还是上级领导肯定、群众威信和社会认可，本人自感已经具备了副高应有的素质要求，特申报评聘，使自己能更好地在基层医疗事业发展尽职尽责尽力，再攀新的业务管理高峰，为卫生院实现跨越式发展再铸辉煌。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇十三**

首先，感谢院领导、科室主任、护士长的培养以及各位同事在工作上的支持，让我有幸参加了四川大学华西医院第五届“康复专科护士培训班”。也非常感谢每位为我们倾囊相授的老师们，你们辛苦了。在为期两个月的培训中，让我受益匪浅，感受颇多，现将学习体会汇报如下：

在理论学习中，授课老师以渊博的学识、幽默风趣的讲解，不仅使我获得了康复科常见疾病(如脑卒中、脊髓损伤、颅脑损伤、糖尿病、颈肩腰腿痛等)的护理常规，护理要点，而且提升了我对骨科常见疾病的康复护理知识，并且还学习了康复评定的内容及方法、物理治疗、作业治疗和假肢矫形等方面的知识。

这次学习对我来说是理论与技能的提升，是理念、高度和技术的洗礼。首先，更新理念：如对康复有了新的认识，它不是疗养，不是患者的后期治疗也不是中医+理疗，而是对功能障碍者运用训练、补偿、增强等方法提高患者的生活质量，回归家庭，回归社会等。其次让我认识到疾病早期康复的重要性，并掌握了新的技术：如清洁间歇导尿，神经源性膀胱/直肠功能训练，良肢位的摆放等，并对心肺康复的新观念有了一定的认识。

临床实践不仅巩固了专业理论知识和技术，而且让我学会了如何管理病人，如何与病人建立良好的关系，如何做好带教工作，如何成为一名优秀的管理者。临床实习阶段也是最紧张的阶段，在此我们每个人需完成理论结业考试、操作技能考试，ppt的制作与汇报;并于20xx年10月29日到\*\*县筒中心敬老院开展了由\*\*省康复专科护士培训基地负责人、康复医学中心总护士长杜春萍和康复医学中心脊髓损伤病房副护士长组织的以“康复护理在身边，老有所护功能健”为主题的社区实践活动。

这次的学习也让我有缘结识了来自五湖四海的护理同仁们。我们在学习中互助，在生活中互相关心，从她们身上使我深切的感受到一个医疗职业者的谦虚、严谨的精神，踏实的工作态度，对病患的用心，对同事的呵护。

如果把以前的学习比作“量”的变化，那么这次的培训对我来说是“质”的飞跃，我们用自己的心去感悟，去体验，去领会。

古人云：“读万卷书，行万里路”。通过这次学习我深深地体会到不读书行再远的路也只是个邮差。再次感谢各位领导给予我这次宝贵的学习机会，我将学以致用，不断进取，拓宽知识面、改善知识结构，以专科培训为基点，不断提高和完善自己，使自己成为名副其实的专科护士，为患者提供更优质的服务。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇十四**

我是-xx级护理系06届护理班的。通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期14个月的临床实践学习。我们于20xx年5月份进入了xx市xx区人民医院，进行为期14个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢xx市xx区人民医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室。外科。内科儿科等几个科室轮流进行实习。我实习的第一站是产科在那没有学到什么知识整天看着钟不停的旋转，听着钟声滴答滴答的等这下班第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。

这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和产科完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。

能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿。插胃管。床上插浴。口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微。

医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。接着去了心功能室，那是我见的死人最多的一个可室在那我学会了使用输液泵，明白了心脏对偶的重要性。接着去了体检然后又在急诊。

在急诊实习期间，通过各位老师的热情指导，耐心言传身教，使我更深刻地体会到了到护士工作的艺术性和专业性。急诊是抢救病人生命，照顾危重病患的第一线。作为一名急诊护士，不仅要熟悉各科专业的理论，更要熟练掌握各项急救操作，还要具备常人所没有的耐心和爱心;要在紧急情况下，动用自己的聪明才智，以真心真诚的态度对待病人，认真地做好与病人家属的沟通。这些工作看似简单，但绝非一朝一夕能完成的。通过在急诊实习的这段时间，使我对护士工作有了进一步的认识，我将牢记急诊严谨求实，认真谨慎的工作作风，踏踏实实地做好每一项工作，争取早日成为一名优秀的临床护士。在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。

护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。

在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这14个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇十五**

时间如白驹过隙，转瞬即逝，我已在医院康复科工作三年多时间，回忆三前刚来到这里时，我对康复临床治疗的认识甚是浅薄，也可以说是从零做起;时至今日，我们可以独立完成对康复患者的治疗。我开始体会到作为一个康复治疗师的角色定位。

走出校园，踏进医院，这不仅仅只是身份的改变，而且也是思想观念上的改变。作为一名医务人员，我学会了关心和理解病人。多一份问候，可以打破医患之间的陌生;多一份沟通，可以增添医患之间的信任;多一份理解，可以提高患者治疗的效果。

由于我学的是康复治疗技术，在科室的分工中，我下病房为行动不便的中风，脑外伤，脊髓损伤导致的偏瘫，失语，吞咽障碍等患者做床旁的康复训练，这类患者在患病的前后心情差异是十分巨大的。

在治疗期间，我遇到一个因中风而轻度失语的患者，当时我不理解，为什么她一直在治疗的过程中都表现得很沮丧，即使完成任务也没有表现出应有的喜悦。一次，我让她把自己的名字写出来，看到工工整整的字，我立即夸奖鼓励，而她却显得十分沮丧，认为写得比以前差多了，我分明看出她眼眶里打转的泪水。我终于明白到她为什么总是愁眉苦脸，是因为她对自己有着很高的要求。这次生病使她连日常生活中简单的事情都变得困难，加上陪伴她的一个家属无心的言行更加伤害了她的自尊心，所以她总是郁郁寡欢。明白这一点后，我在治疗中一直要求自己要多关心、多理解病人，并希望家属同样配合。

说到理解，虽然我们不能完全明白患者生病时的感受，但是，我们可以体会他们为康复所做出的努力和尝试。如果我没有亲自尝试声门上吞咽，我是不可能体会到吞咽训练中病人会出现口干的情况;如果我没有亲自尝试单桥运动，我是不可能理解一只腿架在另一只腿上不舒服的感觉和难受程度;如果我没有亲自尝试针灸，就不可能明白某些病人对针灸的恐惧。理解需要用心，用心关怀，用心体会。

主任说过，不希望我们成为“哑巴”治疗师。我的一个老师也说过，治疗师应该具备和3岁到80岁人群的沟通能力。病人在病魔的痛苦折磨下和现实生活的压力下，压抑是一定的，甚至可以说是轻度忧郁，对待病痛能保持良好的心态是非常难得的。可是良好的心态对病情往好的方向发展是至关重要的，在患者努力完成动作时的一声“加油”，当患者失落时的一个鼓励的眼神，在患者伤心是的一个笑话，当患者因成功而开心的一声鼓励，只是到患者的床头去走走，问问今天的身体状况，都为患者良好的心理发展铺平了道路。我们的一个同学在外地做儿童康复，很善于沟通，因此她的病人参与治疗的积极性很高。一个小孩从哭闹着进来，到笑着做治疗，主动要求做治疗，这是作为治疗师所必须具备的能力。与药物和手术治疗不同，康复治疗更注重的是病人的主动参与性，怎样把患者的积极性调动起来，这值得我进行深思，其中，沟通是必不可少。

漫漫其修远兮，吾将上下而求索。医之路，连绵曲折。踏上新年的征途，我将一步一个脚印地向前迈进。

**护士工作经验总结 骨科护士工作经验篇十六**

时光飞速，一转眼我已经在关节外科实习了4周，这期间我由迷茫无知到现在的满载而归。

刚来的第一天，看到病房的环境感到非常陌生，因为以前见习或实习的科室都是一般的病床，关节外科的床却全是骨科床，顿时感觉病房小了很多。一条狭长的走廊连着十几间病房，而且每个房间还有加床。我的心里就想，这么多床位，会忙晕掉吧。但通过后来的逐步了解也并不完全是那么回事。

接着主带教老师帮我们分配了各自的带教老师，跟之前的科一样。但护长交完班后却跟我们讲，她要尝试一种新的带教模式，就是学生对固定的几张病床进行整体护理，包括基础护理和专科护理，我心里开始直犯嘀咕，我们才刚来，对专科知识一无所知，这能行得通吗?不过人总得尝试才有发展。

老师给我分配的是第二，三间房，期中第二间房还是大房，有7张病床呢。第一天护长就叫我们尽量呆在病房里面，尽量满足病人的各项需求。当时我才觉得经验知识真是少的可怜，病人有什么问题，我都是一问三不知，简直是手忙脚乱，所以我就只能接接补液，拉拉家常。

第二天我觉得这样下去不行，再回答不知道我自己也觉得丢脸。所以病人一问，我就说等一下，我待会再回答。然后便狂翻专科资料，要不然就逮着哪个老师就问，拿着笔记本做好笔记。这一招其实还不错，既解决了病人的问题自己也学到了知识。但这些零散的知识还是不能满足病人的需求，我一有时间便抱着各种各样的资料，有句俗话不是说，你要教给别人一桶水，你自己就要有一个湖那么多的水。

关节外科不同于其他的科室，因为它的专科性非常强，连怎样躺怎样坐都是有讲究的，跟别提术后病人的康复。在关节外科，早上是做各种治疗，下午就用整个下午来做健康宣教，这对于我来讲的确非常惊奇。后来听老师讲，一个人工髋关节置换术的病人，他要重新走起来，40%靠手术，剩下的60%靠的是术后的功能锻炼。刚开始时，我每天跟着老师屁股后面听她怎样给病人宣教，不停地做笔记，在下班或休息的时候自己再看看资料，一个星期后基本能够为病人做一些简单的健康宣教了，比如术后和骨质疏松的饮食，肢体的功能锻炼，预防并发症的措施等等。

第三周我已经基本能够管理分配给我的床位，和病人可以和谐相处，有几次，病人还特别要求我帮她护理，我感到非常高兴，作为一个护士最大的成就便是得到病人的认可，以前的累也顿时烟消云散。

在关节外科，我学到了很多，包括床上洗头，雾化吸入，各种药物皮试等基础护理，还学会了各项的专科护理，比如骨科床的使用、皮牵引，骨牵引的护理、人工髋关节置换术后，膝关节置换术后的护理等等。同时对于整体护理也有了更深一层的理解，它是一种护理行为的指导思想或称护理观念，是以人为中心，以现代护理观为指导，以护理程序为基础框架，并且把护理程序系统化地运用到临床护理和护理管理中去的指导思想，整体护理的目标是根据人的生理，心理、社会、文化、精神等多方面的需要，提供适合人的最佳护理，其实通俗的说就是护理着重点不仅在病人某一生物学意义的疾病上，更应把人视为一个整体来看待，根据病人身心、社会、文化需求，提供适合于个人的最佳的整体化护理。

在接下来的实习过程，我会把在关节外科学到的知识铭记在心，把对病人的关心爱护作为自己的长处带给需要的每个病人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找