# 2024年不喝酒保证书 对女朋友不喝酒保证书(十一篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-05

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**不喝酒保证书 对女朋友不喝酒保证书篇一**

关于此次我们几个人在宿舍饮酒的事情，我犯了严重的违纪错误。在此，我满怀深情向您递交这篇“高中生在宿舍饮酒的保证书”以严肃反省我的错误，深刻保证错误原因，以征求您的原谅，弥补给班级造成的损失。

错误既然发生，那么我就应该彻底地坦白，争取坦白从宽处理。错误时间：x年xx月xx日晚上20点30分;错误行为：我们五人在寝室喝啤酒、吃花生，把寝室搞得一股酒味，乌烟瘴气，苍蝇乱飞。

经过您的严肃批评，我做了深刻反省，我意识到我们有这么几点错误。

1，高中生还没有成年是不能饮酒的，我们这是违反了校纪校规，严重点说这也是触犯了法规，要不得的。

2，我们寝室喝酒，搞得寝室很不卫生，影响寝室居住环境。

3，我们这样的不良行为给班级造成了不良影响，让班级荣誉受损，让您颜面扫地。

“分析错误以后，就得改正错误!”您对我们教训得是，我们必须改正：首先，我们必须严肃认识饮酒行为的危害，彻底端正行为，发誓今后再也不在校内饮酒。其次，我们必须要将寝室卫生打扫干净，不留一丝酒气，还原一个整洁、清爽的寝室环境。再有，必须重塑自我，认真为班级做事，努力弥补班级损失。

总之，今后我们一定要好好学习，争取为班级赢得荣誉，在此向您做出保证!最后再一次对您说声：非常抱歉!

**不喝酒保证书 对女朋友不喝酒保证书篇二**

尊敬的学校领导：

经过彻夜反思与深刻自省，我们对于在宿舍喝酒的行为供认不讳，深深得知道自己错了，特此保证!以最大的诚恳请求领导的原谅，郑重地向您以及所有受影响的同学表示歉意。

回顾此次错误，由于20xx年8月9日恰恰是寝室王同学生日，寝室大家都为王同学庆祝生日，期间比较开心就买来了一些啤酒以助兴，可没有想到室友马同学竟然买来了一箱啤酒，还跟我们玩起了猜拳喝酒的游戏。这一晚上，我们寝室灯红酒绿，平均每人都喝下了五瓶啤酒，真是醉得不省人事。以至于最后楼管阿姨上来查房的时候发现了我们寝室一片狼藉，一股浓烈的啤酒味道弥漫整个寝室楼层，不仅影响了其他同学就寝休息，而且污染了寝室空气，给同学的身心健康都造成不良影响。

这次错误发生以后，学校方面给予我们严重警告处分，我们恳然接受，我们知道自身确确实实做得太不应该了。分析错误原因，归根结底来说是我们没有一个良好的生活意识，没有意识到喝酒之后可能造成的不良后果，缺乏智慧，心志不坚。

总而言之，我们今后是绝对不应该再出现类似情况了，而且必须在校期间戒酒。在此，我代表我们寝室向领导郑重保证：从今以后，在我们520寝室再不会出现喝酒情况了。

此致!

**不喝酒保证书 对女朋友不喝酒保证书篇三**

尊敬的老师：

你好，我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了。

我这次喝酒原因是这样的，中午和朋友一起出去吃饭，因为太高兴了，也为了比下谁的酒量大，也就吃多了点，那时忘了下午还有课要上，到了下午上课的时候实在是支持不了，就吐了满地都是，为此我也感到十分的不安，通过老师和领导的教导使我深深的认识到自己的错误之处，了解到我们学生的目的就要好好学习，要和同学比就比成绩而不是比酒量，也使我知道作人的原则。

在此我再三承认我错了，我不应该喝酒而影响到自己的学习。总之我不应该喝酒。短短这些字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我错了。但是，浪子回头金不换。我希望老师能给我改过重新做人的机会。如果能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，努力的学习科学知识。

年月日

**不喝酒保证书 对女朋友不喝酒保证书篇四**

尊敬的老师:

我对我所做感到深深的后悔。若是学生之所做影响到了老师您的声誉，那么学生叩首泣血，我很对不起您的教导，让您失望了!

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实大使恩师痛心哉!但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您摸黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，请原谅我们的莽撞，我竟喝了酒，而且喝了许多。我只是比较好奇，否则我怎么会那么傻呢。在上课的时候竟然吐了，扰乱了课堂秩序，让老师给我留下了不好的印象，我很后悔我今日所做之一切!

报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。通宵达旦，虽然我不是老师您最好的学生，但我从来都将您视为我行事，处世的法则，请您不要因为今日之失蹄而对学生另眼相看。在此我发誓，以后若有再犯，任凭处罚!

经过家里人的教育，同学们的劝说，以及您毫不偏颇的批评，我终于得到了一个很好的启示，它将在我以后的人生道路上起到重要作用：凡事莫偏激!也请您在以后的学习和生活中，指引我，帮助我，学生将不胜感激啊!

今天晚上我想了很多，中午的蠢事在脑海里浮现了。我在书桌上用刀刻了两个字：笃行。这两个字就好象刻在我心中一般，难以忘记。而且它将是我以后生活中不可或缺的重要方法论。不论如何，我都将规范自己的言行，体面自己的作为，为做一个合格的人民公仆做好充分的准备。

**不喝酒保证书 对女朋友不喝酒保证书篇五**

尊敬的老师：

我对我所做感到深深的后悔。若是学生之所做影响到了老师您的声誉，那么学生叩首泣血，我很对不起您的教导，让您失望了!

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实大使恩师痛心哉!但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您摸黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，请原谅我们的莽撞，我竟喝了酒，而且喝了许多。我只是比较好奇，否则我怎么会那么傻呢。在上课的时候竟然吐了，扰乱了课堂秩序，让老师给我留下了不好的印象，我很后悔我今日所做之一切!

报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。通宵达旦，虽然我不是老师您最好的学生，但我从来都将您视为我行事，处世的法则，请您不要因为今日之失蹄而对学生另眼相看。在此我发誓，以后若有再犯，任凭处罚!

经过家里人的教育，同学们的劝说，以及您毫不偏颇的批评，我终于得到了一个很好的启示，它将在我以后的人生道路上起到重要作用：凡事莫偏激! 也请您在以后的学习和生活中，指引我，帮助我，学生将不胜感激啊!

今天晚上我想了很多，中午的蠢事在脑海里浮现了。我在书桌上用刀刻了两个字：笃行。这两个字就好象刻在我心中一般，难以忘记。而且它将是我以后生活中不可或缺的重要方法论。不论如何，我都将规范自己的言行，体面自己的作为，为做一个合格的人民公仆做好充分的准备。

敬爱的老师，我不该喝酒，我错了，我真的知错了，我真不应该喝酒，我知道我违反校规了，我真的知道我错了，我真的真的错了，我以后保证上课时不喝酒!绝对!!!绝对!!!我影响了其他学生的学习，我一定会向同学们道歉的，请老师原谅，我真的真的真的错了，老师，我以后一定不会再上课时吐了，一定不会!老师，给我的改过的机会吧，我错了!

在此，我再次对我所做表示深深的后悔与歉意。 我保证以后上课绝对不会喝酒了。

**不喝酒保证书 对女朋友不喝酒保证书篇六**

尊敬的：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我在寝室聚会，喝酒、用高功率这种不良行为的深刻认识以及再也不在寝室聚会，喝酒、用高功率的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在寝室聚会，喝酒、用高功率，我不应该违背学校的规定，我作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

望老师能念在我认识深刻的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

**不喝酒保证书 对女朋友不喝酒保证书篇七**

亲爱的：

今天，我怀着无比沉痛和万分复杂的心情在此提笔写下这封保证书!

曾经，那些一个人在黑暗角落伤心的曰子已离我远去，如今，我又将一群人一起喝酒的生活撇弃!不是我不热爱生活，而是生活抛弃了我!那些瓶瓶罐罐天昏地暗的生活，我已厌倦。看透了“酒肉穿肠过，佛祖心中留”的人生哲理，回过头来，觉得佛海无边回头是岸才该是结局!为此我感到无以论比的悲伤!为了不让历史的悲剧重演，洗新革面重新做人!写下这悲壮的保证书，为戒酒，为生活。原谅我那些不管天高地厚海阔天空哼着离歌、死了都要爱的曰子再也找不回来!如同我昨曰死去的生命，在苍茫中陨落。

从今天开始，我要苟且的活回来，已梦千年，一梦将醒的我要向全世界呐喊：“我吴瑶戒酒了!”说过的话，走过的路，浪费的青春已不再需要酒精来回忆!沉痛的感谢这么多年来陪我喝过的兄弟战友亲戚朋友，是你们让我达到了一个境界后而大彻大悟!长江后浪推前浪，前浪只能死在沙滩上，也许选择死在沙滩上才是最好的结局!愿主保佑你们，也让耶稣保佑我。成功的摆脱，彻底的离去!

痛定思痛，我决心：戒酒!!!下决心的主要理由是我要喝酒出了事，后果很严重：

1、我的老爸老妈会缺人照料的，他们更会很伤心，我还打算做他们最孝顺的儿子，我还是他们最可靠的依靠。

2、我舍不得我的老婆大人，我总觉得我们很有夫妻缘的，我怎么舍得离她而去呢，我决不能让她有候补老公的。初步把我的结婚时间定在20xx年1月14号，日子多么的好啊20xx14是爱你一生一世的意思，希望你能给我机会能把我们的幸福继续下去，现在说这个有点早、只是自己的完美打算。

3、我还没结婚，当然没有孩子，我一定把自己爱的结晶培养成人成才。综上所述我向酒瓶发誓：我再喝你，你就打我!!!

此保证书自20xx年03月12日起执行。欢迎各位亲朋好友给予监督。

年月日

**不喝酒保证书 对女朋友不喝酒保证书篇八**

尊敬的领导：

今天，我怀着无比的愧疚与懊悔写下这份保证书。向你表示我对不尊重单位于工作期间饮酒的情况的深恶痛绝和决不再犯的决心。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向领导做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，领导!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，领导对于我的工作期间饮酒也非常的生气。我也知道，对于员工，遵守单位规章制度是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

早在我刚踏进这个单位的时候，您就已经三令五申，一再强调，全体员工，不得因私事影响工作，不得工作期间饮酒。其时，领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负领导对我们的一片苦心。

对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让领导提出批评，并希望得到领导的原谅。并且向领导保证我以后将不会再犯以上的错误。希望领导能够给我一次改正的机会，并且真心的接受领导的批评和教诲。同时希望领导在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让领导失望了。

保证人：

日期：xx年xx月xx日

**不喝酒保证书 对女朋友不喝酒保证书篇九**

遵照您的旨意，我保证今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份保证书。

曾经我是一个很听话的人，可是那天(应该在五月末吧)我犯了个严重的错误，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该因怕回去晚了而借胆喝酒的，我明明知道你不让我喝酒，讨厌我喝酒，但是我还是喝了，虽只喝了一小杯，但还是真不应该的。可是我怕晚上回去晚了，要挨领导的批评，所以在决定要喝酒之前我仍一枚硬币，如果是正面，那领导会体谅我，如果是反面，那我还是回去晚点都不要喝酒。老天爷跟我开了个“黑色幽默”。世上最痛苦的事莫过于此，如果领导再给我一次机会的话，我将会说三个字，那就是我错了，如果非要在着三个字上加一个期限的话，那将是一万年。

说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或那样的应酬，于是这两年喝酒的场合也就逐渐多了起来。我这个人酒量不敢说在男人们面前大显身手，至少在一帮不会好酒的朋友们面前我还是数一的。但身体素质慢慢有所下降，抵抗能力明显不行，这酒量也就每况愈下。加之我的性格较为直爽，酒桌上从不作假，而且总担心自己喝少了人家喝多了对不住人家，喝到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

作为一个社会人，我可能微不足道。但在亲人、领导眼里，我是那么的重要，我的一举一动都牵扯着他们的喜怒哀乐。这些年来，我原本就无法陪伴在父母身边，这已经是很大的不孝了，我怎能再一而再地让你们伤心呢，所以我决心把酒戒掉，不为别的，只为了给你们一个宽慰，少让你们操心而已。

这次行动要实行一把手亲自抓，负总责。为此，特成立戒酒行动小组。由我领导担任组长，成员就是我。监督人员是所有看到此篇文章的朋友。这次行动要以xx大精神为指导，从政治角度，充分认识这次戒酒行动的重要性。如果在发现喝酒，领导说要把我从组织开除出去。总之，我一定要解放思想，实事求是，与实惧进，开拓创新，把戒酒行动进行到底。

**不喝酒保证书 对女朋友不喝酒保证书篇十**

尊敬的：

x月x日，在工作中，我不仅没有认真投入工作，还在下面偷偷喝酒，并被领导发现。几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向领导汇报如下：通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，也是与我们时代要求——树新风，讲文明，背道而行。

经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，服务行业一定要有规范的行为准则，工作时间我却吃起瓜子，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。

现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好。做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈。

因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

保证人：

日期：xx年xx月xx日

**不喝酒保证书 对女朋友不喝酒保证书篇十一**

敬爱的老师：

我不对，我有错，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。

本来在学校应该遵守学生守则好好学习。而我却喝酒真是让我感到惭愧!在写检讨书的同时，我真正意识到了我的缺点，错误。再次，我这种行为不仅对自己的身心造成伤害，还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设老师是非常的关心我们，爱护我们，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后滴酒不沾，遵守日常学生手册的要求，认真学习，天天向上!恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

您的学生×××

×年×月×日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找