# 最新高一班会主持稿(十五篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-07-13

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。高一班会主持稿篇一甲：三月，阳光明媚。乙：三月，万物复苏。甲：三月，春...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**高一班会主持稿篇一**

甲：三月，阳光明媚。

乙：三月，万物复苏。

甲：三月，春风送暖。

乙：三月，大地换新颜。

甲：同学们，三月，是什么日子呢

全班答：学雷锋活动月。

乙：对了。

合：“学习雷锋好榜样”，接过雷锋手中的枪，我们要做新时期的共产主义接班人。

乙：是啊，共产主义的接班人就要继承革命英雄的光荣传统。

二、让学生了解雷锋是一个自强不息、全心全意为人民服务的好战士

1、甲：同学们，下面就让我们来了解雷锋，一个自强不息、全心全意为人民服务的好战士！

乙：雷锋1940年出生在湖南望城县人一个贫苦的农民家庭里，7岁就失去了父母，成了孤儿。解放后，在党和政府的培养下，成为一名光荣的人民解放军战士。平时他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。1962年8月15日雪锋因公牺牲时，年仅22岁。1963年1月7日国防部命名他生前所在的班为“雷锋班”。同年3月5日毛泽东亲笔题词“向雷锋同志学习”。

甲：雷锋的一生虽然短暂，但他的光辉形象却永远留在世人的心中。

2、乙：请听《雷锋故事联播》

故事（一）人民的勤务员

雷锋自己十分节俭，一双袜子补了又补还舍不得更换，却用自己每月仅有的6元津贴为全班战友们购买了学习书籍。他不仅自己认真学习，而且带动战友们学习，帮助战友们提高思想觉悟。1960年，辽宁遭受重大水灾。雷锋悄悄给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。在出发去灾区救灾时他又把100元钱以一名解放军战士的名义捐给抗洪救灾第一线。

故事（二）助人为乐

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了车，他看到旅客很多，连忙把自己的座位让给了一位老人。他看到列车员

很忙，就又动手帮着扫地板，擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：”同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”

“我不累。”雷锋叔叔是永远不知道累的。

甲：同学们，雷锋的故事，当然不止这些！雷锋的故事，向我们展示了什么是全心全意为人民服务！

乙：说起雷锋，我们就不忘提起雷锋日记！雷锋在数百篇日记里，记录了他成长的足迹，总结出许多人生的格言，留给我们一笔宝贵的精神财富。

3.甲：请听《格言朗诵》

①人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去……

②一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候，才能有力量。

③一块好好的木板，钉子为什么能打进去因为钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要提倡这种“钉子”精神。

④我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

**高一班会主持稿篇二**

主持甲：文明是一朵永久芳香的花，

主持乙：我们用真诚去浇灌，用热情来哺育。

主持甲：礼仪是一首淡雅清晰的诗，

主持乙：我们用理解去融化，用关爱来抚慰。

主持甲：良好的行为是文明的基础。

主持乙：良好的习惯是文明的象征。

主持甲：今天，就让我们一起遨游文明的世界!

主持乙：三2小神龙中队“文明礼仪伴我行”主题班会

合：现在开始!

主持甲;我们中华民族素有礼仪之邦的美称，

主持乙：五千年悠久的历史，不但创造了灿烂的文化，而且也形成了古老的`民族美德。

主持甲：是啊，被称为“文明古国”的中华民族创造出了世界瞩目的、辉煌灿烂的文明，以勤劳智慧、好学上进、彬彬有礼的风貌而著称于世。

主持乙：在我国古代，礼仪是中华文明重要的组成部分。古代社会形成了尊礼、守礼、重礼、行礼的风气。请听《新三字经》

主持甲：一首三字经向世界展示了文明古国的风采。

主持乙：悠久的历史给我们带来了博大精深的文化遗产。

主持甲：黄香温席、孔融让梨、程门立雪，一个又一个的故事如群星璀璨的银河奕奕闪光。

主持乙：古人在礼仪上为我们作出了表率，一辈又一辈的精神成了民族的传统美德代代相传。

主持人甲：瞧，有2个同学因为一杯水引起了一场风波，请看下面的小品《课间小风波》。

主持人甲：看了小品，大家有什么感受啊?

主持甲：小品所演的事就是我们身边的事，发生在校园里的事。

主持乙：让我们一起从校园礼仪开始，培养良好的行为习惯吧!下面请欣赏《校园礼仪串烧歌》

主持乙：其实校园里，马路上，影院里，处处都考验着我们的文明素养。

主持甲：请听快板《假如》

主持甲：是啊，在我们的校园中、生活中处处都能体现每个人的文明礼仪。

主持乙：本学期，我们都在争礼仪章，现在就有请我们的礼仪大使——杨宇平!

杨：大家好!我就是礼仪大使——杨宇平!我们学校很注重每个学生行为规范的养成，我们班的每个同学都在用实际行动积极争取礼仪章，争做礼仪小标兵。现在每个同学手上都有一枚“礼仪章”，哪些同学表现最出色呢?请把“礼仪章”送给他。我们将评选获章最多的3位同学当选为“礼仪小标兵”。同学们，请赶快行动吧!

杨：哪些同学获得的“礼仪章”最多，请他们上台。热烈欢迎!哪些同学给他们颁章的，也请你们来夸一夸他们吧!

杨：请中队辅导员顾老师给他们授佩带!(礼仪队员跟上)

杨：我们都要以他们为榜样，争做行为小标兵，争创行规五星校。

主持甲：乐队有了指挥，声音才会优美;

主持乙：生活有了规则，才能安全来回。

合：我们要语言美、行为美、心灵美，才算真正的美!

主持甲：是啊，我们从小就要养成良好的行为举止。

主持乙：让我们一起来吟唱选自《弟子规》的《行为举止歌》

主持甲：你给别人一个微笑，别人回报给你一个春天。

主持乙：你给别人一份温暖，别人奉献给你快乐无限。

主持甲：你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。

主持乙：你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念，

合：文明，让人举止文雅;礼仪，让人风度翩翩。

主持乙：下面请班主任总结

主持乙：三2小神龙中队“文明礼仪伴我行”主题班会

合：到此结束!

**高一班会主持稿篇三**

各位同学、班主任老师大家下午好：

有一首歌唱得很动人：阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。我想大家都会熟悉这首歌，它的名字就是《阳光总在风雨后》。的确，不经历风雨，怎么见彩虹;不经历期末考试，怎么知道我的优异成绩，因为没有人能随随便便成功。

在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎;青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎;青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有认为我鼓掌;青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

锲而不舍，金石可镂;锲而舍之，朽木不折;坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱;不经历不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量;不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

2.

1要自信

可用素材：他是英国一位年轻的建筑设计师，很幸运地被邀请参加了温泽市政府大厅的设计。他运用工程力学的知识，根据自己的经验，很巧妙地设计了只用一根柱子支撑大厅天顶的方案。

一年后，市政府请人士进行验收时，对他设计的一根支柱提出了异议。他们认为，用一根柱子支撑天花板太危险了，要求他再多加几根柱子。

年轻的设计师十分自信，他说：“只要用一根柱子便足以保证大厅的稳固。”他详细地通过计算和列举相关实例加以说明，拒绝了工程验收专家们的建议。

他的固执惹恼了市政官员，年轻的设计师险些因此被送上法庭。

在万不得已的情况下，他只好在大厅四周增加了4根柱子。不过，这四根柱子全部都没有接触天花板，其间相隔了无法察觉的两毫米。

时光如梭，岁月更迭，一晃就是300年。

300年的时间里，市政官员换了一批又一批，市政府大厅坚固如初。直到20世纪后期，市政府准备修缮大厅的天顶时，才发现了这个秘密。

消息传出，世界各国的建筑师和游客慕名前来，观赏这几根神奇的柱子，并把这个市政大厅称作“嘲笑无知的建筑”。最为人们称奇的，是这位建筑师当年刻在中央圆柱顶端的一行字：

自信和真理只需要一根支柱。

**高一班会主持稿篇四**

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

二，洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等;

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\";

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

五，自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗;

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;

八，水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，

可以保证滴水不漏;

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg;

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。

**高一班会主持稿篇五**

学生：敬爱的老师们，

老师：亲爱的同学们，

合：大家上午好!

学生：童年是快乐的儿歌，

老师：童年是鲜艳的花朵。

学生：盼望着，盼望着，“六一”的脚步近了!属于我们的节日就要到来!

老师：今天是个特别的日子，宝安区委、区政府和区妇儿工委等单位的叔叔阿姨们，专程来参加我们的主题班会。让我们以最热烈的掌声欢迎他们的到来!(鼓掌)在我们教室里，还有两位来自四川灾区的新同学，他们一位是站在我身边的学生人。(转向学生)何冕，你向大家介绍一下自己，好吗?

学生：大家好!我来自四川德阳市实验小学。在宝安区委、区政府叔叔阿姨们的帮助下，这个星期一，我来到了宝安实验学校。几天来，大家给了我无微不至的关爱，我刚从四川过来，学习英语很困难，在老师的帮助下，我进步了!我很高兴!(鞠躬)

老师：欢迎你来到我们班!另一位同学，叫张又丹——(请张又丹到前面来，站中间)

又丹，你也来给大家作个自我介绍吧!

张又丹：大家好!我来自四川绵阳市东辰小学。我到宝安宝安实验学校已经有五天了，学校领导给我送来了新书包和文具，同学们也很关心我，有一个同学还邀请我去她家做客呢!我很感动!

学生：你说得真好!(张又丹回到自己的座位上)

老师：同学们，后天，就是“六一”儿童节了。我们应该怎样庆祝这个节日呢?今天，我们将通过“回忆爱”、“诉说爱”和“分享爱”等活动，说出我们心中的爱，和在座的叔叔、阿姨们，共同度过一个有特殊意义的儿童节!

**高一班会主持稿篇六**

张敬晗：中国自古以来就是礼仪之邦，

王宇轩：文明礼貌是中华民族的优良传统，

王子月：作为新一代的少年儿童，

秦伟铭：我们更不能忘记传统，

罗亦然：应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生，

杨思宇：让文明之花常开心中，把文明之美到处传播!

张敬晗：我国古代，文明礼仪是中华文明重要的组成部分。

王宇轩：古代社会形成了尊礼、守礼、重礼、行礼的风气。

张敬晗：中国古代的礼仪规范不断发展形成了我们的现代文明礼仪，

王宇轩：请欣赏《新三字经》诵读。

王子月：古老的神州向世界展示了文明古国的风采。

秦伟铭：悠久的历史给我们带来了博大精深的文化遗产。

王子月：身为二十一世纪的接班人，我们怎么能落后呢?

秦伟铭：让我们一起从校园礼仪开始吧!

合：请听三句半《校园礼仪》。

罗亦然：有一种语言充满神奇，它的热情能使冰山融化!

杨思宇：有一种行为充满魅力，它像纽带使沟壑变虹桥!

罗亦然：有些字万分神奇，和他们交上朋友，你的生活变得更加美好。

杨思宇：这神奇的语言是什么?大家快来猜一猜。

罗亦然：假如你在街上碰倒了一个小姑娘，她也许会马上大声哭泣。

杨思宇：但只要你在她的耳边说出那些神奇的字，

罗亦然：小姑娘就会微笑着从地上爬起来。

杨思宇：你说了什么? (学生回答：真抱歉，小妹妹，请你原谅我。)

罗亦然：假如你在公共场合挤撞了叔叔，你试试把那些神奇的字说出来，

杨思宇：叔叔会立即回答：“哦，不要紧，不要紧!”你说了什么?

(学生回答：叔叔，对不起，我太不小心了。)

罗亦然：你用神奇的字送走家里的客人，

杨思宇：客人会微笑着向你说再见。你说了什么?

(学生回答：再见，您慢走，请您常来玩儿。)

罗亦然：假如遇到麻烦，同学帮助了你，你说出那些神奇的字，

杨思宇：他一定拍拍胸脯说：“下次有麻烦，尽管来找我!”你说了什么?

(学生回答：谢谢，你帮了我的大忙)

罗亦然：看来只要我们平时注意多使用礼貌用语，

杨思宇：我们的生活一定会充满歌声与微笑!

合：请欣赏舞蹈《歌声与微笑》。

张敬晗：谢谢同学精彩的演出。下面我想请一位同学回答我几个问题。当台上开始表演时你应该做哪些事情?(学生回答)表演过程中我们又应该怎样做呢?(学生回答)

王宇轩：好，谢谢同学的回答，请坐。正如这位同学所说的，我们在节目开始前，应该热烈鼓掌欢迎，在表演时就应该认真欣赏节目，这是对表演者的尊重，结束时，演员谢幕观众再次以热烈的掌声表示感谢。这是观众和演员应该遵守的\'最基本的礼仪。

张敬晗：懂礼仪、有礼貌，是有道德修养的表现，这样的人就会得到大家的尊重。

王宇轩：假如一个人不懂礼仪，没有礼貌，自然大家就不愿意和他多接触。

张敬晗：可见文明礼貌和人际交往又是密不可分的。

王宇轩：请欣赏小品《问路》。

王子月：爱美之心，人皆有之，每个人都希望自己拥有美。

秦伟铭：拥有美，能赢得他人的欣赏，也可以培养自己的信心和勇气。

王子月：外表的美是暂时的，真正的美是内心的美。

秦伟铭：文明言行就是内心美的一种体现。

王子月： 你觉得我们同学当中有不文明的行为吗?

秦伟铭：有啊，象见到老师不问好，进办公室不敲门，这样一些小的细节就很容易被大家给忽视了。

王子月：请同学们谈谈我们应该注意哪些方面的礼仪呢?

(四位学生自由发言从尊师、着装、社交、家庭方面讲礼仪)

秦伟铭：听了几位同学的介绍，大家一定明白了，文明礼仪是我们的第一身份证。

王子月：不文明的行为谁都不喜欢看，优美动听的乐曲谁都想听。

秦伟铭：接下来就请欣赏葫芦丝合奏《月光下的凤尾竹》。

张敬晗：习惯的养成不是一朝一夕能完成的事，

王宇轩：这就要求我们每个人严格约束自身言行，

张敬晗：做到天天遵守、时时克制，直到想丢也丢不掉，便成了好习惯。

王宇轩：对于一个集体，只有多数人养成了好习惯，才能形成好风气;只有形成了好风气，才能促使其他人更加进步，

张敬晗：我们看了这么多、听了这么多有关文明礼仪方面的事例。我想现场采访一下同学们，你去图书馆、阅览室、等地方时应该怎么做?(指名回答)

王宇轩：到医院就诊时又该怎么做呢?(指名回答)

张敬晗：文明礼貌是中华民族的优良传统，

王宇轩：作为新一代的儿童，我们不能忘记。

王子月：乐队有了指挥，声音才会优美;

秦伟铭：交通有了规则，安全才有保障。

罗亦然：你给别人一个微笑，别人给你一个春天。

杨思宇：你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。

张敬晗：你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。

王宇轩：你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念。

王子月：文明，让人举止文雅;

秦伟铭：礼仪，让人风度翩翩。

罗亦然：文明是一种美德，是人生一笔宝贵的财富，

杨思宇：礼仪是一块金子，拥有的人，一生都会闪闪发光。

女合：让文明在校园里播种，

男合：让友爱在礼仪中绽放，

女合：让我们手拉手，一起为文明歌唱，

男合：让我们齐唱《我们从小讲礼貌》。

张敬晗：同学们，今天我们学习了很多礼仪方面的知识，

王宇轩：作为一名新时代的少先队员，我们遇到师长、来宾，要(学生集体回答：主动敬礼问好;)

王子月：上下楼梯，人多拥挤，要 (学生集体回答：注意谦让，靠右行走;)

罗亦然：讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑(学生集体回答：随时捡起;)

杨思宇：对公共财物，(学生集体回答：要爱护)

女合：让我们严格遵守学校规章制度，

男合：争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

张敬晗：下面请谭老师给我们讲话。

**高一班会主持稿篇七**

主持人（男）：尊敬的老师们！

主持人（女）：亲爱的同学们！

主持人（合）：大家好！

主持人（男）：伴随着这首激动人心的《水手》拉开了我们“梦想”主题班会的序幕。

主持人（女）：同学们，今天我们来谈一谈关于梦想。梦想是个诱人的字眼。

主持人（男）：梦想是灯塔，指引人生前进的方向，照亮人生前进的路程。

主（女）：一个没有梦想的人，就像鸟儿没有翅膀，就像打桩的没有准备。

持人（男）：没有梦想，就没有坚定的方向，没有坚定的方向，就没有生活；

主持人（女）：罗勃朗宁曾把他的《索尔》中说过：人类的伟大不在于他们在做什么，而在于他们想做什么。

主持人（男）：福尔摩斯也曾说过：世界上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝什么方向走。

主持人（女）：上面所讲的“想做什么”、“朝什么方向走”指的就是我们头上的一颗指路明星——梦想。那么，什么是梦想？

合：梦想即是人们在梦里所大胆的想象，不一定会实现，但只是一个美好的期望。有梦想的才是真正意义上的生活，它便是人生活的动力！梦都是美的，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。

**高一班会主持稿篇八**

(一)、导入

1、教师导语：

生命是最宝贵的，每个人的生命只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草“枯荣交替”。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下无比的遗憾和永远的伤痛。据不完全统计，我国每年大约有320万人非正常死亡，这个数字很是惊人，基于现状我校有必要组织召开

《珍爱生命、健康成长》的主题班会

2、主持人宣布班会开始：

老师们、同学们，你们好!我们班《珍爱生命、健康成长》主题班会现在开始。

我们是祖国的花朵、是民族的希望。 我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。 我们是肩负重任的一代青年。

我们在家长温暖的目光下成长，在老师的悉心哺育下一天天成熟。

我们每个人都有权利享受如歌的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。

一些无端横祸向我们飞来，一个又一个的的噩耗传入我们的耳中。

我们不是危言耸听，庞大的数字就在我们面前，血淋林的事实总在我们眼前出现。接下来请看屏幕：

我们能做的不能只有心痛和惋惜，我们要学习安全知识，避免影响我们健康的因素，更要避免死神的召唤。

2、主持人宣布班会开始：

老师们、同学们，你们好!我们班《珍爱生命、健康成长》主题班会现在开始。

我们是祖国的花朵、是民族的希望。 我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。 我们是肩负重任的一代青年。

我们在家长温暖的目光下成长，在老师的悉心哺育下一天天成熟。

我们每个人都有权利享受如歌的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。

一些无端横祸向我们飞来，一个又一个的的噩耗传入我们的耳中。

我们不是危言耸听，庞大的数字就在我们面前，血淋林的事实总在我们眼前出现。接下来请看屏幕：

我们能做的不能只有心痛和惋惜，我们要学习安全知识，避免影响我们健康的因素，更要避免死神的召唤。

接下来我们就说说，在日常生活中，有哪些可能会影响到我们的生命和健康的安全：

(二)、同学们积极发言

——同学发言：(由学生积极发言，说出一些影响到我们的生命和健康的安全的实际例子。)

过度：大家说的非常好，影响我们健康安全的主要包括下面几个方面，接下来我们逐条分析：

(三)、主持人总结主要影响安全方面并逐条剖析

1、心理健康

随着现代观念更新的加快，家庭、学校、社会教育的复杂化，心理健康不可小视，从我们的统计数据可以看出，自杀人数占很高比例，他们是真的活不起了吗?不是!是心理健康出了问题。

我们身边就有这样惨痛的例子，大约半年前，一位一中学生在金鼎领秀，从楼上一跃而下，当场死亡;没过多长时间，又有一名学生，走了同样的路，在金瑞国际又跳楼了。

他们遇到什么难事不能活了吗?不是!他们有疼爱他们的父母，有关心他们的亲人，如果不是选择了这条不归路，他们也和我们一样，坐在教室学习、回家和亲人团聚，是一副其乐融融的景象。

是什么导致了这样的悲惨结局呢，那就是心理健康出了问题。

那我们就先说说导致心理不健康的原因吧! ——同学发言：

总结：主要有：挫折适应问题、青春期心理问题、人际关系问题、家庭问题、学习类问题

既然大家都说出来了，以后要适时减压，充分了解自己，愉快地接纳自己，要有一个健康的心理来面对未来。

2、校园安全

我们先看一个短片：

由于一人跌倒，引发了惨痛的安全事故，不得不让我们深思啊! 接下来我们来说说我们校园内可能影响我们健康安全的方面。

——同学发言：

(主要有： 拥挤(上下楼梯、集体活动) 课间 体育课 危险动作、危险位置)

主持人总结：

咱们说出这么多，我们要早发现，早预防，多加注意。

3、交通安全

我们先看一个短片：

交通事故很多很多，但是多数事故都是交通参与者不按交通规则行驶，疏忽大意，精力不集中，最终酿成惨剧。

接下来大家说说我们需要注意的都有什么? ——同学发言：

(主要有：步行过马路、骑自行车、打车、公共交通工具等) 主持人总结：

说比较简单，我们要付出实际行动，从我做起，严格遵守。

4、交友安全 先看视频：

总结：交友需谨慎，危险远远不止这些，我们还有什么需注意的，大家说说。

——同学发言：

主要有：矛盾(打架、危险品) 刑事案件(侵害 、防盗)

矛盾是影响交友安全的最大障碍，产生矛盾之后不同的处理方法会有不同的处理结果，接下来我我们看一下这两位同学给我们演示出现矛盾后的处理方法。

总结：咱们先给这两位同学鼓鼓掌，这两位同学在不同的处理方法下得到了截然不同的结果。我们只要生活在这个地球上，我们之间就会有互相的来往，相互的摩擦，我们也会有朋友，但我们要学会甄别，要学会处理摩擦、处理朋友之间的关系。

5、食品安全

我们先看一个短片：

虽说这是特例，我们吃的剂量没有这样大，不至于要了我们的性命，可很多东西吃了都是对我们健康有影响的，久而久之，总有一天我们的身体会吃不消的。那大家就谈谈我们应该避免哪些做法呢?

——同学发言：

总结：对于“美食”的诱惑，我们要学会筛选，不以“恶”小而食之。

6、其他安全

用电我们大家谁也离不了，用对，电就为我们带来光明，增添色彩，反之，你稍有疏忽大意，他就会变成老虎，将你咬伤咬死都不在话下。接下来大家先说说我们用电的注意事项：

——同学发言：

总结：我们要时刻警惕，一时疏忽将终身悔恨。

水火无情，人有情，每年溺水的人数也不在少数，我们身边也时有发生，那我们如何防溺水呢?请大家再说说我们如何防止溺水。 ——同学发言：

总结：水亦能载舟也能覆舟，我们的生命只有一次，谨防溺水!!

火灾和地震也偶有发生，当我们遇见地震和火灾时怎么办呢?先看屏幕

总结：我们要记住，当我们遇到灾难时，不要慌张，尽快想出对策，争取把损失降到最小，记住一点，生命高于一切!!

(四)、班主任总结、寄语：

同学们：这次主题班会开得很有意义，也很成功，从主持人到各位同学都表现的都很棒!从同学们的积极投入，老师们足以看出大家对安全问题非常重视。

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。了解更多的安全知识，在遇到安全事故时学会如何处理，学会珍惜生命，安全无小事，养成好习惯。

让安全时时伴着你、我、他;愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花;切记珍爱生命，让我们健康成长! (五)、主持人宣布结束。

根据这次的主题班会，请同学们认真总结和经验交流，课下写一份心得体会(不少于300字，周五之前交到德育处) 珍爱生命、健康成长主题班会到此结束。

班主任总结、寄语：

同学们：这次主题班会开得很有意义，也很成功，从主持人到各位同学都表现的都很棒!从同学们的积极投入，老师们足以看出大家对安全问题非常重视。

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。了解更多的安全知识，在遇到安全事故时学会如何处理，学会珍惜生命，安全无小事，养成好习惯。

让安全时时伴着你、我、他;愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花;切记珍爱生命，让我们健康成长!

**高一班会主持稿篇九**

主持人：(胡旻惠)当一片绿叶悄然钻出地面，当呱呱落地的婴儿发出第一声哭声, 这就是生命!生命是万绿丛中的绚丽花朵,生命是滔滔江河中的逆水之舟。

主持人：(李婧涵)生命诚可贵,人的生命只有一次。拥有健全的身心是我们学习、生活的基础,拥有健全的身心也是我们人生的最大的幸福。因此我们应该要珍爱生命、健康成长。

主持人：(合)五(1)班《珍爱生命，健康成长——校园安全》主题班会现在开始。现在，让我们先来欣赏一首歌曲《天堂里有没有车来车往》。同学们，听了这首歌，你们的心情怎么样呢?

主持人：(胡)我们从这首歌中感受到小姑娘的不幸遭遇，体验到生命的重要意义.主持人：(李)生命安全对于我们每一个人都非常重要，下面请欣赏诗歌朗诵《安全，让你幸福》，有请

安全像花

或许，在很多人看来

注意安全

只是空洞的口号

是远离生活的繁文缛节 (于俊博)

但

如果失去了

你就会怀恋美好生活的赐福

珍惜曾经拥有的一切

注意安全

一个寻常的语句

就像人生分叉路口的警示牌 (李俊呈)

一条路是继续美好的人生

而另一条也许就是万劫不复的深渊

每一个辛劳工作的人

请时时刻刻把握自己

亲人的盼望 (刘雨涵)

朋友的关怀

社会的关注

难道我们有理由不注意安全

不好好活着吗

安全并不是天上的白云

可望却不可及

安全也不是拂过的清风

能摸得着却看不见 (董正浩)

安全是幸福祥和

安全是关怀爱护

安全，其实就像花儿一样

让你幸福

主持人：(胡)相信同学们对生命安全有了初步的了解，下面让我们来想一想生命与人生。不同的人生，有不同的色彩，有的绚丽，有的平凡，绚丽让我们感受绽放的热烈，平凡让我们品味朝阳与落日的从容。

主持人：(李)不管绚丽还是平凡，生命属于我们只有一次，我们要珍爱生命。不抛弃、不放弃，对待生命，我们不能抛弃，对待我们的未来，我们更不应放弃。现在我们就来谈谈如何才能做到好好活，从而珍爱我们的生命，去享受生活的美好。

下面让我们来听一听演讲《让生命灿烂如花》，用心感受一下自己如花的生命。

让生命灿烂如花

(许茗洋)生命如花。如果说，人生如花开四季，那么，我们少年儿童就是春天。春天，是阳光明媚的季节，是万象更新的季节，是倾听花开的季节，是青春绽放的季节，更是孕育希望的季节!

生命如花。是花，就要让自己开得更艳。风华正茂的青少年，正如盛开的鲜花，有着张扬的青春，悦目的色彩，醉人的芬芳!

生命如花。是花，就要经得起风吹雨打。我们的人生道路也是荆棘丛生，困难重重。所以，我们也要经得起考验，笑对人生，做生命的强者。

主持人：(李)人的一生在历史长河中多么短暂，生命因短暂才弥足珍贵，可是，有人却漠视生命。让我们来听一听以下的事例：

(1)成都市一个13岁少年因与父母就学习问题发生争执纵身跳下了7楼，结束了生命。(贠皓天)

(2)16岁学生陈某用亲人给的压岁钱长时间打电子游戏。当晚，在家人对其教育时，陈某进入家中卫生间，久久不出。家人发现情况不妙，冲入卫生间发现陈某已用两条毛巾将自己吊死在水管上。(张嘉易)

(3)河南一高三考生，高考成绩估分不理想，竟在家自杀，而高考成绩揭榜时，她的高考总分超过本科分数线33分。(朱辰萱)

(4)20--年4月28日15时，一名男子混入广东省湛江雷州雷城第一小学，持刀砍伤15名学生和一名为保护学生而与歹徒搏斗的老师，一名学生逃避时摔伤。(刘雨萱)

(5)20--年4月29日上午，泰兴市泰兴镇中心幼儿园发生一起持刀行凶案件，犯罪嫌疑人砍伤32人，伤者中幼儿29名，教师2名，保安1名。犯罪嫌疑人徐玉元当场被制服(郭羽真)

(6)20--年4月30日上午，山东省潍坊市坊子区九龙街道尚庄村村民王永来强行闯入尚庄小学，用铁锤打伤5名学前班学生，然后点燃汽油自焚。(马若迪)

(7)20--年5月12日发生在陕西省南郑县一私人幼儿园的凶杀案死亡人数已升至9人，其中包括7名儿童和2名成人。 (王云峰)

(8)据调查显示，我国中小学生因溺水、交通事故、食物中毒、建筑物倒塌等原因意外死亡的，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失!(于俊博)

主持人：(胡)同学们，听完上述事例，大家有怎样的感想呢?

(同学举手发言)是啊，生命是宝贵的，一旦失去了就不能再重来，面对还有很长很长的人生路，我们又怎么能够轻言放弃呢?回想起在20--年5月12日14时28分，四川汶川发生了里氏8.0级大地震。这一场罕见的特大地震，夺去了许多宝贵的生命。但是中国人民凭着坚强的意志，在坍塌的废墟中创造了一个又一个生还奇迹。被埋在废墟下的人们都如此坚强，更何况是我们呢?(苗子祎)

主持人：(李)安全问题无处不在，那你们知道日常生活中有哪些常见的安全问题呢?(学生举手发言)

游戏时如何保证安全?

游戏是同学们生活中的重要内容，在游戏中也要树立安全观念：

1.要注意选择安全的场所。要远离公路、铁路、建筑工地、工厂的生产区;不要进人枯井、地窖，防空设施;要避开变压器、高压电线;不要攀爬水塔、电杆、屋顶、高墙;不要靠近深湖、水井、等。这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。(郑林)

2.要选择安全的游戏来做。不要做危险性强的游戏，不要模仿电影、电视中的危险镜头，例如扒乘车辆、攀爬高的建筑物、用刀棍等互相打斗、用砖石等互相投掷、点燃树枝废纸等。这样做的危险性很大，容易造成预料不到的恶果。(刘子昂)

3.游戏时要选择合适的时间。游戏的时间不能太久。这样容易过度疲劳，发生事故的可能性就会大大增加。最好不要在夜晚游戏，天黑视线不好，人的反应能力也降低了。容易发生危险。(李俊呈)

(胡)如何安全用电?

我们有必要掌握以下最基本的安全用电常识：

l.认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。 (孙振航)

2.不用手或导电物(如铁丝、钉子、别针等金属制品)去接触、探试电源插座内部。(苗子祎)

3.不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。(贠皓天)

4.电器使用完毕后应拔掉电源插头;插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电;电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。(董正浩)

5.发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人;年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。(孙明宇)

6.不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。哪怕安装灯泡等简单的事情，也要先关断电源，并在家长的指导下进行。(付善祈越)

(李)课间活动应当注意什么?

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。

课间活动应当注意以下几方面：

l.室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

(朱辰萱)

2.活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。(李紫瑄)

3.活动的方式要简便易行，如做做操等。( 刘雨涵)

4.活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。(张家瑞)

(胡)预防火灾应该注意什么?

预防火灾的措施很多，同学们首先要从日常生活中的小事做起：(刘雨萱)

l.不玩火。 2.不吸烟。 3.爱护消防设施，保持安全通道畅通。

主持人：(李)同学们提到了很多我们日常需要注意的安全问题，也希望我们的同学能时刻注意安全，如果我们遇到以下情况，应该怎么做呢?

(1)同学之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是(付善祈越)

a、原谅同学或报告老师，让老师处理。

b、记恨在心，事后叫人一起教训对方。

c、据情节给予报复。

d、叫家长到学校来教训对方。

(2)在预防饮食安全方面做的不妥当的是(孙明宇)

a、购买包装食品时，要查看有无生产日期，保质期，生产单位。

b、餐具要卫生，要有自己的专用餐具。

c、在外就餐时，选择较为便宜的，无证无照的“路边摊”。

d、养成良好的个人卫生。

3)遇到别人打架时(董晗雨 )

a、上前围观，给自己认识的人加油、帮忙。

b、不管他

c、去劝阻

d、不告诉老师

(4)遇到火灾时，拨打( 郑宜睿)

a、110

b、119

c、120

d、121

(5)乘车时较为安全的行为是(曹雨晴)

a、在道路中间拦车。

b、上车时争先恐后。

c、车辆行驶时，头、手伸出窗外。

d、不乘坐无牌、无证车。

(6)在道路上行走时(孙楚奇 )

a、和同学边走边打闹

b、要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边走

c、行走时东张西望，边走边看书或做其他事情。

d、为赶时间与机动车辆抢行

(7)我们在横过道路时，应注意观察道路上通行的车辆。您认为在横过道路时，错误的行

为是(郭子建 )

a.既不左看，也不右看

b.左看、右看、再左看

c.左右观察，确定安全

d.一站、二看、三通过

8)驾驶自行车出行是环保、健康的交通参与方式。在没有非机动车道的道路上，您认为自

行车应该在道路的\_\_\_\_\_通行。(王雨薇)

a.右侧

b.左侧

c.中间

d.任意位置

(9)在农村地区出行时，为保障交通安全，应乘坐\_\_\_\_\_等适合载客的交通工具。(邱竞仪)

a.拖拉机

b.三轮汽车

c.低速载货汽车

d.客运汽车

(10)一位妈妈去接放学的孩子，恰好看见孩子站在公路另一侧准备横过，这时有机动

车驶来，为避免交通事故，最安全的做法是( 郑林)

a.妈妈跑向孩子一侧

b.孩子奔向妈妈一侧

c.妈妈大声喊孩子快过来

d.妈妈大声喊孩子站在原地等待

(11)当地震发生时你在户外应怎样避震?(孙振航 )

a 就近选择宽阔地

b 赶快返回室内

c 迅速离开高大危险物

d 避开过街桥、立交桥

(12)当地震发生时你在家里(楼上)应如何避震?(郭相依辰)

a、躲在桌子下等坚固的家具下面、墙角、小开间

b、夺路而跑

c、跳窗、跳楼

(13)当地震发生时你在上课，应如何避震?(谷泽宇)

a、向室外跑

b、听老师指挥暂时躲在自己的课桌下，等地震震后迅速撤到大操场上

c、涌向楼梯

(14)震后被埋压时，如何求生?(刘嘉雯)

a、不停地呼救

b、不顾一切地行动

c、精神崩溃、惊慌失措

d、保存体力，寻找脱险捷径

(15)地震来了要保持清醒，头脑冷静，就地避震，不可冒然外逃，不可选择到以下哪个地

方躲避：(刘琦)

a、阳台

b、桌子底下

c、小开间、卫生间

d、墙角

判断题：

(1)使用刀具时，互相比划、打闹。 ( 张佳辉 )

(2)用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。 (姚灵鑫 )

(3)用手或金属制品去接触插头底部。 ( 尹子腾)

(4)当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。( 赵雨婷)

(5)用沙子或泥土打仗。 (金嘉杰 )

(6)下雨天，在湿的地面上奔跑。(姚健美 )

(7)站在凳子上往窗外下看。 ( 王一茗)

我准备了一个校园安全顺口溜，下面同学们跟我读一下，希望能给同学带来一定的启示：

上课小腿莫伸长，

(刘子昂) 校园游戏不疯狂，

出出入入靠右走，

危险动作一扫光。

同学之间有摩擦，

宽容谦让是良方。

主持人：(李)同学们，安全无小事，一时的不文明，不小心，有可能带给我们的只是摔一个包，擦破一点皮，但很多时候，因为不文明的行为却造成了严重的伤害，甚至死亡。请听一个真实的故事。

(李紫瑄)一个小女孩刚满7岁，她活泼可爱，是爸爸妈妈的掌上明珠。可是，这天放学过马路时，她因为踩在一个行人不小心仍下的香蕉皮上摔倒，一时来不及爬起来，被突然飞驰而来的汽车撞倒了，等爸爸妈妈赶到医院的时候，她已经停止了呼吸。从此，她再也见不到亲爱的妈妈了!同学们，生命是多么宝贵，也是那么脆弱，所以我们不要因为自己的一些不文明行为而造成别人的伤害，因为有些伤害是永远无法挽回和弥补的。

主持人：(胡)听了这个小故事，你又有何感想呢?

(张家瑞)在漫长的人生路中，总要有许多难以预料的事情，我们是否注意到身边的危险。“防险之心不可无”。

(李相彤)我们是否知道注意安全、自救险情的重要性?恶魔总是来找无知的人。今天，通过班会我们将为我们的生命买一份保险，为我们的生命加一把锁。珍爱生命，健康成长。

(李笑颜)一个小小的过错，有时会酿成无法挽回的损失，甚至令花季中的孩子过早凋谢。

主持人：(李)同学们，我们没有理由不爱惜生命，我们应该让自己活得更精彩。我们我们已进入了五年级，应该说，这个阶段我们的想法更多了，学习负担更重了，还有来自各方面的压力，以及生活中的许多不如意等等。但是我们应该珍爱生命，不抱怨，不气馁，要坚持不懈，努力进取，让有限的生命发挥无限的价值，让自己活得更加精彩!

主持人：(胡)同学们，通过这节主题班会，我想大家今后会更加珍爱自己的生命，同时也会珍爱别人的生命，会热爱生活。遇到困难和挫折我们要正确面对，要坚强地面对，努力实现自身价值。最后，让我们齐声高喊——珍爱生命，健康成长!

请班主任总结发言：

今天的《珍爱生命，健康成长——校园安全》主题班会活动开展的比较成功，我们是21世纪的主人，是祖国的未来，民族的希望。希望大家在今后的日子里能够时时牢记安全知识，牢固树立安全意识。只有这样，我们才能健康地成长，才能在老师家长的悉心哺育下一天天长大，一天天成熟。

**高一班会主持稿篇十**

a:各位尊敬的嘉宾,老师们.

b:各位亲爱的同学,朋友们.

ab:大家下午好.

a：光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b:回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。

ab：今天，在这里我们希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获!

a：现在，班会正式开始。

b:有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像我们羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨我们身上要背负太沉重的“壳”一样。

**高一班会主持稿篇十一**

主持人(男)：尊敬的老师们!

主持人(女)：亲爱的同学们!

主持人(合)：大家晚上好!音乐响起主持人(男)：下面有请我们的班主任讲话。讲话完毕后主持人(合)：谢谢我们班主任，现在宣布，笃实好学，爱校如家主题班会正式开始。

主持人(男)：时间过得真快，眨眼间，这个学期的时间已经过了一大半了。

主持人(女)：是啊，今天，我们在这里开展主题班会《笃实好学，爱校如家》，希望大家可以互相配合，积极发言。在开始之前我希望大家可以和我一起说‘笃实好学，爱校如家’好不好?

主持人(男)：自古以来，关于学习，先哲的箴言犹如灯塔指引，尊师的教诲仿佛雨露春风。主持人(女)：我们荡舟无涯学海，我们挥汗寒窗十年，为了心中花开的彼岸。

主持人(男)：有人说过，“爱学习的人，学习好的人，不是因为他们有着超越一般人的天赋，而是拥有了好的学习方法”。

**高一班会主持稿篇十二**

吕：紧张的期中考试已淡出我们的记忆，但我要提醒同学们不能忘了期中反思。因为通过反思，大家才可以发现平时学习上的不足与缺陷。

陈：考试就像捕鱼，每一次考试你都会发现鱼网上的漏洞，经过一次次的修补，一次次的捕捞，在中考的时候，你的知识与能力编成的鱼网一定已经是牢不可破的。

吕：这次期中考试，我们每一位同学都经受了失败、痛苦和成功的洗礼，得到了磨练、反省和升华自我的机会，这正是我们的收获。

陈：但是，我们也要正确面对考试成绩。“不以不以物喜，不以己悲”，胜败乃兵家常事，对于一次考试的成功，我们不能盲目乐观，无论是谁，都不可能完美无缺，也许你还有许多弱点和缺点没有暴露，每份试卷都会有不同的结果。应该说，良好的开端是成功的一半，那另一半就是你要善于总结，不停地拼搏。

吕叶：假如你还一直陶醉在暂时的幸福中，失败只是迟早到来的结局。在顺利登上理想的彼岸之前，不轻言成功，这才是我们应取的态度。虽然我们是一棵小草，但汇聚在一起就能放草萋萋，也能成就大树的辉煌期中考试班会主持词期中考试班会主持词。俗话说得好：工欲善其事，必先利其器。为了我们更好地发展自我，我宣布期中总结主题班会现在开始。

首先请我们的班主任唐老师给我们总结半学期来的情况，大家欢迎。

陈：人生道路有风和日丽的日子，也有阴雨连绵的岁月。但别忘了审视自我，有时审视自己是为了更好的赶路。请学习委员吕叶同学的心声《人应学会审视自己》，掌声有请。

我们是一群艰辛的跋涉者，背着干瘪的行囊，踏着坚实的步伐，追寻荒漠中的绿洲。如梦的驼铃，荡出我们干涩的歌喉;似火的烈日，炙烤着油黑的脊梁。可我们无悔，因为我们已习惯低头默默前行，不管风雨，不论荆棘。但如果一味前行只能带来失败和痛苦，何妨果断停下来，退几步，重新审视眼前的局面，再作选择。有时候，往前一步是黄昏，退后一步是人生。

吕叶：往前一步是黄昏，退后一步是人生，说得多好啊!就让我们停下匆匆的脚步，重新审视自己。请听何飞同学心声：即使最后也别放弃。

陈：光靠鼓励不够，还得靠努力。薛松同学自有自己的独特体会，掌声有请。

吕叶：仅仅努力还不够，必须竭尽全力。这次期中考试班级第一名的许正东同学如是说，有请。

陈：授人以鱼，不如授人以渔期中考试班会主持词主持词

苦干加巧干，等于胜利的风帆，无数成功者向我们说出了学习方法的重要性。让我们静下心来聆听成功者的心声。——《名言警句》(学生自己看)

吕叶：他山之石，可以攻玉。此时的我们急需恰当的学习方法，如果没有好的学习方法，就等于是想回家却不知道怎么走。所以，我们要善于向他人学习，以谦卑的姿态去聆听其他同学的心声。

**高一班会主持稿篇十三**

男：老师们

女：同学们

合：大家下午好！

女：今天这个班会课我们又有一个新的主题活动，大家想知道是什么吗？

男：我们今天的内容就是关于文明礼仪的。

女：文明礼仪在我们的生活中处处用到，已经是滚瓜烂熟了。

男：在家里，学校里,，马路上，大厦上，网上，电视里……随处都可以看见这个词。

女：但是在生活中我们有的人却不怎么注意文明礼仪，今天我们首先就这个话题选出文明礼仪做得的人，每组选出一名代表来参加竞选。

男：在竞选途中，不能有违反纪律的表现，否则我们将给那位同学扣分，请大家注意好自己的文明礼仪。

女：好，那我们请各位代表走上讲台，用一两句话做一个自我介绍（5分钟左右）

男：现在每一位同学拿出一张纸，讲台上站着的正是我们文明礼仪做得较好的同学，请大家进行评比，只能选一位做得的。

女：请大家注意，要公正选举，这次选举不是一个组为单位，而是以个人为中心。群众的眼睛是雪亮的，我就不必多说了，开始选举吧！

男：好，请组长把纸收起来，我们看看哪一组最迅速！这一次我们将选出三名品德素质较高的同学，将会有小小的奖励。

女：我们黑板上是8位同学的名单，我们看看谁的票数最多。

（请三人记票）

男：第二个环节是“校园文明大家谈”，有请同学们谈谈我们应该注意哪些方面的礼仪呢：

（自由发言）

1、(学生石慧):尊师的礼仪：尊重教师是每一个学生的起码礼貌。路上或不同场合见到老师要点头示意问好，或微笑行注目礼。进老师办公室要轻轻扣门或喊报告。在课堂上要注重礼仪，回答问题要自然大方，声音要清晰，做好上下课与课中的礼仪。

2、(学生魏鸿浩):学生的形象礼仪：中学生正处于求学阶段，着装方面应朴素大方、活泼整洁为主。校内以校服为主。女生发式以简洁易冲洗梳理为宜，不烫发、染发。男生的发型要保持整齐、干净以富有朝气的短发为主。不留长发、不染发。平时不留长指甲，女生不化妆、不涂指甲油。

3、(学生王思祺):对同学的礼仪：相互尊重与帮助。要坦诚相见，相互沟通交流，相互学习取长补短。宽容理解，善为人意。己所不欲，勿施于人，对人处事要胸怀要宽，度量要广。同学们之间讲究礼貌。多用敬语，养成良好习惯。

4、(学生徐洋):家庭礼仪：上学、放学或外出回家，都应向长辈打招呼；客人来访，要热情地接待。客人告辞时，应起身相送。长辈休息时，不要轻易打扰他们，长辈病了，要勤问候、多问候。

女：相信经过我们的介绍，同学们一定了解到了“什么才是生活中最重要的了”那就是素养和礼仪，这是我们的第一身份证。

男：爱美之心，人皆有之，每个人都希望自己拥有美。拥有美，能赢得他人的欣赏，也可以培养自己的信心和勇气。大自然中，木头的纹理、贝壳内部面层或晶体内部面层,无一不展示出内在美的力量，或许这就是美存在的地方。

女：外表的美是暂时的，真正的美是由内而外散发出来的一种气质，自信、善良、平静就是美，它不光使你自己光彩照人、充满魅力，还能感染别人，让别人感受到快乐、幸福。

男：内心的美是一种感人至深的美，同学们一定还记得06年春晚上的大型舞蹈《千手观音》吧！

有请姚赤同学带我们一起回味那震撼的时刻吧！

大型舞蹈《千手观音》，是06年春节联欢晚会上一道最靓丽的风景。曼妙庄严的舞姿，古朴如天籁的音乐，华贵祥和的舞台、灯光，令数以亿计的海内外华人叹为观止。演员们虽然听不见音乐，但他们的内心被美的力量完全占据。节目导演嘴里数拍子给几位老师听、老师用脚跺地板让演员感受节奏，繁忙到极至的空气里似乎有一种安详和神圣。那是一种美与文化的结合，那种美来自内心与凡世的安宁，来自灵魂和精神的升腾，那种光与影、梦与手绽放出层层叠叠的佛光普照、博爱四射的神圣之美，令现实中的一切喧嚣顿失。无声天使的舞姿，使人们终于明白什么是无声的感动，什么是无言的强大。让每一个观众震撼、感动，并从中体验到了心灵的无比宁静。这就是来自内心的美，它不需要语言，只要一个眼神、一个微笑、就让阳光普照、春回大地，将快乐播撒到每一寸土地、每一块心田。

女：内心的美才得以长久，修养和内涵是一个人美的关键。修养与内涵，都是智慧的外在形式。“容人须学海，十分满尚纳百川”学校生活中，同学之间要学会忍让、学会宽容。

男：是啊，赶快有请王维姿同学为大家讲述“男孩、钉子与篱笆”的故事吧，掌声有请！

从前，有一个脾气很坏的男孩，总是莫名其妙发很大的脾气。一天，父亲给了他一袋钉子，告诉他每次发脾气或跟人吵架的时候，就在院子的篱笆上钉一根，如果到圣诞节还剩下一半钉子，圣诞老人就会给他带来他想要的礼物。

第一天，那男孩就在篱笆上钉了37根钉子。后面的几天，他慢慢地尝试控制自己的脾气，每天钉到篱笆上的钉子也逐渐减少了。他由此发现，原来控制自己的脾气，实在比在篱笆上钉钉子要容易的多。

终于有一天，他一根钉子都没有钉，他高兴地把这件事告诉了父亲，父亲说：“从今天起，如果你有一整天都没有发脾气，那么就可以从篱笆上拔下一根钉子。”

日子一天一天地过去，最后，那些被男孩钉到篱笆上的钉子又全都被他拔光了。父亲带他来到篱笆边上，对他说：“儿子，你做得很好，可是看看篱笆上的钉子洞，这些洞永远也不可能恢复了。就像你和别人吵架，动手打人，你伤害了别人，就在别人心里留下了一个伤口，像这些钉子洞一样。”

女：是啊！丰富自己的精神世界，用知识和品德描绘出人性的美，这样的美，才是真正的美，是伴随一生的美。

男：下面请同学们找寻身边的不文明现象

1(学生方菊林)：对于校园文明建设，我们学校一直以来非常重视，并形成了一套完善的管理系统，也取得了一定的成效，但目前还存在一些不尽如人意的地方，首先我们来看看发生在我们身边的不文明现象，先看一下我们班的黑板报，记得上次学校评比还得了甲+呢，现在又被我们几个人的一些不文明行为弄脏了；再来看看我们的课桌，本来好好的课桌被我们同学贴得五花八门、刻得面目全非，可能这桌不是你刻的，但也反映了我们先前坐在这的同学的不文明行为；下课的时候,走廊外面总有那么一些人在打打闹闹,满嘴脏话,上课随便讲话,甚至有的人不尊重老师;开门的时候总那么一些人不先敲门,不用手而用脚.下面再看看我们校园的地面情况，食品包装袋，小纸团，果皮等随地可见，没有丢到垃圾筒里，这就反映出我们的一个不良习惯；接下去的不文明现象表现在对公共财物的态度上，看看这些好端端的门被某些同学踢的都是洞；厕所的墙壁上的脚印;有的人骑车横冲直撞,在公共过道上打球，你在打的时候可以很开心，可你曾感受过行人的那份提心吊胆吗？

看了以上我们发生在校园里的一些不文明现象，大家是不是有所感受？

（学生活动、自由发言）

女：刚才我们通过讨论，大家都对这些校园不文明现象表示反对，现在请同学们拿出一张纸与笔，在纸上写下你自己的一些不文明行为，有多少写多少，这不用太多的考虑，给你们半分钟的思考。写好了放在桌上面，我也请同学起来念一下自己的不文明行为有哪些，每个人都有或多或少的缺点的，包括我自己。（学生活动）

(一分钟后)

男:好的，有没有哪位同学毛遂自荐的？或自告奋勇的？来勇敢地向大家坦白一下自己，没的话我就点名，（学生念好了，给予积极的鼓励，如敢于承认错误，心胸宽广等）

现在我请最后每列最后一桌的同学把纸张都收上来放讲台上.

女:现在你们差不多把所有的不文明行为或现象都“放在我这里”了，等下我要把“放在我这里”的不文明行为们“装在垃圾袋里扔掉”，希望这些不文明的行为、现象会随着纸片的“消失”而永远的“消失”。

（学生鼓掌，庆祝这极具象征意义的举措！）

（记票结果己出来）

女：我来宣布，获得“文明之星”荣誉奖的是一等奖是,二等奖是,三等奖是.大家鼓掌祝贺，我们并给他们进行奖励————每人奖励月考评积分5分.

男：今天的第三个环节是对我们班这个月行为规范最差同学进行评比，请同学们每人拿一张纸写上他们的名字。

女：他们是…………(不宣布)

但是这些行为己成为过去，我们班从今年开学以来，全班同学制订了《实验中学七(9)班一日常规管理办法》以来，同学们都自觉地按照《一日常规管理办法》的要求约束自己，课内、外纪律明显好转，文明习惯不断养成，许多同学到现在止一分未扣，不文明的同学越来越少，班上学习风气浓了，尊敬师长，见了老师主动问好的人多了，互相帮助的行为多了。因此，我将这些票丢倒垃圾篓里，就是说我们相信他们以后一定会改掉这些不文明的行为的……

（学生鼓掌，庆祝这极具象征意义的举措！）

男：我想，通过这次活动，我们更懂得了在生活中怎样注意文明礼仪，更希望这次月评比记分为后十名的同学能经过这次活动，认识到自己的缺点与不足，然而去改正。

**高一班会主持稿篇十四**

（一）主持人出场

乙：尊敬的老师、队员们，大家好！

甲：我们的祖国历史悠久！

乙：我们的祖国风光秀美！

甲：我们的祖国地大物博！

乙：我们的祖国人杰地灵！

甲：我们爱您，歌颂您！

合：我亲爱的祖国！

乙：《我的梦中国梦》主题活动。

合：现在开始！

甲：在品味祖国繁荣的累累硕果，蕴育未来腾飞生机的日子里，我们四一中队的队员欢聚一堂，用我们的歌声、乐声、心声去歌唱我们伟大祖国过去的灿烂，去描绘亲爱母亲的辉煌。

乙：作为一名中国人，我们最爱的是自己的祖国。我们的祖国母亲，是世界上最美丽、最伟大的母亲。

甲：方志敏烈士在敌人的牢房中写《可爱的祖国》描绘过她；亿万人民高唱《我爱你—中国》赞美过她。

乙：我们中队的队员也想来赞一赞，下面请听快板《祖国赞》

竹板一打响劈啪，听我把祖国夸一夸。中国地大物又博，地灵人杰英雄多。历史悠久文化灿，文明从来没间断。青铜甲骨兵马俑，聊斋志异大西游。三国水浒红楼梦万里长城大运河。踏平坎坷战恶魔，五千文明普凯歌。没有共产党，就没有新中国。新世纪在改革，卫星飞天一颗颗飞船载人扬利伟，震惊世界是帅哥。北京奥运雄风展，汶川精神在闪烁。喜看祖国在复兴，复兴的祖国在飞腾。千言万语我倾不完，千歌万曲我唱不尽。千歌万曲我唱不尽。

甲：千言万语颂不完我们对祖国母亲的赞美，千歌万曲唱不尽我们对祖国母亲的热爱。下面请听小合唱《五星红旗，我为你骄傲》

乙：多少烈士用自己的生命捍卫了祖国的尊严，用自己的鲜血换来了今天的一片没有硝烟的蓝天。

甲：(出示国旗)大家可知道这五星红旗的含义？（指名一学生）

甲:是啊，只要一看见这面国旗，我们总会想到中国人民是团结的，无论何时，各民族的心都紧紧联系着。就像我们班的队员，像兄弟姐妹一样团结在四一中队这个大家庭里。

乙：为了独立，我们的祖先与祖国并肩走过沧桑岁月；为了发展，我们的父辈与祖国携手经历风雨历程；为了辉煌，我们的身心与祖国一同步入新纪元。

甲：不忘祖先的诗篇，让鲜血撒向祖国的山山水水；铭记父辈的故事，让汗水流向家园的一草一木；创造我们的奇迹，让创新重写中国的辉煌明天。请听诗朗诵《中国梦》

甲：建国以来，我们伟大的祖国有了翻天覆地的变化，有了令人欣喜的成果。

乙：回看几十年前的中国，集中力量全面建设小康社会，使我们的祖国形成了发达的生产力。社会的进步，使得小康社会从希望渺茫到有大好的前景，一代代的新中国人把国家从发展缓慢的泥潭中拉了出来。

甲：如今的中国已是一个经济发展，政治稳定，社会进步，民族团结的国家。这一切都展现了中国发展的新气象，昭示了中国发展的大好前景。让我们一起来祝福伟大的祖国繁荣昌盛，走向富强。请欣赏三句半《歌唱祖国》

甲：在诙谐的语气里，我们再一次感受了祖国巨大的变化！我们骄傲我们是中国人。

乙：如今我们的祖国蒸蒸日上，我们对祖国充满了无限的景仰，我们生活在祖国妈妈安静的港湾里。

甲：下面我们举行祖国知识竞赛，看看那个小队表现。

乙：队员们，千言万语诵不完祖国建设的成就，千歌万曲唱不尽我们对祖国的热爱，

甲：捧起一把泥土，我说，这是我的祖国！

乙：掬起一朵浪花，我说，这是我的祖国！

甲：翻开发黄的《四库全书》，我说，这是我的祖国！

乙：颂一首《中国梦》，我说，这是我的祖国！

甲：历史不会终结，社会在不断向高层次发展。而今，我们应该怎么做？请队员们发表自己的看法。

乙：上面几位队员讲的很好，作为一名新时代的少先队员，我们应该关心家庭、关心集体、关心学校、关心社会、关心祖国的一切发展。

甲：我们的明天就是祖国的明天。队员们你们准备好了吗？

乙：队员们，让我们放飞理想，为建设我们的祖国添砖加瓦。请把你的理想画在理想叶上，把你的理想叶贴在象征祖国明天的参天大树上，祝我们的祖国绿树常青！繁荣昌盛！

（配乐）（队员们到黑板前贴上理想叶）

甲：让我们记住责任，发奋学习，努力拼搏！

乙：热爱祖国，振兴中华从我做起。

甲：对，今天我们是祖国的花朵，明天我们是祖国的栋梁！

**高一班会主持稿篇十五**

以一首《感恩的心》引入班会。

主持人：尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们，大家好!在一曲熟悉的《感恩的心》中，我们开始本次班会。感恩，对于他，我们每个人都有着不同的理解。

首先，让我们进入本次班会的第一乐章----《感悟·感恩》。

在一首钢琴协奏中，主持人进行一段散文诗的朗诵揭示“感恩”的主旨。

生命中，总有许多人，许多事，值得我们去感恩，去歌颂!

感恩父母，我们歌颂那学溶于水的亲情;

感恩老师，我们歌颂如红烛般燃烧的生命;

感恩朋友，我们歌颂在困难之中伸出的援手;

感恩敌人，我们歌颂对于我们生命的激励……

只要我们心怀感恩，对象可以是一阵和风，一场细雨……

主持人：现在让我们一起吟诵这感恩的诗篇，请全体起立。

进入第2乐章《畅想·感恩》，全体朗诵了一首散文诗：

感谢父母，是您含辛茹苦把我养大，是您因我添了白发，额前道道深邃的皱纹，见证了您的伟大。

无言的大爱啊，让我温暖，伴我长大!……

感谢老师，如我是飞鹰，我将搏击蓝天;假如我是勇士，我将击浪弄潮;假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，并把它献给您--我的老师。

感谢生活，情绪像冬天马路上的烟尘,灰暗、污浊、发黄，甚至烦躁，尽管我很勤奋，锄头挖掘过的地方，没有发现一块成熟的番薯,别说诗歌了，诗歌的田园偶然会长草，偶然会给昆虫做窝，总之,我会感谢这美丽的生活!

主持人：说了这么多，都只不过是口头的辞藻，下面就让我们一起走进一段短片，去《思考·感恩》!

打开一段短片，关于母爱的，同学门看后，很多人流下了热泪!

主持人：现在就让我们畅谈心扉，说出我们心中的感动!同学们，请到台上来，谈谈你的感想和收获，或者表达出你的感恩!

同学们纷纷上台发言，效果非常感人。

宋：前些日子里，我受了些伤，多亏同学们的照顾和扶持，我才能够不耽误学习的同时养伤，真的很谢谢你们，是你们教会了我感恩，让我感受到了友谊的真谛……

李：看了刚才这段短片，我很想表达一下我的心声，我知道从小到大，我的父母为我付出了多少，他们头上的白发是为我而生啊……

主持人：很多同学多谈了自己的心声，其实我想说，一年365天，每天都是感恩节!我们更多要做的，就是将我们所说的落实到行为上，去饯行感恩，让我们的父母，老师，朋友，感受到我们感恩的心。着也是本次班会的意义所在。好，现在我宣布，本次班会到此圆满结束，谢谢大家!

以一首《母亲》结束班会!同学们久久不愿退场。

在班会中，同学们感悟了什么是感恩，如何感恩，本次班会对于每一位同学都是一次心灵的洗礼!我想，感恩的种子在同学们心中萌发，张大，必将开出美丽的花朵!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找