# 2024年大学生职业规划策划书(5篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-07-22

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生职业规划策划书篇一㈠个人基本情况:...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生职业规划策划书篇一**

㈠个人基本情况:

1991年出生于河南省封丘县普通农民家庭，父母从事农业生产，生活虽然平淡，但是家庭和睦，还算是过着幸福的生活。 对自己进行了全方位、多角度的分析

1、职业兴趣——我喜欢看小说，看电视(有时会一发不可收拾，但我常常会尽力控制自己，不至于影响我的学习)打羽毛球、排球，总的来说，凡是对我自身发展有利的，我都会尽力把它们培养成我的兴趣(比如说化学曾经是我的痛处，但经过我的一番努力学习、我渐渐喜欢上它了，这次的职业规划大赛于我有益，我也对它非常兴趣)我一直以来想当的就是一名高级电气工程师。我还想创业(每次看完《年轻人》杂志中的创业故事后，我都必有澎湃，想干一番大事业)

2、职业能力——我的一般学习能力较高，语言表达能力较弱，算术能力较高(我的数学学得比较好)，空间判断能力一般(我喜爱平面几何，并学得很好，但立体几何非常差，没有空间想象能力，解题时常需要借助建立坐标系)形态知觉能力一般。由于我

①不善言辞与交际

②习惯接受他人指挥

③不喜欢冒险与竞争

④工作踏实，忠诚可靠，遵守纪律

⑤看重社会道德，

所以我能够做各类与文件档案，图书资料，统计报表之类相关的各类科室工作(如会计、出纳、统计人员、打字员、办公室人员、秘书和文书等)

3、个人特质——根据气质类型的自我测试得知，我是胆汁质型——粘液质型——抑郁型的混合型人，我的优点有

①意志坚强

②注重实际

③独立性强

④乐观上进

⑤安静稳重、善于忍耐，能够较好地控制自己的情绪，严格遵守既定的生活秩序和工作制度，固定性有余而灵活性不足;缺点有

①自满

②闲散怠惰

③固执而又犹疑不定

④动作迟缓，胆小，不喜欢抛头露面。适合我的工作有行政工作，政府公务员，外科医生，会计，法官，文秘，行政主管，收银员等。

4、职业价值观——在我的眼里，令人满意的职业是

①工作收入要不低于我本人的工作能力价值

②能适合我的专业

③能造福于社会

④能实现我的目标和我的理想

自我分析小结：由优劣势能力比较知我并不适合创业，所以我决定舍弃我的创业梦想。根据职业能力与个人特质知我最适合且最能胜任文秘，会计、办公室人员这些工作，也比较适合医学类工作，但并不适合当口腔医生(因为口腔医生对空间判断能力要求很高，但我所具备的空间判断能力却一般)但我现在所学的专业是口腔专业，而我又非常想当医生，所以我想继续学下去，如果经过我的一番努力学习，我的专业知识很差，，我再考虑转专业。(但我相信勤能补拙，通过我的努力学习，我一定会成为一个好的牙医的)

二、职业分析

对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析

(1)家庭环境分析

①经济状况：家里1年纯收入很少，所以他们并不能对我的就业有所帮助，一切要靠我自己

②家人期望：父母希望我能学有所成，在大城市找一份稳定的工作，每个月工资有4000元左右就行了

③对我的影响：父母送我读书颇不容易，所以我只能将来能找

份工资较高的工作将来好好报答他们。

(2)学校环境分析：

①学校特色我校有一流的师资队伍，良好的教学质量，电气工程及其自动化专业是我校的国家及特色专业之一。实验设备齐全，为学生的良好学习打下了坚实的基础。教师质量很高，使学生更易接受知识。

②实践经验：我在学校未曾担任任何职务，不是我不想，而是我没被选上，所以我在周未会偶尔做兼职(如发传单、做家教等)。

㈡个人其他情况

① 360度评估

为了更加清楚的了解自己，我也做了有关测试来认识自己，如holland模型、swot职业分析、360°评估等测试。下面就是我的360评估，用以更加全面的分析自己。

(3)社会环境分析：

就业形势：

①国际性金融危机，对我国企业的影响日益显现，企业招聘岗位明显不足

②毕业生数量增长，大学生就业压力进一步加剧

③考研率与绝对就业的矛盾

④积极的就业大环境

就业政策：

①国家关于高校毕业生的就业方针“市场导向，政府调控学生与用人单位双向选择”的就业机制，确定了学生和用人单位在市场上的主体地位

②鼓励和引导高校毕业生到城乡基层就业

③鼓励高校毕业生应征入伍，报效祖国

④积极聘用高校毕业生参与国家和地方重大科研项目

⑤鼓励毕业生到中小企业就业

竞争对手：

①农民工

②有工作经验的退休人员

③和我一样是一般大学毕业的学生

④具有高等学历的毕业生

⑤家庭背景比我好的学生

第二章 职业认知

1、就业前景分析：

电气及其自动化，它是以培养现代电气工程师为目的的专业，也是我国高校开设得最久的专业之一。多年来，它长盛不衰的奥秘就在于：无论一个社会的文明发展到何等程度，都离不开电，它是人们物质生活用品供应的基本保障。

电气及其自动化

就业方向 ：制图员,一般也从事一些设计工作,主要是跟着师傅,要天天改图,输图,比较累.但如果学好pro/e或ug,大有可为;

设计员,当然也要画图,不过可以学到很多设计知识,有前途; 电气维修,现场工作,可以学到不少东西,但比以上两种差远了,且需要长年的工作经验;

专科\\技校的老师,纯属混饭吃,不过待遇尚可;

设备,仪表等方向的测试和检验工作,多在液压,汽车等行业,或安检所等.

机械销售代表,需要了解产品知识 ,要口才了得,会处事.

一线操作人员,如果你技术够好,且操作数控机床类,相当不错; 生产调度,很多人到工厂就是先干的这个,很简单;

储备干部,许多台商用的一个名词,就是要懂技术,会管理,还是不错

2、社会环境分析

目前高校毕业生的就业形势不容乐观，首先毕业生数量连年创出新高，社会总体就业形势严峻。结构性矛盾依然存在，东部需求旺盛、西部需求不足的现象依然存在。

尽管如此，党和政府还是极其关心大学生就业情况，国家也出台了不少政策和措施来推动和促进高校毕业生就业。而且，经济发展势不可挡，解决高校毕业生就业问题，归根结底还得依靠经济的拉动和促进。我国经济的持续健康快速发展和建设和谐社会、创新型国家，坚持走自主创新道路，将直接拉动和促进高校毕业生就业。同时，经济增长方式的根本转变、经济结构的优化升级和我国工业化、信息化、城镇化、市场化进程的不断加快，将为高校毕业生创造更多施展才华的空间。

从以上的调查与分析可以看出，目前就业是很困难，但我们如果能把握好自己，有好的职业也并非难事。所以我们必须做到以下几点：

1、机不可失、早作决断。2、全面撒网、重点捕鱼。3、高也成、低也就。4、先就业后择业再创业。 在科学技术日新月异的今天，经济社会发展的事实越来越证明，一个人不可能终生从事一种职业。因此，具有高附加值人力资本的高校毕业生没有必要刻意追求一时的“完美”，完全可以先就业，然后在职业发展中选择从事的专业，进而在不断积累中成就自己的事业。机械专业刚毕业的本科生，现在一般行情在1800元/月左右。至于具体多少看个人能力，像广本是年薪8w，中广核是10w(而且这都是第一年)。有很多行业，外人看起来不够体面，但当你做到专家的水准时，待遇确实很诱人。比如设备维护、数控维修、环保设备的设计等，这些方面的工程师收入非常高，比如有些工程师年薪超过30万。还有一些行业，需要多方面的知识，涉及到学科交叉，待遇也惊人。而且，中国加入wto后，电气方面的人才需求复苏是早晚的事情。

第三章 职业生涯规划设计

㈠职业目标定位及swot分析

①职业目标定位 做一名高级技术工程师 综合第一章(自我认知)及第二章(职业认知)的主要内容得出本人职业定位的swot分析: 内环境因素 外环境因素

s

优

势

内环境因素 1、自主学习能力强 2、有乐观、积极向上的精神 3、工作认真、负责严以律己 4、热爱对于食品的研究 5、有正确目标和为目标 奋斗的欲望 o 外环境因素 机会

w

劣

势 1、缺乏相关的工作经验 2、知识结构暂时不够完善 和全面。 3、中国尚无国际注册营养师

资格认证相关的考试

t 威胁 1、很多经济发达的城市 对于这个职业需求大，特别是国外 2、营养师是个新兴的行业 3、专业对口，国家扶持 4、有充足的时间完善知识 1、知识储备不够 2、国民对营养概念上不完全明白 3、后期考试人数和试卷难度加大，全国平均通过率只有8%～10% 目标的实现必然会经历不同的阶段，每一阶段都有需要实现的特定目标，完成种种目标的实现，最终目标的实现也就也就如期而至了。

短期计划

(1)时期跨度：20xx-20xx年

(2)总目标：大学第四年上学期10月份报名参加考研考试，使自己能够在毕业时考上武汉大学研究生。

(3)分目标：

①大一下学期3月份时要通过计算机二级考试，6月份时通过英语四级考试。大一下学期班里有一个班干部重新选举会议，我争取一定要获得班里的一个职位。大一整个学期一定要多认识人，多与同学建立朋友关系，建立自己的人脉，整个学期都要努力学习，争取获得国家奖学金或国家励志奖学金

②大二一开学拼尽全力竞选学生会干部或团委干部(不瞒大家说，我大一时曾竞选过各个部门，只可惜每一次都以失败而告终，我想这与我的胆小，害羞有一定的关系，我会尽量克服这一缺点的)若这次还没竞选上，那我便死了在学校任干部的心，一心一意在学习上较劲。在这一年，我要学好专业，并下一定的功夫在英语上，争取通过大二下学期六月份的六级英语考试，为自己考研作好准备

③大三时将自己所学科目内容做一次总结，看自己哪一个学科的内容学得较精深，看自己对哪些内容感兴趣，并在此时确定自己考研的所报的专业，大三暑假有目的地加入考研进修班，并一直持续至大四上学期

④策略和措施

1.为了锻炼我做事的能力，在大一，大二的暑假寒假，或周未时做一些有利于提升我能力的工作

2、为了过四、六级英语考试，我规定自己每一天做一篇阅读理解(时间暂时定为每天午饭之前，中午下课之后，若有事，可适当调整)每天还要听一定的听力。并每周都做一套四或六级考研英语真题或模拟试题

3、为了考研我的政治一定要学好，可学校政治老师讲的课太枯躁，平时没怎么听，

所以在大三暑假要买一本政治资料研究并做选择题练习，而且还要多注意时事政治

⑥备注

大学时期最主要的是努力学习，能力的积累，良好人际关系的建立(对于这一点，一定要打开自己的心扉，努力多交朋友，不要害羞)。

中期计划

时间跨度：20xx-20xx

总目标：在国家级电气公司工作，并站立住自己的脚跟

分目标：

1. 在读研究生的时间段里，紧跟导师，做好导师布置的每一份作业，并向导师学习，积累解决问题的经验和能力，使自己能够一毕业就进入电气公司工作。

2、在研究生毕业后三年里，在电气公司里要兢兢业业，认真对待每一个问题，考虑解决问题的最佳方法 ，而且我还要私下里做一个电气问题积累笔记本。虽然会很累，但我一定不能喊累，不能抱怨。因为这是为我的升职打好基础，为我的美好未来打基础，这是值得的。 备注

在这一时期里，主要是积累职场经历，积累解决问题的能力。 长期计划：在电气公司工作三年后，不要想跳槽，要定下自己的职场位置，并在35-40岁间达到自己事业的顶峰。

第四章 风险评估

考研落榜

应对方案：首先现在开始全力以赴，若第一年失败，就先找一份与电气有关的工作，边工作边学习，争取第二次考研成功。

第五章 结束语

要知道,脚比路长,远方无论多远,只怕没有追寻的双足

去抵达.人生亦是如此, 做什么事都没有一帆风顺的 要想实现目标在别人眼里我必须像苦行僧一样在大学里穿行，这样我才会汲取到我应该汲取的营养;而且要耐得住孤独寂寞，学会在忍耐中培养出超强的毅力与超强的智慧。相信痛苦之后才会凤凰涅槃。我不怕目标的高远,只怕没有追寻的勇气、热情、执著、只要头脑时时燃烧着坚定的信念,一往无前地进行下去,就会惊讶地发现----很多所谓的远方,其实并不遥远.用我们的热情和智慧扬起理想的风帆,用我们青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫,把握了方向;当我们勤字开头，不懈地摇桨时，命运的闸门会向我们敞开，诱惑的人时刻也终将到来

**大学生职业规划策划书篇二**

一、自我分析

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

二、专业就业前景分析

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

三、职业选择分析

1、 在选择职业时遇到的最大困难和困惑：我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、 我的职业选择：第一，是电力工程师;第二，是大学老师;第三，是考公务员。

3、 我的选择路径：考研

4、 swot分析

内部环境因素

优势因素(s)

1.有学习新知识的能力

2. 目标明确

3.善于动脑思考

4.分析问题的能力比较强

5.英语水平较高

6.求职能力强

7.情商较高，综合素质比较强

弱势因素(w)

1.专业知识水平不够

2.做事毛躁，不耐心

3.自己努力不够

外部环境因素

机会因素(o)

1.所学专业很好。获得工作机会不错

2.工科专业缺口，需求量较大

3.我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素(t)

1.女生工作不好找

2.全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大

3.大学生就业形势紧张

swot分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选择的工作内容和胜任条件

工作内容：

1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。

2、负责电力设备的设计工作。

3、研究开发电力设备安装施工技术。

4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

四、未来三年的行动计划：

1、20xx年暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、20xx—20xx学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在20xx年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划：20xx—20xx学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。20xx年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。20xx年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

**大学生职业规划策划书篇三**

自我分析

社会环境和职业分析

职业定位

计划实施

评估调整

结束语

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司 以人为本 的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划书，将自己的未来好好的设计一下。我相信 有了目标，才会有动力!

自我分析

1.自己兴趣爱好大盘点： 业余爱好： 读书、听音乐、运动、钓鱼

2.自己优势盘点：班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强。

3.自己劣势盘点：目前的手头经济状况较为窘迫，海拔高度不够，体质偏弱。

4.自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5.自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉机，惰性较大。

6.生活中成功经验的盘点：当选寝室的室长，在我的三寸不烂之舌下被院里的编辑部选中，成功主持过部里的一次演讲比赛。

7.所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定相应计划加以针对改正。我会加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

社会环境和职业分析

1. 社会总体环境

在科技发展迅速、全球经济一体化的环境中，我国政治稳定，经济持续稳定发展，对全球经济发展扮演着越来越重要的角色，特别是在加入wto之后，跨国企业不断涌入中国市场，促使我国企业不段提高自身竞争力，力争走出国门 国内市场国际化、国际竞争国内化 的新竞争格局已经形成。然而企业之间的竞争归根到底是人才的竞争，这就促使了人才竞争日趋激烈化，于是怎样在社会竞争中处与不败之地，成了当今求职者必须面对和解决的问题。

2. 管理职业分析

中国的管理科学发展较晚，且管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。同时要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

职业定位

1、职业定位就是要为职业目标与自己的潜能以及主客观条件谋求最佳匹配。良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据的。职业定位过程中要考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、专业与职业的匹配等。职业定位应注意：①依据客观现实，考虑个人与社会、单位的关系;②比较鉴别，比较职业的条件、要求、性质与自身条件的匹配情况，选择条件更合适、更符合自己特长、更感兴趣、经过努力能很快胜任、有发展前途的职业;③扬长避短，看主要方面，不要追求十全十美的职业;④审时度势，及时调整，要根据情况的变化及时调整择业目标，不能固执己见，一成不变。

2、个人职业规划分析

有几点必须看到的是，首先，目前本人的专业是国际经济与贸易，我不喜欢行政色彩太浓(很大程度上受到政府行政结构的影响，而个人对于这种结构不大喜欢)的职业。再者，银行金融业要求稳定胜于冒险，而个人的职业风格偏向于冒险和挑战，这也说明了本人不适合银行金融行业。第三，本人的职业特征表明本人缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。这也从另一方面表明本人并不适合从事如会计、柜台等相关的行业。

从职业规划测评结果中还看出，本人不适合从事营销管理类的职业。本人深知兴趣对于选择职业是两大重要决定因素之一(另外一个因素是个人的特长所在)。综上所述我觉得自己最适合做企业基层人员或白领之类的职业。

计划实施

1、大学期间 主要完成以下内容：

(1)学历、知识结构：提升自身专业技能熟练。努力通过英语六级、拿到计算机二级证书。与此同时开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、慢跑、打羽毛球等。

(4)认真备考公务员考试，尽自己的最大努力去争取。

20xx大学生职业生涯规划书(经典)20xx大学生职业生涯规划书(经典)(5)利用闲暇时间阅读。努力弥补自己的不足之处。

在此期间，自己应积累基本的资金，积累工作经验，提高自己的办事效率及办事能力，同时努力扩展自己的人脉关系，同时严格要求自己，磨炼一下自己。为今后事业的发展打好基础。

在此过程中，自己不能放弃学习和培训的机会。除此之外，还应该提高自己的涵养。

在有了初步的资金积累之后，我会选择辞去公务员工作。在音乐行业企业中寻找机遇。找到一家理想的企业，开始自己的职业生涯。在工作过程中，熟悉公司运转的规律。

工作期间，每晚抽出一个小时，看看理财方面的知识，和关注这方面的信息。利用部分资金做尝试。

2、我还要需要缩小自己和其它社会精英之间的差距。这些差距包括：

(1)思想观念上的差距。应该终身学习，不仅要学习书本有形知识，还要学习人生这无形的知识。努力改变自己的思想观念。

(2)知识上的差距。书本知识的欠缺只是一个方面，更重要的应当是实践的差距。为了缩小这种差距，需要在学习书本知识的同时，多多思考，在实践中体会书本知识。

(3)心理素质的差距。社会需要百折不挠的精神，而作为一个被人称为 天之骄子 的大学生，缺少的可能恰恰是这一点，往往遇到些许挫折和失败就会退缩。这种差距，需要在实践中逐步消除。

(4)能力和差距。这一点可能是最重要的。为了缩小这种差距，除了在实践中逐步学习外，还要和业界精英保持密切的联系，以便随时请教和学习。多参加一些培训活动，同时多听听大师们的讲座，丰富自己的人生阅历，少走弯路。

在具体实践的过程中，应认真总结和不断的反思。只有这样，自己才能够逐步走出困境。才有可能逐步走向成功。

3、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向经济学和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下：

1、20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。主要完成主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。英语六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

2、20xx-20xx年，熟悉适应期：利用2年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

3、20xx-2024年，拥有一个完美的家庭，并在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，直到光荣退休。

评估调整

在总体方向不变的前提下，我会根据时事的变化作出相应的调整，灵活多变，富有弹性，不会因为压力太大导致遭遇过大的挫折。不时的拿出自己的职业生涯的规划书看看来激励下自己，力争各个击破，最终实现人生的理想。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负，每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼!

划，对自己的目标不清晰，那么无论你的学历有多高，知识面有多广，那也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己的生命耗尽的庸才。由此可见，职业生涯的规划对与一个有着远大理想的人来说是人生中一件很重要不平常的事情。我的理想是成为一名成功的白领，当我走进这所大学，走进国贸院，走进国贸专业的时候，我知道我已经离这个梦想不远了。因为我就是这么一个对自己有着清醒认识的人。我相信我会成功实践我的预定目标，而且是很完美的完成!

结束语

我是农民出身，但是我却成长在一个边境城市，我对这个社会的贫富差距及生活的现实都有着清醒的认识。而所处的环境和对外开放的政策使得聪明的商人懂得合理的驾弈这个繁荣的市场去为自己创造出财富。见过太多的成功，也见过太多的失败。我喜欢跟白领做朋友，我喜欢他们的生存法则，我喜欢他们的忙碌，也喜欢他们的睿智。我想为自己打造一片属于自己的天空，因而我选择了做白领这条路是早就因我的性格和环境决定了的。成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自己的方向，毫无疑义，职业生涯规划会给我的发展指带来更明确仔细的方向。我知道我是一个有聪明头脑的人，每次考试我都会是班上前三名;我也清楚我是一个有能力的人，因为从小学到中学到大学我都是做班长或者学习委员;我是一个有胆识的人，因为我在社会面前从不怯懦，我在老师面前从不羞于表达自己的思想。但是，我也很清楚自己的弱点：我对待事情的态度过于随意，我不喜欢受束缚，我不喜欢做的事情就不去做。这些，都会是做为一名成功白领的死穴.我不喜欢辅导员，我就不写培养对象的思想汇报 这些，都不是一个好学生该做的事情，也不是一个有着清醒头脑的人该有的行为。 现在，随着自己的成长，开始对一些事情有了重新的认识，学会了收敛，学会了认真，也学会了如何去为规划的人生蓝图奋斗。

**大学生职业规划策划书篇四**

今天，你不生活在未来，那么，明天你将生活在过去!

我想很多人都憧憬过自己的未来，希望自己的将来有不错的成就我也问过自己：“在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢?”因为现实往往是残酷的。当今社会是一个经济迅速发展、充满竞争的社会，很多大学毕业生对自己的前途都很迷惘，提前做好规划可以让我们在严峻的就业形势面前做得更好，在众多的应聘者中脱颖而出，为我们以后更好的适应这个社会打下有力的基础。所以作为一个当今时代的大学生，我们应该对自己，对当今社会的就业形势，政治、经济、文化环境有一定的了解，按照社会的社会的需求并结合自身的特点去要求自己，从而实现自己的最大价值。

一、 自我分析

个人特征：

我的性格是外向型的，成长过程中遇到很多好朋友，我变得开朗活泼，爱聊天，因为来自农村，淳朴的民风让我从小就懂得待人真诚、宽容，养成了随和的性格。也因为这让我的朋友圈子越来越大，锻炼了我的交际能力不错、让我善于沟通。我的兴趣爱好广泛，喜欢热闹的气氛。

1优点：(1)乐观、交际能力好、善于沟通

(2)对自己要做的事情充满热情，有耐心，有责任心

(3)积极进取，集体意识较强

(4)有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，有奉献精神

(5)做事细心

2缺点：(1)惰性较大，平日里总有些倦怠、懒散

(2)优柔寡断，意志不够坚定

3职业兴趣测评

使用《职业兴趣测评》探索了我的职业兴趣。根据职业兴趣测评的结果，哦的职业兴趣如下：

自我测评的结果：rse，实用型(r)、社会型(s)、企业型(e) 职业测评的结果:esc,企业型(e)、社会型(s)、事物型(c)

可能适合的职业：理发师、政府行政管理员、财政管理员、职业病防治者、售货员、商业经理、办公室主任、人事负责人、调度员

4职业能力测评

自我测评的结果;eis

事业型(e)、调研型(i)、社会型(s)

职业测评的结果：sce

社会型(s)、事业型(e)、事物型(c)

可能适合的职业：部长助理、福利机构职员、生产协调人、环境卫生管理人员、戏院经理、餐馆经理、售票员

职业能力探测小结：

参考《职业能力和通用能力测评》的结果，现在我的职业能力小结如下，做为未来发展的参考：

从个方面的测试我自己的爱好综合来看，我个人是比较适合从事企业型的工作的，二油气储运的技术和管理人员是我的首选。希望自己的努力和奋斗能够让自己早日实现自己的理想。

二、 环境分析

1.家庭环境分析

我的家是在广西一个比较偏僻的小农村，一个四口之家，没有了城市的喧闹，能让我可以安静的学习。爸妈都是农民，社会阅历都比较浅，但也许也是因为这，他们教会我的却是我一辈子的财富——真诚、宽容、感恩、脚踏实地。还有一个上小学的妹妹，成绩很不错，我想给她做一个好哥哥的榜样。生活条件有点困难，但我相信这不是问题

2学校环境分析

高校是培养高级人才的摇篮，虽然我现在就读的钦州学院是广西一所普通的大学，但我觉得钦州的学习氛围很不错，大多数同学在课余时间都会去图书馆、自习教室自习，这可以很好的带动我学习。另外，我认为教师是教学模式的直接实施者，我们的老师都是各门科的专业人才。具有丰富的教学资源，是经过严格挑选聘请过来的。相对优越和便利的教学资源为我们的专业基础的培养提供了条件。再者，学校为我们提供了丰富的学习资源，学校讲座较多，这为我们对社会人才的认识和自身能力的提升提供了一个广阔的平台。学校图书馆拥有丰富的文献信息资源，涵盖各门科类。我们可以从中汲取很多的养分。

3.社会环境分析

我所在的城市钦州港正在发展建设当中，这为我们今后的就业发展提供了机会。

三、 专业就业方向和前景分析

1.职业去向：

我学的是油气储运工程专业，油气储运工程专业的全称是石油天然气储运工程，它是石油院校类的一个特色专业，也是主干专业。由于它在国民经济中的重要作用和地位，在国家与省、市的发展计划部门、交通运输规划与设计部门、石油天然气储运管理部门等从事油气储运工程的规划、勘测设计、施工项目管理、生产运行管理和研究等领域都有广泛的运用。随着社会各方面建设的蓬勃发展，

“规划”尤其显示出了它日益重要的优先地位，而储运工程专业，就更显示出这个专业的不平凡。简单的讲，就市场需求而言，目前，储运工程专业的毕业生的就业形式比较乐观，供不应求的局面使得这个专业的毕业生在历年的人才交流会上都出现过用人单位争相“抢购”的局面。

2.发展前景：

石油储运专业对口的就业单位有：中石化、中石油、中海油和所属的石油化工分公司、石化研究院、石化设计院、高等院校、大型跨国石油公司、现代物流管理部门、石油贸易公司、航空油料公司、港口、军队、it企业等单位。这个专业的高校在全国不超过七所，可偏偏现在能源对我们是如此的重要，学这个专业的毕业生有很强的垄断性。前几年,该专业毕业生非常紧俏,供需比例达1:1.5,20xx年和20xx年受金融危机的影响,石油化工行业受到了很大的冲击,毕业生的就业率略有下降,但由于石油在国民经济中的重要作用和地位，石油天然气储运管理部门等从事油气储运工程的规划、勘测设计、施工项目管理、生产运行管理和研究等领域都需要这方面的人才,可以说未来的就业形势仍然看好.

3.工资待遇

薪酬：一般月薪在2500-3000员左右。

福利待遇：一般会有社会保险。

分析

我的优势：善于向别人学习;待人友好，容易与人相处。

我的劣势：行事缺少稳定的计划和流程;对目标的韧性和坚持性不够。 我的机会:参加社团里的各种活动可以增强我的动手能力。

我面临的挑战：学历不高，限制了我的发展。

5.个人职业选项：

油气储运工程技术人员和管理人员、考公务员、教师

原因：

首先油气储运工程技术人员和管理人员是我的专业所在，选择他们是理所当然的，我可以发挥自己的专业优势，学到的可以基本都用到。我相信相对其他的技术和管理人员来说，我可以有更多的专业知识。

再者，我会去考公务员，公务员的福利待遇都比较好，并且社会待遇要高于其他行业，工作稳定。况且公务员中有经济知识的不多，而我们在经济方面都有涉猎，我想这比较有优势。我来自农村，所以一开始我会准备去考乡镇公务员。

最后我会选择会考教师证之类的。我喜欢和小孩子在一起的感觉，无拘无束，而且我对小孩子比较有耐心，亲和力不错。况且教师目前待遇也不错，工作也稳定，有寒暑假。

四、目标和计划

短期目标:

大二：

学习：首先要学好专业知识，加强英语学习，多练习口语，定时做一些英语四级试卷，准备四级考试。然后准备计算机二级考试，在自己薄弱的环节多花时间，有空多做大一时一些计算机习题。尽量多关注新闻，了解市场动态。

工作：继续社团的工作，尽心尽责，尽量让大部分同学认同，充分锻炼自己的各方面能力。

其他：争取到预备党员的名额，抽空看看考公务员的书，报名考驾照，利用假期时间实习或兼职，锻炼自己的经验

大三：

学习：学好专业知识，如有可能，拓展自己其他方面的能力。学写求职信，简历等求职技巧。通过老师或靠自己争取到去企业实习的机会

工作：继续社团的工作。

其他：成为党员，拿到驾驶证，多看考公务员的书，利用假期时间实习或兼职，锻炼自己的经验

大四：

学习：利用学校提供的条件，了解各公司的招人信息，强化求职技巧。认真完成毕业论文，顺利拿到学士学位证书。

工作：到企业去实习。

长期目标：

由技术人员做到管理人员，让自己的能力得到最好的发挥。多培养一些自己的兴趣爱好，使自己的生活过得丰富多彩。

五、调整及结束语

计划固然好，但有些时候计划会赶不上变化，所以在以后我会继续做些适当的改动，继续完善。而且更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相

**大学生职业规划策划书篇五**

引言：

每天，有太多得人沉沦余日复一日单调的学习和生活中，却感到无力改变，这些人中也包括自己。一成不变的生活，驾轻就熟的学习模式，带给我们的不是游刃有余进退自如的快感，而是疲惫不堪甚至厌倦。这样的心理感受当然不会是享受。不断重复同一件没有丝毫挑战性的事情，我们所体验到的快乐只会变得原来越少。就像饥饿时吃馒头一样，第一个馒头带来的马满足感最大，吃到第n个的时候，基本上已经味同嚼蜡。

因此，我们必须要计划生活，计划未来。

职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命。作为已经尚未毕业的我，很早就知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划。

第一章 认识自我

1.个人基本情况：

我目前是一名大二中文系的学生，每天都在重复着一样的生活和学习，教室，寝室，食堂，图书馆是每天都要去的，因为要上课，睡觉，吃饭，和准备等级考试。除此之外就基本上不到任何地方去。第一是因为没钱，第二是因为懒。懒得动，懒得走，懒得逛……

平时休息就是拿着手机上网打游戏，或者是对着电脑看电影或者写日记。偶尔也看看闲书，偶尔也发呆，偶尔也出去玩，偶尔也想一些很深沉的问题，但很快就会回过神来。经常胡思乱想，有点好高骛远。

但是我不是个颓废的人。

学习挺上进的，上课认真听讲，课后好好完成作业。有目标，有理想，有规划，但是经常是“计划赶不上变化”。生活上也勤俭节约，基本上不乱花钱，有理财意识。

平时挺喜欢交朋友的，朋友也蛮多，知己有那么几个，点头之交也不算少。

目前并不安于现状，想进步，想改变，想尝试新鲜的事物。

喜欢研究电脑，折腾手机，平板，相机等一系列数码产品。在计算机这块儿比同专业的好些同学要能折腾。至少办公软件基本上运用自如，计算机基础也学得蛮好，也会一点图像、视频处理软件。

正在思考如何制定职业生涯规划中……

2.职业兴趣：

在上大学之前，我把社会想得很简单，觉得自己喜欢干什么就可以干什么，兴趣是最好的老师。不过上了一年大学之后，我发现我错得很离谱。

首先，兴趣只能是一个很粗浅的层次，在将感兴趣的东西一层层剥开研究的过程中，你会发现原来自己喜欢的东西都是一些那么枯燥的理论，并不是想象中的那么美好。其次，你喜欢的东西不一定就是社会需要的，社会不需要你再喜欢，以后也不能靠它吃饭。

最近发现自己的兴趣在创业上，想要在大学期间或者在毕业之后自己创业。来源是淘宝网，并在初步了解淘宝网之后有了想在网上创业的想法。

3.职业能力及适应性：

在霍兰德职业兴趣测评中测出的结果如下：

社会型social (s)：您喜欢与人交往、不断结交新的朋友、善言谈、愿意教导别人。关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用。寻求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德。

企业型enterprising (e)：您追求权力、权威和物质财富，具有领导才能。喜欢竞争、敢冒风险、有野心/抱负。为人务实，习惯以利益得失，权利、地位、金钱等来衡量做事的价值，做事有较强的目的性。

常规型conventional (c)：您尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争。

您在这六个职业倾向类型中得分最高的三个类型的首字母就组成了属于您的霍兰德职业代码。通过这三个职业代码可以传递很多相关职业与教育发展的信息，您倾向的职业或兴趣可以看成是ces这三个字母的结合。第一个字母意味着您最倾向的职业类型，而第二第三字母所代表的职业倾向则次之。

感觉测试结果和我自身感觉还是蛮符合的，应该就是属于那种ces型的职业兴趣。得分最好的是常规型，喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。如：秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。测试结果和我“创业”的想法相差十万八千里。

4.职业价值观：

我的职业价值观很简单，作为一个实用主义者，我最看重的就是职业的实用性。最好是那种能够实实在在的为自己，为社会做事的职业。希望自己毕业之后能够找到一个可以在前期得到很好的锻炼的岗位，让自己成为一个有职业经验的人。

但是我不会找到工作就安于现状，我想我会在前期以经验为重，到了生活工作基本稳定的时候再谋求更高一级的职位或者更好的工作，之后的工作必然将会以待遇为重。

5.胜任能力：

我的优势：做事负责，仔细耐心。能够很好的安排工作时间，并且基本按照工作计划进行。遇事大多数时候能够做到冷静，能够听从理智，冷静分析问题。动手能力强。在听从领导的安排时会适当保留自己的想法，能够首先服从，后提出意见。有很强的学习欲望和上进心。 我的劣势：有些固执己见，有些自以为是。有时也会有点懒惰，投机取巧。有时也会感情用事，会冲动。

自我分析小结：

总的来说我应该是一个不错的普通人，而且会是一个很有潜力的人才，在经过一定时间的学习和培训之后应该会将自己的潜力发挥出来。在今后的日子里会随着社会阅历和个人经历的增长，我想我会不断完善自己，让自己更加适合这个社会，更加适合在社会上生存。

第二章 职业生涯条件分析

1.家庭环境分析：

我们家基本属于小康之家，单亲，父亲是公务员。由于父亲经常出门在外，所以基本上都是我自己照顾自己，自理能力很强，动手能力也很强。因为家里其他亲戚都在给各自的已经长大的孩子灌输这个“向钱看”的社会中金钱的重要性，所以在某些方面我也算是个“唯利是图”的人。

因为父亲给的生活费有限，不到时间绝对不额外再给，所以养成我计划消费的好习惯，平时花钱都会考虑到存钱，也为自己存了一小笔资金。

家庭对我的影响促使我对这个社会有了一定的了解，虽然也算被保护的比较好，但是家人也会时不时让我接触社会，所以我想我应该能在毕业之后短时间内适应这个社会。

2.学校环境分析：

我们学校属于是一所不太出名的二流大学，是那种拿出去基本上叫不响的名号。我学习的是中文系汉语言文学专业，是那种表面上看起来很风光其实基本上除了教书什么都不能干的专业。之所以选择这个专业主要就是因为自己还算喜欢看书，也没想到毕业之后能够专业对口。 在学校时不时会接一些兼职，锻炼自己的社交能力和做事能力，社会实践不算丰富，但也不完全为零。我还会在接下来的一年多时间内多多增加自己的社会实践机会，以便毕业之后能够更好的适应社会。

3.社会环境分析:

就业形势：大学毕业生具有较高的人力资本水平,是劳动力市场上的优势群体。但随着全球化的发展与知识经济的冲击,青年初次与持续就业所需的能力门坎逐年提高,大学生必须具备能够满足新经济要求的核心就业能力才能成功发展,但现有教育培训体系缺乏必要的就业市场需求导向,缺乏对创业行为的深入研究,高等教育培养出来的大学生在知识和技能结构上与人才市场的需求存在脱节,大学生就业的结构性矛盾日益突出。因此，大学生一毕业就失业的情况会越来越严重。

就业政策：国家，学校，社会等方面为了解决这一现象制定了不少政策。比如：

国家方面，对刚步入社会的大学生选择自主创业时，给于资金支持或是优惠政策。帮助其自主创业。同时引导毕业生到非公有制单位、农村及基层单位就业。稳定的就业环境。创造公平的就业机会。加快调整人才培养结构。拓宽高校毕业生到基层就业的渠道。切实解决私营公司聘用高校毕业生的有关问题。加强对高校毕业生的就业指导。

学校方面，学校应不断加强软、硬件设施建设和师资队伍建设，深化教学内容的改革，拓宽学生知识面，增加应用性、操作性、技能型的课程，切实培养具备各种综合技能能够适应社会需求的综合型人才。社会的发展离不开创新，大学生要在工作中得到实现自身价值也离不开创新，学校只有注重培养学生的创新能力，使大学生有能力进行自主创业，才能在工作中有出色的表现，给自己创造就业机会。

社会方面。公平对待大学生，降低大学生就业的门槛。创造没有歧视的就业环境。使得员工对企业有归属感，更好的为企业付出。从而带来可观的经济收益。这不仅仅是企业给员工制造机会，同时也是企业谋求发展必不可少的一种投资。另外，企业应与时俱进培训员工。因为大学生刚进入企业，对于业务都缺乏专业的能力，再加上本身刚步入社会，经验不足，所以企业要培训他们。当今时代，是一个瞬间万变的年代。培训这一个名词已然成为了一个必要，是企业充实员工能力的重要装备。大学生，是一个更加需要活的培训机会的一种群体，他们刚步入社会，很多东西来不及适应，很多东西需要学习，企业如果能够提供更多的培训机会给他们，让他们有更大的学习空间。

竞争对手：将来我们面临的竞争对手是全国各大高校毕业的优秀和不优秀的毕业生。不优秀的暂且不说，优秀的毕业生学校背景比我们厚，社会阅历比我们多，实力比我们强……很多优秀的人才在和我们竞争，我们必须不断的完善自己，努力让自己成为一个优秀的大学毕业生。

4.职业环境分析:

根据职业兴趣测试，最适合我的职业是常规型的职业，比如秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。

这些职业社会上有的是人才，而且基本上已经达到饱和状态。不过随着社会的发展面对这些职业的职业要求会不断提高，在要求提高的情况下就会有一批在业人员被淘汰下来，也就给大学毕业生提供了机会。

这些文职工作属于职场上不可缺少的职位，随着社会对的发展，文职人员已经不再是“端茶送水”的角色，而是日渐成为企业内参与管理的特殊助手，不仅需要熟练掌握办公技巧，还要能在三十没有过问的情况下表现出责任感，以实际行动显示主动性和判断力。所以这类工作的就业前景还是相当被看好的。民营企业对文职人才的需求十分注重素质和能力的需要。

因此拥有高学历和高级秘书证已经逐渐成为人才市场上的紧俏资源。

职业生涯条件分析小结:

总的来说，对于常规型职业我应该能胜任。我会在不断提高自身综合素质的基础上不断培养自己的创新意识，责任意识，和环境适应能力，未雨绸缪，做好充分的准备。在校期间进一步做好职业生涯规划，了解我所适合的各行各业的就业形势的最近变化，以备不时之需。

第三章 职业目标定位及其分解组合

1.职业目标的确定:

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业生涯条件分析)的主要内容得出本人职业定位的swot分析:

内部环境因素：

优势因素(s) ，家庭环境培养了我比同龄人更加独立的性格和处事能力，也让我拥有不断上进不断追求的动力。不服输的性格和不断追求更好的信念让我可以百折不挠，就算碰壁也不会灰心，自身年龄也还算小，会不断从中积累经验，不断学习，不断成长。个人性格属于强势型，从事管理方面的工作有得天独厚的优势，虽然潜意识里的自卑感让我无法树立从事高层管理的信心，不过中层管理和助理这类文职还是很有信心的。善于交际，很能够结交朋友，有一定的关系网。

弱势因素(w)，因为毕业院校和家庭因素让我有一种潜意识里的自卑感，这种自卑感一般情况下会埋藏的很深，但是在特定的环境和特定的时候会如洪水般爆发出来，冲垮我的意志，打击我的信心。害怕从事单调的工作，因为职业生涯刚刚起步必然会先从基层做起，基层的工作大都是单调的体力劳动，完成不好怕会影响到日后的发展。

外部环境因素：

机会因素(o) ，文职工作的就业前景还是很好的，我家很多亲戚都在国家事业单位工作，公务员居多，存在有一定的关系网。

威胁因素(t)，同期毕业人数多，同等水平或比自己更高水平的人大有人在，企事业单位要求不一定全部符合等等。存在多种威胁。

2.职业目标的分解与组合:

近期规划：大一的目标基本达成，就差英语四级。因此大二上学期争取过英语四级，下期过英语六级和完成自考所有科目考试。大三上学期开始准备考高级文秘证书和计算机二级vf，大三下学期开始实习，实习期间尽可能多的接触陌生的环境和工作。在大学期间还有的寒暑假，利用假期时间寻找工作经验，到合适的单位免费实习，尽可能多的学习工作流程。 中期规划：毕业之后在家学习一年，准备考研。

争取考研，争取能够在25岁之前拿到法律方面的硕士学位，为第二职业兴趣企业型职业做准备。

如果考研失败就开始准备找工作。

22-23岁找到一份稳定的工作，开始学习工作技巧和建立人脉关系。争取在23岁时私人存款能够达到五位数。

23-26岁积累资本，扩大人脉，努力升迁。并寻找能够以结婚为前提进行交往的男朋友。(在能力不允许的条件下坚决不按揭买房，宁愿一直租房。)

26-28岁考虑结婚。并整理自己的所有财产，用一部分钱开始准备在网上兼职创业，争取能够一次性成功。

后期规划：主要考虑成家立业。

大概计划就是这样。因为涉世未深，不知道会有多大的变数，对于后期和中期的计划实在是有些不知所措。

第四章 评估调整

1.评估的内容:

职业目标评估：假如一直无法在单位上得到升迁的机会，那么我将考虑从事其他职业兴趣的工作。首选文职工作，其次是企业型的职业。比如，项目经理、销售人员，营销管理人员、政府官员、企业领导、法官、律师。再次就是社会型，比如教育工作者(教师、教育行政人员)，社会工作者(咨询人员、公关人员、)。

职业路径评估：当出现裁员或者因故被开除的时候，我将考虑再重新拾起书本，学习相关的科目，准备考取更高的学历。

其他因素评估：如果身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况发生突变，就只能随机行事了。

2.评估的时间:

在一般情况下，我定期一年评估规划;

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3.规划调整的原则:

1)当出现就业前景渺茫时我将会调整规划。

2)当可以预测单位将发生大的变故时我将会选择调整规划。

3)当目前从事的职业已经不再为社会所重视时我将调整规划。

4)当觉得目前从事的职业已不再对自己有意义时我将调整规划。

5)当发现更好的机会给我时我将调整规划。

结束语：

暂将职业生涯规划做到大学毕业，毕竟大学的努力是步入社会之后的基础，大学还可以有所预期，进入社会就有太多的不可控因素，事变则备变吧。大学期间应该把精力放在学习能力的培养上，毕竟大学只短短的几年，弹指一挥间，学到太多的知识是不可能的，学习方法才是最重要的。

有了自己的计划，固然是好事，但更重要的是在计划的执行上，我会努力按我的计划去做。希望我的大学是我梦想的跳板，让我能够凭此飞得更高，看得更远。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找