# 感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级(十五篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-07-31

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇一**

大家好!今天我演讲的题目是。

是谁用宽大的肩膀撑起一片蓝天。

是谁用勤劳的双手建起一个幸福的家园。

是您，父亲。一个平凡且伟大的名字。

父亲像一座高山，心胸宽广，容纳百川。父亲像一把伞，为我们遮风挡雨，远离困难。父亲像一条船，载我们进入爱的港湾。

父亲给予了我们那么多，我们也要好好报答。你们会觉得报答很难吗?不难!只要一句问候，只要把身边的小事做好，只要认真读书就是对父亲的回报。只要有心意，再不好的礼物，父亲都会觉得珍贵无比。

树叶落下，那是对大地的感恩。云彩飘飘，那是对天空的敬爱。世界就应为有感恩才多彩。父亲更值得感恩。

同学们，父亲这样对我们，我们也更要尊敬和感恩父亲。

演讲完了，谢谢大家。

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇二**

首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有的人，包括我自己。我今天演讲的题目是《感恩的心》。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民1怀着感恩的心，诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人;当我们出行，要感谢司机懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。 怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，

这个原本该走入研究生院的大学生，却义无返顾的从繁华的城此文来源于文秘家园走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜;感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记;感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记;感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留心里。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我草长莺飞的季节里拈起生命的美丽!

我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。 我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇三**

敬的各位老师，评委。亲爱的同学们：

大家晚上好。我是来在初一一班的游继兴。今天我要演讲的题目是《感谢你，亲爱的父母》

在演讲开始前，我想先问在座的各位同学一个问题，请大家翻看一下你们的手机的通话记录，里面有多少的电话是打给自己的父母的，也请大家回忆一下在电话里你们对他们说了什么，而他们又对你们说了什么?

十几年前的某一天，我们的父母用激动的泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。带给父母欣喜的同时，他们也多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。给了我们一个舒适的生活环境。他们用无私的爱给了我们无限的希望。

当我们还在襁褓中的时候，甘甜的乳汁是爱;

当我们蹒跚学步的时候，扶着我们那温柔的双手是爱;当我们上学苦读的时候，注视着我们那慈祥的目光是爱当我们出门远行时，那一遍遍不放心的叮咛和无时不在的牵挂也是爱!

然而，你们是否扪心自问过对父母的牵挂与回报又有多少呢?

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的父母，在我们跌倒的时候，扶我们起来，教我们站立，指引我们一步步走向成功。

很多事情，拥有时不曾懂得，懂得时却已不再拥有。亲爱的同学们，让我们一起珍惜父母在身边的日子吧!不要的等到我们失去他们的那一天才发现我们不曾做的还有很多很多…让我们从现在开始学会感恩吧。真心的为父母做些事情，哪怕捶捶肩，洗洗碗，哪怕陪他们散散步，聊聊天，其实，父母很容易满足，他们需要的不是物质上的财富，而是精神上的慰藉。闲暇的时间打个电话给父母，关心他们的工作是否顺利，身体是否健康，让他们知道我们很想念他们。让我们一起将这份感恩之心延续，我想父母的冬天将不再寒冷，黑夜将不再漫长，幸福快乐将常常陪在他们身旁!

让我们说一句，感谢你，亲爱的父母，是你们把美丽的青春给了我们，让自己的皱纹深了。

让我们说一句，感谢你，亲爱的父母，是你们把挺直的脊梁给了我们，让自己的腰弯了。

让我们说一句，感谢你，亲爱的父母，是你们把明亮的双眸给了我 们，让自己的眼花了。

让我们一起对普天下的父母们说一句——感谢你!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好!

站在鲜艳的红旗下，我们又迎来了一个难忘的教师节，在这幸福、温馨而又激动的时刻，我代表全校的莘莘学子捧出我们最纯真、最真挚、最热烈的心，祝关心、爱护我们成长的一中全体老师们节日快乐、幸福安康!我们甚至希望我们的问候和祝福能抚平园丁脸上的皱纹，擦去园丁双鬓的微霜，让园丁们那智慧的双眸永放光芒!

当老师是辛劳的，可塑造灵魂的工作是伟大的;红烛的燃烧是短暂的，可她燃烧自己，照亮别人的心却是永恒的。你们之所以伟大，不仅仅在于)传授我们的科学文化知识，更在于给我们树立了一个做人的典范。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让生活充满惊喜!

感谢您——老师，您是一个我们能永远信赖的人，在生活中遇到麻烦便会去求救的人。你让我们知道：只要我们愿意，能把一切向您倾诉。你常说你也曾是个孩子，因此你能理解孩子的喜怒哀乐。

感谢您——老师，是您让我明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中积聚力量，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去卡动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，由此营造我们的一生。不管我们建造什么，你总帮助我们垒好基础，你为成长的我们做到了最好!或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留。

感谢您从不对我们冷嘲热讽，在我们尝试时，您总是殷切关注着，即使结果是那么微不足道，也总是让我们明白您已看到了我们的成绩。是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，向天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，们中体验都令我们着迷，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

突然有一天我们却发现您老了，倦了，累了。你又何尝不需要他人的理解、抚慰和支持，而这时你却是如此沉默、恬静、刚毅而令人肃穆。

红烛啊，你摇曳的烛焰就像您疲惫、瘦弱的身躯那么飘摇，可在学生的眼里却是那么的坚定：您滴滴的眼泪流湿了您的衣裳，您可知道在学生的眼里，它您的脚下铸成了世间最完美的雕塑。

亲爱的老师们，你们的光热是有限的，可正是你们有限的光热融会在一起引燃了祖国腾飞的万丈光芒!

最后，再次祝全体老师们节日快乐，谢谢大家!

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇五**

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好，首先请允许我向全天下所有伟大的母亲说一声：“妈妈，我爱你!”请再允许我向全天下的所有伟大的老师说一声：“老师，我爱你!”好了，感谢大家给我这次机会，谢谢!我是来自体育学院体教六班的薛浩，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“ 滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩。因为他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖;没有雨露就没有五谷的丰登;没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧!让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇六**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

“学春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照路路路通明。”千百年来，多少人把教师比作春蚕、蜡烛，在她们的呕心沥血、无私奉献中，又有多少祖国的花朵成为九州华夏的栋梁之材!谁又能知道，这其中包含着多少的汗水与泪水，也许老师那丝丝白发，斑斑皱纹是最好的见证。老师就象蜡烛一样，燃烧自己照亮别人，默默地在自己的岗位上耕耘，无私的奉献着自己。在人生的旅途上，是老师为我们点燃希望的光芒，给我们插上理想的翅膀，翱翔在知识的海洋。

语文是一阵宛转悠扬的羌笛声，让人心旷神怡;语文是一幅墨迹斑斓的水墨画，让人赏心悦目;语文是一座富丽堂皇的宫殿，让人流连忘返;语文是一坛香醇陈年的老酒，让人意犹未尽。语文陈老师啊，感谢您带我走入语文这个美妙的世界!

数学甄老师，您随手轻挥，空间平面尽出。妙语微点，体积面积都解。尺子一把，心中自有曲直。粉笔几支，眼前早有横竖。您带领我们走入数学的世界，指引我们永攀数学颠峰。在这里，我祝愿您一年365天天天开心，8760小时时时快乐，5256000分分分精彩，31536000秒秒秒幸福!

英语崔老师，您在我们眼中是严厉的，但您可知道，我们又是多么的崇拜您，您通晓语法，学博思精造诣深，熟练口语，音准速快翻译棒，您让我体会到了语言的美妙!

政治岳老师，您喜谈唯物论，实际客观看事物。善用辨证法，联系发展解问题。您教会了我们如何做人，您让我们懂得了道德伦理。感谢您，我以后一定会成为一位优秀的人，让您为我自豪。

地理郭老师，您的学识比珠穆朗玛峰还高，您的涵养比马里亚纳海沟还深，您为我们付出的汗水比红海还咸，您为我们付出的时间比尼罗河还长，您的胸怀堪比亚马逊平原，滋润我们比撒哈拉还干涸的心灵。

历史岳老师，您的小小课堂，尽观古今中外。大大世界，全看成败荣辱。您教我们纵观历史，秦汉隋唐元明清，您教我们横看世界，中美英法德日俄初一感恩老师演讲稿4篇。您的谆谆教导就和古老历史一样给人启发。您带领我们遨游上下五千年，漫步古今中外，评论历史人物成败，指点历史事件得失。感谢您，您让我体会到了历史的辉煌!

生物侯老师，您教过我们，新细胞从老细胞中产生，是老细胞给予营养，那我要说，学生从老师那里学习，是老师给予了知识，生物的知识殿堂，感谢您带我游赏。

美术老师，您的手中就好似有马良的神笔，妙笔涂丹青，巧手绘美景。空白化神奇，瞬间成永恒。您是那么神奇，您是那么美丽。您为我的人生画出了绚烂的一笔。

音乐邢老师，在我心中，您是解说员。优美的歌词配上老师的解说，让人如临其境。您是舞蹈家。美丽的舞蹈，学生在您的教导下跳得欢快忘形。您是歌唱家。自弹自唱，琴声流畅，嗓音优美，让人仰望!

在学校的操场上有这样一个人，他是英俊、健康的代名词。朝气勃勃、豁达直率是他特有的气质，每天都在与太阳赛跑，为的是让所有孩子获得健康和欢笑。这个人就是您，体育张老师，您是孩子们最为信赖的良师益友，您塑造的是一个强健的中华民族!

我不是诗人，无法用诗的语言描绘教师，我也不是画家，能够泼墨丹青，全神地勾勒教师容貌，我更不是个作者，能够以华丽的词藻形容教师。在以后的日子里， 或许只有尊敬老师，认真学习，取得好的成绩，将来的某一天在事业上做出成就，才是我献给老师最好的礼物。

古人云：“一日为师，终身为父。”值此之际，初一(1)班学生路文双代表全班同学在此向我们尊敬的老师们深深的鞠上一躬，衷心地对我们的老师说一声：“老师，您辛苦了!”

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《心怀感恩，学会感恩》。

在历史的长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的身体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟大领袖毛主席邀请老师参加开国大典；开国元帅朱德蹲下身子亲自为老母亲洗脚。亲爱的同学们，他们身上都具有着美好的心理品质——感恩！

我在一个很偶然的机会听到了一首歌《感恩的心》。这首歌讲述的是一个发生在真实的故事：有一个天生聋哑的小女孩，爸爸在她出生不久后就去世了，她和妈妈相依为命。妈妈每天很早就出去工作，干着繁重的体力活来维持生计。一天，天下着很大的雨，已经过了吃晚饭的时间，妈妈却还没有回来。小女孩决定沿着妈妈每天回来时的路去寻找妈妈。终于，小女孩在路边发现了瘫倒在地上的妈妈。她拼命地哭着，却发不出一点声音？小女孩知道妈妈再也不会醒来，现在只剩下她一个人了。悲痛绝望之时，小女孩勇敢地擦干眼泪，决定用自己独特的“语言”来告诉妈妈她一定会好好活着，让妈妈放心地走？于是，小女孩就在雨中一遍一遍用手语表达着这首《感恩的心》，泪水和雨水交融着，从她小小的却充满坚强的脸上滑过：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜？”，她就这样站在雨中不停地比划着，直到妈妈永远闭上双眼。

每当我听到这首歌，就禁不住思绪万千。小女孩，一个孱弱的小生命如此珍惜自己，她以一颗感恩的心去面对生活中的坎坷辛苦，无论多大的风雨都能坚强勇敢地去面对，永不言弃。

亲爱的同学们，当你们听到《感恩的心》这首歌，了解了它背后的故事后，你们脑海中想到了什么呢？用什么词语来表达？对！感恩！

常怀感恩之心的人是幸福的，可我们有些同学却总是埋怨父母太啰嗦，给的零花钱太少；埋怨老师太严厉，对自己要求太严；埋怨同学太无情，不懂得关心自己；怨这怨那，怨天怨地，你们说这是感恩吗？不是！

常怀感恩的心的人是最美的，听！一阵阵朗朗地读书声，一次次真心地交流声，一声声亲切地问候声：“老师好！”，？这就是向老师的感恩。看！一杯热乎乎的清茶，一桌喷香四溢的饭菜，一页页工整漂亮的作业，这就是向父母的感恩！不需要贵重的礼物，只要奉献出我们的真心，不要信誓旦旦的许诺，只要真心对待善待自己的人。这就是感恩！

亲爱的同学们，是祖国孕育了我们，是山河哺育了我们，是父母养育了我们，是老师教诲了我们？

亲爱的同学们，别再犹豫！别再迟疑！让我们积极地行动起来吧！勇敢地说出感谢的话，怀感动之情，做感恩的事情吧！让我们的家变得更加温馨，让我们的校园变得更加和谐，让我们的未来更加美好！

谢谢大家！

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇八**

感恩，用不懈的努力换的父母师长的欣慰;奋斗，用昂扬的斗志铸就无悔灿烂的青春。

——题 记

鲜花感谢雨露，因为雨露滋润他成长，因此它拼命地吸收营养，争相绽放;苍鹰感谢天空，因为天空让他飞翔，因此它不断的锻炼自己，搏击长空。因为感恩，才有多彩的社会，因为奋进，才有了富强的国家。

记得在7·31空难中，飞机上的乘客几乎全部丧生，然而一个女孩却奇迹般的活了下来，原来在飞机失事的时候，女孩的父母静静地把女孩搂在怀中，用自己的身躯当初扑面而来的烈焰。

是父母用自己的死换来了女孩的生命。

在5·12地震中，地动山摇。危急时刻，谭千秋老师让两名学生钻到讲桌下，自己张开双臂，用身子死死护住讲桌，挡住下落的乱石异物。当救援人员发现他时，他已经牺牲了，他的后脑被砖石砸得深陷下去，血肉模糊，而他身下的两个学生，全都活着。

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇九**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

“感恩的心，感谢有你……”这首歌大家一定都知道，现在，我就要跟大家谈一谈——感恩。

落叶从空中飘落，如同一曲唱着“感恩”的音乐，那是落叶对树根的感恩；白云在蓝天中游荡，如同一支描绘着“感恩”的画面，那是白云对蓝天的感恩。感恩创造出了真诚的友谊，感恩创造出了浓厚的亲情，感恩，也让我们懂得了生命的真谛……

感恩，是一种美德，感恩是生活的花边，感恩是快乐的点缀，感恩，为我们的人生增加了绚丽的色彩。

下面请听我给大家讲一个真实的小事故。一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很久，小蟒蛇渐渐地通了人性。有一天，农夫被困到了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答农夫的救命之恩，纵身窜入火海，在房子将要倒塌的那一刻，用尾巴缠住农夫，用力的甩了出去，而小蟒蛇，却永远离开了这个世界。当我第一次听这个故事时，我感动万分，一只小蟒蛇，都有着这样强烈的感恩之心，我们人类，又做的如何呢？

西方有句谚语这样说道：“幸福，是有一颗感恩的心、一个健康的身体、一份称心的工作、一位深爱你的家人、一个可以信赖的朋友。”没错，生活中要时刻有一颗感恩的心，生活才会更美好。就拿父母对我们的养育之恩来说吧，在你吃到很美味的食物时，你有没有想到过曾经吃过剩饭的父母呢？在你穿着美丽的衣服舞蹈时，你有没有想到过父母那“新三年，旧三年，缝缝补补又三年”的时候呢？在你住进豪华的别墅时，你有没有想到过住在破旧的平房就已经很满足的父母呢？其实，你的一个眼神、一句话语、一杯清水、一个动作，都让父母感到了莫大的幸福，让我们怀着一颗感恩的心，从生活的点滴做起，不要总说：“等我长大了要好好报答你”这类的话了。从小做起，从小事做起，怀着感恩的心，长大才会更珍惜曾经为你付出一切的人。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩当涌泉相报”、“吃水不忘挖井人”，这一句句话语让我们铭记在心，在我们快乐时，请不要忘记让你快乐的人。心怀感恩，让我们一起沐浴着感恩的阳光快乐成长吧！

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇十**

今天，我能站在这里，是我的父母给了我又一次机会，我深深地感谢他们。所以今天我为大家带来的演讲题目是《感谢父母》。

我们每个孩子都有自己的父母，我们每天都生活在父母关爱的海洋中。父母的爱，就像一座山，博大而宽厚;父母的爱，就像那树根，坚定而深沉;父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。新学期的每一天，我思想感情的潮水不断奔流着，脑海深处不断浮现出历历往事。

记得中考结束了，一向自信的我，回到家里原本是要等高中录取通知书的。但时间一天天过去，我始终没有等到。我彻底失望了，因为我知道，我不像其他孩子，失败了可以重来。我家比较贫困。记得初三最后那学期，班主任还从他的工资里抽出了二百元给我，这才让我顺利读完初中。想到这些，我觉得自己的付出怎么就没有回报呢?有时候，我想：也许是老天爷让我回家帮我的父母干活吧。只有这样安慰自己，才觉得生活还有一线希望，可这毕竟只是一种安慰，很快就被心中的渴望打破。

我甚至想过一死百了，可是我舍不得为我操碎了心的父母，小时候，我唯一的愿望就是要让父母过上好日子。想到这些，我更恨自己，可又有什么用?如果能重来一次，也许还有一线希望，可这也只能是我的奢望。每天我只能浸泡在泪水之中，让泪水冲走我心中想回到学校的愿望，我第一次感受到失败与挫折遇在一起，真的会把一个人压得憔悴不堪。假期里，我拼命似地跟妈妈去挣钱，哪怕一个泡泡糖也舍不得买，两个月下来，我跟妈妈一起挣了1500元钱，我几乎每天都数，可还差那么多，怎么办?我焦急地等待着，渴望有奇迹发生。

可是明天就要开学了，我想到没有希望了，父母看着我，我不知为什么忽然掉下了眼泪，我不知所措，只能冲出屋去，在外面狠狠地哭了一场，哭过之后，我想我还是认命吧!正在这时，爸爸走了出来，我看见爸爸的眼睛湿润了，可他什么也没说就走了，我看着爸爸的背影有说不出的愧疚。进屋看见妈妈坐在板凳上，已是满眼泪水。我想父母是懂了我的心，想弥补我的遗憾，就让爸爸去凑钱了吧。

一整下午，爸爸都没有回家，我看得出妈妈的急切心情，总不停地走来走去，手也不停地动，嘴里一遍又一遍地说：“如果借不到钱，明天我和你一起去学校赊账。”爸爸这么久都没有回家，我能想象得出爸爸不知跑了多少人家的门口，说了多少软话，也许还会跪在别人面前。爸爸平常总爱说：“为了你读书，哪怕卖掉房子，也心甘情愿。” 忽然，门开了，我看见爸爸脸上现出一丝喜悦。让我好像有了一种安慰。爸爸从塞满的两个衣兜里，掏出两三把散碎的零钱，妈妈的视力不好，数着一张张已快揉烂的零钱，说：“钱凑够了，明年我多喂两头肥猪，卖了就能还清的。”

那一晚，我想了好多，是他们一次次把我从失学的边缘拉了回来，重见了阳光。让我跟其他孩子一样活在精彩世界里，然而我的父母却在背后悄悄落泪。

父母的爱，让我懂事了许多，成熟了许多。我会牢牢记在心底，以我最大的努力回报他们。

谁言寸草心，报得三春晖!

在这里，我要替所有的孩子向我们平凡而伟大的父母深深鞠一躬!让我们一起同声说：“谢谢爸爸，谢谢妈妈，谢谢你们!谢谢你们!

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇十一**

高尔基曾说过：“我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的……没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

曾几何时，我想为母亲创作一篇文章，可记忆的箱子从底儿到顶儿，一切都是那么的平和和自然，甚至寻不出一点点浪花。母亲对孩子所做的，仿佛已是一种习惯，几十年如一日的一贯，以至我们不曾留意那个曾经年轻美丽，弓着身体被我们当马骑的母亲早已满头白发。偶然间，街头的一曲《懂你》，竟让我的心震颤不已;是什么带走了美丽母亲的年轻，是什么改变了母亲美丽的容颜?

记不清母亲多少次叮咛嘱咐，总是告诫我做人的方方面面而不厌其烦，为我在成长的道路上铺满基石，我一次有一次被她的痴心不改而感动，纵观天下有几人能向母亲那样竭心竭力地关心我，呵护我。随清晨露水滴落的清脆响声，母亲吻上我脸庞的一刹那，母爱就降临到我身上。看着母亲那忙碌的身影，多想说声：妈妈，您辛苦了。但始终未能叫出来，也许您期待的也并不只是那只言片语，您更希望的是我努力取得的成功吧!

母爱就像空气，阳光和水，拥有它就拥有了世上的珍宝，什么也不能换取，它让平凡的生活充满色彩，但没有它，即使有世上的珍宝，也不过是一堆货物而已。经历坎坷的朋友如是告诉我。

我的算不上风雨的人生中，有人始终情有独钟的呵护我，默默地听我倾诉，与我共同承担忧愁和痛苦，即使我在学习上有小许的成功，也会痴心地为我喝彩，她就是我敬爱的母亲——一位平凡的女人。

我曾经为看过这样一篇漫画而禁不住心酸：幼儿园里，阿姨问小朋友们：“妈妈最爱吃什么菜?”一个小朋友答：“妈妈最爱吃剩菜!”也曾在报纸上看过“妈妈爱吃鱼头”的故事：因为疼爱孩子，家里每次吃鱼，母亲都只吃鱼头，孩子便以为母亲只喜欢吃鱼头，不爱吃鱼肉，每次都乖巧的先把鱼头分给母亲，甚至觉得自己是在做一件最爱母亲的事，直到孩子长大了，也为人母时，才真正懂得了母亲的爱!

拿出母亲年轻时的照片，那是一张充满青春气息的脸，黝黑的长发、纤纤的双手、还有轻盈的身姿，而这一切如今早已一去不返。“一年一年风霜遮盖了笑颜，你寂寞的心有谁还能够体会”?其实，我们怎能不懂：是孩子成长的风风雨雨，吹皱了美丽母亲那飘飘长裙，让母亲没有了年轻时的飘逸;是孩子的成长，压得母亲的背渐渐驼了，眼慢慢花了，皱纹悄悄多了，黑发变成了白发……，正如歌中所唱的：春花秋月无情，春去秋来你的爱已无声!

仔细想想，在准备高考时，母亲是怎样坐在我们身边支撑着疲惫的身体陪我们夜读;在寒冷的冬夜，母亲是经过怎样的努力才为我们营造出暖烘烘的空间;在没有空调的酷暑，母亲付出多少辛劳才让我们倍觉凉爽;在外读书时，母亲又是怎样一遍一遍不厌其烦的打电话询问：吃的好不好，住的惯不惯?……“把爱全给了我，把世界给了我，从此不知你心中苦与乐”，这样操劳的母亲怎能不添白发，怎能不染风霜?

曾经以为长大了，一定好好孝顺母亲，曾经以为给母亲零用钱，给母亲买衣服，就是对母亲最好的报答，想来我已经错了，母亲每天忙忙碌碌，只想在她有生之年为我们多做一点，母亲是以我们的快乐为她最大的快乐，这么多年，母亲在我们面前早已没有了自己。她们的爱就是这样：默默无闻，不改初衷，纯洁无私，连绵不断。

老子曾训言：“上若善水，水善利万物而不争。”如果说有道德的人像水，那么，母亲就是水，母亲心地清澈如水，本性柔和如水，虚怀沉默如水。

母爱，并不轰轰烈烈，有的只是平凡中透出的暖意，炎热中透出丝丝凉意。也许在不经意间，你就获得了母爱。珍惜母爱那无微不至的关怀吧，那是我们应该得到的也是母亲值得骄傲的啊。但我们不在为母亲的唠叨而烦恼，不再对母亲应付了事时，天下的母亲们也该有了健康身体和愉快的心情吧。

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇十二**

尊敬的老师们，同学们：

大家好!我是来自经管系汽车班的李瑞吉，我喜欢笑，因为我相信爱笑的人，运气不会太差。今天我演讲的题目是《爱在左，感恩在右》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛!

提到感恩，我们首先应该想到的是父母，是他们赋予了我们生命。他们用汗水与皱纹换来今天的我们。现在我们都已经成年了，不是那个衣来张口饭来张手的小孩了，我们该去感恩父母了。先要学会如何做人，如果连最起码的父母的养育之恩你都不懂得去感谢，那么你还能赢得谁的尊重呢?

拥有一颗感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人，正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦;拥有一颗感恩的心，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报;拥有一颗感恩的心，对别人、对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏，你的心中也因此会多一抹春日的阳光。

一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命;第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部;第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。--对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。这个故事，启发我们该如何感恩生活。

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗?”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么?他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇十三**

尊崇的教师、敬爱的同窗们：

你们好!我是来自高一(x)班的。首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

在我们现实生活中，每个人都会有成功的经历，也有遇到失败的苦涩，取得成功的时候，脸上露出的时灿烂的笑容;遇到挫折的时候，有的一败涂地，有的是努力奋进，迎难而上。对于我们学生来说，应该怎么面对学习和生活的成功和失败呢?

这 就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决 不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗;当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子 破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说 “失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗?经历了无数次的失败 -成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人 短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光!但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心 态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学 通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可 骄傲，还要继续前进;考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来 你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定 会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习 上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品;课上要积极思考，大胆发言，不懂就问;课后要及时复习，认真完成老师布 置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱;感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理;感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。中学生励志演讲稿。

感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的心灵，开发了我们的智力;为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

感恩父母，父母的关爱是最无私的，允着母亲的乳汁分开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关心中健壮生长，父母不知为我们破费了几心血与汗水。永远我都记得，在我肩上的双手，风起的时分有多么温热;永远我都记得，伴我生长的背影，用你沧桑的岁月，换我终身的幸福、快乐。父母的爱，柔柔如水，悄悄如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能领会几呢?我们又能报答几呢?

感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗?人生的岁月是一串珍珠;漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校;夕阳中，我们并肩回家;课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报!

我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起!从心做起

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇十四**

鲜花感恩雨露,因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空,因为长空让它飞翔;高山感恩大地,因为大地让它高耸……只有感恩才会有这个多彩的社会，只有感恩才会有真挚的友情。只有感恩才会让我们懂得生命的真谛 。今天我演讲的题目是《感恩老师》。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生,从求知若渴的少年到展翅高飞的成人,从门外汉到专才,从人类的结绳记事到今天信息时代的来临,教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育,教育的发展依靠教师.教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱,叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时，教导我的是老师;当我遇到一道难解的题而汗流浃背的时,为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神,使我万分开心;一句温暖的问候,使我感受到了亲情。

有一位教师曾经说过这样的话:我们不需要太多的荣誉和赞美,我们只喜欢\"老师\"这两个字。这质朴的言语无疑是教师们共同的心声,是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们辛勤的教育,感恩于他们的谆谆教诲。然而,再多赞美的言语,仰慕的辞藻,也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时,老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校,带进了丰富多彩校园,也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时,您耐心细致的

给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑,堵塞的心理带到了题中,带进了举一反三的解题思路中,也带进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时,您意味深长的教给我做人的道理.您将我那颗幼小,无知的心灵带到了正确的道理中,带进了我日后要正确面对错误的信念中,也带进从错误走向正确的生活中. 当我怀着失落的心面对失败时,您天使般的来到我身边给我以勇气与希望.您将我那颗受伤,气馁的心带进了\"自信\"的\"天空\"中,带进了浩瀚的\"海洋\"里,也带进了以后成功的大门里. 当我怀着喜悦的心对待成功时,您善意的提醒给我以谦虚.您将我那颗骄傲,浮躁的心带到了巍巍的\"高山\"上,带进了上进的\"流水\"中,也带进了自强不息的世界里。不论我遇到了什么,您都会与我一同面对。老师,在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您：“感谢您,我的老师,感谢您为我所做的一切!

学会感恩,是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木,学会感恩,是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。感恩老师,并不需要我们去做什么惊天动地的大事.它表现在日常生活中的点点滴滴: 课堂上,一道坚定的目光,一个轻轻的点头,证明了你的全身心地投入,你在专心地听课,这便是感恩; 下课后,在走廊里看到了老师,一抹淡淡的微笑,一声礼貌的\"老师好\",这也是感恩;放学了,向老师招招手,说上一句\"老师再见\",这依然是对老师的感恩; 不要再把这些归结于是无谓的小事,不要不屑于这些在你身边的点点滴滴.因为在这点滴小事的背后,包含的正是你对老师的尊重和肯定.我们有什么理由不尊重为了我们的成长用自己的汗水辛勤耕耘,挥洒在教育园圃中的园丁呢?我们又有什么理由

不感恩为我们的成功用自己的生命之火照亮我们前行之路的恩师呢?

同学们,老师为了使我们学有所成,天天披星戴月,不辞劳苦无一句怨言;为了使我们养成良好习惯率先垂范,积极帮扶而甘愿奉献;为了使我们形成健全的人格,言传身教,身体力行,不辞劳苦……

只有拥有一颗真诚的心,拥有一颗感恩的心,生活才会在我们的感恩中变得更加美好,变得更加温馨。当然,感恩不仅仅是为了报恩,因为有些恩泽是我们无法回报的,有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的,惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记,才能真正对得起我们的老师。

同学们,纵使再多的话语,也道不尽我们对老师的一片敬佩之情,也说不尽我们对老师的爱,就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育,因为老师是我们心中最可亲,最可敬的人。

**感恩的演讲稿三分钟以内 感恩的演讲稿三分钟二年级篇十五**

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己:我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说:我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活?喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂?怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷?哀的时候是否会惆怅万分失落无比?乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形?要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然?要如何保持平静的心灵?

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报;就当怒，是培养我们耐性的时机;就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐，是

生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢?别人对自己不好,是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式!学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么,就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道:巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝;相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找