# 最新文明餐桌,光盘行动倡议书600(18篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-08-03

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。文明餐桌,光盘行动...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇一**

一、从我做起、从现在做起、从点滴做起，积极打造文明、和谐、健康的就餐环境，传承“文明礼仪之邦”之美德。

二、餐饮企业在醒目位置摆放“文明餐桌活动”标示牌，张贴“文明餐桌活动”宣传标语，餐桌摆放文明用餐提示卡。

三、餐厅大堂和包间摆放“适量点餐，剩餐打包”、“节约光荣、浪费可耻”等内容的提示牌或宣传画。提倡分餐制，服务员主动提醒顾客适量点菜，“吃多少点多少”，主动提供免费打包服务，引导顾客摒弃讲排场、比阔气的消费陋习。对不剩餐和打包的顾客，采取赠送小礼品或其它方式予以奖励。

四、餐饮企业为客人提供干净卫生的餐具、用具，拒绝或减少一次性餐具。

五、餐饮企业对员工进行礼仪培训，餐饮企业员工对待顾客应文明礼貌、用语规范，主动提醒顾客不酒后驾车，主动劝阻顾客不在公共场所吸烟。

六、餐饮企业逐步推行商务餐“分餐制”，根据消费人数提供可选择的套餐。建议会议用餐以自助餐为主，在年夜饭、节日餐的销售中要坚持适量的原则，对于大型婚喜寿宴在菜单的制定中要确定以够吃为标准，不留余地，并根据宴会进展情况控制上菜。

七、餐饮企业根据自身情况，倡导小盘式、多品种的经营方式，推出双人餐、四人餐，以七寸盘、八寸盘为主的小型聚餐，多提供 “小份、适价”、“热菜拼盘”服务方式。开展外卖和就近送餐服务。

八、对多点的没来得及做的菜品，提供退单服务，并推出顾客存酒、存菜、预约消费等服务，方便消费者，减少浪费。

九、餐饮企业要根据淡旺季经营情况调整食材采购量，避免库存积压浪费。烹饪过程中要充分利用食材，提高净菜率。

十、引导顾客文明用餐，自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗;讲究用餐卫生，使用公筷公勺;不带宠物进餐厅，营造适宜用餐环境。

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇二**

亲爱的同学们：

食堂是大家生活的重要组成部分，营造清洁舒适的就餐环境，需要大家共同努力。文明用餐是个人素质的体现，自觉收拾餐具，则是个人素质的提高。文明就餐体现一个人的美德与个人魅力，当代中学生的健康成长事无巨细,让我们从自身做起,从点滴做起,从身边做起,共同营造一个良好的就餐环境;用行动展现自己的风采,让身心得到升华!文明就餐一直是我们每位中学生共同的向往。

那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧!

1.请保持良好的就餐秩序，排队领取餐卡，排队购买食物，讲文明、讲礼貌。

2.请爱惜粮食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是您高尚人格的体现。

3.请自觉送还餐具。吃完饭后把餐桌收拾干净，把餐具和杂物带到餐具回收处，把杂物倒入泔水桶，既减轻了餐厅人员的工作任务，又方便了其他就餐同学。

4.请不要随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣，给自己留下美好的回忆，也为其他学生创造干净整洁的就餐环境。

5.请不要多占座位，多拿筷子，每人一双筷子。方便他人，就是方便自己。

6.请爱护餐厅的设施，不蹬踏桌凳，不乱涂，不乱刻，维护公共卫生安全。

7.请尊重餐厅工作人员，对工作人员的服务不满意，可及时向生活老师反映，不侮辱甚至谩骂工作人员。发现问题，不吵不闹，逐级反应，妥善解决。

餐厅的良好秩序、文明就餐，需要大家的共同努力。请大家文明就餐，从我做起，从现在做起，用自己的行动“播种的是习惯，收获的是品格”。让我们以养成良好的社会公德，树立当代中学生良好的形象为目标，为共同营造一个文明有序温馨的就餐环境而努力!

倡议人：x

时间：x年x月x日

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇三**

为认真贯彻落实“厉行节约、反对浪费”的重要批示，大力倡导积极向上、科学健康的生活方式，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚。为此，市文明办向全市各餐饮企业和全体市民发出以下倡议：

一、弘扬传统美德，倡导文明新风。市民朋友在餐饮消费中要告别“爱面子、讲排场、比阔气”的旧陋习,要牢固树立节约光荣、浪费可耻的观念，树立“重实情、求健康、讲环保”的新观念，自觉弘扬中华民族的传统美德，积极参与到文明餐桌行动中来，着力打造温馨、和谐、安全、健康、科学、文明的就餐环境，倡树文明新风。

二、树立绿色理念，倡导勤俭节约。机关企事业单位食堂用餐、家庭个人饭店聚餐都要厉行节约，反对浪费，按需点菜，做到不剩饭、不剩菜，吃不完要打包，向“舌尖上的浪费”说“不”,以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻。餐饮服务单位要在餐桌上摆放“节约惜福、文明用餐”标识牌,酒店服务人员做到主动提醒顾客适量点餐,避免消费者产生餐桌浪费;餐饮行业要强化自律与引导，自觉清理最低消费、包间费等限制，不强推高档宴席、高档菜品和奢华附加消费，积极倡导“半份半价”、“小份适价”、“热菜拼盘”的服务方式，营造良好餐饮文化环境。

三、遵守道德规范，倡导文明用餐。市民朋友在餐饮消费中要倡导餐桌礼仪,遵守用餐秩序,爱护用餐环境,要自觉遵守餐饮场所道德规范，不肆意大声喧哗，不在禁烟场所吸烟，不带宠物进入餐厅。注重低碳环保，推行“公筷公勺”，拒绝使用一次性筷子，谨记开车不喝酒，酒后不开车。

四、关爱生态环境，倡导科学饮食。要树立科学的饮食养生新理念，科学搭配，注重营养，追求健康，摒弃酗酒、暴食等不良饮食陋习。珍惜生态资源，不消费国家明令禁止的野生保护动物，从寻常食物中吃出健康和营养。

“谁知盘中餐、粒粒皆辛苦”。各位市民朋友,让我们身体力行,我“光盘”我光荣,厉行节约、文明用餐,从我做起,从现在做起,从点滴细节做起,拒绝“舌尖上的浪费”,与陋习告别、与文明握手,自觉养成勤俭、理性、健康、安全的消费方式,吃出健康、吃出文明、吃出和谐,让我们用文明演绎健康生活,用行动树立开封的美好形象。

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇四**

各餐饮企业，广大市民朋友们：

积极倡导勤俭节约、文明用餐理念，近日市文明办会同市服务业务委、市食安办、市食品药品监管局、市工商局、市教育局、市旅游局、市餐饮协会，在全市广泛开展了以“文明节俭用餐、反对铺张浪费”为主题的“文明餐桌行动”。

餐桌文明是社会文明的缩影。小餐桌大文明，不仅承载了人类的生生不息，更传承了自古以来文明有礼、诚信经营、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。当前“舌尖上的浪费”现象较为严重，有的甚至触目惊心。大连曾连续三届荣获全国文明城市殊荣，应在践行文明用餐、节俭消费、反对浪费等方面走在前列、示范带头。为此市文明办向全市各餐饮企业和全体市民发出以下倡议：

1、文明用餐，厉行节约。各餐饮企业尤其是各级文明单位，要加大厉行节约、反对浪费宣传，广大市民朋友要自觉弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力营造文明用餐、理性消费、厉行节约的良好社会风尚。

2、干部带头，机关示范。党员干部要带头勤俭节约、洁身自好、为政清廉。各级党政军机关、事业单位、各人民团体、国有企业及大中小学校的集体食堂，要率先垂范地坚持厉行节约，严格落实各项节约措施，坚决杜绝浪费。

3、行业监管，加强督查。各行业主管部门要加强对餐饮企业的监督检查，要采取针对性、操作性、指导性强的举措，逐步完善相应的激励和监督机制，鼓励节约，整治浪费，使文明用餐、节俭消费的文明习惯深入人心。

4、企业自律，文明引导。各餐饮企业要积极采取各种有效举措，强化自律与引导。要自觉清理最低消费、包间费等限制，为消费者文明用餐、节俭消费提供便利;在餐厅、餐桌要搞好文明用餐、节俭消费的提示、宣传;服务员要主动提醒消费者适量点餐;要开展提供“半份、半价”、“小份、适价”、“热菜拼盘”、推行可供选择的套餐、商务餐“分餐制”，营造良好餐饮文化环境。

5、适量点餐，剩余打包。广大市民要树立“适量点餐、不够再添、剩余打包、绝不浪费”的理念，不讲“排场”，不充“胖子”，不爱“面子”，努力做到不剩饭、不剩菜，吃不了“兜”着走，绝不浪费。

各餐饮企业，市民朋友们：一粥一饭当思来之不易，节约资源从你我做起。文明从“食尚”起步，节约从“光盘”开始，勤俭节约、反对浪费、人人有责。让我们积极行动起来，从一日三餐做起，从自身做起，从现在做起，尊重劳动，节约光荣，摒弃陋习，努力争做文明用餐、节俭消费的倡导者、先行者、示范者，为营造良好社会道德新风尚作出自己的贡献。

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇五**

全市餐饮服务单位、市民朋友们：

作为一名x人、一家x企业，我们有责任从点滴中塑造城市的文明形象。民以食为天，餐桌文明是城市文明形象的重要体现之一，体现着中华民族尊重劳动、勤俭节约的优良传统，体现着我们广大市民谦和礼让的风尚。为倡导文明消费新风，市经贸信息委、市教育局、市机关事务管理局在全市开展了“文明餐桌”行动，现向广大餐饮服务单位和市民朋友们发出倡议：

一、践行美德，争做文明先锋。每位市民朋友和广大餐饮服务单位从自我做起，积极参与文明餐桌行动，争做“俭以养德、文明用餐”的宣传者、实践者、监督者，共同营造良好的就餐氛围。

二、绿色消费，大兴节俭之风。养成节俭用餐习惯，践行绿色生活方式，按需点餐，理性消费，厉行节约，反对浪费。树立科学饮食新理念，荤素合理搭配，摒弃不良饮食陋习。提倡少油、少盐、少糖、低脂食品，养成安全、理性、健康的生活习惯。

三、文明礼貌，创造舒适用餐环境。不在餐饮场所肆意喧哗、不在禁烟场所吸烟;杜绝随地吐痰等不文明陋习;不劝酒，不酗酒。开车不喝酒，酒后不驾车。餐饮服务企业推广文明用语，注意仪表整洁，坚持优质服务，做到以礼待人、以诚待人。

四、温馨提示，彰显文明细节。餐饮服务企业在餐桌上摆放“文明用餐”标示牌，做到“三个提醒”：“请注意适量点餐，不够再加”、“为了避免浪费，本店提供打包餐盒”、“请注意不要酒后驾车。”

五、绿色环保，注重饮食安全。餐饮服务企业自觉遵守企业规范，保障食品安全，使用合格餐具、食用油，诚信经营。

尊敬的餐饮服务企业、亲爱的市民朋友们，让我们从我做起，从细节做起，与文明握手、与陋习告别，将环保、低碳进行到底，在文明优美的环境中品尝佳肴，在公众场合里体现修养!

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇六**

大力倡导积极向上、科学健康的生活方式，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚。为此，市文明办向全市各餐饮企业和全体市民发出以下倡议：

一、弘扬传统美德，倡导文明新风。市民朋友在餐饮消费中要告别“爱面子、讲排场、比阔气”的旧陋习,要牢固树立节约光荣、浪费可耻的观念，树立“重实情、求健康、讲环保”的新观念，自觉弘扬中华民族的传统美德，积极参与到文明餐桌行动中来，着力打造温馨、和谐、安全、健康、科学、文明的就餐环境，倡树文明新风。

二、树立绿色理念，倡导勤俭节约。机关企事业单位食堂用餐、家庭个人饭店聚餐都要厉行节约，反对浪费，按需点菜，做到不剩饭、不剩菜，吃不完要打包，向“舌尖上的浪费”说“不”,以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻。餐饮服务单位要在餐桌上摆放“节约惜福、文明用餐”标识牌,酒店服务人员做到主动提醒顾客适量点餐,避免消费者产生餐桌浪费;餐饮行业要强化自律与引导，自觉清理最低消费、包间费等限制，不强推高档宴席、高档菜品和奢华附加消费，积极倡导“半份半价”、“小份适价”、“热菜拼盘”的服务方式，营造良好餐饮文化环境。

三、遵守道德规范，倡导文明用餐。市民朋友在餐饮消费中要倡导餐桌礼仪,遵守用餐秩序,爱护用餐环境,要自觉遵守餐饮场所道德规范，不肆意大声喧哗，不在禁烟场所吸烟，不带宠物进入餐厅。注重低碳环保，推行“公筷公勺”，拒绝使用一次性筷子，谨记开车不喝酒，酒后不开车。

四、关爱生态环境，倡导科学饮食。要树立科学的饮食养生新理念，科学搭配，注重营养，追求健康，摒弃酗酒、暴食等不良饮食陋习。珍惜生态资源，不消费国家明令禁止的野生保护动物，从寻常食物中吃出健康和营养。

“谁知盘中餐、粒粒皆辛苦”。各位市民朋友,让我们身体力行,我“光盘”我光荣,厉行节约、文明用餐,从我做起,从现在做起,从点滴细节做起,拒绝“舌尖上的浪费”,与陋习告别、与文明握手,自觉养成勤俭、理性、健康、安全的消费方式,吃出健康、吃出文明、吃出和谐,让我们用文明演绎健康生活,用行动树立开封的美好形象。

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

小餐桌，大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，传承着中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为积极响应今年在全县广泛开展的“文明餐桌大行动”号召，结合我校的就餐现状，现向全校师生发起文明就餐倡议：

1、请爱惜粮食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是您高尚人格的体现。

2、请保持良好的就餐秩序，排队就餐。让整齐有序的队伍成为学校餐厅里一道亮丽的风景线。

3、点餐时不适用一次性方便筷、一次性发泡餐盒级塑料袋，为环保贡献自己的一份力量。

4、点餐时明确说出自己要的菜，使用文明用语，同时礼让老师。

5、餐厅内不得恶意损坏或丢弃餐具，损坏公物要赔偿。

6、为了您的财产安全，也为了他人的方便，请不要用书包或其他物品占座。

7、请不要随地吐痰、乱扔餐巾纸和实物残渣，不要再餐厅内吸烟喝酒。注意自己的仪表、穿着和行为，为他人创造干净整洁的环境。

8、请自觉归放餐具。就餐后请讲餐具、生菜和剩饭自觉带到餐具回放处，既减轻了服务人员的工作压力，有方便了其他同学的就餐。

老师们、同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式!

倡议人：x

时间：x年x月x日

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇八**

为认真贯彻落实中宣部、国家发改委日前发出的开展节俭养德全民节约行动的通知精神和中央关于厉行勤俭节约，反对铺张浪费的要求，在崇左市x区营造厉行节约、拒绝浪费的浓厚氛围，倡导积极向上、科学健康的生活方式和饮食文化，x区文明办，x区食品药品监管管理局向广大人民群众倡议：

一、践行美德，争做文明用餐表率。每位市民和广大餐饮服务单位从现在做起，从我做起，从点滴做起，积极参与文明餐桌行动，争做“节俭养德，文明用餐”的宣传者、实践者、监督者，营造文明、健康、环保、节约的就餐氛围。

二、合理消费，树立节俭之风。养成节俭用餐习惯，践行绿色生活方式，按需点餐，理性消费，厉行节约，反对浪费。树立科学饮食新理念，荤素合理搭配，摒弃不良饮食陋习，提倡少油、少盐、少糖、低脂食品，养成安全、理性健康的生活习惯。

三、文明用餐，遵守公共道德规范。遵守用餐时间规定，自觉排队用餐，不在餐饮场所肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟，拒绝随地吐痰等不文明陋习，不劝酒不酗酒，开车不喝酒，酒后不驾车，餐饮服务业推广文明用语，注意仪表整洁，坚持优质服务，做到以礼待人，以诚待人。

四、干部带头，机关单位作示范。党员干部要带头勤俭节约，洁身自好，为政清廉，各单位、企业以及中小学校集体饭堂要率先垂范，坚持杜绝浪费现象。

五、绿色环保，注意饮食安全。餐饮服务业自觉遵守企业规范，保证食品安全，使用合格餐具，食用油，诚信经营。

“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰。”“餐桌文明”是城市文明形象的重要组成部分，体现着中华民族勤俭节约的优良传统，体现着广大人民群众谦和礼让的时代新貌。让我们携起手来，从我做起，从点滴小事做起,崇尚节俭，合理消费，形成文明、科学、健康的餐饮消费风尚和良好的社会风气。

x区文明办

x区食品药品监督管理局

20x年x月

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇九**

广大干部群众:

为切实贯彻落实中央“八项规定”、“六条禁令”和\_\_同志关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的重要批示,我们倡导大家从避免舌尖上的浪费开始，特此发出“光盘行动”倡议:

1、珍惜粮食,适量订餐,避免剩餐,减少奢侈浪费;

2、不攀比,以节约为荣,浪费为耻;

3、吃饭时吃多少盛多少,不扔剩饭剩菜;

4、提醒身边的同事和朋友,积极制止浪费粮食的现象;

5、做节约宣传员,向家人、亲戚、朋友宣传勤俭节约;

6、积极参加文明餐桌行动,营造节俭用餐的良好风气。

“光盘行动”体现的是个人的品质和责任，我们要从现在做起,从生活习惯开始,从细微处做起,从节约粮食做起,争做勤俭节约的传播者、实践者和示范者,用实际行动参与到勤俭节约的行动中来,让节约引领风尚,共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献!

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇十**

各餐饮企业，广大市民朋友们：

为认真贯彻落实中央关于改进作风的“八项规定”和x关于“厉行节约、反对浪费”的重要批示精神，积极倡导勤俭节约、文明用餐理念，近日市文明办会同市服务业务委、市食安办、市食品药品监管局、市工商局、市教育局、市旅游局、市餐饮协会，在全市广泛开展了以“文明节俭用餐、反对铺张浪费”为主题的“文明餐桌行动”。

餐桌文明是社会文明的缩影。小餐桌大文明，不仅承载了人类的生生不息，更传承了自古以来文明有礼、诚信经营、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。当前“舌尖上的浪费”现象较为严重，有的甚至触目惊心。大连曾连续三届荣获全国文明城市殊荣，应在践行文明用餐、节俭消费、反对浪费等方面走在前列、示范带头。为此市文明办向全市各餐饮企业和全体市民发出以下倡议：

1、文明用餐，厉行节约。各餐饮企业尤其是各级文明单位，要加大厉行节约、反对浪费宣传，广大市民朋友要自觉弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力营造文明用餐、理性消费、厉行节约的良好社会风尚。

2、干部带头，机关示范。党员干部要带头勤俭节约、洁身自好、为政清廉。各级党政军机关、事业单位、各人民团体、国有企业及大中小学校的集体食堂，要率先垂范地坚持厉行节约，严格落实各项节约措施，坚决杜绝浪费。

3、行业监管，加强督查。各行业主管部门要加强对餐饮企业的监督检查，要采取针对性、操作性、指导性强的举措，逐步完善相应的激励和监督机制，鼓励节约，整治浪费，使文明用餐、节俭消费的文明习惯深入人心。

4、企业自律，文明引导。各餐饮企业要积极采取各种有效举措，强化自律与引导。要自觉清理最低消费、包间费等限制，为消费者文明用餐、节俭消费提供便利;在餐厅、餐桌要搞好文明用餐、节俭消费的提示、宣传;服务员要主动提醒消费者适量点餐;要开展提供“半份、半价”、“小份、适价”、“热菜拼盘”、推行可供选择的套餐、商务餐“分餐制”，营造良好餐饮文化环境。

5、适量点餐，剩余打包。广大市民要树立“适量点餐、不够再添、剩余打包、绝不浪费”的理念，不讲“排场”，不充“胖子”，不爱“面子”，努力做到不剩饭、不剩菜，吃不了“兜”着走，绝不浪费。

各餐饮企业，市民朋友们：一粥一饭当思来之不易，节约资源从你我做起。文明从“食尚”起步，节约从“光盘”开始，勤俭节约、反对浪费、人人有责。让我们积极行动起来，从一日三餐做起，从自身做起，从现在做起，尊重劳动，节约光荣，摒弃陋习，努力争做文明用餐、节俭消费的倡导者、先行者、示范者，为营造良好社会道德新风尚作出自己的贡献。

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇十一**

市局全体干部职工：

为认真贯彻落实上级关于厉行勤俭节约严禁铺张浪费的通知精神，市局倡导在机关食堂实行节约用餐的“光盘行动”，现倡议如下：

1. 珍惜粮食，适量订餐点菜，避免剩饭剩菜，减少浪费。

2. 不互相攀比，以节约为荣，浪费为耻，做到“人走盘光”。

3. 吃饭时吃多少盛多少，不留剩饭剩菜。

4. 做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

5. 积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

“光盘行动”体现的是个人品德和素质，我们都是社会的主人，要从生活习惯开始，从细微处做起，做节约的传播员、实践者和示范者，用实际行动引领社会风尚，共同为建设文明、和谐和环保的社会作出应有的贡献。

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇十二**

全区广大家庭成员：

小餐桌，大文明。饮食文化、餐桌文明作为中华五千年社会文明的重要内容，承载的不仅是中华民族的优秀文化，更传承了尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约等传统美德。为大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的精神，引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，市妇联、区党群工作部向全区广大家庭发出倡议：

一、树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”勤俭节约不仅是中华民族的传统美德，也是社会发展进步的迫切需要。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。广大家庭成员特别是广大妇女要发挥优势，自觉树立节约意识，从身边小事做起，从生活细节做起，让节约变成每个家庭的自觉行动。

二、培养科学合理、营养均衡的饮食习惯，全面均衡，低脂低盐。家庭餐桌上坚持“平衡膳食，合理营养，促进健康”的原则，不吃太油腻、太咸的食物，不过多吃动物性食物和油炸、烟熏食物，合理搭配荤素菜比例，按需买菜、做菜，倡导“光盘行动”，避免过度饮食或剩菜剩饭的浪费。

三、摒弃铺张浪费、暴饮暴食的宴请陋习，厉行节约，理性消费。带头参与改变大办酒席宴请之风，积极引导家人和身边人树立新的饮食观念，实现宴请消费由“爱面子”向“重实情”转变，由“讲排场”向“求健康”转变。外出就餐时，不求过度奢华、不讲过度排场，适量点餐，按需点菜，反对浪费。

节约，从每一个家庭做起，从每一张餐桌开始。让我们行动起来，与文明握手，向陋习告别，培育安全、理性、健康的消费观念，争做反对浪费、厉行节约的践行者、倡导者和监督者，为建设生态城市、文明烟台、和谐新区做出应有的努力!

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇十三**

全区餐饮服务单位、市民朋友们：

民以食为天，餐桌文明是城市文明形象的重要体现之一，体现着中华民族尊重劳动、勤俭节约的优良传统。为倡导文明消费新风，龙泉驿区文明办、龙泉驿食药监局在全区组织开展“文明餐桌”行动，现向广大餐饮服务单位和市民朋友们发出倡议：

一、践行美德，争做文明先锋。每位市民朋友和广大餐饮服务单位从自我做起，积极参与文明餐桌行动，争做“俭以养德、文明用餐”的宣传者、实践者、监督者，共同营造良好的就餐氛围。

二、理性消费，大兴节俭之风。养成节俭用餐习惯，践行绿色生活方式，按需点餐，理性消费，厉行节约，反对浪费。树立科学饮食新理念，荤素合理搭配，摒弃不良饮食陋习。提倡少油、少盐、少糖、低脂食品，养成安全、理性、健康的生活习惯。

三、文明礼貌，创造舒适环境。不在餐饮场所肆意喧哗、不在禁烟场所吸烟;杜绝随地吐痰等不文明陋习;不劝酒，不酗酒。开车不喝酒，酒后不驾车。餐饮服务企业推广文明用语，注意仪表整洁，坚持优质服务，做到以礼待人、以诚待人。

四、温馨提示，彰显文明细节。餐饮服务企业在餐桌上摆放“文明用餐”标示牌，做到“三个提醒”：“请注意适量点餐，不够再加”、“为了避免浪费，本店提供打包餐盒”、“请注意不要酒后驾车。”

五、绿色环保，注重饮食安全。餐饮服务企业自觉遵守企业规范，保障食品安全，使用合格餐具、食用油，诚信经营。

尊敬的餐饮服务企业、亲爱的市民朋友们，让我们从我做起，从细节做起，与文明握手、与陋习告别，将环保、低碳进行到底，在文明优美的环境中品尝佳肴，在家庭和俭的氛围中蕴育美德，在公众交往的场合里体现修养!

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇十四**

餐桌文明是社会文明的重要体现，它体现着中华民族尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为认真贯彻落实x“厉行节约、反对浪费”的重要批示，大力倡导积极向上、科学健康的生活方式，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚。为此，市文明办向全市各餐饮企业和全体市民发出以下倡议：

一、弘扬传统美德，倡导文明新风。市民朋友在餐饮消费中要告别“爱面子、讲排场、比阔气”的旧陋习,要牢固树立节约光荣、浪费可耻的观念，树立“重实情、求健康、讲环保”的新观念，自觉弘扬中华民族的传统美德，积极参与到文明餐桌行动中来，着力打造温馨、和谐、安全、健康、科学、文明的就餐环境，倡树文明新风。

二、树立绿色理念，倡导勤俭节约。机关企事业单位食堂用餐、家庭个人饭店聚餐都要厉行节约，反对浪费，按需点菜，做到不剩饭、不剩菜，吃不完要打包，向“舌尖上的浪费”说“不”,以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻。餐饮服务单位要在餐桌上摆放“节约惜福、文明用餐”标识牌,酒店服务人员做到主动提醒顾客适量点餐,避免消费者产生餐桌浪费;餐饮行业要强化自律与引导，自觉清理最低消费、包间费等限制，不强推高档宴席、高档菜品和奢华附加消费，积极倡导“半份半价”、“小份适价”、“热菜拼盘”的服务方式，营造良好餐饮文化环境。

三、遵守道德规范，倡导文明用餐。市民朋友在餐饮消费中要倡导餐桌礼仪,遵守用餐秩序,爱护用餐环境,要自觉遵守餐饮场所道德规范，不肆意大声喧哗，不在禁烟场所吸烟，不带宠物进入餐厅。注重低碳环保，推行“公筷公勺”，拒绝使用一次性筷子，谨记开车不喝酒，酒后不开车。

四、关爱生态环境，倡导科学饮食。要树立科学的饮食养生新理念，科学搭配，注重营养，追求健康，摒弃酗酒、暴食等不良饮食陋习。珍惜生态资源，不消费国家明令禁止的野生保护动物，从寻常食物中吃出健康和营养。

“谁知盘中餐、粒粒皆辛苦”。各位市民朋友,让我们身体力行,我“光盘”我光荣,厉行节约、文明用餐,从我做起,从现在做起,从点滴细节做起,拒绝“舌尖上的浪费”,与陋习告别、与文明握手,自觉养成勤俭、理性、健康、安全的消费方式,吃出健康、吃出文明、吃出和谐,让我们用文明演绎健康生活,用行动树立开封的美好形象。

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇十五**

朋友们：

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”厉行节约反对浪费自古以来就是中华民族的优良传统，也是当代大学生所必备的一种素质，一种美德，一种生活态度。但是经过实地观察，我们发现我院各食堂都有不同程度的剩饭剩菜出现，不仅造成了很大浪费，也影响了学院形象。鉴于此，为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，学院向全校师生发出倡议：

1、注意文明就餐，倡导健康饮食。用餐时注意自觉排队、主动礼让;爱护餐厅设施，保持环境卫生，主动回收餐具;饮食注重营养分配，合理选择。

2、按需选餐，按量购买。树立“浪费可耻、节约光荣”的理念，珍惜粮食，不剩菜，不剩饭，做“光盘一族”，努力厉行节俭，坚决杜绝浪费。

3、坚持身先示范，积极倡导新风。在自身厉行节约的同时，也倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

希望全院师生员工积极支持和响应“光盘行动”，从现在做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境做出自己的贡献!

倡议人：x

日期：x年x月x日

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇十六**

同学们：

为积极响应今年在全县广泛开展的“文明餐桌行动”，结合本单位食堂的就餐现状，现向同志们发起文明就餐倡议：

一、践行美德，争做文明用餐表率。从现在做起，从自身做起，积极参与“文明餐桌”行动，争做以俭养德、文明用餐的宣传者、实践者、监督者，共同营造文明、健康、环保、节约的就餐环境。

二、反对浪费，树立勤俭节约之风。倡导科学用餐理念，讲究餐量适中，节约食物资源。按需取量，厉行节约，反对浪费。

三、文明用餐，遵守社会道德规范。倡导餐桌礼仪，不在用餐场所高声喧哗，不在禁烟场所吸烟;不随地吐痰，不乱扔纸屑、果皮;餐后自觉收拾餐盘。

四、科学饮食，倡导节能低碳环保。树立科学饮食、健康养生新理念，注重膳食均衡，讲求低碳环保。

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”。让我们携起手来，从我做起，从点滴小事做起，崇尚节俭，与文明握手、与陋习告别，养成文明用餐的良好习惯!

倡议人：x

时间：x年x月x日

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇十七**

餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德，为践行文明发展理念，倡导科学饮食文化，在此，我们向全社会发起“文明餐桌”倡议：

一、遵守餐桌礼仪，礼貌用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

三、坚持合理消费，珍惜粮食，杜绝浪费，点餐适量，剩菜打包，不求奢华，不讲排场。

四、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，酒后不驾车。

五、遵守行业规范，真诚服务顾客，坚守食品安全，务求用具卫生，尊重消费者权益，诚信经营，童叟无欺。

文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别，为建设富裕和谐美丽新濮阳做出新的更大贡献!

**文明餐桌,光盘行动倡议书600篇十八**

亲爱的老师、家长和小朋友们：

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”厉行节约，反对浪费，每个人都应该珍惜盘中餐的来之不易。为了进一步倡导节俭用餐、文明用餐，传承中华民族勤俭节约的传统美德，从小树立孩子的节约意识，从你、我开始，为此，我园向全体家长、小朋友们倡议：

一、 倡导文明用餐。讲究餐桌礼仪，进餐时不大声说话，礼让他人，不剩菜，不剩饭。

二、 科学饮食，营养搭配。做到不挑食，不偏食。

三、珍惜粮食，杜绝浪费。就餐时注意保持桌面和地面整洁。

四、爱护餐具，餐后自觉把餐具送到回收处。

五、家园同协力，共建文明餐桌。人人重视、个个参与就餐文明礼仪培养。

六、外出就餐请遵守“不浪费”原则，点餐量适宜，剩饭剩菜打包回家!文明就餐，让我们都行动起来，从你做起，从我做起，从我们的娃娃做起，从现在做起，节约用餐，文明用餐，让节约成为一种时尚，一种习惯。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找