# 最新大学生社会实践报告1000字(21篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-08-05

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生社会实践报告1000字篇一小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生社会实践报告1000字篇一**

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着有经验者优先，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是仁者见仁，智者见智，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对有经验者优先的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么抢手货，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**大学生社会实践报告1000字篇二**

走进政府-体验基层

这次政府调研的基本情况大概如下。王园园同学走进了大名县金滩镇前消灾村大名县金滩镇前消灾村和当地镇政府。大名县金滩镇前消灾村，坐落于邯郸市的东南方，它向南临近河南省，向东临近山东省，但是又距离哪都不近，这样的地理位置，俗称 三不管 地界，再加上交通闭塞，对外沟通不便捷，这些都不利于村庄的发展。而镇政府却是一个破旧的三层办公楼，墙上锈迹斑斑，还有好多墙皮脱落的地方，屋子里只有一张桌子，一个柜子和一张床，头顶有一个电扇，窗户上已经落满了灰尘，从外面来看，如果不是那个政治性的标语，给人的第一感觉不是办公楼，而是没有人住的破旧房屋，看起来毫无生机。也许和一些偏远的地区比起来，这样的条件还算不错的。至于村子里的状况，更是糟糕。试想一下，在这样一种办公环境里公务员、干部如何办公?

常钰同学走进了深州市高古庄镇政府进行了调研。与上面不同的是，这是一个发展快速，产业正在转型的镇，该镇直隶村高古庄村的农民全部搬到了5层的新楼房上去住，当地人称为 新民居 ,而原有的村庄也经过修整，干净整洁，村民生活幸福和谐，该村还招商引资，整修道路，阳煤、鲁王面粉厂、农业科技园等都推动了当地的发展，镇政府大院简洁整齐，并且政务公开，定干部们经常开会，到外地考察，该镇是农村发展的模范。

丁欣然同学走进了所在地区的镇政府和村委会，针对基层公务员的薪资和社会舆论情况进行了调查。她了解到，一直以来公务员给人们留下了一种根深蒂固的印象，就是有钱有权。其实在采访过程中她了解到的是只有少数不遵守法纪的高层公务人员才从事权钱交易，贪赃枉法，不为人民服务。大多数公务人员，尤其是基层公务人员，工资是比较低的，而且加薪的力度比较小，得到升迁的几率也是比较小的。这也给近些年来的考公务员热一个思考，是否考取了公务员就获得了铁饭碗?是否还应该随大流挤破脑门进入政府部门?这些都是值得当代大学生深思熟虑的问题。

以上3个是具有代表性的调研结果，其他的如王特同学走进了吉林四平的看守所等就不再详细介绍。

走进企业 体验社会

在企业的调研小组中，基本情况如下。任雪春对承德当地的一家规模较大的民营企业进行了调查，它通过对经理的采访发现，在一个公司中，营销人才最缺，一线销售人才和搞销售的，如业务市区业务，外县业务，跟商场谈判的，直接针对顾客的销售。在学历方面，学历不代表能力，但是没有学历知识面是很窄的，如果有心，学历不是问题，但接受新鲜事物能力方面还是要知识面宽一些，思路前卫一些的孩子，现在就算是民营企业招聘员工，学历至少要专科。在私企，更多时候看重的不是学历，本科就可以了，研究生学历高，在私企里面可能会觉得大材小用，很难踏下心来做事业，所以在招聘时，本科生就到顶了，往上也不会要了。大学缺乏踏实的心态，吃苦耐劳的精神，比较自我，这是我们在找工作时所欠缺的。

秦树英同学来到了深圳，到了以后没有做任何的休息，就直接买客车的票过去深圳龙华，到达龙华，她第一时间就是找到华辉人力资源的高主管，希望他能够介绍去富士康，因为她知道，进去富士康肯定可以得到更好的调研结果。在她的日记中这样写到： 也许是我去的时间不对，高主管说让我第二天再来，他告诉我现在很多厂为了自己的利益，一般不用临时工。而是用长期工，我开始意识到这对于我来说是一个很大的打击，因为我想的是进去公司或者企业调研。而不是因为是学生的身份而被阻断，所以那一天我的心情很忐忑，很不安。也许拖着大行李箱、面无表情走着、肚子饿到让我浑身无力就是我这一天的缩影。

相反，曲鑫锋同学就比较幸运，来到了河南的富士康公司，加入到了面试大军的队伍中富士康几乎每年都在招聘，但是每年的火热程度都和人才招聘市场有一拼。远远望去，人山人海。富士康大范围的招聘是招技术工人的，是能在车间干活的，吃苦耐劳的，有工作经验的，这和你的学历没有任何关系，甚至在这种时候，招聘者会更喜欢那些低学历的，因为他们更早的进入社会，更加的有经验，能更好更迅速的上手工作，而不需要过长的试用期。所以在跟主考官面谈的时候，曲鑫锋同学落选了。虽然她仍旧认为主考官问的问题很白痴，比如26个英文字母会不会写，九九乘法表会不会背，7+8 2=?但是不可否认的是，除了学历比他们高点儿，在这个时候的确一无是处，因为技术工要求的活她一项都不会，工作经验也称得上是零。所以即使落选也心服口服，因为欠缺的是社会经验。

另外，谭颖荷与高玉倩同学也分别到了安瑞科机械有限公司和一所广东省重点扶持的民营科技创新企业，她们都发现，企业需要良好的企业文化，需要加强与员工哦该你的沟通，员工的素质、形象极其重要，这里就不再一一介绍。

走进校园 不同的曾经

身为大学生的我们，刚刚走出高中的校园不久，再次回到校园就显得格外亲切。陈琪同学对其清河中学的高中政治老师李书巧老师进行了调研。她了解到了要想成为一名高中政治老师所需要具备的基本要求，包括一些讲课、备课技巧等，老师也向她讲述了一名当老师的心得，她也知道了自己实现这个目标所需要做的准备。靳佑鼎、张雷、李健康同学则对其梦寐以求的大学清华北大进行了调研，他们找出来自己大学生活与这些名牌大学的差异，对自己有了重新的规划。

**大学生社会实践报告1000字篇三**

实践名称：

爱心系童心•温暖万里行

实践主题：

关爱生命，传递温暖

实践时间：

20xx年x月x日----20xx年x月x日

实践地点：

郑州市儿童福利院

实践目的：

1、了解儿童福利院的组织结构

2、深入学龄儿童中了解他们的生存状况

3、巩固理论知识,锻炼实际工作能力,增强了社会工作的兴趣和热情。

实践儿童福利院介绍：

郑州市儿童福利院位于郑州市中原区须水镇常庄，西邻郑州市植物园，是副县级全额预算事业单位，主要职能是收养弃婴和孤儿。总体规划92亩，床位1200张，功能集家庭养育、集中照料、医疗、康复、教育、技能培训于一体，是孤残儿童理想的温馨家园。建成的一期工程占地35.7亩，建筑面积9600平方米，床位400张，续建的二期工程占地28.1亩，建筑面积13000平方米。

实践内容：

20xx年7月10号早上6:30我们“爱心系童心•温暖万里行”小分队15人在校门口集合完毕，经过简单的准备，大家怀揣着自己送给福利院儿童们的礼物和一颗期盼的心坐上了开往郑州市儿童福利院的公交车。

经过2小时左右的车程，我们顺利到达郑州市福利院门口，经过福利院的入院程序：介绍、登记、体检，完成这些程序后开始我们第一天的福利院社会实践。我们刚刚进入福利院就受到了大小孩子们的热情迎接，他们一边口中喊着哥哥，一边跑来用小手拉着我，刚开始的紧紧数分钟我就感受到了每个孩子内心的真诚。

接着由福利院工作人员向我们做了简单的培训，例如：要保持自身清洁，以免将病菌带给孩子;不要打听孩子们的身世;为福利院的一些细节性工作保密;要鼓励孩子们向往美好的生活，引导他们积极阳光的心态……随即，我们与院领导进行了融洽会谈。院领导对我们的到来表示了热烈欢迎，并希望我们在实践期间积极向院方提出建设性意见。会后，我们在相关工作人员的带领下，参观了福利院的基础设施。福利院内院内设施齐全，包括儿童活动室、治疗康复室、图书室、绘图室、电教室、微机室、游戏室等等，可想而知孩子们平时生活多么丰富多彩。郑州市儿童福利院外院树木葱茏，繁花盛开，环境幽雅，一进入放眼望去，一座座漂亮的小楼掩映在绿色之中，喷泉、花圃和假山、亭子衬托着花园的美丽，是孤残儿童们幸福的家园。这批特殊的孩子能在这样的环境中生活，也算是不幸中之幸了!或许大部人都会和我开始所想的一样，觉得现在这批孩子有那么好的生活环境，有社会爱心人士的捐赠，基本生活足可保证。觉得捐资或捐助仅是锦上添花而已。其实不然，由于这批孩子的特殊性，他们需要的爱心捐赠和帮助也因有其特殊的一面。生活物品虽可保证，但他们身体上的各类疾病和心理上的残缺更应被社会热心人士所关心。这是金钱和物品所不能弥补的。福利院尚阿姨也说了院里需要长期的义工，然而能够无私的保证长期坚持下去的义工少之又少。期间，工作人员的耐心讲解和后勤人员为我们安排的餐饮细心周到，更是让我们十分感动。而与他们短短的接触就让我体会到，在福利院里他们的爱已成了习惯，他们的付出已成了必修课。

学前的儿童有专门的幼儿老师，上午和下午都由那些受到专业训练的老师带领做活动，唱歌，跳舞，学诗等等，她们都是年轻的而有活力的女孩子，所以这个院里的活力，很大一部分来自于她们，这是院方的明智之处。中午由老师带领着就餐，其余时间由生活老师带领，在寝室休息。遇到我们这些陌生人，他们却一点也不怕生，就凑到你的身边，热情叫“哥哥”，我最为感动是，他们都及其希望他们的拥抱，哪怕是牵手，也可以让他们开心。有时，他们会莫名其妙地哭起来，仅仅只是引起别人的注意而已。老师的稍微的批评，他们也会放在心里。其实，简单地说，就是需要他人的关注，我们知道，福利院虽然编制人员众多，甚至正式编制员工是孩子人数的一般，但是真正与孩子接触的人，却是极为少的。而在家庭中的孩子，却是众人的宝贝，一大堆人围着他(她)。所以不难理解，他们的热情来自于对他人关注的渴望。这也让我认识到在儿童成长时期，来自父母等亲人的肢体交流的重要性。心理学上讲，那些与父母有健康肢体交流的孩子，心理上比那些缺乏身体交流的人更健康，在以后的人际交往中也会更加顺利、坦然。其实，成年人又何尝不是?有时候，一个温暖的拥抱，许多痛苦，郁闷，委屈就可以释怀。

第二天我们来到福利院后便来到了活动室与孩子们见面，一曲集体兔子舞消除了孩子们与实践团成员之间的陌生感，一个个拘禁的孩子渐渐崭露出儿童的天性，变的活跃起来。在我们对他们进行思想交流过程中，实践团成员以ppt为辅助，图文并茂的向福利院的孩子们讲述了许多社会精英不平坦的成长道路，希望通过这些真实的奋斗故事，在幼小的心灵中播下希望的种子，并使孩子们明白一个道理：虽然自己成长在一个不完整的家庭之中，但只要自己不懈努力，也会成为祖国的栋梁之才。讲述过后，实践团成员还与孩子们分享了自己成长过程中的小故事，一个个高兴的、悲伤的、天真的、幽默的发生在我们身边的小故事一下子拉近了实践团成员和孩子们的距离，打开了孩子们内心最深处的那扇门。紧接着，孩子们主动为我们讲起了他们在孤儿院中发生的故事。孩子们稚嫩的声音，丝毫不加修饰的言语和真挚感人的故事深深打动了实践团成员，听着听着不禁心神触动。

我们为每一个孩子准备了一份小礼物，棋子、彩笔、橡皮、五角星、小粘贴，塑料花，彩带，虽然不贵但却是我们对孩子们的一点心意。看到孩子们脸上满足的笑容，我们感到由衷的欣慰。为我们的这次实践真的能为孩子们做点事情而欣慰，为我们的某句话可能影响到孩子们今后的行动而欣慰，更为孤儿院懂事、可爱的孩子们感到欣慰。

在我们与孩子们互动的环节中，我看到有的孩子非常主动，他们争先恐后地举手希望自己能够被抽到上台玩游戏，这一点令我非常感动。因为他们并不是我想象中那种自暴自弃、对生活感到厌倦的孩子，反而他们是非常有激情，很可爱。在我们为他们准备游戏的过程中，有的孩子跑过来帮我们叠纸鹤，有些孩子抢我们的手上的纸鹤，彩花。从我的观察中，我能够感觉到到孩子们都非常热爱热闹的生活。台上玩游戏的孩子都很遵守纪律，台下的孩子也默默为他们加油!这也体现他们生活在一个和谐的大家庭里。之后，我又去了活动楼二层楼参观，那里还有一些孩子我们不能接触到，因为他们更小、身体更残疾些，我们的介入可能导致一些意外的发生，我只能默默看着医护人员为他们精心照料。

在我们与值班的啊姨交流中，我们得知这里有些正常的孩子已经到了附近的小学读书，他们在学校的表现也得到在校的老师，领导的好评，而那些没有去上学的孩子就会有专门的老师给他们上课，甚至有英语课上这是令我感到很意外的。这里的孩子都要准时睡觉，吃饭，上课，从啊姨那里我们可知这里的孩子非常喜欢活动。每到节日，福利院都会为孩子们举行活动。外面的学校，工作单位也经常来探访这里的孤儿，这使孩子们都能够感受到社会对他们的爱，孩子们平时遇到什么问题也会互相帮助的，很少出现打架事件。

在我们与孩子的交流中，他们虽然不是很爱说话，但从他们写字，画画时的那种态度，我感受到他们是非常努力学习的而且很喜欢写字，画画。我看了一下他们的手工品之后，我感觉到他们非常向往那种无拘无束的，自由自在的生活。我看得出他们对生活抱着一种积极的态度。在我动身想走的时候有一位小男孩走过来抱住我还送给我一个吻，我问他叫什么名字他什么都没有说我也紧紧地抱住了他，他们是非常渴望别人能够主动，当时我觉得很耐久。在我离开这里时我四处看了一遍，因为我觉得我会再一次回来这里去看这些孩子，希望这些孩子能够快乐成长，从而能够实现自己的梦想!

**大学生社会实践报告1000字篇四**

在今年的寒假中，作为大学生的我没有在家待着，而是去参加了社会实践，在实践中，让我们学到了很多东西。在寒假结束之际，现将寒假的社会实践情况报告如下：

活动主题：关于空巢老人的社会生活

活动时间：20xx年x月x日-20xx年x月x日

活动地点：

活动内容：帮助空巢老人的生活，调查空巢老人社会生活，来呼吁更多的人帮助弱者。

调查方法：探问，实地调查，道听途说等等。

实践人员：生活中有许许多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

空巢老人曾辛辛苦苦拉扯大五六个孩子，用尽自己一生的力量无微不至的照顾自己的老伴，直到他的离去。但面对老伴的离去，孩子们为了自己的家庭忙碌工作以至于无暇顾忌自己的父母。但对于身居农村的空巢老人，他们有的儿女在身边或离自己很近，当然也有儿女不在身边的。老人却仍然得不到他们的呵护，甚至他（她）的儿女们希望他（她）早日去逝。可见，空巢老人们承受着巨大的心理压力。并且有的人还认为，她（他）的丈夫（妻子）的灵魂会将他（她）杀死。当然这只是迷信。世界上根本就没鬼，却仍然存在于老一辈的记忆中，他（她）们总是承受着别人和自己意识的折磨。因此我们更应该关注一些空巢老人的生活，以减少他（她）们一些心理和精神上的压力，让他（她）们心理和精神上都能得到一些慰藉。

作为当代青年，我们有着为人民服务的理想，因而我们应该多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加入了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观望周围需要帮助的人，其实做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像谈到空巢老人，他（她）们如果可以得到你的帮助，他（她）会多么的感动。

x月xx日我到外婆家了解了她的一些生活情况，当时正是中午，她说这里有鱼，你自己切好自己喜欢怎样吃就怎样煮，她就去洗米了，接着就在电饭煲上煮饭了，我在一边用煤气在锅里煮鱼时，却发现电饭煲上的閘我外婆忘按了，我就帮着按了一下，过了一会，电饭煲好像停了，却无意看到我外婆家里也安上了电表。我想我舅舅，舅妈怎么会这样对待我外婆这样一个空巢老人。以前，我们过来时，他们可是很好的，如今却……后来我外婆就在灶上煮饭，我就负责在煤气灶上炒菜。

过了好长时间我们才吃上饭，边吃饭时外婆告诉我：“你隔几天来一次，帮我做顿饭我动不了，自己一个人也不想煮饭，一直都是一天吃一两顿，我立刻就答应了，想到自己这次有好长的假期。吃完饭后，我问她：“你的被单要洗吗？”她说：“不用你洗，我知道你妈妈身体不好，不可以像以前一样指望着她来洗了，你家里也有好多事需要你做，我就自己洗了，但叫你大舅叫了半天他都不动，我就自己去清了，清了半天都没清干净，后来累了就坐在门口，过了一会，看到有人往这边走，就喊他帮我清了。被单被套就不用你洗了，你只要隔几天来给我做顿饭吃，我就会很高兴的。”我坐了好长时间才回家了，在回家的路上我在想，我外公去逝后，我外婆一个人一直坚持到现在，什么事都是她一个人做，现在她都八十多岁了，以前还有我妈妈帮忙，现在我妈妈身体不好也无力帮她了，而我舅舅他们虽离她很近，但却都不管她。

通过以上的调查，我认为空巢老人真的需要儿女们的呵护与关心，我写这次报告也是希望的人可以关心自己的父母与身边的老人，当老人受到重视时她（他）们就不会承受心理和精神上的巨大压力。社会上许许多多的老人，他（她）们各自承受着不同的压力，痛苦以及面临各种各样的困境，无不值得我们伸出援手。而据我所知，只有福利院的空巢老人才真正得到我们年志愿者协会的帮助，可见我们青年志愿者协会的一大弊端。

因此，我希望我们作为新青年要好好把握自己的学习时间和命运，不仅是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！尽全力去奋斗，以避免今后怨天尤人。

如今随着我们国家的经济水平不断提高，我们各方面的生活条件也得到了改善，所以，我们更应该好好珍惜眼前的时间，让我们的生命发挥出应有的价值。

总之，空巢老人的生活条件不仅需要社会的帮助，同时也需要儿女，子孙们的帮助。那就让我们一起携手创造好的生活条件。让辛苦的老一辈人们能够更好地安享晚年。

在此次走访中，我认识了一位叫王成的老人，他现在已经65岁了，在新中国成立之后当过军人，年纪大了之后由于家里子女忙碌没时间照顾他。他告诉我说他小时候的生活相当贫困，家中子女又多，父母根本就顾不过来，很多事都是自己学会的，自己从小就懂得很多，后来父母不在了就自己慢慢一路走来，直到现在，如今生活好了，自己在这里没有人照顾，子女也不关心，他感到很失望。老人的一番话让我对现在的生活感到倍加珍惜。

在这个村中住着很多家中子女无暇照顾的老人，还有没有了亲人和一些退伍的军人。老人们在这里生活得很辛苦，每天的闲暇时间不多，自己睡睡觉，或是找几个人聊聊天，打打麻将，过得很不充实。我开始去的时候就看见有两位老人们还在田埂上干活，旁边还围了三四个小孩帮忙，整个场面让我心酸不已。

在我走的时候，老人们都过来送我，说下次一定要再来看他们，我点点头。然后跟老人们打招呼后便告别了那个生我养我的地方。

这次社会实践，让我对空巢老人这些相对于我们的弱势群体有了更多的了解，他们需要社会对他们的更多的照顾，他们曾经都为社会做出过贡献，都有年轻辉煌的时候，现在虽然年纪大了，却不应该受到社会的排挤，也应该有自己的地位，更应该受到人们的尊敬。这回走访老人，让我也看到了老人们的活力，虽然年岁已高，但却活力依旧。他们都乐观开朗，没有子女在身边的照顾，却能交到更多老年朋友，拥有更多的共同语言。他们并不因为自己年纪的原因而放弃自己的梦想，他们照样像年轻时候一样生活、学习，他们自己在心中也坚信自己有自己的一片天空。这次的社会实践活动让我收获很所多，我也会继续关注这些弱势群体的人们，也呼吁大家一起来关心他们，让他们生活地更开心。

目前xx村委会的空巢老人共有9人，他们由于年事已高，体弱多病，没有儿女照顾，普遍存在独孤、悲观的心理问题。从今年开始，xx镇在xx村委会试点举办“关爱农村空巢老人”活动，工协会成立医疗组，每月定期探望农村空巢老人，充当“儿女”照顾他们，给他们送上社会的温暖。镇上也决定建立福利院，让空巢老人能安享晚年。

“阿佰，我来探望您啦！”2月5日下午，xx镇xx村委会的空巢老人何佰洋溢着幸福的微笑，他原本寂静的家顿时变得热闹起来，我是第一个前来探望他，在这个即将过年的时刻，我先给老人的住所清除灰尘，打扫卫生生，洗衣做饭，并为他购买年货。完后，我便和老人坐在了一起并同老人聊起了家常。话题从日常生活的照料到健康心态的调整再到新旧社会的变化，我与老人都聊的十分开心，老人们乐在其中。

随后，我又先后探望了xx村委会的其他6位空巢老人。xx村委会的何佰现年78岁，他早年参军，在部队打过仗，立过功。目前他每月都领取政府的补贴，衣食无忧，但年事已高，独居生活，难免孤独。自从知道镇上决定建立福利院后，对未来的生活充满希望。

此次来到x村看望老人给我留下了深刻的印象。老人家的慈祥、质朴及平易近人更是令我难忘。我觉得自己和老人之间虽没有进一步更详细的了解，但彼此之间却多了一份牵挂。

经过一小时的车程，我回到了自己家，但老人粗糙的双手却不停的在我眼前浮现，老人们和蔼可亲的目光让我就就不能忘怀。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

**大学生社会实践报告1000字篇五**

这是我第一次参加社会实践，第一次正式走出校门接触社会，了解社会，感受社会与校园的区别。我明白这是一个很好的实践机会，让我好好锻炼了一番，提升思想，修身养心，树立了正确的思想道德观。通过参加社会实践活动，有助于我们更新观念，了解现代社会的新形式和一些正确的理念。一个半月的社会实践一晃而过，却让我领悟到了很多东西，而这些将这我未来的日子里激励着我，鞭策着我，让我的能力和学习更上一层楼。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，也让我进一步明白了我们青年学生的成材之路肩负的历史使命，社会是一个大课堂，可以让我们学到很多在学校里无法学到的东西，同时也是一个大染缸，有着各种各样不同的人，要做到出淤泥而不染是一件不太容易的是，各种人在不经意间都有可能会影响到你，所以坚持自己是很重要的。社会的竞争激烈，但是人情更重要，多点人情味，眼睛少些金钱的气息。

暑期实践的公司是在深圳，从事的是服务类工作。众所周知，深圳被称为一夜崛起的城市，这样快速崛起的城市难免会有些混乱和浮躁，在有些时候难免会受一些委屈，但是却不能以硬碰硬，这样不仅没法解决问题，还好使事态更加严重，不利于事情的解决，这也意味着我们应该在这些时候用自己的微笑面对客人，让他们放轻松，我们也好解决问题。这一次次的事情让我们成长，懂得了很多事情。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在我看来与人交往最重要的是尊重他人，并且多做事。在新进入一个公司时候，因为自己什么都不会，必须要请教别人，但是有些同事并不是很好处，所以多做事让他们看到自己的勤劳，自然而然会对新人照顾些。在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：强龙压不过地头蛇。无论在学校里多优秀，可是出了社会呢，社会和学校是两不同的地方，在公司里什么都要靠自己的独立。有些人在家里面父母照顾的无微不至，可是到了社会上，无论遇到什么困难，挫折都是靠自己去解决的，在这一个半月中我学会的自强自立，靠自己的力量去解决遇到的困难挫折，勇敢面对一切。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

作为心理专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然实践是服务类的行业，但是在实践中我还是积极的把我所学到的知识运用到其中。比如在发生纠纷的时候，我会积极的上前，使客人平静下来解决这些问题。我很开心能把自己在学校学到的知识运用到社会实践中！在学校时主要是老师在讲台上教授我们理论性的知识，我们在下面做笔记，而我对我自己的专业知识感觉也能应付的来，但没有想到，到了公司中，运用并没有想象中的那么容易，时常的突发情况并不是我们这基础的知识可以应付的了的。没法应付各种情况这对工作很是不利，长期下去很难不被淘汰，我懂得了知识的重要，而实践更重要。我们在学校中要学好自己的专业知识，不能只是纸上谈兵，如果仅仅是这样的话，是不可能在社会上立足的，所以一定要谨慎对待。错不要紧，要紧的是知错就改。

我们在学校中一定要好好学习知识，并且抓住可以实践的机会，毕竟3年之后，我们将不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

**大学生社会实践报告1000字篇六**

一、前言

今年七月五日上午考试结束意味着大二的结束，我已成为一名准大三生。回顾过去的两年大学生活，我几乎是在遵循着寝室、食堂、教室、图书馆四点一线的生活规律。平静的日子虽快乐也让我隐约有了对未来的担忧。激烈的社会竞争向我敲响警钟，没有任何实践经验的人，即使学习再优秀也无法在工作中游刃有余。实践是检验真理的唯一标准。因此，在考试结束后我立即联系到\_电视成都销售分公司的业务经理张继帮，申请一份暑期兼职工作。公司安排我在阿坝州各个专卖店专卖店做\_电视销售工作。

(一)实践概况

实践单位：长\_售分公司

实践时间：20\_\_年7月7日至20\_\_年8月24日

实践目的：初步认识社会，提高自身素质，积累社会实践经验，为日后真正步入职场打下基础

实践任务：专卖店负责电视销售工作

(二)实践内容及成果

我主要负责长\_电视的销售，在公司安排的各个专卖店销售员为顾客介绍产品，帮助顾客解决问题。在我工作期间，日销售量从0台慢慢变为1台，3台，6台

(三)实践单位简介

\_

(四)实践内容摘要

7月7日至8月22日在专卖店兼职实习。由业务经理向我讲解\_电视的基本知识，传授销售技巧，沟通技巧。我认真观察业务经理怎样迎接顾客，吸引顾客，留住顾客，最后成功卖出产品。遇到不懂的地方，积极请教业务经理。回到住处后认真总结，疑问的地方上网查询。业务经理引导鼓励我开口说话，大胆向顾客推销。我尝试着和顾客沟通。几天后我已基本能应对销售。每天早晨九点准时到达专卖店，到水房清洗抹布，擦拭\_电视表面的污物，保证货架的清洁。然后，将每个演示用\_电视插上电源，调节至演示状态。这样，一天的工作开始了。真诚迎接顾客，热心介绍产品，微笑服务新老顾客，将每一位顾客视为上帝。

二、实践主要收获和体会

(一)实践收获

1、良好的沟通能力促成销售的成功

微笑是人类最美好的表情，当我面对每一位陌生的顾客，微笑总是能帮助我消除紧张，缩短和顾客间的距离。当然面对一位面带微笑的促销员，顾客乐意停下脚步，饶有兴趣的倾听你的讲解介绍。沟通更多是通过语言来达到双方彼此了解的目的。了解顾客需求，\_电视是家用还是馈赠，是购买一般的还是高档的，这些都是要通过积极询问，耐心倾听得来。接下来准确讲解产品性能、用途、售后服务、相关赠品，对顾客的疑问不能不懂装懂，欺骗顾客。

2、锻炼了胆量

通过这次实践活动，我的胆量更大了，勇于和顾客攀谈。我发现顾客们并不像当初想象的那样冷漠，只要你从容不迫的应付，沟通会很愉快。记得实习时业务经理曾告诉我，一定要开口说话，哪怕只有一个字。当你主动向顾客询问、介绍，顾客才会找到适合自己需求的产品，才能实现促销的成功。

3、提高了抗挫折能力

刚开始促销时，我没什么经验，面对顾客不能从容应对。没有任何业绩让我感觉自己很失败，很差劲。我想过放弃，当初的雄心壮志不见了。可是，如果我这次遇到困难失败就轻易放弃，那么在真正迈入社会后，我以一颗怎样的心来面对这个竞争残酷的现实。“失败是成功之母”，从哪里跌倒就从哪里爬起，我一直这样鼓励自己。吸取经验和教训，向业务经理请教，在实践中摸索。慢慢地，我可以卖出机子了。

4、提高了自信心

没有自信的人，难以创造事业的成功。我以前认为自己在促销方面没有任何潜力。经过这段时间的实践，我明白了信心来自实力。当我对产品了如指掌，掌握沟通技巧后，销售不再是令我生畏的困难。

5、知己知彼百战百胜

对自己的产品掌握到位还不够，要清楚自己的优势劣势，同时了解竞争对手产品的优点和不足。这样在向顾客介绍时可强调本产品的优势，让顾客发现本产品的价值，购买到物有所值的优质产品。商场似战场，不了解对手，盲目作战很难取得胜利。

(二)实践体会

1、能力更靠培养

也许我们不是天生具有做某些工作的能力和素质，但是，后天的努力会弥补这一不足。只要你想做，你一定会想方设法去学习、去尝试、去面对一切困难。世上无难事只怕有心人。有意识的培养自己在某方面的能力，你一定会有所收获。

2、工作需要激情

激情就像催化剂。在工作中投入激情会让工作事半功倍。工作中难免会有繁琐无聊的时候，如果我们没有激情，就很难继续坚持下去。拥有激情，工作的热情高涨，在出现困难时积极寻找解决问题的方法。在工作和个人生活之间能做出正确的权衡，不因私人生活的干扰而影响正常工作。

3、主动服务

当顾客光临时，主动和顾客打招呼，询问顾客，以便了解他们的需求。在遇到内向的顾客时，更需要促销员主动出击，耐心地询问，并向他们推荐适合的产品。如果我们不积极主动，顾客则无法了解产品，无法找到合适的一款，更有可能造成顾客的流失，损害公司的利益。大方、主动，让顾客感觉到我们的真诚和热情，让他们找到作为“上帝”的感觉，那么我们的促销工作就会有很大的进步。

(三)一些建议

1、建议公司加强对促销员的培训。建议公司经常对员工、临时工进行培训，建立人才储备库。当需要人才时，能够及时调度。同时，出现新产品时，开展培训会，对员工进行知识更新。

2、建议公司提高售后服务效率。一些老顾客经常会提到在\_电视出现问题时，公司的售后服务团队不能为顾客解决后顾之忧，效率偏低。因而，顾客慢慢对公司的信誉产生怀疑，势必影响家电的销售，间接地损害了公司的利益。只有销售与服务质量同步时，才能赢得顾客的满意，才能为公司留住更多的顾客，争取新顾客

三、 总结

通过这个暑假的实践，我首先体会到生活的艰辛，父母为我上学挣钱付出的心血。我在最后一学年的大学生活中一定要倍加珍惜这来之不易的学习机会，以优秀的成绩来报答父母。其次，我发现自己成长了许多。没有经历风雨的人生是没有味道的，是无趣的，无意义的。我开始敢于面对困难、接受现实、做出努力、改变自己。再者，工作不是口头上的事情，是需要付诸行动，做一个不折不扣的实干家。没有行动，雄心壮志的我们最终会成为别人的笑柄和谈资。更重要的是，在工作中要拥有自信、真诚、激情、胆量。能力的培养是需要这些美好的品质的。\_电视成都销售分公司给了我这次实践的机会，非常感谢。我将在日后的学习生活中再接再厉。

**大学生社会实践报告1000字篇七**

现在想想，其实真真正正在牧人书店这里打工的天数也才三天而已。很短的一个时间段。而对于我来说，这三天也的确是一个“生涯”，一个令我感慨万千的“成长生涯”。

说实话，当通过面试接到工作通知的那一阵，我就对自己打了退堂鼓，因为店长向我说明了工作规则：每天早上要八点钟准时到书店上班，更令我难以接受的是，我发觉我的工作是如此的简单和无聊——大清早第一件事就是拖地，清洁书柜，然后便到处走走看看把被错误摆放位置的书摆回正确的书柜。此外店长还规定了“三不许”：不许坐下休息，不许喧哗玩闹，不许脱下工作服。

八点钟上班就意味着我要七点钟左右就起床，这对于放假在家一直习惯睡觉睡到自然醒的我来说，的确是一个极大的挑战。每天早上，三个闹钟在床铺的不同方位同时响的威力好不容易把我从睡梦中揪了出来，洗刷完吃完饭在出家门的那一阵我看着外边阴冷的天气犹豫了好大一会儿，最后终于咬咬牙踏出了家门。那个时候我才深刻地体会到广大的劳动人民地多么的伟大。

书店的工作的确很简单，简单得让我感到有点大材小用，脑海中闪现的都是李白，王勃，陈子昂等等等怀才不遇的天才的身影……然而当我真正进入书店工作的时候，我才发觉自己的想法错了。当我拿着一本被读者错误放置了位置的书要将它放回原位置时，我一下子手足无措了——这么诺大的一个书店，这么多楼层，这么多书……我怎么才能找到原先摆放这本书的位置啊……当读者问到我什么什么书书店有没有卖放在哪个地方时，我通常也是一片茫然……还好，有书店的那些熟练的店员可以帮我解决这些尴尬的问题——每每这个时候，我都会由衷地崇拜他们，他们可以迅速地找到书本的原先摆放位置，他们可以准确无误地回答读者提出的各种问题。

记得有一次一个妈妈级的妇女走过来用普通话问我“你们这里有没有卖透明胶纸”，我抱歉地跟她说了声不好意思我不是很清楚，你问一下店长。然后她走过去问了店长同样的问题，却是用潮汕话问的。换而言之，她把我当“外省仔”了。当时我汗啊……一再地审视自己穿的那件红色的工作服哪个地方像“外省仔”了。

说到工作服，不得不谈一下。之前我跟朋友聊到说我来牧人书店工作得穿工作服哦。然后她当天下午就专程跑来书店看我，哦不，看我穿的工作服。看完后她在那里笑个不停，说不就一块抹布嘛。当时她差点被我掐死。不过话说回来，我起先真的不是很喜欢我的这件工作服，“工作期间必须穿着工作服”，这的确是一项我觉得比较苛刻的要求。书店的所谓的工作服其实是套上一件类似肚兜的大红色的……布。但正如书店的经理教导我佯装的，进一个单位，就要遵守那个单位的规章制度。书店要求员工必须穿工作服，作为其中的一员，自然必须遵守。于是我试着去喜欢它。后来我发现我真的喜欢上我的这件红艳艳的工作服了。-----这让我懂得了，接受不能改变的。不久你会发现，其实，不能改变的，也未曾不美。

工作期间不许坐下休息，这对于我来说也是一个很恐怖的规定。我记得第一天站了整整了八个小时后我整个人都垮了，腰酸背痛脚酸啊……一天下来最美的时刻就是吃午饭和晚餐的时候。累了，饿了，脚酸了，终于可以吃饭了，我第一次发现，原来米饭是如此的香甜……

工作真的是很辛苦很累，可以乐观地说是一次良好的减肥活动。然而我得到的还不止是减肥这么大的好处，更重要的是我交了许多许多的朋友，三人行，必有我师焉，从他们身上我学到了许多许多，学到了真诚，学到了认真，学到了团结，学到了……

记得是哪个哲人还是我说过，纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。的确，如果没有参加此次寒假社会实践，我想我是永远都不懂得什么是工作的辛苦，快乐，不懂得什么是社会。

大书店，就是一个小社会。小书店，就是一项大学问。

我想我会珍藏我的这三天社会实践经历的。它让我学会了做不简单，不平凡的自我。

**大学生社会实践报告1000字篇八**

这个假期我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的资料是帮忙小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们就应牺牲自我的学习时光休息时光以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时光的行为我十分感动。此刻这个国家真是个很讲规矩的法制健全的社会啊!

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的期望们，被分成了若干个小组，由不一样的大妈大叔带到不一样的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们务必在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放下自我一天10小时的补课时光，还有的同学放下每一天仅有的6个小时睡觉时光来参加这次活动，我大为震惊!!自我的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。这天我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的资料是帮忙小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们就应牺牲自我的学习时光休息时光以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时光的行为我十分感动。此刻这个国家真是个很讲规矩的法制健全的社会啊!

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的期望们，被分成了若干个小组，由不一样的大妈大叔带到不一样的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们务必在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放下自我一天10小时的补课时光，还有的同学放下每一天仅有的6个小时睡觉时光来参加这次活动，我大为震惊!!自我的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

**大学生社会实践报告1000字篇九**

摘要：社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层,同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。

在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把淮师人永争第一的精神带去了社区，把淮师学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的店里帮忙，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种.种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

**大学生社会实践报告1000字篇十**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。” 在将近一个月的实践过程中，我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。此次实践的具体内容为：

一、实践目的

随着社会经济的不断发展，会计制度的日臻完善，社会对会计人员的专业素质、综合能力的要求也日益提高，我们作为未来社会的会计专业人员，为了适应社会的要求，加强社会竞争力，也应该努力提高自身专业素质，培养熟练的会计操作能力。为此我于\_\_年11月4日—12月22日，进行了为期一个多月的会计实践，对自己所学的知识和会计业务有了更深层次的认识，使自己更加充分地了解了理论与实际的关系。实践是一种经历，只有亲身经历才能体会其中滋味。实践是挑战更是机遇，只有认真而细致地去把握，才能体现出它的意义。

二、实践内容

实际上经过了在单位里的这一段时间实践，觉得虽说理论源于实践并且指导实践，可是实践与理论还是有很大的差异的，特别是会计这个与金钱直接挂钩的的业务。会计的主要任务就是做账。刚到会计室时我是先看他们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证，先熟悉单位通常的会计做账方法。由于以前在学校上过会计模拟实验和会计凭证的手工模拟，所以对于会计凭证不是太陌生，但是在实践中，我发现，并不是凭着记忆再加上学校里所学过的理论就可以完全轻轻松松地熟练掌握会计凭证。有些凭证看似很简单，但做起来仍需要花费一定的时间精力还要有耐心。会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。脱离了实际操作，那就枉谈做好会计。下面是我通过这次会计实践所学习到的实际工作中的一些会计处理要点和技巧。

首先，要根据业务的发生，取得原始凭证，据此登记记账凭证。然后，根据记账凭证，登记明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后再登记入账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表，利润表，损益表等年度报表。这就是会计操作的一般流程。

在各项经济业务登记到账户之前，都要首先根据经济业务的内容，运用借贷记账法的记账规则，确定所涉及的账户及其应借、应贷账户的名称及其金额。庆幸的是，这部分知识我在学校学的还不错，所以，在尝试制单的时候就顺利多了。虽然有很多会计分录在书本上可以学习，可是现实工作中的一些银行账单、汇票、发票联等就要靠实践时才能真正接触熟悉，白天在单位我尽可能的多问会计师傅相关知识，晚上回家会复习一天所学的内容，并查找相关资料弥补自己的不足，首先我认真读透公司日常使用较多的的会计业务，做好笔记，随身带在身上，有空就看看。这时候我对会计操作的印象也就更加深刻了。

三、实践心得

作为一名未来的会计人员，我们现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们自己去挖掘。况且会计学科是一门实践操作性很强的学科,所以会计理论学习与会计实践犹如车之两轮、鸟之两翼，两者有机衔接、紧密配合,才能使我们的会计操作能力得到有效提高。在课本上我们所学到的理论知识只是为我们的实际工作注明框架、指明方向、提供相应的方法论，真正的职业技巧是需要我们从以后的实际工作中慢慢汲取的，而针对实际操作中遇到的一些特殊的问题，我们不能拘泥于课本，不可纯粹地“以本为本”，而应在遵从《企业会计准则》与《企业会计制度》的前提下，结合本企业的实际情况可适当地加以变通。这就可以把课本上所学的理论知识的原则性与针对实际情况进行操作的灵活性很好地结合起来。还有就是作为一名未来的会计人员，我们应该具有较高的职业道德和专业素养。因此在实践过程中对基本的会计操作原理、规范的熟悉掌握明显是不够的，唯有具备更强的动手能力和更全面的职业素养才能胜任以后的工作要求。从上述的这几个方面去要求锻炼自己，着重下功夫提高相关的能力，才能使我们在毕业走出校门后更好地投入到工作中去。

在实践过程中，我也记下了几点较易出错的地方，以资后鉴，例如：1. 写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实践时，只要用红笔划掉，再写上“作废”两字就可以了。2. 写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在以前的课堂学习和模拟实训中，对摘要栏不太在意，认为可写可不写，没想到细节微处出学问，看来细节是不容忽视的。 3. 在做账中对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰明了，按格填写，不可马虎潦草。并且记帐时要分清楚每一明细分录以及总帐名称，不能含糊不清，否则总帐的借贷双方就不能平衡了。

在我们即将步入社会，踏上职业道路的情形下，如何做好会计这门工作，的确是个值得深入认真思考的问题，个人认为这其实可以从知识和职业道德两个层面来初步探讨这个问题。从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作。从业人员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，只有不断地充实自己，及时掌握最新的会计准则、税法细则、法律知识及相关经济动态，才能精通自己的工作内容，为企业的决策者提供对企业发展方向符合经济效益的判断，为企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

从职业道德上讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的共有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于他人的威胁，利诱，和指使要做到坚决不从。而在当今职业背景下，如何弥补道德的缺失，将个人综合素质提升到一个新的层面上来，是我们每一个会计从业人员都要认真思考的问题。只有会计人员提升自身职业道德素养，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员职业素养的整体提高，会计行业才能得到更健康、深入的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

作为一名会计人员要保持严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在与各个部门各方人员打交道时一定要注意沟通方法和技巧，协调好相互间的工作关系。做好会计工作首先要端正自己的心态，以及培养良好的心理素质，正所谓高调做事，低调做人。

四、实践总结

在这次实践中，单位的财会师傅和领导在工作和日常事务中给予了我许多宝贵的支持和淳淳教导，使我能够较快地融入实践生活，进入工作状态，为熟悉工作环境内容，以发挥会计助理职位作用并积极做好实践工作奠定了良好的基础。在整个实践期间张出纳和许会计就我在会计工作中遇到的问题难点给予了认真地指导和帮助，使我不仅基本上完成了分配的任务工作，而且更深入和提高了对企业基本会计工作领域的认识及理解，极大地扩充完善了个人会计专业知识体系结构，同时也积累了一定的会计实务处理经验，增长了一定的账务处理能力和技巧.实践，虽然就此告一段落了，但再过不久，我就要跟许多大学毕业生一样走向会计岗位了。想到自己大学两年半的`学习，想到实践期间的所学所感，我觉得在会计工作中能学有所用，在作好本职工作的基础上，努力成为符合当今社会经济发展要求的优秀会计人员!

**大学生社会实践报告1000字篇十一**

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉学生味。工作本身需要的就是一种严谨的态度，我是大学生并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的随意性决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：做什么工作都要有责任。在跟她相处的期间我还领悟到了尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：你不知道看屏要看整个外观么?我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我\*说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我\*每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以熟工的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢?就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

**大学生社会实践报告1000字篇十二**

坐在飞奔的火车之上，望着窗外向后移动的风景，仿佛像观看幻灯片一样，欣赏着一幅幅色彩优美的山水画，此时此刻的我，如痴如醉的沉浸在此景之中，好不快哉，正所谓青山漫翠还幽谷，千里碧玉照高台。游弋在绿色的海洋之中，心中的喜悦之情无以言表，我的心早已飞到我向往已久的地方。晴空万里，微风习习，绿波荡漾，欣赏着大地的绿色之美，我仿佛看到了希望，看到了未来，也看到了实现我理想的栖息之地，此时我内心的狂热之情已无法抵挡我即将燃烧的jq。

此次南下，受益良多，比我来之前所想像的要好的多，一个多月的假期实习工作已经结束，所做工作似乎有点无聊，但在无聊之中从同事身上也体验到无聊之中的乐趣，似有意犹未尽，回味无穷之感。虽然这一个多月所作的工作与我所学的专业风牛马不相及，但对我也是感触至深，切身体验之深刻。

首先，要感谢我得亲戚，朋友，领导及同事对我这一个多月以来的照顾与帮助，对于你们的照顾与帮助，我感激至深，永生难忘，再次感谢!

接触到社会才深深的体会到，生活是如此的艰辛，社会是如此的残忍。人们为了过上自己心中理想的所谓的生活，每天辛勤而劳苦的工作着。有时还会受到上级的数落，甚至受到小人在背后传播闲言碎语，唯恐天下不乱。人们每天牺牲自己三分之一甚至一半的的时间和生活去辛勤的工作，到月底换来的却是两三千元的所谓的工资。真正工作以后才知道，原来一个月拿两三千元的工资真的不算什么，这两三千元，与我们每天工作所牺牲的时间和生活相比是那么的微不足道，是那么的不堪一击，难道我们所牺牲的时间和生

活就值这么点钱吗?老板付的这点所谓的工资只是让我们用来生存下去，或者说只能生存在生活的边缘，至于美其名曰用这点钱去生活，那只不过是比生存好听一点的给人欣慰的名词罢了。而要过上我们理想中的生活，我们还需要付出很大的艰辛与努力，继续发挥我们还算本钱的余热或jq。

对于还在求学的我们来说，不管是切身体验过工作，还是道听途说过工作的好与不好，难道我们不应该有所改变吗?在校我们每天学习理论知识的同时，我们应该正确看待与思考学习与工作的关系。在校我们所学的理论知识，应该学会运用到日常生活和工作实践中去(假期找工作机会去实践)，我们绝不能做理论的巨人，实践的矮子。理论的内在价值，是通过工作实践体现出来的。如果光有理论，而没有工作实践，理论的内在价值是体现不出来的，那么理论只不过是停留在书本上的一堆废纸而已;如果光有工作实践，而没有理论的指导，那么会大大的影响我们工作的效率，增加我们的各种成本(工作不就是以最小的的成本投入，达到的收益吗)。理论，通过工作实践创造价值，给人们的日常生活带来便利;工作实践，通过理论的指导，提高工作效率，创造更多的价值;同时在工作实践中寻求理论的创新，技术的创新，科技的创新。

通过假期工作实践，让我懂得，在大学里，我们要有意识的去培养自己的几种能力：学习力，思考力，行动力，执行力，表达力，管控力，这六种能力将会对我们未来的工作起到很大的作用，也会对我们未来事业的发展起到举足轻重的作用。社会发展到今天，已经没有哪一个行业是特意为某一个专业而停留的，在这个连专业老师都不知道将把我们引向何方的教育年代，我们还相信我们所学的专业将把我们带到事

业的顶峰吗?更何况现在找到专业对口的工作是那么的不易。现在大多数行业更多需要的是复合型人才，而不是专业型的人才。所以，我们要培养我们了解，学习新行业的学习能力，思考能力;我们更要培养我们用理论创造实际价值的实践能力(这需要一个时间过程，时间的长短有各种因素所决定)。这几种能力的培养，都是帮助我们将来处理事情的思维方式的形成。工作就会带来压力，在工作实践中我们要试着找到适合自己的合理减压的方法。另外，还要学会微笑，学会点头，学会鼓掌。更重要的是要学会做人，学会做事。

我们的思想，我们所学的理论，是我们行动的指南，是我们做事的准则。我们现在在校努力的方向就是建立一个将来能实现自我价值的一种有效模式(或者说一种能力)，将来用此模式去实现我们的终极目标。在此过程中，我们也要不断扩展我们创造生命中真正心之所向的能力，从个人追求不断学习为起点，以精神的成长为发展方向，创造自身价值的实现。

当我们在不断提升自己能力的过程中，我们要清楚两点，第一，我们应该厘清到底什么对我们最重要;第二，我们应该不断学习如何更清楚的看清目前的真实情况。在迈向目标的过程中，知道自己现在身在何处是非常重要的。对于现在求学的我们应该知道，学习的意义并非获取更多的资讯，(其实，我们获得的资讯又何尝少呢)而是要培养如何实现生命中真正想要达到的结果的能力。

对我们来说，愿景是一种召唤及驱使我们向前的使命，而不仅仅是一种美好的构想，这是需要付出实际行动去实现的一个过程。愿景是什么并不重要，重要的是愿景对我们发挥什么作用，对愿景固执，对细节灵活。我们应该建立和坚持更高的价值观和人生观，不断

努力追求想要实现的结果。我们不应该在意短期效益，而应该专注于一般人无法追求的长远目标。然而，在现实生活，工作学习中，我们对于追求精神层面所作的努力，远比不上对物质发展的追求，这也许是我们的不幸，因为在很多时候，我们只有在精神层面得以发展的前提下，我们的潜能才能充分的发挥出来。我曾说过，如果一个人不努力提升自己的核心竞争力，那就是对自己的青春，生命及才能的浪费。我们应该对我们的青春负责，对我们的生命负责，对我们的未来负责。

我们也许可能经常在我们未来的判断上犯错误，但我们绝对不能犯原则妥协上的错误，那就是追求幸福，将来过上我们理想中的生活。其实，人这一生是相当短暂的，我们一生都是为了一样东西，那就是幸福!只是幸福这东西，是相对而言的，没有绝对的名词，只是每个人追求的幸福不同而已。奥斯特洛夫斯基曾说：人的一生可能燃烧，也可能腐朽。至于你选择燃烧的人生，亦或是腐朽的人生，全在你的一念之间。正是由于不同的人选择不同的人生，才构成这个社会形形色色的人，形成这个复杂的社会，或者是博弈的社会。不管你是选择燃烧的人生，还是腐朽的人生，这些都无可指责，只是生活，赋予每个人选择的权利。

其实，走出校门我们会发现，我们生活的这个空间比我们想象的要复杂的多。即使这样，我们也应该坚持我们所能坚持的，改变我们所能改变的，适应我们所能适应的。我们应该慢慢的去了解这个社会的游戏规则，以便于将来能在社会中游刃有余。同时，我们也要坚持我们的梦想，人生要有梦想，这样才有才有存在的价值，梦想的末端是现实，现实的末端是梦想，梦想因现实的存在才得以升华，现实因梦想的实现才得以飞跃。现实是残酷的，也是美好的，关键是对待现实的态度。

成非凡之事者，必须有非凡只担当，现实在摧残一些人时，也在成就一些人，正如社会的公平就是不公平一样，这或许也是一种公平。我不管别人所说的现实是多么的残酷，我也不奢望上帝会给我带来什么好远，但为了我心中的理想，将来让我的亲人过上富足而高贵的生活，我一直在努力着。我知道，现实不是童话，梦想更不是神话，游戏规则只掌握在少数人手里。说出我的想法，是我做事的态度;追求我所追求的，是我行事的哲学;持之以恒，永不言弃，用行动实现我的目标，是我做事的风格，也是践行我所说的永恒的原动力。我所定义的现实是，在别人看来不可能实现的现实，经过我的实际行动把我想要实现的结果变成现实，攻破别人的所谓不可能，成就我得梦想，这就是我的现实哲学。经济的拮据让我受到很多限制，所以，将来我为了让这种限制降到最低，我必须让自己有所改变。

**大学生社会实践报告1000字篇十三**

为丰富学生的暑假生活，拓宽学生视野，感受阳江龙头企业文化和民族工业的力量，在校团委的策划和组织下，我校师生共40多人于\_\_年7月9日来到阳江十八子集团有限公司开展了以“感受龙头文化，领略制刀精工”为主题的暑期社会实践活动。本次活动的主要内容为实地参观阳江十八子刀具的制造车间、世界发烧音响博物馆及一系列的文化展览。

当天上午，参加本次活动的全体师生在校行政楼前集合后，由学校党委谭映红副书记为本次活动授旗。随后，政教处梁峻荣主任在发言中提出要发扬团队意识，虚心学习，并对本次活动表示期待。

简短的授旗讲话仪式后，我们来到全国工业旅游示范点——阳江十八子集团总部。在解说员的带领讲解下，我们参观了以“中国第一刀”、“十八子唐都”、“十八子文化艺术长廊”、“十八般兵器”、“时光隧道”等十多个文化展点，值得一提的是在以唐代建筑为特色的“十八子唐都”中，同学们兴致勃勃地挑选各种各样的官帽拍照留念。“时光隧道”中场景恢宏，造型逼真，向我们形象地阐述了从树皮、禾草、竹、木、陶瓷五个时期的人类居住环境和手工业的发展历程。同时，我们还进入文化影视中心观看十八子集团宣传片，宣传片主要讲述了十八子集团的发展历程和品牌荣誉，使大家对十八子集团有了更进一步的认识。

了解阳江刀具文化历史

接着，我们进入“水磨”生产车间，对十八子刀具产品的制作过程进行实地参观。同学们看得非常入迷并在一旁不断地询问相关的生产过程。在车间里，没有舒服的空调，只有一直轰轰作响的机器。工作人员在炎热的夏日依旧坚守自己的岗位，认真做着自己手中的工作，不厌其烦地做着同一道工序。数万张刀经过他们的手，用他们的汗水成就了如今的十八子刀具，成就了阳江一道独特的风景线。看到他们额头上留下的汗水，我们十分敬佩他们的工作态度。

随后，我们进入了世界发烧音响博物馆，里面陈列着各式各样的音响设备和唱片。我们在这里领略到世界众多经典音响品牌的无限魅力，并被庞大的黑胶唱片和绝版cd的收集量深深折服。

最后，阳江十八子总经理、我校83届校友——李积回先生和我们合影留念，勉励我们要积极进取，珍惜在校时光，努力实现自己的理想，感恩母校。同时，还赠送我们《中国刀王》一书作为留念。至此，本次暑期社会实践活动圆满结束。

本次活动加深了我们对中国传统文化、刀具文化、古兵器文化的了解，拓展了我们的知识面和文化涵养，树立了我们更加宏大的理想。

学生会副主席冯慧婵同学的体会

看到他们在制刀车间额头上留下的汗水，心中百感交集，敬佩他们的工作态度，同时也为自己感到羞愧。作为一名学生，在舒适的学习环境中汲取知识，竟还能经常抱怨学习辛苦，抱怨环境的恶劣，实在是羞愧。我们得到的东西，常常会误将把这些当成了理所应当，不加珍惜;没拥有的东西，却不会通过自身努力去得到，总是依赖父母。然而，这样的人总是成不了大事的。从这些一线工人的身上我懂得了：如果连一点点困难都忍受不了，一点点汗水都不舍得流下，哪有什么理由值得让你拥抱成功呢!

在学校教育中，我们能学习到课本的知识，但在生活实践中，我们能学习到为人处事的道理。在这次实践中，我得到最深刻的道理就是：吃得苦中苦，方为人上人!如果想成功，就必须付出汗水!很庆幸这次能去十八子企业进行社会实践，让我见识了世面，增长了才干，树立了正确的学习观，拥有了为之拼搏的动力。

学生会学习部学生干部的体会

在影像室中，老师、同学们欣赏和享受到了世界顶级音响和顶级的家庭影院设备，并认真倾听了我校89届校友张韶威和01届校友陈理成对音响设备的知识普及及明白了音响的.真正价值，每个人都沉浸在音响设备发出的美妙的声音及回味并尝试理解着师兄告诉我们的那些对于音响的真正解读。

通过这次活动，同学们不仅了解到了阳江十八子的历史及发展，了解到了刀具制作过程，还欣赏到了世界顶级音响的美妙音效及明白了什么是真正的音乐欣赏。在这个过程中，同学们感觉自己的知识得到了丰富并且自己的心理得到了升华，每个人都感觉到这次活动令自己收益匪浅。

此次社会实践，既充实了我们学生的自身素质，又培养了我们的创业意识，具有深刻的意义。希望阳江一中学子这种敢于为理想拼搏的优良传统能一直发扬下，并且一代一代做得更好!

在本次活动中，参观文化展览加深了同学们对中国的传统文化、刀具文化、古兵器文化的了解，进入生产车间了解十八子刀具制作的独有核心、创新技术满足了同学们对“好刀是怎样炼成的”的好奇之心，拓展了活动参加者的知识面和文化涵养。

**大学生社会实践报告1000字篇十四**

三月，在太原理工大学中校区校工厂进行了为期两周的金工实习。期间，我们接触了锯、锉、錾、钻、车、铣、刨等7个工种，还简单地了解数控机床加工技术。每天，大家都要学习一项新的技术，并在6小时的实习时间里，对于各项工种从一无所知到制作出一件成品的过程。在各位经验丰富的师傅们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例意外事故，基本达到了预期的实习要求，顺利的完成了两周的金工实习。

说实话，刚开始去的时候，感觉两周真的很漫长，可时光就是这样，它永远都在和你作对，对于痛苦的时间，它让你感觉无比的漫长，一天就像过了一个世纪一样;而欢乐的时光却转眼间就飞逝了，现在回想这三周的工厂之行，我尝到了：

酸——严格的上下班和下班制度;

累——手持锉刀不停地锉呀锉;

辣——高速切削的精彩表演;

更多的甜——亲手制作精美得锤头。

我们去到中校区，第一周学习的是冷加工，首先是冷加工里的钳工，钳工是以手工工作为主的加工方法，劳动强度大，生产效率低，操作技术要求较高，人们常说：十年的好车工，一辈子当不了一个好钳工，由此可见，钳工技术的深奥，但是钳工应用的工具简单，加工多样灵活，适应性强，能完成某些车床加工所不便或难于进行的工作。因此，目前某些机械加工和修理工作中，钳工仍是不可缺少的重要工种。

第一天，钳工的师傅们给我们介绍了钳工的主要设备，让我们认识到了钳台、虎钳、划线平台、钻床以及各种量具、划线工具。 机加工首先是要安装刀具，安装刀具应该注意的是：

1)刀尖对准尾座顶尖，确保刀尖与车轴线等高。刀杆应该与工作轴线垂直。

2)刀头伸出长度小于刀具厚度的两倍，防止车削时振动。

3)刀具应该垫好、放正、夹牢。

4)装好工件和刀具后，检查加工极限位置是否干涉、碰撞。

5)拆卸刀具和切削加工时，切记先锁紧方刀架。安装完刀并对好刀后，就开始进行车削加工了。

车端面的时候，应当检查车刀、方刀架及床鞍锁紧在床身上，用小滑板调整背吃刀量，以免端面出现外凸内凹的情况。由于在端面上，由外至中心直径逐渐减小，切削速度也逐渐减小，粗糙度值较大。所以最好由中心向外切削。

最后，便是将工件进行切断了。切断工件一般要注意的是：

1)工件一般装夹于卡盘上，切断处尽量靠近卡盘

2)安装时，刀尖与工件轴心线等高，经免切断处剩有凸台，切断刀伸出刀架的长度应该尽量的短，

3)尽量减小滑板各活动部分间隙，提高刀架刚性，使工件的变形和振动减小。

4)手动进给要缓慢均匀，切削速度要低。

认识完这些后，老师开始给我们播放教学视频。教授完后就给我们布置作业，要求我们将自己的锤头进行打磨，第一次用锉刀，刚开始的时候还不知道该怎么弄，但是没一会已经发现一些使用的小技巧了，因为开始的时候不熟练，还把自己的手划破了，到两周完了，还没有长好，也算是一个小纪念吧。

接下来的一个星期里，各位不同车间的师傅们教我们如何完成一把榔头的各个部件，认识了各种机床，还有他们的特点及其使用方法，最重要的就是加工自己的锤柄，用车床加工，将一根长长的铁棒通过不断地切削，打磨，最终变成一根精美的锤柄，现在回头想想都觉得有些神奇!第一周的最后一天里，我们学习了自动化数控车床，只需要找一些坐标点，就可以完成很复杂的加工，其实，从教授我们的师傅身上就能看出来，之前教授我们的师傅都是一些很壮的大汉，而数控车床的师傅们确实一个个年轻漂亮的姐姐们，在简单的学习了数控车床的基本知识后，我们也操作完成了一个零件的加工，很有成就感!

第二周，我们开始了热加工的实习，在师傅们授课的时候，师傅说了句他们当时进工厂时，师傅的师傅告诉他的话，他告诉了我们，说希望我们也能牢记“进入工厂意味着放弃一切自由”。大家听到后，不约而同地笑了。也许这个标语是雷人了点，但的的确确强调了一点，在工厂里我们要遵守规则，安全操作，车洋才能避免事故的发生，热加工不比冷加工，滚烫的铁水滴在身上，就是一个肉洞，很危险。

走进工厂，看到很多以前没见过的大小型机械设备，师傅一一给我们耐心地讲解，但由于时间有限，只对部分机器开动演示给我们看。然后我们分别学习了电焊，气焊，和切割。跟我们讲热加工在现代工业中的重要性和其不可估量的核心地位、电焊和气焊各有什么优缺点，各有什么异同，老师的耐心讲解，加上我们的认真听讲，使整个实习操作过程进展的相当顺利，在短短的几个小时内，我们就懂得了热加工的一些基本知识，并且初步学会了怎样操作，这使得我们对我们这个专业有了更为具体的了解，也使得我们更加热爱我们的这个专业。

时间如白驹过隙，一周的时间就在各种机器轰鸣声中划上了一个恋恋不舍的句号。之所以觉得恋恋不舍，其原因是时间太短暂了，这是本次实习的唯一遗憾。真的希望学校能多给我们实习的时间。虽然有些累，但我们却是“痛并快乐着”。因为我们学习到了很多有用的只是。俗话说的好，实践是检验真理的唯一标准。通过两个礼拜的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，注定对我以后的学习和工作将有很大的影响。

还有不到三年的时间我们就要走出校园，进入社会，面临就业了，我想用人单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地地手把手地引导我们怎样去做，更多的是需要我们自己去观察、学习，不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学发展的日新月异和新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的冷加工和热加工，虽然危险性较大，但是要求每个同学都要去操作而且要做

出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。两周的金工实习带给我们的，不光是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自身情况去感悟，去思考，这才是本次实习的根本目的。

感谢学校给予我们的这次金工实习的机会!

**大学生社会实践报告1000字篇十五**

我非常喜欢的一个主持人，被美国人称为 心灵女王 的奥普拉，奥普拉在美国斯坦福大学毕业典礼上的演讲中的一句话，一直感动并激励着我：当你受伤，就去抚慰受伤的人;当你痛苦，就去帮助痛苦的人;当你陷入一团糟，惟一走出迷雾的办法，就是带别人走出迷雾，这个过程，让你成为团体的一份子。我也想加上一句：当你渴望得到幸福，就去帮别人寻找幸福。

xx年1月10日，我和其他4个队友，在我村广灵县七嘴村小学开始了为期两周的寒假期阅读辅导活动。所有的队员一起积极参与，在我村老师和家长的支持和帮助下，及时发现和解决问题，和孩子们迅速打成一片，营造了浓郁的阅读氛围，完成了各项任务，受到师生及家长一致好评。两周时间飞逝而过，然而那份快乐将成为我们永远的温存!

孩子们是如此的热爱读书!那可爱的笑容，求知的眼神令我们深深感动!当我们打开图书馆的门时，他们蜂拥而至，迫不及待地寻找起自己喜爱的图书来，大家印象最深的是李维龙同学，呵呵，一借到书，他竟蹲在图书馆门前就开始翻阅了，那个认真劲儿，着实令人感叹。为了使孩子们愉快地阅读，队友们积极想点子，用心做准备。在阅读课上，老师和孩子们一起，以 击鼓传花讲故事 ， 转转脑筋猜字谜 ， 朗诵大家来找茬，做小小评委 ， 你说我来唱 等有趣的课堂活动，寓教于乐，激发了孩子们阅读的兴趣。在全校，我们还举办了 漂流笔记 ， 纯山书香 朗读比赛，情景剧 喜洋洋与灰太狼 表演等活动，都取得了圆满结果。另外，我们为孩子们带来了内容丰富的音乐，美术，手工，英语，数学，体育等课，他们都兴致特高。看着孩子们每天都有收获，我们也感受到一种无比的幸福。

调查问卷分析：

本次活动中，为了更好的了解学生的课外阅读情况以及 乡村图书馆计划 的实施情况，我们针对家长和学生，分别设计了一份调查问卷。家长与学生各发放问卷60份，回收52份。以下是对问卷的分析情况：

关于家中有无藏书：87%家长答复家中没有藏书;

关于孩子是否会读课外书：87%家长认为自己的孩子偶尔会读，8%的家长认为自己的孩子从来不看课外书;

%家长认为课外阅读是有必要的;

关于是否去过书店：67%的家长曾经带孩子去过，31%的家长从未带孩子去过书店; 关于儿童课余时间的活动项目：62%的家长认为是看电视。

%的学生喜欢阅读课外书，尤其是童话书和漫画书;

关于课外书的56%的学生是通过纯山乡村图书馆获得，27%是通过向同学借，17%是自己购买;

%的学生认为图书的情节是最影响其阅读的;

%的学生每天都看课外书;

%的学生认为自己的父母不读书。

综合分析

大部分家长认为课外阅读很重要，希望类似的阅读辅导活动多举行。然而，由于家庭条件不好，家长经常出门干活或是自身文化水平低等原因，无法正确有效的督促并培养学生的阅读习惯。

家长一致认为乡村图书馆的计划很好，十分感谢和支持基金会的图书馆计划!希望图书馆能经常开放，并根据学生需要多增置些书籍，另外，希望有专人进行管理和维护。

大部分学生都喜欢读课外书，而原因主要是因为兴趣。但是，他们能够看到的课外书很少，故主要的课外活动时间都在看电视，干活，玩儿，进行课外阅读的时间少之又少。

学生喜欢的书籍集中在童话故事类，例如《喜羊羊与灰太狼》 《一千零一夜》 《格林童话》 《小王子》 《小公主》《安徒生童话》等。另外，高年级同学希望能增加些作文类的书籍。学生们对科普和古诗词的书籍需求较低，原因是看不懂。

从调查的结果来看，农村学生的课外阅读情况堪忧。

问题与建议：

图书管理 学校老师人手有限，可以选一些高年级的学生，进行简单的培训，分组进行管理，或者村上如果有志愿者爷爷奶奶管理员也可以。

图书馆位置 如果能调整一下，把图书馆和微机室分开就好了，老师可以带着学生，让学生自己挑选图书，在图书馆上阅读课。另外，书架也可以重新摆放，放低一点。

管理员培训 管理员老师要定期对图书进行清理维护，还有对借书的人不应该有偏见，不能说不是好学生就不让借书。

借阅制度 只看现用的借书卡，很难判断谁借了几本书，学校人不多，建议做一个花名册，借书还书做好登记，可以判断是否有人有未还书的情况下还在借书。

书籍维护 胶装书很容易掉页，可以买个打孔机，容易脱页的就用线装。

创建报刊角 图书放在教室里很容易损坏和丢失，管理起来不便，可以创建班级报刊角，并定期更新，使学生阅读内容更加丰富。

爱，因为在心中，我们五个人相聚在一起，为了心中的那句誓言─ 成就孩子的幸福，演绎了不同寻常的十二天。

郎费罗说过：人生中有这样的时刻，心胸充满了激情，偶尔，这感情激荡着像卵石投入水中;快活的话语如泉水涌出，它的秘密撒在地上像水一样难以收拢。在孩子们的身上，我感受到了这样的时刻，看着他们一天天变得自信，脸上越来越多的笑容，心里感觉无比欣慰。 快乐的时光总是短暂的，支教生活结束了。临走时大家都很恋恋不舍，孩子们给我们写纸条，送了很多他们捡的奇形怪状的石头和自己精心做的折纸，希望老师有空再来，他们那清澈的眸子，可爱的脸庞，欢快的笑语，总是那样轻轻的，暖暖的触动我的心弦，让我永远珍藏。谢谢他们!

真心祝愿孩子们快快乐乐，健健康康成长，拥有美好童年!最后，我代表我的队友们向纯山教育基金会说一声：谢谢你们!你们的爱心一定会开花结果的!愿大家一起将这份爱心接力传下去!

**大学生社会实践报告1000字篇十六**

又是一个夏日炎炎，酷暑难耐，知了聒噪的时节，不经意间大一的时光已悄然离去，此时正好通过社会实践来检验一下自己这一年的所学，也来通过在炎热条件下来磨砺自己的韧性，多接触社会，发现自己的不足，为今后的学习改进做好铺垫。

此次我在一家本地化工厂办公楼进行社会实践，借此机会了解一下民营企业员工生存状况以及民营企业第二代接班人的生存状态。

艰辛知人生，实践长才干。进入实践单位后，虽然我的工作比较轻松，但是通过亲身处在工作岗位上，才体会到了父母为柴米油盐酱醋茶的艰辛付出，也深刻体会到了父母常教导的脑力与体力劳动的区别。

通过与办公室内叔叔阿姨聊天，我发现虽然他们做着在别人眼里很体面的工作，但经常无厘头的加班、老板的训斥、同事间的勾心斗角、并不是很优越的工资待遇等等，也让他们感到很大的压力，绝大多数人还有自己的副业，譬如为其他公司做账，有些人甚至接了三、四家公司的账目，如此艰辛的打拼就是为了那些许拿在手上的票子。可以想一想，这些脑力劳动者为了生计尚且如此，那些体力劳动者呢?他们又忍受了些什么，我确信更多，我们无法想象。到了这，想想在大学里面，很多同学肆意挥霍父母的血汗钱，上网、做发型、聚餐、抽烟、交女朋友尽干了些无聊的事情，浪费了宝贵的亲春年华，太不应该了，父母们多么希望你们把那些钱省下来，多添置些书看看，可怜天下父母心啊!

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。通过这次社会实践，我也发现了在学校所学的知识，或者称其为理论吧，与社会所需要的实干型的知识技能相差甚远。

这也让我冷静思考当今的社会，这个竞争激烈、处处经验丰富者优先的社会，我们这些还泡在象牙塔里的莘莘学子，要经验没经验，要文凭还没毕业，有文凭也不硬的残酷现实已经摆在了我们的面前，或许很多人会突然发现，原来生活并不像韩剧里的那么浪漫多彩，那么偶吧、偶吧的娇滴诱人，生活依旧要回归它本来的面目。

如果大学是人生的中转站，那么社会就是人生的大课堂。通过实践，我也发现书本上死板的东西太多，灵活运用的实在太少，这也难怪当今大学生就业难啊!难怪有那么多的蚁族!蜗居的例子就在你我的身边，我不想抱怨什么，只是想说我们真的需要镀金了，多到社会上走走，请不要误解为逛街，我是说多到人民大众中去走走看看，多从社会的实际中汲取知识，看看人民需要什么，我们的教育就应该以此为本，造出人民需要的人才。

人无远虑，必有近忧。一个人如果没有远大的理想，只会蹉跎岁月、庸庸碌碌，即使有座金山，也有坐吃山空的一天。

现如今富二代已不是什么太时新的字眼了，人们也多多少少了解他们，一些譬如脑残、白痴、为富不仁等字眼扣在了他们的头上，他们也饱受大众的舆\*击。但我们不能一概而论，大多数民营二代们都在外留学，是的，这年头有钱就能留学，你不可否认他们的条件是多么的优越，他们确实成为了海归，成为了外国人看待中国人的模板。接受更好的教育本没有错，错的是他们的观念，那种种为富不仁的丑恶嘴脸，实在让人类无法恭维。真不知道我国几千年的文明的儒学精神在他们眼里算作什么。

故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤我们需要学习的东西还有许多，年轻人就不该怕吃苦，应该多到外面走走转转，多去接触这个社会。

或许我们曾对扫大街的大妈不屑一顾，或许我们曾对看门的大叔冷语相向，或许我们曾对维护世博治安的武警战士拳脚相加殊不知他们才是最可爱的人，最值得我们敬佩的人，从他们的身上我们看到了一个卑微的却又无比坚强的灵魂。当汶川地震时面对五千米的高空，伞兵们没有畏惧，纵然一跳!当我们再为眼前的垃圾而感到恶心时，清洁阿姨们为这个城市增了彩!当人们为快女欢呼时，尽职的武警正守卫神州大地!当非典横行的时候，护士们奋战在一线!在他们身上，有一种伟大的精神，让我们懂得如何去做好自己，不要怕苦怕累，懂得奉献，劳动人民才是最光荣的，劳动是区分人与动物的本质。

光阴荏苒，如今父母为我们创造的学习生活环境太优越了。看看我们的学校，雄伟壮丽的图书馆，多媒体式的教室，宽阔的体育场，静谧的荷花池，优美的道路绿化，安全优雅的学生公寓，供应及时的食堂而我们目前的工作就是学习，这可以算作是世界上最舒服的工作了。扪心自问，你还在沉迷于网络游戏吗?还在沉醉在攀比之中吗?还在大卷发与小卷发之间徘徊吗?还在为了芝麻大点的事与同学斤斤计较吗?我们不是小孩子了，稚嫩的时光一去不返，该成熟点了。

说到此时，今年暑假的社会实践已经到了尾声，外面的世界很精彩，也很浮躁，但我们内心不能浮躁;很多虚假的东西充斥其中，但我们应该呈现真实;谎言与诡计可能会到来，但我们要去识破它们。面对挫折，我们不应气馁;面对困难，我们不轻言放弃;面对挑战，我们充满自信。成功属于有准备的人，属于那些坚韧不拔的人，属于行动的人。

**大学生社会实践报告1000字篇十七**

为期六天的三下乡结束了，心里十分不舍，不舍归不舍，说些话，做些事，总结一下确是应该的，理由很简单，为了给未来一个更广阔的前景，也为了自己更好的认知。

其实开始的时候总也是带着那么些情绪的，理由很简单，不能早早回家了，可想想这个活动对自己来说还是很必要的，我这个在学校里呆了太久的孩子，很需要出去见识一下，于是还是果断参加了这个活动，岂知刚参加就给我不一样的惊喜。

我因为搬宿舍的缘故，迟了一天去的三泉，三泉位于南川市的一个县，从学校去时需倒一趟车，大概三个小时左右的样子，到了以后与龚爽等会和，就开始了我的三下乡之行。第一天我们主要熟悉了一下周边环境，去农家问了问需要我们做些什么，费了大半天功夫算是对当地有了一些了解吧，然后果断去了三泉派出所进行拜访，我们想来这里进行活动，当地政府很重要，派出所也可以为我们的活动提供很好的保证，本着这样的心态，我们结识了派出所的周叔叔，一位当地的民警，他得知我们的来意后告诉我们有什么需要都可以找他，呵呵，我们就这样完成了第一天的任务了。

第二天早上起得很早，因为去敬老院的缘故，很兴奋，我以为这是个很有意义的事情，或者说在这里我可以做很多事情。于是早上开开心心出发了。我们为这次敬老院之行做了大量准备工作，包括准备表演节目，还有挑选从学校带出来的一些衣物作为心意送与老人们。我们到的比较早，不过老人们起得更早，刚进养老院便看见了晨练的老人们，出于敬意，我们还是先向院长说明了来意，然后他表示很高兴，说难得有人来看望这些老人，我们呢，也不马虎，说着就布置起会场然后呢，就表演节目了，第一个是张雨晟的独唱，第二个是手语操，第三个是我们的队歌，一轮下来大家都很开心，我们呢是因为付出了劳动，他们呢感受到了祝福，呵呵。接着呢，我们陪他们聊天，谈生活的变化，说政府的政策好，聊他们年轻时的故事，他们每个人都好有故事，一个老爷爷，年轻时在矿上压坏了腿，后来领养了三个孩子，只不过都工作忙，一个在海南岛，剩下两个在市里，这才搬来了敬老院;还有个老奶奶，年纪已经80多了，但硬朗得很，什么事都要亲力亲为，呵呵。剩下的时间，我们帮忙打扫了卫生，拖了拖地，在这里呆了一天，期间电视台的人来采访过，觉得这一天真是充实。

第三天开始了我们的义赠，我们的计划本是一天赠完所有的从学校带的衣物，有余下的托付给政府进行赠送，但似乎实际比我们预想的顺利得多。先是征得了政府的同意，我们在政府门前摆起了“摊子”，椅子桌子是借用当地一家小学的，由于放假的缘故，我们的支教计划却没达成，然后挂起队旗，拉起横幅，我们像小商人一样吆喝了起来，很是不错的感觉，招来了很多人，大家就七挑八选起来了，我们也趁着热闹，给人出主意，帮人挑衣服，闹了不多时间，还没到吃午饭时，衣服便所剩无几了，看样子一切都还是很顺利的样子。我映像较为深刻的是那个在政府楼对面开一家杂货店的阿姨，见我们辛苦，捧来了五六瓶子矿泉水，让我觉得这里的民风真实淳朴啊，对了，还有一个大叔为他五六岁的女儿挑了几件衣服，还是苏琴他们帮挑的，场面温馨啊，就这样，原本不多时的义卖欢快的结束了，下午时间不紧了，于是乎索性好好为明天的事做准备，我们去看望留守儿童，总是需要带上一些心意的，东西是来之前准备好的，总共带了四十多个很精美的本子，我们需要做的事在每一个本子上写一些励志名言，鼓励他们，龚爽的字很棒，写得很漂亮，他是主写人，我们从旁协助，手机搜名人名言啦，帮忙写几个啦，还有出出主意具体怎么做啦，也忙了个七七八八，一个愉快的一天……

第四天清晨便起来了，想着是要早早出发，以免天热了自己不好动身,今天要去看望留守儿童，实实在在想关注一下他们的状况，这里的人很是热情，前面已经提到过了各个孩子对于我们的到来也是那样的欢喜，呵呵，我们好像串亲戚似的，挨家挨户走访过去，我印象里有一个小女孩儿，大概七八岁的样子，爸爸妈妈都不在身边，跟着爷爷奶奶，还有一个弟弟，见到我们来，马上跑到自己房间里，要换一身漂亮衣服见我们，还有让我们看她的新书包，她的新裙子，欢乐的像只小鸟，接到我们递过去的本子，看到我们留在本子上勉励的话语，还有听到我们的鼓励，一时竟哽咽了，我们倒是很喜欢她的乐观向上，只不过总觉得还可以做更多，事情进展很顺利，大半天功夫就走访完了小镇，不过小镇本身就不大，仅仅一条街，然而印象竟如此清晰，对了，在看望留守儿童的同时，我们还发放了大约200多张调查问卷，是关于新农村建设的问题的，得到了许多最真实和相识的资料，以及大家对新农村的理解和新农村建设的成果，期间一位老婆婆反复就对我说了一句话，“新农村好啊，真好”。让我长久深思，感动……

第五日，好好休息了一晚精力充沛。同时这一天是特别有感触的一天，我们下地干活了，呵呵。在一户农家里，这家主人是一位大娘和一个大爷，我们刚来时就拜访过，这次来特别抱了个西瓜看望二老，他们可热情了，我们说明来意后，也不等吩咐，直接背着背篓扛着锄头就下地了，哈哈，大家拔草，足足拔了两个大背篓，每个人都照了在地里劳作的像，竟是无限光荣的样子，唯劳动最美，这下自己真的感受到了，锄地锄得好兴起，一溜一溜的慢慢细细的锄下去，在地里忙来忙去足足两个小时，还有就是跟着老两口摘菜，问东问西，对了，还有镰刀的使用呢，很过瘾，地里的菜长得真好，有长豆角，有丝瓜，有黄花菜……偶尔飞过一两只蝴蝶，又让我们分神的不行。到了中午，老人家留我们吃饭，我们本就有意尝一尝正宗的农家菜，自己做做饭之类的，于是欣然答应，大家又是忙着跑进跑出，菜我们自己动手在地里摘得最新鲜不过，然后洗菜，切菜，做饭，亏得苏琴，胡盼在家里做过，我和龚爽压根帮不上忙，不过我们也有自己的事家里养了只大母猪，还有一些鸡鸭，我们就撩逗动物去了，这倒也好玩，过了不多时，饭菜就好了，有老人地里的丝瓜汤，凉拌黄瓜，还有老人专门招待我们拿出来的熏肉，还有苦瓜炒肉，凉拌苦瓜……满满一桌子，吃的好开心啊，每个人都撑死了，吃完了饭，主人还留我们吃零食，但想想出来时间已经太久了，回去还有其他事情做我们婉言谢拒了。回到旅馆后好好睡了一觉，算是对今天好好劳动工作的奖赏……

这天是计划的最后一天，真心觉得时间好快啊，刷刷就过去了，然则没有太多时间让我长吁短叹，我们还有一项很重要的任务，就是成立基地，我们决定选择三泉派出所作为合作伙伴，但又怕打扰民警们休息，于是下午三点左右才电话联系好了，稍晚一些我抱着学校交给我们的基地成立牌去了派出所，周叔叔是来时接待我们的民警，我们便联系的他，一切都还顺利，他请来了队长刘强，我们说明来意后，刘强叔叔很是热心，爽快的盖了章，成立了合作基地，约定多交流，多往来，还合照了相作为纪念就这样，所有计划内容完成了，下午五点半左右，我们踏上了回学校的车。

为期六天的三下乡活动结束了，然而其传承的意义却远远没有结束，我们懂得了交流，懂得了合作，懂得了善待，懂得了……还记得吃住都在一起，还记得大家一起聊天，一起忙活动，还记得你一言我一语一起献计献策，还记得分别时的恋恋不舍，好运，guys……

**大学生社会实践报告1000字篇十八**

大学的的第二个暑假到来了,应学校的提议和社会对大学生的要求,我参加了暑期社会实践活动。在这又一次的活动中,我学到了很多,也感悟了很多。下面就我这次暑期社会实践的心得做一总结。

暑期社会实践,是我们大学生充分利用暑期的时间,以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动,能够促进我们对社会的了解,提高自身对经济和社会发展现状的认识,实现书本知识和实践知识的更好结合,帮助我们树立正确的世界观,人生观和价值观。大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节,是适应新世纪社会发展要求,培养全面发展型人才的需要,是加强集体主义,爱国主义,社会主义教育,升华思想的有效途径。积极投身社会实践,深入群众,了解社会,增长才干,是青年学生成长成才的正确道路,是青年学生运用所学知识技能,发挥聪明才智,积极为社会作贡献的重要途径。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园,踏上社会,展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动,接触社会,了解社会,从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验,在实践中提高自己的能力,这将为我们以后走出社会打下坚实的基础!

一片叶子属于一个季节,年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发,我们年少轻狂,经受不住暴雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书?走出校园,踏上社会,我们能否不辜负他人的期望,为自己书写一份满意的答卷。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵,通过社会实践的磨练,我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学,只有正确的引导我们深入社会,了解社会,服务于社会,投身到社会实践中去,才能使我们发现自身的不足,为今后走出校门,踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用,在实践中成才,在服务中成长,并有效的为社会服务,体现大学生的自身价值。今后的工作中,是在过去社会实践活动经验的基础上,不断拓展社会实践活动范围,挖掘实践活动培养人才的潜力,坚持社会实践与了解国情,服务社会相结合,为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合,为地方经济的发展贡献力量,为社会创造了新的财富。

回想这次社会实践活动,我学到了很多,从我接触的每个人身上学到了很多社会经验,自己的能力也得到了提高,而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好,这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会,使我与别人对话时不会应变,会使谈话时有冷场,这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中,人与人之间合力去做事,使其做事的过程中更加融洽,事半功倍。别人给你的意见,你要听取,耐心,虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸,而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏,学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的,只要有自信,就能克服心理障碍,那一切就变得容易解决了。

在这次实践中我学到了许许多的东西,它教我要善于与人交流,经过一段时间的工作,让我认识了更多的人;它教我吃苦,教我要学会苦中作乐,时时刻刻都要有一种敢于吃苦的心态;他叫我要自信,一分自信一分成功,十分自信十分成功。总而言之,这次实践,使我终身受益!

时代在进步,社会在发展,而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前,现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义:不仅能够驾驭新科技,具有创新意识,更要有将科技应用于实践的能力。

时代证明,历史证明,我们的自身状况证明:我们唯有面对社会,才能心平气和地作出一些选择,才能确立自己学习和生活的目标。在这次社会实践以后,我们要找准自己的位置,找准自己的方向,勇往直前,决不轻言放弃!我们要珍惜每一次锻炼的机会,让人生无憾。

实践,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

没有实践,就没有发言权，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要求我们参加社会实践,无非是想让我们提前接触社会,了解社会,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心。

感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会,也感谢在实践中那些给予我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力,朝着自己的目标不断奋进。

**大学生社会实践报告1000字篇十九**

早就想参加社会实践了，可是一直没有机会，终于在暑假的时候，我通过朋友的帮助找到了一家单位参加社会实践，与我同行的还有\_\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_两位同学，我们三人开始了令人难忘的暑假社会实践。

参加社会实践对我来说，并不是走走过场，而是让我们更好的参与到社会实践中来，让我们及时的认识当前的社会形势，增加我们社会实践能力!

20\_\_年7月中旬，我们在\_\_\_\_市档案局进行了两周的专业实习工作。其中，\_\_\_\_\_\_被分到了机关档案室，\_\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_被分到了会计室，我们都是隶属于办公室的。在这两周的实习期间，我们学到了很多书本上学不到的东西，现对我们的这两周实习工作进行一下总结。

7月10日，在档案馆老师的带领下我们参观了\_\_\_\_市档案馆，随后，我们跟随老师来到了我们的实习地点：\_\_\_\_市档案局。老师讲我们三人分到了办公室，我们分别见到了自己的指导老师，老师给我们分配了工作并很认真地教我们。

在机关档案室的工作主要是整理档案，而\_\_\_\_\_\_所作的工作主要是整理照片档案还有装订档案、整理档案室。两周的实习工作共整理照片档案5卷册，共400余张照片，文书档案的装订、整理、修裱70余卷册。由于在实习期间，正好赶上会计室要移交会计档案，所以我就协助我的指导老师整理档案室，由于档案室地方特别小，我们要进行整理，档案室的保存柜子还是停留在原始的铁皮柜，这样，特别占地方，而且不好管理，档案室每年要形成的档案特别多，根本放不下。所以我认为，应该换成密集架，这样可以节省很多地方。在整理照片档案的时候遇到的问题就是，指导老师一下洗出400多张照片，这其中包括好多年的照片，一起归档，很麻烦，而且还要写出照片的主要内容，有的照片已经很早的了，指导老师都说不出来主要内容了，这就给归档工作造成了很多麻烦，我认为应该定期归档或者是随时归档，这样可以提高工作效率和工作质量。然后的工作就是文书档案的修裱、整理、装订工作。

首先察看卷内的文件有没有左边地方特别小的，因为装订的时候要在左边装订，防止装订过程中压到，然后把左边距特别小的文件拿出来，在它左边粘上一张纸条，待干了以后，再插入卷内，这个过程叫修裱。然后要把卷中的文件按页码整理好，把它们靠左靠下辍齐，这个过程叫整理。最后就是装订了，按照装订的方法一步一步严格装订，一点也不能大意，再把右边长出来的文件折进去，就大功告成了。在这个过程中，修裱这个过程很浪费时间，每次都要等浆糊干掉才能进行下一步骤。我认为应统一文件纸张的用法，应该统一边距，或者注意左边的空白处留大一点，这样就省掉了这个步骤，节省了很多时间。

机关、团体、企业事业单位的日常工作中，会形成大量的会计档案，它们作为一个单位档案中的重要组成部分，以其特有的记录方式，准确、形象、生动地反映出该单位经济、管理和某些职能活动的过程和结果，对今后的各项工作具有不可缺少的依据、凭证和参考作用。因此管理好这一部分档案，是档案部门综合管理档案的主要任务之一。王春艳与王蓓蓓所作的工作就是核对账目和根据支票用电脑记账。这两项工作要求心细认真，每位数都要一一核对，用电脑记账时要把支票的支出原因总结概括，因此，要求我们具备一定的概括能力。完成账目输入后，我们将所有账目累加，与电脑显示的结果进行核对如结果相同则正确。其他的工作还有，整理医疗报销清单，我们的工作为核对医疗报销清单中的每一项数据，将所有清单上的曲别针等金属物取下粘贴整齐，并将其按月份放入档案盒中保存。整理会计凭证，这项工作与我们所学专业是紧密相连的，我们根据会计档案的案卷目录核对档案内容、立档单位、案卷题名、保管单位、全宗号、保管期限是否与案卷目录相符，将有误的地方进行修改。

还有，整理会计账簿、会计报表，将20\_\_年的会计账簿、会计报表编写案卷目录并把账簿分类放入案卷盒中进行保存。分类时要注意的是同单位的账簿要放到一起保存，保存时还要格外注意保管期限的问题，相同保管期限的才可以一同装盒保存。因此，我们要分清保管期限，把会计档案分类装入档案盒保存。接下来接触到的就是整理装订档案，我们要先将所有文件上的曲别针等金属物取下，必须逐张逐页对所附原始凭证进行整理加工，使待装订记账凭证舒展平整，原始凭证粘贴牢固、宽窄薄厚均匀，将记账凭证和所附原始凭证摆放整齐后在左上角打孔装订。装订过程中要格外注意的是装订绳不要系得太松，太松了会使账页上下左右晃动，损坏绳孔，继而损坏账页。装订好后要填写好凭证封面和脊背，并在封面与脊背的接封处，加盖财务专用章。盖章要清楚，端正。

在短暂的实习过程中，\_\_\_\_市档案局的老师们耐心的指导我们，我学到了许多知识。此外，我们接触到了真正的档案专业方面的工作，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实中的工作流程。尽管实习的时间并不是很长，但受益匪浅，我们深信这段实习的经历会对我今后的学习和工作带来非常积极的影响。

这次社会实践给我的启发实在是太多了，我知道了自己要做的事情了，我知道自己应该快速的认识到当前的形势了。不是说在实践中学习的知识和能力有多少，而是通过实践尽快的找到将来生活的方向，在将来迈入社会中能够尽快的适应社会，这次社会实践是我人生道路上的一次宝贵财富!

**大学生社会实践报告1000字篇二十**

今年借助学校和青岛啤酒企业合作这个平台，以一名志愿者的身份参与了北京xx年年奥林匹克运动会，我感到十分荣幸，也十分高兴。这首先要感谢学校能够给我这么一个机会，感谢青岛啤酒企业能够给我这个平台，使我投身奥运，服务奥运，在工作近一个月的时间里，我学到了许多，成长了许多。

我们在七月下旬就“进驻”鸟巢，到综合区随首旅集团一起配送货物，基本上干的都是体力活。这么早就“进驻”鸟巢，一方面我们可以跟着首旅集团的员工进出鸟巢，熟悉场馆;另一方面也可以熟悉作业流程，结识那里的工作人员，方便以后工作。可以说在这方面我们占据了先机，为以后的工作奠定了很好的基础。但在这几天当中我们也体会到了什么是社会及社会残酷性的一方面，我们在综合区工作并没有得到完全的认可，似乎我们的到来是应该的而且我们必须使出全力，看人脸色，竭尽全力。幸好有党老师和李经理在这之间调和，使得我们的利益得到了最大限度的保证。虽然有点苦，但这是一种历练，是能使人成长的经历。

进入了8月份，我们就渐渐的脱离了综合区的工作，而是正式做我们的本职工作了。为了合理安排大家的工作与休息，分清楚职务，使目标更明确，我们分了两部分，一部分主管物流，另一部分主管销售。负责物流的同学有这么几个职责，，一是要保证单独售点的啤酒、杯子、盖子量要充足;二是要尽量满足综合售卖点的啤酒、杯子、盖子要够用，啤酒存量不多时要催促他们的负责人向综合区下订单，保证销售不出现断货问题;三是要统计各个楼层的销量，这是一个非常繁杂的工作，有些时候还要求人家给咱看看那张标注销量的单子，可以说这是工作量最大的一项任务。负责售卖的同学任务就很清晰了，就在销售点里卖啤酒，看来很轻松的事情，如果做起来还是需要一定能力的，这就如同做销售工作，需要一定的亲和力还要有很好的口才，而且来买啤酒的大部分是外国人，所以口语也要有一定基础，总体来讲综合素质要求还是很高的。

物流同学和售卖同学都要坚守岗位，做好自己的本职工作，还要及时沟通，发挥团队合作精神，大家一起努力把工作做好，有了业绩就有种成就感，感觉很自豪。

我们每个人都在这期间付出了许多，有些时候我们通宵达旦，但我们依然很快乐，因为我们的啤酒卖得最好，而且我们接待的外国人都很有激情，他们的那种情绪会带动你，给你力量，让你兴奋。这种成就感、这种激情足以消除疲劳的心情。我喜欢这种工作!而且在鸟巢里付出了我的汗水与激情，得到了很多社会阅历，这是我们现在需要经历需要成长的关键点。

而开幕式的第二次彩排成为了我在鸟巢服务的一个转折点，我从做物流转行为做售卖。这是一次转变，在做物流的时候，我就学到了很多，对这个作业流程已经很清楚了，我可以自己写订货单，自己带人到综合区领取货物，包括找谁领取货物，从哪条路径可以尽快省力地运送到位都已经很娴熟了。然后来到了售卖点，最开始是在五楼那里，由于那里比较高，一些场馆负责人也不经常去那里勘查，所以五楼的竞争非常激烈，不公平的竞争一直都存在，在那里我学会了“忽悠”，不是真的忽悠顾客，而是怎么招呼客人才能让客人注意到你们的产品，怎么推荐你的产品而且不至于引起不公平竞争的现象出现，怎么能让客人喜欢你的产品并且还会再来买你的啤酒。这些都是一些宝贵的经验，也是一种丰富的阅历。

在工作当中我们也都遇到了很多困难，很多时候我们自己的能力有限，我们的交际范围毕竟还是比较狭窄，但李经理和党老师对我们说：有什么事情不能解决就直接找我，电话短信都行，我们给你们解决。这句话使我们很感动，使我们更有信心做好自己的事，敢放手做事。当出现问题时，我们都是直接找党老师或者李经理，基本上都给我们解决了，在奥运会服务期间，要感谢党老师和李经理对我的照顾，对我的指导，使我明白了很多的事情，了解了很多我们暂时在学校还接触不到的事情，这个假期，我成长很快。

在这近一个月的社会实践中，我认识到校园是一方净土，没有杂质，永远不象社会那样复杂。很多时候我们是不能说真话的，并不是我们要说谎，而是我们要学会变通，学会委婉的拒绝别人，学会利用其他途径帮助他人。社会就是一个大的交际圈，善于交际就会很好的生存，否则就会四处碰壁。这就是社会的复杂性及其对我们而言带来的残酷的一面。

虽然奥运会结束了，但我们这个团队的友情永远不会结束，我们的兄弟情谊不会结束。回想一下这个假期，我结识了很多要好的朋友，认识了很多人，在这期间我们忙忙碌碌，有苦有乐，酸甜苦辣人生百味也都有所品尝。我们这个集群，各位兄弟从互不相识到现在的情同手足，从一开始的懵懵懂懂，到现在的成熟干练，从当初的生涩胆怯到现在的落落大方，这就是成长，这就是收获!

**大学生社会实践报告1000字篇二十一**

面对着大学生涯的最后一个暑假，我在也坐不住了。当今社会的就业压力很大，在校大学生都愿意在暑假的时候深入社会去体验生活，从中获取一点工作经验，从而可以在以后的就业时有一定的基础，可以减少就业的压力。并且老师们也鼓励学生们深入到社会去参加社会实践活动。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。

通过家人的介绍我进入了一家房产开发公司实习，实践持续了20天。

在这次实践中，让我感受很深的是学生的实际操作能力与在校的理论学习一定的差距。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，很多时候会遇到书本上没学到的，更可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化。有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了公司能够应付得来，但是在公司里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工作里，数字绝对不可以错.因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工作里出错是要负责任的，这关乎公司的利益.

总之，这个暑假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，20多天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。经过假期短暂的社会实践，虽然很是疲惫，但当每天的工作得到周围工作人员的赞赏我还是多开心的，也感觉自己变成熟了好多.在校期间只有学，加好专业知识，这次实践让我课余了解更多就业信息，注重组织及人际关系能力的锻炼，为以后就业做好充足的准备，也不至于面试时没有信心和敢于挑战高薪的勇气了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找