# 春季运动会活动方案策划书最新版本 冬季运动会活动策划方案(七篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-10

*为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需...*

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**春季运动会活动方案策划书最新版本 冬季运动会活动策划方案篇一**

友谊、责任、拼搏、进取。

二、运动会口号：

运动强健体魄，责任铸造辉煌。

三、 召开时间：

地点：xx年3月27日—28日，会期一天半；初中部东操场。

四、 参加范围：

初一、初二全体学生，初三运动员，部分教职工。

五、 项目设置：

学生项目包括

男女子组：

100米、

200米、

400米、

800米、

1500米、

5000米、

110米栏、

跳高、

跳远、

三级跳远、

铅球、

铁饼、

4x100米接力，共13项；

教工项目：篮球投准、托球跑、趣味保龄球、自行车慢骑、4x100米接力。

六、 成立运动会各种组织机构

1、主席团：xx、xx（学生会主席）

2、筹备委员会：xx。

3、大会组织及宣传：学生处负责。

4、安全保卫：办公室负责。

5、后勤服务及卫生医疗：总务处负责。

6、仲裁委员会：xx。

七、 运动会入场式要求：

1、每班代表队20人，引导员1人，成四列纵队，沿2、3、4、5跑道行进。

2、服装统一，队列整齐，步伐有力，口号响亮，精神面貌好。

3、体现班级特色及大会主题、口号。

4、解说词由各班完成，100字以内。

5、入场式顺序：

国旗队—会旗队—彩旗队—初一级部1—10班代表队—初二级部1—10班代表队

八、 运动会开幕式程序：

1、大会主席团成员就位。

2、运动员入场。

3、奏国歌、升国旗。

4、校长致运动会开幕词。

5、裁判员代表发言。

6、运动员代表发言。

7、宣布运动会学生纪律要求。

8、运动员退场，比赛开始。

九、运动会闭幕式程序：

1、大会主席团成员就位。

2、宣布运动会成绩。

3、运动会颁奖仪式。

4、校长致闭幕词。

5、宣布运动会圆满结束。

附：运动会精神文明班集体评比标准

1、入场式符合学校要求，学生精神面貌好，班级特色鲜明。

2、运动会期间，学生纪律良好，遵守大会秩序，文明观赛。

3、运动员素质好，责任意识强，无弄虚作假、冒名顶替现象。

4、班级学生自觉遵守作息时间，无旷课、迟到、早退现象。

5、运动会期间，班级室内外卫生及座区卫生按时打扫并保持清洁，学生不吃零食。

6、班主任全天盯在班级，维持好班级秩序。

**春季运动会活动方案策划书最新版本 冬季运动会活动策划方案篇二**

一、活动主题：

我运动、我健康、我快乐

二、活动时间：

x年4月14日上午八点半（星期六上午）

三、活动地点：

奥华御园

四、活动目标：

1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、协调的发展和成长。

2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的＇关系。

3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

五、活动原则：

1、安全第一。不管在园里举行还是在外面租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立优异的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

六、物品准备

1.主席台布置

2.冲气拱形门、条幅

3.音响（国歌、运动员进行曲音乐）

4.照相机、摄像机

5.饮水处、医疗处、领奖处

6.活跃气氛的小喇叭，哨子

7.各个方队的班级牌和手持物（购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干、绸帕若干）。

8、国旗、园旗

9、游戏道具（皮筋、沙包、小塑料筐、接力棒、小红旗若干、小黄旗若干）、号码牌。

10、奖品（冠军奖状、小奖品若干）

**春季运动会活动方案策划书最新版本 冬季运动会活动策划方案篇三**

一、运动会精神及意义

春是成长的象征，春是豪情释放的季节，为了丰富大学生的课余文化生活，深化我校体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力，给大学生体育爱好者一个展示自我的舞台，在这个季节里，我们将举办大型春季运动会活动。给全学校同学创造机会，促进学生之间的交流。并希望通过此次运动会的举办，经过筹备、参加比赛，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。再加上我们国家已成功举办了奥运会，我们更应该为弘扬体育精神而奋斗，营造一个文明向上的校园文化气氛。作为承办学院，也就是参赛的学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。

二、运动会主题

本次运动会以“增强大学生体育精神，展现理工风采”为主体，来提高同学们的身体素质，培养同学们的团体精神和拼搏精神。充分体现全体师生不畏困难，积极向上的精神，进一步增进师生之间的交流和友谊。虽然我们是刚刚成立的＇学院但是在我们身上将会更好的体现。

运动会具体时间安排及运动项目规则：

一、活动时间：20xx年5月初

二、活动地点：长沙理工大学中远学院操场

三、活动主办：长沙理工大学中远学院学生会

四、活动对象：长沙理工大学中远学院全体同学

五、活动流程：

1、宣传阶段：

（1）宣传部出海报及版面进行宣传；

（2）悬挂条幅宣传；

（3）开班长会议传达会议精神（考虑）；

（4）学校广播站播报。

2、报名阶段：在学生会主席部长会议时发放登记表，设置截止日期。（注意：各班每项限报三人，每人限报三项。）

3、活动项目：

竞赛：

（1）男女：100米、200米、400米、：参赛队员起跑时必须蹲立起跑，发令枪响后才能起跑，抢跑两次者取消参赛资格，起跑后不准换道不准拉扯否则取消参赛资格。最后取成绩最好的前八名进行决赛。

（2）男女子800米、1500米、3000米、男子5000米：起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

（3）接力赛：

参加人员：4人，（男女）

比赛规则：四个选手分别站在指定的起跑位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

（4）四人五足（考虑）：参加人员：4人一组

比赛规则：1）比赛前由四个选手自行绑脚，但必须由工作人员检查以后方可参加比赛。

2）比赛时每组分配两条跑道宽度，比赛中不允许超越本组宽度的界限。

3）比赛的距离为50米，先到终点者获胜。

4）检录时每组参赛的四名选手必须全部到场方可参加比赛，不允许替换任意译名参赛选手。

田赛：

（5）三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取最佳成绩作为最后成绩。

（6）男子跳远、女子跳远：选手起跳时不能踏过跳板，否则按犯规处理，选手可以跳三次，按最好成绩算。最后取成绩最好的前十名进行决赛

（7）男女铅球：规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

（8）男女跳高：对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

备注：所有选手参赛前必须出事有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

本职工作

我们组织最好的队伍参加这一届运动会，力争获得好成绩，我们会管理好自己的队伍，尽量不会出现违纪现象，学生会体育部各位副部长会在部长的领导下，作好本职工作。

与赞助商互动

本次活动以促进我校体育锻炼氛围，增进师生交流为目的，追求友谊第一，快乐第一。为了增加此活动的趣味性以及参

与广泛性，本次活动由趣味类项目和常规天井类项目两部分组成。参赛队员是一班级为单位报名参加，我校及院外联部是本次活动的指定宣传单位。

1、可行性分析和宣传方式

（1）为期二周的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，活动前三天粘贴在食堂、教学楼等人流量最多的位置。

（2）我们将在运动会的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。

（3）在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。

（4）运动会前后在我们理工广播站黄金时间进行宣传。

2、宣传效应：

（1）海报和传单上会注明”本次活动由\*\*\*公司赞助举办。传单由赞助商提供。

（2）本次活动还可以帮贵公司在学校派发传单。

（3）获奖运动员的奖品由赞助商提供。

（4）横幅有表明赞助商。

（5）活动需要的一些物品须赞助商提供。

3、赞助活动意义：

增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。实现双赢。

通过赞助相关活动树立企业形象，提高赞助商的经济效益。

奖项设置

比赛奖项：

男女：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米，男子：5000米、四人五足（考虑）、男女三级跳、男女跳远、男女铅球、男女跳高项目取冠、亚、季军。

接力赛（4\*100米接力）、四人五足（考虑）取团体奖前三名和优秀奖三名。

**春季运动会活动方案策划书最新版本 冬季运动会活动策划方案篇四**

活动目标

1、培养幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的运动习惯，增强幼儿身体素质，促进幼儿全面发展。

2、让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。

3、加强家园联系，增加教育透明度。

活动准备

1、确定参与工作人员名单、场地、时间、方案。

2、亿童运动包、轮胎等相关器械到位，音响设备、游戏音乐准备到位。

活动流程

1、主持人宣布活动开始。

2、各班幼儿及家长进场，升国旗。

3、园长、家长代表、幼儿代表讲话。

4、团体操展示。

团体操展示可参考我们之前发过的幼儿园团体操现场视频，幼儿园团体操：你真牛、幼儿园团体操：小雨伞

5、大班亲子游戏展示。

（一）幼儿展示：体能大循环

玩法：老师通过钻爬筒、单元砖、体能棒、单元桥、单元筒、体能环等材料，设置关卡，让孩子进行闯关游戏。

（二）家长游戏：袋鼠跳

玩法：将家长按班级分组。游戏开始时，起跑线上每组第一名家长双脚套入运动包的.跳袋，手拎袋口的把手向前跳跃，直到环绕由单元筒和体能棒组合而成的障碍物一圈后，折返回终点，换第二位家长套上跳袋继续游戏，先跳完的一组为胜。

（三）幼儿游戏：粘球衣大战

玩法：将幼儿分为a、b两组，并安排两组幼儿都穿上粘球衣，在两组幼儿固定位置后，首先由a组队员手持软球向b组队员身上的软球衣进行投掷，b组队员在行动范围内闪躲软球；第二轮a、b组交替进行，对方队员粘球衣上的软球多者为胜。

（四）家长游戏：环环相扣

玩法：家长牵手站成一个圆圈，传递身上的体能环，注意传递过程中，家长的手都不可以松开，先传完的班级为胜。

（五）幼儿游戏：踩高鞋

玩法：将幼儿按班级分组。游戏开始时，起点上第一名幼儿穿上平衡石，跨过教师用饮料瓶、体能条搭建的障碍，到达终点后，脱下平衡石，拿在手中跑回起点，将平衡石交给下一位队友。比赛以哪组最后一位队员完成全程为胜。

（六）亲子游戏：钻山洞

玩法：将幼儿按班级分组。父母用自己的身体组成一个又一个的山洞，让每组孩子依次通过。

（七）亲子游戏：运小猪

玩法：将家长按班级分组，站成几列，将孩子从第一名家长手中传递给下一位家长，直至传递完成。

活动结束

《放松舞》

伴着音乐节拍，老师带着家长和幼儿一起跳放松舞蹈。

**春季运动会活动方案策划书最新版本 冬季运动会活动策划方案篇五**

一、活动主题：

我运动、我健康、我快乐

二、活动时间：

xx年x月x日上午八点半

三、活动地点：

xxx园

四、活动目标：

1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。

2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。

3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

五、活动要求：

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。我宣布：亲子运动会现在开始看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，睢，他们认真的.小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶瓜瓜！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

大班：现在入场的是大班的运动小健将。瞧！他们英姿飒爽，斗志昂扬，整齐的步伐踏着他们的坚定，灿烂的微笑写着他们的热情。他们的口号是：我运动，我健康，我是快乐的小健将！大班小朋友们，期待你们今天精彩的表现，让我们听听你们充满信心的口号…我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表濱，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

六、活动项目及规则

1、开心一家

小班道具：汽球若干、椅子6个规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝

中班四人一组规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳

大班道具：4个羊角球规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马

小班规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球

中班道具：16个汽球，4个纸箱规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点（手拍或者口吹，不能落地），幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷

大班道具：4付高跷规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛

小班道具：6个皮球，4张报纸规则：6个家庭为一组，一次4组。家长和幼儿各拿报纸的一端，将皮球放在报纸中间，从起点走到终点返回起点，再交给另一组，依次顺序，看哪一组的家庭先运完为胜。

8、赶小猪中班

道具：4个棒子、4个足球规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车

大班规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲

中班道具：4个围裙、40个海洋球规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地

大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个规则：幼儿站在一个呼啦圈中，双脚跳进前面的圈中，再把后一个圈拿到前面，依次向前跳，先跳到终点，取下小旗活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

12、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好子的为胜。

**春季运动会活动方案策划书最新版本 冬季运动会活动策划方案篇六**

一、活动意义

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

二、活动主题

高一八班运动会

三、组织机构

八班班委

四、活动时间及地点

20xx年xx月xx日，xx中学

五、活动对象

高、八班学生

六、活动内容

运动会入场式，运动会

七、工作安排

1.通知卫生委员xx、xx于x月xx号之前检查清扫工具是否齐全，如不齐全，通知生活委员购买，并在运动会开始之前提醒她们带好清扫工具：垃圾桶、垃圾袋，笤帚，簸箕；

2.生活委员xx、xx于x月xx号或xx号（周六周日）到超市购买以下运动会必备商品：巧克力两盒，矿泉水两箱（如果清扫工具不齐全，购买）；

3.班长xx在x月xx号之前看好天气预报，并提前通知同学多穿或少穿衣服。同时通知运动员带好运动服，以便更好地参加比赛。在xx日说清运动会的注意事项（带板凳等）；

4.宣传委员x制作运动员的序号牌；

5.体育委员xx找时间组织同学们练队

6.体育委员xx组织同学到指定地点集合

7.副班长xx与体委共同维持纪律

8.体育委员xx分别提醒男、女运动员参加比赛

9.班长xx在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：（如遇恶劣天气，运动会不能正常举行）：

1.通知同学们在xx日有可能会下雨，并做好在教室里上课的.准备；

2.将星期四的课表抄在黑板上；

3.将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

**春季运动会活动方案策划书最新版本 冬季运动会活动策划方案篇七**

活动宗旨：

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与运动，增强幼儿体质，促进幼儿健康成长”为活动宗旨。以“家园互动显和谐，游戏运动真快乐”为主题，以竞技游戏，亲子游戏，体操表演为主要形式开展各项健体活动。活跃幼儿园文化生活，激发幼儿对运动的兴趣，增强幼儿抵抗力，通过运动会，锻炼幼儿的各项运动领域的各种技能，促进幼儿动作的协调发展。通过幼儿和家长一起进行比赛，增进家长和孩子之间的情感交流，让家长真正的通过幼儿的表现看到孩子不断成长，不断进步的各个方面。

活动时间：

20xx年12月31日8：30-11：00

活动地点：

本园操场、教室

参加人员：

幼儿园全体教职工、幼儿园全体幼儿以及家长

运动会流程：

1、鼓乐开场。（行后人员）

2、全体运动员入场。

3、奏国歌，升国旗。

4、园长致辞。

5、家长代表、运动员代表讲话。

6、欣赏解放军叔叔军体拳表演

7、各班团体操表演

8、班级家长代表拔河对抗赛。

8、幼儿分散参与运动会各比赛项目

9、颁奖

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找