# 2024年弘扬中华传统美德演讲稿1000(十五篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-08-15

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇一**

就好比说《孔融让梨》这个故事吧!孔融小小年纪，就知道要把大的梨让给比自己大和比自己小的人，而自己，却一个人拿了一个最小的梨。这就是中华美德之一――尊老爱幼。

尊老爱幼有很多种体现，比如说：帮家长倒一次水、帮家长洗一次脚、陪弟弟妹妹玩……这些都是很有必要的。

再比如说，现在大街上的一些人随手乱扔东西，让大街变的到处都是垃圾，什么塑料纸、瓜果皮一眨眼就可以看到，让清洁工人每天都忙忙碌碌地，早出晚归。试问对于那些扔垃圾的人，如果你是清洁工人，你的心里会怎样想?是否会很不舒服呢?所以，我要告诉那些乱扔垃圾的人：“快反省吧，不要再乱扔垃圾了，做一个不会乱扔垃圾的中华人吧!”这就是中华美德之二――不随手乱扔垃圾。

说到乱扔垃圾，我就会想起它的孪生兄弟：随地吐痰。随地吐痰也是一个坏毛病，把痰吐到地下，就会造成空气污染，对你，对我、对大家都是没有好处的。

其实要不做到这些也很简单，只要心里有这个信念，随手乱扔垃圾、随地吐痰就不会再出现了。

中华美德里还有乐于助人。当同学有困难时，我们一定要去帮助他，而不是蔑视他。或者，在公共汽车上有空位时，我们就要先看看自己身旁有没有老人或身体不便的人，这时候，我们就要把位子让给那些人坐。

同学们，除了这些，中华美德还有很多很多。它经常会在我们中间出现。所以，我们一定要做一个拥有中华美德的中华人!

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇二**

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

今天，我为大家演讲的题目是《学会宽容》。

数千年前，有这样一场对话：子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎?”孔子对曰：“其‘恕’乎，己所不欲，勿施于人。”

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。

宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：\"大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气?\"中国妇人笑着说：\"在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢?你看我的生意不是越来越好吗?从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢?结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。

有个姑娘要开音乐会，在海报上说自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在姑娘面前。姑娘惊恐万状，抽泣着说，冒称是出于生计，并请求宽恕。李斯特要她把演奏的曲子弹一遍给他听，并加以指点。过后爽快地说：“大胆地上台演奏，你现在已是我的学生。你也可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目，由老师为学生演奏。”李斯特在音乐会上弹了最后一曲，这场音乐会完美落幕。

生活需要宽容。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了:宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

当看到引车避匿的蔺相如和负荆请罪的廉颇相拥而泣，誓言共保赵国的时候;当看到蒋琬用宽容之心对待无礼的杨戏而得到世人称赞的时候，你们难道没有发现，宽容是世界上最神奇的钥匙吗?仁义胡同的故事家喻户晓，董笃行的一句：你仁我义结近邻，让出两尺又何妨?发人深省。俗话说得好：\"退一步，海阔天空。\"。一个人只要遇事多为他人想一想，多为集体、社会想一想，多往大处、远处想一想，就不会被暂时的烦恼所困扰，就能够保持乐观向上的情绪，生机勃勃地前进在人生的道路上。

深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽;

辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无垠;

苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱;

泰山不辞杯土,方能成其高;江河不择细流,方能成其大,一宽一容笑天下。

年年花开，拉开了“宽容”的华美与绚丽;

岁岁雁来，捎来了“人情”的梦想与天堂;

花开雁来，宽容谨记，人情莫忘。

同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇三**

流年岁月，轻轻的翻开了中华民族的史册，点点滴滴的文字，绘声绘色的画面，交织成中华民族历经沧桑的岁月，勾勒出中华民族久经不衰的历史。翻看史册，阅览了三国两晋时不尽的剑影刀光;阅览了五代十国时繁荣的景象;享受了大唐盛世和平富饶的生活;欣赏了宋元明清殿前宏伟的琉璃。岁月，就在朝代的周而复始一点点流逝。它时刻警示着“龙的传人”，让我们挺起脊梁，团结一致，奋发向上。

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家的命运与在前进道路上的方向。从当初的元谋人时代到现在的小康时代，这质的飞跃是靠我们的先祖用双手拼搏出来的，在无道暴戾的时代，炎黄子孙同仇敌忾，团结一致，开创新的幸福时代，多次出现盛世时期，但是在历史的长河中不光有民族经历的荣盛之巅，还有让很多笔黑暗与耻辱的划痕。

清初，统治者固步自封，重本抑末，自认为天朝无需与外国交流，便闭关锁国。19世纪上半期，烟大量流入中国，外国商人疯狂肆虐，牟取暴利，使许多白银外流。爱国义臣林则徐于虎门销烟，后爆发烟战争，由于中国落后签订《南京条约》，后外国列强发动多次战争：第二次烟战争，甲午中日战争，八国联军侵华战争，由于清朝统治者腐败无能签订《瑷珲条约》《马关条约》《辛丑条约》……这些条约加剧了中国的贫弱，还令我们丧失了园林瑰宝——圆明园，并且丧权辱国，有义士云：“一撮历史渣滓，玷污纯洁清白，留下铁的罪证，教育我们认识江山如此多娇，原沃一腔碧血.勿忘过去岁月。”而后在1931年9月18日夜，日本侵略军无耻的预谋制造了柳条湖事件，令人伤痛的九一八事变爆发了。四个多月，因重庆置之不理，使东北三省沦陷，东北三千万同胞过着耻辱的亡国奴生活。而后又有了血染卢沟桥，南京大屠杀，其中还有可恶的百人大屠杀比赛，731细菌武器研究所等，他们就像一把把盐巴散在中国这块受伤的宝地上。经过八年艰苦抗战，中国人民终于取得了伟大的胜利，中国台湾也重回祖国的怀抱。但是这次胜利是有多少血肉筑成，用多少条人命铺垫的呢?我们这些炎黄子孙要记住在逆境中崛起，回首历史岁月，在绝境中也有很多英雄人才涌现，乱世也能出英雄：衰而有林则徐硝烟，败而有邓世昌沉船，耻才有左宗棠收地，辱才现谭嗣同殉国…所以当我们当我们身处逆境时，要勇敢面对，努力征服。

最近，中日双方于岛屿事件上争论不休，引起了多方面焦点关注，日本想借岛屿事件挑起事端，引发战争，岛屿一直是我们中国的领土，我们决不会割让，而日本非法扣留我国渔船船长是违背道德的，我们应该为维护正义而战斗。不能让屈辱的历史重演。我们反对战争，但我们不怕战争。

中华文化源远流长，在人类漫漫的文化长廊中，一直都是一颗神秘璀 璨的东方明珠，一幅精美绝伦的传世之作，无论历史的车轮怎样的前进，人类社会怎样的变迁，都不能使它暗淡无光，相反它会慢慢沉淀下来熔铸成龙的脊梁，使龙的传人更加儒雅，更加睿智。

我们是90的一代，更应该自强，铭记耻辱，正如：“国家生死以，岂因祸福避趋之”我们这一代龙的传人更应该挺起我们的脊梁，弘扬我们中华民族世代相传的美德，振兴中华，相信在不久的将来，新生代将塑造一个“可爱的中国”!

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇四**

当今世界已进入了信息化时代、知识经济时代，人们的生活水平大大提升。然而，众多人们在很大程度上忽视了道德教育，特别是德行教育。

从家庭、学校到社会，只重视智育而忽视德育，因此出现了德行危机。人们大声疾呼，要恢复中国人固有的传统美德，诸如公正、诚实、良知等等。

社会上的许多现象让人感到震惊，例如12岁的孩子贩毒、14岁的女孩子生孩子、16岁的中学生残忍的杀死母亲，…;虽然他们和我们生活在同一片蓝天下，共同感受阳光雨露，可是，他们纯洁的心灵被污染了，从小就丧失了中华民族的传统美德，就走上了邪路。

举几个身边的例子：乘车时，学生在那里安然的坐着，却不给身边的老奶奶让座，甚至有时在车内能听到人们大讲脏话，互相彼此漫骂，随地乱扔废纸……这些都是不道德的行为，文明离他们越来越远，中华民族的传统美德在他们身上也消失殆尽。

现在人们的物质生活好了，可以买私人小汽车、洋房、名表…可是精神生活却极其贫乏，有些人总爱占小便宜，公共汽车的投币箱里被扔进了多少假-钱和残币，又有一些人用五角钱来充当一元钱，虽然仅仅是一个小小的硬币，却反映出人们的文明修养该是多么的匮乏。

现在外国人都能学习我们中华的传统美德，发扬我们的优良传统，那我们更应该将它发扬光大，世世代代流传下去，这样我们的社会才会进步。

随着我们国家不断的重视文明教育，我们的社会在不断的进步，传统美德在不断的弘扬。比如：希望工程越来越红火，扶老携幼、拾金不昧、孝敬父母…的文明现象层出不穷。

所以，作为祖国的新一代，我们做一个讲道德的小公民，从一点一滴做起，从我做起，让中华民族传统美德在我们身上继续发扬光大。

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇五**

尊敬的领导、老师：

大家好!今天我演讲的题目《传承中华美德，做文明少年》

时间如水，生命如歌。21世纪的朝阳已冉冉升起，历史飞越，谱写着中华民族五千年的辉煌，在这漫长的发展历程中，我们中华民族形成了代代传承的美德：“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，等等。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林，自古以来，中华传统美德就熔铸在团结统一、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神之中，我们不能忘记!

无数的中华儿女，一代接一代，传承着中华美德，传递着中华民族奋进的圣火。在发展的道路上，我们不难看到道德规范的实践者。

忘不了，“老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼”的杜环侍老。

忘不了，“凡人之所以贵于兽者，从有礼也”的孔融让梨。

忘不了“人必其自爱也，而后人爱诸;人必其自敬也，而后人敬诸”的陶母拒鱼。

忘不了“躬自厚而薄责于人”朱冲还牛。

……

古人如是，今天亦如斯，只因美德在我心。

中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问 ，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德已经深深的植根在我们现代人的身上发芽、生长。

君不见生死关头舍生忘死救学生的最美女教师张丽丽，用无私大爱谱写着人生的赞歌。

君不见在死亡旅途的汽车上，肝胆破裂的吴斌，危急关头，强忍剧痛。你用生命中的最后1分16秒完美的诠释了作为一名普通司机的责任与担当，用生命为我们树立了坚守岗位、舍己为人的光辉榜样。

君不见航空报国英模”罗阳，铁肩担起报国志，用生命诠释航空情怀!

……

然而，在传承美德的路上，我们也不难发现诸多难堪与困惑。

某些人总是感叹“世风日下”，在这个经济日益发达的现代社会，道德是否真的一再贬值呢

试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗?当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗?对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息;地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。

同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞!

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇六**

亲爱的老师、同学们：

妈妈经常对我说，做人必须要从：“礼”“德”开始，如果做人做不到文明礼节，做不到以德优先，那就做不好人。

小时候的我并不知道什么叫美德，见了爷爷奶奶不经常问好，和小朋友相处不懂得宽容，上了幼儿园后，老师第一堂的课讲的就是让我们懂礼貌，自己的事自己做，做一个懂事的小朋友。慢慢地我开始懂事了，开始帮老师扫地了，开始帮老师收拾碗筷了，开始和小朋友互相关爱了，出门见了长辈也懂礼貌了，成为一个文明的小朋友了。

上小学了，在教室里的第一堂课，班主任也对我们进行了文明礼仪教育，教育我们同学之间要友好相处、互相帮助、互相关心、互相鼓励。我从那开始一点点学着做一位文明的小学生，做一名出色的少先队员了。

时间已慢慢地走过，转眼间我已经是三年级的小学生了，我已经能从身边的事感觉到文明礼德是怎样做的了。比如说在我上学的路上，常过的十字路口处，经常会看见闯红灯的行人，我也经常说这些人的素质低，这时候妈妈就会告诉我：“礼德从自己做起，没有十全十美的人，你看和我们一起等绿灯的行人不都是文明的人吗，不文明的人还是少数的，只要大家共同做好自己，相信那一小部分也会慢慢变成文明人的”。我开始从身边小事做起，从不闯红灯做起，做一个文明的人。

在学校里，有一些不讲文明的同学经常乱扔奶盒、垃圾，让一些室外卫生员增加了许多的麻烦，在老师增添了许多卫生检查员后，同学之间互相提醒，互相监督。学校里出现了许多文明小天使，他们主动地在学校各个角落里捡垃圾，以自己的行动让更多的同学们参于这项活动，现在乱扔垃圾的同学越来越少，校园里也变得比以前干净了。

这次五一，我出门去爬泰山，在高速公路上，见到有些人从车窗里乱扔拉圾。这个现象可真不好，真想告诉那些人，这样做是不文明的，你干净自己的同时，却破坏了环境，还有可能造成交通事故。爬到泰山顶端的时候，我看到山顶上有许许多的垃圾，到处都是。这些垃圾有可能让人摔跤、跌倒，我还看见有些人边吃边扔，真让人气愤。同时我还看到反的一方面，有人正在忙碌地捡着垃圾，还把垃圾分装在各个不同的袋子里，背到山角下去卖。想想，平常我们见到这些人都把他们称为“买破烂的”都有点看不起它们。今天看到他们的行为，我有点感动，还真佩服他们。山这么高，这么陡，我空身爬上来就花了四个小时，而且累得大汗淋淋，还说绝不来爬第二次了，想想他们，他们为了生活可能天天要来爬，他们不怕苦不怕累，为景区做了巨大的贡献，他们可称上是光荣的“文明卫士”。他们的做法是值得我们学习的，我和好朋友把我们的垃圾背下了山，并希望以后有更多的人参于进来，做到文明从小事做起。

文明常常在我们身边，从小事做起，坚持一直做下去，慢慢地我们才能真正成为一个文明的小学生，和更多的人创造一个文明社会。

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇七**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!

此刻我们又相聚在这美好的早晨，相聚在这庄严的国旗下。在这里，我代表红光中学预科年级全体师生向全校同学号召：从今天开始立志养成雅行习惯，争做和雅学生。

我们的祖国自古以“礼仪之邦”著称于世，我们的民族历来十分注重言行雅致。古时，孔融四岁就知道让梨，这个故事妇孺皆知。建国初，我们伟大领袖毛主席行雅德馨：1959年主席回故乡，邀请尊长吃饭敬酒时，老人们说：“主席敬酒，岂敢岂敢!”毛主席回答：“敬老尊贤，应当应当!”谦谦君子风度传为美谈。

现实生活中，我们也许有青年旁若无人地占据着公共汽车的老弱病残座位，也许有外表靓丽的姑娘嘴里吐出国骂脏语，也许有遇到路人撞了你不道歉便扬长而去，也许有衣着光鲜的行人边走边随地吐痰丢果皮。看到这些不雅的言行，你一定会觉得他们与物质文明的社会是那么不协调!

是的，当今有些人对于自身不雅行为不以为怪，还会认为：小节无碍大事!其实言行文雅不是小事，它是一个人素养的体现，更是一个社会文明程度的标志。

可以这样说，雅行是现代文明人的重要素质，它比人的智慧与学识还要重要。举止文明、彬彬有礼、温文尔雅、仪态万方，这些美好的词语都是雅行的写照。生活在社会大家庭中，文明雅致地处事待人，是我们每个青少年成长过程中的必修课。我们更不能忽视，不雅的行为时常发生在大家的身边：校园内，有我们不经意丢下的垃圾;同学间，话语里也有脏话、粗话的字眼。虽说这只是一些小小的毛病，但却影射出我们素质上的缺陷。

同学们，我们预科2班的全体同学有一个共同的信念：今天，在校园学做文明人;明天，在社会上做个高雅的公民。因为，我们是中华儿女，我们不能辱没班级的荣誉，我们不能辱没校园的名声!此刻，就要从我做起，从点滴做起，在老师的引领之下，做一个言行文雅的好学生。

谢谢大家!

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇八**

老师、同学们：

大家好。

我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。 作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目就是《承继传统美德 弘扬民族精神》。

一、爱国、气节

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来 ，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国方面为后人作出了榜样。 诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共—产—党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

“祖国再穷，我也要为她奋斗，为她服务。”这是一切爱国科学家的心声。 国外科学家纷纷回归祖国，要为新中国贡献自己的智慧和力量。钱学森面对美国方面的关押、软禁、监视，毫不动摇;华罗庚放弃在美国被重金聘用的工作;李四光谢绝英国老师让他攻下博士学位再回国的劝告……

以上种种爱国和气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史上面对物质世界的诱—惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重。

二、奋发、立志

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个 民族，一个国家在前进道路上的努力方向。

“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历史上少年大志者不乏其人。一代伟人毛泽东在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》 ，其中“问苍茫大地，谁主沉浮?”表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺操行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

三、改革、创新

中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中唯一能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大领先于时代，为后人推崇和尊敬。

中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民—主”和“科学”;毛泽东把马列主义原理同中国革命实践相结合，开创了农村包围城市，最后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。

历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

四、勤俭、廉正

勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德;奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心;其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

五、敬长、知礼

敬长即尊敬长辈。敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝 ，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情 ”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风 范。

中华民族自古以来又是以礼仪之邦闻名于世，我国人民从来就有知书达礼的传统美德。“虚席以待”“ “程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗?当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退 ，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗?对学生进行文明礼貌教育， 是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

同学们，当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候;当你向有困难的同学伸出援助之手的时候;当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候;当你学会珍惜每一粒粮食的时候;当你学会\"宽于待人，严于律己\"的时候;当你敢于承认自己的错误的时候;当你志存高远而又脚踏实地的时候……你所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗!

让我们为拥有这样一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范!

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇九**

今天我演讲的内容是弘扬中华传统美德，中华是一个拥有 5 千多年文明史的古国，与之相应，中华的传统美德源远流长，博大精深，它的精华在几千年的历史中光辉灿烂。

我国传统美德以德作为根本。它的精神精髓是以义制利。古人云：“人无良知不如兽。”“生以戴义，义以应生。”如果一个人连德都没有，那他和生禽又有什么区别呢?所以我们每个人都应养成良好的品德，树立以道义为重的人生价值观。

孔子曰：“人能弘道，非道弘人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。从五千多年前追溯到现代化高速发展的今天，我们祖宗留传下来的美德究竟还剩下多少?面对大街上的人群，除了一张身份证能证明他是一个中国人外，还有什么能够看出他是一个传统意义上的中国人呢?金黄色的头发，另类的着装，不文雅的举止，开放的思想，种种种种，这无疑不是我们的悲哀，不是我们中华民族的悲哀!面对鲜艳的五星红旗，我们淡忘了庄严的国歌;面对慈爱的父母，我们忘却了恭敬感恩;面对亲兄热弟，同窗好友，我们遗忘了纯真与和睦;难道这些不是中国教育的耻辱吗?

如今“富贵不能淫”已是荒谬;“律已修身”已成为佳谣;“仁爱孝悌”已成为历史;“天下为公”已成为过去!

传统美德是一个国家的灵魂，是一个国家社会稳定的基矗没有了传统美德，一个国家将只剩下空荡荡的躯壳，任凭别国的践踏，任凭别国的侮辱。年年的烧杀劫掠，连连的烽火硝烟。如果任凭传统美德在我们这一代毁灭，我们将是民族的罪人，历史的罪人!

随着胡-景-涛主席的构建和-谐社会，树立八荣八耻观的新鲜出炉，为我们带来了民族的希望。现在，到了我们该认祖归宗的时候了!现在，我们必须拿出勇气和智慧，挽救我们的民族，弘扬我们中华的传统美德!

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好!我是来自124班的冯进。

我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多，太多。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目是“让中华美德薪火相传”。

中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，一种执着的追求，一次慰藉人心的宽容微笑都能融汇成美德赞颂曲上，一个个动人心弦的音符。

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国向来就有“文明古国”之称。一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的礼仪文明。文明礼仪处处可见，这些利益就常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。

当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候;当你向有困难的同学伸出援助之手的时候;当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候;当你学会珍惜每一粒粮食的时候;当你学会“宽于待人，严于律己”的时候;当你敢于承认自己的错误的时候;当你志存高远而又脚踏实地的时候你所做的一切，不都是在承继和弘扬中华美德和民族精神吗?

鲁迅曾说过：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡举。”所以首先要完善个人修养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完成德的。

大家还记得当年那个最美的妈妈吴菊萍吗?是的，她就是当年那个自称是：“路过”而救下了一名女童的平明英雄。7月2日，杭州白金海岸小区，两岁女童妞妞从10层高楼坠落。这一瞬间，邻居吴菊萍踢掉高跟鞋，伸出双臂接住了孩子。这个发自本能的动作，令她当场昏迷，左手臂多处骨折，但也挽救了妞妞的生命。这惊险的一幕，感动了亿万人，网友们赞誉吴菊萍为“最美妈妈”，更有人称她是“英雄”。我们身为中学生，难道不应该向最美妈妈吴菊萍学习吗?

中国是四大文明古国之一，我们爱我们的国家，那么，让我们一起腾飞中华吧!展现中华的大气特色!

前进的路已经为我们铺好，下一步，就是要我们顽强的走下去。让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们 让文明和评论吧!!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇十一**

每个中华人，都必须要拥有自己国家的传统美德。中华美德有很多，比如说礼让、谦虚、尊老爱幼等等等等。

就好比说《孔融让梨》这个故事吧!孔融小小年纪，就知道要把大的梨让给比自己大和比自己小的人，而自己，却一个人拿了一个最小的梨。这就是中华美德之一——尊老爱幼。

尊老爱幼有很多种体现，比如说：帮家长倒一次水、帮家长洗一次脚、陪弟弟妹妹玩……这些都是很有必要的。

再比如说，现在大街上的一些人随手乱扔东西，让大街变的到处都是垃圾，什么塑料纸、瓜果皮一眨眼就可以看到，让清洁工人每天都忙忙碌碌地，早出晚归。试问对于那些扔垃圾的人，如果你是清洁工人，你的心里会怎样想?是否会很不舒服呢?所以，我要告诉那些乱扔垃圾的人：“快反省吧，不要再乱扔垃圾了，做一个不会乱扔垃圾的中华人吧!”这就是中华美德之二——不随手乱扔垃圾。

说到乱扔垃圾，我就会想起它的孪生兄弟：随地吐痰。随地吐痰也是一个坏毛病，把痰吐到地下，就会造成空气污染，对你，对我、对大家都是没有好处的。

其实要不做到这些也很简单，只要心里有这个信念，随手乱扔垃圾、随地吐痰就不会再出现了。

中华美德里还有乐于助人。当同学有困难时，我们一定要去帮助他，而不是蔑视他。或者，在公共汽车上有空位时，我们就要先看看自己身旁有没有老人或身体不便的人，这时候，我们就要把位子让给那些人坐。

同学们，除了这些，中华美德还有很多很多。它经常会在我们中间出现。所以，我们一定要做一个拥有中华美德的中华人!

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇十二**

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

早上好!

今天我讲话的题目是“弘扬中华美德，做诚实守信的学生”。

伟大的教育家孔子说过：“人而无信不知其可也”。这使我想起小时候就听过的一个故事，一个老国王挑选王位继承人，对被选中的几个孩子说\"谁能让手中花盆里的种子开出最美的花，谁就可以做国王。一年之后，所有的孩子都来了，带着最美丽的花，只有一个孩子捧着一个空花盆说;我浇灌了一年，可是没有开出花。老国王却让这个孩子继承了王位。因为种子是熟的，开不出花。是孩子诚实的品格打动了国王，国王认为只有这样的人才能安邦治国。这则小故事是对孔子格言生动的诠释。翻开厚重的民族文明史，我们就会发现中华民族历来把诚信作为一种美德，一种理念，一种修养，追而求之，歌而颂之。诚信，是一切美德的基础，是一切道德赖以维系的前提。诚信是人们立身，修德，处事的根本，乃做人之根本。莎翁说过：没有比诚信更珍贵的遗产。可见诚信不仅是中华民族的美德，更是全世界共同的精神财富，它是先进文化的标志。

大家都听说过《放羊的孩子》的故事吧。故事讲述的是一个孩子在山坡上放羊，感到很无聊，就对着山下大叫：“狼来了，狼来了，快来人哪!快来人哪!……”山下的村民闻讯赶来，却没有看见狼，羊正在好好的吃草。孩子不禁大笑起来，人们才知道上了当，告诉孩子撒谎是不对的。第二天，孩子忘记了村民的话，又一次欺骗了大家。第三天，狼真的来了，而村民们谁也不愿意相信他了。结果，狼把羊全部都吃光了。试想，如果放羊的孩子没有前两次的欺骗大家，他的羊会被狼全部吃光吗?诚实守信，它体现在生活中的点点滴滴。诚信是平凡普通的，它没有那闪闪发光的金色外套，也没有娇娆的容貌，它就是我们日常生活中的点点滴滴。当你打碎了别人的玻璃;弄掉了别人心爱的橡皮擦;撕破了别人的小人书;当你抄袭同学的作业、考试作弊;当你无故不到校却向老师和家长撒谎;当你向别人夸下海口却又食言……犯了错误又没人知道，特别是犯了大错，要自己说出来，难，所以诚信很值得称赞。

今日我们是校园的学生，明日就是国家的栋梁，做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本。诚，就是要诚实待人，以真诚的言行对待他人，关心他人，对他人富有同情之心，严格要求自己，言行一致，不说谎，不抄袭，不作弊;信，就是讲信用重承诺，一诺千斤，言必行，行必果，遇到错误要勇于承担。有诚信的人面子上有自尊，目光里有自信，行动中有把握，生活中有朋友。诚信对我们一生的成长都有着举足轻重的作用，它是我们健康成长的守护神。

有人问李嘉诚成功的奥秘，李超人回答：无它，一个字，信!可见拥有诚信的人才能拥有一切!诚信应该是我们生活中一道灿烂的阳光，让这道阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。从小事做起，从我做起，从身边做起，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人!让我们用诚信为基石铸造新的长城，让21世纪的中华民族屹立于世界强国之林!

我的讲话完毕，谢谢大家。

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇十三**

亲爱的同学们：

大家好!我是六(5)班的，这次能够参加学校“美德好少年”的竞选，我感到无比的荣幸!

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙!

“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬;周恩来12岁时，就立下“为中华崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模;在四川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样……这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志;作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学;作为一名大队委，我热爱工作，认真负责，为全校同学奉献出自己的热情。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母亲分担家务，从来不让爸爸妈妈操心!正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱!

我心地善良，总是把无私的关怀带给别人。在汶川大地震后，我毫不犹豫地拿出自己所有积蓄，捐给灾区。我的心也随之飞到了灾区：每当看到许多人在地震中失去宝贵的生命时，我就会伤心的哭泣;每当看到许多人为了“生命”而顽强地坚持，从废墟中被救出时，我又会含着泪水兴奋地欢呼!不久之后，班里来了一位四川灾区的同学。老师把他带到了班级时，他躲在了老师的后面，目光里流露出一些恐惧与不安。我的脑海里立刻就闪出一个念头：我要主动地向他伸出温暖之手，让他在班级大家庭中感受到集体的温暖!经过初步了解后，我知道他的名字叫于松林，来自四川地震重灾区――汶川，他所在的学校已经成为废墟，很多同学在地震中失去了宝贵的生命。为了帮助他走出地震的阴影，重新面对生活，每到下课的时候，我就主动与他聊天，沟通学习生活，谈论兴趣爱好。我还把更多的好朋友介绍给他，并在班里组织了互助小组，送给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生活中遇到的困难!在六一儿童节时，我又为他准备了丰富的零食以及精美的礼物，他的脸上情不自禁地流露出了快乐的笑容!

在这次学校里组织的“心系四川地震灾区”义卖活动中，我不仅积极地参加义卖，还把自己积攒了一年的零花钱再一次捐给了灾区，为他们重建家园尽自己的一份微薄之力!

同学们，当我们向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候，当我们向有困难的同学伸出援助之手的时候，当我们学会向父母表达自己的一份孝心的时候，当我们学会珍惜每一粒粮食的时候，当我们学会“宽于待人、严于律己”的时候……我们所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗

同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我期待你们能给我投上宝贵的一票!我会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年!谢谢你们!

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇十四**

大家好!

今天我演讲的题目是《传承中华美德—弘扬民族精神》。

在中华民族的文化传统中，经典古籍构成了它的核心。经典古籍不仅传承着中华民族奋斗的历史，而且传承着中华民族的基本精神。中华文化被称为伦理型文化。它的精华被世界誉为中华美德。它对于增强民族内聚力、振奋民族精神、整合群体价值、协调社会秩序有着极其重要的作用。中华传统美德有着丰富的、系统的内容。它包含着：个人与国家的关系，例如：“天下兴亡，匹夫有责”，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”等;个人与他人的关系，例如：“与人为善”，“诚信待人”，“己所不欲，勿施于人”等;个人自身修养的问题，例如：“志存高远”，“自强不息”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”等;而且把个人、集体、国家联成一体，例如：“修身、齐家、治国、平天下”。这样一种伦理价值体系，在别的国家是很少见的。中华传统美德构成了中华民族的精神。

今天，弘扬中华传统美德有着十分重要的现实意义。这是因为： 第一，社会的现代化带来了价值观念的冲突。在这场冲突中要不要保持传统美德，关系到中华民族的前途问题。作为意识形态的价值思想体系是生产关系的反映，新的生产关系的建立必然要伴随新的价值思想体系的建立。但是，新的价值思想体系的建立不是凭空臆造的，而是在对旧的价值思想体系的批判和改造中发展起来的。今天我们提倡弘扬中华传统美德，就是要把中国传统价值思想体系中的优秀精华发扬光大，把它和现代化结合起来，创建社会主义现代化的新文明，促进社会主义现代化建设。邓小平理论提出要建设有中国特色的社会主义强国，特色在哪里?我的理解，一是社会主义的，二是有中国文化底蕴的。弘扬中华传统美德才能把我国的社会主义建设得有特色。 第二，在频繁的国际交往中带来了许多外来的，特别是西方的价值观念。“麦当劳文化”正在浸蚀着中国文化。对于西方文化，包括它的价值观念，我们不是一概排斥，而是要加以选择和改造，选择先进的优秀的精华，例如他们的科学精神、民主精神、开放意识、进取精神等。同时要摒弃一切腐朽落后的，或者适合于西方而与我国国情不符的价值观念。弘扬中华美德就是要振奋民族精神，抵制一切不健康的价值观念的浸蚀，树立健康的社会主义新美德。

第三，当前青少年道德教育的现状迫切需要加强中华美德的教育。长期以来，我国道德教育中存在理想化、空泛化、形式化的缺点。青少年知道一些空洞的大道理，但对最初步的道德要求却不清楚，不实行;不能判断现实生活中丑恶的东西，有的甚至还受到社会上丑恶行为的影响。因此极需要告诉他们中华美德是什么，让他们知道中华民族创造了中华传统美德，同时又是在中华传统美德的哺育下壮大发展起来的;今天我们要建设祖国，复兴中华，需要身体力行，发扬中华传统美德，遵守“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的公民道德。今天为祖国的繁荣富强努力学习，明天为全面建设小康社会做出贡献。党的xx大提出要用20xx年的时间全面建设小康社会。在这20xx年中，我们现在在校学习的青少年将成为祖国建设的骨干，他们的成长将关系到中国传统美德能否传承下去，关系到全面建设小康社会的成败问题。

中华传统美德教育要从少年儿童抓起，从小让他们身体力行，形成习惯。我国古代的思想家、教育家就懂得这个道理，为了让少年儿童牢记各种行为规则，编写了许多通俗易懂、朗朗上口的读本和格言。例如《三字经》、《千字文》等，一方面让儿童识字学知识，另一方面学习传统美德，身体力行，铭记在心，从而形成习惯。这些读本今天当然不能再用了，里面有许多封建的东西，但是其中有许多代表中华传统美德的格言还是应该传承下去。因此，我们应该有新的读本，选择代表先进文化的中华传统美德的格言编纂成册，让青少年广为传诵，并指导他们努力实践，从而推动社会精神文明建设。因此，高等教育出版社汇编出版《中华文化经典基础教育丛书》，很有意义。选择经典古籍中适合青少年阅读并具有时代生命力的内容，让青少年阅读背诵。有些内容可能青少年一时还不能理解，但随着年龄学识的增长，他就会懂得其中深奥的道理。我小时候也读过一点四书五经，如小时候背《大学》，“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”，当时并不明白，现在才理解它的教人做人的道理。“己所不欲，勿施于人”也是小时候读《论语》时背诵的，现在成为我的座右铭。可见，小时候趁记性好的时候读点、背点古籍是很有好处的。当然，我不提倡如过去意义上的读经。中国的四书五经主要内容是宣扬封建道德，与今天倡导的民主和科学精神是格格不入的。但是经典中不乏待人接物的公共道德和教人修身养心的道理，即前面说到的中华民族文化的精华，这是我们今天仍然要继承和发扬的。

古人如是，今天亦如斯。因为美德代代相传，因为美德在我们心中，因为我们是中华儿女。让我们手拉手、心连心共同把文明美德传承下去，弘扬我们的民族精神，让中华民族这朵美丽的生活之花开遍世界的每个角落。

**弘扬中华传统美德演讲稿1000篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的主题是：《扬中华美德，孝身边父母》!

同学们，当你坐在明亮的教室中聆听老师讲课时，当你坐在餐桌前吃着美味的饭菜时，当你吃着可口的冰淇淋，嚼着香喷喷的鸡翅时，你可曾想到这一切的幸福都愿自于父母，你可曾想到从嗷嗷待哺的婴儿成长为今天的你，父母要付出多少心血?你是否想过有一天要用你的努力来回报他们呢?

我们中华民族素有“礼仪之邦”之称，而礼仪之首便是尊敬父母孝顺父母。“人之初，性本善”相信大家都读过《三字经》，里面有一则孝敬父母的感人故事：汉代有个叫黄香的孩子，他九岁丧母，与父亲相依为命。寒冬腊月，他为父母热暖被窝再挑灯夜读;炎炎夏日，父亲在外纳凉，他就在父亲的身旁摇着扇子驱赶蚊虫。他对父亲说：“父亲养育之恩孩儿应当终身相报。”长大后黄香当了官，遇上灾年，他拿出自己的俸禄救济灾民。同学们!黄香如果没有对父亲的挚爱，又怎么会有对黎民百姓的爱呢?

曾听过一个苦孩子求学的故事：家境十分贫寒的他，父亲早逝，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后还坚持要读研究生，逼着母亲要钱，母亲只得去卖血……这个故事让我的心情很沉重，我认为这是一个自私的孩子，他的成长，需要母亲的鲜血去浇灌!还有一件发生在我们身边的事：一位同学在家一直娇生惯养，一次，妈妈因生病耽误了做饭，他竟然大发雷霆。妈妈躺在病床上泪水涟涟，伤心不已。同学们，这位妈妈当时是多么痛心啊!自己对孩子的拳拳爱心换来了什么呢?大家请想一想：一个母亲都无法挚爱的人，还能指望他爱谁呢?如果世界上人人都这样丧失了爱心的话，老人将流落街头，孩子将被遗弃荒野……那将是一副副多么可怕的场景啊!

人们常说：“百善孝为先”。乌鸦尚懂得反哺，羔羊懂得跪乳，我们做人更应该感谢父母!父母之爱，深如大海。正是有了父母一天天的养育，我们才沐浴在爱的阳光下，才使我们能在这五彩缤纷的世界里体味人生，享受人生。儿女有了快乐，最快乐的就是父母;儿女有了烦恼，最牵挂的也是父母。所以我们没有理由不去爱他们!从古至今，孝敬父母都是一个人必须遵守的道德底线。不久前，北京大学招生办负责人对外特别宣称：20xx年北大在进行自主招生工作时，将拒绝招收不孝敬父母的学生。北大的这项招生政策让许多人都不禁为此大声叫好!

我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下过“孝”的宏愿，希望长大后为父母挣大钱，让父母享清福。可是，大家是否计算过，在我们成长的旅途中，我们让母亲流过多少泪，让父亲生过多少气呢?时间在无情地流逝，父母会一天天老去。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”同学们，“父母呼，应勿缓;父母命，行勿懒。父母教，须敬听;父母责，须顺承。”让我们从现在做起，从小事做起，用一言一行来温暖父母，用一举一动来孝敬父母：父母下班了，帮他们接过包，为他们递上一杯清茶;学习之余，为父母分担一些家务;当自己犯了错，父母批评教育自己时耐心倾听，不要再嫌父母唠叨……只要你胸怀一颗感恩的心去孝敬父母，你回报父母的机会真是太多太多。

同学们，让我们传承我们中华民族的传统美德，一生一世牢记父母的恩情吧!我爱我的父母，愿普天下的子女都热爱自己的父母!

我的演讲结束了，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找