# 2024年有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿(十九篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-08-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇一**

大家早上好!

今天我在国旗下讲话的题目是：《讲卫生，我健康》。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，是学校对外形象的直接影响因素。学校是一个教育人的摇篮，是一方纯净的沃土，然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：我们的校园及地面上有许多痰迹，墙壁上有脚印污迹，校园内废纸、食品包装纸随处可见。

我们，作为旧城一中的一员，首先要做好校园卫生的保持工作，不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净、整洁。让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

1、不吃零食，零食的外包装到处乱扔容易影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。

2、保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。

3、不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，少在墙上留下脚印、污迹。

4、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。教室一定要注意开窗通风。

5、加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是做人的责任，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后，祝大家身体健康，学习更上一层楼!谢谢!

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

同学们，当你又一次面对庄严的五星红旗，你的心底是否涌动起热爱祖国、报效祖国的壮志豪情?当你又将迎来一年一度的国庆节，你的脑海是否浮现xx年前的10月1日。1949年10月1日是一个永载历史的日子，那天是我们中华人民共和国正式成立的日子。在天安门城楼上一片五星红旗高高飘扬。这是五星红旗在祖国九百六十万平方公里的辽阔土地上第一次升起。在这面国旗上，凝聚了千千万万革命者的愿望、信仰和追求，倾注了中国亿万人民对祖国、对民族的深情挚爱。于是每年的十月一日就被定为中华人民共和国的国庆节。

同学们，中华民族有着五千多年的文明历史，中华民族在世界上是一个非常卓越和伟大的民族。我们有过繁荣昌盛的唐朝，有过强盛无比疆域辽阔的汉朝和元朝，更有灿烂美丽的唐、宋文化;但是也有屈辱的近代历史，从鸦片战争到抗日战争的结束。这一百多年里，帝国主义列强，曾经在养育中华民族的华夏大地上恣意横行，上演过无数的血泪斑斑的惨剧。我们是炎黄子孙，我们不会忘记国家和民族赋予的重任。同学们，你们是祖国的未来，祖国的未来属于你们。为了祖国的明天永远长盛不衰，作为祖国未来的主人，你们有责任、有义务、挑起振兴中华民族的重担。

你们现在是学生，应把爱国主义精神转化为爱学校、爱集体、爱学习的热情。爱学校不仅表现为爱护学校的一草一木，而且表现人人维护学校的形象，不做有损学校形象的事，不说有损学校形象的话，努力为学校争光添彩，要努力做到：好好学习，天天向上，从小立志为国家、为民族的强盛而奋斗;文明守纪，严于律己，从小修养当文明人，做文明事的素质;刻苦努力，积极探究，从小树立敢于拼搏、勇于争先的竞争意识。从现在起，要勤奋学习科学文化知识，做一个让父辈们可信任、可依靠、有能力的接班人。

老师们，同学们，新学期已经开始，希望我们人人学习有新目标，工作有新起色，学校有新气象，质量有新突破。让我们全体师生高扬爱国主义和民族精神的旗帜，以饱满的热情、昂扬的斗志去刻苦学习，发奋工作，以优异的成绩向建国xx周年献礼!

谢谢大家!

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇三**

各位老师、同学们，大家好：

今天我要演讲的题目是《透过历史看中国的崛起》。

没有伤痛的人，不算是一个完整的人;没有主权的国家，永远也不会成为一个强盛的国家。

在20xx年的初春发生在西藏的打、砸、烧、抢事件中，企图想把西藏与祖国分裂出去的却遭到了灭顶性的失败，我们各族人民迅速作出反应，没有让悲剧继续上演下去。

1945年，美国在日本广岛和长崎各投放下一颗原子弹，日本已经无力抵抗，各同盟国迅速把握好时机，反攻法西斯。而那时中国处境仍十分的艰难，三十万日本关东军仍在顽强地抵抗着。当时，军事落后的中国不得不向盟军苏联救助，希望他们能够出兵帮助消灭东三省的日本军队。而当时苏联的胃口却十分惊人，竟在那时让中国割让300多万平方千米的外蒙使其独立。因为当时政局混乱，再加上小人从中作梗，使蒋介石只好答应了这个条件，至此中国便背上了一个永久也抹不去的巨大耻辱!

新中国成立后，当时的状况虽然是一穷二白，却在以后创造出了无限的奇迹。从抗美援朝到越南战争，到中印战争，中国都以他的顽强的毅力证实了我们国防力量的强大和我们中国人不可战胜的精神。就连称霸世界的美国军队也对我们刮目相看。如今，我们中国的综合国力已经居于世界前列，相信我们应该更有能力来保卫我们国家的安全，保卫我们已经取得的经济建设成果。

是的，我们中国已经跟解放前的中国不一样了，我们现在敢对世界上的任何一个国家大声地说“不”了!

祝我们伟大的祖国永远繁荣富强，国泰民安!

我的演讲完了，谢谢大家。

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇四**

青 春 放 歌

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上(下)午好!

我是八年级一班的，我今天演讲的题目是《青春放歌》。

沧桑不改，绿水长流，历史云烟，岁月峰头。中国共产主义青年团走过了\*年的风雨历程。但我们决不会忘记：1920xx年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行。凭着一腔爱国热情，不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生，最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈地爆发了。这是一场用鲜血和生命谱写的青春之歌。这是一股从心灵里震荡出来的爱国之情。

青春不驻，年轮不回，但这段历史却永远铭记在中华民族的丰功碑上，诵志先驱者，激励后来人。

梁启超先生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”朋友们，你们说：“天下兴亡”的下一句是什么 ( 较长停顿) ——不，是“我的责任”

提出了实现中华民族伟大复兴的中国梦，这是全国各族人民的共同理想，也是我们青年一代义不容辞的责任。社会主义现代化的宏伟事业应该由我们去建设，中华民族的伟大复兴将在我们的手中实现。

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾!

穿过绚丽的花季，我们即将踏入了五彩缤纷的青春世界。我们张扬，我们痛快，我们狂傲——那都是因为我们充满激情，我们拥有青春。正如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美。我们生命的青春时代有足够多的色彩来构造一道美丽的彩虹。

然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春年少的我们，肩负振兴中华的宏伟使命，决不允许在挫折面前跌倒。

青春是什么?青春是人生旅途中的一处驿站，我们应该努力让它变成最奇妙、最灿烂的一站;青春即便是流星，我们也要尽力让它成为一次辉煌的闪现;均鸟高飞，方可剪辑到彩霞的绚烂;鱼游浅底，才能探寻到大海的。让我们以文天祥的一首《正气歌》，唱出不屈的脊梁与骨气，唱响不变的神圣与尊严。青春孕育着无穷的能量，需要我们去挖掘，去释放。相信每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们微笑面对一切，我们一定能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，用青春拥抱时代;我们是初开的太阳，用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，祖国在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气，拼搏的精神，去发挥青春的智慧，展示青春的风采和力量吧!

米仓山下，春意正浓，神州大地，国梦复兴!

谢谢大家!

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇五**

老师，同学们：

你们好!

今天我演讲的题目是：祖国在我心中。

每当星期一早晨，我们望着头顶徐徐升起的五星红旗，听着那庄严的国歌，总有一种亲切的感觉。五星红旗是我们祖国的象征，所有中国人在看到她时都像看到了自己的祖国一样，敬重之情油然而生。在我们这些中华后代的心中，祖国永远是最伟大的!

“祖国在我心中”，简简单单的六个字，道尽了多少中华儿女的心声，正因为有这样一颗中国心，革命先烈抛头颅、洒热血，奥运健儿奋勇拼搏，屡创辉煌。而每一个炎黄子孙看到迎风飘扬的五星红旗都会热血沸腾，壮志激昂。

祖国是东方的明珠，是亚洲腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳，祖国将永驻我心中!同学们，咱们要为生活在这个时刻，为生活在党领导下的社会主义国家而感到荣幸、自豪。咱们要从小做起，从爱祖国、爱家乡，爱父母、爱同学、爱班级、爱校园做起。让我们共同祝福伟大的祖国，祖国永远在我们心中!

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇六**

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

都说中华民族是“龙的传人”，中华儿女具有龙腾虎跃的精神。当奥运健儿夺冠、“神舟5号”升空、经济快速发展时，我们拥有了太多的感动和兴奋。在“非典”肆虐的日子里，中华民族凝聚起无坚不摧的巨大力量，焕发出民族精神的强大生命活力。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”的伟大民族精神进一步发扬光大，它是我们中华民族不屈的脊梁。

“多难兴邦”这一饱含哲理的话语，是中华民族发展历史的写照。鸦片战争以来，西方列强以坚船利炮敲开了中国的大门。腐朽的满清政府签下一个又一个丧权辱国的不平等条约。黄河在哭泣、长城在哭泣、虎门的炮塔在哭泣。然而，伟大的中华民族没有屈服，三元里、义和团，孙中山、\*，一代又一代，前赴后继，百折不挠。最终，在中国\*的领导下，我们\*了“三座大山”，重新屹立于世界民族之林。东方巨龙从千年的沉睡中苏醒过来!在伟大的民族精神激励下，我们创造了一个又一个的奇迹，战胜了一次又一次的挑战，涌现了一批又一批的优秀儿女。抗日战争胜利，两弹一星争先。三峡大坝蓄水，神舟五号飞天。从林则徐到杨靖宇、从邓稼先到杨利伟，民族精神薪火相传，民族的脊梁始终挺拔不屈。

1998年夏天，长江告急、松花江告急、嫩江告急，咆哮的洪水像脱缰的野马，践踏着灾区人民的生命财产。危难时刻，全国人民伸出了援助之手，子弟兵从四面八方赶来了，救灾物资从四面八方运来了。一双双有力的大手握在一起，它们扼住了洪魔的咽喉，挽住了人们的生命。在水与火，生与死的考验中，李向阳们传承着中华民族的伟大精神，谱写了一首首壮丽的青春之歌。

20xx年的非典疫情，又是一场严重的灾难。在灾难面前，党和政府没有退缩;白衣天使没有退缩;广大群众没有退缩。抗击非典的斗争，像一座熔炉，锤炼着坚忍不拔、不屈不挠的品格，使人们的精神境界得到新的升华;像一所学校，充满了智慧和力量，使人们受到了民族精神的教育。

“万众一心、众志成城”，中华民族强大的凝聚力再一次得到了体现。

“团结互助、同舟共济”，全国各族人民同心同德，携手奋进。

“迎难而上、敢于胜利”，中国人民的英雄主义气概一览无余。

一个伟大的民族，越是在困难的时候，越是表现出他的坚强和不屈，在抗击非典斗争中涌现出的可歌可泣的英雄事迹，为伟大的民族精神增添了新的光彩。

一座不垮的大厦，必定有挺拔的栋梁;一个不倒的巨人，必定有刚直的脊梁。伟大的中国就是一座不垮的大厦，伟大的中华民族就是一个不倒的巨人。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是这种威力无比的民族精神，靠的就是各族人民的团结奋斗。

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇七**

各位老师，亲爱的同学们：早上好!

今天国旗下讲话的题目是：爱国志 报国行

同学们，刚才我们经历了一个庄严而神圣的时刻：伴随着初升的朝阳，五星红旗在雄壮嘹亮的国歌声中冉冉升起，猎猎飘扬。国旗，她象征着浴血奋战中的力量和勇气，象征着外交活动时的形象与尊严，象征着和平年代的理智与激情。五星红旗的每一次升起，都会在中国人的心灵深处升腾起一股热浪，一份自豪和一种尊严。

爱国，是人们千百年来凝聚成的对自己祖国的一种最深厚、最神圣的情感，是炽热燃烧、薪火相传的民族情怀。翻开五千年的历史，祖国的生命精髓：长城――那道伤痕，记载了多少沧桑，又表现得如此顽强，那是一种标识，更是一种力量，一种精神!长江――那是祖国的脉搏!跳跃着永不枯竭的悸动，挥洒着无边无际的情伤。

耻辱和不幸已经成为过去，中华民族迎来了新的辉煌。改革开放三十年来，我们的国家取得了长足的进展。奥运会上，体育健儿凭借自己的“十年磨剑”，使中国首度跃身体育强国之列。忘不了北京申奥成功的那个激动人心的不眠之夜。天南地北，神州内外，中国人的欢腾与激奋，表达的都是同一种感情，对伟大祖国最深沉的爱。

20xx年的十月快到了，恰逢祖国建国80周年。欣逢盛世是历史对我们的厚爱，报效祖国是我们义不容辞的责任。 “天下兴亡，匹夫有责”，爱国不应该只停留在浅薄的的口号上。爱国，是我们的责任。

很多人觉得爱国很遥远，它应该发生在建功立业时，应是一番惊天动地的行为，其实爱国并不远，爱国就在我们身边。如果我们爱自己的民族，就让我们中华民族的整体素质再提高一点，这就是爱国。作为中华民族的一员，个人的素质就是民族的素质，提高了自己的素质就提高了民族的素质，每个人让自己的素质提高一点，这就是最平凡最简单的爱国。

同学们，古人云：“言必行”，报国的理想，父母的期望，老师的教诲，自己的责任，这些我们挂在嘴边的话，都要切切实实地反映在我们的行动中。

看看我们的校训吧，作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢?星海学校为我们提供了优良的学习环境，老师们为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。作为星海学子的我们没有理由不去热爱自己的学校。我们每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护学校的形象和荣誉;我们要真心实意地尊敬我们的老师;我们要自觉地保护学校的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使我们的学校成为名副其实的乐园;我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的三千多名同学，让我们互爱互学，一起欢乐成长!我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，各学科取得优异成绩，将来为祖国贡献自己的一份力量，以此来报答学校，报答我们敬爱的老师!

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。同学们，让我们从小事做起，从细节做起，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。

亲爱的同学们，为了学校的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，发挥你所有的潜能，点燃你所有的智慧之光。

因为祖国在关注我们;社会期待着我们!

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇八**

今天，我很荣幸，能在这飘扬的五星红旗下，代表我们初三一班这个团结奋进的班集体讲话。我演讲的题目是——爱国是一种强大的责任。

抬头仰望高高飘扬的五星红旗，映入眼帘的是一抹深沉的血色。刚刚过去的清明节，是一个怀念故人，激励来者的节日。当我们在缅怀自己的亲人时，你有没有想到用鲜血染红国旗的共同亲人?

我们从小就接受爱国教育，同学们对革命前辈的认识不会比我少。当时，危亡的中国因为有了这群甘洒热血者，以身许国的先烈们，才能够重新复活。他们深深懂得，没有国，哪来的家。他们带着梦想，带着责任，带着浩然正气奔赴战场。

你有没有想过，如果你就生在那个年代，你是否有勇气担当起这份责任?你是否也会像我们的前辈们那样视死如归?

你有没有想过，你现在做的，是否对得起头顶上飘扬的五星红旗?你现在所做的，是否对得起含笑九泉的革命英灵?

捐躯赴国难，视死忽如归。中国人的血脉里流淌着无数热血男儿顽强不屈的灵魂。多少荣辱，多少艰辛;多少奋斗，多少牺牲。我们的先辈用血汗，用宝贵的生命，铸就了不朽的中华魂，换得华夏河山的阳光灿烂。是先辈的团结奋斗，是先辈的浴血奋战，才换来了今天的一切。

“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进，前进，前进进!”这是祖国的无声召唤，这是祖国的殷切期盼!召唤着我们不断前进!期盼着我们再创辉煌!

爱国需要传承。爱国是一个过程，如屈原所说——“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

爱国需要斗志，如高尔基所说——我们是那高傲的海燕，渴望暴风雨的到来!

今天的我们，无需面对国土的沦丧，无需承受战火的硝烟，但是我们可能要阻挡不期而来的洪水，猝不及防的地震。我们要发展，我们要富强。不容置疑，我们肩负着更沉重的责任，我们任重而道远!

一生爱国路，无悔又无求!我们需要时刻铭记——爱国是你我的责任!

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇九**

各位老师、同学们：

早上好!今天我讲话的题目是：爱国爱校，从我做起。

当雄壮嘹亮的国歌在耳边回荡，伴随着初升的朝阳，鲜艳的五星红旗冉冉升起。在这个庄严而神圣的时刻，你的心中一种汹涌澎湃的爱国之情是否油然而生呢?

但是，你是否想过：作为一名少先队员，怎样做才是真正地爱国呢?对我们每位学生来说，爱国就是要从点点滴滴小事做起，从日常行为规范做起，把爱国化为具体的行动。试想一个连对自己养育之恩的父母都不爱的人，又如何去爱他的老师，去爱周围的人;一个不爱家的人，又怎会去爱自己的班集体，爱自己的学校?一个不爱集体，不爱学校，不爱周围环境的人又怎么可能去爱自己的祖国呢?

回首我们独小走过的历程，“20xx年市平安校园”、“县文明单位”“安全文明校园”……，成绩不胜枚举;漫步我们独小美术的校园,满目鲜花盛开,处处洁净典雅。面对此情此景，我们该以怎样的行动来为学校增光添彩呢?认真完成每一次作业，学好每一门功课，对公共财务爱惜有加，对班规班纪认真遵守，这就是我们爱校爱班的有力见证。上课认真听讲是爱校;课后认真完成作业是爱校;尊重老师是爱校;团结同学是爱校;擦亮一块玻璃，拾起地上的一张废纸，这又何尝不是爱校的表现呢?

同学们，作为独小学子，我们每一位同学都应该在日常行为上像爱护自己的眼睛一样去维护独小的形象和荣誉，像对待自己兄弟姐妹一样去关心同学;积极参加各种健康有益的活动，为集体争荣誉，为学校争光彩;自觉保护周围的一草一木，待人处事文明礼貌，助人为乐，团结向上，发挥中华民族传统美德，弘扬民族精神……

同学们，我们是五千年文明古国的传人，是美丽独小的骄子。爱我祖国，爱我独小，让我们从身边小事做起!现在，让我们在庄严的国旗下许下承诺：爱国爱校爱自己，告别陋习从今起，从小立志做小事，有朝一日成大器!

最后老师想送给大家一段话，与你们共勉：播种思想，收获行为，播种行为，收获习惯，播种习惯，收获性格，播种性格，收获命运。

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇十**

学生演讲：爱护公物

各位同学：

大家好!

同学们，不知道你们是否发现，墙上有多了一道伤疤?不知道你们是否发现，课桌椅的伤痕累累?不知道你们是否发现，破损的门正在对破坏者投去哀怨的眼神?当同学们走过长长的走廊时，有没有人向伤痕累累的墙投去一丝目光?当同学们看见桌椅上的油渍和伤斑时，是不是无动于衷?当同学们进出教室时，是不是将门重重的摔上?我相信，这些没有人去留意,也没有人去关注!如果有人看看门上的伤痕，哪怕是不经意的扫过，也会从心底感到丝丝愧疚。

同学们，爱护公物是社会公德的基本要求，更是每个公民应承担的社会责任和义务。古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。何况学校的公物是为了给我们创造更好的学习环境，为什么我们要去破坏它呢?

同学们，爱护公物并不像我们想得那么困难。陶铸先生曾经说过：爱护公物乃举手之劳，为什么人们要多花力气去破坏呢?是啊!踢坏一把凳子需要十几分钟的时间，但是擦净一把凳子却只需要一两分钟的时间，不是么?其实爱护公物要远比破坏公物简单得多!我们可以在吃饭前先在桌子上垫一张纸;我们可以在进出教室时，不让门的闭合声吓到屋里的同学;保护公物，我们当然还可以作很多很多。。。。只要人人都出一份力，即使是一份最不起眼的力，也会让世界更添一份美好与和谐!到那时，我相信你们一定会突然醒悟，原来幸福舒适的生活不需要金钱和物质去刻意点缀，只要拥有一颗爱护公物的心，就会拥有欢声笑语!

同学们，爱护公物是一个人崇高思想的表现，是一个人美好心灵的写照，公物从哪里来?不会从天上掉下来。它是由劳动者的汗水和智慧凝聚而成的，不论贡献大小，人人都有一份。所以我在这里向大家提出倡议：爱护公物，从我做起，从身边做起，让美丽的世界在我们每个人的精心呵护下变得更加灿烂吧!

谢谢大家!

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇十一**

梁启超先生说得好，国家的未来靠年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。这正如鲁迅先生所说的：“青年应当有朝气，敢做为”。

从伟大的“五四”爱国运动起，青年就站在爱国的前沿，当时，北京和各地爱国学生为了维护国家民族挺身而出，肩负者“反帝、反封建”的伟大任务，与工人阶级一起，在共产党的领导下，取得了这次运动的光辉胜利。

凭着一股力量，学生们首先站了起来;凭着一股力量，他们勇敢地游行示威不怕军警的镇压和逮捕。这股力量，是从筋骨里迸出来;血液里激出来;性灵里跳出来;生命里震荡出来的真纯而可贵的爱国思想。这股力量是多么伟大啊!在它的面前，人的爱生之念，畏苦之情，算得了什么呢?

在那个黑暗践踏着光明的旧社会，面对着帝国主义侵略者疯狂的侵略行为;演讲稿面对着军阀政府可悲的卖国行为;面对着武装军警可怕的镇压和逮捕，北京的爱国大学生们——这些进步的知识分子，毅然勇敢地站了起来，“爱国高于一切!”这是肖邦说过的话，这一点在北京学生身上充分体现了出来，他们用自己尚还稚嫩的血肉的胸膛，迎向了北洋军阀那闪亮的刺刀。

中国现代女作家、翻译家冰心说过：“一个人只要热爱自己的祖国，有一颗爱国之心，就什么事情都能解决，什么苦楚，什么冤屈都受得了。”北京学生不正是这样吗?那种视死如归、毫不退缩的可贵精神，不正是来自那颗炽热火红的爱国心吗? 真正的爱党和爱国不应该仅仅表现在漂亮的言辞中，而是应该表现在为祖国、为人民谋福利的行动中。我们作为新一代的青少年，又该怎样去做呢?

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，“远去足音凝重，再创辉煌更撼心!”中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展。

但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须继续努力;而希望，就寄予在我们这一代人的身上。我们就该努力学习，树立远大的抱负和理想，将来有所作为，报效祖国。

让我们用知识加汗水，以满腔热情，拥抱新希望!

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇十二**

老师们、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：爱国主义是不可战胜的力量。

天下兴亡，匹夫有责。

正如雷锋所言：“我是祖国的，祖国是我的。”因此，把个人的命运与祖国的命运直接联系起来，把自已的人格与祖国的国格直接联系起来，这正是爱国主义真谛之所在。每当奥运会颁奖仪式上五星红旗高高升起，中国的国歌通过现场直播响彻整个世界的时候，不但获得世界冠军的中国运动员在为自己的祖国母亲而感到骄傲和自豪，而且，与此同时，祖国母亲也在为自已有这样优秀儿女而感到骄傲和自豪!――生为祖国母亲争气，死为祖国母亲争光，这才是一个爱国主义者的人生价值和人生意义之所在。

打开中华民族五千年的文明史册，每一页无不闪烁着爱国主义的灿烂光辉。中华民族的爱国志士，不畏强权压迫，不畏虎豹柴狼，为了国家的独立和昌盛，为了民族的自由，为了人民的幸福，谱写了一曲曲响彻云霄的爱国主义壮歌，爱国主义是一个民族强大的精神支柱，是不可战胜的伟大力量!

在历史长河中，英雄事迹，层出不穷;爱国人物，群星灿烂。战国时期的伟大爱国诗人屈原，宋代的民族英雄岳飞、文天祥，明代的爱国将领戚继光，焚烧鸦片的抗英将领林则徐，他们忠于祖国、热爱人民，不畏贬谪，不怕牺牲，忠烈千秋，永垂千史，这正是爱国主义力量的集中表现。

历史进入二十世纪，祖国遭受到前所未有的蹂躏，山河破碎，国土沦丧，中华民族灾难深重。当此之时，无数爱国之士发誓疗治母亲躯体上的伤痕。“难酬蹈海亦英雄”，“我以我血荐轩辕”，这是敬爱的周总理和鲁迅先生发出的献身祖国的铮铮誓言。革命前辈方志敏烈士，面对敌人的屠刀，毫无惧色，从容就义，他在《可爱的中国》一书中，倾吐了对祖国、对人民的无限热爱。卓越的科学家李四光，得知中华人民共和国成立的消息，像杜甫听到官军收复蓟北一样，欣喜若狂，置国民党特务的威胁于不顾，急急登程，从欧洲返回祖国。他说：“我一定要把自己的余生献给祖国!”，如上所述，这不正是不可战胜的爱国主义力量吗?这不正是无数爱国人士凝结成的的中华民族历史的脊梁吗?

爱国主义是中华民族的精神支柱，是炎黄子孙高尚的美德。不论在古代，还是在近代;不论是白色恐怖的过去，还是春风和煦的今天，都是如此。任何邪恶势力，任何卖国、叛国之徒，都会败倒在它的面前。爱国主义力量是不可战胜的，这是历史已经证明、今后将更进一步证明的一条真理。

历史翻开了新的一页，我们祖国开始了新的历程。让我们每个有志气的同学，把对祖国诚挚的热爱，倾注于紧张的学习中去吧!

谢谢大家。

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇十三**

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们，大家好!今天我演讲的题目是——为中华之崛起而读书。

“常思奋不顾身，而徇国家之急”。无论我们在任何窘境或任何痛苦中，无论我们在任何无奈或煎熬之中，都能将我们的命运与国家联系起来，都能将我们的人格与国家联系起来，这就是爱国主义的真谛所在!当我们走在五星红旗高高悬挂的操场之下时，当我们在地图上感受我们祖国这只东方雄狮的气势磅礴时，我们的心中难道不会涌出无限的骄傲与自豪感吗?

在20世纪这个动荡黑暗的社会中，许多革命列烈士用他们对革命战争中的赤胆忠心，写下了流传千古的不朽诗篇，这也正是将祖国烙印在心中的表现。

着名爱国文学家闻一多，在积极抗战的过程中，不断为中国共产党做出贡献。在“一二一”惨案中，闻一多更是为死难烈士写下挽词“民不畏死，奈何以死畏之!”铁骨铮铮的革命者方志敏，尽管身陷敌人折磨的牢狱之中，尽管受尽折磨与鞭挞。

但他仍然利用他在困境中写下的名传千古之文《可爱的中国》，来倾诉他对祖国和人民的无限热爱与热忱!“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”一句既概括了鲁迅先生为祖国付出的精力之惊人，同时也是后来表明鲁迅投身到漫长的抗日战争中无怨无悔的真实写照。这些爱国英雄们用行动告诉了我们：爱国情感是一种崇高的道德情感!是帮助我们祖国磅礴发展的重要支柱!

而在如今这个已经改革开放的幸福社会里，我们也要时刻把爱国落实到行动之中。

“口言之，身必行之”爱国说难也不难，说易也不易。我们在推崇爱国主义时，就应从小事做起，从每一件事做起。在值日时，认真打扫己方清洁区：在过马路时，遵守交通规则：在课堂里，认真学习，将来为祖国和社会做贡献。这些都是爱国的表现。

同学们，祖国迎来了新的时代，让我们在这崭新的一页里，将无限的精力和有限的时间投入到学习中，从而为中华之崛起而读书!

谢谢大家。

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇十四**

亲爱的老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：爱国主义是不可战胜的力量。天下兴亡，匹夫有责。正如雷锋所言：“我是祖国的，祖国是我的。”因此，把个人的命运与祖国的命运直接联系起来，把自已的人格与祖国的国格直接联系起来，这正是爱国主义真谛之所在。每当奥运会颁奖仪式上五星红旗高高升起，中国的国歌通过现场直播响彻整个世界的时候，不但获得世界冠军的中国运动员在为自己的祖国母亲而感到骄傲和自豪，而且，与此同时，祖国母亲也在为自已有这样优秀儿女而感到骄傲和自豪!——生为祖国母亲争气，死为祖国母亲争光，这才是一个爱国主义者的人生价值和人生意义之所在。

打开中华民族五千年的文明史册，每一页无不闪烁着爱国主义的灿烂光辉。中华民族的爱国志士，不畏强权压迫，不畏虎豹柴狼，为了国家的独立和昌盛，为了民族的自由，为了人民的幸福，谱写了一曲曲响彻云霄的爱国主义壮歌，爱国主义是一个民族强大的精神支柱，是不可战胜的伟大力量!

在历史长河中，英雄事迹，层出不穷;爱国人物，群星灿烂。他们忠于祖国、热爱人民，不畏贬谪，不怕牺牲，忠烈千秋，永垂千史，这正是爱国主义力量的集中表现。

历史进入二十世纪，祖国遭受到前所未有的蹂躏，山河破碎，国土沦丧，中华民族灾难深重。当此之时，无数爱国之士发誓疗治母亲躯体上的伤痕。“难酬蹈海亦英雄”，“我以我血荐轩辕”，这是敬爱的周总理和鲁迅先生发出的献身祖国的铮铮誓言。革命前辈方志敏烈士，面对敌人的屠刀，毫无惧色，从容就义，如上所述，这不正是不可战胜的爱国主义力量吗?这不正是无数爱国人士凝结成的的中华民族历史的脊梁吗?

爱国主义是中华民族的精神支柱，是炎黄子孙高尚的美德。不论在古代，还是在近代;不论是白色恐怖的过去，还是春风和煦的今天，都是如此。任何邪恶势力，任何卖国、叛国之徒，都会败倒在它的面前。爱国主义力量是不可战胜的，这是历史已经证明、今后将更进一步证明的一条真理。历史翻开了新的一页，我们祖国开始了新的历程。让我们每个有志气的同学，把对祖国诚挚的热爱，倾注于紧张的学习中去吧!谢谢大家。

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇十五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家早上好!

我今天讲话的题目是《在六月的阳光下快乐起航》。浓浓的绿意在初夏的风中荡漾，姹紫嫣红的花簇在夏日里散发淡淡芳香。六月，我们在幸福中成长;六月，我们在欢笑中放飞梦想。本周我们将走完5月最后的6天，星期日，专属于同学们的、最快乐的节日——“六一”国际儿童节，将在亿万儿童企盼的目光中，跳着轻盈的舞步如约而至。“六一”国际儿童节是全世界儿童的节日，也是全世界热爱儿童、爱好和平、为争取儿童生存、健康、受教育权而斗争的纪念日。这是个令人欢欣鼓舞的日子，更是让人充满幻想和期待的美好时刻。

一寸光阴一寸金。六年级的少先队员们，这是你们人生中最后一个儿童节，希望你们倍加珍惜这少年时代的美好时光。送老迎新，今天我们将很高兴地迎来一批新的少先队员：一年级的小朋友们。

在这个特别的日记里，让我们在国旗下一起重温我们少先队的相关知识：1949年10月13日，中国少年先锋队的前身“中国少年儿童队”诞生。1953年6月，中国少年儿童队又改名为中国少年先锋队。

1、我们的队名：中国少年先锋队。2我们的队旗：五角星加火炬的红旗。3我们的队徽： 由五角星加火炬和写有“中国少先队”的红色绶带组成。 4 五角星代表中国共产党的领导，火炬象征光明，红旗象征革命胜利。5我们的标志：红领巾。它代表红旗的一角，是革命先烈的鲜血染成。每个队员都应该佩带它和爱护它，为它增添新的荣誉。6我们的队礼：右手五指并拢，高举头上。它表示人民的利益高于一切。7我们的队员：凡是7周岁到14周岁的少年儿童，愿意参加少先队，愿意遵守队章，向中队委员会提出申请，经中队委员会批准，就成为队员。

希望同学们能把这些少先队知识牢牢记在自己的心里，时时刻刻以一名少先队员的标准来要求自己，遵守《小学生日常行为规范》，为我们胸前的红领巾增光添彩

同学们，请你们精心准备、排练节目，本周五上午我们将在这里隆重举行庆祝六一儿童节联欢会，届时，同学们可以在这里放声歌唱，尽情舞蹈。让我们抛开所有的烦恼与不快，搭乘满载快乐和幸福的列车，在六月的天空下驰骋;让我们铭记那些关爱和感动，在属于自己的节日里，绽放最纯真的笑脸来载歌载舞，尽情品味这如梦的年华;让我们张开梦想的翅膀，在这六月的阳光下快乐起航。

最后，预祝各个年级在星期五庆祝六一的才艺展示中取得好成绩，祝全体同学“六一”儿童节快乐! 讲话完毕，谢谢大家!

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇十六**

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

习惯，这是一个大家都不陌生的名词，它的释义为逐渐养成而不易改变的行为。西寒罗曾说过习惯的力量是巨大的。这让我深思，习惯究竟有多大的能量？

“我们每天高达90%的行为是出于习惯”。那就是说，倘若我们能看清并且改掉坏习惯，看清并且坚持好习惯，我们至少就能在人生路上得90分。关键在于看清自己。关键在于经常地“自我评估”。譬如一句西班牙谚语：自知之明是自我改善的开始。譬如一句中国人都知道的话：吾日三省吾身。“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，这就是习惯的力量，它可以影响人生的进程。

世间万物无穷无尽，有正必有反，所以人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人，作为一个人当然会有坏习惯，但是如果不能去掉他的坏习惯，那简直一文不值。可是好习惯并非自然而成的，自然而成的常常是懒惰、生活无规律等等坏习惯。所以我们才要自我控制来培养好习惯，而且这样的培养也不是件容易的事情，但是勤奋是这条路的捷径。苏轼曾说“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，可见毅力对于习惯来说有多么重要。

“小偷针，大偷金。”大家一定都听过的。这句话就形象地反映了习惯的作用。一个成功的人必定有好的习惯，而一个有好习惯的人不一定能成功，但是若一个人有不好的、不良的习惯，那么他一定会失败。纵观历史，失败的人无一不是没有养成良好习惯而失足的。千里之堤，溃于蚁穴，对于人来说，蚁穴就是坏习惯、不良习惯。提前提防“蚁穴”，压住不良习惯的苗头，也不失为一种改变习惯的好方法。

在生命的途中，往往会遇到很多困难。有些人会在困难中迷失方向，而那些具有良好的习惯的人，往往会在困难中学会东西。这就是习惯，可是总而言之习惯真的是一个很广义的东西，我坐在习惯的肩上，用一双好奇的眼睛去预见大千世界。我一个人站在路口，等候着什么；身边的一片树叶落在长椅上，你也在等些什么吗？口袋里也只剩下一个硬币，就给我一份夕阳吧。格外得艳。我会发现，每一天的习惯中，会隐蔽着所有的不相似。

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇十七**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们，

大家早上好：

今天我国旗下讲话的题目是“做一个有责任心的人”。古希腊人说，人是背着包袱走路的。包袱里有家庭，事业，友情，儿女等等。历经艰辛，却无法丢弃其中任何一件。因为这上面写着两个字：责任。在生活中，处处都有责任的考验。责任就是自己对自己的要求，责任就是他人寄予的希望，责任就是社会托付的使命。责任就是孟子的“以天下为己任”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，\*的“为中华崛起而读书”。请同学们想一想，在学习生活中，你是一个有责任心的人吗?你会主动捡起自己不小心掉下的纸屑吗?答应别人的事，你能努力做到吗?如果你不小心伤害到别人，你会感到内疚并勇敢承担责任吗?

你最欣赏的人的品质是什么?余秋雨略作沉思，果断地说：责任感。毋庸置疑，我们每天都在谈论“责任”，比如说“今天是谁值日啊?”“明天该怎么做?”鲜花承担着装扮春天的责任，春天承担着复苏大地的责任，大地承担着繁衍生命的责任，人类承担着社会发展的责任。世间万物都有他们的责任，有了责任，人生才有意义，才会对他人有所贡献。因此，我们每个人都要做一个有责任心的人。父母，面对他们，你能说自己毫无责任吗?青春是什么?青春是虚心学习、永不怠惰：青春是不甘落后、积极进取：青春是勇敢面对风霜雨雪的磨炼;青春是意志坚强、不轻言放弃。青春是人生中最美好的金色年华，但它却稍纵即逝。面对青春中的自己，你能说毫无责任吗?不，我们应该珍惜这美好的青春时光，努力学习，不断进步，为自己的光明前程打好基础，这是我们的责任。

当教室里有脏东西时，你是捡起，还是不屑一顾?当别人向你请求帮助时，你是诚恳地帮忙，还是无情地拒绝?当你有一大堆作业时，你是认真地完成，还是任它拖延?美国有个11岁的男孩踢足球时，不小心打碎了邻居家的玻璃，邻居向他索赔12.5美元。父亲借给他12.5美元，让他对自己的过失负责，但要求男孩一年后还钱。从此，男孩开始了艰苦的打工生活。经过半年的努力，他终于挣够了12.5美元，然后把钱还给了父亲。这个男孩就是后来成为美国总统的罗纳德?里根。他在回忆这件事的时候说，通过自己的劳动来承担过失，使他懂得了什么叫责任。

一株无名的小花，不因牡丹的绚丽而自卑，因为责任而默默地为春天增添一抹色彩;一棵山楂树，不因苹果的硕大而自枯，因为责任而默默地为金秋捧出几簇红果;一脉小溪不因江河的绵长而干涸，因为责任而默默地滋润一方土地。鲁迅说：“真正的猛士敢于直面惨淡的人生。”因为责任我们必须在逆境中挣扎，只有挣扎才会使山穷水尽变得柳暗花明，责任不是甜美的字眼，它仅有岩石般的冷峻，一个人真正了解到责任时，责任如同一份人生礼物已不知不觉地落到你背上。国家兴亡，匹夫有责。做好应该做的事，坚决不做不应该做的事，便是承担责任。责任与我们同在，我们应该从现在起承担起自己应该承担的责任。可能有同学会说：“责任”这两个字说的容易，可做到难。其实，“责任”并不像你所说的那么难。我们自己的事情自己做，自己整理房间、整理学习用品。在课堂上遵守纪律、专心听讲、积极思考，认真完成每一次作业，不懂就问。课间不追逐打闹等等就是对自己负责。在家尊敬老人、听父母的话、替父母长辈做事、主动承担洗碗扫地等家务劳动，就是对家庭负责。我们与同学互帮互学、不打架骂人、主动帮助有困难的同学，做事不以自我为中心，心中有他人，就是对他人负责;我们遵守学校纪律、认真做好值日工作，积极协助老师共同管理班级，维护班级的荣誉，就是对班集体负责;我们平时勤俭节约、不乱花钱，见到纸屑主动捡起，不乱丢垃圾，积极捐献财物给他人是对学校和社会负责。责任心，不是遥不可及，它就体现在我们日常的学习生活中。有了这种责任意识，长大了才会对自己的工作岗位负责，对工作单位负责，对社会负责。责任心是一个人最可贵的品质，希望大家都来做一个有责任心的人!

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇十八**

各位老师、同学们，大家好：

今天我要演讲的题目是《透过历史看中国的崛起》。

没有伤痛的人，不算是一个完整的人;没有主权的国家，永远也不会成为一个强盛的国家。

在20xx年的初春发生在西藏的打、砸、烧、抢事件中，企图想把西藏与祖国分裂出去的却遭到了灭顶性的失败，我们各族人民迅速作出反应，没有让悲剧继续上演下去。

1945年，美国在日本广岛和长崎各投放下一颗原子弹，日本已经无力抵抗，各同盟国迅速把握好时机，反攻法西斯。而那时中国处境仍十分的艰难，三十万日本关东军仍在顽强地抵抗着。当时，军事落后的中国不得不向盟军苏联救助，希望他们能够出兵帮助消灭东三省的日本军队。而当时苏联的胃口却十分惊人，竟在那时让中国割让300多万平方千米的外蒙使其独立。因为当时政局混乱，再加上小人从中作梗，使蒋介石只好答应了这个条件，至此中国便背上了一个永久也抹不去的巨大耻辱!

新中国成立后，当时的状况虽然是一穷二白，却在以后创造出了无限的奇迹。从抗美援朝到越南战争，到中印战争，中国都以他的顽强的毅力证实了我们国防力量的强大和我们中国人不可战胜的精神。就连称霸世界的美国军队也对我们刮目相看。如今，我们中国的综合国力已经居于世界前列，相信我们应该更有能力来保卫我们国家的安全，保卫我们已经取得的经济建设成果。

是的，我们中国已经跟解放前的中国不一样了，我们现在敢对世界上的任何一个国家大声地说“不”了!

祝我们伟大的祖国永远繁荣富强，国泰民安!

我的演讲完了，谢谢大家。

**有关卫生的国旗下讲话稿 个人卫生国旗下讲话稿篇十九**

青春无悔

已经不知道这是第几次站在讲堂上做演讲了，我记得小学四年级的时候，我第一次上台，当时我紧张的不得了，手心里全是汗，脸涨的通红，但是在我开始演讲不到半分钟的时候，我听到评委席上传来一个美妙的声音，“这孩子声音真不错。”知道吗?仅仅是这么简单的话，却让一个孩子七上八下的心顿时归了位，让一个孩子突然有勇气面对台下数百名的听众。这就是赞许的力量。所以，台下的你一句赞赏的话，亦或仅仅是一个眼神一个微笑都能让台上的我感到轻松释然，感到温暖，得到鼓励。那么，就请大家smile、smile、smile，ok?

看到“青春无悔”这个词语的时候，我有点害怕，因为我根本就不敢用这个词来形容我的青春。毕竟，人不是圣贤，不可能永远正确，尤其是我们现在这个年龄。所以，我并不想用什么华丽的辞藻来讴歌青春，而仅仅想用一种最平实的语言来讲讲我的故事，我的大学生活。

我的故事，我的歌

经历了一个漫长而又些许空虚的暑假，当我再次踏进中南校门的时候，我猛然发现自己已经大三了，走在熟悉的校园里，我不知是喜是悲，一种复杂的情愫始终萦绕在我的心头。我清楚的记得大一刚入学时的情景，怀着对大学生活的向往与憧憬，带着沉重的行囊，拿着一纸薄薄的录取通知书迈进中南的大门，那种新奇，那种喜悦，现在想来仍是那么的美妙。弹指一挥间，不知不觉已经到了大三，大学生活已经结束了一半，回头望走过的路，不是青春无悔，而是青春后悔。

一悔：迷茫

我是一个偏文的女生，学理对于我来说已经很吃力了，而我却偏偏学了机械，我不知道是上天弄人，还是我当时就选错了文理科。反正，我不喜欢机械，从大一一直到现在都是如此。记得大一的时候，学工程图学，别人半个小时画三个立体图，而空间感极差的我半个小时不见得画一个图，一点都不夸张，我害怕工程图学，同样也担心我的理论力学，有人说：“机械专业五大力学，引无数英雄竞折腰。”还好，我不是什么英雄，也就没有折腰，不过刚刚及格，分数也不高。虽然如此，但是不愿学却不得不学，这种感觉真的让人难受啊!我曾经向人这样描述我对学业的迷茫：我像是在负重登山，已经爬到了半山腰，望着高耸的山颠，我怯懦;看着下山的路，我又不愿放弃，而最糟糕的事就是我不知道自己爬这座山的意义何在，因为山上的风景根本就不是我想看到的。

就是这样了，我因这种迷茫而倍感痛苦，就像是走进了死角，找不到出路。我不止一次的想，如果再给我一次机会，我一定会好好选择，可我知道，时钟永远只是顺时针的走，不会因我而倒转。在迷茫中，我迷失了自己，忘记了曾经热爱的写作，当我重新拿起笔的时候，我发现手下的文字已不再灵动，取而代之的是一种凝重。透过自己的文字，我发现有时候，迷茫只会隔绝你心头的所有光亮，让你悲哀的一塌糊涂后再继续迷茫。

二悔：懒散

站在大三的门槛，我后悔自己不知深浅的把大把大把的时间花在了上网、逛街上;后悔自己自以为是，看不起那些默默无闻、埋头苦学的人;后悔自己不知天高地厚的说某某老师的课太没意思，殊不知，即使在没意思的老师，他所懂得的意思也比自己多一千倍。

站在大三的门槛，我不得不后悔，翻看用过的书籍，上面满是长短不一涂鸦的文字，却找不到一丁点笔记，看着人家课本上整齐的笔记，我却只能从课本上涂鸦的文字中找寻昔日课时的记忆。授课的老师不止一次的说：“学好机械，前途无量。”而我对着虽没挂科，但全是七十几的成绩单脑海中却渐渐浮现出这样四个字：‘钱’途无‘亮’。

站在大三的门槛，我突然想再重新选修一遍“应用美学”了，因为我其实一节课也没上过。我再也不相信什么“选修课必逃，必修课选逃”的定律了，其实没有什么事情是重要到必须要逃的，只是懒罢了。

站在大三的门槛，我害怕懒散，我怕自己会因为懒散而彻底失败。我希望当我站在大三的尾巴上的时候，我能够不再后悔。

三悔：从众站在大三的门槛，看着人家手里的计算机二级证、英语六级证，我害怕了，我害怕自己会被别人越拉越远。我再也不想去做什么家教，搞什么市场调查，更不相信仅凭几次市场调查就能从中锻炼出什么能力，推销过几次产品就能对日后找工作积累什么经验。

大学只有四年，人生又有几个四年可以浪费?没有，那么，为什么不踏踏实实的做好眼前的事呢?也许有的人，可以边做兼职边搞学习，但并不是每个人都有这种能力。人最不能看清的就是自己，我们会犯许多错误，大多数原因也便于此，我们不能正确的估价自己，不是过分高估自己，就是太过看轻自己。我们不能预见自己的未来，更无法掌控自己的未来，我们所能握住的只有今天，只有现在。与其花太多的时间在积累社会经验上，倒不如多泡泡图书馆，多查查资料。毕竟，一个人一生当中可以用来集中学习的时间并不是很多。钱可以以后再挣，但要想以后再学习可就难了。

道理讲通了谁都懂，但总是要走一个大大的弯子后才会真正理解。有人说，年轻人犯错连上帝也会原谅，可是即使上帝可以原谅我们，我们又能原谅自己吗?毕竟，时光不会为你我而停留。

大一的时候我们是怀着向往与憧憬迈进校门的，难道毕业的时候我们要带着悔恨和遗憾走出校门吗?所以，要让自己的青春无悔，就请掌好自己的舵吧!把握好方向，走好现在的每一步!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找