# 最新食品安全国旗下的讲话演讲稿(19篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-16

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。食品安全国旗下的讲话演讲稿篇一今天...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇一**

今天我讲话的题目是“关注食品安全，保障身体健康”。

民以食为天，食以安为先。食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。随着人们对食品安全的愈加关注，近些年来，从毒奶粉到毒餐盒，从回收的地沟油到加石蜡的火锅底料、“塑料”面条、“瘦肉精”猪肉等，一件件耸人听闻的食品安全事件时有曝光，食品安全问题也愈发凸显出来。对此，政府高度重视，相继出台各种法律法规加大对食品安全的监管力度。

今年，政府将从严打食品安全违法行为;深化乳制品、食用油、肉制品、保健食品、食品添加剂、酒类等重点领域综合治理;严格规范食品企业生产经营行为;完善食品安全应急体系;健全食品安全全程监管机制;建立食品安全责任制和追究制;努力解决食品安全深层次矛盾和问题;加强食品安全科普宣教，增强人们的安全消费意识和能力等八个方面加强食品安全监管。对于学校而言，主要包含两方面的工作：一方面就是要求食堂严格按照《中华人民共和国食品卫生法》和《学校食堂与学生集体用餐卫生管理规定》的要求，严格执行食品采购、加工、贮存、留样、消毒等规定，强化食堂从业人员的卫生和安全意识，加强岗位培训，不断提高饮食服务质量和水平。作为江苏省十佳餐饮a级单位，我校的食堂工作曾多次接受上级教育部门和卫生监督部门的飞行检查、突击检查等，均获得较高评价，多年来均没有发生任何食品安全等事故。

学校的另一项重要工作就是要加强对广大师生特别是同学们的食品安全的宣传教育，要学习和了解一定的食品卫生知识、养成良好的饮食习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑。但我们有时还会看到在校园周边的摊点特别是流动小摊前，一些学生仍在购买和食用存在卫生安全隐患的价廉质次的食品。根据卫生监督部门提供的资料，在他们历次的食品卫生检查和专项整治中，校园周边的饮食摊点尤其是流动小商贩大多数没有卫生许可证、从业人员健康证等或证照不全，并且要以低廉的价格吸引学生就只能采购便宜的原料，质量无法保证，所以进货渠道比较杂乱甚至专门购进一些“三无”产品，其中不仅有过期甚至变质的食品，而且不少食品就是以色素、糖精为主要原料，看起来诱人，其实对身体无益甚至有害更谈不上营养价值。另外由于摊点现场加工条件有限，常常缺乏必要的洗涮砧板、餐具消毒的程序，再加上路边的扬尘等污染，这样的食品不仅不卫生，缺乏营养，而且容易引发食源性疾病和食物中毒的发生，因此坚决不能食用。那么为什么校园周边这些饮食摊点特别是流动摊点一直难以根除?我想，除了需要卫生、城管、工商等执法部门不断加大检查和整治力度外，还与我们有些学生抵制不住低价和口味的诱惑、仍然会时常购买这些食品，提供了一定的消费者市场有很大关系。

所以，我提醒同学们：

1、思想上切实要有“食品安全”这根弦，要了解和掌握一些食品安全知识，增强自我预防能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。若在小店里购买食品一定要注意厂家、生产日期、保质期等标识，同时应留意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证、qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食习惯，不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。若在外就餐，也应选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁，证照齐全的正规餐馆。同时，注意营养均衡，荤素搭配，不挑食，不偏食;多吃水果和蔬菜，少吃油炸、烟熏、烧烤食品;多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料等等。

3、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔包装盒、塑料袋等垃圾，保持整洁、优美的校园卫生环境。

另外，根据上级教育部门的统一布署，从今年下半年开始将在各个学校专门配备公共营养师，其主要职能就是对学校食堂进行食品安全监督;制订教师、学生的营养食谱;对教师、学生开展营养教育等。

老师、同学们，食品安全无小事，防患未然最关键。让我们切实重视起来，关注食品安全，明确问题食品对健康的危害，自觉抵制问题食品、不合格食品，不断提高食品安全意识和自我保护能力，为创设平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇二**

各位老师、同学们：

大家好!今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

健康非常重要。对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。其实这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇三**

各位老师、同学们：

大家好!今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

健康非常重要。对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。其实这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇四**

同学们：

炎热的夏天到了，“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题涉及到每个人的身体健康和生命，不安全的隐患就在我们身边。同学们，你们是祖国的花朵，是祖国的未来，是早上的太阳，是祖国发展和平富强的希望;你们每天吃的`方便面是合格食品吗?每天吃的肉类是符合卫生标准食品吗?每天喝的矿泉水饮料是在有效保质期之内吗?每天吃的面包有厂名、厂址、生产日期、合格证吗?妈妈每天给你喝的牛奶有qs标志吗?有些人在平时吃到、买到的食品只是没有留心注意到这些。那么在平时日常生活中吃到、买到不合格食品应该向谁投诉举报呢?带着这些在我们自己身边日常生活中经常遇到的食品安全的小问题，借此机会给大家讲一讲食品安全方面的知识。我给大家讲几个食品安全事件的案例：

案例1：瘦肉精中毒事件

20~~年9月13日开始，上海市发生多起因食用猪内脏、猪肉导致的疑似瘦肉精食物中毒事故，截至9月16日已有300多人到医院就诊。9月17日上海市食品药品监管部门确认中毒事故为瘦肉精中毒。瘦肉精学名盐酸克伦特罗，是一种平喘药，添加到饲料里，可提高猪的瘦肉率，现已禁用。如果瘦肉精含量过高，可能出现肌肉震颤、头晕、呕吐、心悸等中毒症状……上海连续发生“瘦肉精”食物中毒事故，波及全市9个区、300多人。

案例2：福寿螺致病

~~年6月份，北京第一例食用福寿螺导致的广州管圆线虫病患者确诊。截至8月21日，北京市卫生局统计，确诊的广州管圆线虫病病例达到70例。“蜀国演义”酒楼因此出名，因为大多数患者都是食用了该酒楼的福寿螺后发病的……

同学们这些食品安全事件给了我们什么警示?学生食品安全卫生知识、个人卫生行为教育是学校教学工作的重要组成部分，关系到你们能否健康生活、学习和成长。对学校而言，培养学生健康的体魄、健全的人格，与传授知识同等重要。如果没有健康的身体，学习知识将是非常困难的事;如果没有健全的人格，就不能很好地将所学知识贡献给社会。

请大家了解一些食品安全小知识

1、什么叫食品安全?

食品安全(foodsafety)指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。根据世界卫生组织的定义，食品安全是“食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题”。食品安全也是一门专门探讨在食品加工、存储、销售等过程中确保食品卫生及食用安全，降低疾病隐患，防范食物中毒的一个跨学科领域。

2、什么是qs标志

qs是食品“质量安全”的英文缩写，是食品质量安全市场准入标志，是质量标志，食品外包装上印有qs标志表明符合质量安全基本要求。食品市场准入标志由“qs”和“质量安全”中文字样组成，标志主色调为蓝色。字母“q”与“质量安全”四个中文字样为蓝色，字母“s”为白色。

3、安全购买食品的注意事项

任何食品需特别关注五个要件：厂名、厂址、生产日期、保质期、qs标志。

注意看食品包装标识是否齐全，注意食品外包装是否标明商品名称，配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等内容。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇五**

老师、同学们：

今天我讲话的题目是“关注食品安全，保障身体健康”。

民以食为天，食以安为先。食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。

对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。你知道那些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险吗?据卫生监督部门介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、城管、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家!

我的演讲完了，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇六**

老师、同学们：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。 同学们，关于食品安全，有两句话我们要记牢，一是“民以食为天”意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事，二是“病从口入”意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

同学们，你们知道吗，乳酸饮料有12种食品添加剂，薯条里有8种添加剂，棉花糖里则有9种而据相关的新闻报道称，长期吃这类小吃而患了舌癌、恶性肿瘤等。食品卫生专家则建议我们学生多吃五谷杂粮，少吃膨化食品和油炸类食品。

所以，在此我希望大家清楚地意识到比健康的食品对我们身体所造成的危害是不可估量的，要想有一个健康的好身体，就必须对小摊上的食品保持高度警惕，不要因为贪吃而让自己健康的身体来作为交换。

最后，提三点要求，希望每一位同学遵守：

1. 争当食品安全的小实践者。养成良好的卫生饮食习惯，尽量在家吃早饭，不带零钱不吃零食。不到路边摊点购买油炸、烟熏食品，

2. 争当食品安全的小宣传员。及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学会选购包装食品时认真查看包装标识，看看厂家厂址、电话、生产日期是否标示清楚等。

3. 争当食品安全的小监督员。同学之间互相监督，严禁在校外小摊小点上购带食品，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

老师和父母都希望我们能够健康成长。同学们，让我们管住自己的嘴，共同关注食品安全，保障身体健康，远离零食和垃圾食品。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇七**

各位老师、同学们：

大家好!今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注，“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定的重要因素。

对于你们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。你知道那些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险吗?据卫生监督部门介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、城管、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇八**

老师们、同学们：

大家好!

我们知道：燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗?

健康，何等重要!生命，何等珍贵!

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏;三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;20xx年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，去年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么?我们吃的安全吗?这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

有的是街头烧烤摊前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我路过烧烤摊，那一阵阵的香味也吸引了我，忍不住也走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与;食品安全需要你我共同的努力。为了少年儿童的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，同学们，让我们牢牢记住：食品安全，从我做起

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇九**

老师、同学们：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。 同学们，关于食品安全，有两句话我们要记牢，一是“民以食为天”意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事，二是“病从口入”意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

同学们，你们知道吗，乳酸饮料有12种食品添加剂，薯条里有8种添加剂，棉花糖里则有9种„„而据相关的新闻报道称，长期吃这类小吃而患了舌癌、恶性肿瘤等。食品卫生专家则建议我们学生多吃五谷杂粮，少吃膨化食品和油炸类食品。

所以，在此我希望大家清楚地意识到比健康的食品对我们身体所造成的危害是不可估量的，要想有一个健康的好身体，就必须对小摊上的食品保持高度警惕，不要因为贪吃而让自己健康的身体来作为交换。

最后，提三点要求，希望每一位同学遵守：

1. 争当食品安全的小实践者。养成良好的卫生饮食习惯，尽量在家吃早饭，不带零钱不吃零食。不到路边摊点购买油炸、烟熏食品，

2. 争当食品安全的小宣传员。及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学会选购包装食品时认真查看包装标识，看看厂家厂址、电话、生产日期是否标示清楚等。

3. 争当食品安全的小监督员。同学之间互相监督，严禁在校外小摊小点上购带食品，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

老师和父母都希望我们能够健康成长。同学们，让我们管住自己的嘴，共同关注食品安全，保障身体健康，远离零食和垃圾食品。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇十**

老师、同学们：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。 同学们，关于食品安全，有两句话我们要记牢，一是“民以食为天”意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事，二是“病从口入”意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

关于食品安全卫生的隐患有很多，但我想对于我们同学们而言，危害最大的莫过于校门外的小摊上的食品了，有油炸的香肠、薯条、鸡柳等等。它的危害程度每一位同学都清楚;但它的诱惑力不容忽视。不知大家有没有有想过这些食品为什么这么诱人呢?为什么厨艺极高的妈妈们，却做不出这么好吃的东西呢?就连顶级酒店的饭菜也觉得无味呢?唯一的解释是这些小食品过多的加入了某些调味品和食品添加剂，那为什么家里做的饭菜不加这些调味品和添加剂呢?当然是因为这种调味品会对人的身体健康造成危害。

同学们，你们知道吗，乳酸饮料有12种食品添加剂，薯条里有8种添加剂，棉花糖里则有9种„„而据相关的新闻报道称，长期吃这类小吃而患了舌癌、恶性肿瘤等。食品卫生专家则建议我们学生多吃五谷杂粮，少吃膨化食品和油炸类食品。

所以，在此我希望大家清楚地意识到比健康的食品对我们身体所造成的危害是不可估量的，要想有一个健康的好身体，就必须对小摊上的食品保持高度警惕，不要因为贪吃而让自己健康的身体来作为交换。

最后，提三点要求，希望每一位同学遵守：

1. 争当食品安全的小实践者。养成良好的卫生饮食习惯，尽量在家吃早饭，不带零钱不吃零食。不到路边摊点购买油炸、烟熏食品，

2. 争当食品安全的小宣传员。及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学会选购包装食品时认真查看包装标识，看看厂家厂址、电话、生产日期是否标示清楚等。

3. 争当食品安全的小监督员。同学之间互相监督，严禁在校外小摊小点上购带食品，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

老师和父母都希望我们能够健康成长。同学们，让我们管住自己的嘴，共同关注食品安全，保障身体健康，远离零食和垃圾食品。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇十一**

老师们、同学们：

大家好!

我们知道：燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗?

健康，何等重要!生命，何等珍贵!

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏;三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;20xx年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，去年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么?我们吃的安全吗?这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

有的是街头烧烤摊前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我路过烧烤摊，那一阵阵的香味也吸引了我，忍不住也走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与;食品安全需要你我共同的努力。为了少年儿童的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，同学们，让我们牢牢记住：食品安全，从我做起

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇十二**

老师们、同学们：

大家好!

我们知道：燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗?

健康，何等重要!生命，何等珍贵!

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏;三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;03年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，去年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么?我们吃的安全吗?这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

有的是街头烧烤摊前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我路过烧烤摊，那一阵阵的香味也吸引了我，忍不住也走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与;食品安全需要你我共同的努力。为了少年儿童的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，同学们，让我们牢牢记住：食品安全，从我做起

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇十三**

老师、同学们：

你一定听说过“垃圾食品”这个词汇!常有人说:垃圾食品不要吃!那是些没有营养的东西，会把身体吃坏!

什么是垃圾食品?

所谓垃圾食品是指含人体所需营养成分，经过炸、烤、烧等加工工艺使营养成分部分或完全丧失，或在加工过程中添加、生成或长期过量食用在人体内产生有害物质潴留的食品。世界卫生组织公布的十大垃圾食品包括：油炸类食品、腌制类食品、加工类肉食品(肉干、肉松、香肠、火腿等)、饼干类食品(不包括低温烘烤和全麦饼干)、汽水可乐类饮料、方便类食品(主要指方便面和膨化食品)、罐头类食品(包括鱼肉类和水果类)、话梅蜜饯果脯类食品、冷冻甜品类食品(冰淇淋、冰棒、雪糕等)、烧烤类食品。

小学生健康饮食的三个原则

一、早餐应吃饱、吃好早餐对于小学生来说，是一天中最重要的一顿饭。凡是能够坚持每天吃好、吃饱早饭的小学生，其体型和机能发育都比较好，身体也健壮，上课时精神充沛，学习效率也高。

二、午餐需合理搭配 小学生的午餐营养量，应占全天营养的40%。午餐中要有肉食与豆制品搭配的副食，以提高蛋白质的营养价值。

三、晚餐要容易消化 由于小学生晚上多在8~9点钟才能休息。因此晚餐的热量比例应不少于30%，与早餐的热量相等。

希望大家远离垃圾食品，不要暴饮暴食，不要挑食，偏食，这样才会营养均衡，才会更好的健康成长。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇十四**

老师们、同学们：上午好，我今天讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。

关于食品安全，有两句话我们要记牢，一是“民以食为天”，意思是说，食品是关系到生命健康的天大的事，二是“病从口入”，意思是指吃了不干净、腐烂变质的食品，或者是没有煮熟、煮透的食物，会导致食物中毒，轻者影响学习，重者会丧失生命。

下面，我给同学们普及一下食品安全知识：

(一)对于我们高中学生来说，平时购买食品时应该注意：

1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。

2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。

3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等，不买标签不规范的产品。

(二)平时，我们应该注意一些饮食上的卫生习惯：

1多喝白开水。白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于身体健康。

2、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒。

3、尽量少吃或不吃剩饭剩菜，如果吃剩饭剩菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒。

4、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

5、不吃无卫生保障的街头食品、三无食品、垃圾食品。

最近一段时间，潍坊市争创全国食品安全城市，要求各单位各部门尤其是学校加强食品安全工作。我校在这方面做了大量工作：

1.宣传，制造氛围：①国旗下讲话 ②醒目位置宣传标语：大门口(加强食品监督，确保食品安全)翰苑东西(关注食品安全，关爱生命健康)餐厅门口;③餐厅附近设宣传栏④餐厅内部大量的宣传标语和安全知识。⑤我们成立了食品安全领导小组(生活管理委员会)，校长亲自任组长，各年级成立年级食品安全领导小组(生活管理委员会)，级部主任任组长。

2.强化，严格把关。①进货查验索证索票，供货单位资质材料：产品合格证、动物检疫证、单据发票，保存两年。②药残检测：肉菜、面米，都经过检测公示。③食品留样，入口的食品每顿饭都有留样，留样时间、名称、加工人等标示清楚，一旦出现问题，追根求源，立即查出：④餐具消毒，托盘筷子高温消毒，确保卫生安全。

3.更新设备，改善就餐条件。

半年来，学校先后投资100多万元，改善学生的就餐条件，安装空调、墙壁粉刷，锅炉、电梯、蒸车、馒头机、切菜机、油烟机等设备换更新。有时间的话，同学们可以有组织的到后厨参观。

4.提高饭菜质量。

我校有三类餐厅：营养餐厅、普通餐厅、特色餐厅，满足不同层次学生需求。早晚免费供应豆浆和米汤，饭菜品种多样，饭菜质量可口。当然还存在很多问题，我们一直在努力，我们一直在改进，我们一直在提高。

同学们，我们现在正处于身体成长的黄金阶段，为了自己的健康，让我们积极行动起来，关注食品安全，关爱生命健康，管住嘴，迈开腿，做一个健康快乐向上的中学生。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇十五**

老师们、同学们：

大家早上好!今天由我来作国旗下讲话。我今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，加强疾病防控》。常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，社会的稳定，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。随着我国社会经济的.发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注。

对于正处在长身体期间的同学们来说，关注食品安全显得尤为重要。我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品，这些食品大多是一些“三无”产品，商家便宜买进便宜卖出，毫无安全保证，一些油炸、烧烤、烟熏食品经过油炸、烧烤、烟熏后，不仅食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。在此郑重地向同学们提出以下建议：

1、树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念，养成健康的饮食习惯。不要为了追求味蕾的刺激，去食用流动摊点的小吃、外卖，造成不必要的身体透支。我校食堂是省3a级示范食堂，每天为全校师生提供安全营养的饭菜，请大家放心食用。另外，请同学们不挑食，不偏食，注意营养均衡;自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

同学们，春天是一年中最美好的季节，风和日丽，万物复苏，然而在这明媚的大好时光里，细菌、病毒也异常活跃，也是一些传染病的高发季节。学校里人群高度密集，而同学们又是传染病的易感人群，一旦感染，必然会对生活与学习造成较大的影响。

为此提请同学们注意以下几点：1、教室每天要开窗通风，个人养成良好的卫生习惯;2、生活要有规律，要保证充足的睡眠时间;3、加强体育锻炼，增强免疫力。特别值得一提的是，春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体的呼吸道免疫力，造成细菌的侵入，可有些同学已经按耐不住脱去冬装，穿着单薄的衣衫坐在教室里上课，极易导致感冒发烧，希望同学们在保持风度的同时也要保证温度。

同学们，身体是革命的本钱，唯有拥有健康的身体，才能更好地生活与学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，祝愿老师们、同学们都能有一个健康的身体，享受这美好的春天!我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇十六**

一、食品安全卫生

1.人身健康是生活、工作、学习的保证和前提。眼下正是交季时节，一些流行-传染病高发季节，也是肠道、消化道疾病高发季节。对儿童、老人及青少年来说更是高发群体。因此我们在饮食衣着方面要格外注意，避免类似疾病的发生。

2.饮食方面不要吃生冷及未烧熟、煮透的食物。就餐一定要在规范餐饮店，要在正规经营场所购买食品。不要再路边地摊购买三无食品，更不要将在外面买来的食品带进校园。《中学生行为规范》明确规定禁止在校园内吃零食。第一，行为不雅观不文明。第二，不卫生。零食的气味在校园内弥漫。第三有损校园内环境整洁。同时不要吃冷饮、喝冷水，要自带杯子和开水。

3.养成良好的卫生习惯。

(1)饭前便后要洗手。

(2)注意个人卫生。

(3)教师要经常通风换气。

(4)不乱扔果皮纸屑。

(5)加强锻炼，增强自身免疫力。

(6)预防结核。

4.在出现传染性疾病时，我们应该足够重视，但不要恐慌。对传染性疾病要及早发现，及时报告，降低危害。同学们在出现发热，饭后恶心、呕吐、腹泻的现象时，要及时向班主任汇报。作为班主任，班级如果出现3人同种症状应向学校、以及校医务室汇报，要第一时间送医院治疗并及时通知家长。接受治疗的同学要与班主任保持联系，并把病情如实汇报给班主任，以便采取相应措施。

二、总结中反思，反思中改进。

1、期中考试是学期中第一次学情检测，是对半个学期学习状况和学习效果的检验测试和反馈。及时对学生的考察，也是对教学的反馈。需要我们认真总结。对成功经验我们要吸取，甚至要大力推广。对失败的教训要及时总结原因，寻找对策，制定改进措施和办法，以便我们更好的发展和提高。不能考过以后看看分数就算了。否则会失去考试真正意义和预期目的。

2、对考试结果要正确对待。考得好固然欣喜，值得庆贺。以此作为加油站，再接再厉。考的不好，甚至很差，也不等于就是不认真、不努力。一次考试不能代表整个学习状况，我们切不可气馁，更不要钻牛角尖，要学会反思。尤其在学习方法上要做有心人，多和老师同学交流。在交流中改进方法。在此也希望我们任课老师和班主任结合本次考试和半个学期教学实践，为我们每位同学尤其是学习困难，考试成绩较差的同学多把把脉，开出一份针对个体的有效处方，帮助这些同学走出困境，争取在今后的学习中有所进步。当然前提是个人要付出努力!

目前正是学习的大好时机，教学黄金季节，希望我们同学将主要精力用于学习上。按照学校规定和要求，注重食品安全饮食卫生，加强锻炼增强体质，养成良好卫生习惯，真正做到认真学习、快乐生活、健康成长。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇十七**

各位老师、同学们：

大家好!今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注，“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定的重要因素。

对于你们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。你知道那些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险吗?据卫生监督部门介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、城管、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇十八**

老师们、同学们：

早上好!今天国旗下讲话，我来给大家讲一讲《食品安全常识》。我们常说，病从口入，食品安全关乎着每一个人的生命，如果我们平时不注意，将会带来非常严重的后果。对于我们高中学生来说，平时购买食品时应该注意哪些问题呢?

1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。

2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。

3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等，不买标签不规范的产品。

4、食品是否适合自己食用。

5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

平时，我们也应该注意一些饮食上的卫生习惯：

1、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年的健康。

2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒。

4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期。

5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒。

6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生荸荠。

7、不吃无卫生保障的街头食品。

8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关，希望同学们都能谨记以上几点，提高食品安全防范意识，有效预防食品中毒。一旦发现食品中毒，或者由于吃下某些食品引起的不适，要立即送医院就诊。

**食品安全国旗下的讲话演讲稿篇十九**

同学们：

“3.15”消费者权益保护日刚刚过去，你们还记得今年“3.15”主题吗?今天，我国旗下讲话的主题就是你们的食品健康问题，你们的食品健康吗?你们吃进肚子里的食品安全吗?

昨天晚上，老师在网上查阅了有关“小学生食品安全”的资料，结果令人心惊肉跳：甘蔗中毒、火腿肠中毒、豆奶中毒、蔬菜中毒等等因此而导致腹泻呕吐、昏迷不醒，甚至死亡的一串串数字令人触目惊心。这不由的又让我想起了每天中午和傍晚在校园附近上演的“零食”大战：每到放学时间，小卖铺老板将花花绿绿的小食品放在篮子里，装进车子里，摆到了门口，卖油炸食品的妇女的油锅里开始有了声响……而没过几分钟，这些小摊都被大家围住了。牛肉干、串串香、七彩豆、火腿肠等等这些产于四川、湖南等地的袋装食品，麻麻辣辣的油炸食品，大家却吃得却津津有味。

而根据卫生监督人员检查，这些几毛钱的牛肉丝、鸡肉筋的配料里根本见不着肉的影子，虽然名称各异，但实际都是面粉加色素，为了筋道，还要加胶。还有很多这类的小食品的包装都非常简陋，标识不全，没有厂址，没有生产日期，是明显的“三无食品”。虽然没有出现过中毒现象，但是，这种长期的隐性危害会影响到我们的健康成长。尽管学校、家长一直呼吁社会关注，但事实上，三无摊点与执法部门捉迷藏，打击不彻底，使得没有分辨能力的我们处于重重包围之中。

再说说肯德基吧，恐怕是很多同学的最爱。可是，3月16日，媒体告诉了我们一个最让人震惊的消息：肯德基新奥尔良烤翅和烤鸡腿堡调料在检查中被发现含有“苏丹红一号”成分。国内所有的肯德基餐厅立即停止了售卖这两种产品，同时销毁所有剩余调料。说起苏丹红，它是一种化工染色剂，有1、2、3、4号四种。经科学研究表明，苏丹红具有致突变性和致癌性，苏丹红(1号)在人类肝细胞研究中显现可能致癌的特性。虽然我们不用因为吃了一点就担心致癌，但这种物质肯定是极不安全的，绝不应该添加在食品当中。

同学们，食品安全，天大的事。老师在这里向大家呼吁：让我们坚决跟小摊小贩说再见，跟不健康的食品说再见!只有加强自我保护意识和提高自觉抵御不健康食品的能力，才能保证我们健康快乐地成长!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找