# 2024年消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会(十四篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-08-17

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。消...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇一**

都说“水火无情”。在水灾和火灾面前，我们人类显得那么渺小又那么无助。火灾真的是非常可怕。在各种媒体上，每年都有很多媒体报道火灾事故。每场火灾事故都会有财产的损失，甚至会有人员的伤亡。

我们一定要掌握好一些消防知识，这样才能预防火灾的发生，在火灾到来的时候能够临危不惧，把损失降低到最小。

那么我们在遇到火灾的时候，应该如何去逃生呢?

发生火灾的时候，如果我们已经被大火包围了，那就一定要先拨打火警的电话119，在报警的过程中要详细讲清楚发生火灾的地点、报警人的名字，以及现在火势的具体情况，然后我们就可以等待救援。

如果火灾不是很严重，火势比较小的情况下，我们可以先用湿毛巾捂住口鼻，然后披上湿毛毯在火灾现场冲出去。其实，发生火灾的时候，被烧死的人真得很少，绝大部分的人都是被烟雾熏死的。所以用湿毛巾捂住口鼻真得很重要。

那么为什么烟雾会让死亡率增高，会成为人们在火灾中失去生命的“罪魁祸首”呢?因为烟雾里面有着很多有毒和有害的气体，这些有害气体被人们直接吸入体内，就会导致中毒。

在逃出火场的过程中，一定要逆风而行采取弯腰的姿势爬出去，用湿毛巾捂住口鼻，这样才能保证自身的安全，避免中毒。

在火势较大的情况下，我们可以利用阳台、下水道或者接地比较牢固的物件进行逃生。也可以把绳索或者床单撕成一条条然后接起来，把一端固定在比较牢固的物体上面，顺着绳索或者床单往下滑，这样也可以逃生。

如果这些方法都不可行，火灾已经非常大，必须跳楼才可以逃生。那么这种情况下，一定要先把棉被衣物这些抛出去，这样能够增加缓冲，然后用手扶着窗台往下滑，尽量缩短直接跳下去的高度，在跳楼的过程中，尽量让自己的双脚先着地，这样才能够最大限度的保全自己的性命。

火灾真得很危险，我们一定要“防患于未燃”。每个人都要关心消防安全，注意防火，这样才能减少火灾，也让我们的生活更加美好。

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇二**

消防，在我的理解中是消除灾难、防护安全，而消防员呢，则是保护我们、为我们带来安全的卫士。

消防员是一个极度危险的职业，他们穿行在熊熊烈火之中，以保护人民的人身安全、尽可能减少人民的损失为宗旨。

记得那年汶川地震。消防员在废墟上使出浑身解数，没有工具就用手不眠不休地抢救。抢救工作完毕后，那一个身上不是伤痕累累，重者甚至在废墟上就已昏迷不醒了。但伤痕成不了他们的负担，而是“战绩”!

每天的一丝不苟，从早上忙到晚上，从年头忙到年尾，他们从死神手里“夺”回了多少条鲜活的生命!还有不少英勇殉职的消防员，他们用自己的生命、鲜血为那些濒临危险的人们撑起了一条希望之路!他们不该被人忘怀!

在熊熊烈火中，他们就像战士，不，不应该说像，因为他们就是战士，一个个保卫我们人身安全的伟大战士!要不怎能称他们是“消防战士”呢?

他们中的每一个人，都以自己的职业为荣!那些胆小如鼠、遇到坏事、难事就往外推的龌龊行为会玷污了他们英勇、高尚的灵魂!他们心中的责任让他们在消防这条路上走得义无反顾!

在面对一次又一次的生死关头时，他们难道不怕吗?答案是肯定的。但是，为了那些鲜活的生命再展笑颜，受灾的人们不会流离失所，他们无畏无惧!

消防员还是一个需常年在外的职业，他们每天兢兢业业地守在他们自己的工作岗位上，既没有休息，也没有节假日。多少次的“过家门而不入”，因为他们心中的责任。甚至对我们来说最重要的春节，他们也坚守在岗位上随时待命，人民的生命财产安全才是第一位的!

消防员是多么令人敬佩的职业呀!难道不是吗?

我实在无法想象，亲人就在身旁却无法相见，那该有多么痛苦。而我却像一株温室里的花朵，遇到一点困难就会不知所措，眼里时常有眼泪的身影。

我一定要好好学习，将来要像消防战士们一样，做一个真正对国家人民有用的，有作为的人!

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇三**

11月18日，天气已经有些凉了，但小记者们个个都显得很兴奋，因为他们将前往中山市消防支队四区二中队采访消防员叔叔。

带领小记者参观的是东区中队的姚叔叔，他首先介绍的是这里的消防车。一眼看去，原来消防车有很多种，比如装二氧化碳的消防车、防化消防车、泡沫消防车、云梯车、举高喷射消防车等等。

接着小记者来到三楼的展览室，在这里看到了隔热服、消防防化服、避火服……

下了三楼，消防员叔叔教小记者如何用干粉灭火器来灭火。消防员叔叔的演示很熟练，三下五除二就“搞定”了。可到小记者练习的时候就乱了手脚，灭火器一喷，一股白烟向其他小记者扑来，吓得大家赶紧跑开。

到采访的时间了，消防员叔叔接受了小记者的采访。“为什么消防战士不光要救火，还要在洪水里救人，就连有的人手被卡在机器里面也要去救助?”消防员叔叔笑着回答：“因为我们是人民子弟兵，群众有困难，我们当然要挺身而出。还有就是我们消防部队的营救器材比较多，所以我们更有条件去帮助群众抢险救灾。”“你在抢险中最难忘的事情是什么?”消防员叔叔思考了一下说：“我最难忘的是，眼睁睁看着自己想要抢救的人被火吞没。”

隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。小记者在采访结束后感叹：正是因为消防员叔叔尽到了自己的责任，人们才能过上平安幸福的生活。

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇四**

我国从远古的北京人开始，就已应经开始使用火了。火带给人类的是光明，是美食，是温暖···但如果不注意的话，火带给我们的则是一片灰烬。

现在，各个学校经常举办消防演练。有的同学根本不当回事，慢悠悠地跑着，还边说着话：“闲着没事举行什么消防演练，又没真起火。”但是，如果可怕的灾难真的发生，还能这么悠闲吗?消防意识应从小培养，因为据了解，我们周围由于人们消防意识不强，消防安全隐患随处可见：清明节在山区烧纸钱、放鞭炮;到郊外野炊时架起的柴禾;家中长期插着的饮水机插头;无电之夜的\'蜡烛焰苗;忘了取下的充电器这一系列的小问题，都可能引起大火，危及人们的生命。所以，为了我们的生命安全，我们要增强消防安全的的意识。

火灾时有发生，我们要做好一下几方面：

首先要掌握消防常识，一是紧急呼叫常识,一旦发生火灾要立即报警;二是掌握防火、灭火基本常识，比如离开家门的时候，要查看电源是否断开、煤气灶是否关好。

其次应怎样学会使用灭火器。

再次应知道火场中如何紧急逃生。在日常生活中，要对生活的环境有所了解，在危险时能迅速逃离。比如我们住宾馆的时候，首先要熟悉消防通道和消防器材的位置，正确选择逃生的路径。

还有，要积极参加消防演练，从小学到初中，我也经历过许多的消防演练，我认为，从小就重视消防安全也许在危难时刻是有用的。

一位8岁的小女孩因为掌握了消防安全常识，在一场突如其来的大火中，她用湿毛巾堵住口鼻，爬到楼外，成功脱险;在同一场火灾中，一位18岁的大孩子，已没有接触过任何消防知识，从而被大火吞噬。在这两个例子中，我们清楚的知道，消防安全对我们重要性，千万不可忽视。

大火无情啊，吞噬了一个个生命，我们不能无动于衷，要“预防为主，消防结合”。我们在日常生活中一定要增强自我的消防保护意识，提到保护能力，使自己在危难时能不受到伤害。

在人类用火的漫长历史中，大火带给我们的不仅仅只有好处，不小心，就会使一切化为乌有。不要掉以轻心。

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇五**

这天，刚上完英语课，一阵刺鼻的黑烟就涌了上来，同学们用手直扇风，不住地说“呛死了”，还有人说是楼下的电脑爆炸了，我们都“切”了一声，谁信呀!不过仔细一闻，真的倒有股烧焦的味儿。当时我还真信以为真，觉得没什么，就没太在意。当时的老师也是特镇定，叫我们关上门窗还想继续上课，可谁知一缕缕烟还是从窗口的缝隙里钻了出来，好难闻啊!这时，广播里响起了一阵急促的声音：“303教室失火，请同学们有秩序地撤离。”这时，我才知道事情的严重性了，失火啊，可不是好玩的。

我们有秩序地随着老师从综合楼的楼梯撤离，没有丝毫的骚乱，因为我们知道，这时候骚乱等于自杀，对自己、对别人都没有丝毫的好处。看来往日那些枯燥的消防知识讲解到了关键时刻还是挺有用的。

待全校所有的班级都集合到下面的操场，才用了不到五分钟的时间，得到了校领导的表扬，方才知道刚刚的失火只是一场演习，这是多么的惊心动魄啊!随后，由消防员叔叔给我们讲解了该如何逃离现场的知识。

调整了一下队伍，消防演习开始了。第一个项目是“煤气罐着火了该怎么办”。只见五个头戴钢盔、身着制服的消防员抬上来了一罐煤气，并点着了火。冲天的火苗吐着信子，似乎要把人吞噬掉。一个消防员拿了块湿抹布，轻巧地在盖子上一扭，那火苗边消失得无影无踪了，真令人佩服!第二个项目是教我们如何使用灭火器，消防员叔叔演示了一两遍后便让同学们上去实地实习。同学们个个跃跃欲试，纷纷举起手来，可毕竟名额有限，一个四年级的小弟弟被请了上去。初次碰见这种玩意，不会用，消防叔叔边很耐心地教他。过了一会儿，这位小弟弟终于掌握了使用灭火器的要领，一下子就把满盆的大火给扑灭了，赢得了老师和同学的阵阵掌声。

最精彩的要数发射高压水枪的那一瞬间了，冲天的水柱直线冲破阻碍直接到达对面几十米的榕树，把榕树浇得湿淋淋的，同学们都不觉拍手叫好，精彩!第二次喷射又加大了水力，我还看到漫天的水雾款款而下，感觉到脸上有几个冰凉的触点，好舒服!

这次的消防知识演习并没有像以前的那么乏味，而是调动了我们的学习积极性，展现出了别开生面的一面，让我们学了知识。不论怎样，消防知识永在我心!

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇六**

一天晚上，我看了中央台的科学节目：验证者马笑舒和宁原一起验证了夏天的婚礼上使用速干礼花喷剂，会不会引起火灾这个问题。实验结果证明，在夏天使用速干礼花喷剂有百分之九十的可燃性，导致现实版的引火烧身。

是呀!六月的天气渐渐转热，在儿童节前夕，我们校门口的小卖部就会卖这种速干礼花喷剂。很多同学认为在夏天只要不纵火就不会发生火灾，其实不然，你可知，引火烧身的安全隐患已经潜伏在身边?

如上山野餐，烧烤留下的木炭，火柴甚至是打火机，都有可能引起火灾。另一个实验是夏天，在小轿车里放打火机，太阳暴晒下会不会爆炸引起火灾。

实验中，才过两三个小时，车内温度就达到70~80摄氏度，打火机才受不了暴晒炸开，里面的油着了火，点燃了坐垫，点燃了整个车身。由于油箱受热爆裂，使得汽车嘭的一下炸开，所幸只是实验，没有人员伤亡。

相信暑期很多人出游，开着的一般都是私家车，且驾驶员一般都是带着妻儿出去玩的男性，男性大都喜欢抽烟，有的人喜欢把打火机随手放在车内，可这样做：一来有安全隐患，二来质量不好的打火机容易碎裂，若其中的油被裤子沾染上，再经过太阳一晒，着火之后，那可就真的是火烧屁股咯!

因为夏季充满未知的危险，所以有人借此研发了一种适合在室内使用的火灾逃生舱。发明人发明的火灾逃生舱，内置六个柜子：上面三个用来存放现金、存折、黄金首饰、玉器等各种各样的贵重物品;下面三个柜子可以供人躲在里面，阻止高温和灼烧。

逃生舱中有自动制冷系统、氧气提供系统、外界温度变化探测系统等多种数码调节系统，可以很好地保护人们在火灾中的安全。不过这种发明也有缺点，就是体积太大，容量太小，只适合规定数量的人逃生，且最好在房间内使用。

科技发展固然很快，安全隐患也无处不在。我们只有提高消防安全意识，珍爱生命，才能不在身上种下危险的小苗!或许一次，消防队员和火灾逃生舱能把我们救出来，说不定下次牛头马面就要笑眯眯地请你去阎王爷的大殿上喝茶了!

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇七**

大家知道，火能给人类带来光明与温暖，但如果运用不当，火也会伤及生命带来灾难。

据调查：20\_\_年我国共发生火灾4万起，伤亡7000多人，而其中10%的火灾是由小孩玩火造成的。可见学习消防知识，减少人为火灾的发生，对我和同学们来说是多么的.重要呀!

“火善用之则为福，不善用之则为祸。”这话的确不假，在日常生活和工作中，我们经常要和火、电、油、气打交道，稍有不慎极易引起火灾事故。火灾事故一旦发生，轻则使经济蒙受损失，精神带来伤害，重则威胁着人们的生命安全，给国家造成不可估量的损失。

我还听说过一个故事：当时，一个七岁的小女孩在做作业，突然闻道煤气的味道。当她检查后发现她的爸爸妈妈已经在浴室被煤气熏晕了。就在火烧眉毛之时，她果断地打开窗户通风，并拨打了报警电话，阻止了一场悲剧的发生，救了自己的父母。设想，当时如果小女孩根本不了解消防知识，稍为的举动，比如开关电灯，就很可能触发出一场火灾，造成一个悲剧，而家破人亡了!然而，正是了解了消防的知识，知道了发生那样的事情后该怎样做，而有这么可喜的结果。可见，消防知识是多么的重要!

由于一些公共场所对消防没有足够的重视，一发生火灾，连灭火器都没有，已至人员伤亡财产损失巨大。每当我在电视，报纸上看到类似的报道，总觉得有一种说不出的滋味。

老师们，同学们，让我们行动起来，加强防火意识，杜绝火灾的发生，让我们的生活一片阳光灿烂，让每个家庭都享有幸福和快乐!

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇八**

提起消防安全，相信很多人会想起这句俗话：“水火无情”，这话说得没有错。有多少例子可以证明，火灾大多数是在不经意的情况下就发生的。可能是丢了一个烟头，引发一场大的火灾。有很多人在遇到火灾的时候，会产生一种心理上的慌乱，把平时学会的一些逃生的方法也给忘了，这是非常危险的。

无论在学校还是家庭中，一旦发生火灾事故，那便会是影响巨大 损失巨大，直接影响学习工作的正常进行。由此可观，火灾是世界各国人民所面临的一个共同的灾难性问题。它给人类社会造成过不少生命财产的严重损失。我们从小要学习有关消防安全的知识，来预防火灾的发生。

为了让同学们了解更多的消防知识，我们学校请专家做了有关消防安全知识的讲座，开了消防安全班会课，举行了消防安全演练，并在安全教育平台上让大家学习消防知识。

稷山消防队的叔叔们穿着消防服走进学校的那一刻，同学们都非常激动，他们是大家心中的英雄，为了救火奋不顾身的英勇事迹感动了同学们。消防队的叔叔们教同学们如何在火灾中逃生，教大家认识各种消防安全标志。他们还告诉大家，家里的香水指甲油也是易燃易暴物品，纸箱 报纸 书籍是可燃物品，汽油烟花爆竹等危险品极易引起火灾，要避免这些东西靠近火源。同学们听得非常认真，这是一节生动而实用的消防知识课。

消防演练每个学期都会进行，记得那是一个风和日丽的下午，全校师生齐聚操场，那里燃起一堆火。老师正在给同学们讲解火势的上风和下风，现场告诉大家要对准下风口使用灭火工具。我们认识了一些消防设施，有烟雾达到一定浓度自动报警的独立烟感器，有可以有效扑灭初起火灾的手提式灭火器，有供消防车取水实施灭火，也可以直接连接水带水枪的室外消火栓，还有用来救火与逃生的消防通道等等。老师还告诉我们火警电话是119，我们要正确拨打火警电话。

之所以这么重视消防安全，是因为有的孩子喜欢玩火。他们对火没有危险意识，觉得火的颜色和形状多变，感觉很好奇，但这是很危险的。20\_\_年3月28日，四川木里11岁男孩用打火机点燃松针和木罗松烟熏洞内松鼠时不慎失火引发森林火灾。这场大火，从3月28日一直烧到4月6日，造成的财产损失无法计算。20\_\_年4月18日，重庆渝北一名六七岁的小女孩独自在家玩打火机，引发火灾。幸运的是，救助及时，没有造成人员伤亡。

我们要告诉孩子火柴 打火机的用处，还要说明火的危害。把家里的火柴 打火机蜡烛放在安全的地方。家长们不要在家里存放汽油等易燃物，阳台也不要堆积杂物。疫情期间家中准备的酒精，也不要随便使用，要在家长的指导下正确使用。

及时的教育，是最好的保护，同学们自觉提高消防安全意识，才能预防玩火引发的大祸。

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇九**

今天下午第二节课，我们学校举行了一场精彩的消防演习活动。

开始，学校突然出现了十分紧急的三声哨响，大家听到哨声，我们四(4)班的同学按照以前的惯例，前三排从前门走，后三排从后门走，迅速而又紧张地走出教室。一出教室，大家按照老师的要求，弯下身子，拿出毛巾，捂住口鼻，迅速而有秩序从楼上消防通道往下跑去，因为大家知道大火来临时，首先要注意自身的安全，要防止二氧化碳气体毒害，不能挤来挤去，以免影响了他人的逃生。

到了蓝球场，只见浓烟滚滚，刺鼻的烟味扑鼻而来，同学们立即按照老师的要求，马上拿出毛巾捂住口鼻，蹲了下来。安全逃生的第一关，我们胜利脱险。

接着，学校通知我们到足球场那边练习如何灭火。刚到足球场，只见两个铁桶燃起了熊熊大火，火势越来越旺。这时，消防主任拿起灭火器告诉大家：“同学们，遇到这样的大火，我们不要害怕，要沉着冷静，要学会使用灭火器灭火。怎样使用灭火器灭火?现在我给大家做一个示范，请同学们仔细、认真观看。”消防主任很熟练地给我们一次次示范。之后，他请了几个老师和一些高年级的同学去学着用灭火器灭火，大家看着，心情都非常激动，就连低年级的同学也跃跃欲试，可时间不允许。灭火的第二关就这样结束了。

最后，我们集中在操场上，罗校长做了总结发言。我记忆最深的是，罗校长说：“如果分子来了，我们一定不要恐惧，应该镇静;如果火灾来了，我们一定要学会自救，千万不要推推挤挤的。”

这是一场多么精彩的消防防演习呀!我们从中尝到了不少东西。

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇十**

人事有代谢，往来成古今，江山留胜迹，我辈复登临。踏寻先辈的履印，消防安全也是我们一直追寻的主题。而我对此却不以为然，对消费安全也并不重视。但那一天，我却明白了消防安全的重要性。

那天我漫步于灯火阑珊的街道，天上乌云遮住了半边太阳，望着四周人群，络绎不绝;嗅着街旁丁香，芬芳四溢;听着树上小鸟，余音缭绕。陶醉于周末闲暇之中，一切都是那么美好。但一声尖叫，打破了这一份宁静。

“着火啦!救命啊!”一声尖叫传来，街上的行人听到了顿时惊恐万分，人们抱着头，跌跌撞撞地朝南边涌去。

就这样，一场关乎生死的追逐战开始了。

“红流”席卷了大半个街道，它如同魔鬼一般，吞噬着街道上的一切。

一段时间过去了，人们早已身心疲惫，豆大的汗珠从额头上滚落下来，人们你拥我挤。忽然有一位妇女跌倒了，她坐在地上，睁大眼睛，张大嘴巴，恐惧地盯着那个恶魔，已经对生存不抱希望。

但命运并没有抛弃她——消防员来了。他们站在火堆前井然有地指挥着人们，救起妇女后，准备开始控制火情。但却发现消防栓被无良档主封死了，并在周围摆满了花花草草。顿时，那几位消防员也束手无策，跟着人流继续奔跑了起来。

一阵大风掠过，“红流”加速开始追赶，“红流”马上要追上人流，人们的心都是紧绷的，我们大口大口喘着粗气，拼命地向前跑去。不可思议的事情发生了——天空中下起了倾盆大雨!这场雨控制住了这股“红流”，人们心里的那块石头也落了下来。

次日，我再次路过这条被火烧得狼狈不堪的街道，偶然听到了两个男人的对话。

“这怎么了?”一个男人问道。

“被大火烧了，死了十几个人，听说原因是因为有一家店里煤气没有关紧发生了爆炸。”

“活该!谁叫他们不注意消防安全呢?”

听到这里，我再也忍受不住，跪在地上痛哭起来，顿时，我好像懂得了什么道理……

消防安全伴我行，那次惊心动魄的追逐，我彻底懂得了消防安全的重要性。

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇十一**

为了让学生们更深入地了解消防安全知识，使每一位同学都树立起消防意识，掌握好消防知识，并具备自救能力，20\_\_年3月25日下午，我校特邀\_\_市消防支队\_\_区大队\_\_中队的`彭警官，为我校学生做了一场生动的消防安全知识的专题讲座。

此次讲座彭警官抓住小学生的特点，从火灾发生后报警的注意事项，如何从火场逃生，如何防火，灭火器的使用方法等几个方面对学生进行了培训。最后还进行了消防知识的有奖竞猜，同学们积极参与，气氛热烈。短短近一个小时的讲座，内容丰富、生动翔实，受到了全体学生的一致好评。

安全工作是我校工作的重中之重，通过讲座，同学们认识到安全事故的教训是深刻的，“千里之堤，毁于蚁穴”，任何事情我们都要从大局出发，从小处着想，生命无法重来，安全不能等待。

为了增强教职工的消防安全意识，促进大家消防安全的技能提升，10月19日，\_\_幼儿园邀请\_\_消防协会的专业人员来园举办了一次消防知识培训，我园全体保教人员参加了培训，收到良好的效果。

“在浓烟中逃生的时候，是应该低姿弯腰，还是匍匐前进?”“浓烟情况下，怎样正确利用手中金贵半瓶水?”“车中遇突发意外但找不到安全锤，可就近用何物品砸开车窗?”“油锅起火，用什么办法救火最好?”培训人员用一系列与日常贴近的安全常识问题抛砖引玉，引起教工们热烈的讨论与互动。在此基础上，又重点从躲避火灾烟雾、燃气消防、电器消防三个方面详细讲解了防火减灾的原理和方法，并对常用消防器材、用具的使用进行介绍和演示。贯穿前后，培训人员都在让教工们明白一个重要观点：火灾通常情况下不是天灾，而是一些行为错误引发的灾害，许多惨重灾难的发生也不是人力不可抗拒的，而是许多不安全因素凑到一起造成的。因此，要想防火减灾，增强日常安全意识，懂得安全知识刻不容缓，消防潜意识应该成为每个人必备的基本素质。

这次消防培训是一次全体教职工的安全教育学习，它不仅让教工们学到和掌握到了一些实用的消防知识和方法，还进一步增强了每个人头脑中居安思危、“防患于未然”的思想，对校园平安、人人有责、安全防范、防微杜渐起到强化和促进作用。

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇十二**

20x年12月10日，来自西安的姚科稳教官以图文与讲解相结合的方式生动的讲述了各种情况下的火灾现场以及灭火方法和逃生的基本原则，使得我们不但掌握了消防安全工作的一些基本法律法规，也给我们日常行为习惯敲响了警钟，特别是幼儿园，关系到千家万户，甚至会影响到社会的稳定和谐，火，既给人类带来了光明，带来了文明社会，但同时也给人类带来灾难。而火灾所带来的危害，我们也是常有耳闻。在本次培训中所看到的一例例触目惊心的惨烈的案例，留给我们的不应该只是对死难者的沉痛哀悼，我们要做的是要把消防安全意识提高到一定高度，懂得单位和个人的基本消防义务，火灾基本知识以及火灾逃生技能，然而所有的这些消防安全知识在日常工作中却往往被忽视、被麻痹，侥幸心理代替，所以往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

通过姚教官声情并茂的演讲，使我对消防知识有了一定了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。对此，我有以下几点深刻的体会：

1、当碰到火灾时不能慌张，要有秩序的排列出去，不能拥挤，否则后果不堪设想。

2、当发现大楼内失火时，切记不要慌张、乱跑，要冷静地探清着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

3、一旦起火，如果楼道被封死，或者浓烟阻碍逃生应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟，随后用湿毛巾堵住鼻口，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身，如果楼道中只有烟，那么我们就可以使用防毒面具逃生。

4、加强消防知识培训，主要是提高防范意识，“预防为主，防消结合”是消防工作的八字方针，加强对各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法;杜绝使用过期消防设施;报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。除了定期的培训，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，并且记录在案即时整改。

5、通过学习增强安全消防意识，达到每个人重安全，讲安全的良好氛围，其次，增强教职工消防知识，提高紧急情况的自救互救能力。

通过这次短短两个小时培训，不仅增强了我的消防意识，同时还提高了自护自救的能力，在以后的工作生活当中，我们要把学到的安全消防知识充分的运用到日常工作和生活当中，更加努力地提高消防知识和各种求生技巧，为保证幼儿园财产和幼儿生命安全做出贡献。

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇十三**

生活处处离不开知识，知识可以告诉我们在某些特殊场合发生了特殊情况，我们应该怎么办。每个学期学校都会定期做消防安全讲课、消防安全演练等让我们提高自身的消防安全意识，但我却觉得我们缺少发现消防隐患的慧眼。

在来来往往的马路中，上学放学我们来回穿行于各种建在居民楼下的小店或酒店，在那里是一个个安全隐患的集结地。在那里，只要稍有不慎便会引起大火的吞嗜。例如：酒店煤气泄露或led广告牌短路，小店里的小型电器引燃周围着火点低的物体等，都会引起熊熊大火造成不可小觑的后果。

发现这些隐患时我们应当向有关部门反映。当然，我们也应该了解学会火灾发生后的应急手法。

1、沉着冷静：根据火势实情选择最佳的自救方案，千成不要慌乱。凡火灾幸存者大多方寸，不大呼大叫，而是根据火势、房型冷静而又迅速地选择最佳自救方案，争取到了最好的结果。

2、防烟堵火：这是非常关键的，当火势尚未蔓延到房间内时，紧闭门窗、堵塞孔隙，防止烟火窜入。若发现门、墙发热，说明大火逼近，这时千万不要开窗、开门，可以用浸湿的棉被等堵封，并不断浇水，同时用折成8层的湿毛巾捂住嘴、鼻，一时找不到湿毛巾可以用其他棉织物替代，其除烟率达60%~100%，可滤去10%~40%一氧化碳。另外，应低首俯身，贴近地面，设法离开火场，以避开处于空气上方的毒烟。

3、设法脱离险境：底层的居民自然应夺门而出。楼上的住户若楼道火势不大或没有坍塌危险时，可裹上浸湿了的毯子、非塑制的雨衣等，快速冲下楼梯。若楼道被大火封住而无法通过，可顺墙排水管下滑或利用绳子缘阳台逐层跳下。

4、尽快显示求救信号：发生火灾，呼叫往往不易被发现，可以用竹竿撑起鲜明衣物，不断摇晃，红色最好，黄色、白色也可以，或打手电或不断向窗外掷不易伤人的衣服等软物品，或敲击面盆、锅、碗等。

消防知识应谨记，出行安全全靠它。

**消防安全宣传活动心得体会 消防安全知识宣传心得体会篇十四**

每个人都知道生命很珍贵，因为每个人的生命只有一次。如果我们想保护我们的生命，我们应该注意安全，其中消防安全是一个非常重要的问题。

都说“水火无情”。面对洪水和火灾，我们人类显得如此渺小和无助。这场火真的很可怕。在各种媒体中，每年都有许多媒体报道火灾事故。每一起火灾事故都会造成财产损失甚至人员伤亡。

我们必须掌握一些消防知识，这样才能防止火灾的发生，当火灾来临时，我们才能面对危险，把损失降到最低。

那么遇到火灾应该如何逃生呢?

当火灾发生时，如果我们被火包围，我们必须首先拨打火警电话119。在报警的过程中，一定要把火灾发生的地点、来电人的姓名、现在火灾的具体情况说清楚，然后才能等待救援。

\">如果火灾不是很严重，火势比较小的情况下，我们可以先用湿毛巾捂住口鼻，然后披上湿毛毯在火灾现场冲出去。其实，发生火灾的时候，被烧死的人真得很少，绝大部分的人都是被烟雾熏死的。所以用湿毛巾捂住口鼻真得很重要。

那么为什么烟雾会让死亡率增高，会成为人们在火灾中失去生命的“罪魁祸首”呢?因为烟雾里面有着很多有毒和有害的`气体，这些有害气体被人们直接吸入体内，就会导致中毒。

在逃出火场的过程中，一定要逆风而行采取弯腰的姿势爬出去，用湿毛巾捂住口鼻，这样才能保证自身的安全，避免中毒。

在火势较大的情况下，我们可以利用阳台、下水道或者接地比较牢固的物件进行逃生。也可以把绳索或者床单撕成一条条然后接起来，把一端固定在比较牢固的物体上面，顺着绳索或者床单往下滑，这样也可以逃生。

如果这些方法都不可行，火灾已经非常大，必须跳楼才可以逃生。那么这种情况下，一定要先把棉被衣物这些抛出去，这样能够增加缓冲，然后用手扶着窗台往下滑，尽量缩短直接跳下去的高度，在跳楼的过程中，尽量让自己的双脚先着地，这样才能够最大限度的保全自己的性命。

火灾真得很危险，我们一定要“防患于未燃”。每个人都要关心消防安全，注意防火，这样才能减少火灾，也让我们的生活更加美好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找