# 2024年清明节心得体会200字(7篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-18

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。清明节心得体会20...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**清明节心得体会200字篇一**

我们怀着悲伤的心情，踏着沉重的脚步，走上东湖英雄山的台阶，停在了“缅怀革命先烈纪念碑”前。往日清静的英雄山，仿佛只有今天是密密麻麻的人群。此时才感触到每一个冷漠的都市人都还有一颗犹温的心。

再往前走，我看着一个个烈士的简介，仿佛看到了他们英勇奋战时的场景，我仿佛看到了战士们正在炮火与硝烟中奋力拼搏着，为革命作斗争。我仿佛听见了战士们在胜利的小号声中快乐的呐喊着，他们欢呼雀跃，脸上满是胜利的喜悦……

走到尽头，有个长方形红色丰碑立在正中央，有许多小菊花盆栽，整整齐齐地围在丰碑的周围，仿佛是维护烈士的小卫兵。碑前刻着“人民革命英雄永垂不朽”这几个大字。碑后分别写着三位烈士的大名“胡华”、“彭业权”和“何潮”。烈士们的后代手持一束束小雏菊，默默的低头站着。他们忧伤的表情感染了在场每个人的情绪。人们都不约而同地向烈士碑深深地鞠躬。是的，没有这些勇敢的烈士们，就没有我们今天美好的生活。

峥嵘岁月里，为了民族解放事业的胜利，为了江门五邑人民的彻底解放，许多共产党员，革命烈士，抛头颅，洒热血，用他们的英勇壮举和不朽业绩，在江门五邑大地铸起了座座红色丰碑。我将以他们为榜样，学习他们无怨无悔的追求精神，学习他们百折不饶的战斗精神，学习他们大公无私的奉献精神，学习他们英勇不屈的大无畏精神。我会永远铭记他们的丰功伟绩!

手中的小雏菊早已放下，让小雏菊代替我们陪伴那些逝去的人，使他们不那么孤单。只要我们的心意在。

**清明节心得体会200字篇二**

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”今天，就是清明节，天上下起了绵绵细雨。使路上的行人加快了脚步。

我和家人们去山上扫墓，来祭祖。山路弯弯曲曲的，我们也顺着弯弯曲曲的山路，到了墓碑前。

在墓碑前，爷爷奶奶拿出了一叠纸钱，用打火机一张一张地烧，从他们的眼神中，我看出了他们悲伤的心情。爸爸妈妈手捧鲜花，慢慢蹲了下来，把花儿放在碑前，然后低下了头，像是在念着什么。

来扫墓祭祖的人越来越多，他们都像爸爸妈妈，爷爷奶奶一样，烧纸钱，送鲜花，最后低下头，嘴里默念着什么。有些人控制不住情绪，掉下了眼泪，可见他们是多么想念自己的亲人啊!

但在这些人中，有一个人非常例外，他坐在地上，手里拿着一瓶酒，还准备了两个杯子，可是，那儿只有他一人——那么，另外一个杯子是给谁的呢?

我带着好奇心，凑近了些，隐隐约约地听见他的话语：“老朋友，我们兄弟俩几年没见了，是吧?记得以前，你总让我给你带酒喝，喏，我今天带来了，哥俩儿来痛饮一杯!”说完，他给那两个杯子倒满了酒，他自己喝了一杯，又把另外一杯倒在墓碑前，接着又倒了起来。

喝完了酒，他又从一旁的袋子中拿出了口琴：“兄弟，曾经你最喜欢的歌，我给你把伴奏带拿来了。”说完，他又把袋子里的伴奏带拿出来，放进录音机里，点了个开关，然后，他也吹起了口琴。

“长亭外，古道边，芳草碧连天……”这首歌叫《送别》，我会用吉他把它弹出来，我非常喜欢这首歌。随着伴奏带与口琴配合起来的旋律，我深深陶醉之中，仿佛来到了另一个世界，这是个音乐世界，它是多么美妙啊!

过了一个小时，我和爸妈，爷爷奶奶要回家了。在路上，我闹钟还时不时浮现那位叔叔送别朋友的歌儿“长亭外，古道边，芳草碧连天……”

**清明节心得体会200字篇三**

清明节是一个踏青的节日，春天已经完全的来到身边了，清明节也是一个缅怀先辈的节日，先辈已逝，年华正流。人生能有几回梦?在光与影的交织中，我已无力去憧憬。在鳞次栉比中遨游，我已无心迷恋。又是一年清明时，燃烛，仰拜，在香烛的淡淡香气中，我感觉我已悟到了什么。

清明节，让人缅怀先辈，令人留恋，令人悲叹，令人振奋，这里面蕴含了许多的先辈们的事迹，当他们入土为安之时，自己的故事就告终了，剩下的，就只有让人怀念了!

据我所知，4月5日是我国传统的清明节，大约始于周代，已有二千五百多年的历史，清明最开始是一个很重要的节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”，“植树造林，莫过清明”的农谚。可清明节还有一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。

清明节，又被称为扫坟节，鬼节，冥节，与七月十五中元节及十月十五下元节合称三冥节，都与祭祀鬼神有关。

如果按照旧的清明习俗，在扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人坟前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩的新枝插在枝上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。

“听风听雨”当然是指唐代诗人杜牧的诗《清明》：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。”杜牧这首诗写出了清明节的特殊气氛。

清明节，让人缅怀先辈，令人留恋，令人悲叹，令人振奋，这里面蕴含了许多的先辈们的事迹，当他们入土为安之时，自己的故事就告终了，剩下的，就只有让人怀念了!

**清明节心得体会200字篇四**

4月\_日将迎来我国传统节日清明节。清明节是我国的传统节日，清明来到，万物凋零的寒冬就过去了，风和日丽的春天真正地开始了。在清明节到来前期，我们组织幼儿系列教育活动，清明节是个什么样的节日?通过观看视频、老师讲故事，让幼儿通过对故事的理解，初步了解介子推不图富贵、不居功劳，晋文公执政清明、百姓安居乐业，因此，每逢清明节人们十分怀念介子推，举行各种活动来纪念他，慢慢地清明节成为我国的传统节日。

在这个节日里，人们都干些什么呢?通过活动通过谈话、讨论、观看课件等手段，让幼儿知道清明节又称“寒食节”，是人们纪念先祖的节日。了解一下清明节的习俗，例如做青团、吃青团、踏青、放风筝、荡秋千、插柳等等。为了让幼儿充分感受清明节的气氛，激发他们对传统节日的兴趣。老师带领孩子们选择自己喜欢的方式创作了“彩蛋”。

人们是怎样纪念英雄?怎么扫墓的呢?小班幼儿很多的都没经历过扫墓，并不知道那些不文明的行为，我们应当还给幼儿一个纯净的心灵，不该知道的就不要让他们知道。在活动中，我播放扫墓的视频幼儿观看，告诉孩子们现在的人们可采用摆放鲜花、做纸花等文明的方式举行祭奠活动。接着，老师带领幼儿自制简单的菊花，之后老师带孩子们观看扫墓的视频时，孩子们都起立，向英雄们献上自制菊花，表示怀念。

利用清明节这个传统节日，我们每天给孩子们将革命小故事。让幼儿通过听革命事迹，感受现在的生活来之不易，激发幼儿对革命烈士的敬仰之情，使幼儿的爱国主义情感得以萌芽。

为了更好的让家长参与到我们的活动中来，我们呼吁家长利用清明小长假，带孩子走进大自然，鼓励家长们带领幼儿去放风筝，身切感受春天的美好。之后交流自己在清明节的见闻和感受，作为这个活动的延伸。

通过这个活动不但让孩子们了解了清明节，更让他们懂得今天的幸福生活来之不易，都是革命烈士用鲜血和生命换来的，在清明节来临之际，怀念先烈，并追念革命烈士的高贵品质，树立继承先烈遗志、认真学习、长大建设住祖国的理想。

**清明节心得体会200字篇五**

在春天里一年一次的清明节到了。因为是春天小草绿了、杏花开了，我和妈妈决定去“踏青”。

我和妈妈一起向生态园走去，到了生态园之后，春天的美景深深的吸引了我们，我们一边漫步一边欣赏着春意盎然的生态园。

这时一股杏花的花香迎面而来，它把我引到了杏花树下，我抬头一看，微风中恰巧一朵杏花飘落到了我鼻子上面，几棵树上开满了花朵，树下面的地上，有无数朵杏花，这里成了花的海洋，我把地上的杏花拾起拿在手上一扬，杏花像一只只白色的蝴蝶飞落下来。

一阵春风，又把我吹到了刚吐芽的低灌木丛中，那灌木丛被园丁修剪成各式各样，有的像小宝塔、有的像长方体，千姿百态。

我又抬头向远处望去，天空中飞满了形态各异的风筝，有的像降落伞;有的像蝴蝶;有的像凤凰……。我当然不想落后了，急忙拿出我的老鹰风筝放了起来，老鹰风筝顺利的飞上了蔚蓝的天空，越飞越高、越飞越远……。

我的风筝是飞的的，他们都用羡慕的眼光看着我和我的风筝。忽然风小了他们的风筝都掉了下来，我的风筝还在高空中飞翔，我惬意的享受着这骄傲的感觉。

这是我生来最快乐的一次踏青。

**清明节心得体会200字篇六**

今天是清明节，是祭祀祖先的节日。在我印象中，淅淅沥沥的小雨是清明节必不可少的项目，当然今年也不例外。

每当这个时候，全社会都在做着有关祭祖的活动，各大媒体也毫无例外，只要我们打开电视机，就一定会看到有关缅怀先祖的报道，“我们要感谢他们，是他们的不懈努力，造就了我们今天的幸福生活”。

然而，有没有人想过，我们如此兴师动众地纪念祖先的目的何在?

当我们怀着无比悲痛和感激之情来怀念祖先时，你可否曾想过，当我们入土之后，会不会得到子孙们相同的礼遇呢?我们今天的所作所为，将来能不能得到他们的认可呢?我想这也是我们在此刻应该考虑的问题吧。

不可否认的是，有好多人在祭奠祖先时，怀着无比虔诚的态度向祖先们祈祷神灵保佑，却在祭奠过后，照常做着断子绝孙之事。难道他们就不曾担心过死后被子孙们唾弃吗!

自古以来，名垂青史很难，但只要本本分分，忠厚老实，不做伤天害理之事，得到后辈们的认可也不是难事。然而却总有些人违背历史规律，挺而走险，做出伤天害理之事，最终导致身败名裂，遗臭万年。历史上这样的教训比比皆是，我们千万要引以为鉴。

最后，奉劝各位老老实实做人，本本分分做事，以免在若干年后的清明节被子孙们唾弃。

**清明节心得体会200字篇七**

一年一度的清明节，随之绵绵细雨而来，踏青祭祖的期间时常会遇到一些亲朋好友·客户咨询一些拜山时的问题;下来，笔者就根据自己多年的心得写出来与善信朋友们分享一下踏青拜山时的一些事项吧;

第一：清明拜山，不宜早上祭拜;因刚过寒冬，山中阴气汇聚没有完全散，对于身体不好，所以比较适宜与中午至下午3点左右的时间祭拜比较理想;

第二：在出门拜山时，人气的讲究也是有的，清明节因是阴节，所以阴气比较重，加上是在寒冬过后不久的一个节，满山的阴气，所以在这个节日拜山时，人气越多越好，人有阳刚的气，所踏山地也会慢慢平衡其阴阳气流走势;

第三:在祭拜自己祖先的时候，都需要先锄草，清理一些杂草杂物，弄干净才开始点蜡烛焚香摆放供品与烧金元冥纸，在这期间有很多人会用锄头来锄草，因一些草根过于深，难免会用力大挖其根，从而会伤了气坟穴之体，百日之内容易出现破财逆境的事情发生，需要多注意;至于在锄草时可以用镰刀割草，把草拿到一些无坟的地方烧掉清理就可以了;

第四：出门踏青时，出门路过较为近山坟地方的一些无人居住的房子呀，楼亭呀，桥低下等，这些地方都是不适宜久留之地方，也不要在这些景观下拍照，否则，也会带来一些不愉快的事情发生;

第五：踏青拜山时，大家最好可以穿或者带一些红色的衣服或帽子，利是封也可以，因红色代表光明正当，这样可以减低一些邪气侵身，带来不必要的烦恼发生;

第六：拜山时注意一些语言上的表达，不要乱对路过时看到的坟地出口评论，恶言中伤，否则也会容易对自身带来不顺之事情发生;

第七：踏青拜山，出门时身上不要带一些金属风铃，能发出声的金属物体，因金属能泄其阴地之气，容易冲撞一些邪气的抱怨，导致其对带有金属克身的人发出进攻，容易引起突发事情发生，如破财伤身事情，需要谨记;

第八：如是孕妇者，在拜山的时候，不要到处乱走，也不要到一些人气少到的地方停留，尽量早一些拜祭完走人，免得容易遇见一些不因该见到的事物，而给自身带来灾祸;

第九：拜山游玩不要乱踩踏路过的坟地，一是对人家老祖的尊重，也有遇到时运低容易遇到不干净;踏青时，很多人有习惯拿一些竹棍树枝等物体在手上玩，不玩了就随便的拿来到处的乱插，这条也需要注意，千万不要在其坟附近周围用竹棍竹枝插上去，这样会伤了坟主家，也会带来一些不愉快的事情发生在其人身上;

以上是笔者的一些个人心得，在多年的堪舆路上积累所得，发表出来希望可以带给各界善信朋友一些帮助，这个也是让笔者感到荣幸地方;如有其它不明白的问题，也可以多请教咨询一些行内人士。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找