# 最新暑期实训心得体会 暑期实训心得(16篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-18

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。暑期实训心得体会 暑期实训心得...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇一**

昨夜西风凋碧树，独上高楼，望断天涯路

生活，一如既往的平淡，忙忙碌碌，一个人独自在这座城市里来回奔走，踽踽而行。风吹云动，长发随风飞舞，缕缕思绪在盛夏的细雨里迷离，几许沧桑入梦，时时会觉得有些许力不从心。

生活果然不是象牙塔里的唯美景象，那只是文字描绘下的梦幻之旅，就像夏天的泡沫，虚无地近似不存在。实践永远能够得出真知，它就像一位哲人，没有甜言蜜语，没有罗曼蒂克，只有生活的点滴小事，它一如往常般慵懒，却用最真实的现实告诉你，生活，就是生下来再活下去，就是生吞活剥，生气活该。所以对于刚刚一只脚踏入社会的我来说，我的实习生活就像玩过山车一样，有高峰惊险，也有低谷沉迷，但这是不是也意味着，无论眼下是好是坏，都只是暂时的呢?

喜欢文字，喜欢诗情画意，但是这些在现实面前，显得太假，也显得我太无知，说好听点叫天真，或许披着这层叫做天真的外衣，我可以活得更加乐观一点。但是人总要长大，总要成熟，总要自己学着适应生活。虽然残酷，但是谁说这不是一种成长的财富呢?

开始工作之前，我懵懂，迷茫，忐忑，不清楚未来在哪里，不知道从何下手，不晓得如何独自生活。所以，开始工作之前，我的心情就像五味瓶，酸甜苦辣聚成。

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴

明知道蜷缩在床上感觉更舒服，但还是大一早就起床;明知道闲着会比较轻松，但依旧去选择追逐梦想;明知道开始这段工作会是一路崎岖，但依旧选择坚守。这就是生活，得学会自己给自己力气，这就是成长，得学会自己给自己鼓励。

网络编辑的工作，使我对电脑，对编辑，对写作，对排版都有了进一步的了解，这是以前在学校从来没有学到的知识。这点，我很感激，也很幸运。看吧，生活之中处处都充满了学问，工作处处充满知识，而我就时时刻刻处于这种文化的氛围中。

都说初生的牛犊不害怕老虎，又说新官上任三把火，我既不是牛，也不是官，我虽然只是个小小的网编，但是这丝毫不影响我对这份工作的热情。就像是鸟儿找到翱翔的晴空，小溪汇入滔滔的江海，疲惫的行人找到可以休憩的草坪一样，虽然上天忘了给我翅膀，但是在这里，我找到了用文字飞翔的路，这条叫做梦想成真的路上，充满了温情的诱惑，迷离的摇曳着，我从小就幻想的文字梦。于是，我变成了执着的人，执着地写作，执着地工作，执着地生活，执着着以自我为中心的执着梦，从来也不知道放弃。

众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

终于明白，一个人始终无法安然地去抵挡所有事情。有时候连一朵白云的阴影，也会令人窒息。可是风却能轻柔地将阴影吹散，小鸟也能轻松地衔走片片乌云。微风可以做到的，我未必能做到。小鸟可以做到的，我未必能做到。你能做到的，我未必能做到。但是做不到并不代表不去做，我不仅要去做，还要走得更好，更完美。我总是会这样，有时候对自己，对生活，无所谓地令人发指，有时候又挑剔刻薄地人神共愤。不过这次，我对生活倒是得过且过，对工作，至善至美。

是谁说过，独走的路，是最美的风景。但是我在实习这条独道上，渐行渐远。可是忘记了走路若是太过小心翼翼，便会忘了原来自己还会飞。所以，我开始不满于这种安逸的现状，我想要工作的挑战，寻求刺激，渴望学到的更多，可是现实往往总是令人心寒的，越是迫切想得到某个东西，它越是离你越走越远。因此，我觉得我的实习工作到了低迷期，有时候会想，这是不是所谓的“七年之痒”，果然这些都是需要适应，而我这个适应期显然让我焦头烂额，无所适从。好长一段时间，我对工作，对编辑，对文字，一度失去了原有的激情，变得平淡无奇，或许这才是正常的反应吧，不管生活还是学习，最后终就回归于平淡，这才是简单而朴素的真理吧!

又或许生活本身就是一种欲望代替另一种欲望的过程。亦或，人性中有些内容是纠缠又含混的，需要用这一生的时间来鉴定。人错走一步，便会是一生一世的漂泊，并非一切生灵，最后都能够归结于尘土，归于雨露。虽然我这次小小的实习不至于让我彻底顿悟人生，感慨世事，但是，也会随风潜入夜，随即，润物细无声。

时光凋零，岁月漂泊，曾经的沧海，除却的巫山。一段段小小的回忆飘来飘去，浮浮沉沉，从不曾想起，也不曾忘记，它被深深地尘封在记忆深处某个角落。风过岂能无痕，却终是凝结成眼角清冷的泪痕，在不被你看到的时候，悄然滑落。望月轻叹，看时光在静默里，挥手远离。最归，盈盈一水间，默默不得语。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇二**

一转眼，一个月的肛肠科实习生涯已告一段落。虽然这段实习有点苦有点累，还是挺让人开心的。查房、换药、写病程录、跟手术、写出院小结，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科，早上八点查房，之后换药，。当然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时。学习开化验单，写病历，换药、拆线、上手术，等，基本上都是从0开始，我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。手术虽然不是每个都积极的上台，即使跟台看看还是很长见识的，切甲状腺，切胆囊，切脾，切阑尾，胃大部切除，内痔外痔，结肠癌根治，疝修补术等等。对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都是我让我耳目一新。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。外科医生大都是性情中人，平时再好，一但做错事，他们批评起人来不给你留一点的面子。等做完手术后又会和嬉嬉闹闹，好象没有什么事都没有发生一样。医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，所以我们所能做的仅仅是尽量不要犯错，否则的话真是欲哭无泪，只有挨骂了。

在肛肠科实习的实习给我的印象很深，学到的东西也特别的多，从一进科室护士长和各代教老师的的照顾就使我们感觉到了温馨，本身我们临床实习生总会疑神疑鬼，看到一些病，总会拿来跟自己本身的一些症状作对比，渐渐地也认自己也有类似病，我也开始怀疑自己也这样，结果一检查，自己真的也有痔疮，真是不堪回首阿!有些事要来的还是回来，躲避不了，只能面对，就像得病一样，有病就得治!

进入科室后老师先向我们介绍了肛肠科基本的组成结构和基本的注意事项，并且交代刚开始的两天我们只是熟悉环境。起初我特别紧张，声音也是小小的，做起事来十分胆怯，直到慢慢熟悉环境之后，心情才放松下来，随着我的带教老师开始了我的实习生活。几天后，我们则在老师的陪同下开始接触临床。

大一的时候我在我的家乡定西市岷县人民医院见习过短暂的一个月时间，直到真正的进入实习岗位之后，才感受到见习和实习中的真谛是完全的不同的，总的感觉就是：见习看的多，做的少，实习却是看的多做的更多。简单而言就是一个字：累。特别是刚开始的一周，由于兰州的天气特别热以及工作量比较大，每一天我和其他姐妹下班后回到宿舍累的都像一堆烂泥瘫在床上一动不动，不过每当互相谈到学习到新的护理基础操作与照顾病人时得到病人夸奖，所有的疲乏都瞬间烟消云散。而现在，也开始慢慢适应这种生活方式与兰州环境，大家实习是越来越起劲。

经过一月之久，发现以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。在老师的指导下，我基本掌握了肛肠科一些常见病的护理以及一些基本操作，这也是我从一个实习生逐步向护士过度的重要转折点。

我记得我的带教老师教我的第一句话则是：忍无可忍，还需再忍。经过与临床短暂的接触后，我也意识到，对于刚刚走出校园步入社会的我们面对现今比较复杂的医患关系，忍无可忍，还需再忍这八个字是多么重要。所以与患者接触时我始终将老师说的这一句话铭记在心，有什么不懂得地方立即向老师请教。

在肛肠科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及肛肠科的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。实习的每一天跟随我的实习老师按时跟随护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，能够独立完成的简单的基础护理操作并且严格执行三查七对，利用下班时间认真复习有关于肛肠的知识及术后护理方法，在老师的指导下对病人出入院评估护理和健康宣教，能做好肛肠科常见病，多发病的简单护理工作，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。并且在这一个月实习期间内，我始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，对待病人和蔼可亲，态度良好，受到了老师和的好评。

这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇三**

在学校的领导的高度重视下，11春、11秋数控班学生的积极配合下，顺利完成了本学期的车工实习教学工作。回顾本学期实习教学工作，主要取得了以下较好的效果：

一、无安全事故发生

车工实习不像一般的课堂教学，在实习车间里学生面对的是高速旋转的机床，在车床上随时会因为操作不当而飞出高速运动的工件、刀具、金属碎块等，还有高速旋转的砂轮，且随时因操作不慎而爆裂。这些都可能对学生的人身甚至是生命安全构成极大威胁，这也是车工实习课堂上的最大隐患。而作为实习指导教师，在教学过程中始终不忘安全第一的教学思想，每节课上课前的集中都要强调安全，学生操作过程中始终能严格要求学生规范操作，下课前的总结都要把存在的安全隐患加以强调。老师不厌其烦的讲安全、强调安全，不断培养学生树立安全操作意识，久而久之学生逐步养成安全操作、规范操作、文明操作的思想意识，从而保证了整个实习过程中无安全事故发生。

二、加强管理，减少消耗，降低实习成本

车工实习成本投入较高，实习过程中材料、工、量具等消耗较大，但为了节约成本，降低消耗，在每次实习过程中，重点加强了材料、刀具、量具的管理，严格控制各种材料的出入，对每个学生在实习过程中所需的材料，都有学生亲自下料，教师对每个学生的材料进行登记，并对每个材料做标记号，便于学生对自己的材料进行加工管理，最后在实习结束时，对每个学生用自己的材料加工的零件进行登记并打分。

在实习过程中，对学生出现各种失误所造成的刀具、设备等损坏，先由学生自己报告班长，再由班长上报教师，然后共同分析事故原因，对确实因未按规范作或因个人行为造成的重大损失，酌情进行赔偿。从而教育了学生在操作过程中按老师要求认真规范操作，极大的降低了各种事故的发生，减少了各种材料、刀具、量具、设备的认为损坏，减少实习中的消耗，极大的降低了实习成本。

三、技能大赛有突破

在十一月中旬由商洛市教体局和人劳局共同组织的商洛市首届中等职业学校技能大赛中，机电一体化专业中钳工项目和车工项目我校学生参加喜获四个二等奖、五个三等奖。在本次大赛中我专业学生只是紧急培训一月不到，但是学生能够不怕脏、不怕累能坚持训练直到比赛结束而没有一句怨言，这给我们专业学生树立一个好的榜样，同时也给以后的大赛做了一个很好榜样。

四、加强实习考核促使学生认真操作

按照学校教学要求，加强学生平时成绩考核，本期实习过程中，把学生实习成绩进行了细化，一个工件按工艺可为六次加工，分六次进行考核评分，既缩短了学生轮换加工的周期，又可以随时掌握学生完成实习任务的质量情况，便于实施控制、调整实习任务和进度。

总之，在本期实习中，有领导的带领和学生的配合下，便于老师对实习管理和实习任务的安排,再加上实习的管理方法及措施到位，从而取得了较理想的实习效果。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇四**

我实习的职务是大堂经理助理。主要负责管理大厅设施，接待客户，指导客户填写单据、使用atm机，为客户解决疑问、开通网银等业务。

实习第一天，我早早的来到网点报到，在开始营业前，行长告诫我们，大堂经理助理是银行和客户间最直接的纽带，我的言谈举止都代表着我们中国银行和我们分理处的形象。因此，我在日后每一天的工作中都调动自己满腔的热情，以的形象接待客户。大堂经理助理这个职位，必须对各项业务非常熟悉，因此我下班后在中行官方网站上进行各项业务的学习。我们是顾客进入网点办理业务接触的第一人，不仅要能引导顾客填单，还要解答顾客的一些疑问，如果大堂做的好，做的到位，顾客办理业务的时间将大大缩短，银行的办事效率即会大大提高。减少不必要的时间浪费，顾客对银行的满意度也会有所提升。

实习的第一周里，除了大堂引导员的日常工作外，行长给我们分配了向公司及个体户致电督促其开通网银的工作，我向客户一一介绍了开通网银后电子对账的方便性与快捷性，客户表示近期会带着证章来办理。期间难免会发生客户不理解、银行预留号\*错误等情况，我都以诚恳的态度解释处理，同时我也体会到了服务行业一线员工的不易。

在实习期间，我接触并了解了主动营销。除了完成自己的主要职责外，也要主动出击，向适当的客户群推销中行的产品，让更多的顾客了解中行的理财产品，办理中行的银行卡。实习的第三天，我向一对来中行办理现金业务的老\*推荐了行里新推出的“常青树”借记卡，此卡针对60岁以上客户设计，免年费、工本费、短信通知费、跨行及异地转账手续费等费用。经过我的介绍，两位老人纷纷称赞该卡的惠民性，在我协助填写申请表后，双双办理了借记卡。

在实习的第二周，市分行下达对新开的便民社区网站“中银e社区”的办理任务，行长把这个任务交给了实习生，我和另外两位实习生采取了分工合作的方法，用最短的时间把业务了解透彻，成功为开设e社区卡的客户进行了网上入住，并在操作熟练之后对银行员工进行培训。

实习的第三周里，市分行要求春节期间主推“惠民通”和“活利通”两大存款理财项目，行长让我们使用荧光板进行推广。我负责版面设计。因为“惠民通”主打定期存款利率增值，在排版上我把“定期存款利率上浮20%”作为重点突出；而“活利通”则侧重活期存款定期收益，我就将“高收益”作为重点用醒目的颜色和字体进行突出。板报出来后效果很好，很多客户看到后来找我们了解情况，并进行了业务办理。

实习的最后一天下午，我在教一位客户使用网银时，她说我的服务态度很好，是她所遇到的对待工作特别热心的工作人员。听到这番话的时候我非常感动，实习第一天起，每天面对许许多多不同的客户，有汗水，有委屈，而这么多天的辛苦服务得到了客户的认可，值了。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇五**

实习对于我们这来说，是综合能力的一次全面考察，是一个将自己所学的专业理论知识与新闻实践联系结合起来的机会;是我们走进生活，接触社会，学会与人沟通交流的机会;是一次毕业之前最为重要的励炼。

一个月的实习时间，让人感觉既漫长又短暂，而这次实习的经历也是既难忘又充实。回顾走过的点点滴滴，让我亲身体会到作为一个新闻工作者的艰辛，也让我对新闻工作者有了新的认识。实习不仅增长了我的社会阅历，拓宽了我的社会实践面，也提高我的新闻采编和采写能力。

我的体会：

“书到用时方恨少”这句话真的很对。就体育新闻而言，首先要懂得一定的专业术语，其次，对于各种的体育活动也得有所了解。最近一段时间刚好是欧洲杯，所以在此之前，我就做了很多关于这方面的准备：关于足球的比赛规则，以前欧洲杯的一些资料……(因为在这之前我对足球是一无所知)，在比赛的那段时间，我经常凌晨起来观看比赛，仔细听解说员的解说，对于不明白的地方就做记录，第二天再问老师，就这样，慢慢的就感觉进入正轨了。

刚开始的这个阶段，我觉得最重要的是学习采访技巧和老师们对新闻的理解和对体育赛事的见解，得向老师多提问题，也要多听听他们那些比赛的看法，看看他们是从哪个方面和角度报道的，在下笔之前，要想清楚自己这篇报道的主题是什么，只有确定了主题，理顺了思路，写稿子时自然会很快很流畅。

不足之处：

知识上的缺乏，尤其是体育赛事方面的知识。因为这次是在体育部，以前对体育赛事不是特别的关注，导致刚开始的时候真的是无从下手，后来一段时间，通过看比赛，翻阅书籍和老师的指导，才慢慢的了解和积累了一些知识。

一，采访技巧和提问技巧的不成熟，在采访中，常会感觉自己的问题很直白，好像不会转弯一样，有时甚至感觉很生硬，所以，在提问的技巧上面，我觉得我还是应该多下功夫。

二，文章的深度不够，尤其是评论性的文章。

三，理论和实践出现脱节。感觉在课堂上学到的知识有时不能很好的运用到实际的采写中去。同时也能明显的感受到，学校里面学的新闻理论还是很有用处的。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇六**

为期二周的钳工实习结束了，在实习期间虽然很累，但我们很快乐，因为我们在学到了很多很有用的东西的同时还锻炼了自己的动手能力。虽然实习期只有短短的两周，在我们三年的大学生活中它只是小小的一部分，却是非常重要的一部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。要进行钳工实习，安全问题肯定是摆在第一位的。通过师傅的讲解，我们了解了实习中同学们易犯的危险的操作动作。比如在车间里打闹嬉戏，不经师傅的许可便私自操作机床，以及操作时方法、姿势不正确等。一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。

通过这次钳工实习，我了解了金属加工的基本知识、基本操作方法。主要学习了以下几方面的知识：金属加工基本工种包括钳工、车工、铸焊工等的操作。

第一项：辛苦的钳工

在钳工实习中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线;了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。同时我也知道了钳工的安全技术为：

1、钳台要放在便于工作和光线适宜的地方;钻床和砂轮一般应放在场地的边缘，以保证安全。

2、使用机床、工具(如钻床、砂轮、手电钻等)，要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。

3、台虎钳夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们两天来奋斗的结果。

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

第二项：轻松的车工

车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个主轴两个小轮和两个大轮。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要车个锉刀把。这对我们这种从来没有使用过车床的人。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇七**

初三的学生已经在进行中考冲刺的阶段，松湖实中的整体学习氛围也更加的紧张，这种紧张的氛围不仅感染了老师学生，当然也感染到了我们实习组的成员。

目前，初中实习组已参与进入了松湖实中的各类大型活动，如：为初三模拟考，初二体育期中考，初一初二期中考进行监考工作;配合学校教师员工参与了省青赛的全程活动，包括接待引导，茶水服务，分数统计汇总等。可以说是既开拓了眼界，增长了见识，又锻炼了业务能力。

得益于实习组成员们认真负责的态度，在省青赛活动期间，初中实习组的接待工作受到参赛教师的好评，给参会人员留下了深刻的印象。

除了这些大型活动之外，其余的时间各个实习组都会有自己的任务，总实习组分为初一组、初二组、初三组，三个小组都会在自己师傅的带领下进行教师职业技能的学习。在中学学期的第8周，第9周，俊燕同学与晓雯同学分别进行了自己的第一次正式授课，收获颇丰。

为了利用好集体实习的优势，周红兵老师，肖妮妮老师，朱华飞老师与李绍群老师参观考察教师岗位实习组的后，提出“各个实习组可以有自己的任务，但总实习组必须有总实习组的任务安排”。

收到指令后，各实习组经过讨论，最后整合出了中学实习组大计划表。相信在这样既有个性学习又有集体交流的安排下，实习组的成员们能够更快更好地进行教师知识技能素养的学习。

能够在松山湖实验中学这样的高平台进行实习，既是机遇，也是挑战。短短一个月的实习期，我感觉到了非师范专业生进入教师行业的种种困难，但这也令我大开眼界。

到目前为止一个月的学习中我收获了很多，如对资料的整理与收集，依据新题型进行改造出新，关于一节课的教学思路应该怎样整合梳理，关于一些题目或内容应该怎样进行更细致的拆分以便听者更容易理解等。我总觉得自己正走在通往丰收的路上，愿继续脚踏实地，为往后的人生铺实地基。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇八**

一、实习内容：

使用电烙铁和焊锡丝在电路板上焊接元件。实习目的：初步掌握焊接技能，为后续实习打下扎实基础。实习要求：焊点要成型牢固可靠、圆滑光亮，成半球形，

元件排列整齐。

二、实习器材及介绍：

1.电烙铁：由烙铁头.加热管.电源线和烙铁架组成我们使用的是内热式电烙铁，功率在20—30w之间，其优点是功率小，热量集中，适于一般元件的焊接。由于焊接的元件多，烙铁头是铜制。

2.钳子、镊子各一把。

3.焊锡丝：由37%的铅和63%的锡组成的合金。焊锡丝有熔点低，易与铜、铁等金属结合，焊接强度合适，电阻率低等优点因此是用于焊接合适材料。由于锡它的熔点低，焊接时，焊锡能迅速散步在金属表面焊接牢固，焊点光亮美观

4.印刷电路板(pcb板)：硬制塑料板上印有钢制电路，可将一些电子元件焊在其上。印刷线路板的原料主要是铜箔，粘结剂，极板。

5.细铜丝。

三.原理简述：

烙铁是加热工具，可将烙铁头加热到250摄氏度左右，在此温度下，焊锡便可融化为熔融状态，此时便可将与锡相亲的铜制元件与pcb板上铜制电路焊接在一起。

焊锡线为锡铅合金，通常用于电子设备的锡焊，其锡铅比为：60：40它的熔点低，焊接时，焊锡能迅速散步在金属表面焊接牢固，焊点光亮美观。

烙铁头在正常使用下氧化得很快，清理办法是：将烙铁头在有松香的烙铁板上轻轻摩擦。

四.实习步骤：

步骤1：准备焊接将烙铁头和焊接物靠近焊接物

步骤2：焊接物加热将烙铁头接触焊接物

步骤3：焊接溶解将焊丝接近焊接物使之溶解

步骤4：焊丝离开见到焊锡中之助焊物流出时，将焊丝拿开

步骤5：烙铁离开将烙铁头按照箭头方向加速离开

五、实习小结及心得：

电烙铁头、焊锡丝尖与焊盘三点要接触在一点上，焊接时间不宜过长或过短，焊锡之前应该先插上电烙铁的插头，给电烙铁加热。焊接时，焊锡与电路板、电烙铁与电路板的夹角最好成45度，这样焊锡与电烙铁夹角成90度。焊接时，焊锡与电烙铁接触时间不要太长，以免焊锡

过多或是造成漏锡;也不要过短，以免造成虚焊。元件的腿尽量要直，而且不要伸出太长，以1毫米为好，多余的可以剪掉。焊完时，焊锡最好呈圆滑的圆锥状，而且还要有金属光泽。经过对焊接技术的实习，我们初步掌握了焊接方法与技术要点并对电路板的基本构造和电路元器件有了初步认识。听了老师讲的技术要点再经过在实践的过程中不断自我摸索，我们由不会到会，焊点从不均匀到均匀。整个过程持续的时间不宜太长，最多三秒而已。锡量也要进行控制，太多容易造成虚焊，而太少又有可能会容易折断。并且在焊接结束时应先将锡丝拿开后再将烙铁拿开，否则易使锡丝粘在集成板上。通过一上午的练习，我了解了焊接的基本原理与方法。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇九**

1、项目一定要全新的项目，不能是以前做过的

2、项目一定要企业真实项目，不能是精简以后的，不能脱离实际应用系统

3、在开发时要和企业的开发保持一致

4、在做项目的时候不应该有参考代码

长话短说就是以上几点，如果你想要更多的了解，可以继续往后看。

一：项目的地位

因为参加就业培训的学员很多都是有一定的计算机基础，大部分都具备一定的编程基础，尤其是在校或者是刚毕业的学生，多少都有一些基础。

他们欠缺的主要是两点：

(1)不能全面系统的、深入的掌握某种技术，也就是会的挺多，但都是皮毛，不能满足就业的需要。

(2)没有任何实际的开发经验，完全是想象中学习，考试还行，一到实际开发和应用就歇菜了。

解决的方法就是通过项目练习，对所学知识进行深化，然后通过项目来获取实际开发的经验，从而弥补这些不足，尽快达到企业的实际要求。

二：如何选择项目

项目既然那么重要，肯定不能随随便便找项目，那么究竟如何来选择呢?根据java的研究和实践经验总结，选择项目的时候要注意以下方面：

1：项目不能太大，也不能太小

这个要根据项目练习的阶段，练习的时间，练习的目标来判断，。不能太大，太大了做不完，也不能太小，太小了没有意义，达不到练习的目的。

2：项目不能脱离实际应用系统

项目应该是实际的系统，或者是实际系统的简化和抽象，不能够是没有实战意义的教学性或者是纯练习性的项目。因为培训的时间有限，必须让学员尽快地融入到实际项目的开发当中去。任何人接受和掌握一个东西都需要时间去适应，需要重复几次才能够真正掌握，所以每个项目都必须跟实际应用挂钩。

3：项目应能覆盖所学的主要知识点

学以致用，学完的知识点需要到应用中使用，才能够真正理解和掌握，再说了，软件开发是一个动手能力要求很高的行业，什么算会了，那就是能够做出来，写出代码来，把问题解决了，你就算会了。

4：最后综合项目一定要是实际应用系统

学员经过这个项目的练习，就要走上实际的工作岗位了，如果这个系统还达不到实际应用系统的标准，学员练习过后也还是达不到企业实际的需要，那么这个培训应该说质量就不高了。理想的状况是这个项目就是实际项目，到时候学员就业到另外一个公司，不过是换个地方干活而已，完全没有技能上的问题。

三：java怎么选择项目

这个不是靠想象，而是根据实际的情况一步一步分析出来的(呵呵要卖弄一下：这也算是逻辑思维)，当然这里只是讨论方法，不涉及具体的项目案例。

我们可以采用倒推的\'方式来分析：

(1)最终的项目一定是真实的项目，也就是要把学员训练到能够独立开发实际应用，通常我们还不能选最简单的项目，因为学员的吸收还要有一个折扣，所以最终的项目应该选实际项目中中等难度的项目

(2)最终项目定下来过后，开始分解这个项目，看看为了达到完成这个项目需要哪些技术和知识点，以及每部分知识点的深度，然后定出每个分阶段的任务

(3)然后开始选择分阶段的项目，分阶段的项目应该比刚才分析出来的分阶段任务稍稍复杂点，这样才能达到训练的目标。定下分阶段项目后，同样去分解，定出为了完成他所需要的各部分知识点和深度。

(4)然后是选择上课期间的演示项目，演示的项目是为了做分阶段项目服务的，可以认为是分阶段项目的分阶段项目

(5)最终把要求掌握的知识点和要求掌握的深度，分散到日常教学和练习中。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇十**

一个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽无承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。

一、实习的目的与要求：教学实习的基本目的，在于经过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟，尤其售察、分析和解决问题的实际工作本事，以便把学生培养成为能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才。

具体表此刻三个方面：

1、运用和检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识，尝试性地应用于实际工作，并从理论的高度对教育教学工作的现代化提出一些有针对性的提议和设想。检验教学成果，就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并经过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学资料与方法供给实践依据。

2、了解和熟悉学校的运行。对师范类专业的学生来说，实际本事的培养至关重要，而这种实际本事的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向实践。

3、预演和准备就业工作。经过实习，让自我找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、本事准备，从而缩短从学校走向社会的心理转型期。

二、基本情景：我和我的一些同学x月15日来到池州xx县xx中学，到8月15日实习结束。我被分到高一(1)班进行实习。实习的基本资料包括两部分：课堂教学和班主任工作，基本情景如下：

1、课堂教学：完成教案数为六份，试讲次数为六次，上课节数为六节;批改作业五次;监考十场;自习辅导十二课时。

2、班主任工作：组织一次主题为“网络的利与弊”的班会;组织本班学生与实习教师之间的篮球赛两次;找学生单独谈心、了解情景十一人次。这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读;另一方面我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。每上完一节课后我最大的感受就是：当好一名教师真不容易啊!试教工作开始以后，我每一天的工作就是听优秀化学教师的课——写教案——试教——修改——试教，这样反复练习，完善。直到把一节课要讲的资料练到烂熟于心为止。即使这样，在我第一次深入课堂时，我还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式去教室上课的时候的心态是很不一样的教学生知识如果我们仅仅只懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。

一路的艰辛与微笑，有所收获，然所学是开始，考验和抉择立刻就要开始，我们要奋斗不息、砥砺前行，多多实践，用实践给予我们所学的知识一个新的理念。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇十一**

经历了将近一周的社会实习，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实习生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实习活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时光所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实习是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实习自我的最好途径。亲身实习，而不是闭门造车。实现了从理论到实习再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自我，用书本充实自我，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实习长才干

透过这次的的社会实习活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实习活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自我的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更就应提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实习是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加用心的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实习中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实习中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实习活动，丰富了我们的实习经验，提高了我们的团队合作潜力，使我们透过这次实习更加了解社会，这次实习活动好处深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实习是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自我的目标，为祖国的发展贡献一份自我的力量！

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇十二**

除了参加学校招生的同学外，所有学生都参加了此次企业实习。学习结束后，企业对各位同学的表现进行的鉴定，每位同学也进行了实习总结。

一、遵守企业工作纪律， 工作一丝不苟

此次到企业实习参加思纬公司的市场信息调查和咨讯，企业对工作时间有严格的纪律要求。比如上午是从九点工作到十二点半。一些同学开始不太适应，但很快就调整过来了。大部分同学是做市场信息调查的，对此企业有非常严格的要求，包括对客户的语言要求，对数据的收集要求。经过两周的锻炼，许多同学能够比较自如的处理调查任务。一些同学因此还被调入到质量检查部门。

二、 通过锻炼增加了综合处理问题的能力

市场调查要面对各种各样的客户，有些被访者可能语言上还能接受，而另外一些受访者可能恶语伤人，我们的有些同学初始确实有些难已接受。但经过督导老师的耐心解释，许多同学慢慢学会了其中的技巧，懂得与各种各样的客户进行沟通。有些同学感慨的说，不干不知道，一干才知道，父母的钱来之不易，做儿女的一定要好好学习，不仅要学书本的知识，更重要的要学社会这个大课堂的知识，毕业后早一点融入到社会当中去。

三、开辟校企合作新模式

过去到企业去实习，由于专业不对口，经常是我们去求企业，托关系，走后门，这次是企业主动找上门来与我们洽谈合作事宜。过去是学校要给企业实习费，每年学校都要花大笔实习费，但效果并不理想。此次是企业的积极性非常大，主动要求我们学校增加实习时间，并根据学生劳动成果给予相应的报酬。一部分同学通过这次实习，不仅提高了与人沟通的技巧，还第一次尝到了自己通过劳动获取报酬的快乐。

四、存在问题。学院应进一步完善教师下企业的各方面待遇及管理问题。不能总是犯虎头蛇尾的错误。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇十三**

一、工作总体情况

本人于3月份进入公司工作，先是在主体运维部仓库做仓管，负责本部的设备及零星材料的出入库和设备的送修返修。管理期间本人工作表现得到大家的认可。5月份调至网管中心负责业务资源核查工作，为了尽快上手，本人在工作中不断学习不停摸索，现已掌握传输方面的资源核查，并增进了对设备、组网方式的认识，业务水平已不断提高。除完成业务资源核查单外，还协助各部门对各网元站点进行业务核查，安排施工队布线并监督其进程。

二、年度取得的进步或主要收获

7月中旬，由于工作的需要，本公司运维部门资源调度中心的工作地点转移至石柱岭机房，并成立了专门的资源核查中心。资源核查人员由原来的5人缩减成3人。这不仅增加了资源组的工作压力，更是我参加工作以后的第一次重大的考验。人员缩减但工作量不变，迫使我不得不快速成长。核查中，我发现一系列问题并不断向有经验的同事请教，不管是涉及传输、光缆纤芯还是交换专业，只要有疑惑就马上找到各专业技术支撑刨根问底。经过不懈努力，我逐渐对南宁现网的网络结构有了大致了解，由未知变成认知，由认知到熟悉。就算没有技术支撑的协助，也能很好地理清路由走向及接入方式，大大缩减了业务资源核查调度单的时间，为业务部发展业务提供更好的服务支撑。

自调往资源中心之后我多次积极参加部门内部培训，通过参加不同的培训提高自己的认知，也通过培训了解到每个岗位的工作都需要我们大家协力配合才能完成。培训不仅让我学到知识，跟部门的同事之间相处更加融洽,毕竟下班后大家聚在一块的机会总是很难得的。

正是因为有了这个和睦的团队，本年度3月份起至11月共核查业务资源核查单1621单，其中小区宽带1128单，数字电路242单，语音82单，专线169单，区公司考核工单共280单。工单回复及时率达100%。

三、存在不足或问题

1、由于前期对设备和各业务需求不熟悉导致回复错误信息，给网建部带来很多不必要的麻烦。了解这个事实后在后期加强这方面的学习，坚决杜绝再犯如此错误。

2、因为竣工资料交接不齐导致对各专业的资源掌握不足，特别是对县份的资源掌握不齐全。虽然核查工单能在规定时间内作出回复，但却不能保证准确率。需要跟网建部进行沟通协商。

3、在日常工作中不够细心，工作上许多小问题没能及时发现给周边同事甚至领导主管带来麻烦与无奈。本人保证日后的工作中一定会取长补短，多加注意，把粗心这一坏毛病改掉，全心全意为公司更美好的明天增光添彩。

四、下年度工作设想

继续在清查现网资源上加强把控。已经成立专门的资源核查小组力争准确度达到要求。与代维单位各县份机务人员沟通协助把控各县份现网资源。

针对准备启用的资源核查系统，资源中心进行再次内部调整，由原单个人负责单专业的业务资源核查变成三人核查各专业的业务资源核查单，在资源中心内不再分个人专业，不仅有利于当出现二缺一的情况下业务资源核查工作照常运转，在力争资源核查准确度达标的同时，个人的工作能力也将有显著的提升。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇十四**

纺织是一种服务于人类穿着的手工行业，纺纱织布，制作衣服，遮丑饰美，御寒避风，防虫护体，大约便是纺织起源发展的重要动机。

今天真是一个很特别的日子，因为是--实习的第一天。虽然平时有点儿赖床，但今儿早上我可是早早地就起床了，热切地期待着去金陵纺织的实习。其实我这么高兴也是有缘由的，想我寒窗苦读了十多年，一直都是在摇头晃脑地念那些个理论，现在好不容易可以看看理论是如何付诸于实践的，我能不高兴吗?

在经过一番周转后，我终于来到了金陵纺织的车间。单从外观看呢!我真心觉得环境还是不错的，外墙都刷成粉红的，还挺温馨的。进到里面才发现，真是另外一番天地啊!

首先，就是那入耳的机器运作声，既吵又令人烦躁。但那些工人们却仿佛在平常的环境下，泰然自若地在做着自己的工作。一开始，我以为他们带着耳塞。后来仔细观察后才发现他们并没有戴耳塞，我想他们是已经习惯了这样的环境了吧!因为是纺织厂，所以女工为主，男工主要负责那些繁重的工作比如搬布等。我也是进去之后才知道，原来简简单单的一块布竟然需要那么多复杂的工序：有专门负责织布的，有专门熨布的，竟然还有专门负责质检的。原来再简单的东西都不是一蹴而就的，都是经过一系列的努力才能做成的。另外一个我注意到的就是在厂子进门的地方贴的一张紧急疏散图，就算再小心，也可能有意外，防患于未然的确应该在每个公司的考虑范围之内。

我一直以为办公得在一个令人舒畅的环境里，喝着令人心情舒畅的茶或者咖啡，这样才能事半功倍嘛!可是，这个厂改变了我的想法。我看见好多办公桌都直接设在了车间。一开始我很不理解：为什么办公要在那个很吵的车间呢?在一个安静的地方多好啊!可是后来厂里的一个人对于\"如何提拔人才的\"回答让我明白了一些。她说：\"一般提拔管理人才都是从内部选的。\"好多人都问为什么。她回答说：\"如果他连最基本的操作和流程，产品是如何生产出来的都不知道，他怎么和别人谈生意呢!\"对啊!如果不从基层做起，怎么会了解产品，又如何能管理呢!所以，以后找工作啊!千万不能眼高手低，只有放低姿态，虚心向别人学习，才能有所得。因为别人只会相信脚踏实地、有经验的人，是绝对不会相信那些夸夸奇谈、只会纸上谈兵、哗众取宠的人的。

总之，这次金陵纺织之行让我收获良多：其实有时候并不是生活欺骗了我们，只是我们早已习惯自己欺骗自己，所以才会一直走在失败的圆圈里，无法突出重围。

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇十五**

明天就要进行动物学实习的展示了，好紧张，会不会抽到我答题呢很有可能，看来不能随便乱抱佛脚，我会努力准备，不会让组里成员失望的，当然，前提是抽到我啦~~

动物学实习是我们在野外实习的一个相当重要的环节，通过这次的野外实习，不仅仅是我，大家都收获了很多。这次的实习不仅使我们更近距离的接触了各种动物，了解各种动物，巩固了我们的专业知识;同时我们也锻炼了我们各个方面的能力，开拓了眼界，提高了我们学习的主动性。实习不仅仅使我们亲近自然，得以观察到学校里没见过的动物，弥补了学校中大多都是标本或标本不足的情况，而且弥补了我们在理论课堂上记忆抽象概念而没有动物图像的不足。

为期5天的动物学实习，在端午节那天结束了。由于有了植物学实习的经验，我们对动物学实习的痛苦早已做好了心理准备。植物学实习的时候，我们是集体行动。所有人都围着老师和植物转。而动物学实习，我们的自主性极大。整个动物学实习下来，我觉得最重要的是“眼明手快”。那些瓢虫、蛾、蜂等等都隐藏在密密麻麻的树叶或草丛中，需要仔细地观察才能发现。而在帽峰山最难捕捉的就是大大的凤蝶了。它们“身手敏捷”，每次从深谷飞出，都引起一片惊呼，但我们尝试了无数次，最终还是没有抓住!很失望!但是，在火炉山，由于地势较为平坦，峡谷不深，加上有了帽峰山捕蝶的经验，我们这次很顺利地捕捉到了很多种类的蝴蝶。

可能是由于小时候，经常在山里玩耍，去摘野果，捉蝉，掏鸟窝之类的，我一点也不害怕那些动物，反而觉得很有趣。当然，我们抓动物不是随便乱来的。设想过我们要抓哪一类动物，我们初步了解了它们的习性，然后开始寻找目的地。在火炉山，我就在水边的小石头下，抓到一条很大的马陆，还有在浅水处抓到一只小蟹，很开心!上山不久，我还抓到一只正在蜕皮的蝉!那个蝉壳已经从背中线裂开，可以看到幼蝉绿色的背部!等到11点半休息的时候，居然发现蝉已经完全从壳里钻出来了!绿绿的!整个过程也就不到一个小时!可惜抓到它时，卡氏液不在我们这个小组(因为我们这个大组分成两个小组来行动了)。不然可以把它固定在壳里。也很可惜，那天没能向老师说明我观察到的这个现象。

在大学城，我在湖边抓了一只有绿色条纹的蜻蜓。这种蜻蜓很难抓!它总是在湖边忽悠一下就飞走。我觉得自己有点邪恶啊!因为我是趁它产卵的时候，用捕虫网抓住它的。在野外实习的过程中，我们还看到了蜻蜓交尾和蝴蝶交尾的现象。学习了动物学之后，我们不再以玩乐的眼光来观察动物，而是从专业的角度来观察思考，也发现了一些动物世界中有趣的事情，而不仅仅是看大盘表面现象。

在整个实习过程中，我们小组分工合作,大组的联系就不够紧密。实习路上，我们打趣说我们这是西天取经呢!

制作标本的时候，我们一起查阅资料，为确定每一只虫子的目而纠结;制作标本的时候，为蚂蚁的微小而叹息。制作标本的过程，我们不断翻书查阅，使我们的知识得到一个梳理和巩固。

我觉得，这次动物学实习又一次增进了小组成员之间的感情，增强了同学们之间的了解，为我们的大学生活增加了更多有趣的故事。同时，也学习到了很多知识。最后，老师人性化地取消了个人考试，让我们很感动!

三天的到外实习，很累很辛苦但真的很快乐~~~想想就够乐的咯，这辈子也就这次动物学实习了，真的没有什么机会可以以这副武装到广州的帽峰山、火炉山和大学城横行啊!哈哈，想到别人的眼光我们虽然一开始也挺尴尬的，可是后来，大家都觉得自己开心就好，何必在乎其他人的眼光。爬山爬到累的腿都直抖了~~~火炉山的阶级太恐怖了~~哪有那么陡的~~顺便崇拜一下那些每天登山的人~~最近肯定提到爬山，肯定不去了。我们组的合作良好，昆虫捉到很多，蝴蝶扑到了很多，大家都是捕蝶大户了。希望明天的展示顺利进行，老师有问我们必答!!加油啦加油啦

**暑期实训心得体会 暑期实训心得篇十六**

首先，我先来谈一谈对房地产在理论上的认识。房地产，是一种稀却的资源、重要的生产要素和生活必需品，是人们最重视、最珍惜、最具体的财产形式。随着经济发展、社会进步、人口增加，对其需求日益增长。在市场经济中，房地产还是一种商品，成为人们投资置业的良好对象。由房地产的投资开发、咨询、估价、经纪、物业管理等组成的房地产业，是国民经济中的一个重要产业。房地产是一种特殊的商品，房地产业是一个特殊的产业。现代房地产业在我国的兴起，虽然是近一二十年的事，但其来势迅猛，一波三折，富有生命力，为世人瞩目。特别是1992年和1993年我国曾一度出现“房地产热” ，1993年以后开始实施“宏观调控” ，1998年提出把住宅建设培育为新的经济增产点，等等。房地产业，在我国社会主义市场经济的发展中越来越重要。?

房地产估价从表面上看，好像是估价人员在给房地产定价—估价人员认为值多少钱就值多少钱。但实际上，房地产估价不应是估价人员的主观随意定价，而应是估价人员模拟市场形成价格的机制和过程，将客观存在的房地产价格或价值揭示、显示出来，是科学与艺术的有机结合。要做好房地产估价，不仅需要通晓房地产估价的理论、方法和技巧，还需要具备房地产制度政策、开发经营，以及经济、建筑、城市规划、法律等多方面的知识，需要理论与实践高度结合。实习中，通过与万隆有关估价人员的接触，可以了解到，他们原来有的是学建筑设计的，有的是学建筑经济的，有的甚至是学会计的，但在实践中他们则必须各方面的知识融会贯通，只有这样，才能将估价工作做得尽可能的完善。?

房地产、房地、土地和建筑物的含义有所不同，其中：房地产可指土地，也可指建筑物，还可指土地与建筑物的合成体;房地指土地与建筑物的合成体;土地仅指土地部分，如说土地价格时，此价格不含地上建筑物的价格;建筑物仅指建筑物部分。?

在我国有人习惯将房地产估价称为房地产评估，但这种叫法不够确切。因为评估一词的含义太广，不仅可以包含房地产价值评估，还可以包含房地产质量、等级评估，甚至可以包含房地产制度政策评估、房地产企业资信评估等，所以，称为房地产价值评估、房地产价格评估，或者简称房地产估价，更为准确些。?

从专业角度来讲，房地产估价是指专业估价人员，根据估价目的，遵循估价原则，按照估价程序，选用适宜的估价方法，并在综合分析影响房地产价格因素的基础上，对房地产在估价时点的客观合理价格或价值进行估算和判定的活动。?

房地产估价应借助科学的估价方法，不能单纯依靠估价人员的经验。在房地产估价上产生了三大基本方法，即：比较法、成本法、收益法。除此之外，还有一些其大的估价方法，如假设开发法、长期趋势法、路线价法、基准地价修正法等。但在实习中，通过一些案例，以及与估价人员的交谈，可以看到，无论那种方法，最终还是由市场决定，任何一项房地产估价的案例，受市场这一因素的影响极大。?

影响房地产价格的因素多而复杂，估价人员必须熟练地掌握各种影响房地产价格的因素，以及它们是如何，及在何种程度上影响房地产价格的。目前影响房地产价格的因素主要有以下9类：1.自身因素;2.环境因素;3.人口因素;4.经济因素;5.社会因素;6.行政因素;7.心理因素;8.国际因素;9.其他因素。?

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找