# 2024年初中生军训心得感悟 初中生军训心得体会300字(8篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-08-18

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。初中生军训心得感悟...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**初中生军训心得感悟 初中生军训心得体会300字篇一**

当我第一天来到这所学校，开始军训时，我无法控制住自己的心情，像有一只小兔子在心里，怦怦直跳。既是紧张的、好奇的，也是开心的、快乐的。

当教官站在我们面前时，我开心极了!因为想到马上可以军训了，可以感受军训是怎样的了，就不由的开心起来。教官教会我们立正、稍息、踏步、齐步等时，我们高兴得快要爆发了!在那时，心中感到无比的自豪与骄傲。

每一个动作，大家都认真在做，都在用心、努力做到最好、最准、最快。教官脸上的微笑，就是对我们最好的回报，就是我们的期待!

艳阳高照，我们不怕苦、不怕累，依然坚持着。流下的汗水，是我们努力、用心的见证。我们的笑声、口号声，时刻萦绕在耳畔，我们的脚步，整齐而有节奏!

我们在阳光下成长，我们快乐，我们健康。我们是带着芳香的花儿，爱阳光，不爱温室，爱探索，不爱退缩。经历风雨的我们，必定能够见到最美的彩虹!我们迈着铿锵的步伐，一步一步向前走去，创造着更好的未来!第一范文网挥汗如雨、团结一致，是为了得到日后的辉煌!

我们有方向、有决心、有节奏，我们永不言败!是这次的军训，让我感受到了团结的力量，让我懂得坚持，就是胜利!

这次的军训，是对我们身体上的锤炼，是对我们精神上的磨练与洗礼!

这一切的一切，都让我们受益匪浅!

**初中生军训心得感悟 初中生军训心得体会300字篇二**

升入初中后为期五天的军训结束了，这期间，是充满欢乐的、是难忘的、是不舍的……交集着各种情感，有种说不出的滋味。

当我第一天来到这所学校，开始军训时，我无法控制住自己的心情，像有一只小兔子在心里，怦怦直跳。既是紧张的、好奇的，也是开心的、快乐的。

当教官站在我们面前时，我开心极了!因为想到马上可以军训了，可以感受军训是怎样的了，就不由的开心起来。教官教会我们立正、稍息、踏步、齐步等时，我们高兴得快要爆发了!在那时，心中感到无比的自豪与骄傲。

每一个动作，大家都认真在做，都在用心、努力做到最好、最准、最快。教官脸上的微笑，就是对我们最好的回报，就是我们的期待!

艳阳高照，我们不怕苦、不怕累，依然坚持着。流下的汗水，是我们努力、用心的见证。我们的笑声、口号声，时刻萦绕在耳畔，我们的脚步，整齐而有节奏!

我们在阳光下成长，我们快乐，我们健康。我们是带着芳香的花儿，爱阳光，不爱温室，爱探索，不爱退缩。经历风雨的我们，必定能够见到最美的彩虹!我们迈着铿锵的步伐，一步一步向前走去，创造着更好的未来!第一范文网挥汗如雨、团结一致，是为了得到日后的辉煌!

我们有方向、有决心、有节奏，我们永不言败!是这次的军训，让我感受到了团结的力量，让我懂得坚持，就是胜利!

这次的军训，是对我们身体上的锤炼，是对我们精神上的磨练与洗礼!

这一切的一切，都让我们受益匪浅!

**初中生军训心得感悟 初中生军训心得体会300字篇三**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

酸甜苦乐尽在军训生活

**初中生军训心得感悟 初中生军训心得体会300字篇四**

时间如流水似的流逝，一去不复返，六天的军训生活圆满结束.为期六天的军训生活虽然十分辛苦，十分累,但是我收获了很多，这样我想到一句话:只要付出必有收获，军训时我们汗流浃背，非常劳累，但也十分开心，因为有同学们与教官的陪伴，教官平时十分温柔，虽然我们认识的时间不长，但是教官对我们的关爱有加，有许多事件让我感动，教官帮我们盛汤,端汤，让我们多喝热水……即使是一件小事，但也让我深深感动。

军训生活只有短短六天时间，从第一天想快点结束到最后一天，依依不舍。这期间，我经历了许多事情，被批评，被夸奖，被帮助等许多事情。军训期间，我时刻告诉自己，流血流汗不流泪，要坚持，不可以掉队，六天军训生活结束了，我做到了，我为自己而感到骄傲，感到光荣，同时我也感受到军队的严厉与威武，感受到军人身上所背负的责任。

军训第六天，我们与教官将面临分离，本以为不会流泪哭泣，但分离那一刻，我既然泣涕大哭，不想让教官走，我们女生全部跑过去抱住教官，教官当时与我们一样哭得特别厉害，教官讲了一番话后，便让我们调整情绪，但教官却坐在一边哭泣，我当时看到教官便又哭了，走过去让教官不要哭了，说：“谢谢教官”分离时班里的同学都哭了，甚至连家长都哭了，教官最后说天下无不散的宴席，最后便悄然无声的离开了我们，我们便去吃饭了，然而教官们没有和我们吃最后一顿饭。

我真的特别后悔没有珍惜六天的军训生活，但是我一定会记住这位教官，感谢您陪我走完一程，我希望我们还会见到，我也一定会听您的话，记住您的话，努力做一个优秀的学生，不会让您失望。

军训六天结束，我们虽然很苦，但也很开心，很快乐，我一定会记住这次的军训生活活动，记住阮教官，也谢谢教官严厉的培养与训练之恩，这次军训生活我收获满满，期待下次军训生活。

中的点点滴滴都会成为我永恒的记忆。

**初中生军训心得感悟 初中生军训心得体会300字篇五**

告别了小学时光，现在我要上中学了，听说要军训，我既期待又有些害怕。

军训这几天，我们都过的很开心。我开始爱上了中学时光，觉得中学一定比小学有趣的多。

军训的第一天，我本以为一定特别辛苦特别累。一天过去了，我却觉得军训特别好玩和有趣。我们第一天的教官姓孔，我们都叫他孔教官，孔教官对我们很体贴。

第二天，我们又换了新教官，她是一位女教官。刚开始的时候，我们都以为她跟昨天的孔教官一样并不严，可是后来我们发现他跟孔教官可大不一样，我们这位女教官十分严厉，相处下来，我们发现她严肃中带着温柔。下午，总教官教我们杯子舞，总教官首先让我们看他做一遍，看的我们眼花缭乱，我们都以为这么难我们肯定学不会，可是总教官耐心的教我们，我们用心的练习，不到一个下午的时间，我们居然都练会了，心里别提有多高兴了。

第三天，总教官继续教七年级6个班做杯子舞游戏，他让我们围成两个大大的圆环，我心里想，这可怎么传啊？只听教官说：里面的传里面的，外面的传外面的。我恍然大悟，原来是这样啊！这一天的练习，我们做得越来越熟练，我特别激动，居然忘记了累。

时间过得真快啊，几天的军训感觉还没开始就要结束了。这几天的军训让我明白了：团队是最强大的，一定要有集体意识和团队意识。我还想说：我开始爱上中学啦！

**初中生军训心得感悟 初中生军训心得体会300字篇六**

在军训中，我们接受了教官的严格教导，学会了站军姿、齐步走和正步走等多项的训练项目，我们还看到了军人的威严。同时我们也能强烈地感受到要努力地奋斗，不能向任何困难低头!

军训中，教官总严格地要求我们。“站军姿要认真、标准!不要乱动!谁站不好的给我去做俯卧撑!”“内务卫生要搞好啊 !要是谁的宿舍扣多于三分的要去跑球场!”我们每一天都进行着紧凑的学习和生活。虽然要求严格了一些，不过从中，我们也学到了很多。之前我们都是“小公主”、“小皇上”，可现在我们能独立生活了!

军训使第一范文网非常劳累，随着“踏踏踏踏”的脚步声，汗水也往下掉，不仅动作要整齐，还要有气势，教官对我们苛刻地要求，使我们的训练时间大大增加，天空已经泛红，而我们还在踏着正步……

8，9月的太阳骄阳似火，如果没有汗水又怎能迈过重重的困难?只有战胜自己，战胜困难，才能获得最终的胜利。回首曾经走过的难关，我们为自己感到万分自豪!经过这次军训的我们，不是娇身贯养的小孩子了。

军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了!那几天，我们的脸涨的红红的，汗珠一颗一颗往下掉，但我们非常开心。在这三天里，我们过得很充实，很快乐。

军训的时候，老师为我们做了很多。当我们被教官罚站的时候，老师陪着我们一起站在热辣辣的太阳地下，其实，在这4天里，很多人都为我们做了很多。教官在陪我们顶着太阳，饭堂人员为我们琢磨菜谱，学校领导为我们费尽心思，家长们也为我们加油鼓劲，每人都为我们付出了很多。

**初中生军训心得感悟 初中生军训心得体会300字篇七**

在军训中，我们接受了教官的严格教导，学会了站军姿、齐步走和正步走等多项的训练项目，我们还看到了军人的威严。同时我们也能强烈地感受到要努力地奋斗，不能向任何困难低头!

军训中，教官总严格地要求我们。“站军姿要认真、标准!不要乱动!谁站不好的给我去做俯卧撑!”“内务卫生要搞好啊 !要是谁的宿舍扣多于三分的要去跑球场!”我们每一天都进行着紧凑的学习和生活。虽然要求严格了一些，不过从中，我们也学到了很多。之前我们都是“小公主”、“小皇上”，可现在我们能独立生活了!

军训使第一范文网非常劳累，随着“踏踏踏踏”的脚步声，汗水也往下掉，不仅动作要整齐，还要有气势，教官对我们苛刻地要求，使我们的训练时间大大增加，天空已经泛红，而我们还在踏着正步……

8，9月的太阳骄阳似火，如果没有汗水又怎能迈过重重的困难?只有战胜自己，战胜困难，才能获得最终的胜利。回首曾经走过的难关，我们为自己感到万分自豪!经过这次军训的我们，不是娇身贯养的小孩子了。

军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了!那几天，我们的脸涨的红红的，汗珠一颗一颗往下掉，但我们非常开心。在这三天里，我们过得很充实，很快乐。

军训的时候，老师为我们做了很多。当我们被教官罚站的时候，老师陪着我们一起站在热辣辣的太阳地下，其实，在这4天里，很多人都为我们做了很多。教官在陪我们顶着太阳，饭堂人员为我们琢磨菜谱，学校领导为我们费尽心思，家长们也为我们加油鼓劲，每人都为我们付出了很多。

**初中生军训心得感悟 初中生军训心得体会300字篇八**

军训是艰苦的，但我们是快乐的

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景. 我骄傲我是其中的一员.

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”.

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的 视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”.

寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大.

军训是艰苦的，我们是快乐的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找