# 新生军训心得体会400字(十三篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-08-18

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。新生军训心得体会400字篇一在这秋高...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**新生军训心得体会400字篇一**

在这秋高气爽，万物成熟的季节，我们联广新大一的同学们踏上了短暂的军训途中。

军训，对于我而言已不是新鲜的名词了。高一时，我也曾军训过，那时感觉除了苦，就是累，总希望能够早日结束，但此次重温旧梦，又“别有一番滋味在心头”。

军训在汗水疲劳的呼唤声中进行着，它像是一场没有硝烟的斗争，心中“放弃”与“坚持”一直在不停的争吵。不过说实话，尽管也踢了正步，站了军姿，进行了拉练，但总体感觉似乎要比高中时的军训松的多，不知是不是因为我的意志力变强了，还是我真的长大了。

军训中最有趣最令人兴奋的就是歌咏比赛了。我们班登场，大家唱得热火朝天，歌声响彻云霄，大家都是兴致高昂，也正是这股劲，使我们班赢得了在场的第一名。

临走时，当我看到往日严肃的教官脸上洋溢着热而依依不舍的笑容时，我深深地感受到了军对这个大家庭无声的爱。我们大家的心是连在一起的。

大学军训或许是我人生中最后一次军训，在军训中学会了坚强，在烈日的暴晒下，我能以坚强的意志去战胜软弱的心，我学会了团结，在练习齐步，正步走的时候，我意识到了团结就是力量;我学会了敢于吃苦，我知道在以后的道路上，这是无法避免的。聚沙成塔，积少成多，而一个个挫折和经历却让我明白了许多道理，它教我学会了无条件服从;学会了在最艰难的时候去忍受;学会了在自己犯错误后及时认错并改正。它也让我真正明白了什么是毅力、什么是团结、什么是一丝不苟。

军训那点点滴滴美好的回忆，依然驻留在我心间，如同一曲优秀的乐章，曲已散，余音仍永存。它将时刻勉励着我，让我在以后的道路上走得更远，更坚定。

军训是我生命中承上启下的一点，我的脑子里刻上了“辛苦”二字，在心理上赠给毅力的奖品。愿全体同学都能发扬军队里团结一心的精神，让我们这些雄鹰在未来的晴空中展翅翱翔!

**新生军训心得体会400字篇二**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。回想我们去年的日子还真伟大啊，那响亮的口号还在脑子中回荡，自己在军训的时候还没有觉得什么，但是今天看到学弟学妹们大汗漓漓的才知道那是苦后甜的磨练啦。

军训，一次有组织性的活动，不像高中那样的随意和应付。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。高中时代的军训纯粹是游戏，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达十五天的大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。

虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。

但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦赖劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

**新生军训心得体会400字篇三**

提到兵，我们总是满怀敬仰!脑海里总是会立刻浮现出那些在风雪边关哨卡的战士，在抗洪前线的坚强臂膀，在地震灾区的奋勇绿流。

在检阅场上的飒爽英姿，挽日月与光明，救苍生于水火，每当在危于累卵的关键时刻，人们马上就会想起他们---人民的件事靠山，国家的中流砥柱。

军人本色，是一条贯穿社会的红色的主旋律，是一首弘扬中国军人情操的赞美词!流逝的是岁月，转变的是沧桑，而不变的是那种执着、忠诚的军人本色!

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。

在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳;也许，我们会面临瓢泼大雨;也许，我们会遇到体力不支的情况。

但“逆境是阻挡弱者的大山，也是冶炼强者的熔炉”，因为我是一个兵，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养军人一样顽强拼搏的精神和毅力。

巴尔扎克曾说，“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。

我们要认真对待这次军训，发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗的军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。

我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律!并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

**新生军训心得体会400字篇四**

刚刚结束的大学的军训，这次军训让我获益良多。对此次军训有如下总结：

军训过程中的国防教育进一步强化了他们的国防意识，增强了爱国热情;消防演习增加了学生的消防知识;急救知识让同学们大开眼界;他们还品尝了自己的劳动成果——饺子。学生在日记中这样写道：“这是我第一次包饺子，模仿着阿姨的动作，我笨拙的一下一下地包着，虽然样子不好看，但这让我懂得了：原来我会的事情震得不多，还有许多东西等着我去学习。虽然我不喜欢吃饺子，但我吃了很多，品尝着自己的劳动成果，果然很有成就感。”

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学抱怨声便连声四起，这些都体现了他们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。但是，虽然训练场上，骄阳烈日，但他们并没有畏惧，处处展示出了军人的飒爽英姿。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。比如倪莉同学晕倒了，稍作休息，立即归队，罗啸晨带病坚持训练，拉练过程中没有一个退缩。队伍集合，动作敏捷;站立军姿，满身大汗，纹丝不动;队列操练，步伐规范;训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱。

对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种.种的考验。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训教会了学生对别人的关爱，它加深了他们理解保卫祖国的责任，它告诉他们面对困难应有的态度。军训后他们不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，他们知道面对高峰，必须自己去搭造阶梯;遇到山崖，要自己去连结绳索。

这五天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

**新生军训心得体会400字篇五**

前几天参加了大一军训，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨;教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在回想起17天的大一军训生活，觉得以前的种.种苦恼是多么的幼稚。大一军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浃背了。

最让人受不了的是太阳公公幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意

儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。在这短短7天的大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理。

**新生军训心得体会400字篇六**

“稍息，立正……”教官响亮的口令在操场上回荡。昨天，轮到我们五年级军训了。

喜

一听到要军训，可把我们一群同学高兴坏了。这是新鲜事，以前从来没有军训过，今天下午就能军训了!我中午午觉都没睡着，满脑子都在转悠着军训的事儿。终于，熬到军训了。来了一位教官，只见他中等个子，小小的眼睛，满脸的微笑，一看便知道他不凶，让我十分开心。再看看隔壁班级的教官，个子高大，浓眉大眼，皮肤黝黑，像个“军中包公”。

怒

果然不出所料，教官不仅不凶，休息时还和我们说说笑笑。有一些同学便乘机前后左右地讲话，不好好练习，还抱怨在太阳底下太晒。我气呼呼地想，真是给我们班抹黑。

哀

虽说我很生气，但我不一会儿也坚持不住了。胳臂酸了，腿也软了，额头上亮晶晶，豆大的汗珠落了下来。小飞虫叮在脸上痒痒的，却不能抓。我悲哀地想：哎，脸上痒都要打报告，真烦!又过了一会儿，我的腿上像拴了铅块，难以抬起。衣服也给汗水浸湿了。军训新鲜，却不好受!

乐

无论多苦多累，看着许多同学们也在坚持着，我浑身似乎充满了力量，重新振作起来。练习正步时，我老是和同学们对不齐，教官告诉我要用余光去看旁边的人，和他对齐。我按照他的话做，还尽量控制自己的脚步。终于，我和同学们能对齐了，我心里像喝了蜜一样甜。

最紧张的时刻来到了，五年级8个班要比赛了，这关系到我们班级的荣誉。同学们都收起笑脸，排好队伍，雄赳赳，气昂昂，齐声高呼口号，迈着正步接受检阅。我们把最好的一面展现了出来，老师们也给予我们热烈的掌声，同学们笑得比盛开得花还美。

不知不觉中，军训便结束了，但却让我想了很多……

**新生军训心得体会400字篇七**

军训的那些日子，云儿丝毫挡不住太阳的烈照，风儿也躲闪到了一边不曾出现。火辣辣的太阳照得我们全身都冒出了热气，两条腿像灌了铅似的，神经都麻掉了。一天中，大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的艰辛。我们的动作尽管并不规范，然而漾满整个训练场地，那些饱满响亮的“一二一，一二一”的口号，让每个人感到有一种军人的荣誉感。

我们的教官姓关，他有两道浓浓的眉毛炯炯有神的眼睛，尖尖的鼻子轮廓分明的大嘴，皮肤呈健康的古铜色，很精神。他可是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官的一句肯定，一个眼神。放入一这种甜是教官与我们之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。正因为他的严格，我们才能学会容忍，学会坚持，学会坚强，学会团结。

俗话说，“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿的慌”。在军训的时候，这句话更是应验了。中午十二点准时开饭。身着迷彩服的新生们一批批涌进饭堂，不一会的功夫，小小的饭堂就被鲜艳的绿色装点得满满当当。一开饭，女生们也顾不到减肥了，都食量大增。男生们你一筷子，我一筷子，吃得津津有味。一盘盘的番茄，豆腐，豆芽……很快就底朝天了。

黑夜带给我的是思念，即使我已经第二次参加军训，但对家，还是充满了想念。漆黑的夜里，心情是复杂的，又对未来几天的忐忑，有对今天训练的劳累，更有对过去生活的渴望……

不知道我是不是在伪装坚强，默默地藏住我脆弱的伤口，傻傻地笑着说，我很好。猛然想起了平日里妈妈的唠叨;平日里不起眼的床;平日里普通的家常便饭……此刻的回忆，却成为了我的奢望。

盖上毯子，闭上眼，勾勒着家的模样，那里有爱，那里有情，那里有回忆……想起过去对妈妈的不耐烦，对爸爸的不理解，不由得多了几分惭愧……我默默告诉自己：我长大了，我独立了，我要体恤父母了……

军训的日子，有一些累，有点心酸。虽然只是短短七天，却也会莫名其妙的怀念!

**新生军训心得体会400字篇八**

高中军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的!

高中军训虽这样结束了，但这次军训使我收获了很多，我永远都不会忘记!

**新生军训心得体会400字篇九**

在一阵急促的起床哨中，宁静的国防教育基地瞬间热闹起来，x小学五年级的学生开始了第四天的军训生活。集合 早训 早餐队列操练等都在有条不紊地进行着。

今天上午的训练科目主要是第一套军体拳和齐步走等。阳光温柔的照耀着，偶尔有和煦的微风吹来，树上密密葱葱的绿叶闪出熠熠的光彩，宽大的训练场地上，正在军训的同学们个个生龙活虎，认真的聆听着教官的讲话，努力地完成好每一个规定的动作，当一场训练结束，细细密密的汗珠早已挂满脸颊。

军训中，教官对每一个动作都要求严格，一旦发现学生有不规范的动作，立即给予纠正，争取让同学们把每个动作都做到最好。尤其是在站军姿的时候，同学们纹丝不动，尽管双肩酸痛，双腿发麻，依然像树一样把腰板挺得笔直。

午餐的安排别具匠心。为了让同学们体验军队艰苦的生活，磨练吃苦的意志，午餐只有少量的榨菜和白米饭，但是同学们没有半点怨言，依然吃得津津有味，因为他们经过几天的艰苦训练，已经懂得，吃苦是人生必修的课程。

下午的训练充满了欢声笑语，因为教官要带着同学们去爬山，一方面加强体能的训练，同时也领略一下初春山野的美丽。这种寓教于乐的训练方式让同学们兴奋不已。一路上，大家说着笑着，并且向教官热烈地询问着沿途的所见所闻。遇到陡峭的山路，大家手脚并用，相互帮助，相互鼓励，脸上写满了坚毅和乐观。就连身体素质欠佳的同学，也在大家的鼓舞中胜利地完成了任务。走在蜿蜒的山路，闻着山野的泥土清香，呼吸着清新的空气，大家忘记了训练的疲惫和艰苦，用心去体会，去发现，找到了和平常的生活不同的幸福和快乐!

对于同学们来说，一周的军训也许太过短暂，他们依然稚嫩，他们的动作依然不够完美，可是，有了良好的开端，有了这段不同凡响的经历，有了他们在苦和累中的咬牙坚持，相信他们体会到了和别的少年不同的成长滋味!

这次军训生活，让我明白了什么事情都不要依赖别人，要养成一个好的生活习惯。的确，军训是辛苦的，但同时又是甜甜蜜蜜的，它留给我们的一切又怎么能让人忘怀?

**新生军训心得体会400字篇十**

终于到了军训的日子了，做梦都想军训，当军人是我从小的梦想，军训是考验一个人的意志品质，更加地考验自己，让自己更加地坚强!

当迷彩服在我手中的时候，我轻抚着它，感受着它，这是我渴望的，在镜子前整齐地穿戴好，真的是英姿飒爽!甚是兴奋!即使衣服不是很合身，但一穿上就能感受到军人的力量!

第一次操练便是站军姿，在烈日下，每个人都汗如雨下，但都默默无声地，没有一个人喊苦的!我也感觉到做军人的不容易，但内心想想，难道一个军姿就把我难倒了吗?突然边上的同学倒下了，我立马把他扶起来，教官拿来了水，同学是中暑了，起初我们都有些担心，但，班主任说，这个情况是常有的，只是可以预防，希望同学们只要有点不舒服就暂停操练!我们确实需要提高身体素质，不能被一个军姿给打败了!

我们的教官是个很年轻的帅气小伙，他对我们是严格的，这充分说明了他的技术过硬，立正、稍息、跨立、停止间转法，我们经过反复的训练，好不容易整齐划一，突然发现，从小老师对我们的训练，真的是不标准的!感觉好难啊!抬头、挺胸、收腹……我把教官的话都背了下来，休息的时候自己一直在操练，生怕在训练的时候出错，接而被点名!必须得时刻保持警惕!

我们喜欢下雨的时刻，因为只有这个时候，我们才能真正休息!“来来，同学们，我们来拉歌吧!《说句心里话》，大家都会吗?”我们都感到不是很熟悉，“这样，我教你们!”“说句心里话，我也想家，家中的老妈妈，已是满头白发……”“来来来来，既然来当兵，来来来，就是责任大，你不扛枪，我不扛枪，谁来保卫咱妈妈，谁来保卫她，谁来保卫她……”在嘹亮的歌声中，我们结束了一天的训练，让人更加心潮澎湃!

当我们进行军训汇报的时候，心里是紧张的，每个人都不想拖班级后腿!可是当我们踏着整齐的步伐经过校领导的时候，我们的内心是淡定和坚韧的，这是我们绿色的梦想，是我们意志品质的充分表达，是我们对教官最好的回报，当看到教官脸上露出了欣慰的笑容，我们知道，我们胜利了，战胜了自己!

挥别教官的时候，我们心情很复杂，我们互相承诺，会经常联系，会不忘这段情，我们的心是互通的，都承载着绿色梦想!期待着下个军训，再见!

**新生军训心得体会400字篇十一**

来到了有些期待的真正军营，迎面而来的是军营的严肃气势，我明白真的军训开始了。

军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满烈日的炎炎;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那整齐划一的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那飒爽的英姿。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!用在军训得到的精神去夯实自己以后的道路。

**新生军训心得体会400字篇十二**

短暂又漫长的七天军训结束了，但是我的心却始终没有回来，仿佛依然在那个洒满阳光的操场上接受着热血的训练。

不夸张的说，这次军训可以说是我人生中对我产生影响最大的活动，因为在之前我都没有经历过这样需要全力以赴咬牙坚持的艰难局面。也没有试过在天气如此炎热的夏天站在太阳底下一动不动，考验着自己身体和精神的极限。

但是这些我在这次军训中都经历了，我们的教官是一个不错的人，虽然有着军人专属的严肃和认真，但是其实性格上非常的容易接近。在刚开始的时候对我们管理非常的严格，但是跟我们熟悉以后下手确实轻了很多。

当然了，虽说轻了些，但是仍然是非常的严肃的，该做的训练和该做的惩罚一个都没落下。说让我们站多久就站多久，说让我们抬多久的腿就抬多久的腿，一切都以将我们训练成一个合格的士兵为目标。

当然有着这样的一个严师在一旁盯着，我们的进步也是非常的迅速，只是一两天，我们就从一个个娇生惯养的学生变成了能够在艰苦训练面前面不改色，任由阳光将皮肤灼烤的发黑都不为所动的军训学员了。

我们这个连队的同学们，本来都是素不相识的同学，虽然有很多都是曾经同一个学校的同学，但是那股陌生感却一直挥之不去。但是在我们经历了军训以后，我们的感情可以说是迅速升温，一起在苦难之中互相扶持互相帮助的伙伴才是真正的好伙伴。

连队感情的升温也带来了好处，那就是我们之间的默契变得更好了，在后面的齐步走与正步走的训练上，如果不能有着良好的默契和团队合作精神，是不可能走好的。哪怕我们这样经过磨难以后关系好似兄弟姐妹一般的连队，在这一个环节之中也吃了不少的苦头才可以说是基本走整齐了。

但是当我们真正走好的时候，这七天的军训却也走到了尾声，我们将要面对最后的阅兵仪式，在全校师生面前展示我们训练的成果。这次阅兵中，我们怀揣着对这七天的自豪与自信，携手其他同学完成了圆满的展示。

当我们看到鼓掌的教官和老师时，心中那自豪与不舍一同爆发了出来。这一次军训我将永远记在内心的最深处，在高中生活中，我将用我在军训中学到的不放弃不气馁的钻研精神去面对一切困难。

**新生军训心得体会400字篇十三**

军训，是大学美好的开始！

今天是我们军训的第一天，也是我们的大学第一课。怀着夏日缤纷的浪漫梦想，迎着初秋宜人的清风，跟着亲切的辅导员老师和负责的学姐代班走进了我们服装学院的军训场地。

这是一条由美丽的法国梧桐遮蔽的绿色长廊。温暖的日光透过斑驳的树叶在地上投下点点碎金。旁边就是宜人的东湖湖畔。可以听到勤学善思的学长学姐在这里晨读的朗朗读书声。这是一座多么美妙的知识殿堂！我真心的能以这里的学子在这样清幽的校园环境、浓郁的学习氛围中历练筋骨和涵养精神感到自豪！

当看到可爱而又不失严肃的教官，我的心再一次澎湃了。因为那种军人的气质和钢铁般的意志深深感染了我。在教官的带领下我们训练了站军姿、齐步走、稍息、跨步等。同时了解了不少军中生活。对于我，我终于体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概。

对我们而言，我们学到的不仅是站军姿、练队形。而是在磨练我们一种意识，一种不怕苦的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！

军训是很辛苦的，回想一下苦在脚上磨出的泡，苦在为齐步走踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间。但我坚持下来了，因为我相信这些不是苦，而是一种收获，我将收获的是耐力是坚毅、是勇敢，是不屈、更是团队精神！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找