# 最新幼儿园全国爱眼日主题活动方案(13篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-25

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇一1、让幼...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇一**

1、让幼儿懂得保护眼睛的重要性，知道保护眼睛的方法。

2、培养幼儿良好的用眼卫生习惯。

资源准备：

1、请幼儿向家里人了解眼睛近视或生眼病的原因。

2、保护眼睛为内容的图片四张，儿歌录音带、录音机。

活动过程：

一、猜谜引出课题

师请幼儿猜谜语：“上边毛，下边毛，中间有颗黑葡萄。”要求幼儿在自己身上找一找是什么东西。

让幼儿说一说。

二、眼睛的用处

请幼儿说一说眼睛有什么用处?能看见什么东西?

让幼儿讨论说一说。

请幼儿来回答，大家来做补充，师给予肯定性评价。

请幼儿闭上眼睛，提问：假如你的眼睛看不见，你会怎么样?想一想。

大家开始讨论后，选代表来回答。

小结;我们每天学习、生活、劳动都要用眼睛，所以我们一定要保护好自己的眼睛。

三、怎样保护眼睛

1、提问为什么有的人戴眼睛或生眼病?

2、出示图片：

图1、写字画画是坐姿要正确。

图2、看书以后要向远处眺望。

图3、不用脏手、脏手绢揉眼睛。

图4、看电视要离开一定的距离，时间不要太长。

3、指导观察图画，请幼儿看图讲出内容。

4、联系自己说一说平时有没有按图画上这样做。

小结：今后小朋友们可一定要保护好自己的眼睛，还要注意用眼的正确方法。

四、欣赏儿歌《我有一双明亮的眼睛》

进一步掌握保护眼睛的方法。

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇二**

活动目标：

1、了解有关眼睛的构造和卫生方面的知识，防止眼疾。

2、懂得爱护自己眼睛的重要性。

3、萌发从小珍爱生命的意识。

4、了解主要症状，懂得预防和治疗的自我保护意识。

5、培养良好的卫生习惯。

活动准备：

1、收集有关眼睛方面的资料。

2、对班级幼儿视力进行事先了解。

3、在一副幼儿太阳镜上涂上油脂，使眼睛看东西模糊。

4、挂图《眼睛生病了》。

活动过程：

1、交流自己收集的有关眼睛的资料。

2、出示挂图《眼睛生病了》，提问：这个小朋友为什么要揉眼睛?他的眼睛怎么了?眼睛会生什么病呢?(近视眼、红眼病、沙眼、结膜炎、麦粒肿等。)

3、讨论：眼睛为什么会生病?(如：脏手帕擦眼睛、脏手揉眼睛、眼睛看书或看电视太疲劳、坐姿不端正等。)

4、请幼儿带上涂有油脂的太阳镜，体验视力不好的痛苦。

5、讨论：怎样保护视力?

(看电视时，距离电视2米以上，看电视时间不能过长;看书时身体要坐正，不能趴着或仰着看书，看书时间长了，要休息或向远处看或看绿颜色的植物;不能在太强或太弱的光线下看书;写字时要注意保持一拳、一池、一寸的距离;多吃胡萝卜对保护视力有很大好处;平时毛巾、脸盆等要专人专用，并定期消毒或清洗，防止相互传染;眼睛生病了可以点眼药水等进行治疗。)

活动延伸：

1、在日常生活和学习中随时提醒幼儿注意保护自己的视力。

2、进一步开展有关眼睛的讨论。

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇三**

活动目标

1、学习做幼儿眼保健操，培养自理能力。

2、初步养成良好的卫生习惯。

3、了解主要症状，懂得预防和治疗的自我保护意识。

4、初步了解健康的小常识。

5、积极的参与活动，大胆的说出自己的想法。

活动准备

1、男孩手偶。

2、幼儿眼保健操图卡(见材料制作)。

3、轻快的音乐。

活动过程

1、出示男孩手偶，告诉幼儿男孩已用了一个小时的电脑，眼睛感到很累。请幼儿说说他应该怎样做。

2、播放音乐，出示幼儿眼保健操图卡，让幼儿认识做眼保健操的步骤。

3、老师念口诀与幼儿一起做眼保健操。

眼保健操

眼睛左看123，数三下后回中间;

眼睛右看123，数三下后回中间;

眼睛上看123，数三下后回中间;

眼睛下看123，数三下后回中间。

闭上眼睛再睁开，明亮眼睛人人爱。

4、待幼儿掌握眼保健操后，请幼儿四人一组，给小班弟弟妹妹示范做眼保健操，宣传保护眼睛的知识。

提醒幼儿做眼保健操时，只需转动眼睛，头不要动。

5、鼓励幼儿回家与家人一起做眼保健操。

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇四**

20\_\_年6月\_\_日是第\_\_个全国“爱眼日”，今年“爱眼日”的活动主题为“告别沙眼盲，关注眼健康”。沙眼是世界卫生组织重点防治的眼病之一。反复感染沙眼可以导致睑结膜瘢痕及倒睫，从而对角膜造成损害，直至视力损伤、完全失明。

为增进同学们对眼的健康保健认识，这一年6月6日，结合我校常见病近视、沙眼的具体情况，认真搞好“爱眼活动日”活动。特制定此方案：

一、活动目的：

1、使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的认识。

2、培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

二、活动主题：科学用眼，健康成长

三、活动内容：

1、6月4日召开全体教师动员大会，布置爱眼日活动方案。

2、6月7日要求4—6年级学生制作手抄报，进行爱眼护眼知识宣传，并进行展评。

3、6月6日由曲主任进行一次爱眼护眼的卫生知识讲座。

4、6月7日各班举行“爱眼、护眼”主题班队会，对学生进行更加深入的教育。

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇五**

活动目标

1、学会保护眼睛的方法，懂得爱护眼睛。

2、尝试理解、体会有视力障碍的人的感受。

3、了解有关眼睛的常识。

活动准备

幼儿用书、电子大书、眼罩、鼓槌、鼓。

活动过程

一、猜谜导入。

师：上边毛、下边毛，中间一颗黑葡萄。猜猜这是什么?(眼睛)

师：这则谜语是把我们黑色的眼珠子比喻成黑葡萄。是不是世界上，所有的人的眼睛都是黑色的呢?

二、了解眼睛的颜色。

请幼儿相互看看对方的眼睛，说说对方的眼睛是什么颜色。

教师让幼儿回忆爸爸妈妈眼睛的颜色。

展示电子大书，了解眼睛的不同颜色。

师：每个人都有一双漂亮眼睛，世界上各个地区的人眼睛的颜色都不一样，有的是棕色的，有的是蓝色的，有的是绿色的，而我们中国人大多数是黑色的。

三、了解关于眼睛的有关常识。

师：除了眼睛的颜色会有不同，你还发现什么有关眼睛的有趣的事情?

请幼儿阅读幼儿用书《用眼睛看一看》。

请幼儿说说自己的发现，鼓励幼儿提问。如有的人要戴眼镜、有人会有对眼、人伤心时会流泪等等。

四、学会保护眼睛。

1、体验盲人击鼓。

请个别幼儿蒙住眼睛，手拿鼓槌转三圈后，向前走1米左右，然后用鼓槌击鼓。

请幼儿交流游戏的体验，感受眼睛看不见东西的不便。

2、交流讨论。

师：为什么有的人眼睛看不见了?(天生眼疾、后天眼病、遭遇事故等)眼睛看不见的人心里会怎么样?我们可以怎么关心他们?

师：眼睛看不见的人很辛苦，我们要学会关心他们，不嘲笑他们。

师：我们的眼睛用处真大，所以我们要好好保护我们的眼睛。怎么样才能保护好我们的眼睛呢?(请幼儿回答，教师做好记录)

教师小结：保护眼睛要注意：不用脏手揉眼睛、看电视不能离太近，看书不能离太近、不能躺在床上看书、不让强光照眼睛等等。

3、学习保护眼睛的儿歌《小眼睛》。

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇六**

一、教学目标：

知识目标：

1、指导学生认识眼睛的重要作用和保护眼睛的方法。

2、知道养成正确的读写姿势才能保护视力，教会学生读书、写字、听课等正确学习姿势，初步养成良好的学习习惯

能力目标：

1、体会眼睛在生活中的重要作用。

2、结合生活实际，自身体验，了解不良视力造成生活不便，通过调查学生近视情况，提高动手实践和分析解决问题的能力。

情感态度:

培养学生的保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

二、教学重点：

指导学生认识眼睛的重要作用

三、教学难点：

指导学生良好的卫生、学习习惯和保护眼睛的`方法。

四、课前准备：

有关保护眼睛的挂图、幻灯片、视力表及课件等。

五、教学过程

(一)导入新课

1、师生交流：

谈话：今天上课和平时有什么不一样?我们要怎么表现呢?

老师相信大家一定可以表现的更好!让我们加油吧!

引入话题：新学期一开始，我们班有了新变化想不想知道?

① 出示班级采访近视眼同学的记录

看了短片，你想说些什么?

②讨论： 眼睛出了问题，会给我们带来哪些不方便?

让学生结合自己生活经验，谈自己的感受。

老师引导：由此看来，眼睛的作用太大了。所以，我们一定要注意什么?根据学生回答：保护眼睛

对，今天我们就来学习“保护眼睛”

板书：保护眼睛，

(二)、学习新知

教师讲述：工作、学习、生活都需要有一双好眼睛，如果眼睛出了问题，就会影响学习、影响工作、给生活带来不方便。所以，我们从小就要保护好自己的眼睛。

我们的眼睛常见的有哪些问题?学生回答。

1、教育学生要保护眼睛，首先要预防近视。

我们应该注意什么?你在日常生活学习中，是如何做的?学生回答，对好的做法表扬鼓励。

出示课件：学生的各种学习姿势：这幅图告诉我们什么? 哪些是正确的学习习惯?学生回答

老师小结：

同学们，少年儿童最容易得的眼病就是近视眼。近视眼形成的原因主要是因为平时用眼的习惯不好，如读书、写字的姿势不正确，书本和眼睛的距离太近、阅读和写字的时间持续过长、光线太暗，以及常在颠簸晃动的汽车上看书等，日久天长，慢慢形成了近视眼。

因此，要保护视力，预防近视，就要做到“三注意，两不看”。

“三注意”

①看书写字姿势正确，眼睛与书本距离一尺远。

②不长时间看电视玩电脑，看书学习一小时，要休息几分钟。

③坚持做眼保健操

“两不看”：

①光线太强太暗不看书。

②躺卧行走坐车不看书。

2、教育学生要注意用眼卫生 ，养成良好的卫生习惯。

出示课件：这样做好不好?为什么?

①为什么要用自己的毛巾洗脸?

②用手揉眼睛为什么不好?

③ 你平时做的怎样?

引导学生回答，养成良好的卫生习惯 板书

2.卫生习惯

3、 教育学生要注意防止意外伤害。

出示课件：他们的做法会有什么后果?

①放鞭炮时为什么不要往别人的身上扔或自己拿在手里放?

②为什么不要拿棍棒追跑打闹?

③你平时做的怎样?

引导学生回答，要防止意外伤害

(三)、交流应用

下面我们做个小游戏来放松一下小游戏：贴鼻子

我们来看看，他们谁贴得又快又好?

为什么两个人贴得不一样?为什么会这样呢?由此，你认识到一个什么道理? 让学生体会到眼睛的重要性

(四)巩固新知 学唱保护眼睛拍手歌

保护眼睛 拍手歌

你拍一，我拍一，用眼卫生要注意。

你拍二，我拍二，眼保健操好伙伴儿。

你拍三，我拍三，劳逸结合记心间。

你拍四，我拍四，端正姿势来写字。

你拍五，我拍五，坐车走路不看书。

你拍六，我拍六，课间休息溜一溜。

你拍七，我拍七，不要躺着来学习。

你拍八，我拍八，视力定期要检查。

你拍九，我拍九，锻炼身体要持久。

你拍十，我拍十，良好习惯要保持

(五)拓展应用

眼睛对我们多么重要，为了引起人们的关注，我们国家把每年的6月6日定为爱眼日，号召全社会的人来关注我们的眼睛健康。老师相信，只要我们养成了正确的爱眼护眼习惯，大家都会有一双明亮的眼睛!可是我们周围有好多小朋友、同学确早早的戴上了眼镜，就让我们现场做个调查了解吧。

( 让学生自己统计完成)

1. 中学 学生近视情况调查分析表

2、出示 课件 分析资料

①屏山中学学生近视眼发病情况调查

②屏山中学近视情况增长趋势统计图

(六)老师总结：

通过刚才的学习我们知道，眼睛是心灵的窗户，是我们的“侦察兵”。眼睛不好，我们的生活学习受影响。因此我们一定要保护眼睛，擦亮我们的“窗户”，我们要注意那几个方面呢?先让学生讨论小结。

1、老师总结，看板书。

1.预防近视

2.讲究卫生

3.防止意外伤害

2、做眼睛体操

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇七**

活动目标

掌握预防近视眼和眼病的一般方法，懂得要爱护眼睛。

准备材料

录音机 磁带 图片

活动过程

一、欣赏与讨论

1、请小朋友欣赏美丽的鲜花，漂亮的裙子，可爱的布娃娃，美丽的图画。

2、问题与讨论：你是用什么看到这些东西的?假如没有了眼睛会怎样?请小朋友用双手把眼睛蒙上1分钟，说出有什么感觉。

二、观察

请幼儿互相观察对方的眼睛，说说人的眼睛是有哪几部分组成的(眼睑、睫毛、眼球)，每个小朋友眼睛张的有什么不同(圆的、长的、双眼皮、单眼皮、大眼睛、小眼睛等)。

三、听故事

听故事《眼镜找朋友》《红眼咪咪》，然后回答以下问题：

1、眼镜都找谁做朋友?为什么?

2、咪咪的眼睛为什么红了?

3、咪咪妈妈的眼睛为什么也红了?

四、谈话

请幼儿说说怎样预防近视和红眼病。组织幼儿讲述。

五、讨论

眼睛需要哪些营养，常吃哪些食物能保护眼睛。

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇八**

今年的活动主题是“关注眼健康，预防糖尿病致盲”。

糖尿病是全球性的重大公共卫生问题，也是威胁我国居民健康的主要慢性疾病。糖尿病眼部并发症如糖尿病视网膜病变等会严重损害视力健康，是目前主要的致盲原因之一。

为加强健康宣教，特制订一下方案：

一、活动主题：“关注眼健康，预防糖尿病致盲”

二、活动时间：20\_\_年6月6日 8：30—10：00

三、活动地点：北安河村委会大厅

四、活动内容：

1.悬挂全国爱眼日主题横幅：“提高烟草税”

2.开展免费眼病检查义诊咨询活动。

3.现场发放宣传材料。

五、分工

1、拟定通知：发放到门诊部及健康教育小组，并在宣传地点悬挂横幅(朱聃婧负责)

2、组织本中心4名医务人员参加此次活动(张影负责)

3、宣传材料准备(朱聃婧负责)

4、组织、协调、现场指挥(戴洪芳负责)

六、经费预算

第27个全国爱眼日教育宣传活动策划案5

一、设计思思路：

眼睛是心灵的窗户，是人体最宝贵的感觉器官，在“全国爱眼日”到来之际，通过向家长发放讲授学习，将爱眼知识落实到每个家庭和幼儿。通过儿歌、讨论等形式让幼儿了解近视眼是怎样形成的，教育幼儿讲究用眼卫生，带领幼儿一起学习眼保健操，引导幼儿亲身体验眼睛的重要作用，懂得要爱护眼睛。让护眼行动从小做起，从现在做起。

二、主题目标：

1、知道6月6日是世界爱眼日，了解眼睛的重要性，增强爱眼、护眼的意识。

2、愿意争做小小宣传员，会大胆地进行爱眼知识的宣传。

3、培养幼儿良好的用眼卫生习惯。

三、活动方案：

1、眼睛真灵(谈话活动)

2、我的眼睛看到(美术活动)

3、假如我看不见(体验活动)

4、我是小小宣传员(社区宣传活动)

四、护眼儿歌：

儿歌：保护眼睛

1、儿歌一：小眼睛，亮晶晶，样样东西看得清。好孩子，讲卫生，不用脏手揉眼睛。

2、儿歌二：看书太近眼不好，时间长了眼疲劳。躺在床上不看书，不在车上看画报。看电视、真高兴，坐的距离要记清。娃娃有双好眼睛。

五、家园共育：怎样保护孩子的眼睛：

家长要从以下几方面注意保护孩子的眼睛。

1、注意看书写字的正确姿势。

孩子看书写字姿势很重要，尤其是刚刚上学的孩子，必须养成一个好的习惯。身体坐直，书或要写的笔记本离开孩子眼睛的距离是33厘米，不能太近或趴在桌子上看书、写字。否则时间长了容易造成驼背，还会影响视力。

2、收看电视要注意保持一定的距离。收看电视节目，是调剂神经、消除疲劳、增进知识、欣赏艺术的一种正当的娱乐活动。如果看得时间过长，电视距离不适当，也会影响孩子的视力。特别是玩电子游戏机比看电视更能损害孩子的眼睛，家长必须提高警惕。看电视若想不损坏视力，人与电视机的距离保持在电视屏幕尺寸的6~8倍，并以看不清屏幕上横向细线条为好。同时还要注意孩子的坐位，使眼睛与屏幕尽量保持在水平位置，并让孩子坐在中间。电视机的亮度、对比度应调节适宜，使图像清晰、柔和，而不能开得过亮或过暗。室内开一个3瓦左右的小电灯，可防止眼睛疲劳。

3、注意照明条件。孩子看书或写字时，要注意室内的照明条件让光线从左边射来，光线不要太强、太弱，防止刺眼，台灯效果比较好。

4、正确选择近视矫正眼镜。对患了近视眼的孩子，配带适度的矫正眼镜。在青少年近视眼中，治疗时首先要进行充分的散瞳验光。目的是解除睫状肌的紧张度，使眼的调节力完全松驰，这样才能测得准眼球轴真正的屈光度，即由遗传因素决定的真正近视度。如果不散瞳验光，随意选购，直接配镜，眼睛由睫状肌的过度收缩造成的调节紧张不能解除。真性、假性近视混杂在一起，必然对眼正月有直接的损害，久而久之，睫状肌持续过度收缩，将眼球轴逐渐拉长，假性近视也就成了真性近视。因此，散瞳验光是十分重要的环节，切不可忽视，验光后配的眼镜才是最合适的。

眼睛是人们了解世界的窗口，为使幼儿从小养成保护眼睛的良好习惯，请让我们行动起来吧!

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇九**

一、活动主题： 预防近视，珍爱光明 全国爱眼日宣传活动

二、活动目的：

眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官，所以我们应该珍爱自己的眼睛，因此我系以 预防近视，珍爱光明为主题开展有关保护我们眼睛的宣传活动。从而让同学们了解眼睛的重要性，让同学们懂得如何爱护好自己的眼睛，明白怎样去预防近视，不仅仅要在这一天爱护我们的眼睛，而是要在365天里随时随地的呵护我们的眼睛，因为我们需要它，因为它可以给我们带来更多的光明和希望。

三、活动目标：

1.通过认识、调查、访问等一系列的活动，到眼睛这一心灵窗户的重要性和作用，知道如何爱眼护眼，科学用眼。

2.初步学会查找各种资料，搜集、阅读并能进行整理，能通过不同的形式展示与交流自己的研究成果。大学生全国爱眼日宣传活动策划书大学生全国爱眼日宣传活动策划书。

3.能利用6月6日全国爱眼日这一大环境，主动向周围的人宣传用眼卫生，获得参与时间的积极体验和丰富经验。

4.向全系宣传用眼卫生，帮助别人认识到爱眼护眼的重要性。

5.将爱眼护眼睛进行到底。

四、活动策划、主办：团总支宣传部

五、活动时间：20\_\_年6月3日

六、活动地点：经管系大学生活动中心

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇十**

一、活动背景：

20\_\_年6月6日是全国“爱眼日”。今年“爱眼日”活动的主题确定为“关爱低视力患者提高康复质量”。为普及低视力防治康复知识，提高低视力患者生活质量和康复水平，保护人民群众眼健康。由\_\_\_，\_\_与\_\_\_店共同发起——“时兴眼镜——爱眼日关爱低视力患者提高康复质量活动”，计划在全校师生间实施。

二、活动主题：

关爱低视力患者提高康复质量

三、主办单位：

战略合作：

承办单位：

四、活动时间：

5月28日

五、活动地点：

文化广场

六、活动对象：

群众

七、活动形式及内容：

“时兴眼镜——爱眼日关爱低视力患者，提高康复质量”是由\_\_市场营销协会策划，\_\_和\_\_店举办的活动，计划在20\_\_年5月28日启动，进入大学校园免费向大学生发放眼药水和护眼小册子以及各种护眼的物品还帮助在校师生免费清洗镜片，义务维修眼镜及眼镜以旧换新活动，做到关心社会，回馈社会，关爱低视力患者提高康复质量的目的。

八、活动流程：

1、前期准备：

①宣传：海报宣传以及下达文件到每个系部

②场地申请

③物资准备(赞助)：帐篷、眼药水、护眼产品、新眼镜、展板、横幅……

2、活动中：

现场分成三个区域——参与区，咨询区，留影区。参与区：同学抽空来到文化广场在爱眼宣传横幅上签一个名，即可免费发放眼药水和护眼小册子以及各种护眼的物品还帮助在校师生免费清洗镜片，义务维修眼镜及眼镜以旧换新活动。

咨询区：可以现场向我们请过来的资深眼睛师询问一些具体爱护自己眼镜的一些细节。

留影区：同学们可在画板上写下自己的爱眼宣言，并拍照留念。

工作安排：

前期：

1、20\_\_年5月27日前活动工作人员开始进行全院性宣传：挂横幅，张贴海报，邀请院广播站进行即时报道。

2、同时通过微博，大学生微群、人人网、腾讯qq个平台做好社会性宣传，扩大活动效应，让爱眼深入人心。

中期：

1、20\_\_年5月28日上午8点开始，组织人员布置现场，包括各种设施及产品的摆放、签名横幅悬挂、便利贴签名空白展板放置等。

2、发送各种爱眼物品时时，在活动参与区，同时派发关于爱眼日的传单。告知同学们爱眼小贴示。

3、现场拍照。

4、场地清理。

九、特别声明：

1、时兴眼镜爱眼日活动为市场营销协会与永州时兴眼镜店合作举办的爱眼公益活动，全部商品和服务免费赠送，不收取任何费用。

2、加入该活动的行动伙伴以及承诺同学不得将\_\_\_店提供的商品及其它相关设计用于任何商业性质的行为。

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇十一**

一、活动目标：

1、引导幼儿知道眼睛的重要性。

2、教育幼儿保护眼睛，学习保护眼睛的方法。

3、通过教学引导幼儿认识眼睛构造、用途。

二、活动过程：

1、提问导入。

教师通过提问，导入活动主题：小朋友，刚刚我们升国旗时，你是用什么看国旗的呢?(幼儿回答：眼睛)

2、了解眼睛的重要性。

请幼儿闭上眼睛感受一下看不见东西的感觉。教师继续引导幼儿对眼睛这一话题进行提问，引导幼儿深入地了解和思考眼睛的重要性。(小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛我们什么也看不到。)

3、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法。

教师引导幼儿思考：爱护眼睛，我们应该做些什么?(幼儿自由回答，教师进行小结。)

4、教师总结，活动结束。

教师：保护我们的眼睛，我们要做到三点：一是少看电脑和电视，注意休息，让眼部的肌肉有机会放松;二是不用脏手揉眼睛;三是平衡膳食，多吃对保护视力有保护的食物，做个不挑食的好宝宝!

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇十二**

一、活动目的：

儿童是祖国的未来，眼睛是心灵的窗户。保护眼睛应当从小做起，养成良好的用眼护眼习惯。而现在的小学生往往存在一些诸如坐姿不正，上网看电视用眼过度，读书时眼睛距离课本太近等不正确的用眼习惯。

6月1日是儿童节，6月6日是第13个国际爱眼日，以次为契机进行关爱儿童视力健康的科学普查与视力检测活动，是一个长久的社会性公益活动，我们必须坚持下去，为了祖国的未来，为了心灵的窗户。医院爱眼日活动策划案

检查项目：采取免挂号，免检查费等政策，检查项目包括主客观屈光检查、眼压测量、角膜地形图、角膜曲率、眼表健康检查，切实的为广大小学生解决视力检查问题。

活动范围：六一儿童节的同时六月六日的爱眼日接踵而来，可使我院的活动更加丰富多彩

口腔科儿童节活动配合

少年儿童正处于乳牙恒牙的替换期，牙、牙槽骨、颌骨的生长发育期，这时的口腔卫生的健康保健极为重要，口腔医学专家的指导性意见可以为各位家长们解决很多儿童口腔卫生的问题：乳牙的保健、恒牙的萌出、新萌出恒牙的防龋、牙列不整齐的预防、牙颌面畸形的早期防治等等，均需要在青少年时期得到高度重视。

二、市场预热

1、《向家长一封信》具体为目前孩子智力发育、营养吸收的现状堪忧，并由此引发不良后果。儿童从小就要关注视力等方面的宣传2、媒体发放形式为本院主站

3、发布时间为5月15日～5月31日(提前半月宣传)

三、活动内容

1、我院儿科主任\_\_\_亲诊(医生专家简历)

2、我院眼科医生\_\_\_\_坐诊(给儿童、老年人一同检查视力)医生专家简历

3、口腔科医生(给儿童检查口腔问题)医生专家简历

四、活动广告

1，网站各三方平台内容侧重儿科专家、口腔科专家、眼科专家

2、眼科专家对儿童检测。医院爱眼日活动策划案

五、活动执行

1，6月1日上午现场咨询，由儿科专家、营养专家现场咨询或诊治(网站播放)

2，6月2～3日为专家坐诊日，并开展儿童健康检查工作、眼科检查(儿童家属)

六、活动后期的相关宣传

(一)活动花絮，通过网站主页刊登;

(二)医院文化栏展示活动图片。

七、活动基本预算

略

八、活动套餐

免挂号费、专家免费会诊、儿童免费检查视力扩护眼保健、儿童口腔免费检查及口腔保健。

第27个全国爱眼日主题活动策划方案参考5

一、 活动主题：

爱.眼.护.眼

二、 活动背景

眼睛是我们心灵的窗口，是人体中最宝贵的感觉器官，如果没有眼睛，我们的面前将会是一片黑暗。可随着科学技术的发展，人民生活水平的提高，我们身边戴上眼镜的人也越来越多。根据资料调查表明，中国学生近视病发率在全世界的排名，从22年98年的第4位，上升为第2位，仅次于“近视第一大国”——日本。在一份对中国四个城市高三学生的调查中显示，青少年近视的病发率从70年代的15%左右，发展到90年代末的55%，甚至80%左右。最近的一份调查显示：我国在校学生约3.2亿，平均近视率超过60%，小学生的近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，而大学生高达76.74%。在高考填报志愿中，由于自身缺陷被限制专业的学生当中，有74%是由于近视。这些数据说明了中国近视病发率的上升之快，中小学生近视也将影响中国高素质人才职业的筛选，缩小不少特殊职业人员的选取范围，而且程度也越来越重，发病呈低龄化、迅速化、普遍化，眼保健形势非常严峻。这一结果将是对实现中国二十一世纪健康目标的严重挑战。已到了全社会必须关注与采取措施的时候了，而视力问题也是所有同学们相当关注的问题，因此我们确定了本次“爱眼护眼”活动。三、活动目的：

1.眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官，所以我们应该珍爱自己的眼睛，因此我会以“爱眼护眼”为主题开展有关保护我们眼睛的宣传活动。从而让同学们了解眼睛的重要性，让同学们懂得如何爱护好自己的眼睛，明白怎样去预防近视，不仅仅要在这一天爱护我们的眼睛，而是要在365天里随时随地的呵护我们的眼睛，因为我们需要它，因为它可以给我们带来更多的光明和希望。

2. 青少年是国家的未来，如何帮助青少年提高爱眼护眼知识，树立正确保护眼睛观，增强科学配镜的观念，是我们这次活动最基本的目的!

3. 深化贯彻落实 “爱眼护眼” 的活动主题，展开系列活动进步大学生眼睛健康程度，指导和教育学生正确维护视力，树立眼睛保健的久远认识。

4、初步学会查找各种资料，搜集、阅读并能进行整理，能通过不同的形式展示与交流自己的研究成果。

5.通过认识、调查、访问等一系列的活动，知道眼睛这一心灵窗户的重要性和作用，知道如何爱眼护眼，科学用眼。并能够主动向周围的人宣传用眼卫生，获得爱护眼睛的丰富经验。

6.通过本次的讲座，使同学们能够了解近视的成因和各种危害，激发同学们爱眼护眼的意识。

7.通过向全校学生宣传用眼卫生，帮助他们认识到爱眼护眼的重要性。将爱眼护眼睛进行到底，给自己一个明亮的世界!

8、将爱眼护眼活动进行到底。

三、活动形式：

1,、现场精确视力检查。

2、开展爱眼护眼讲座。

3、摆点进行调查与宣传。

四、活动时间：

宣传时间：\_年11月18日至\_年11月22年日

活动时间：\_年11月20日

五、 活动地点：

教室(学术交流厅)、六号楼前走廊处(免费进行精确检查视力)，7号楼前

六、活动单位：

主办单位：攀枝花学院社团联合会

攀枝花医学院社管委

承办单位：攀枝花医学院红十字会

协办单位：攀枝花市大光明眼镜店

七、 联络部门：

社团联合会，医学院社管委、攀枝花市大光明眼镜店、医学院其它社团，攀枝花学院医学系系报负责人。

八、活动人数：

开展讲座(参与人数200人左右，包括眼视光技术学生、协会成员、大光明眼镜店工作人员等)、参加视力检查人数不定

九、物资准备：

技术设备(视力表、镜子、裂隙灯，插片箱，试带架，眼底镜、)、宣传单、礼品(眼镜盒、眼镜清洁布、本子、笔)、矿泉水、桌椅、遮雨棚、展板、横幅、笔、照相机

十、活动宣传方式：

1、以宣传单、展板、海报、横幅等形式介绍活动主题及内容，图文结合宣传活动主题，并在少数人当中进行爱眼调查。

2、18号挂横幅，9号楼前和篮球场。

3、召开会员动员大会，力求全红十字协会会员都参加此次活动，并在这次活动中获得实践经验。

4、设计活动的宣传单，在当天活动时间前向同学们发，并发放礼品【护理液(20)、滴眼液(20)、眼镜盒(50)、擦镜布(100)笔记本(50)中性笔(100)】

十一、活动流程：

1、筹备阶段：(1)安排活动会议，向各部门分配任务

(2)由宣传部设计并做好用于活动宣传的展板、横幅、宣传单以及调查表负责本次活动的宣传。

(3)做好活动所需的物资准备并做好预算。组织部做好场地申请

(4)当天由社会实践部布置现场

2、活动进行阶段：

(1)\_年11月18日由社会实践部在篮球场、九号楼各挂一幅宣传横幅。

(2)\_年11月22年日由社会实践部和组织部在活动场地设点摆放好桌子、遮雨棚，分发宣传单(放1000份在活动点)及调查表(30份)，做好本次活动的宣传。

(3)\_年11月20日活动开始，由组织部负责人员的调动。

(4)\_年11月20日上午9:00之前由社会实践部将检查视力的所需的物品在六号楼前走廊处摆放好，并做好其余一切准备。

(5)摆放物品有两张桌子和五张椅子，矿泉水，安置好大光明眼镜店带来的各种设备，放置好活动礼品和剩余的500张宣传单和剩余的20张调查表，再进行宣传和调查。

(6)\_年11月20日上午9:00由大光明眼镜店工作人员开始为同学免费视力检查(眼视光的同学可在旁边帮助大光明眼镜店的工作人员)，并安排协会负责人给参加活动的同学发送小礼品。

(7)组织部负责好视力检查现场秩序的维持和物品的到位以及管理。

(8)宣传部要在活动中拍摄一些好的图片，用于协会以后的宣传和成果展板的内容。

(9)视力检查结束后，由各部门一起收拾好检查视力地方的清洁卫生，社会实践部归还好所借物品。

(10)\_年11月20日晚上8:00将邀请眼视光专业人士进行开展关于爱眼护眼知识的宣传讲座(地点待定)，

大概主要内容有：a:近视形成的原因

b: 关于爱眼护眼的知识

c：如何预防眼睛疲劳

d：如何预防及调整假性近视

e: 知道如何配戴眼镜

f: 知道如何正确滴眼药水 3、活动结束阶段：

(1) 活动结束后各部门都要参与活动现场的清理。

(2)所有借来的东西，由社会实践部归还。

(3)由宣传部做一块活动成果展板，主要内容为活动纪实照片。

(4)办公室整理活动相关资料，做好活动总结将活动当日拍摄的照片传入红十字协会的群相册中及记者团作报告。

(5)由会长将活动过程中拍摄的照片去洗出来，并传给社管委及大光明眼镜店，做好协会的宣传工作及活动记录。

十二、活动具体安排：

1.办公室：

a:写策划书、做好相关经费支出的登记，提前统 计并做好活动人员任务的分配。

b:活动期间负责照片的拍摄，以便于宣传部做成果展板

c:活动结束后负责写活动总结。

2、宣传部：

a:负责宣传单以及调查表的设计和展板的绘画(要注意调查表具体调查的内容，横幅的内容，宣传单的内容达到宣传的效果)

b:负责宣传期间挂横幅

c:活动后负责办成果展板

3、社会实践部：

a:预先了解横幅的大小和内容以及矿泉水、宣传单打印等的价格，并及时告诉办公室并且向社管委申请资金

b:宣传期间与组织部一起进行活动宣传。

c:负责活动现场的布置

4、组织部：

a:提前联系相关活动单位，组织人员跑寝室宣传以及活动场地的申请、并且向社管委申请活动资金。

b:宣传期间与社会实践部一起进行活动宣传

c:负责活动期间活动次序的维持。

十三、活动经费预算：

物品名称 单价 数量 单位 总计(元) 技术设备 由大光明眼镜店友情提供 照相机 0.00 2 个 0.00 矿泉水 1.50 36 瓶 54.00宣传单

打印 0.10 1500 份 150.00 展板装

饰费 3(两小一大) 20.00 策划书

打印 2.50 4 份 10.00 洗照片 4.00 10 张 40.00 车费 10.00 调查表 0.10 50 份 5.00 横幅 13—15 3幅 275—290 桌子 0.00 2 张 0.00 椅子 0.00 5 把 0.00 护理液 0.00 20 盒 0.00 滴眼液 0.00 20 盒0.00 眼镜盒 0.00 50 个 0.00 擦镜布 0.00 100 张 0.00 笔记本 0.00 50 个 0.00 中性笔 0.00 100 支0.00 总计 565—580 感谢大光明对此次活动的赞助

十四、活动后安排：

(1)组织部组织人员清理场地

(2)宣传部做两块活动成果展板，主要内容为活动纪实照片，来向全校师生展示我们协会的活动成果，增大我们协会在各社团中的影响力。

(3)办公室整理活动相关资料，做好活动总结将活动当日拍摄的照片传入红十字协会的群相册中及记者团作报告。

十五、注意事项：

1：参加本次活动的人员，活动进行前，需查看本次活动策划书，提前了解有关爱眼护眼知识，达到可以为同学讲解的目标。

2：参加活动人员必须准时到活动地点集合，服从安排，不可私自行动，有原因无法参加者，请及时向活动负责人请假。

3：若因天气等原因改变计划将会及时通知。

4：活动过程中应注意安全，注意人员核对，中途有事应及时向总负责人报告，由于参加活动人数较多，注意维持活动秩序。

5：其他相关注意事项将提前开会通知。

6：注意活动中人员的交接和准时的到位。

7：协会参加活动人员代表红十字协会形象，言行举止都必须符合要求。

十六、活动前景

汲取爱眼护眼方面的经验，为下学期6月6日爱眼日开展成熟成功活动做好各方面准备。争取把这类活动办成红十字协会传统活动。

十七：领导意见

**幼儿园全国爱眼日主题活动方案篇十三**

活动时间：6月6日

活动主题：6月6日，第--全国“爱眼日”即将到来，为深入宣传眼保健和防盲知识，促进全民养成良好的用眼卫生习惯，进一步推动全社会的防盲工作，预防各种眼底疾病，保护黄斑，今年乐盯提出了“20\_\_保护黄斑运动年”。

我们的口号：眼睛是心灵的窗户，我要用心爱护我的眼

活动目标：

1、引导幼儿认识眼睛的构造、用途。知道6月6日是世界\"爱眼日\"。

2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。

3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

家长宣传：

以校讯通的方式，向家长宣传注意保护眼镜的一些方法与秘诀。

活动情况摘要：

开展教学活动内容：

一、了解眼睛的构造，用途

出示图片引导幼儿观察，说一说眼睛的大致轮廓。

二、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法。

1。欣赏故事《眼镜和鼻梁》

2。回答相关问题，让幼儿懂得道理：小朋友的脏手上有很多的细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

三、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找