# 2024年志愿者心得80字(十五篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-08-26

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。志愿者心得80字篇一我是09级的一名青年志愿者，20xx年9月，我加入...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**志愿者心得80字篇一**

我是09级的一名青年志愿者，20xx年9月，我加入了广西工学院鹿山学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说 ，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是有冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

**志愿者心得80字篇二**

作为一名志愿者，经常参加本村志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台， 眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们整个志愿服务团队的声誉。我们对每个人都一直在微笑着，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石

“被需要是一种幸福”。这感觉我是在真正做志愿者之后才获得和理解。把志愿服务当作自己的生活内容和生活方式，时时刻刻去帮助需要帮助的人，做奉献爱心的事，我想这就是当一名志愿者的真谛。

作为一名志愿者，我们应该更加努力地去服务社会，去为更多的人送去温暖，让更多人看到希望。

最后，真心的感谢志愿者组织给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论知识，同样得到了许多书本上永远所学不到宝贵人生财富，如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自己的所能给社会一点回报。

**志愿者心得80字篇三**

党员志愿者活动是以“奉献、友爱、互助、进步”为宗旨、以志愿服务为主要形式的一项社会主义群众性党员活动。随着社会的不断发展，社区党员志愿者活动已成为参与社区服务管理的一支重要力量。

新星社区党支部党员志愿者活动在望春街道党委的领导下，积极参与社会，了解社会，服务社会，组织了富有特色的志愿者活动。有力的推动了党员志愿者活动的深入开展。

新星社区党支部党员志愿者行动始终坚持致力于“帮助多层次社会保障体系的建立和完善”，“致力于建立互助友好的人际关系和良好的社会公德，推动社会主义精神文明的建设”的宗旨。循序渐进地拓展了党支部党员志愿者活动的服务领域，有力的促进了我社区的精神文明建设。

3月初，社区利用宣传窗、黑板报、横幅等进行党员志愿者服务活动的宣传，大力提倡助人为乐，无私奉献的社会风尚，发动社区党员居民继承和发扬雷锋精神。3月5日“情系爱心、奉献爱心、和谐新星”——望春街道新星社区“先锋行动在社区”党员志愿者服务活动现场会在社区文体广场隆重举行，节日气氛包围着社区的每个角落。

一大早，来自社区的党员志愿者就来到了社区在广场。在广场上志愿者们各自忙碌起来，大家纷纷拿出了自己的看家本事，有为居民法律、心理咨询、社保、低保政策咨询、就业培训咨询、医疗咨询、优生优育咨询、理财咨询等等。特别是修车的、配钥匙的和磨剪刀的深受居民们的欢迎。

3月8日早上社区组织党员志愿者参加望春街道“服务月”启动仪式暨“锻炼自我，服务社会、共创和谐”为主题的党员志愿者便民服务活动。在活动中一位退休党员志愿者说得好：“我在入党时庄严举手宣誓，要为实现共产主义理想奋斗一生，社区是退休党员继续发挥作用的平台，要在这个平台上尽力为构建和谐社区贡献自己的力量。

这一月来，我支部志愿者活动经常有序，先后开展了党员志愿者对残疾人、孤寡老人，下岗职工、贫困户等社会弱势群体进行结对，送岗位，送政策等一系列志愿者服务活动，切实为他们解决实际困难。在活动中，我们注重和专业相结合，力求发挥专业特色，为社区贫困孩子提供了学业帮助，并为社区内的残疾人、孤寡老人进行上门打扫卫生、陪他们聊天，给他们送去欢乐，送去最真挚的关怀。社区党支部在周末组织党员志愿者开展“周末奉献两小时”创卫服务活动。清扫社区的主要道路及宣传窗，争做城市的美容师。

我们注重坚持“以人为本”的服务理念，让党员志愿者服务活动尽量在内容、时间以及空间的安排上贴近党员群众的需求。许多党员志愿者用上门服务、预约服务、结对服务等方式，满足不同党员群体、不同层次群众的需求。社区党员服务站及时总结、推广这些“人性化”的服务理念和方式，让党员服务站工作更贴近群众。

**志愿者心得80字篇四**

我是来自泗阳县李口镇的一名大学生村官宋伟光，一年前刚刚走出校园的我和团委、和志愿者就结下了不解之缘。这次有幸成为第七届江苏省园艺博览会志愿者这个光荣团队中的一员。并接受了志愿服务培训。

前期的五天培训，不是悠闲的晃过，而是在接受志愿者通用科目培训中度过,充实的五天让我受益良多。短短的一节课，不足以让每位老师把想要告诉志愿者的话倾囊相授;短短的一节课，不足以让每位志愿者真正领悟老师们认真传授的技巧。然而，也是这些讲座让我们理解了园博志愿者肩负的责任。

俗话说“有缘千里来相会”，210名志愿者来自不同的地方、不同的学校。一大群的小白菜在一起，绘成了园博会一道亮丽的风景。由于志愿者这个身份，跟这些学弟学妹们在一起很快就熟识了。跟大家有说有笑的，感觉自己又回到了大学时代。

园博期间，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了园博现场里，经受阳光的洗礼。早早到达各自的岗位待命。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们整个园博会的形象，乃至整个宿迁市的形象。所以我们做的越好，那么这个城市给与八方友人的印象就会越好，我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

也许一些人会认为，我们所要完成的工作是很简单的，但是简单中的学问却真的不少。在园博会里，我们干的是接待、引导和答疑的工作。这些工作在每一个人看来都是极其容易的，起初我也是这样认为的，不过在工作之后，我便有了不同的想法。因为看似简单的事情，要做好，却是不那么简单的。

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。我们常说志愿服务是一种奉献精神，不求回报。我却想，志愿服务其实是一种付出和回报融于一体的志愿行动。付出的是关爱和行动，获得是快乐和满足。“送人玫瑰，手有余香。”在志愿者的价值追求中，奉献爱心、服务社会，与充实自己、提升自己、感悟人生，变得同等重要，“助人自助”正在成为当代青年倡导的新理念，正成为许多人热衷选择的社会时尚、生活方式甚至生存状态。

**志愿者心得80字篇五**

志愿服务是奉献社会、服务他人的一些方式，是传播爱心、播种文明的过程。虽然这次只是作为一名运动会的志愿者，但这却是我期待已久的。

尽管是炎炎夏日，我和同学还是早早地来到了运动场，我们顶着一顶竹编帽在阳光下走着。不一会儿运动员们都来了，观众们也坐在观众席上为即将上场的运动健儿加油。我们几个志愿者手臂上都扣着写了志愿者的手挽，看着那几个字在阳光下显得更加刺眼，我更觉得骄傲了。

我们首先是在检验场上清点名单，检验运动员们是否都来齐了，接着到了钟点我们便把运动员们带到运动场上做一些准备运动，让他们来回跑两下拉一下韧带。待到运动会主席宣布到他们上场时，我们便帮他们在衣服侧边贴上号数，再送他们上跑道。待他们跑到终点，有的运动员已经累到没力气了，我们便冲上去扶着他们，给他们拿水喝。

我们做志愿者，除了帮助运动员之外，偶尔我们也会拿起相机，拍一下运动健儿们的矫健身姿，记录下他们在运动会上留下的点点滴滴。每当看见那些运动员们在冲刺的时候那股拼劲，我就特别感动，我觉得他们不只是在为自己而跑，也是在为集体而跑，为荣誉而跑。有的运动员甚至在半路的时候摔了一跤，但是他们没有放弃，他们依然站起来继续跑完那段路程，我情不自禁地为他们鼓掌，从心底里赞赏他们，他们鼓舞我的不仅是从哪儿跌倒就要从哪儿站起来的的勇气，更是一种永不放弃的奔跑精神。我为他们鼓掌!我为他们欢呼!我为他们骄傲!

太阳正当空热照，观众们的激情也毫不减退，跳高运动员猛地一跳就过杆了，铅球运动员灵活一扔铅球就过了八米，1000米男子跑步冲刺的时候第二名一下子超越了第一名夺得冠军······观众们呼喊着，尖叫着，广播社的社员平稳地念着各班级送来的加油信，志愿者们顶着竹编帽在操场上管理着秩序，运动场上依然很热闹。 太阳渐渐落下，运动会也快要结束了，等到观众们都走得差不多了，我们这才去检查，做一些收尾工作，防止有些班级有的卫生还没搞定，又或者是有的学生掉了东西。

慢慢地，运动场上的人越来越少，我们也差不多要离开了。我们都拖着疲惫的身子赶回宿舍休息，虽然很累，但是我觉得很值得，我很开心这次能够参加志愿者活动，也希望以后会有更多的机会参与志愿者活动。

平凡的笑容，不平凡的精神，我希望志愿精神将充满在世界各地，温暖大地，温暖我们。

**志愿者心得80字篇六**

对于从未做过马拉松志愿者，也从未参加过任何线下跑步赛事的我来说，这次有幸能成为\_马拉松志愿者当中的一份子，内心既感兴奋又觉惶恐。兴奋是因为终于和马拉松扯上了关系，有了交集，虽然并不是自己跑，但也总算有机会能感受马拉松赛事的氛围;惶恐是因为没有这方面的经验，担心为参赛选手们服务不好，从而影响到他们的比赛成绩。

\_在\_森林公园内举行，为了给选手们做好服务工作，我们志愿者也做了明确的分工，包括存包、终点补给、赛道补给、问询、打卡、专业摄影、赛道指引、拉线、挂牌、颁奖、急救、关门兔等等。因为气温较高，补给点除了给参赛选手们提供水和香蕉外，还有不少大西瓜，用于解渴防暑。能把西瓜给运到山顶上，可见我们志愿者也是蛮拼的吧。

因为森林公园内岔路较多，有些地方即使做了标记，恐怕参赛的选手也未必能确定路线的正确性，所以有一项志愿服务的内容是赛道指引，为参赛的选手们指路。我便被安排在了这个服务项目上。这项服务看似简单实则艰巨，如果跑错路线，成绩可能无效或者会跑冤枉路，更有甚者可能会在山中迷路，所以指路显得非常重要。有时还有游人上前问路，也对志愿者工作造成了干扰，但在不影响选手比赛时，还是会尽我所知为他们解答。参赛选手中并不是所有人都会穿着赛事方提供的统一服装，而且还穿梭在周末较多的游人当中，这些都对我们识别参赛选手带来了一定的难度。在此，我也想劝那些参加马拉松或越野马拉松比赛的朋友们，为了自己能顺利完赛，为了志愿者们能为您提供更好的服务，请尽量穿着赛会提供的统一服装吧!

我们也是想尽办法把对选手们的服务做得更好，除了为选手们指路外，还为他们加油打气，拍下他们跑动的英姿。选手们是可爱的，在志愿者的加油声中即使再累也会报以回应;选手们是坚毅的，就算带着伤痛也要完成比赛。天气虽然炎热，阻挡不了选手们带着飒爽的英姿，挑战自我的步伐;也阻挡不了志愿者们服务的热情和声嘶力竭的加油。

当比赛结束后，看到参赛选手们对于志愿者服务表示的感谢，我的内心是激动的，能够得到选手们的肯定，声音嘶哑、饥饿、晒伤，这些还有什么可说的呢，所有的付出都是值得的。

感谢这次比赛的组织方，感谢所有参加这次比赛的选手和志愿者们，是你们让我有了这次全新的体验，谢谢!

**志愿者心得80字篇七**

当我穿上这洋溢着青春色彩的志愿者服装的时候，我深深的意识到“亚青会”三个字已经烙进了我的大学篇章之中。

与亚青的结缘来自于20xx年于金陵科技学院举办的“驻宁高校赛会志愿者”，自那时起，我便参与了东南大学亚青会志愿者的现场报名、报名信息统计整理、选拔、通知、配选等工作，直到今天，距离亚青会开幕仅17天的时候，我深深意识到“志愿者”不止是一种荣誉，更是一种担当，正如南京团市委书记单晓峰老师所言，志愿者工作是一道净化心灵之旅，是一种高峰体验。

作为一名东大学子，徜徉在东大的校园之内，无论是穹劲挺拔的六朝松，还是巍然高耸的穹顶礼堂，或者是九龙湖畔重檐庑殿式的教学楼，气势雄伟的李文正图书馆，我们在这所百年学府之中时刻感受到那透过大树与大楼之间折射出深厚的历史底蕴雄伟的文化气魄，摄受着我们的心灵，而在这校园景观之外，这所学校还蕴含着一种隐秘而不易察觉的精神，正如校训所言——止于至善，金耀基先生曾经说过：“一所大学的文化生活，常决定这所大学的风格，常影响学生的气质品性和有文化情调有生命意义的生活方式。”

东大人追求博雅而深刻的大学生活场面与这所大学的大树与大楼相映成趣，也许当我们毕业多年以后，再回味这段大学时光，依然可以感受和体味到这种精神文化的无用之大用和淡薄之大利，大学之大，在于博大与深刻，在于培养学生对“真善美”的不懈追求，作为一名以践行校训为大学生活目标的东大学子而言，从培训之日开始，我们便抱怀着与亚青共成长的愿景，以我志愿，我服务，我快乐的精神，用一种激昂青春的情怀全身心地投入到志愿工作之中，孟子有云：“孔子登东山而小鲁，登泰山而小天下”，志愿服务工作正是给我们提供了这一种难得的“高峰体验”，从而收获博大的胸怀和宏大的视野，使我们的境界得以提升!

虽然离正式上岗还有一段时间，但这几天的培训生活，既丰富了我们的知识，也扩展了视野，更重要的是让我们对于志愿者有了更为深刻的理解，从今天起，我们将践行一下的口号：

清晨，我们踏上征程;

中午，我们挥洒汗水;

傍晚，我们日落而归;

我知道，我有一个名字，叫——志愿者!

亚青会，我来了!

**志愿者心得80字篇八**

志愿者服务工作，贵在“自愿”自己能成为一名志愿者。首先感觉到的是一种荣幸，能为人民服务，为我校服务，是一件非常光荣的事。

其次，我想用雷锋同志日记里的一句话来表达自己对志愿者服务工作的感怀和心情：“人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务的工作之中去。”

中专里的时光是短暂的，像这种浩大的，难得的志愿者服务就更加的少了。我们应该加倍的珍惜这次为群众服务的机会。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

也许他人认为，我们所要完成的工作是很简单的.，但是简单中的学问却真的不少。我校团支部组织我班志愿者去社区服务。每周四下午最后一节课我们都会进入社区开展服务。我们所要做的不过是为车站打扫卫生，这个工作在每一个人看来都是极其容易的，起初我也是这样认为的，不过社区这么大想要做好也是件不容易的事情。我便有了不同的想法。因为看似简单的事情，要做好，却是不那么简单的。

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

作为一名志愿者，我们应该更加努力地去服务社会，去为更多的人送去温暖，让更多人看到希望。

**志愿者心得80字篇九**

一善染心，万劫不朽。百灯旷照，千里通明。重善行善一直便是我国的传统美德。

本着青年志愿者的精神，作为一名青年大学生，假期的社会实践并没有让我的选择恐惧症犯难，在众多的实践类型中，毫不犹豫地选择了志愿者服务。搜索家乡志愿者，好巧不巧，正好在于都团县委推文找到当日新出的志愿者招募，点击报名，一场善缘便缓缓展开帷幕。

冬日虽凉，但人世温暖。

温暖存在于志愿培训。作为志愿服务第一课的培训，记住的不仅仅是志愿服务内容，还有袁主任的那句“照顾好自己，才能去照顾别人”。

温暖更存在于志愿者服务。不论天气险恶，环境难熬，志愿者总是坚守岗位，兢兢业业，克己奉公。志愿者服务也许些许辛苦和劳累，每当看见群众脸上的笑容，心里也便值得了，嗯，这就是我们志愿者存在的意义啊!中国志愿者服务精神便是只要群众和人民需要，风里雨里，我们等你。

回忆百年历史，人民生活愈加富足，社会温情愈加饱满。这一切都离不开中国共产党的领导，离不开党对群众心心念念的关怀，秉持以人民为中心的理念。

正处中国共产党百年成立之际。百年征途波澜壮阔，百年辉煌熠熠生辉。党的百年道路是一条艰难的道路，也是辉煌历程，我们取得的成就举世瞩目，但党的百年计划，仍未完成，人民对美好生活的向往仍有差距，我们仍需继续努力。让我们携手共建志愿者的长城，用爱心架起群众的桥梁。

凛冬已过，皓月长明，春秋终时，愿这人间仍是星河璀璨，温暖如故!

**志愿者心得80字篇十**

加入环保志愿队伍已经一月有余，一共参加了两次清理海岸线活动，两次清除刺果瓜行动，两次迎新会，收获颇多，下面和大家分享一下。

我是在大连出生、长大的，对自己的家乡很是热爱。但进十多年大连飞速的发展，使我们的环境发生了翻天覆地的变化，以前的青山被漫天的灰尘所掩盖，绿水被泥沙搅浑，干净整洁的街道满是垃圾，塑料带漫天飞舞，倒是别有一番风景。怀着想为子孙后代留一个美好家园的想法加入了志愿者队伍，每一次的活动我都

我个人认为我们还有很多的事情没有做到位，比如:全身投入，认真仔细;平日在单位也和同事宣传环保的重要性，也取得了一些好的效果。

1、环保宣传方面，我觉得环保要从孩子抓起，幼儿园、小学、中学、高中、大学每个月至少一次要到学校做宣传并组织活动，我们要专门成立这样一个部门、做计划认真实施。可以在幼儿园、小学举办“环保绘画大赛”;中学、高中举办作文比赛;大学可以进行具体项目实施……..等等

2、每次活动时要带一个收集废旧电池的箱子，箱子做的要有我们环保明显标示，因为家家户户都有废旧电池，如果和日常垃圾一起丢的话挺麻烦。我们统一回收，统一销毁。

3、我们每次清理垃圾时会捡到可以卖钱的垃圾，我们把这些垃圾集中起来卖钱，把善款集中起来成立“环保基金”用善款首先帮助我们志愿者队伍中需要帮助的队员。我们每个队员活动时都必须交一些自己卖垃圾的善款或自己攒的可以卖钱的垃圾。余款作些环保袋子，在每次活动宣传时发放给答对题的人，或可以用5个以上空瓶子换环保袋子。

4、我们每个月必须有两次在商业街举办的宣传活动，向人们宣传“具体”自己能做到的环保方面的事情。

5、我们还要举办一个“管住自己的手，不乱扔垃圾;管住自己的嘴，不随地吐痰”这样长久的环保公益活动。

6、我们应该重点向开车一族宣传在车上放垃圾袋，不要把车上的垃圾随便扔到车子外面，因为在开车时把垃圾丢在马路上，会给环卫工人带来生命危害，他们要冒着生命危险区马路中间扫垃圾，很容易出车祸。我们不能图一时之快，去危害别人的美好生命!

**志愿者心得80字篇十一**

昨日下午，市人民医院21位爱心志愿者齐聚该院门诊大楼11楼，在经历了近两周的义工工作后，在此交流心得，记者有幸聆听了他们的心声。

大爷义工：

做义工是种享受

今年，市人民医院爱心志愿者中有位年长的老人，他叫余毛蓬，今年已经68岁了。最初，很多人都担心他吃不消这份工作，但两周过去了，老人依然面色红润地站在门诊大厅帮助来往病患，时不时还在每层楼间来回奔波。余大爷形容做义工就是种享受，“我也曾经在这里住院好几个月，对这儿的环境太熟悉了，所以能帮的我一定帮。”

作为这支义工团队的副队长，他每天都是最早一个上岗的，而且坚持全天都留在医院服务。记者也曾多次看到他一手拿着药，一手搀扶着病患的温馨画面。

除了周一至周五规定的工作日外，余大爷还在周六“加班”，到自己曾经住了两个月的十病区做义工。

男生义工：

思想蜕变懂得担当

在这批志愿者中的几位男生都是刚进入大学不久的。“这段时间下来，我开始变得外向，胆子也大了，因为我必须主动找需要帮助的病人。”交流会上，义工张文俊这样说，“我一直认为城里人讲文明，而农民没文化，但我看到的恰恰相反，我帮助过一些病患，在我的记忆里那些衣着朴素、一口乡下腔的农民都有说‘谢谢’，但一些城里人受助后扭头就走了。还有一些年轻人对我们的服务毫无反应，反而是年纪大的老人们会肯定我们。”

另外一位义工徐胜超在之前的劝烟工作中频频失败，他说接下来的一周还要继续这项任务，以维护好医院的健康环境，同时也训练自己与他人交流的能力。

女生义工：

医院就是一个社会

“医院就是个小型社会。”这是多位女生义工在交流中都提到的字眼。

陈雯雯是这支队伍的队长，这两周的工作让她体会最深的就是与人相处之道。“我记得刚上岗两天，我带一位73岁的老人去拍片，我们边走边聊，老人还说请我去他家吃饭。”陈雯雯说，“过了6天，这位老人又来了，他拉着另外一位义工说‘雯雯，你不记得我了吗?’。得知自己被人家铭记在心，我就有种满足感。”

义工沈璐讲述了几天前自己帮助的一位病患。“她是一位30多岁的阿姨，不久前一个人来做手术，过了几个小时，我看到她走出手术室就一直哭，我跟队长劝了她很久，结果她把遭遇全都向我们倾诉了。其实与年长者沟通是件利人利己的事。”

“这些天我遇到过病人不懂坐电梯，不懂如何验血，不懂拉化验单，需要帮助的人其实很多，义工这一角色很有存在的必要性。”义工周璟这样认为。

**志愿者心得80字篇十二**

11月20日至21日，在墨江哈尼族自治县成立\_年之际，由墨江团县委组织青年志愿者培训会在我校召开。在为期两天的培训中，虽然时间很短，但在这个大家庭里，非常高兴能有机会认识如此热心于志愿者事业的人!想起以后就会和充满热诚的人一起工作心里就暖暖的，兴奋得我也不知道我能做到什么。

首先我很荣幸能成为一名志愿者。

能够帮助有需要的人我觉得是一件很开心的事.我对志愿者工作的认识其实并不多,只知道是无偿的,对志愿者的要求是要有责任心,有耐心等等。虽然我了解得不多,不过我相信随着今后参加活动的次数增多,我对组织的了解也会更深。

我参加志愿者的原因是希望能帮到更多有需要帮助的人，能给别人带来温暖，同时我觉得作为一个公民在享受各方面的权利的时候是应该尽一些力所能及的义务的。另一方面也是受到社会青年志愿者的影响，很羡慕他们有那么有意义的事做。或许我不能经常参加活动,但我都希望自己能坚持下去,哪怕贡献的力量不大。

此外，希望通过做不同的工作，对自己有更好的认识，更好的融入社会。同时也锻炼一下自己的能力，为以后自己收入高一级学校增添砝码。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

最后，我将带着这份收获去迎接我县30岁生日的庆典大会，迎接各位尊贵的嘉宾，同时我将牢记老师交给的知识，在今后的学习和生活中，本着志愿者的精神，奉献自己的青春。

**志愿者心得80字篇十三**

今年4月30日，举世瞩目的上海世博会隆重开幕了，这是世博会有史以来第一次在发展中国家举办。作为党的诞生地和上海的近邻--嘉兴的儿女，特别是作为一名在南湖区级机关工作的中共党员，能成为一名世博志愿者，本人感到非常的幸运，而能参加嘉兴的优秀社区--桂苑社区的各项志愿者活动，则更加备感荣幸。

自成为志愿者开始，在社区工作人员的指导下，已经陆续参加了社区组织的一系列活动，个人感觉收益颇丰。现将自己参加志愿者活动的一些心得进行总结，和大家分享。

一、工作在点滴之中

也许一谈起世博安保，很多人眼里浮现的总是全副武装的防爆警察和密不透风的安全检查，不可否认，上海世博会的平安举行，离不开我们的子弟兵在第一线的辛勤工作，但我们嘉兴广大的社区工作者在社区里的年复一年、日复一日的日常安全巡逻，工作虽然看起来平凡，但作用不可轻视，对于震慑犯罪分子，促进社会稳定，可以起到从根本上\"化危机于无形\"的作用，而这也正是打造环沪\"护城河\"工程的一项重要组成部分。

二、文明在你我身边

上海世博会的主题是\"城市，让生活更美好\"，中国作为一个文明古国，礼仪之邦，应该把自己最美好的形象展示给世界，而作为每一个在城市里生活和工作的人，则更应该在日常生活中讲文明、树新风，共同把自己居住的家园--社区建设的更美好。其实，文明就在举手之间，我们每个人的每一次不随地吐痰，不乱扔垃圾，不乱踏草坪，不扰邻骂人，表面看都微不足道，但对于展示我们社区的文明形象，促进邻里之间的和谐，美化社区风气，都有举足轻重的作用。

三、工作靠大家参与

说实话，作为一名年轻人，以前对社区的工作性质不太熟悉，对于社区工作者的工作也不是很了解，自从参加了桂苑社区的志愿者活动，通过和我们的社区工作者的工作联系，亲身体会到他们工作的细致和繁忙，没有他们在最基层的辛勤工作，就没有广大居民的安居乐业和社区生活的丰富多彩。但社区是大家的社区，\"众人拾柴火焰高\"，社区的各项工作也需要大家的积极参与，各项活动也需要大家的出谋划策，也许一个人的一条毫不起眼的建议，对于社区建设都会产生立竿见影的效果。

希望我们每个人都积极参与到社区这个大家庭当中，让我们桂苑社区的工作更上一层楼。

**志愿者心得80字篇十四**

秋初的风已经很冷，秋雨凛冽的扑打在我的脸上，我走在去校门口做体温检测志愿者的路上。我的心情却跟恶劣的天气不同，我心中还是挺高兴的。因为自从h1n1甲型流感肆虐以来，学校里很多同学都有点谈甲色变的感觉，学校领导为了保证同学及老师的学习与生活环境，作出了许多努力，这不学校就打起了保卫战，在学校的两个大门，都设立了监督岗，对进入学校的人员进行体温检测，以防流感传染面积扩大，对同学和老师的学习及生活造成影响。

我和我的搭档提早了15分钟来到工作地点，交接了工作之后，我们就正式开始工作。其实工作挺轻松的，就是在校门口对进入学校的人员进行体温检测，预防体温偏高的人进入学校，对学校带来安全的隐患。

这次的体温检测志愿者是一项党员之家的活动，作为一个入党积极分子我积极的参加了这次的活动。但是说实话，即使这次活动不对我们积极分子的表现进行考核，我也是很愿意参加的。做义工完全是作为党员的一个义务及责任，党员就是要起到带头的作用，不能把怎样做一个优秀的党员只是挂在嘴上，而是要付诸实践。

若是能以自己的绵薄之力去帮助别人，我觉得是一件再幸福不过的事情。

中国共产党章程教育我们：中国共产党是伟大、光荣、正确的党，是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。我们党是以马列主义、毛泽东思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想为自己的行动指南。

今天的雨下得很多，地上很湿，一股子凉气从脚底升上来，嘴也冻得有点紫菱，但如果连这点苦，这点累都坚持不了，就根本不配当一个共产党员。

在成长中收获，在收获中成熟。我把握住每一次自我锻炼，自我成长的机会，不能辜负党对我的信任。

我们应该把前辈下来的道路铭记于心，时时刻刻提醒自己要以高标准，严要求来要求自己。做对得起‘党员’这个称号的事情。要知道我们现在的幸福生活可都是老一辈光荣的共产党员不怕苦，不怕累努力拼搏出来的成果。我们要继承他们的优良传统，并且还要发扬光大。这样人民生活才能更加幸福，祖国才能更加繁荣、昌盛，人民也更加充满信心。尽管在我们前进的道路上还有许多困难和艰辛，但我深信：有中国共产党的正确领导，任何艰难险阻我们都能克服。

**志愿者心得80字篇十五**

一、我参加这次招生宣传的动机及招生宣传的必要性

写在行动开始之前，我觉得有必要先说说我为什么要参加这次的招生宣传和招生宣传的作用在哪里。

20\_\_年高考过后，我来到了中山大学。但是，其实之前我并不是很了解中山大学，而我所知道的关于中山大学的情况正是上一级的师兄师姐们的功劳，这是一种传承。

我对我的中山大学充满了感情，同样的，我对我高中的母校也充满了感情。我希望通过我和我的同道者作为媒介，跨越地域的阻隔，建立起相互认知的桥梁，让更多的高中阶段的校友、同乡能够了解、选择中山大学。

这是我的想法，未必高尚，贵在真实。之后，我要说的是招生宣传的必要性。

我的家乡在山西，离广州有多远呢?有2500多公里，现在的火车要走近40个小时，飞机也要近3个小时。如此辽远的距离带来的是认知的模糊和消息的匮乏，虽然现在网络工具让了解变得更简单，但是，谁又会毫无缘由的去搜索一个远在千里之外、从未听过消息的高校呢?自从来到广州，我越发地感受到了中山大学在南天的号召力和影响力，但是很不客气地说，她在北方(或者只是在我的家乡)的影响力有待提高。很多学生，甚至很多老师都不了解中山大学，更有甚者，一些家长问我中山大学是不是在中山市。

中山大学的出色毫无疑问，但是没有人知道的话就不会有人选择，我相信那些因为不知道而错过中山大学的人会有一生的遗憾，中山大学错过了这些意气风发、有志气、有想法的学子同样无比遗憾。

中山大学的招生宣传已经开始了有好几年的时间，效果是显著的，情况变得越来越理想，这是几年来师兄师姐们努力的回溃今年，有我的参加。明年，我希望见到11级的师弟师妹们的身影。这是一项很光荣的传承，贵在坚持，影响深远。我很荣幸参加了这次的招生宣传。

二、本次招生宣传的一些情况。

这次的招生宣传方式是联合了包括20多家兄弟院校在内的联合宣传宣讲会，分为高考经验介绍和各高校院系介绍两部分。

我们这次的招生宣传活动与其他高校的不同表现在很多方面：首先，表现为态度问题。我们的团队是完全自愿的，在没有经费、不允许拉赞助的情况下，队员自己从广州用各种方法带来了充足的物资，以极大的热情和耐心进行前期的安排和宣传，这是其他院校的志愿者们没有进行的工作。其次，表现在准备工作上。如上所说，我们进行了充分的准备工作，散发的传单、招生简章等完全可以满足学生的需要。

还有，我们在中山大学专场进行了分别针对家长和学生的关于中山大学及其专业的详细介绍，并留下了联系方式方便后续的交流。

我们的招生宣传虽然进行的时间并不太长，但是提供的是一种了解的途径，有意向的同学会通过网络等进行更进一步的了解。我们的宣传是有效果的。

三、关于之后的宣传活动的一些建议

这次的活动正值大雪天气，影响到了参加宣讲会的人数，其中家长人数偏少。

我的建议是在假期、家长有时间的时候组织一次面向家长的宣传会。原因有以下几点：高三期间，学生无心关注高考外的其他，故宣讲会效果无法达到最好;但是家长不同，家长将会关注高校信息，而在高考完报考时，家长的意见往往占有很大的比重。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找