# 中秋节的演讲稿400字(二十篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-08-30

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。中秋节的演讲稿4...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**中秋节的演讲稿400字篇一**

感恩中秋，流露“慈母手中线，游子身上衣”的柔情;

中秋感恩，谱写‘慈乌反哺，羔羊跪乳’的华彩乐章，

中秋里说感恩真是一个绝妙的创意，人们说感恩之水从心田流淌;人们说中秋之节源于真情洋溢。其实感恩是发自内心的感动，而它确是永恒。

中秋应该是个感恩的季节，而感恩也必当成为月圆之夜的主题。

同学们，朋友们，当我们立足于脚下的同时不要忘记，这是先辈们用血与泪换来的土地，我们不仅继承了他们的荣誉还有酸楚，满怀豪情的当不要忘记了我们的责任——为祖国的兴旺，为民族的自尊，为无能成为历史，为悲剧不再重演。

对于我们新时代的学生，感恩需要我们的行动来做最美丽的诠释，哲人说，昨天的答案来自昨天，而今天的答案还要来自今人。是的，对于现在的我们一切是那么的新奇，但那都不能使我动摇，因为我知道真正的拥有要实实在在，不务于空想;真正的收获要踏踏实实，不坠于岚渺。

感恩需要心的连续，不要只在中秋才捡起失去已久的热情。感恩同时也需要包容，包容一切的不悦，吸纳所有的真情。作到——敞开胸襟“窗含西岭千秋雪”;摒除偏见“门泊东吴万里船”。

人是一个有感情的动物，同样一个没有感情的人就不是一个完整的人。在这个物欲横流的世界相信呼唤的总是真情，一个连真情都不懂的人也不配称之为人。同学们相信大家都是有感请的，也存有感恩之心。愿我们都能心怀感激，感恩我们身边的点点滴滴。愿懂得感恩的人都能长风破浪，直挂云帆。

**中秋节的演讲稿400字篇二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是：中秋，怀一颗感恩之心。

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了!本周四，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

**中秋节的演讲稿400字篇三**

大家早上好!

凉爽的秋风，泛黄的树叶，成熟的果实，飘香的金桂，都在向我们传递着一个信息:秋天，已经悄悄地来到了我们身边，而我们最喜爱的传统节日之一农历八月十五中秋节，正在不远处向我们招手!今天，我国旗下讲话的题目是《中秋节团圆节》。

为传承民族文化，增强民族凝聚力，中秋节从20xx年起被国务院列为国家法定节假日，也被国务院批准列入第一批非物质文化遗产名录。所以，我们也有必要了解这一重要节日。

八月十五恰好在秋季的中间，所以被称为中秋节。这是我国仅次于春节的第二大传统节日，与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。

团圆是中秋节最重要的思想。中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为团圆节。古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的举头望明月，低头思故乡，杜甫的露从今夜白，月是故乡明，宋代王安石的春风又绿江南岸，明月何时照我还，等诗句，都是表达思念故乡、思念亲人之情的千古绝唱。

中秋节的主要活动都是围绕月进行的，所以又俗称月节、月夕、追月节、玩月节、拜月节。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯，后来慢慢演变成轻松的赏月。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如但愿人长久，千里共婵娟。明月几时有，把酒问青天。等都是流传至今的佳话。各地还遗存着许多拜月坛拜月亭\*楼的古迹。每当八月十五皓月当空时，在露天，把月饼、石榴、枣子等瓜果供在桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。

吃月饼是中秋节的另一个习俗，月饼象征着团圆。它的起源有多种说法。一说元代末年，江苏泰州的反元起义张士诚(或说是朱元璋的谋士刘伯温)利用中秋民众互赠圆饼之际，在饼中夹带字条，上面写着八月十五夜杀鞑子的字样，大家见了饼中字条，一传十，十传百，如约在这天夜里一起杀无恶不作的鞑子(元兵)，过后家家吃饼庆祝起义胜利，并正式称中秋节的圆饼为月饼。另有一种说法为，明洪武初年，大将徐达攻下元朝的大都北京，捷报传到首都南京，正在下棋的明太祖朱元璋欣喜若狂，就传谕中秋节普天同庆，并将当初反元大起义时传递信息的月饼赏赐给臣民。月饼从此就成为中秋节法定的食品，是必须要吃的了。

同学们，关于中秋节还有许多有趣的传说，大家可以去网上查阅。9月30日，就是阴历八月十五的中秋节了，大家不妨走出房门，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，那该是多么快乐的事啊!

最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆!谢谢大家。

**中秋节的演讲稿400字篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今年中秋节，我和戴瑞泽一起度过，一大早我们就出发了。

到了花海，我们就被美丽的花儿吸引住了。走进里面，迎面就看见满眼向日葵。有的向日葵已经完全开花，亭亭玉立;有的向日葵才刚发芽，像个害羞的小姑娘;有的向日葵已经结果，盘里结满了沉甸甸的种子。我们走着走着，看到了一座双层凉亭。我们跑得像兔子一样快，直接冲上了楼。一看，呀，都是向日葵。我们还发现了一个秋千，又急忙下楼，来到秋千处已经气喘吁吁。可是，坐在秋千上荡来荡去，“真舒服呀!”戴瑞泽妈妈给我们留影，算作中秋节特别的纪念。

欣赏花海之后的第二站是去房沈睿家。到了他家门口，我们已经兴奋不已，因为眼前是座大别墅!刚进大门，就发现房沈睿正在里面荡秋千，他马上站起来欢迎：“你们终于来了啊! ”

等我们参观之后，房沈睿提议：“要不我们来一场枪战? ”我们异口同声说好。选择了自己的武器，枪战随后就开始了。我、夏羿泽和戴瑞泽组成一队，房沈睿自成一队。我从左翼出击，夏羿泽从右翼出击，敌人出现在角落里，只见他已经瞄准了我方，可是单枪匹马的房沈睿还是输给了我们。

第二局开始了，房沈睿主动出击，我们用手枪反击，很可惜一枪都没打中，我们落荒而逃。

傍晚时分，我们要回家了，房沈睿舍不得我们，送我们到门口。这个中秋节，是属于我们的节日。

**中秋节的演讲稿400字篇五**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们及家长朋友们，

大家早上好!

今天，是个特殊的日子。在这金秋送爽的九月，我们又迎来了一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”。是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。正所谓，“每逢佳节倍思亲。”

中秋节一直被人们喻为最具有人情味，最富有诗情画意的节日，而这一天天上的月亮又分外明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。中秋赏月，民间一直流传着多个不同的传说和美丽的神话故事，当然最为人们熟悉的是《嫦娥奔月》了。在多民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节，虽然庆祝方式各异，但其寓意，也都是在祁求国泰民安，丰衣足食，团团圆圆，平平安安。所以这天都以月饼作为礼物，亲友间互相赠送，以取团圆之意。团圆节也让我们更加深切盼望海峡两岸同胞们早日团圆，祖国的统一大业早日实现。

欢乐的日子我们更不能忘记那些在自然灾害中离去的同胞，遥远远的汶川和舟曲永远是我们心底的痛。我们更不能忘记那些为国捐躯的英灵们，没有他们的付出，就没有我们今天幸福的生活。

同学们，在中秋佳节之即，让我们向辛勤哺育我们的父母，无私奉献的老师们真城说一声：您辛苦了!我们会努力学习文化知识，长大成为祖国有用之材，为国家的建设，民族的振兴，奉献自己的力量!

最后祝愿老师、同学们中秋快乐!祖国安乐祥和!谢谢大家!

**中秋节的演讲稿400字篇六**

中秋夜晚的月色，太美了!那五彩缤纷的烟火，在我的脑海中怎么也挥之不去。

春节和中秋是家乡最受重视的两个节日。或许是因为那时候生活水平比较低，只有过节时家里才会改善一下生活;或许是一到过节就放假，总会搞一些娱乐活动，自己可以痛痛快快地玩一场;或许两者兼而有之。总之，过节忙的是大人。但大人们忙归忙，每到过节也都有一种心情的放松。当然，最高兴的还是我们这些无忧无虑孩子。

中秋，给人一种特别的欣喜，一种心境的安歇，一种特别的想往。后来想起来，似乎是心绪不同使然。

我喜欢中秋的意境。圆圆的月光之下，圆圆的月饼，苹果熟了，鸭梨、葡萄等水果也都上了市。月光下，人们品尝着节日的美食，谈论收获的话题。一边赏月，一边思念身处异乡的亲人。实所谓：“每逢佳节备思亲”。

我喜欢中秋的意境。妈妈每年都要亲手给我们做月饼吃。妈妈做的月饼外观象大饼，很厚实，新鲜的面，新鲜的馅。不管是蒸出来的，还是烙出来的，上面都有用农家的大碗所刻画出来的月的图案，其中又有桂花雕印出的花瓣。馅，也很特别，主料是红塘，里面放些芝麻、清红丝，果仁、葡萄干什么的。新做出的月饼，蒸的，柔软可口，适合老年人;烙的，外焦里嫩，年轻人情有独钟。你看，新端上来的月饼，热气腾腾，一股清香味道儿扑面而来，真令人垂涎欲滴!

我喜欢中秋的意境，因为从餐桌上我看到了祖国经济的发展，人民生活的水平变迁。

我喜欢中秋的意境。她每年都能给我带来新的感受，新的体验，新的收获。我愿意在这种意境中感受亲人的关爱，品味生活的哲理，体会家乡日新月异的变化。

中秋节就就要到了，我希望今年的中秋月更圆、更明，更祈望我的亲人愈加健康、我的家乡愈加美丽、富饶;这就是我中秋情结的真谛。

**中秋节的演讲稿400字篇七**

为营造庆祝新中国成立71周年良好的安全环境，过一个安全、稳定、喜庆、吉祥的国庆节，新康小学校开展了“迎国庆、庆中秋、保安全、促和谐”活动。以学校安全无小事为重点，对两节期间校园及学生安全等工作做了精心的安排。

一、做好安全教育工作。利用国旗下讲话、班会、课间操等时间，集中对学生进行交通、消防、饮食、假日等安全教育，增强学生的安全防范意识，提高自我保护能力。二、加强值班巡查制度，强调安全事故上报制度。学校安排人员24小时值班，以校领导带班、中层干部和门卫结合的值班制度，明确职责，责任到人。三、组织好学校安全隐患的排查、整顿、排除工作。不定期的对校园及周边环境进行全面自查，对学校的电线、微机房等重点部位进行彻底清查。同时，以一封信的形式对家长、学生提出要求：

放假期间，师生外出活动较多，容易发生安全事故，同学们务必注意如下安全事项：

1、时刻牢记《小学生守则》和《小学生日常行为规范》的要求，我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在校做个好学生，在社会上做个好公民”，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍然以学校的纪律和社会的规范来约束自己的行为，不放纵自己。

2、时值深秋，天气转凉，注意饮食卫生。近期各种流行传染病处于高发态势，要注意饮食卫生，减少群体性活动，注意个人卫生，要洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被。当前要高度重视传染病的防控工作，决不掉以轻心。

3、利用假期，多看一些课外读物，多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。

4、在假期中，没有家长的带领，不允许私自行动，独自一人外出，如确实需要外出，必须由家长带领。

5、因为假期期间，街上马路上行人、车辆特别多，要注意提高自我保护意识。希望同学们外出时要注意交通安全，不要坐无证车辆，上下车要遵守秩序，不要横穿马路，遵守交通规则。放假期间许多同学可能会随同家人外出旅游或走亲访友，如果和家长一起外出，希望我们同学首先要注意交通规则，同时还要影响自己身边的人，和家长一起参与到文明交通行为中去.

6、同学们外出游玩时，如果遇到与家长走散的情况，要首先保持冷静，不要着急慌张，要知道拨打110或找警察帮忙，或在原地等候，切忌乱跑乱动，哭叫喊闹。

7、出门在外，不要和陌生人说话，不接受不认识的人给的食物或礼物，要提高辨别是非的能力，不随便跟陌生人走。放假期间同学们若单独在家，遇到陌生人敲家门切莫开门，预防不法分子侵害，遇事要沉着冷静，必要时可报110求救。

8、假期中，没有家长带领，不允许独自一人去水塘或游泳池游玩，以防溺水死亡事件的发生。

9、放假期间在家不玩火、不触摸带电物体、不乱动煤气、汽油等易燃物和一切有危险的物品。;严禁外出上网吧、游戏厅等一些不利于青少年健康成长的场所，要预防意外事故发生。

**中秋节的演讲稿400字篇八**

星期三，就是农历的八月十五，是我国的传统佳节——中秋节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节。每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。中秋的月最圆，最明，最美;中秋月如水如镜，诗情画意，充满浓浓的亲情。

现在，我想问问大家：你们了解中秋节的来历吗?

每年农历八月十五，就是我国传统的中秋佳节。这时是一年秋季的中期，所以被称为中秋。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。 “中秋”一词最早在周朝就已出现，而中秋节的盛行开始于宋朝。为什么叫“中秋” 呢?因为农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。中秋节还有许多称呼：“八月节”、“八月半”、“月节”、“月夕”等等。

中秋节原是丰收的节日。过去，人们在丰收的季节里，总要大事庆祝一番,庆祝一年的好收成，享受丰收的喜悦。中秋时节云稀雾少，月光皎洁，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。中秋节还有许多美好的传说，嫦娥奔月、吴刚折桂、玉兔捣药等等。这些无不寄托着人们对生活无限的热爱和对美好未来的向往。人们吟诵中秋节的诗词歌赋很多，最著名的当然要数宋代大文豪苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”

同学们，在这美好的日子里，你有何感想呢?我相信，很多人的答案是：想家，想念爸爸妈妈。

是的，每逢佳节倍思亲。中秋节这一份思念当然会更深切，尤其是一轮明月高挂的时刻。古往今来，多少文人学子在这美好的日子里，都会思念亲人，思念家乡，挂念着祖国，希望与亲人团圆，共享欢乐。

在这佳节到来之际,我倡议每位同学都做三件事:

第一,孝敬父母长辈,为自己小家的幸福和谐做能力所及的努力，小家安定才是祖国繁荣的前提!

第二,为那些不能回家辛苦耕耘在讲台上的老师发个短信,道一声：中秋快乐!

第三,为祖国的繁荣,国力强盛,为早日实现祖国统一立下壮志.请记住:少年强则中国强,你们是国家的希望!

最后我衷心地向忘我工作的全体教职员工,向勤奋学习的全体同学,向你们的家人和朋友提前道一声:中秋快乐!

**中秋节的演讲稿400字篇九**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

大家早上好，今天我演讲的题目是:中秋，怀一颗感恩之心。

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了!本周四，农历的八月十五，我国的传统节日中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为中秋，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为团圆节。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。

这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如举头望明月，低头思故乡、但愿人长久，千里共婵娟、海上生明月，天涯共此时这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声:亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

**中秋节的演讲稿400字篇十**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天，我们演讲的题目是：《中秋情思》。

在中国，中秋节是一个特殊的节日，她寄托着我们无限柔美的情思，承载着我们无比浪漫的情怀，传承着我们无比高雅的文化精神!中秋!风清月明，柔情四溢。中秋!小河与大海相思，旷野与天空互唤，草木与阳光相依，星星与月亮相悦。中秋!更是把父母与儿女，爱人与亲人，游子与故乡的心紧密相连。

中国人是重情谊的，中秋节是个多情的节日!“但愿人常久，千里共婵娟。”中秋节，人们毡席地坐，登高赏月，遥寄远方，倍思亲人。无论何时何地，云卷云舒、星月轮回，改变不了的是人们心中深远悠长的思乡之情，挥之不去的是我们对爱人、亲人、友人最缠绵最真挚的不了情。这些深情浓浓的汇成了中秋节圆圆的明月，汇成了人们心中深挚的期盼：让天宫月娥免去凡间灾难，送去我们对亲人朋友最真诚的祝福，愿我们的海外游子、台湾同胞早日回归祖国怀抱! 中国人是浪漫的，中秋节是个诗情画意的节日。。“明月几时有，把酒问青天” ;“举头望明月，低头思故乡”; “举杯邀明月,对影成三人

”; “海上升明月，天涯共此时。” 当我们吟诵这耳熟能详的诗句时我们脑海中是多么浪漫的画面，我们心中洋溢着多么神圣的情感，我们为古老的中华民族而自豪，为我们崇高不朽的中华文化而骄傲! 中国人是富有想象力的，中秋节更是一个浪漫的节日。月球，是离我们地球最近的一个天体，是人类未来希望的

“第八大洲”， 早在远古时代，中国就有了嫦娥奔月的传说，中国人的想象就已经超出了地球的引力，在月色清朗，灯火阑珊的中秋，明月寄托的，是中国古代人民对月亮的美好想象与神往，寄托的是中国人富有创造性的飞天梦想。

如今，飞天已不再是梦想，20xx年中国第一颗探月卫星

“嫦娥一号”在西昌卫星发射中心壮美升空。

火箭腾空的那一刻，西沉的夕阳和火箭喷出的烈焰在天幕上组成了一幅奇妙的画卷。从此，中国的航天事业走进了一个新的里程，中华民族的振兴又开启了新的篇章!

今天，我们有幸生活在这样一个兴旺和平的时代里，在这个祥和美好的节日来临之际，我更想对大家说：请珍惜家人和师长对我们的爱，珍惜我们的同学情，珍惜我们拥有的幸福生活吧!让我们为亲人更加幸福，祖国更加富强而努力学习，奋力拼搏吧! 最后，祝我们的亲人、友人健康平安，祝我们的老师和同学合家欢乐，幸福美满! 我的演讲到此结束，谢谢大家!

**中秋节的演讲稿400字篇十一**

老师们,同学们,大家早上好!

后天是中秋节。因为农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。 中秋节是我国的传统佳节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节，每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。

中秋节，是一个飘溢亲情的节日，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……,

每逢佳节倍思亲，是的，中秋节这一份思念当然会更深切，尤其是一轮明月高挂的时刻,和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节，把一大块月饼切好，为远在异乡的亲人留下一份思念，举杯共进，分享点点滴滴地家常事，说说生活中的烦恼，是情感最真诚的吐露.

中秋最美是思念。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声,中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……

老师们，同学们，这个中秋，我们用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

**中秋节的演讲稿400字篇十二**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们及家长朋友们，

大家早上好!

今天，是个特殊的日子。在这金秋送爽的九月，我们又迎来了一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”。是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。正所谓，“每逢佳节倍思亲。”

中秋节一直被人们喻为最具有人情味，最富有诗情画意的节日，而这一天天上的月亮又分外明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。中秋赏月，民间一直流传着多个不同的传说和美丽的神话故事，当然最为人们熟悉的是《嫦娥奔月》了。在多民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节，虽然庆祝方式各异，但其寓意，也都是在祁求国泰民安，丰衣足食，团团圆圆，平平安安。所以这天都以月饼作为礼物，亲友间互相赠送，以取团圆之意。团圆节也让我们更加深切盼望海峡两岸同胞们早日团圆，祖国的统一大业早日实现。

欢乐的日子我们更不能忘记那些在自然灾害中离去的同胞，遥远远的汶川和舟曲永远是我们心底的痛。我们更不能忘记那些为国捐躯的英灵们，没有他们的付出，就没有我们今天幸福的生活。

同学们，在中秋佳节之即，让我们向辛勤哺育我们的父母，无私奉献的老师们真城说一声：您辛苦了!我们会努力学习文化知识，长大成为祖国有用之材，为国家的建设，民族的振兴，奉献自己的力量!

最后祝愿老师、同学们中秋快乐!祖国安乐祥和!谢谢大家!

**中秋节的演讲稿400字篇十三**

老师们,同学们,大家早上好!

今天我们国旗下讲话的题目是《寄予中秋》。

中秋的月最美，是那样诗情画意;中秋的月最柔，是那样柔情似水;中秋的月最明，是那样皎皎似镜。中秋节是我国的传统佳节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节，每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。

同学们你们了解中秋节的来历吗?

“中秋”一词最早在周朝就已出现。为什么叫“中秋”呢?因为农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。中秋节还有许多称呼：“八月节”、“八月半”、“月节”、“月夕”等等。

中秋节原是丰收的节日。过去，人们在丰收的季节里，总要大事庆祝一番,庆祝一年的好收成，享受丰收的喜悦。中秋时节云稀雾少，月光皎洁，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。中秋节还有许多美好的传说，嫦娥奔月、吴刚折桂、玉兔捣药等等。这些无不寄托着人们对生活无限的热爱和对美好未来的向往。

人们吟诵中秋节的诗词歌赋很多，最着名的当然要数宋代大文豪苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”被称为“诗仙”的唐代大诗人李白也曾以“举头望明月，低头思故乡”的佳句表达中秋之夜的思乡情怀。我们敬仰的人民科学家钱学森爷爷，在这月圆之夜凝望着天上的明月，立志要报效祖!古今中外，多少文人学子在这美好的日子里，思念着亲人、思念着家乡，挂念着祖国;更有多少有志之士，在这美好的日子里，为了祖国的明天，为了人民的利益，放弃了与亲人团圆的机会，在自己的岗位上默默奉献着……

在这佳节到来之际,我倡议每位同学都做三件事:

第一,孝敬父母长辈,为自己小家的幸福和谐做能力所及的努力，小家安定才是祖国繁荣的前提!

第二,为那些不能回家辛苦工作的亲人发送一条温馨的祝福短信。

第三,为祖国的繁荣,国力强盛,为早日实现祖国统一立下壮志.请记住:少年强则中国强,我们是国家的希望!

最后我衷心地向学校的各位领导,忘我工作的老师,向勤奋学习的全体同学,向你们的家人和朋友提前道一声:中秋快乐!

**中秋节的演讲稿400字篇十四**

尊敬的同学，老师：

你们好!

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。

这是一首中秋咏月诗，中秋节是我国的传统佳节，是我国的四大传统节日之一。中国人历来把家人团聚，共享天伦之乐看的极其珍贵，都说每逢佳节倍思亲，何况是这象征着团圆美满的中秋佳节。在赏月之际，家中的亲人都会情不自禁的想起身在异乡的亲人，而异乡的人也会情不自禁的想起家中的亲人。因此，中秋节有“团圆节”之称，有“花好月圆人团聚”之谓。

对即将到来的中秋节，我代表初一××班全体同学，祝你们中秋节快乐!

或许对于某些人来说，上海并不是你们的家乡，或许你们很想念家乡。但是，不要忘记，你们还有一个家，就是学校，学校里的每一个同学都是你们的兄弟姐妹。

希望你们在这所新的学校中，展开新的旅程，迎接新的冒险。欢迎你们与我们共同学习，共同努力，共同进步!

**中秋节的演讲稿400字篇十五**

尊敬的各位领导、各位同事：

晚上好!

人逢喜事尤其乐，月到中秋分外明。沐着徐徐清风，披着溶溶月色，今天我们欢聚一堂，喜迎中秋佳节，同享节日团圆之乐。

一年来，对于自己来说，工作从不熟悉到熟悉。在编制好月度采购计划和外贸计划的同时，也会出去采购一些配件，慢慢在锻炼中逐步成长。工作量虽不算大，但那却是一份责任，一份承载了年轻蓬勃生命的责任。工作说简单也简单，但也有过失误，外贸计划比较复杂，稍不留心就会出错，好在最后时刻，领导来“力挽狂澜”。工作压力也大，编制好的外贸订单我都要重复几遍的检查，生怕哪里少了标贴或是纸箱下的不足，从接单那刻起到外贸发走，悬着的心才算放下来。有时，做梦都是关于外贸订单的。往往一切都很顺利，却又会有不期而至的问题出现。为了避免少出错误甚至不出差错，责任心驱使自己要细心细心再细心。

采购工作就是这样，很能锻炼人。要有高度的责任心和集体观念。在这一年多时间，我对光芒有了更深的了解，自己也成长不少。在以后的工作中，我要以更加饱满的热情投入到工作中，学习掌握更多的知识，不断加强自我修养和自身能力的锻炼。

最后祝大家中秋节快乐!

**中秋节的演讲稿400字篇十六**

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好!

送走了属于所有老师们的教师节这个节日，我们迎来了合家团圆的中秋节。今天，在庄严的国旗下面，我代表全体学生向各位老师们说一声教师节快乐，再祝各位老师与同学们中秋节快乐!

都把老师比作春蚕，在自己的岗位上默默付出，我们优异的成绩就是给老师的最好的回报;都把老师比作蜡烛，燃烧着自己，照亮着学生。在我的心里，老师，是我们的朋友，一个有困难时向我们伸出援手、在我们难过时耐心安慰’有快乐时一起分享的朋友。我曾在一篇作文里写过，特校的老师就像天使，带给我无微不至的关怀。奔走在特教一线上的您们，是我们学校的天使，身上的光芒，无人能及。

一个星期，你们只有一天的时间可以留在家里陪自己的孩子。看到不少老师在为无法陪伴家人而感到愧疚的时候，我也看到老师们把原本应该给孩子的关怀给了我们。于是，小小的感动着，下定了决心要以优异的成绩回报你们。今天，我要对所有老师们说一声：“老师，您辛苦了!”

中秋佳节，您们仍还守在岗位上，拿着那白色的粉笔在黑板上写来写去，手握那鲜艳的红笔在我们的作业本上画着一个又一个勾。中秋佳节，本该陪着家人去逛街、玩耍，您们却呆在学校里，移动着脚步穿梭于每个教室之间。您们一定很累了吧，停下来歇一歇吧!在这个特别的日子里，我们感谢您们，仍能陪我们一起度过。

最后，再向各位老师们说一声：“中秋节快乐!”

**中秋节的演讲稿400字篇十七**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!

我今天讲话的题目是《中秋，怀一颗感恩之心》

秋浓了，月圆了，又一个中秋到了!“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗?

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!在此，我代表全体同学、祝老师和同学们中秋快乐!

**中秋节的演讲稿400字篇十八**

尊敬的各位领导、各位朋友：大家好!

花好月圆人团圆，迎风赏月阖家欢，今天我们又相聚在一起共庆团圆、共话发展。区委领导召开茶话会让我们大家相聚在一起，会见老朋友，认识新朋友，深入交流思想，展望美好未来，这是党和政府关心团结各界人士，充分调动我们参政议政的积极性，为共商未来、共谋发展提供了交流平台。我为有机会参加这样的聚会而深感荣幸。

农历八月十五日，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日，是我国汉族和大部分少数民族的传统节日，月亮和我们的生活、文化有着紧密的联系，古人赋予月亮许多传说，从月中蟾蜍到玉兔捣药，从吴刚伐桂到嫦娥奔月，丰富的想象力为月宫世界描绘了一幅幅斑驳陆离的胜景。自汉至唐，文人墨客纷纷吟咏月亮及月中之事，经常以花好月圆来祝愿家庭的和睦团圆;八月十五月圆时成为抒发感情的极佳时刻。在我国封建社会，开科取士，一直是统治者十分重视的一件大事。而三年一次的秋闱大比，恰好安排在八月里举行。胜景与激情结合在一起，人们便将应试高中者，誉为月中折桂之人。

在我们佛教里经常用“月”来比喻佛法，比如以‘千江有水千江月’来比喻佛菩萨的真如本性在众生心地中的反映;伊斯兰教也以新月象征开创了人类文明的新时光，其象征含义是上升、新生、幸福、吉祥、初始光亮等。中国的基督徒也会在中秋之夜团聚在一起感谢上帝的恩典、祈祷家庭的团聚、和睦、幸福。随着国家的繁荣富强，各项社会事业都在蓬勃发展。宗教也在追赶时代进程，把握属于自己的历史机遇。放眼全球，我们正处于一个全球化竞争的时代，也是一个文化剧烈竞争的时代。宗教作为承载了传统文化基因的社会系统，正在发挥着积极的、强大的作用。而宗教人才的培养、寺观教堂的管理、教规教义的传播，乃至整个宗教的发展，是越来越多地依赖经济社会的发展。由此，宗教必须与社会主义社会相适应。爱教必先爱国，国兴而后有教法之绵延;爱教则必然爱国，两者相互促进。

多年来，在党和政府的领导下，我们通州区的宗教界人士认真贯彻和执行党的宗教信仰自由政策，坚持独立自主自办原则，引导宗教与社会主义社会相适应，不断发挥宗教的积极作用，努力服务人群、服务社会、服务发展。积极引导信教群众爱国守法，参加社会生产建设，开展社会慈善事业，为加快现代化、建设新通州贡献应有的力量。

今天既是一次茶话会，也是一次交心会，千言万语话友情，同心同德谋发展。我们感谢各级领导对我们的关心和支持，为通州人民和通州的未来祈福，所以我想以一句诗来结束我今天的讲话：去年明月今又来，人间一岁几多情，但愿月圆花常开，世间此情古今同。祝大家中秋团圆、吉祥如意!

**中秋节的演讲稿400字篇十九**

“圆魄上寒空，皆言四海同。”这句诗是诗人李峤在中秋之夜作的，来赞美中秋圆月。中国自古就有在八月过中秋的习俗，中秋节与元宵节、端午节并称三大节。这个节兴起较晚，到了唐朝才有人登台或坐船赏月，北宋太宗(97——997)年间，定农历八月十五为中秋节，也就是公历九月至十月，这时恰好是三秋的一半。此后逐渐形成祭月、拜月、赏月以及吃月饼的习俗。

人们也会谈起嫦娥奔月、吴刚伐桂等与之有关的神话传说。人们在中秋节互相赠送月饼，这一天也一定要吃月饼，用圆如满月的月饼来象征团圆。在中秋节这一天，如果家中有亲人在外没有回家的，分月饼时也要为他留一份。

在现代，中秋节夜晚，人们通常是一边吃着月饼和柚子，一边赏月。孩子们大都是提着灯笼，以大红纸灯笼最多，含有避邪的意思。也有一些打着五颜六色的卡通灯笼、塑料灯笼，种类繁多，多不胜数。民间的习俗还有送给孩子“兔儿爷”以供玩乐，包糖饼，把香扎成龙点燃，用来舞龙等。

中秋节晚上，各地都会放烟火，来装饰夜空，更带来节日气氛。古人说得好：“海上生明月，天涯共此时。”自古以来过中秋节，有谁不思念远方的亲人呢?我去年过中秋节的时候，因为外婆就要回武汉老家了，所以那天我们全家都很伤心，连说谎笑的都没有。

今年过节，外婆留在这里，还为我们准备了不少美味佳肴：有红宝石似的石榴;有紫得发黑的大葡萄;有红中带黄的水晶苹果;有让人垂涎欲滴的又蛋黄莲蓉月饼;还有鸡、鸭和汽水，真是吃喝玩乐全都有，我们兴奋得几乎无法用语言来形容。昨天是中秋节，不知怎的，爸爸特别暴躁，一反常态，是失去亲人的痛苦让他这样的。

爷爷去世很久了，奶奶又刚刚离开人世，只有姑姑是他最亲的亲人，可她却远在江苏，连电话都没来几次。亲人的力量，是多么大，它能给人带来无限的痛苦和快乐。啊，愿世上的人都能在这中秋佳节，与自己最亲的亲人团圆吧!啊!中秋节，你有多么悠久的历史!中秋圆月，你寄托着多少人思念亲人的心!

**中秋节的演讲稿400字篇二十**

老师们，同学们，大家早上好!

今天我们国旗下讲话的题目是《寄予中秋》。

中秋的月最美，是那样诗情画意;中秋的月最柔，是那样柔情似水;中秋的月最明，是那样皎皎似镜。中秋节是我国的传统佳节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节，每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。

同学们你们了解中秋节的来历吗?

“中秋”一词最早在周朝就已出现。为什么叫“中秋”呢?因为农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。中秋节还有许多称呼：“八月节”、“八月半”、“月节”、“月夕”等等。

中秋节原是丰收的节日。过去，人们在丰收的季节里，总要大事庆祝一番，庆祝一年的好收成，享受丰收的喜悦。中秋时节云稀雾少，月光皎洁，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。中秋节还有许多美好的传说，嫦娥奔月、吴刚折桂、玉兔捣药等等。这些无不寄托着人们对生活无限的热爱和对美好未来的向往。

人们吟诵中秋节的诗词歌赋很多，最着名的当然要数宋代大文豪苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”被称为“诗仙”的唐代大诗人李白也曾以“举头望明月，低头思故乡”的佳句表达中秋之夜的思乡情怀。我们敬仰的人民科学家钱学森爷爷，在这月圆之夜凝望着天上的明月，立志要报效祖!古今中外，多少文人学子在这美好的日子里，思念着亲人、思念着家乡，挂念着祖国;更有多少有志之士，在这美好的日子里，为了祖国的明天，为了人民的利益，放弃了与亲人团圆的机会，在自己的岗位上默默奉献着……

在这佳节到来之际，我倡议每位同学都做三件事：

第一，孝敬父母长辈，为自己小家的幸福和谐做能力所及的努力，小家安定才是祖国繁荣的前提!

第二，为那些不能回家辛苦工作的亲人发送一条温馨的祝福短信。

第三，为祖国的繁荣，国力强盛，为早日实现祖国统一立下壮志。请记住：少年强则中国强，我们是国家的希望!

最后我衷心地向学校的各位领导，忘我工作的老师，向勤奋学习的全体同学，向你们的家人和朋友提前道一声：中秋快乐!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找