# 2024年珍爱生命每一天演讲稿600字(十二篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-08-31

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。珍爱生命每一天演讲稿600字篇一女：亲爱的同学...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**珍爱生命每一天演讲稿600字篇一**

女：亲爱的同学们

男：大家下午好!湘河镇初级中学青春校园广播又和大家见面了。

女：今天播送的主题是：珍爱生命，筑起校园安全防线。

男：我是播音员

女：我是播音员

男：“生命”，一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么古老的话题;“幸福”一个多么美妙的境界。一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。

珍爱生命

女：在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思、合于规、慎于行;必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全;必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

男：是啊，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人生活和集体稳定的最重要的保障线。我们在防范外界危险的同时，更应在自己思想上、心理上和行为上杜绝安全隐患。

女： 作为一名学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集、面积狭小的特殊环境里，安全问题则是一直被关注的一个焦点。国家有关部门为此专 门立了相关法律法规，制定了相关条例，如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于 泰山”、“安全第一，预防为主”的方针。

男：同学们，父母、老师、祖国在期待着你们，美好的明天在期待着你们。为了更好地生活和学习，”安全”两字，请时刻牢记!让父母放心，让老师放心，一定要做到高高兴兴、平平安安过好每一天，把我们学校建成一个安全文明和谐的校园。为此，倡议同学们做到以下几点：

第一，我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二，要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性;同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。运动时，一定要遵守运动规则，注意自我保护。

第四，要注意食品卫生安全。夏天到了，食物容易变质，不吃路边摊点上的不卫生食品，不要到无牌小店去购买食品。有病要及时到医院就诊。

第五，要注意行为安全。课间不追逐、不打闹，上下楼梯靠右行，不从楼梯的扶手上滑下来，行至拐变处要放慢脚步预防相撞。不翻爬栏杆，不翻越校园围墙和东校门，杜绝用石子砸人等危险事件。

第六，要注意交通安全。遵守交通规则，骑车同学不骑英雄车，骑车不带人，步行同学过马路时要走斑马线，穿过马路时要做到一停二看三通过。校内不骑自行车。

第七，自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第八，要注意实验课的安全。在上实验课前一定要认真听老师讲解注意事项;在做实验时要严格按照要求来做。

女：同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提就是安全。

所以，我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣!

同学们，让我们携起手来，共同创建一个安全文明和谐的校园。

本期的青春校园广播节目到此结束。谢谢大家的收听!下次再见!

**珍爱生命每一天演讲稿600字篇二**

尊敬的各位领导、老师、亲爱同学们：

大家早上好!

伴着三月的春风，我们又背上书包，踏上新的学习征程，此时此刻，你们有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛?有没有感到行囊的沉重?因为那里面装满了全家人的期望!

安全是天!因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。因此，我们必须牢记“安全无小事”、“隐患就是事故”。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵!

同学们，为了构建和谐、平安校园，为了家庭幸福安康，我们要做好以下几点;

1、注意校内安全：课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏;不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯;掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练。

2、注意交通安全：同学们在上学放学途要中注意交通安全，过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆;要做到红灯停、绿灯行。

3、注意饮食安全：同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;一定在校内食堂

就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。珍爱生命演讲稿4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来;生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：

珍爱生命，安全第一!一人安全，全家幸福;一人上学，全家期盼。

**珍爱生命每一天演讲稿600字篇三**

生命，对于每个人来说只有一次，所以人们从不吝惜用各种美好的词汇来修饰它。但有的人浑浑噩噩过了一辈子，终其一生如同雪泥鸿爪;有的人却懂得珍爱生命，对生命充满敬畏、感恩，让有限的生命绽放出永恒的美丽。由此，对事、对物，我们都应该学会珍爱生命。

记得刚搬家时，为了点缀家室、净化空气，我们特意买了一盆龟背竹放在家中。

因疏于浇水，没几天叶子便黄了一大片，等到我们惊觉时，整棵树的枝叶都低垂着，像一位垂暮的老人。亡羊补牢，为时不晚。我们连忙为它浇水，希望它能快点好起来。几个星期后，仍有大片的叶子逐渐枯萎，见此情景，我们暗暗叹了一口气，认为它必然活不长久。

几个月后，一株新芽，悄然地探出了头，刚出生的它，像竹笋一样，叶身卷在一起，尖尖的，给我们带来惊讶之余，也为整棵树增添了一丝活力。而这只是一个开始，自那以后，不断地有新叶冒出…...生命的潜力是无穷尽的，它总能给你带来意想不到的惊喜，正因如此，生命才值得珍爱!

真正珍爱生命的人，不会因生命本身的残缺而轻视它。珍爱生命，不断为人生添注活力，让生命之树长出新叶，获得新生。

史铁生便是这类人的代表。无论是作品或生涯，肉体或精神，他的生命意义都只有一个：与“病痛”、“死亡”打交道。哪怕看似灰暗的生命，用珍爱作调色盘，依然能使它变得五彩缤纷，他把自己的经历用文字书写成一股股永不衰竭的正能量，促使更多的人懂得珍爱生命的真正含义，留下一笔永不磨灭的精神财富。

生命没有“重启”，一旦结束，再也无法开始，我们所做的，只有去珍爱它，守护它。

每天都有新闻报告：各种各样的人选择用自杀这种可悲的手段中止生命。也许，在他们眼里，生命已变得毫无价值，舍弃便是一种解脱，只可惜他们并不懂得去珍爱、呵护生命，不知道通过自己的力量改变它。没有认识到生命的本质，自然会轻率地作出决定，可悲可叹!

生命本脆弱，因为珍爱，它变得坚韧;生命本渺小，因为珍爱，它变得伟大!

**珍爱生命每一天演讲稿600字篇四**

尊敬的各位领导、老师、亲爱同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

伴着三月的春风，我们又背上书包，踏上新的学习征程，此时此刻，你们有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛?有没有感到行囊的沉重?因为那里面装满了全家人的期望!

安全是天!因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。因此，我们必须牢记“安全无小事”、“隐患就是事故”。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵!

同学们，为了构建和谐、平安校园，为了家庭幸福安康，我们要做好以下几点;

1、注意校内安全：课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏;不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯;掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练。

2、注意交通安全：同学们在上学放学途要中注意交通安全，过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆;要做到红灯停、绿灯行。

3、注意饮食安全：同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;一定在校内食堂

就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。珍爱生命演讲稿4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来;生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：

珍爱生命，安全第一!一人安全，全家幸福;一人上学，全家期盼。

**珍爱生命每一天演讲稿600字篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!今天我演讲的题目是：《珍爱生命重视安全》。

我们每个人都知道生命只有一次，但是在这只有一次的生命中，你是否真正热爱生命，你是否又真正珍惜生命，事事处处想到“安全”二字呢?您是否真正重视了安全呢?

学校高度重视校园安全工作，采取了多种加强校园安全的措施。老师常对我们进行交通安全、活动安全、用电安全、网络安全等教育，以提高我们的安全意识，提高我们自我保护的能力。但是，还有一些同学视安全隐患而不顾，如：课间在走廊里打闹;上下楼梯时互相拥挤;同学之间互不谦让、恶语伤人，甚至为一些小事就以武力来解决问题;不注意饮食卫生等。这些现象无不给我们身心健康带来了严重的安全隐患。如果我们不注意提高安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，那么造成的`后果不堪设想。因此，对于我们学生而言，提高安全意识十分重要。应做到以下几方面：

1.教室经常开窗通风，保持空气流通，预防煤气中毒。

2.遵守校规校纪，正确处理同学之间的矛盾，遇事冷静，学会换位思考，学会沟通与理解。

3.注意活动安全。活动时听从老师管理，按照老师要求，认真做好准备活动。按照要求，不做危险的游戏。如果身体不适合体育活动，要及时向老师说明，保证身体安全。

4.注意饮食安全。不吃三无食品(无生产厂家、无生产日期、无保质期)，不买无照商贩食品，预防食物中毒。养成良好的卫生习惯，尽量不到人员密集的地方。

5.注意交通安全。上下学时学校门口人多车多，要注意安全，尤其是走读的学生更要注意。穿马路时，要特别小心，做到“一站、二看、三通过”。

6.校园内不追跑打闹。楼道及教室内不追逐打闹，右行礼让，上下楼时不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤。

同学们，生命就像是燃烧的熊熊火焰，虽然明亮，可还是会骤然熄灭;生命就像汩汩的清泉，虽然清澈，可还是会干涸;我们要让我们的生命在有限的时间里去做许许多多有意义的事情，让生命显示出它的夺目光彩!

珍爱生命，重视安全吧，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

**珍爱生命每一天演讲稿600字篇六**

各位老师，各位同学：

早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大?是什么力量让他们自强不息?哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，5·12大地震中多少生灵丧生?血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗?舍身救人又

跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出10多名同学自己被压废墟下50小时失去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师向倩……

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗?蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产……

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

**珍爱生命每一天演讲稿600字篇七**

生命，两个再熟悉不过的字眼。它如夏花般绚丽。生命之花是刚强的，它让人思索，让人感受，让人倾听，只要有毅力，它能克服任何困难;然而，它又如同一棵弱不禁风的小草，那么脆弱，稍不注意，它便会从你手中悄悄溜走。

我曾经听说过这样一则交通安全事故：8岁的小学生曹某与小伙伴们结伴上学，下了电车从车前绕过，高喊着“冲刺流星”向校门冲去时，一辆载着12吨石子的大货车将曹某撞倒并碾于轮下。

现在在小学生身上发生的交通安全事故越来越多，所以请大家要做好以下几点∶

一、在上学、放学时要头戴小黄帽。在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于在发生危险时机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。

二、在道路上行走，要走人行道;没有人行道的道路，要靠路边行走。

三、过马路时要走人行横道线，在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

四、在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

同学们，安全是伴随你生命始终的一位良师益友，事故是在你思想打盹时向你偷袭的毒蛇;为了家庭的幸福，生命的安全，我们一定要好好珍惜它。生命有了珍爱才更安全，生命有了珍爱才更灿烂，让我们珍爱生命，为珍爱生命的人齐声喝彩!

**珍爱生命每一天演讲稿600字篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

生命，一个再熟悉不过的字眼，像一位力量强大的巫师，让人思考，让人观察，让人倾听，却又如同一棵弱不禁风的小草，那么脆弱，稍不注意就被连根拔起，安全也因而成了生命的保镖。

生命逝去的原因有许多，有时一个小小的原因就会导致死亡。排除一些生理之类的因素，就会发现其实有很多情况下是人类——我们导致了自己的死亡。

安全才能回家，这不只是一句平常的宣传口号，更是人们对平安的渴望，对外出亲人的担心和祝愿。对我们每一位大雁职工来说，安全是对自己最大的承诺，也是对等待着的亲人最好的回报;对我们每一位大雁职工来说，保障安全就是保障了大雁团队的效益。

不止一次，我在电视上看到这样的案例：由于自己的一时疏忽，不慎被机器将脚、胳膊死死咬住，最后虽然保住了性命，但还是付出了一条腿或一只胳膊的代价!

去年，在某公司，一位职工在爬高修理天车时，不慎从上面掉了下来，送往医院医治无效死亡，他的亲人悲痛欲绝……

五一期间，在一条村公路上，两辆飞速行驶的摩托车撞在了一起，两人当场死亡，另外一人虽然从鬼门关侥幸逃了出来，却也付出了血的代价!

那一滩滩的血迹，那一幕幕的惨像，无不让我们触目惊心。愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免流血。一个个活生生的案例，这一切用鲜血换来的悲剧，难道不能唤醒人们沉睡的警惕吗?

穿越马路要遵守交通规则，施工要遵守安全操作规程……从自我做起、从身边的每一件小事做起!孩子在期待父爱，妻子在翘首盼望，父母在等待团聚……

一念之差，一个鲜活的生命就会从这个美丽的星球上消失，留下的是永远的伤痛与回忆。音容笑貌犹在，而生命却逝，挽之不了，欲罢不能，这是一种真正的痛楚。生命如此的脆弱，如此的不堪一击，我们无视生命的存在，往往就会留下惨痛的教训。

怎样避免，你我他，人人有责。维系生命的美妙，在于珍视自己的生命。而安全就是第一。安全是金，平安是福，安全才能回家!

**珍爱生命每一天演讲稿600字篇九**

尊敬的：

生命因你而精彩，要让你的生命更精彩就得珍惜生命生命对于每一个人说是非常重要的，只有拥有了生命才能让自己人生更灿烂辉煌!所以，要大量提倡珍爱生命，建筑文明让我们生活的城市更加美丽。

我的家乡位于贵州省安顺市，面积达9268平方千米，人口为244万，是一个甲级开放城市安顺有着丰厚的历史文化，扩大4倍的城市格局，色彩斑斓和风格各异的城市建筑是黔中文化的发祥地，由此留下了许多有地方民族文化的特点但是近几年来由于人们的环保意识差，从而造成了环境的大量污染还有人类大量砍伐森林，导致泥石流的发生，大量排放污水和废气以及各种生态环境遭到严重的破坏。

安顺还包括西秀区、普定县、平坝县、镇宁布依族苗族自治县、紫云苗族布依族自治县、关岭布依族苗族自治县但这些地方的环境都还存在一些问题例如镇宁的穿城河，那浅浅乌黑的水使人们感到一种莫名的悲哀潜入心底穿城河啊穿城河多少年来上您养育了镇宁祖祖辈辈的儿女您默默贡献自己的一切，如果没有您，人们的生活就像没有阳光：没有您，人们就像婴儿离开了母亲，这样一天一天您就是流向大海还是黄土地呢?从前，无论春夏秋冬，河边总是有人在洗衣，洗脸，嬉戏玩耍可如今，一切都没有了，您随着日子一天天流向那去呢?您为听不到孩子们的笑声而苦恼，再也没有人来这里玩耍了，现在这里死气沉沉的。

大自然所赋予人们的伟大力量就这样消失了!我大声呼喊：“是谁，是谁把这伟大的力量给毁了!”

现在连我们生活的地方也同样遭到环境的破坏，就拿我市的贯城河来说吧!听老一辈的说以前的贯城河清澈见地，水中还有鱼虾游动，人们只要有空就会不约而同地来到这里消遣，娱乐当时这成了游玩的好地方!随着时间的慢慢消失，从前清凉的河水而如今却变成了乌黑的臭水经过时间的日积月累渐渐地河水开始干旱了，长时间的无人料理和关注，河底涨起了密密麻麻的青苔，只要一走到河边，一股扑鼻而来的臭味就好似把你包围住了可见现在谁也不去哪儿了住在河边的一些人家长期闻到这气味有的还导致生病在近几年来，由于环境极其差，慢慢地才得到了一些政府机关的重视为了还贯城河一个本生的面貌，大家都积极配合政府的工作组织起人们共同来重建贯城河现在贯城河已经开始动工了我相信在不远几年里贯城河又将成为以前的那样了让我们一起期待那一天吧!

现在我们生活的环境很差，需要大家的齐心协力来共同把环境搞好让我们一起保护好这美丽的世界吧!现在作为一名普通的中学生，应该做好一些保护环境的方法如：不随地吐痰，不乱仍果皮，不排放污水总之，要从小事做起，从身边的小事做起我想如果人人都自觉保护好环境，那么我们生活的城市和我们赖以生存的家园不就会变得更美好吗?在说保护环境也是20xx年“绿色奥运”的象征，大家团结奋进共同把环境保护好，做一个环保小小宣传员人人为“绿色奥运”贡献一份力所能及的力一句话：“保护环境，人人有责，珍爱生命，保护环境。”

同学们，一起努力吧!相信明天将是一个充满绿色的安顺!

谢谢大家!

**珍爱生命每一天演讲稿600字篇十**

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不!

当年，罪恶的鸦片贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，毒品的危害并未根绝，毒品泛滥并卷席全球，就像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的毒品有鸦片、大麻等。毒品进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

曾经有这样一个故事：一个男孩，正值花样年华，他有一个美满幸福的家庭，过着无忧无虑的生活。可是，有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅跳舞，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，叫他以后常来。他真的这样做了，渐渐地，他发现自己吸食了毒品，然而，太晚了。于是，自暴自弃的他再毒海里越陷越深。他没有钱，又不敢向父母要，就跟那些“朋友”到处偷，抢，在一次打群架时，他失手杀了人，被关进了少管所……

这，就是一个仅14岁少年的悲惨经历。设想一下，如果不是毒品，他的未来本可以更美好，他或许能考上一个好高中，读一所好大学，找一份好工作，然而，现在他一无所有，他的未来因毒品而黑暗，他的前途因毒品而渺茫。毒魔，不仅折磨着他的肉体，更扭曲了他的灵魂，将他的前途毁于一旦

有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的。

珍惜自己，就要懂得保护自己。毒品就尤如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。以往有许许多多这样的例子，他们知道后果后的那种伤心、后悔，应作为一座钟，在每个人的心里敲响，不要再犯上与他们类似的事，踏踏实实地过我们平凡又美好的人生。

看着这一幕幕惨不忍睹的画面，我的心久久不能平静，这是21世纪的主人应该做的事吗?作为21世纪的主人，他们拿自己的生命开玩笑，用钱换来毒品不断收买自己的生命。此时，毒品这个魔鬼正张着血盆大嘴，吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体，为什么到了最后却变得这样病怏怏的不像人样?这些人原来都有最甜美最阳光的微笑，为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁?这些人原本都有自己美好温馨的家庭，有很多知心的朋友，为什么他们最后还是妻离子散，与他人反目成仇，使得现在举目无亲?都是为什么为什么?谁是罪魁祸首?毒品!毒品能摧残人的健康，它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此，我们不能盲目地去模仿别人，要学会辨别是非，少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧!

**珍爱生命每一天演讲稿600字篇十一**

同学们，老师们：

大家好!

我今天演讲的题目是“珍惜生命”。

我们的生命很宝贵，生命就如溪水，溪水原本是干净纯洁的，但是一旦被工厂污染后，溪水就会变得肮脏，如果我们是溪水，我们肯定会选择干净纯洁的，因为我们的生命很宝贵。

我们要趁这段时间，做一些对自己有益的事，也对别人有益的事，这才是我们生命的重要一部分!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**珍爱生命每一天演讲稿600字篇十二**

同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游;你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦!这个世界最生机盎然的就是生命!正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“ 看时光飞逝/我祈祷明天/ ……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵 。

每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落!

是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都 能够慢慢地实现!从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放!

谢谢大家我的演讲结束!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找