# 最新大学重阳节活动方案策划书 重阳节学生活动方案(8篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-09-02

*为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学重阳节活动方案...*

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学重阳节活动方案策划书 重阳节学生活动方案篇一**

20xx年10月21日(九月初九)是中国的又一传统节日——重阳节。xxxx年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。中国已经步入老龄社会，当前社会各界都在提倡敬老爱老的新风尚。作为21世纪的中学生，尊老敬老的道德意识就显得更必要，尊老敬老是中华民族的传统美德，在九九重阳节到来之际，我们东林大队部组织“九九重阳节，浓浓敬老情”活动，为托老所的老爷爷、老奶奶带上我们的关爱和节日的慰问，同时其他学生在家为爷爷、奶奶等长辈们做一件力所能及的事。

全体学生(少代会大队委员候选人参与市民中心托老所活动)

：

10/16-10/21

另：10月19日下午13：40

：

各自家里及世博家园市民活动中心

1.周一升旗仪式上，大队部发出敬老活动的倡议书

2.学生在一周内为爷爷、奶奶等长辈们做一件力所能及的事，并以周记形式记录下来。

3.10月19日少代会大队委员候选人参与市民活动中心托老所活动。

节目安排：

(1)诗歌朗诵《留住童年》

(2)相声《吹牛》

(3)舞蹈《恰恰恰》

(4)英语诗歌朗诵《夏天的最后一朵玫瑰》

(5)古筝独奏《渔舟晚唱》

(6)书法表演《梅花》

(7)学生和老人互动，陪老人聊天，共享重阳糕。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”

祝愿所有的老年人健康快乐。

**大学重阳节活动方案策划书 重阳节学生活动方案篇二**

一、主办单位：

二、活动对象：某某大学在校学生

三、活动主题：为了实现由网络的虚拟到现实中的转变，促进各网友(校友)之间的交流，增强校友之间的配合意识，故在重阳节前日组织这次活动

四、活动时间：20\_\_年10月20日周日(考虑到许多同学下周一的时候都有课，可能把时间调整到周日)

五、参加对象：

六、活动时间安排：

早上8：00在公园门口集合

早上8：30准时上山，目的地\_\_山顶

早上9：30左右到达目的地

9：30--12：30在山上组织游戏等活动(时间根据现实情况变动)

七、游戏内容：

1、双人传气球(大家围成一个圈坐下，气球必须由一个人的脖颈传给下一位，期间不允许用手，如果在哪个地方失败了，哪两个人就要同时受到惩罚，具体惩罚的办法由大家定什么样的刺激，就定什么样的)。

2、背摔(危险系数稍高，到时候根据情况而定是否玩，首先由6个人互相手握手腕，搭建成一个稳固的台子，然后另一个人站在一米高的台子上，背朝大家，然后直直的后仰并倒下，倒到先前大家有手搭好的台上，体验下潇洒的感觉!)

八、活动所需物品：

1、桌布

2、湿纸巾

3、酒精棉球

4、创可贴

5、胃药等(根据人数定，费用大家aa制)

乘车路线：\_\_线，\_\_，\_\_，\_\_，\_\_，c\_，\_\_，\_\_，\_\_，\_\_，\_\_，\_\_，\_\_，\_\_，\_\_路，

大家可以选择就近的公交线到\_\_站下

注意事项

请准备参加活动的人员及时的报名，以及准时到达活动地点，若有突发情况请第一时间告知

活动是主要是登高，请大家穿上好运动装备，蹬山需要消耗大量的体力，请各位校友自备好饮用水以及食物，我们的午饭将在山上解决。

**大学重阳节活动方案策划书 重阳节学生活动方案篇三**

关爱老人送去温暖

1、充分发挥当代大学生的人文精神，使大学生本着一颗关爱

之心，关注且关心老年人群体，关爱自己的亲人

2、关爱老人，营造一个积极向上健康文明且极具青春气息的

校园文化文娱氛围，活跃与充实校园生活。

3、加强同学们之间的交流，丰富同学们的课余生活。

10月16日(星期六)

敬老院

敬老院的老人和温职院志愿者

1、由负责人负责联系敬老院有关负责人，与其洽谈具体的时

间和相关事宜。

2、准备好水果，饺皮和饺子馅，。

3、校旗，志愿者旗和志愿者帽子。

4、志愿者要学会唱《打靶归来》、《在北京的金山上》、《团结就是力量》、《红太阳》歌曲

1、敬老院联系负责人

2、准备物品、歌曲准备

3、午饭后分2组：聊天组、打扫卫生组

4、活动报道与拍照

5、签到人数统计

6、外出纪律保证,安全保证负责人

1、8点50分集合，9点准时出发。(负责人签到)

a、路线：……

b、敬老院联系人：……

2、整理场地(10点之前完成)第4/6页

3、10点开始与老人们互动，分发水果

(1)、由学院志愿者集体向老人们问好，齐唱《歌唱祖国》，活跃气氛。

(2)、和老人们做一个小游戏，放革命歌曲，由老人们猜歌名。

(3)、请老人们选出最喜爱的一首革命歌曲，请老人们合唱。

(4)、同学们合唱《打靶归来》、《团结就是力量》、《在北京的金山上》，邀请老人们一起唱。

(5)、志愿者和老人们聊天，让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验。

(6)、合影留念，活动结束(11点半结束)。

4、结束后，志愿者们包饺子，随后和老人们一起吃饺子。

5、午饭后，对没有午睡的老人，聊天组负责聊天，打扫组负责打扫卫生，人员可根据情况变动。

6、打扫结束(3点)和老人们告别。

1、路上要注意人身安全，不脱离队伍，如有任何情况，马上向负责人说明。

2、向老人们表达我们的关爱，活动过程中注意安全。

3、有关水果等食物必须清洗干净

4、活动结束后，全体人员整理好现场后再统一离开。

5、活动结束后，各小组(每3人一组)写份总结。在11月前上交

**大学重阳节活动方案策划书 重阳节学生活动方案篇四**

1.使学生明白尊老爱幼的意义，增强其“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的道德意识。

2.让学生懂得如何尊老爱幼，学会用行动来贯彻尊老爱幼这一传统美德。

1、认识到尊老爱幼的涵义

2、学会如何尊老爱幼

1.让学生理解尊老爱幼的意义。

2.培养学生尊老爱幼意识，以做到“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。

师生互动，小组讨论、交流相结合;观看视频;知识竞答游戏

(一)导入：同学们，你们是和自己的爷爷奶奶生活在一起的？你们有弟弟妹妹吗？在我们身边是不是有很多的老人和小孩啊？特别是在我们的家里，在我们外出的路上，我们都能看到许多老人和小孩对不对，那么，我们应该怎么对待这些老人家和孩子呢？今天我们班会的主题是《尊老爱幼的美德》。

(二)你说我说——尊老爱幼知多少

1、交流：身边尊老爱幼的例子

2、老师讲解：借助多媒体课件出示尊老爱幼的事例、相关图片与知识

(1)尊老爱幼的定义：尊老爱幼指的是尊敬长辈，爱护晚辈。尊老爱幼是我们中华民族的优良传统。我们为有这样的传统感到自豪和骄傲。作为一个小学生，我们应该继承和发扬这一传统美德。自古以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一样，感染着我们，打动我们纯洁幼小的心灵。因此我们也应该用实际行动弘扬中华民族敬老爱幼的传统美德，从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过马路主动搀扶老人，多去看望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容体贴等等.让我们的老人感受到温暖、幸福，让我们的社会处处充满和谐，充满爱！

(2)欣赏公益广告xx《帮妈妈洗脚》

尊老爱幼是我国优良的道德传统的精华，尊老爱幼是人类敬重自己的表现。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往近来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点却是共同的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。下面请欣赏一则关于尊老的广告。

1)看广告《帮妈妈洗脚》。

2)同学们，看了广告之后，你想说什么呢？

3)小组讨论，在日常生活中怎样做一个尊老的好孩子。

活动总结：俗话说：家有一老，如有一宝;小孩是国家未来的栋梁。作为学生，我们都应该有责任、有义务，做到尊敬老人，爱护小孩，因此，让我们行动起来，做一个尊老爱幼的好学生、好孩子吧！

**大学重阳节活动方案策划书 重阳节学生活动方案篇五**

某某大学在校大学生

为了实现由网络的虚拟到现实中的转变，促进各网友（校友）之间的交流，增强校友之间的配合意识，故在重阳节前日组织这次活动

xx年10月5日周日（考虑到许多同学下周一的时候都有课，可能把时间调整到周日）

早上8：00在白马公园门口集合

早上8：30准时上山，目的地紫金山顶

早上9：30左右到达目的地

9：30--12：30在山上组织游戏等活动（时间根据现实情况变动）

1，双人传气球（大家围成一个圈坐下，气球必须由一个人的脖颈传给下一位，期间不允许用手，如果在哪个地方失败了，哪两个人就要同时受到惩罚，具体惩罚的办法由大家定什么样的刺激，就定什么样的）。

2，信任背摔（危险系数稍高，到时候根据情况而定是否玩，首先由6个人互相手握手腕，搭建成一个稳固的台子，然后另一个人站在一米高的台子上，背朝大家，然后直直的后仰并倒下，倒到先前大家有手搭好的台上，体验下潇洒的感觉！）

大家想想还有什么活动，可以继续往下填充

1，桌布

2，湿纸巾

3，酒精棉球

4，创可贴

5，胃药等（根据人数定，费用大家aa制）

乘车路线：南金线，2，11，20，24，40，44，48，58，59，68，70，93，140，313路，大家可以选择就近的公交线到太平门门站下

**大学重阳节活动方案策划书 重阳节学生活动方案篇六**

九九重阳，敬老爱亲，关爱老人，关注孝文化，爱老，尊老，敬老，亲老。

经历岁月的风化，青春逝去，往昔的峥嵘淡然翻过，老人，这个社会弱势群体，需要我们的关注与温暖，九九重阳并非简单的传统节日，而是要求我们去献出爱，伸出手，为体现中大人文精神，弘扬中国传统孝文化，xx大学xxx学院将在重阳节开展尊老爱老活动，望大家积极参与，为老人们送去自己的`一份炽热！

1通过了解重阳节的习俗，感受、积淀、传承中国的传统文化；锻炼、提高搜集、处理信息、调查访问、与人交往、协作等能力。

2.通过开展敬老节的活动，激发关爱老人、孝敬老人的情感，培养关心老人、敬重老人的良好品质，弘扬中华民族尊老的优良传统。

10.x之前联系养老院拉取菊花茶及重阳糕的赞助，制作投稿箱、印发传单。

10.x.张贴海报、推出推送、扫楼宣传。

10.x.摆摊征集志愿者、筛选志愿者。

10.x.志愿者培训、相关物品准备。

10.x.探望老人、奖励志愿者。

10.x推出推送回顾活动。

10月xx日之前海报制作，要求：体现重阳节特色及学院风格：新媒部。

传单即报名表制作：要求；大小为a4，正面写明奖励方式，活动内容，要求由鼓动性和感染力，背面为报名表，附上团委二维码和公众号：新媒部。

报名表投放箱制作，数量待定：新媒部。

拉取菊花茶及重阳糕的赞助，要求：至少两箱以上，一箱至少40件：公关部。

拉取可以奖励志愿者的商品，种类待定：公关部。

打印传单及海报，要求：街派150份、扫楼500份、摆摊500份，共计1150份：公关部。

打印海报，5份以上：公关部。

确定扫楼范围：秘书处。

10月x日张贴海报：公践部。

推出推送，提供线上报名方式：新媒部。

进行扫楼活动：秘书处和公践部。

申请场地及海报粘贴的地方，要求：在x日之前，一饭门前小广场，申请帐篷，桌椅，海报则为各宿舍楼下和校道，传单派发申请，音响及用电申请：秘书处。

10月x日摆摊，要求：上午主要现场征集志愿者，下午进行志愿者筛选，选出志愿者12名：各部门轮流进行。

10月x日进行志愿者培训，确定出行方式和路线，安排志愿者具体工作：公践部。

10月x日探望老人，要求：给老人们送去菊花茶和重阳糕，陪老人们聊天，帮助敬老院打扫卫生，活动主要集中在上午：公践部。

颁发奖励给志愿者，主要集中在下午：公践部。

全程跟踪摄影及记录：秘书处。

10月xx日推出相关推送，总结本次活动：新媒部。

1高度重视，积极参与。要充分认识敬老爱老活动对中大人弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，积极动员，广泛发动，使尽可能多的人员参与到活动中来。

2精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑人员的特点，注重活动实效

**大学重阳节活动方案策划书 重阳节学生活动方案篇七**

一、活动主题

关爱老人，送去温暖

1、充分发挥当代大学生的人文精神，使大学生本着一颗关爱之心，关注且关心老年人群体，关爱自己的亲人。

2、关爱老人，营造一个积极向上健康文明且极具青春气息的校园文化文娱氛围，活跃与充实校园生活。

3、加强同学们之间的`交流，丰富同学们的课余生活。

x月x日

敬老院

敬老院的老人xxx职院志愿者

1、由负责人负责联系敬老院有关负责人，与其洽谈具体的时间和相关事宜。

2、准备好水果，饺皮和饺子馅。

3、校旗，志愿者旗和志愿者帽子。

4、志愿者要学会唱《打靶归来》、《在北京的金山上》、《团结就是力量》、《红太阳》歌曲。

1、敬老院联系负责人

2、准备物品、歌曲准备

3、午饭后分2组：聊天组、打扫卫生组

4、活动报道与拍照

5、签到人数统计

6、外出纪律保证，安全保证负责人

1、8点50分集合，9点准时出发。(负责人签到)

a、路线

b、敬老院联系人

2、整理场地

3、10点开始与老人们互动，分发水果

(1)、由学院志愿者集体向老人们问好，齐唱《歌唱祖国》，活跃气氛。

(2)、和老人们做一个小游戏，放革命歌曲，由老人们猜歌名。

(3)、请老人们选出最喜爱的一首革命歌曲，请老人们合唱。

(4)、同学们合唱《打靶归来》、《团结就是力量》、《在北京的金山上》，邀请老人们一起唱。

(5)、志愿者和老人们聊天，让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验。

(6)、合影留念，活动结束。

4、结束后，志愿者们包饺子，随后和老人们一起吃饺子。

5、午饭后，对没有午睡的老人，聊天组负责聊天，打扫组负责打扫卫生，人员可根据情况变动。

6、打扫结束和老人们告别。

1、路上要注意人身安全，不脱离队伍，如有任何情况，马上向负责人说明。

2、向老人们表达我们的关爱，活动过程中注意安全。

3、水果等食物必须清洗干净

4、活动结束后，全体人员整理好现场后再统一离开。

5、活动结束后，各小组(每3人一组)写份总结。在11月前上交。

略

**大学重阳节活动方案策划书 重阳节学生活动方案篇八**

孟子说：老吾老以及人之老，这就要求我们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许许多多敬老爱老的故事；古有花木兰代父从军、黄香扇枕温席，王祥卧冰求鲤，孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

我xx学院青年志愿者协会将在重阳佳节向＂xx社会老年公寓＂送去节目慰问，带给老人温馨的祝福，带去犹如亲人般的关爱和温暖，让他们在这个＂每逢佳节倍思亲＂的节日里感受亲切的关怀。

＂树敬老之风 促社会文明＂暨文艺演出

xx市xx社会老年公寓

20xx年10月9 日

1.给爷爷奶奶们献上慰问品

2.和老年人交流（我为爷爷奶奶做件开心的事：敲背、捶腿、给老人唱首歌、向老人送礼物等。爷爷奶奶年轻时是做什么工作？有些什么本领？现在爷爷奶奶年大了，有些什么不方便？等等）

3.文艺汇演

4.写重阳祝福语

5.感知老人的岁月 生日——月——日 属相；最喜欢吃的东西；他的爱好是；最想见的人；老了之后对人身故事的回望

6.打扫敬老院卫生

水彩笔 宣纸 慰问品（香蕉 、蛋糕 、软糖） 横幅 双 面胶两个 一盒图钉 志愿者旗 院旗

1、场地联系：

2、慰问品购买：

3、人员清点及安全负责：

4、场地布置：

5、音乐准备：

7、国画及毛笔字：

8、展板：

9、照相：

10、掺扶老人：无其余安排和没有准备节目的同学

1、统一着装（三下乡青年志愿者红色服装）；

2、各自吃饱午餐，自带饮用水；

3、每位成员保持电话畅通；

4、不得迟到或早退；

5、有节目的同学自己准备好所需的道具等。

1、早上购买所需物品（蛋糕、香蕉、软糖、双面胶两个、一盒 图钉）（100元以内）；

2、十二点化学楼门口集合，清点人数，准备出发；

3、坐车到达后，排队进入养老院；

4、十二点半布置现场，之后扶老人进场；

5、全体成员向老人问好；

6、一点节目表演；

7、收拾现场（注意垃圾的回收）；

8、三点准备回校。

承办单位：xx师大xx学院青分会

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找