# 精选安全驾驶心得体会范本

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-09-03

*精选安全驾驶心得体会范本一你们好!今年12月2日是第\*个\"全国交通安全日\"，主题是\"\"。从今年11月1日起，醉驾，飙车，校车超速、超员，违反规定运输危险化学品等交通违法行为将被追究刑事责任。据统计，我国因超速、超载，疲劳、酒后驾驶等导致的交...*

**精选安全驾驶心得体会范本一**

你们好!

今年12月2日是第\*个\"全国交通安全日\"，主题是\"\"。从今年11月1日起，醉驾，飙车，校车超速、超员，违反规定运输危险化学品等交通违法行为将被追究刑事责任。

据统计，我国因超速、超载，疲劳、酒后驾驶等导致的交通事故死亡人数排在世界第一位，每年交通事故死亡人数都在10万以上。这些生命消失在上学的道上，返乡的途中，工作的路上......它比战争还无情，比瘟疫更残酷，触目惊心的数字面前，有多少家庭失去了亲人，有多少欢乐变成了悲痛，有多少幸福化为了乌有;每一起交通事故背后，是一个个家庭失去顶梁柱，是一个个白发人送黑发人，是一个个孩子与父母阴阳两隔。

交通维系着你我，安全关乎着生命，我们的城市中，闯红灯、飙车、酒驾等等，这一系列严重的交通违法行为，他不仅仅是对法律的漠视，对自身安全的忽视，更是对他人生命的践踏，为了您和他人的安全，请您拒绝危险驾驶，坚决抵制追逐竞驶、醉酒驾驶以及路怒、不礼让斑马线、占用应急车道等交通违法行为，不要让生命的火光在车轮的碾压下，黯然熄灭。

市民朋友们，\"文明交通\"需要相关立法、执法部门的持续工作和努力，需要社会各层面的普及教育，需要社会媒体的大力宣传，更需要我们每一个人知法、懂法、守法，尊重生命，维护安全——如果您家有幼童，请关注孩子乘坐的校车是否安全;如果您是校车、客运企业负责人，请切实履行主体责任,告知员工安全文明行车;如果您是驾驶人,请拒绝超速超员，违法驾驶;如果您出门远行，请不要乘坐超员车辆,如遇超员超速等违法现象,请积极举报......尊重生命安全,抵制危险驾驶,在源头给予震慑约束，远好过事后的处罚和追悔。

让我们携起手来，为建设平安幸福、和谐美丽余庆做出积极贡献!

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**精选安全驾驶心得体会范本二**

首先就是人。

1.骑车千万不要太快。一般在60--70kg就可以了。这样遇到问题，可以很快地采取制动，比较安全。

2.不要轻易超车。特别是明知前面路段有车交会时。这方面的事故还是挺多的。

3.弯道绝对不要违章。现在弯道超速并且逆向行驶的汽车越来越多，自己在去凑热闹，那有事就是自找的了。

4.别人违章自己轻易不要效仿。这是最起码的交通安全意识，对自身的安全绝对有用。

5.遇到三岔路口，记得千万要距那个路口越远越好，当然不能超过中心线了，这样可以预防路口里冲出来的人、车、动物。

6.过村庄、学校或者别的行人多的地方，尽量减慢车速，特别是前方有狗、猪等动物以及小孩、老人时，另外就是尽量不要按喇叭。

7.夜间骑车时，最好是靠中心线一米左右行驶。现在的汽车驾驶员越来越无德，交会时基本不关大灯，并且速度超快。两车交会时，我们骑车的差不多就是白眼瞎了，如果路边有行人或堆积物，那是很不安全的。如果靠近中心线行驶，我们可以看到将近二十米远的黄线，这就可以当作路标，行驶起来也就安全多了。

8.最好不要在刚睡醒的时候就骑车。因为这时人状态都会很差，特别是反应能力极底，容易出事的。

9.有雾的天看能见度的高低，最好不要超过60公里的时速为宜。

10.雨天驾驶尤其要注意水坑的位置，除非自己比较熟悉路段。这样的陷阱还是蛮多的。

11.有带人骑车时，一定要在上车前告诉后座的同行者千万不要做太大的动作，那样车头会摇的很厉害，也不利于安全驾驶。

其次就是车。车子的养护是行车安全的一个重要因素，很多人都是等到车有毛病了才去维护，这样就累得多了。其实车子的维护平时就要做。但我不自己做，我是拿到修车店里弄，这样省时省力还省钱的专业维护何乐而不为?当然省钱的方法得介绍一下：那就是你得和某个修车店较熟。摩托车的机油一般是二千公里就要换一次，等到换机油时，就可以请师傅免费帮自己维护了。这样维护他们是不收费的，而且你消费了一瓶机油，他们也是很乐意帮你检查的。我知道很多车子是五六千公里甚至更长才换机油的，这样发动机损害很大，并且也不能象我这样两三个月就可以做一次维护了。

第三就是护具。摩托车的护具主要就是头盔了。有的人也就是随便拿个安全帽凑合着用，这是不安全的。摩托车有专用的头盔，它的作用是安全帽替代不了的。很多人为了省钱就这样做了。我的头盔在我们厂里是最贵最全的。每个季节都有专用头盔可供我选择，我绝对是不会去戴安全帽的。

天冷骑车时，一定要戴手套和护膝，并且穿上雨衣。这些都是防风用的。如果没有这些，骑车久了，必然全身僵硬起来。特别是手的麻冷那是很不安全的。另外就是骑车年头久了，不注意这些防护措施，关节必然会受损。

第四就是驾驶技术。这就和驾车的车龄有关了，这里就不说了。我第一辆摩托车是1995年买的，所以我想我的心得应该还是有助于人的。

**精选安全驾驶心得体会范本三**

警民携手 共同打造安全畅通交通环境

保畅通 保平安 促和谐

改善道路通行秩序 提升交警良好形象

秩序好 事故少 道路畅 形象佳

和谐大交通 安全燕赵行

平安 才有未来 安全 才有幸福

心里想着家庭 路上想着安全

生死时速 千万要把握好

守法出行 平安致富

路在前 家在后 平安才是福

快一秒秒秒危险 慢一刻刻刻安全

车有承受之重 人命重于泰山

生命只有一次 平安才能长久

生命一生一次 危险一次一生

超速超员超载 害人害己害家

让车上没有酒精味 让路上永伴平安风

白酒红酒不如生命长久 碰杯干杯就怕肇事后悔

醉驾入刑是高压 千万不要去碰它

聚精会神把车开 谨慎驾驶防意外

超载超速超员 毁车毁路毁人

酒桌之上酒杯端 千万莫把方向盘

饮酒一分醉 驾车十分险

推杯换盏本已多 心系家人莫开车

一分快 一分祸一分抢 一分险

超速超载多事故 疲劳驾驶患无穷

爱妻爱子爱家庭 超载超速等于零

文明驾驶不超速 别用生命来赶路

慢一慢路上风景更好看 停一停换来一路好心情

开车超速一瞬间 祸福却是两重天

与你同行 牵手平安

平安驾驶 温暖家人

**精选安全驾驶心得体会范本四**

第二小学：

为了保证自身安全，提高交通安全意识，我保证做到以下几点：

1、不驾无牌车辆，不无证驾驶。

2、不酒后驾车。

3、不驾驶拆改、报废的车辆。

4、不在校园内快速行车。

5、遵守交通法规，文明驾驶。

6、积极参加安全教育、培训等。

如违反上述规定，出现一切后果，愿意自负。

xxx

20xx年xx月xx日

**精选安全驾驶心得体会范本五**

为了自己和他人的安全及家庭幸福，使每个人都能过祥和的生活，作为一名司机应尽到自己的责任和义务，为首都交通安全做出贡献。特做出如下保证：

1、认真学习严格遵守交通法规。

2、坚决做到酒后不开车。

3、提前做好车辆的检修和维护保养。

4、不将车辆借别人使用、不驾驶别人的车辆、不开英雄车、不开赌气车、不开病车、不开无证无牌无年检的车、不开超载的车、不疲劳驾车、不装载易燃易爆物品、不驾车参与各种违法活动。

5、无特殊事情，不驾车去城区和外省市。

6、雾雪天尽可能不出车少出车。

保证人签字：

年 月 日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找