# 有关军训感言大一新生(6篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-09-03

*有关军训感言大一新生一军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪...*

**有关军训感言大一新生一**

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**有关军训感言大一新生二**

一抹清新绿，尽显青春活力；一招一式间，展现飒爽英姿。

站军姿，肃立如松；韵律操，活力无限。

璀璨的阳光仿佛在为你们加冕，滚落的汗珠便是的证明。

遒劲有力的口号，掷地有声；铿锵的踏步声，频频回响。训练方队中与同学携手并进，盘坐草地上与教官畅谈理想。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是你们军训的体会；“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是你们军训的结果。

相信通过这次军训，孩子们将不再是怯风怕雨的温室花朵，而是搏击风雨、展翅翱翔的雄鹰；或是不畏风雨，进击与暴风雨中的海燕；亦是磨砺于酷寒中的冬梅。

希望同学们在未来的三年高中生活中，将军训期间所展现出来的吃苦耐劳的精神融入到生活与学习中去，践行它，发扬它，从而成就更好的自己！

**有关军训感言大一新生三**

一排排队伍像一棵大树一样站在草坪上，口令在每一个学生中大声回响。密码变了，队形也变了。这是军训，有组织的活动。

军训是一项考验、磨练、成熟的活动。童年军训纯粹是游戏;少年时军训只是一种锻炼;大学军训就大不一样了，性质得到了升华。大学十二天的军训让我明白了太多人生哲理。只有一句话让我感触最深。不劳无获。军训后真的感觉到了。

阳光明媚，学生们以军人的姿势站在阳光下。北方的太阳晒在皮肤上是干燥的，对于南方的学生来说更是难以忍受。我在阳光下睁不开眼睛。这是我深深感受到的。但无论谁没有退缩，他们都在与太阳战斗。在军事姿态上，学生付出的努力越高，站得越好。走路跑步之类的训练是一项很体力的活动，只要认真做，就可以一起走路跑步。家政培训也是如此。以叠被为例。压力压久了，被子就薄了;扣子扣久了，被子可以更好的塑形。

不劳无获，的确，不劳无获。十二天军训，每个学生有多辛苦，训练付出少怎么能收获多?希望世界上每个人都能体会到这一点的真谛。想做好，就得付出;要做得更好，就得付出更多。

军训，我相信经历过或者没经历过的人都是累的苦的。确实，严格的作息时间，漫长的训练，烈日炎炎，让一直被宠坏的我们有点不耐烦。但是，经历过军训的人，不仅会觉得苦，会觉得累，还会有其他的感觉，我就是这样。

我记得高中军训的时候，我们受的苦比这个大学的军训还多。那时候我们十五六岁，每天早上天一亮就要抢着去军训一个小时，然后吃早饭，吃完饭又开始训练。上午12点结束，下午5点结束。之后晚上就要自己学习了。不说别的，军训时间足够把人拖垮。而且我们南方的温度比北方高很多，九月是那里最热的时候。反正军训的时候不能穿干衣服。训练过程中，不时有人摔倒，哭的人更多。

但是军训结束后，整整一年，我们都特别怀念那种生活。想想吧，和刚认识的同学在烈日下汗流浃背，哭哭啼啼，休息的时候在黑暗中和教官、帅帅开玩笑，还时不时捉弄教官：在教官不注意的时候搞点小动作，然后和教官分开就哭，拽着他的手不让他走。真的很有趣，很感人!

现在，经过这所大学的军训，人长大后可能会有更强的吃苦能力。除了太阳很厉害，他们不像以前那样觉得累了。但是军训时间比以前长了，和同学、教官建立的感情更深了。尤其是像我这样远离父母的学生，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，疲惫而紧张的训练不仅减轻了我们的乡愁，消除了我们的陌生感，也锻炼了我们吃苦耐劳、独立生活的能力。而且通过学习军事理论，可以了解军事训练的意义，增强我们的爱国意识，给自己一种责任感，觉得自己成熟了。

**有关军训感言大一新生四**

生活中，有阳光明媚，也有阴雨霏霏；人生中，有苦辣，也有酸甜！刚步入向往已久的初中校园，学校就组织了严格而有序的新生入学军训。为期十天的军训虽然短暂，却让我感慨良多……

军训的历程既严肃又有趣，就像打翻了生活的四味瓶，苦、辣、酸、甜四兄弟迫不及待地从四味瓶里跑了出来，加入到我们的军训行列中来，着实为我们的军训增加了不少“味道”！

军训生活中的苦，就像哑巴吃黄连，有苦也说不出来！有一天，我训练时不小心摔伤了，手到现在还痛着呢！为了军训，我咬紧牙关坚持了下来。在齐步走的时候，站我左边的那位同学，总要不小心地撞到我那只受伤的手，真是有苦说不出啊！

军训生活中的辣，就像明珺吃辣椒，辣得喘不过气来！有一天，我粗心忘带茶水了，军训时骄阳似火，真是又累又渴。旁边有个饮水机，我眼睁睁地盯着却不能去喝，喉咙直冒烟，火辣辣的，就像刚吃完辣椒却找不到水喝！

军训生活中的酸，就像嘴巴咬了鲜柠檬，酸得让你张不开嘴！烈日当空，我们仍在学校的大操场挥汗如雨，我心想有一碗酸梅汤喝真好啊！由于我们表现出色，教官让我们走到了阴凉处列队。可不一会儿，有个同学控制不住自己的嘴巴，讲起了笑话来，惹得我们哈哈大笑，结果害得整排同学被教官罚站到太阳下。我想大家都是无辜的，因为一个同学惹事都得受罚，我们心里都酸酸的，就像刚喝了酸梅汤……

军训生活中的甜，就像嘴角涂了蜂皇浆，甜得让你合不拢嘴！经过几天辛苦的训练，终于到了阅兵仪式的最后一天，我们早早做好了充分的考试准备。平常我可能没练好，但这一次我一定要考好，以前的训练还不都是为了这一天而准备的？考试齐步走前我还特别紧张，一举一动都非常小心仔细，生怕自己走不好，或大家走歪了而给班级丢脸。不过，事实却恰恰相反，结果一会儿就出来了，我们班居然获得了“优秀中队”称号，我也居然摘取了“优秀队员”桂冠。才短短的十天时间，我竟意外地荣获了宾王中学颁发的第一张奖状！这种喜悦，真是比蜜蜂采到了蜜，还要快乐，还要甜美……

生活中的苦辣酸甜，真值得我们用心品味！这就是人生，时时刻刻我们都在精彩演绎着，这样的生活才炫丽多姿！

**有关军训感言大一新生五**

我听姐姐说：军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不仅培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿往了，叫苦连天，不由得双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回往，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人活路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己往踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活以后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不成估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

**有关军训感言大一新生六**

秋天，秋高气爽，我们迎来了大一新的学期，军训的第一天对我们来说是最难受的一天。

我们是下午军训，在第一次军训的时候，教官要求我们站军姿，我们过了一个松懈假期，一下子又让我们军训，还真有些不适应呢。我们一开始先练稍息、立正，我们立正的姿势是不正确的，有的确脚没有打开60度角，有的眼睛总是东张西望，有的背是驮这的，我们竟然连手都是自然下垂的。第一次站军姿没站一会儿就累了，虽然我们没站多长时间，可是却热的头上直冒汗。但是通过这几天的训练，我们站的时间越来越长了。有时还可以在炽热的太阳光下站上几分钟呢。

有一次我们正在站军姿，一提汗从我的额头滚下来，弄得我耳朵前很痒，我真想用手去抓，但是我忍住了，因为我知道站军姿的时候不能乱动，我还发现我的手没有扣紧于是我马上扣紧了。到了这个时候就磨练我们毅力的时候。

当我们累了的时候教官也会让我们坐下休息，可是没想到坐下也有规矩，休息之后我们又开始训练了，这回练习起立、坐下。刚开始我们有的同学坐下的时候，脚一下子往前一滑，就躺在地上了，教官要求我们：坐下的时候先快速的蹲下，然后用右手撑住地，最后再坐下。用了这个方法我们坐的果然整齐多了！我们又有进步了！

军训锻炼了我们，也磨练了我们，每天下午我们有两小时的训练，当训练完毕以后我会热得头昏脑胀，真想马上躺在床上睡一觉，军训了这几天，就是我们班在淘气的男生，到了军训的时候都不得不听话，他们也都站的腰杆笔直的。

军训的第四天，我们练习了明天的军训闭营仪式，这个练习占用了上午和下午的所有训练和上课的时间，为的就是给明天前来参观的退休老教师一个完美、整齐的军训闭营仪式。我们一下子站了好长时间，一动都不能动！上午表演给全校的领导、老师看，其他班都表演完了，就差我们班了，可是那时我已经腰酸背痛了，但是我想虽然这次是彩排但也要做好！果然我们的表演博得了校领导和老师们的阵阵掌声。休息了一中午，到了下午，我们学校所有同学全部在操场上练习，一站又是好长时间彩排终于完了，在回班的路上在我迈出第一条腿的时候，我感觉自己都快不会走路了！

到了我们展示军训学习成果的时候了，我们个个精神焕发，动作一致，口号响亮每个同学就象换了一个人一样！不用说，这次的军训成果展示，老师对我们的评价都非常高！

军训是苦的，收获却是甜的，这次的军训让我明白了：不经历风雨，怎能见彩虹，这个道理。这就是军训的真正意义！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找