# 精选中国梦学习心得(精)(九篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-09-04

*精选中国梦学习心得(精)一我生在中国，长在中国，读过中华几千年的历史，曾为之激动，忧伤，悲愤，骄傲，曾为之食不能安，夜不能寐，，中国已与我紧密的联系在了一起，我为中国伤心，为中国欢乐。我还记忆犹新那句话：犯我大汉天威者，虽远必诛。它深刻的体...*

**精选中国梦学习心得(精)一**

我生在中国，长在中国，读过中华几千年的历史，曾为之激动，忧伤，悲愤，骄傲，曾为之食不能安，夜不能寐，，中国已与我紧密的联系在了一起，我为中国伤心，为中国欢乐。我还记忆犹新那句话：犯我大汉天威者，虽远必诛。它深刻的体现出我中华民族，我大汉的骄傲与荣耀，或许很狂妄，或许很嚣张，但它却让我深深为之感动，为了中华的荣耀，我可以吃苦，可以受累，甚至我可以献上我微不足道的生命，可就是这份愿意，让我为中国喝彩，让我对中华民族更加钦佩，对中华历史更加热衷。

或许，我说的对;或许，我说的不对，但是我想认同我的人总是有的，我想这么做的人总是有的!

中国梦，到底是什么，我仔细地思考过一番，我想中国梦应该是振兴中华的梦想。虽说我们消沉过几百年，但是我们也荣耀过几千年，所以我们中华民族最不缺少的便是一种资质，一种让我们曾经荣耀过几千年的资质，所以我不认为我们与其他民族相比有任何的不如之处，所以我相信认清现实之后的我们必将会取得成功，必将会实现我们近年来振兴中华的梦想。

霍去病将军匈奴未灭，何以为家。诸葛亮鞠躬尽瘁，死而后已。周恩来总理为中华崛起而读书......

这些历史上让人怀念的伟人们，都有一个和中国梦一样的梦。

霍去病将军将自己的一切都献给了中华民族的安危与荣耀，虽说他并不完美，但瑕不掩瑜，他守护大汉，永不后悔，留下了封狼居胥的佳话。

至于诸葛亮很多资料认为罗贯中是亲蜀派将蜀国的人物进行了美化，比如历史上根本没有他三气周瑜的事情。但是罗贯中为什么这么写，我个人认为除了刘备得民心之外，还有一点，那就是蜀汉一称，正因为蜀国在后面加上了一个“汉”，赢得了更多人的偏向。所以我想任何时代，人们对我大汉民族有着很深的骄傲和思念。或许我们会失败，但绝不会失去对中华民族的信心。

再说周恩来总理为了中华崛起而读书。我还记得当年仅十二三岁的周恩来坚定而清晰的说出这句话时，校长的喝彩：“为中华之崛起，有志向者当效周生啊!”我读到这句话是很感动，甚至眼泪都要落了下来，振兴中华的梦想，总是有人有的，或许现在当有人说出这句话时会被人笑，但是奋斗电影中说过，被嘲笑的梦，更有实现的价值。

或许我们不是谁都有他们的智慧，能力，机遇。但是我们可以有一颗赤诚的心和坚定地信念，我不怕吃苦，不怕受累，我们怕的只是不能拿回属于我们的荣耀。

突然间想喊出一句内心深处用处的话：三十年河西，三十年河东，莫欺少年穷;几百年屈辱，几千年辉煌，莫忘中国梦。

**精选中国梦学习心得(精)二**

青春是一种令人羡慕的资本，凭着健康的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空;凭借旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地;凭借巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目，青春需要去不断地奋斗，不懈地拼搏，才会有成果，有丰收。

“我的中国梦”凝结着无数仁人志士的不懈努力，承载着全体中华儿女的共同向往，昭示着国家富强、民族振兴、人民幸福的美好前景;国家好、民族好，大家才会好。只有每个人都为美好梦想而奋斗，才能汇聚起实现中国梦的磅礴力量。

青春需要耐心、恒心和勇气。最美的样子并不是最容易得来的，这需要我们去奋斗、去搏击，只有搏击过，你才能体会到青春的真正价值、青春的美，虽然青春也有酸辛、也有劳累、也有困难、更有退缩，这时我们就要同困难作斗争、同苦难搏击、同自己拼意志，去战胜它们，使我们的青春散发出诱人的光彩。挫折是我们成长的动力，前进是我们坚定的步伐。青春的年华也在一次一次挫折的拼搏后才有了意义、有了价值、有了成功。拼搏是我们的支点，奋斗是我们的力量，青春的路需要我们不断地拼搏、奋斗，去收获属于我们的精彩。

我们很多的年轻人，都会在快节奏的生活中感到迷茫和

疲惫，压力很大。容易丧失为实现个人理想而奋斗的激情。我们要认识到奋斗与成功之间并不存在必然的关系，奋斗不应该是功利计算后的行动结果。我们也要认识到，青年人一辈子强调通过个人奋斗改变整个家庭和家族的命运有时候是急功近利或者是画饼充饥的。因为任何一个社会都无法保证所有社会成员都能成功。所以我们应该认识到：奋斗可能不能改变你的命运，但是不奋斗一定不能改变你的命运。

在为国家奋斗的层面中，我认为应该搭建起个人奋斗和中国梦之间的桥梁。我们要意识到自己的小奋斗和小故事，最终会汇聚成一股推动国家发展的巨大动力。这种动力反过来会为个人的奋斗提供机会。作为社会主体的我们还正年轻，我们需要奋斗，社会转型需要青年激发创造。中国梦的实现也会为我们的个人发展创造更好的环境。从这个意义上，每个青年的奋斗、对家庭的奋斗和责任，和中国梦的实现，实际上是一个含义、一个意思。

以青春之我，创建青春之国家,青春之民族。只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

**精选中国梦学习心得(精)三**

1、每个人都有梦想，让我们为实现梦想而努力。

2、让梦想陪伴着我们一起快乐成长。

3、红领巾相约中国梦，好少年共吟山河颂。

4、你，我，他，你的梦，我的梦，他的梦，大家的梦，筑城中国梦。

5、我们梦想的大小，决定祖国的强弱。

6、让我们打开梦想之窗，梦想与进步从此起航；让我们攀登梦想的顶峰，梦想即刻实现。

7、终身学习，让梦想起航。

8、为自己的梦想而奋斗，要积极乐观的生命看待每一件事情。

9、提升正能量，激扬中国梦。

10、聚你我能量，燃中国梦想。

11、巨龙腾飞何所倚，唯我中国少年强。

12、收藏岁月流淌过的每一个中国梦，战于世，立一生之梦。

13、富强河北，梦想中国。

14、勤奋耕耘，绵中精神铸就绵中梦；潜心探索，教育智慧催开教育花。

15、全面推进新课程改革谱写绵中教育新篇章，深入贯彻xx大精神实现中华民族腾飞梦。

16、燕赵力量，中国梦想。

17、共享中国梦，共筑冀中情。

18、汇聚时代正能量，传递社会真善美，共筑美丽中国梦。

19、在中国有什么可以一挡十，已一抵百？智慧、金钱、力量？都不对，是一颗上进的心加一个永恒的梦想。

20、中国梦，就是亿万个中国人的梦想，只有实现了自己的“小梦想”，亿万个“小梦想”合起来，就能实现中国的“大梦想”。

**精选中国梦学习心得(精)四**

梦，像风筝的线，牵引着我们走向前方。

新生活从选定开始

一个没有选定方向的人，是不会到达成功的殿堂的;一个没有选定方向的国家，是不会繁荣富强的，因此可以可见，“选定”是多么的重要啊。

昨天，有司马迁为写《史书》而奋斗而成功;今天，有奥巴马想当总统而努力而如愿以偿，且不谈这些人，谈谈我们敬爱的周总理吧。周总理从小就有“为中华之崛起而读书“的梦，为此他勤勤恳恳地学习，严格要求自己，不允许自己有丝毫的马虎，丁点的怠慢。周总理都有自己的梦，我们是不是也应该有自己的梦呢?倘使以前没有，那就从现在开始为自己选定梦吧!

我们的祖国也有自己的梦，从新中国成立以来，中国梦不断在改变，变化的前提在于前面的梦圆了。建设成社会主义现代化社会后，中国正向着实现全面小康的梦而努力;完成神州九号的发射后，中国又向神舟十号、相继神舟十一号的成功发射而拼搏。当在实现梦的过程中遇到困难是，我们的国家没有退缩、没有胆怯，因为她的心中有梦，那个一定要实现的梦。

选定了梦，我们才能拥有新生活的开始。

梦的实现不靠空谈

梦能够实现，不是你时而想想，时而谈谈就行的，关键在于你是否落实到行动上面。我想大家都应该认识刘炜吧，那个无手臂的钢琴家吧。他之所以能够成功，能够实现自己的钢琴梦，是因为他肯付出自己的汗血和心血。俗话说得好“一份耕耘，一分收获”，可想而知刘炜付出了多少啊。与他相比，我们的自身条件很好，更应当努力。

上帝只会将梦的实现给予那些肯于拼搏的人。

我们不仅要去实现自己的梦，也要为祖国的梦的实现贡献出自己的力量。这就有人要问了，祖国的梦哪能是我们说实现就能实现的?如果你这样想，就错了，随手捡起地上的纸、不吃野生动物…就是在为中国梦贡献力量。

少年强，则国强，为中国的梦的实现而弯下你的腰，管严你的嘴吧!

梦的实现需要我们的毅力，我们不能三天打鱼，两天晒网。梦的实现也是需要我们倾注时间的。梦的实现更需要的诗我们的耐心，不急不躁地向梦的而实现迈进，确保每一个脚印都能烙下，烙得深深的，确保我们能真正品尝到梦实现过程中的甜甜的泪水，确保我们能在将来问心无愧。

一个人的人生可以平庸无奇，也可以绽放出英雄的光辉，让我们为“中国梦，我的梦”抛弃平庸无奇，绽放英雄的光辉。

抓金风筝的线，目光坚定地盯着风筝，脚步随风筝向前吧。

**精选中国梦学习心得(精)五**

亲爱的老师和同学们：

大家好！

在这里，我告诉你我的梦想，几个像梦一样的梦。今天，我祈祷我的梦能被上帝听到，并被释放到天堂。

有梦想并为之奋斗的人一定是坚强的人，有梦想并陶醉其中的人一定是浪漫的人。在我心里，曾经有一个梦想。我想成为诗人，不是为了普希金的活力，而是为了徐志摩的细腻缠绵。我记得我孤独的时候，用文字当伴侣，我不再单身；记住当你难过的时候，把眼泪变成诗行，抚平你内心的创伤。

人生之路如此坎坷，梦想之旅也是如此。我不敢爬诗人的山。此刻，我只希望有一个平和的梦，梦里有‘小桥流水人’。远离尘嚣，摆脱世俗纷争就够了。那就是当乡村教师。雨果曾说：“花的事业是高尚的，果的事业是甜蜜的。还是做叶子的事业吧，因为叶子的事业平凡而卑微。”老师就像默默奉献的绿叶，总是衬托出娇艳的花朵。烟飘史，回望今日。老师是老师，也是榜样，学而优则仕是老师，德高望重是榜样。去三尺讲台教书育人；走下三尺讲台，以身作则当老师。教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者，也是学生道德基因的传递者。

我投入了农村的怀抱，满怀诚意地接过普罗米修斯的圣火，把生命的辉煌注入祖国的花朵，谱写了动人的篇章。“选择农村我无怨无悔”。追求永无止境，奋斗永无止境。祖国需要人才，人才需要教育，教育需要老师！只有老师用行动写出的爱，老师的心血，才能跨越时空，震撼世界，永远铭刻在人们心中。

当我在人生的岔口选择的时候，我已经准备好了。当我从岔路口走上这条路的时候，我是一个很普通的人。当老师是我这辈子最大的愿望。中国著名特级教师魏书生经过150多份申请和六年的努力，实现了他当老师的夙愿。现在我无怨无悔。我愿用我的青春和热血浇灌祖国的未来。我坚信一句话：“选老师，我无怨无悔”。

我记得中国著名特级教师宇易曾经深情的对同事说：“如果一个人活一百次，每次都能让自己选择职业，那么我就选择——作为太阳底下最辉煌的职业一百次！”这句话也道出了我的心声。我想把教书这个职业作为终身职业来追求，衣服变宽了就永远不会后悔；把所有的努力都放在杏坛上。

这是我的大学，我的梦想，毕业后成为一名偏远乡村的普通教师，一个不后悔的普通选择。

我的演讲结束了，谢谢！

**精选中国梦学习心得(精)六**

梦想，是人类对于美好事物的一种憧憬和渴望。人生如船，梦想是帆，每个人都有理想和追求，每个人都有一个只属于自己的梦，可每个人的梦又与国家民族兴衰荣辱紧密相连。对于每个国人来说，中国梦是驱使我们前进的不竭动力，是指引我们前进方向的一盏明灯，是带我们走向成功的必经之路，但是这一切都要依靠我们的双手去实现，依靠我们辛勤的劳动去收获，所谓一分耕耘一分收获，天下没有免费的午餐。“劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。人世间的美好梦想，只有通过诚实劳动才能实现;发展中的各种难题，只有通过诚实劳动才能破解;生命中的一切辉煌，只有通过诚实劳动才能铸就。”

为了实现禾下乘凉梦，使人们温饱问题得以解决，杂交水稻之父袁隆平院士经过千锤百炼般的考验与从不懈怠的辛勤劳作，最终获得了杂交水稻，堪称世界的一个壮举;为了服务好乘客，让每位乘客都满意，李素丽几十年如一日的工作在岗位上，为人们拍手称赞;为了使得国家综合国力增强，研究神舟飞船的工程师们没日没夜的辛勤工作，终于才有了“神五”的一飞冲天??无论是什么行业，如果我们想要实现自己的梦想，都离不开劳动二字，简单的讲就是“空谈误国，实干兴邦”。回望历史，在我国革命、建设和改革的各个历史时期，

工人阶级的劳动者，始终以主人翁的姿态投身于当领导的人民解放事业中，投身于改革开放和社会主义现代化建设中，投身于中国的未来发展中。在这些投身的背后，无不隐藏着“中国梦·劳动美”的耀眼光芒。在“中国梦”里，有强国也有富民，有期盼也有实干，只有每个人都充满激情和梦想，每个人都诚实劳动，“中国梦”才会更美丽，“劳动美”才更加绚丽。我们在向往着美好的生活，而这就是我们的所强调的劳动者是最美的人。那么，作为一名铁路人，我们的梦想又在何方呢?“安全”就是铁路人一辈子追求的梦想，它包括旅客乘车安全、房屋设备安全、人身作业安全等等各方面，铁路人代代勤勤恳恳的劳动奉献，为的就是换来金子般珍贵的安全!

我来自一线运输辅助单位，我们是铁路人，也是京建人，虽然我们鲜少与站内旅客打交道，但我们的工作却涉及到人们衣食住行各个方面，以我所在的电梯车间为例，车间负责管理的是各式各样的电梯设备，管辖设备散步在半个北京城，涉及住宅小区、办公楼、车站等人口密集部位，每日乘坐电梯的人员众多，情况也是纷繁复杂，但这如同在战场打仗一样，这些设备关乎到每个乘梯者的性命安全，我们就要用自己的行动去打好这场安全保卫战，保卫好这块属于我们的家园。为此，车间以安全为主导，安全生产会、安全事故分析会、安全联合检查??保证管内近三百部电梯正常运转，乘客顺利出行，这就是我们的梦想。无论是寒冬腊月，还是酷热难耐，你都会看到我们的维修工、巡检工兢兢业业的保养电梯、巡视电梯，他们用劳动的汗水换来的就是车间安全生产天数的一点点增多以及零事故的优良业绩。

当然，这只是京建人的一抹缩影，你可知：

多少次，电梯开关门间，

布满油污的双手为你护航;

有谁知，夜深人静之时，

依然有人值守在锅炉房旁;

难忘记，家中跑水之后，

维修师傅敬业工作的眼神;

是他们，让人们在冬天有着温暖的家，

是他们，让车站面貌焕然一新，

是他们，让人们可以安全的乘梯出行，

是他们，给了我们无限的可能与想象??

你若问，他们是谁?

他们是铁道兵的后代，是无悔的追梦者，是新时代的建设

者，是铁路忠诚的卫士，他们的名字是京建人!

战寒冬、斗酷暑，兢兢业业讲奉献，

洒汗水、讲诚信，一丝不苟求卓越，

起高楼、修边库，前仆后继搞建设。

暖气热、电梯稳，群众领导都称赞，

工程好、质量硬，毫厘不差竞一流，

服务优、勇创新，铁路有咱京建人!

我们都知道：幸福不会从天而降，梦想也不会自动成真。它不是一个飘渺虚无的空中楼阁，而是一座坚实的魅力大厦，这里的一砖一

垒都需要用“诚实劳动”来构建，我们要立足岗位，将圆梦的目标转化为实实在在的行动，转化成一锤一钉的劳作、一砖一瓦的建设，我们就一定能汇聚起实干兴邦的正能量，为铁路美好的明天而贡献自己的力量!来吧，让我们一同伸出双手，用“劳动美”托起每个京建人心中的“中国梦”!

**精选中国梦学习心得(精)七**

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好!今天我演讲的题目是《共筑中国梦-----做最棒的自己，做最好的老师》。梦想是什么?梦想是一种渴望，是一种动力，梦想是你对生活的美好憧憬;梦想，是你理想的翅膀，拥有梦想才拥有未来。而每个人的梦想都必须要以国家的强大作为坚强的后盾。xx在十二届全国人大一次会议闭幕式上以中国梦为主题讲到：“有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来”。为此，梦想再次被人们提上了“议程”，在13亿中国人的心中引发了强烈的共鸣。

“中国梦”一个响亮的代表中国人的铮铮铁骨的梦想。为民族复兴，几代人前仆后继!正是对这一梦想的接力奋斗，神州大地沧桑巨变。今天的中国，奥运梦、世博梦，美梦成真;潜海梦、飞天梦，梦圆海天!

中国梦与个人梦唇齿相依，作为一名普通教师，我很荣幸站在这儿和大家分享我的教师梦。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立.”梁启超在《少年中国说》里已经详细的讲明了青少年对于一个国家的重要性。那么引导青少年、陪伴青少年成长的除了家长就是老师了。老师在指导学生的过程中，带给学生的不仅仅是课本上的知识，更多的是通过语言、动作、行为潜移默化的影响着学生。学生往往会以老师的行为作为参考，去判断这样的行为是否正确，是否得当。所以，做好一名老师，最起码的就是先做好自己。

弹指一挥间，我十年的教学岁月就在绘声绘色的讲课声中，就在孩子们的欢声笑语中，就在一节又一节课的交替声中滑过。回顾耕耘之路，有欢笑也有泪水，虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每个脚印里都倾注了我满腔的爱心和辛勤的汗水!我无怨无悔!因为我心中有一个信念，那就是：做最棒的自己，做最好的教师!

我所说的“最好的教师”，不敢与我所敬仰的魏书生、陶行知等老师相比——他们的人格、学识、能力乃至天赋，是我永远都无法企及的;我所说的“最好的老师”，也不敢与雅安大地震中临危不乱、安顿好所有学生最后一个走出教室的高玉华老师;当大货车驶向学生，义无返顾地用自己的臂膀和身躯救下学生的张丽莉老师相比——他们用鲜血甚至生命践行了师爱的无私与永恒。而我，只是沧海一粟。只是怀着一颗炽热的心坚守在自己的岗位上，兢兢业业，勤勤恳恳，每天做的只是一些非常细腻、琐碎的工作，仅此而已。但我要和一个人比，那就是我自己。就是今天的我和昨天的我相比——备课是不是更认真?上课是不是更精彩?布置的训练任务是不是更科学?找学生谈心是不是更诚恳?帮助“学困生”是不是更细心?听到各种“不理解”时是不是更冷静?……我坚信每天都这样和自己比，每天都做最好的自己，坚持不懈，我便能不断地向“最好的教师”的境界靠近。

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”每个人都应有自己的梦想，梦想是我们前进的动力，给我们指明方向。当我们每个人的梦想都聚集在一起的时候，就会聚成了一个强大的中国梦。一个梦，两个梦，三个梦，13亿个梦，结成红红的中国结，高高地挂在天空之中，日月同辉。“空谈误国、实干兴邦”这是对国人的谆谆告诫。只有每个人脚踏实地，干好自己的本职工作，汇细流成江河，中国梦才能够坚实稳健、才能美丽绽放。

同志们，时代在召唤，未来在召唤，

让我们用勇气和力量，扬起理想的风帆!

让我们用青春和生命，奏响时代的乐章!

让我们抛弃迷茫和彷徨，把握胜利的航向，

在精神的引领下，携手共筑中国梦!

我的演讲到此完毕，谢谢大家!

**精选中国梦学习心得(精)八**

尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

大家好！

当历史的点点滴滴化作渺小的粒粒沙，凌乱地洒落在偌大的沙滩，贝壳里。我走得极其缓慢，时而蹲下来，拾起一捧沙，贪婪地欣赏着它让人为之震撼的美。中国梦，悄然而至。

“少年富，则国富；少年强，则国强。”我说我心怀天下，情系四方；我言我前途无量，定成天之骄子，中国未来的一代新期望。或许可笑，笑我年少轻狂，笑我梦想不可触亦不可及。我不然，我的梦，便是中国的梦。于是，潇潇洒洒，我开始积跬步，行千里之途。

翻开历史的画卷，能发现许许多多的“我的中国梦”。

孔子，自古以来被称为“孔圣人”，但我觉得他只是一位普普通通的逐梦者。春秋时期，战火纷飞，社会混乱，为了实现自我“仁”的思想为了让国家不再出现杀戳的现象，他周游列国，开馆收徒，他人的讥讽，墨家高人的排挤，陷入围团，遭人疑心，却从不曾使他动摇半分。明明白自我的愿望在这个以法治国的时代里不可能实现，却仍以试图力挽狂澜。他虽如丧家之犬一般狼狈，但却在历史上耀眼如日月。

人人都有梦想，有的想成为杨利伟一样的航天员，登上太空，自由自在的遨游、探索太空的奥秘；有的想当国际级的建筑师，设计建造出高科技的桥梁和摩天大楼；有的想当技术精湛的医生，攻克医学上的疑难杂症，让更多的人远离疾病的痛苦；还有的想当大红大紫的歌星，在世界各地展开歌喉，为大家唱出一首首优美的歌曲。

每个人都有一个中国梦，老百姓的中国梦是有一个自我的家。

以往看过一篇新闻：一个富翁坐在大街上嚎啕大哭，记者问他：“你怎样了？”他说：“我找不到家了。”记者惊讶地指着不远处的房子问道：“难道那儿不是你的家吗？”他说：“不，那只是一栋房子，不是家。”记者随后又碰到了一位乞丐，他正提着一天的收获。记者问道：“你有家吗？”乞丐指着不远处的一座天桥下头说：“：那儿就是。”记者诧异道：“可是…那儿能算家吗？”乞丐笑得很开心：“那儿有我的老婆孩子，那儿就是我的家。“的确，有爱，有亲人的地方才是家。这是老百姓们的中国梦。

或许有人说得不错：“读万卷书，行万里路。”经过一次次的旅行来看中国，开阔自我的视野，让自我拥有一份豁达的胸怀忽然对事物独特的见解，增强自我社会的本事。社会复杂，其中的弱肉强食又岂会简单？其中的世态炎凉又是何等深邃？

我不甘平凡，我选择做雄鹰搏击苍穹，傲视云天。我想，我的梦，便是中国梦。祖国，或许正是因为我们这些少年而变得更加灼灼生辉。

梦想在长城脚下放飞，期望在我们脑海中点燃。它们像黑暗中一盏盏明灯，指引着我们的去向，记得苏格拉底说过：“世界上最欢乐的事，莫过于为梦想而奋斗。”我们从不怀疑，因为梦想只要经过奋斗，就能够变成现实。哪怕没有成功，我们也不后悔，因为我们至少奋斗、努力过。

潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩发出五彩的光芒照射在我身上。我站了起来，嘴角轻轻咧开，挂着自信的笑容。心中怀着一份无坚不摧的坚强，一个富丽堂皇的荣耀，一句刻骨铭心的话语。轻轻地从沙滩上拾起几颗美丽而耀眼的贝壳，珍藏在身，勉励自我，心中早己准备好，种下中国梦，创造出完美的未来。

我的梦，便是中国梦。许许多多少年的梦也同我的梦一样，都是带着新期望初生的太阳，都是中国梦！

莫要笑我年少轻狂，正因为我们年少，因为我们正值青春，所以我们敢有梦，敢去追逐梦。我用跬步积成的中国行，圆我们的梦。

我的中国梦永不消逝！

**精选中国梦学习心得(精)九**

作大家都知道，我们伟大的祖国是一个拥有五千年文明发展史的国家，中华文明渊源之长，文化底蕴之深厚，是世界上其他任何一个国家都无法比拟的。我们中华民族是一个血脉相通的共同体，是一个温暖的大家庭。在这个大家庭中，汉族离不开少数民族，少数民族也离不开汉族，各民族之间相互依存，我国各民族共同缔造了一个统一的多民族国家，共同开拓了祖国的辽阔疆域，共同发展了灿烂的中华文化！所以，今天我们要为中华民族喝彩，为中国精神喝彩！

什么是中国精神？请看那解放军叔叔的“让我再去救一个吧”的哀求声；请看那小小年纪的林浩英勇救人的场面；请看那献血长龙中人们焦急的神情；请看那捐钱捐物的中华儿女担忧的目光；再看看那中华儿女迸发出的“中国不哭，汶川挺住”的吼声……这一切的一切，无不向我们昭示着中国精神的伟大！

在新中国成立以来，大自然带给我们的灾难数不胜数：非典、雪灾、洪水、汶川地震、玉树地震、舟曲泥石流……但这些困难都没有压垮坚强的中国人民，反而对“中国剑”进行了再锻造，对“中华魂”进行了再磨炼！

回顾中国历史，在中华民族面临生死存亡的危急时刻，“位卑未敢忘忧国”，“我以我血荐轩辕”，一代又一代中华儿女，为维护祖国的完整统一，为拯救民族的生死存亡而浴血奋战，他们的爱国主义精神和英雄壮举，谱写了一篇又一篇可歌可泣的民族颂歌，这种伟大的精神铸造了中华民族的灵魂，为中华文化注入了无限活力与顽强的生命力，使中华文化绽放出绚丽的色彩，演奏出华美的乐章。

100多年前，有位权威的西方学者、思想家这样评论道：“中国与其说是一个政治实体，还不如说是一个文明实体一一一个唯一幸存至今的文明。孔予以来，埃及、巴比伦、波斯、马其顿，包括罗马帝国都消亡了，但是中国以持续的进化生存下来了，它受到外国影响一一最先是佛教，现在是西方科学。但是佛教没有把中国人变成印度人，西方科学也不会将中国人变成欧洲人！”

应当说，这是一种既深思熟虑又富有远见的看法。

如今，这一“幸存”的文明不仅依然存在；而且这一“伟大的幸存”更呈现出它强大的生命力。

今天，让我们一起为中国精神喝彩。在中国精神的鼓舞下，让我们用自己青春的激情、汗水和辛勤劳动，把伟大的祖国建设得更加繁荣昌盛，更加美好和谐！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找