# 精选大学生行动计划范文范本(七篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-09-05

*精选大学生行动计划范文范本一在这里我不得不谈到我的大学的生活，也就是在去年的这个时候，我虽然也为实习问题忙碌，但心中挂念的却是每个大学生都要经历的一场重要的考试，大学英语四级考试，尤其对我一名大专生来说，这场考试可能会决定我以后要走的路。最...*

**精选大学生行动计划范文范本一**

在这里我不得不谈到我的大学的生活，也就是在去年的这个时候，我虽然也为实习问题忙碌，但心中挂念的却是每个大学生都要经历的一场重要的考试，大学英语四级考试，尤其对我一名大专生来说，这场考试可能会决定我以后要走的路。最后的结果我成功了。

经过了一次又一次的思考后，我义无返顾地投入了四级的后一个级别，六级考试。但是我知道这种考试，要一次通过对于一个大专生的难度。在我上的一个英语论坛上大部分都是本科的学生，他们为了六级，有的考了3次，甚至还有人考了6次。当我知道这个消息以后，我犹豫了，我不知所措，我想自己的这点能力能一次考六级吗?如果我选择这次考六级，就一定要一次把他考出来，因为有位很资深的英语老对我说，现在，在大学期间一定要考出六级，如果想在工作期间考，一般来说成功的可能性很小，我知道若这次不参加考试，我就要在今年的12月考，而那个时候我很有可能已经工作了，所以最后得出的结论是我必须在这次考试中一次成功。

经过这一年的考试，我觉得自己成熟了许多，也改变了自己原先对生活，对社会的看法。一次又一次的在模拟考中的失败，让我知道了如何去面对绝望。这一年的经历也让我这个过去玩世不恭的学生变得做事谨慎小心，也使我更懂得珍惜来之不易的机会。

这次暑假早就在为实习的单位忙碌，在炎炎烈日下，我四处奔波，最后通过一些关系在闸北区的一家企业找到了一份工作，懂得珍惜的我也很努力的学习师傅教授的内容。每当遇到困难时，想到过去一年的我的汗水，我的泪水。面前的困难也就不算什么了。考过四，六级的人会知道，在四，六级中，最重要的不是能力，而是那一份自信!我想我现在的自信也就源于四，六级的磨难。要相信自己，面对困难就是要有一股韧劲。

每年的四，六级考试中，总有很多人名落孙山。今年的暑假我在四，六级分数公布期间，在一个我经常上的四，六级论坛上，看到了数之不尽的帖子，都是一些同学认为自己的分数没有能够及格的言论，有人后悔，有人自责，有人漫骂考试。他们只看到了成功者的果实，却不知道这果实是由汗水和泪结成的。一个和我关系很铁的朋友问我你怎么考的，我说这是要付出代价的。

这一个月的实习也让我变得更喜欢思考，我想自己的能力，努力确实重要，但把握好人生的方向标，也许才能成就一世的成功。实习是一个开始，也是一个舞台。他让我磨练自己在社会的生存能力，也让我学会了做人一些小技巧。

**精选大学生行动计划范文范本二**

教育实习可以检验我们学到的知识，加强理论与实践的结合，进一步了解和熟悉教师的工作，加强我们的综合能力，对我们师范生来说是非常重要的，同时也是xx大学学校教育“作为公共学习使用”的具体表现。 在实习开始前，指导老师要求我们在做好知识准备的同时做好心理准备，特别注意角色转换，每个人的每一行都要按照老师的标准要求自己。我怀着希冀与期盼的心情开始了我的教育实习生活。实习生活是紧张而忙碌的，我初次品尝到了作为一名人民教师的快乐。在整个备课——上课——课后反馈的过程中，多查资料，主动向指导老师请教交流，从同学和指导老师的建议中不断提高自己。

这次实习活动的内容是授课教育活动和心理咨询工作。

课堂教学活动在xx大学附属中学举行，主要阐述心理健康教育的相关知识，以课堂教学为主，辅导课堂活动。 内容主要涉及学习注意力、情绪调节、人际关系等。 目的是让中学生了解心理健康的知识和学习，了解在生活中遇到的困惑和解决问题的能力，使他们健康快乐的学习成长起来。

心理咨询在xx中进行，来访者主要是四中学的中学生，在学校的心理咨询室接待他们，帮助他们解决面临的问题。 在这里，可以了解当前中学生在心理发展过程中的常见问题，掌握中学生心理发展的规律和特点。

通过这次实习活动，我对教师有了新的认识，有了很多体验和感想

首先，在知识素养方面。 教师应具备深入的学科专业知识、广泛的科学文化知识、丰富的教育和心理科学知识。 知识结构必须合理，当前的自然科学、社会科学和人文科学相互渗透、融合，新兴学科不断出现，仅仅理解自己的专业知识是不够的，在这一点上，我在实习中有了深刻的经验。

精深的专业知识是教师负责教学工作的基础，这要求教师切实掌握本科基础理论知识和相应的操作技能，自由使用，熟悉本科学习方法和研究方法，并具备本科相关知识。 我在这次实习中发现自己的专业知识不足，在实践方面，以前在课堂上有过试听经验，但那只是虚拟的课堂环境，要给学生讲课，就得结合学生的实际情况。 因为影响因素很多。 因此，我决定在今后的日子里不仅增强自己的教育能力，提高专业技能，而且坚持不懈地强化理论知识的学习，深化现有的知识。 只有完全系统地掌握知识，才能在教学过程中处理教材，把握教材难点，深入理解教材内容，保证教学顺利进行，使学生掌握知识、学习方法和发展能力。

广泛的科学文化知识，我们面临的学生是成长中的青少年，他们有广泛的兴趣，知识欲强。 他们要提出各种问题，教师解答和指导。 光靠本科知识是不够的。 我在教育活动时，在很多学校都没学过，没想到的问题，有时学生提出的问题我都没听说过。 教师要满足学生的知识欲望，从而给人生观以有益的启发，必须具有深刻的知识和深刻的文化基础。 因此，教师应广泛涉猎各学科知识，培养和发展自己的多方面兴趣，以“终身学习”思想意识构建自己的合理知识结构。 这样，教师就可以让学生在知识的海洋里游泳，在更广阔的空间里发展。

丰富的教育和心理科学知识，要成为合格的人民教师，就必须了解教育学、心理学知识修养，理解教育教育活动中的纪律和青少年的身心发展规律，树立科学教育思想观念，掌握有效的教育教学方法和手段。 只有具备这些条件，才能在自己的工作中不走弯路。

其次，在教师德育素养方面。 “师资培养者”决定教师不仅要对学生进行知识传授、能力培养，还要对学生进行思想道德教育。 教师道德素养的核心内容是爱岗敬业，成为教师，热爱学生，团结合作。

作为教师，只有热爱教育事业，才能搞好教育工作。 培养人是一项伟大而复杂的困难事业，教师需要强烈的工作心、责任感，一般职业意愿不够充分。 教育事业需要的是教师对他的忠诚和无私奉献精神，充分发挥自己的智慧。 其实，教师不是理想的职业，在同等待遇的情况下，比一般的行业更加疲劳，不得休息8小时以上是事实，教师必须热爱教育事业，热爱教育事业，能够摆脱名利的烦恼，坚定自己的选择，在现在的“追求经济利益最大化”环境中保持平常心、寂寞

爱学生是教师最基本的行为规范，是教师的核心内容。 只有爱学生，才能一点也不关心学生的成长，全力教育好学生。 教师对学生的爱，是学生积极行为的动力。

在教育过程中，教师的`一言一行、一举一动，对早晚在一起的学生发挥了模范作用，学生也从教师那里学到了与人接触的方法。 因此，教师必须严格规范自己，树立榜样，为学生树立榜样。

最后，在教师的能力素养方面。 教师作为现代社会的重要成员，除了具备现代人的基本能力素质，如认识能力、学习能力、交际能力、自习能力和创造能力之外，还应具备从事教师职业的特有从教能力。 我认为教师的全面服从能力主要体现在以下几点

(一)语言表达、沟通能力;。 由于语言是教师向学生传播知识的主要手段，教师对语言表达能力的要求比其他行业高。 教师使用的语言多为口头语言，准确规范、简洁生动，具有逻辑性、感染力和说服力的观点，内容充实，文章流畅，写作至少是教师对语言表达能力的要求。 除了要和学生很好地交流外，还要尊敬其他老师、领导人，要有礼貌，并且要很好地沟通，表现自己的能力。

(二)组织管理能力。 教师工作面临的对象通常是班级集团，在集团中开展共同活动，教师需要具备一定的组织管理能力。 在实习活动课程中要有效组织学生参加课程活动，控制课程规律，顺利有效地开展教学活动。

(三)临机应变能力。 认真准备课时，我们应该多加考虑。 即使假设实际教学过程中可能出现问题，课堂上也可能出现意想不到的情况，教师应有一定的应对能力，保证教学活动顺利进行。

综上所述，在这次教育实习过程中，我的收获很大。 着名教育家夸夸梅曾说过“教师是太阳下最耀眼的职业”，我在这40天的实习中感受到了作为人民教师的乐趣和荣誉。 这四十天是至今为止最充实的，最痛苦的可以说是成就感和最具挑战性的快乐时光。 这一天，我终于能做一名教师，不像我想象的那么简单，也明白了制造人类灵魂的工程师的责任感和重要性。 总之，这是对我今后工作有重要影响的一天。

最后我想感谢指导老师和指导班主任，从他们那里学到了很多东西。 我的辅导老师和辅导班主任老师给了我很大的帮助。 作为教师，他们永远是我的榜样，也是我想超越的目标。 同时，感谢我的同学和伴侣，还有初中2(1)班的全体学生，说:“老师为学生服务。 通过在学生眼中找到自己的问题，可以取得很大的进步。 ’我觉得这句话对我有益。 马上就要毕业了。 我认为我会努力履行教师应负的责任和义务。 这次教育实习活动的经验是我人生的一大财富。 要成为教师，还有很长的路要走，但我相信在未来的路上会行得通的。 不放弃，有责任，不放弃，有希望。

**精选大学生行动计划范文范本三**

本次实习的目的是要把在学校所学的知识充分运用到现实社会岗位中，找到实际差距以更好弥补当中所缺乏的问题所在。在实习当中我会更好的把握问题的方向，弥补平时书本所学的知识的漏洞。同时也通过对银行业务的实习，掌握银行业务的基本技能，熟悉银行日常业务的操作流程以及工作制度等，为今后的工作奠定基础。

xx银行，成立于1984年，在国内30000多个分支机构，与境外50多个国家和地区的410家银行总行建立了代理关系，它是中国五大银行之一，是世界五百强企业之一。作为中国资产规模的商业银行，经过27年的改革发展，xx银行已经步入质量效益和规模协调发展的轨道。20xx年末资产总额约52791亿元人民币，占中国境内银行金融机构资产总和的近五分之一。截至20xx年末，工商银行总资产134586亿元左右，居全球上市银行之首。

我所实习的中国工商银行临淄支行分为三个部门，分别是营业部，公司业务部和风险部。三部门间相互联系相互配合，协调一致，才能使银行正常运作。下面介绍一下我实习的岗位：

1、柜面业务岗实习

柜面岗是银行最基础的工作岗位，也是我们平时去银行办理一般业务所接触到的岗位。同时柜面岗分为现金业务区和非现金业务区，业务对象分类分为对公业务和对私业务。我在刚开始实习的时候主要在非现金业务柜(对公业务区)学习，通过细致观察和师傅的耐心教导，我从中学到了不少知识。

2、大堂经理岗位实习

在一半的实习时间里，除了跟综合柜员和客户经理学习银行业务外另外就是向大堂经理学习营销技巧，维持大堂秩序以及解答客户的咨询。我在此实习期间学会了单据管理，例如：如果客户要办卡开户或办存折，我们要为其提供《个人客户业务》并辅助客户正确填写。如果不是本人亲自办理，还需要为其提供《代理人开立个人结算账户核实单》。如果客户要办理对公转账业务，我们要为其提供《进账单》并让客户将转账支票正反面的付款人，收款人，背书人和被背书人填好，检查公司章有无模糊现象等，检查完毕后将客户引至非现金业务区对应窗口办理业务。

3、公司业务部实习

在剩下的时间里就是在公司业务部实习，公司业务部也就是银行的信贷部门，主要负责给中，大型企业贷款。而企业向银行贷款必须满足一定的贷款条件，例如企业的经济状况良好，需有能力偿还贷款。贷款要提供的材料有很多，例如借款申请书，产品供销合同，企业基本信息报告，企业近三年的财务报表，特别关注，贷款卡信息，公司股东会决议等等。此外，企业与银行还需签订核保书，额保证合同等。具体贷款流程如下：

(1)受理。客户的申请一般由开户行受理和初审，并由该行对受理的贷款提出初步意见。

(2)初审。固定资产贷款初审阶段审查内容主要是下级行申请报告，项目批准文件，业主借款申请书，借款人近期报表状况，项目贷款条件。

(3)评估。贷款项目的一半由xx银行信贷评估部门组织进行。评估应具备的资料，借款人营业执照，公司章程，贷款证，贷款申请书。公司近三年的审计报告和资产负债表，损益表和县级流量表等。有权部门对项目立项的批复，项目可研报告，环保部门的批复文件等。市场供求，产品价格，行业状况分析资料。项目建设资金来源证明文件等。

(4)审查审批。

(5)发放贷款。

这次实习，总的来说，有苦有甜。对我来说，是一种挑战，也是一个机会。一个月的银行实习，让我对银行的基本业务有了一定的了解，并且我觉得自己在其他方面的收获也是非常大。我真实地感受到自己所学的知识的浅薄和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措。在学校学到的知识，一旦接触到实际，才发现自己的差距。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意。比如：对客户的态度，首先是要用敬语，您好，请签字，请慢走;其次，与客户传递资料时必须起立并双手接送，最后对客户的一些问题必须要耐心解答。这使我认识到真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。作为一名在校大学生，这次的暑期实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会提供良好的契机。

首先，我深刻体会到银行工作规范化管理，严格执行标准的重要性。那么，在工作岗位上，必须要有很强的责任心，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。例如，在银行工作，如果没有完成当天的工作，职员必须加班：如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回，那也必须有经办人负责赔偿。同时，遇到不懂的问题需向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位，按时上下班等。其次，工作后每个人都必须坚守职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行要懂一行的行规。这一点我从实习单位同事那里深有体会。现在的银行已经类似于服务行业，所以工作态度尤为重要。

**精选大学生行动计划范文范本四**

一、活动时间

20\_\_年\_月\_日-\_月25日

二、活动地点

\_\_大学各教授实验室

三、活动对象

20\_\_级在校大学生(“9\_5”高校优先)

四、专业要求

信息相关专业、计算机相关专业

五、报名时间

20\_\_年\_月1日-\_月22日

六、网上报名地址：\_\_

七、活动方案

夏令营将以组织大三学生进入教授实验室实习的方式开展(可提供实习证明)。学生按兴趣进入教授实验室，在指导老师(教授)的指导下完成实习课题。指导老师会在实习结束时给予评价，计入实习总成绩。实习结束时将分组进行实习成果汇报，评审老师将给出评价，计入实习总成绩。

八、推免面试环节

为了综合评价学生，推免成绩将由如下部分组成，学校进行择优录取：

推免成绩=指导老师评价(30%)+评审老师评价(35%)+面试(35%)+体检

九、活动将提供实习期间食宿和实习工资

地址：\_\_市\_\_路\_\_号\_号楼邮编：\_\_\_\_

电话：\_\_\_\_ 传真：\_\_\_\_

网页邮件：\_\_\_\_

**精选大学生行动计划范文范本五**

机加实习，大家都期盼着它的到来，期盼在学习，偷懒去享受一下工厂生活。然而，实习后，我觉得实习生活和以前想象的不一样了，实习不是一件简单的事，并不是我们的假期，不是一件轻松的事，而是一件劳心劳力的事。在这个短暂的2个星期内，我学到许多在课堂里无法学到的东西，并在意志品质上得到了锻炼。

岁月如流水一般飞快的流过…

为期两周的机加实习转眼结束了，但带给我的感受却永远的留在了我的心。总的来说这次为期两周的实习活动是一次有趣且必将影响我今后的学习工作的重要的经验。我想在将来的岁月里恐怕不会再有这样的机会，在短短的时间内那么完整的体验到当今工业界普遍所应用的方法；也恐怕难有这样的幸运去体验身边的每一样东西到底是如何制造出来的了。

在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很快乐！2个星期，短短的2个星期，对我们这些数控专业的工科学生来说，也是特别的宝贵。因为这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们的知识水平。机加实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。机加实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的.责任。

什么是数控技术？本专业适合干哪方面的工作？本专业前途如何？带着这些问题，我们参加了这次的机加实习。本次机加实习由王建、阳乾权2个老师带领，这次工2个班参加实习。另外一个班和我们班交差着去实习工厂上班。第一个星期，是我们班的早班。第二个星期是他们班早班。

实践是真理的检验标准，通过两星期的机加实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

很快一两年后的我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。

一周的机加实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

我们知道，“机加实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了机械制造的基础知识,了解了机械制造的一般操作,提高了自己的操作技能和动手能力,而且加强了理论联系实际的锻炼,提高了工程实践能力,培养了工程素质。对我们来说,机加实习是一次很好的学习、锻炼的机会,甚至是我们生活态度的教育的一次机会!

在我认为实习的本身目的就是锻炼我们的动手能力以及对工业知识的基本认识。它不同于课本教育，因为它有我们动手操作的空间！我之所以对实习有一种说不出的留恋，是因为我早已被老师们幽默的讲解和生动的描述所吸引。一个简单的瓶瓶罐罐，要想知道它是怎么来的，是要颇费一番功夫的。

生活在现代社会的我们，早已习惯了那些现成的东西，在用的同时，也不会多想它究竟是如何得来的，如果偶尔有人问起，也会很不以为然的说，这不是我们所应该知道的。现在才知道这种想法是多么幼稚，从而也让我知道了为期两周的机加实习对我们是多么重要！

**精选大学生行动计划范文范本六**

不知不觉中我已成为了大四的学生，少了一份低年级时的稚气，多了一份大学生式的成熟，新的学期，新的学习，新的任务，空气也变得与众不一样。以前的我总喜欢听教师同学讲大四生活是多么的丰富多彩，多么充满乐趣，虽然教师的话语里的大四有着对我的无限激励。如今我真的来到了大四才发觉大四并没有那么完美，大四的生活是忙碌的，并不像想象中那么完美，为了增强我们的社会实践能力，我们要在大四第一学期结束时进行实习，这是锻炼我们的一个很好的机会。

我于xx年xx月份在xx小学进行了实习，我实习期间做的是行政助理工作。经过这次实习活动，能够巩固行政管理专业的专业知识，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，将所学知识用于实际工作。

工作岗位职责：

行政助理主要是协助学校教师开展行政工作，其工作资料以学校的日常运营为主，工作资料较多元化，但较基础。

1、协助学校教师完成学校行政事务工作及内部日常事务工作。

2、协助审核、修订学校各项管理规章制度，进行日常行政工作的组织与管理。

3、协助学校教师进行内务、安全管理，为其他部门供给及时有效的行政服务。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

实习的第一天当然是先熟悉工作环境了，在办公室看教师如何的工作，跟他们一起办手续，看他们都需要去哪些地方办哪些事。在工作的一开始，我都是从复印资料开始做的，帮教师复印、整理一些资料。这些工作看起来很简单，可是里面还是有很多需要去掌握的东西。要记得哪些资料是有用的，哪些是没用的，还有需要的份数等等。随后，看了几次应当如何去装订和哪些资料应当盖哪些章后我就开始尝试着自己来装订了，这个时候我就又充当了一名装订和盖章的主角了。虽然工作很简单，但能够帮上一些忙，感到很开心。

然后，就是学习对一些学生档案进行修改归档，因需上交到教育局去登记，刚开始的时候，很糊涂，很多档案修改都要细心，修改的时候要注意很多细节，如果出错了那麻烦可就大了。档案修改好后，就要做一些相关的记录。在档案装订好之后就要及时上交到教育局，这当中有很多知识要去学习。

在随后的几天我同教师到xx市教育局办事。在xx教育局的办事讲环节中，是最多感受的，因为这个时候你是和xx教育局工作人员直接的接触，能够及时了解的政策要求；同时，办事的时候也是各个学校教师云集的时候，利用这个机会和他们交流经验或倾听他们讨论工作中的问题，对以后的工作也是十分有用的。

这就是我主要负责的工作了，平时也会有点琐碎的事情需要做，有空时还会去帮忙其他比较忙的部门工作，在此不一一陈述，下头谈一点心得体会。

实习这一个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是期望自我在工作中积累各方面的经验，为将来自我走上社会做准备。毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，能使我们在实践中了解社会，让我们受益匪浅，也让我们打开了视野，增长了见识。仅有在实习期间尽快调整好自我的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。

在最后，我有些话要对学弟学妹们说。学弟学妹们，不要抱怨大学啥都没教会你，大学教会你的其实很多，此刻你们还是学生，还在学校学习，在校期间学习要认真刻苦，要吃苦耐劳，有上进心；为人要诚恳、虚心好学，要能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想要进取上进，要培养自己的理解能力和独立能力，要培养自己的团队精神和团体荣誉感；做事要认真负责，要有职责心；要继续秉承xx大扎实、厚重的学风，一路向前。

祝福我们所有大四毕业生和我们母校的将来都越来越完美！

**精选大学生行动计划范文范本七**

20\_\_年暑假，我来到交通银行会计处实习。虽然真正上班的时间只有短短的二十天，但是在这段时间里我学到很多在大学的课本上无法学到的东西。我即将大学毕业，竞争激烈的毕业求职也摆在了眼前，对于像我这样从来没有真正走出校门接触社会的学生来说，这次的实习给了我一个很好的学习机会，让我可以亲身体验工作的滋味，为即将开始的职业生涯做好准备。

在会计处实习的这一个月里，我主要学习了综合业务处理系统，熟悉了银行的会计科目，基本掌握了该系统的记账和复核的操作，并能独立处理同城交换、证券清算和外汇核算。在练习操作中，我还向带教老师请教有关操作原理和业务知识的问题，力求在掌握操作流程的同时，搞清楚自己在做什么，在整个系统中是怎样一个来龙去脉。

通过看、问和动手操作，我对会计处的主要工作有了更加系统的了解，特别是支票汇票等，在实习之前，我只从书上学到过它的基本概念，对真正的票据并没有具体的认识。现在我已经大致明白了审票和解付的过程。另外，我对银行这个庞大的工作体系也有了比以前更加清晰的概念。

以下是我在工作中的一些体会和心得：

一、银行工作需要严谨的工作态度。其实做任何工作都应该认真细致，尤其是在会计处，每个岗位都需要与数字打交道，经常要处理大量数据，要求精确，任何一点细小的错误都会影响到整体的结果。比如做同城交换，借贷双方的金额数字必须完全准确，才能进行解付和交易。在记账时，每一笔交易录入电脑后都要有专人复核，确保汇款时间、金额、汇款人和收款人账号等各项要素准确无误。

二、讲究分工合作，工作程序详细具体，每一步骤都有一定的操作规范。比如进行代理兑付汇票结清录入时，必须按照计算核对总金额、记账、复核、打印、批轧这些步骤进行。每一张汇票的信息都要准确地输入电脑，还要经过复核。如果资料出现错误，就无法使交易成功。各道工序都互相关联，每一步都关系到整体结果，必须大家一起分工合作，才能最后完成工作任务。

三、与同事的相处与交流很重要。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流很重要。在工作过程中难免会出现一些差错，给下一道工序的同事造成不便;或者由于某些客观原因，虽然不应由某个人完全负责，但确实影响到其他同事的工作。这时一定要用正确的方法与同事交流，尽快地解决问题，大家才能齐心协力地搞好工作。这方面的技巧，书本上是学不到的，要在工作中慢慢地学习积累。

实习期间，我得到了各位领导、老师和前辈们的关心与帮助，各位老师都非常耐心地教导我，让我不但学会业务，也学到很多待人处事的道理。特别是办公室里的老师们，在繁忙的工作中抽出时间，不仅在工作上给我指导，向我解说业务知识，还在生活上给与很多关怀。希望以后有机会能再向各位老师学习请教。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”初读此句时，我并没有特别的感觉。然而就在这不长的实习后，我不仅真正明白了它的意义，更深切体会到它的内涵。对我而言，社会和单位才是的大学，我发现自己在课本上学到的知识太有限，太浅薄。在交行里每一个人都是我的老师，我要学习的实在太多太多，不仅是专业技能，还有职业精神和社会经验，这些都能成为我以后能很好的胜任工作的基础，也是我能在激烈的竞争中脱颖而出最重的砝码。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找