# 2024年入学军训的心得体会(八篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-09-07

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。入学军训的心得体会篇一军训集合时，发布了一个消息，它...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**入学军训的心得体会篇一**

军训集合时，发布了一个消息，它如同炸弹般在每个班中炸开了——站军姿30分钟，这对大部分同学来讲无疑是一次巨大的挑战。

刚开始，我还能勉强应付，可以支撑着，渐渐地，体力慢慢透支了，双腿仿佛注了铅一样，无比沉重。“停——”原地休息。听到这个声音，全班同学如同脱了缰的野马，捶脚的捶脚，坐下的坐下，个个苦不堪言。

“起立”，又一轮磨难开始了……

夜晚,躺在床上，双腿依旧很疼,回想军训时的汗流浃背，烈日下的站立，我不由地想到课堂上的舒适。军训是辛苦，也欢乐，苦中作乐嘛。

突然明白，身处安逸生活的我，永远不明白烈阳下的苦与累。无论往后的学习或是今后的工作，军训已经教给了我什么叫坚持和毅力。

从步入吉林大学的那一刻起，我便无时无刻不为它的威严与多彩震撼。开学几天的多次讲座更是让我感受到了学校的重视和细致入微的关怀。大到专业介绍，专家讲座，小到心理生理教育以及图书馆的使用方法，它的周到让我深感亲切，我感觉我加入的是一个大家庭而并非一个简单的大学，它像父亲母亲一样守护着我们，是我心灵的第二依赖，精神的第二港湾!

接下来谈谈入学的第一门必修课——军训。说实话，对于这种军事化训练，我的心中第一标签就是折磨与无奈，当第一天结束回到寝室，心中满是不满与抱怨，拖着疲惫酸痛不止的双腿，捂着旧伤复发的双膝，无限痛楚涌上心头，可渐渐地，我开始明白了学校的良苦用心:①它在教会我们坚持与不服输，它在为我们未来的方向铺好道路。是啊，人生难免有挫折和苦难，而若是没有那烈日之下微丝不动的信念，没有那挺直腰板勇往直前的坚韧，我们拿什么面对?当我们拥有了这些品质和精神，我们还怕什么呢?②它在培养我们的爱国热情，没有大家哪里来的小家?没有祖国哪里来的我们?当那首《强军战歌》在耳边响起，心潮澎湃绝非夸大其词，“国要强我们就要担当!”心中的爱国情怀像被唤醒一样在胸中翻滚。如果说在那之前我的努力是为了我自己为了爸妈，那么从那之后我们付出更多是为了回班祖国，为了担当其国民富强的重任!③它在强调集体的重要性，一片浪花组不成波澜壮阔的大海，一棵树形不成枝繁叶茂的森林。我们生活在这样的大环境，集体荣誉感是必不可少的，当六营一连受到表扬时，我的心中比任何时候都要开心，因为这是荣誉，是每个人付出一份之后的到的荣誉，而集体的优秀和进步在每个人的努力和进取，遵守规则，做好自己，是一个集体必不可少的要素，我想，为了这样一个优秀的集体，我也要坚持!

我想除了这些，我应该是所有人中感触最深的那一个。当生理期的疼痛蔓延到身体的每一个角落，我的四肢酸痛无力，坚持着跑完早操，我还是倒下了，同学的搀扶，脸长得贴心问候和副连长放弃早饭时间跑去为我买药物回来的气喘吁吁，真的很感动，远离家人后体验到的这种温暖融化了我的心，融化了我对军训的一点点成见，我发现我爱上了这个大集体，从今以后，我会以的认真，以绝对的专注去面对接下来的训练，感谢组织无微不至的关怀和对我的理解!

最后，谈谈我们伟大的领袖吧!连长严厉而温柔，副连长尽心尽力，尽职尽责，有着并非刻意而为的可爱和善良，虽然他们只是大我们一届的学长，但从他们身上我看到了日常生活中难得一见的优秀品质与闪光点，多了不说，向学长直径，向领导学习!

**入学军训的心得体会篇二**

短短的21天说长不长，说短也不短，最重要的是我们一起走着，一起经历着，也一起收获着。\_级信息学院的大家庭，我们共同“享受”了军训给我们带来的独特魅力。让我们细细盘点一下，我们的收获与成长。

从开始的简单站军姿到军队礼仪教学，再到队列训练，打靶训练与实践。信息学子的军事技能在不断地提高。也取得了出色的成绩，连级模拟会操中及时调整自己的不足，并且在师部会操中勇夺第一。我们坚信在最后的阅兵中也将会完美展现信息人顽强拼搏的风采。

信息参训同学除了日常的军训训练外，还从思想上加强对国防的认识。认真组织进行了7次国防军事理论课教育。使同学们不仅学到军人强健的体魄，吃苦的精神，也从思想理论的高度进行深入的学习，用知识武装自己。

此外，信息五连还积极组织并参加国防文化节的系列活动。组织了连队辩论赛，在军训之余，使同学们充分的展现自我。参加了师部国防辩论赛，葛\_同学夺得最佳辩手。在定向赛中，信息学子展现体育精神与魅力，夺得第一。我院还积极参与组织中国海权专题报告会，就当下热点问题进行了深入学习和探讨，使同学们获益匪浅。

信息学院在军训期间还举办了一系列营连级大型活动，其中有学院军训动员大会，连级军训情况总结大会，连级模拟会，营级摄影比赛，连级摄影展，连内务比比看，连级军训小贴士，连级领导慰问，军民一家亲手电筒晚会等。这些活动的成功开展，同学们的积极参与，极大的充实了同学们的军训生活，也提升了军训内涵。同学们通过各种平台展现自我，使军训生活不是那么单调，工作人员的用心服务，也使军训同学倍感温暖。三期简报的精心制作记录着军训时我们一起走过的历程。成为我们珍藏的记忆。

军训，对于信息\_级全体参训同学来说，是一次精神品格的历练，在一次又一次倒下后，我们仍然能重新高昂的站立在烈日下;在一次又一次受伤后，我们仍然能坚毅地走完军训全程。“信息五连，势必争先，英勇顽强，一往直前。”我们用行动诠释着这句口号，用事实一起领略着信息学子的精神风采!

**入学军训的心得体会篇三**

“好极了!棒极了!爽极了!”这句话是我们在军训中教官教我们的，一阵瑟瑟秋风吹走七天军训，此时最能表达我们大家心里感受的我想用教官的这句话来形容再好不过。

有些留恋，有些不舍，有些难过，但却没有后悔。这便是告别“菁菁校园”时的真切感觉，真正的军训生活并不像我们平时那么自由懒散，有人认为是旅游，还有人甚至认为是享受，恰恰相反的是教官在我们军训第一天就非常严肃的警告我们军训是让我们来吃苦的。

当我们身穿迷彩服站在军训训练场上时，我们的身份发生了360度大转变：由原来的学生变成了一名小战士，作为一名战士就要绝对服从命令，正是如此，我们教官总是教我们作为一名战士一定要紧记一句话就是：“一切行动听从指挥!”对了，在这里千万不能我们的齐教官，他是一个既冰冷严肃又热情风趣的人，可能听起来比较矛盾，但是确实是一个忽冷忽热的人，他的军人作风非常令我钦佩：训练场上不得容纳一丝分心，不认真也得认真，而自由活动时不“疯狂”也得“疯狂”。

别看就那么短短的七天!嘿!我们学到的东西还真不少：轻武器射击，单兵战术，战尚救护等。而光一个单兵战术又分为三部分：战斗中地形地物利用，卧倒与起立，侧身匍匐前进，这个单兵战术可把我们弄得是“遍体鳞伤”。大部分同学身上都出现了不同程度的淤血甚至还有的同学有出血的状况，当然我也不例外。最难的莫过于队列纪律和队列动作，对于我门大家来说有一些大幅度的动作或者一些难度系数稍大的动作可能算不了什么!但偏偏一个队列纪律和队列动作却使所有同学都十分苦恼。虽然只有一些细致的小动作需要我们调整，但往往就是因为这些小动作，却要是时我们受到教官严厉的责备。因为每每一个细小的动作都要非常精确。

唉!不能多说了，反正军训算是圆满结束!总算可以松一口气了!军训生活说不苦那绝对是假的，大但它却给了我们坚强与磨练，毕竟“梅花香自苦寒来”，只有这样我们才能发挥出我们的潜能!

更多关于军训的作文：

军训情结 军训演讲稿——军旅情怀 学生军训演讲稿 军训中，我们在一次长大 高中军训闭营演讲稿 军魂的沉淀——军训纪实 我的军训生活 忘记与铭记 迷彩军训，青春无悔 酸、甜、苦、辣尽在军训中!

**入学军训的心得体会篇四**

伴着似火的骄阳，伴着学生们脸上流淌的汗水，黔东南民族职业技术学院为期9天的20xx级新生军训工作到此已经圆满结束，回顾这9天的军训生活，学生有如下收获：

一、培养了坚强的意志和吃苦耐劳的精神。

军训生活教会了学生们很多东西，不仅体会了军人的生活，怎么站军姿、怎么跑步、怎么叠被子，甚至是怎么吃饭，更重要的是学会了怎样面对困难，学会忍耐，学会坚强。在为期9天的军训生活，给选择进入职业教育的同学们一个重新的开始。使同学们坚定做一名职业技术教育的学生，选择了自己以后人生的方向，并从此站在了一个新的起点上。知道去克服困难，坚持到最后。

二、培养了集体荣誉感。

我班同学是和11级汽修专业班组成的军训连队，使得同学们有一个新的集体观念。知道先有耕耘，再次才会有收获，在全连同学的共同动力下，我们获奖了，同学们都非常高兴，我曾经跟同学说过，自从你踏进黔东南民族职业技术学院畜牧兽医专业的第一步开始，你就是一名畜牧兽医专业的学生了，你们就像十根手指一样，缺一不可，只要双手紧握，就是力量十足。虽然军训对于学生来说是一件苦事，但是对班集体的迅速形成，对锻炼学生的意志起到促进作用，班级的概念也初步形成了。

三、养成了终身受益的良好习惯

通过军事化的管理，学生初步掌握了如何收拾宿舍，如何安静吃饭，如何睡觉等习惯。细节决定成败，让学生有条理的学习生活。学生初步适应了科学的生活作息，从早锻炼，到午休，再到熄灯安静睡觉。9天的军训生活，我和学生们一起共同上了一节人生哲理的“大课”，衷心的希望在今后的学习、生活中他们能把这次军训中所体现的精神发扬下去，用自己的实际行动描绘美好灿烂的明天。

作为班主任，本次军训工作我全程参与，每天和同学们一起步行到一校区进行军训，一起步行回二校区休息，每天给同学们领水，同时我还保质保量完成我的教学工作。本次军训的主要工作如下：

1、认真观察学生对军训的态度并督促其要刻苦坚持，并对有进步的同学进行鼓励。

2、注意学生身体上的不适(中暑、磕碰、发烧等)

3、注意学生心理上的动态，及时了解学生的情况，并对有问题的(不认真，想家等)学生进行谈心。

4、注意学生军训日记中的心理感受，对其进行认真的批改和点评。

5、利用谈心、表扬等方式激励学生要继续努力，为班争光。

教师不足：

1、并没有做到在军训中和每一位学生进行交流沟通，要让学生感觉老师在关注着关心的每一位同学。(只做到和大多数学生交流过)

2、军训中，应对学生训练要求再严格些，才会更好的起到军训的目的。

**入学军训的心得体会篇五**

20\_\_年8月23日，我怀着无比激动的心情进入了衡水中学，光荣地成为了一名“衡中学子”，我感到非常自豪。伴随着开学，迎接我们的还有军训。

由于我就读的初中操场场地存在一定问题，我从未参加过军训，所以，我对这次军训无比期待。

军训内容丰富，有体能训练，包括站军姿、立正、跨立、原地踏步、齐步走、齐步跑、向各方向转，原地摆臂练习等。经过了几天的练习，我感到有些疲倦，这在初三时期是从来没有出现过的。我反思，我在参加完体育中考后，学校不再让我们在大课间跑圈了，为了多些时间学习，在家里我也是放松了体育运动，军训应该就是为了锻炼我们的体质和磨炼我们的意志，虽然艰苦，却非常有意义。此外，军训内容还包括整理内务，被子要叠成“豆腐块儿”，这项任务对于平时很少做家务的我来说，真不是那么好弄的，感觉有点儿头疼。看着有的同学叠的那么好，我手里的被子好像故意跟我作对一样，就是不听话，我就不停地练习，叠了拆，拆了叠，反复了无数次，终于，它被我制服了，有了点儿模样，但和别的同学还有一定的差距，我会继续努力，我坚信：我既然上了衡中，别的同学能行，我也一定能行!

我对接下来的军训生活充满信心和期待，努力提升自我，增强国防意识与集体主义观念，养成严格自律的良好习惯，锻炼自我的意志，培养自己顽强的意志力。我希望通过这次军训，能够尽快适应高中生活，提高生活自理能力，找好自己的节奏，培养思想上的自立和独立，积极融入班集体，落实“自律、坚毅、互助、团结”的“八字方针”。

我相信我能够学会自律，学会吃苦，学会面对困难，去解决困难，学会团结互助，在心中牢记并践行“争先、创新、忧患、精细、敬业、进取、担当、团队”的衡中精神，秉承“厚积、有恒、深思、求异”的学风，铭记“追求卓越”的校训，向未来出发!

我相信：我行，我能行，我一定行!

**入学军训的心得体会篇六**

红日高悬，伴随着那丝丝秋风。带着兴奋的心境，怀揣澎湃的梦想，我来到了我未来七天的军训基地。

今日是军训的第一天，作为祖国的花朵，我们踢正步，排方队，在激昂的训练场上，欢呼，呐喊，理解阳光的沐浴，风雨的洗礼。我切实体会到了到军营的生活。军训很苦很累，但却很充实，穿上迷彩服，我感到格外激动，训练场上，我们汗流浃背，腰酸，腿痛，脚发胀。偶尔，我也想要耍小聪明，动动歪脑筋，但每个小动作都逃可是教官的眼睛。

就是这样的生活，使每个人在汗水中慢慢成长;就是这样的经历，使每个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的感悟。它从点到面改变着每一个人。这一课令我难忘终身，受用一世。

军训生活，使我们近距离，切身的了解了军人的生活，使我们深切的认识到在学校学习是件多么幸福的事。同时也明白了自我肩上的职责，纠正了我蜜念上的偏差，构成了正确的人生观，价值观。军训也改变我的生活，它让我懂的了珍惜父母的付出，理解父母的不易，明白一个人要自立于社会还需不断努力学习，继续奋斗。我们要将军训的精神延续发扬下去。昨日，我们是温室中的花朵，明日，我们将是搏击长空的雄鹰。

烈日晒黑了我的皮肤，却使我滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我的衣襟，却留下了许多难以言表的东西。没有更多的言语，仅有我们内心对军训深深的感情。

艰苦的军训，在我的人生经历中增加了一笔宝贵财富，这是能让我受用终身的宝藏。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难，就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才能展示成功。

抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹的回忆，一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，此刻我才明白一句“再见”的份量。

再见了，教官!再见了，绿色!再见了，期望还能够再相见!

**入学军训的心得体会篇七**

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多，不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗?公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀!”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，尽而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚的认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”.

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“养君酒”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创保健酒的新时代。

**入学军训的心得体会篇八**

“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花”。我们身着迷彩服在雨中踏着正步，我们感到又漫长，又痛苦，却充满了艰辛与快乐，所谓痛并快乐着，我忽然发现，我感受更多的是挺拔与不屈，或许这些不是苦，而是一种收货，一种让我受益终生的收获。

是的，军训是很辛苦的，回想今天，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，脑际依然在想，再坚持一会儿，如果我站不稳，就会让整个排加时，整个排是一个整体，不能因为自己的错误让别人接受惩罚，从军训中，我具有一种守时的概念，时间观念也是一个人成功的必需品。

教官的喉咙已经沙哑，然而还是有力地喊着：“稍息，立正。一二一”训练时他们严格，精益求精，然而又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，纠正每一个人的动作，耐心而且极致，休息时一起拉歌的欢乐，今天的拔河比赛也更让我感到合作的重要性。

我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我就没有理由放弃努力，坚持下去，坚持到底，没有日晒雨淋，怎么会有属于自己的彩虹。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学。进入大学的每一个新生都必须参加军训。大学都要求大一新生军训一定有他的道理。军训能使我们养成不畏困难的精神，使我们的身体素质得到发展。

通过几天的军训，唯一深刻的体会就是脚痛。使我体会了军人平时生活的艰苦。通过几天的军训，我学到了很多。我了解了队列意识，了解了遵守纪律的重要性，要有责任感，对自己所做的事情负责。通过这几天的军训，使我拥有了良好的生活习惯，我们付出了辛苦，付出了汗水。我相信我们也会得到收获。

希望日后军训更加努力，希望在会操时得到丰硕的回报。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找