# 2024年集体军训后的心得(四篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-09-08

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。集体军训后的心得篇一冬训的第一天，北风充斥着训练场，脸被刮得生疼。手因充血发胀。冬...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**集体军训后的心得篇一**

冬训的第一天，北风充斥着训练场，脸被刮得生疼。手因充血发胀。冬训没有炎阳高挂，却要忍受北风呼啸。不巧，今天多云，零散的阳光温暖不了身体，更慰藉不了人心。

总说上帝关上了一道门，但会为你打开一扇窗。这次军训遇到的教官大概就是那扇窗吧。口罩挡住了脸，却挡不住对一个人的感觉，大概用温柔来形容他是较为贴切的。随和的性格给了我们营造了相当轻松的训练氛围，这最后一次大概也会是最轻松的一次军训了。虽只短短相处了一天，但一个人的真诚却是可以很快的深入人心的。如他所说的，他只是想教给我们他力所能及的，有益于我们的事情，这也恰是军训本来的意义。这份真诚，在这场冬训中，在这寒风呼啸的操场上，或许不像太阳滋润万物一般伟大，却是胜于冬日暖阳，足以温暖人心。

或许，打开的不只是一扇窗，由远到近的，不止我们与教官的距离，更有同学们间的距离。一个简单的齐步走让我们先团结再熟悉。休息空档的拉歌让我们窥到了大家的不同一面，友情的蔓延让我们合力划开了北风，心中不再寒冷，如冬日暖阳一般的温暖在人群中弥漫开来。

抱团可以取暖，军训团结的则是人心。今天是军训的第一天，纵使北风再寒，我也依旧期盼明天。

**集体军训后的心得篇二**

今天是\_\_年1月9号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥着一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营;严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油!

**集体军训后的心得篇三**

哈着热气，大口地吃着面包，在饭堂里身穿迷彩服的我正紧张地吃着早餐。军训的第一天，相信大家都是十分小心翼翼的，害怕迟到、害怕找不到同伴。确实，在一大批穿着花花绿绿的迷彩服的同学中间，其实自己是“脸盲”的。但幸好啊，吃完早餐在扔垃圾的地方遇到了慧怡学姐，之后循着她的脚步才找到了我们班的位置。

何世杰体育馆门口的树木依旧表现得很萧瑟，像我们一样“瑟瑟发抖”，似乎想抖落满身寒冷。\_级的军训动员大会上，李燕冰书记的讲话令人满怀的激动与激昂。那些只属于冬日军训的回忆，就此开始慢慢填满。

冬日军训，其实冷得已经不想思考了。但本能上还是不想把这大好青春浪费在枯燥而机械的训练上，所以在训练时除了思考怎么踏步怎么走以外，还在想想寒假的时候的安排。毕竟军训的训练中总得苦中作乐啊。其实也没怎么苦。很幸运遇到了一个很好的教官，所以就感觉军训也没有那么苦。

“欲文明其精神，必先野蛮其体魄。”是的，军训带给我们的，其实除了那些良好习惯，更多的实际上是一个好身体、学习如何锻炼。“工欲善其事，必先利其器。”身体是我们以后搞学习，做研究的本钱。想要在未来拥有健康的体魄，免于早受疾病困扰、专心做研究，早年自律的生活，适宜强度的锻炼是必不可少的。

以上，就是今天军训第一天的感想，希望以后的每一天都有美好往事可回首!珍惜军训的每一天!

**集体军训后的心得篇四**

叶子在树影斑驳光影下过去，掰手指头数下日子，这是第五天军训的日子在一天天的少去，这几天下过一场雨，但丝毫没有影响我们军训的斗志。我看过那些细雨从天空落下，穿过前面人的帽檐，悄悄在手臂上落下一层薄薄的水珠，也看过太阳底下披上黄金战甲的战士，面朝阳光在训练。

一开始排斥冬天的寒冷，早上躲在被窝不敢出来，手插在裤袋，不想拿出来，怕冷，在寒风中畏畏缩缩，到现在寒风中炎热训练，享受发热的身体驱散寒冷的感觉。

上午练的最多的是分列式，教官对我们很严格，每一个动作都会挨个纠正，要求做到完美，把我们当作一个个小军人似的来训练。以前听老生说军训是一次考验，更是一种磨炼，现在真正体验过了，更是有了深刻的体会。有些人认为军训就是一个字——苦，可我并不这么认为。在认真完成一个动作后，听到教官欣慰的话语就是对我们的鼓励，让我们有信心去完成下一个动作。

虽然军训生活已经过去五天了，但这五天来的点点滴滴，让我懂得在学习上，生活上要以军人的作风为标准，为准则。

军训的故事仍在书写着，恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。明天站在操场上的我们将会为未来挥洒汗水。

愿我们都能谱写属于我们自己的壮歌。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找