# 关于初中体育课听课心得(推荐)(八篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-09-10

*关于初中体育课听课心得(推荐)一下半年八年级就进入初三了，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生...*

**关于初中体育课听课心得(推荐)一**

下半年八年级就进入初三了，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位同学的心中，所以本学期还开展了一次别开生面的运动会，在本届体育节各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。艺体节检验了学生，也锻炼了老师，更改变了学生，体育节，要做的准备工作千头万绪，要举行的活动也是一个接一个，如何在保证正常教学秩序的同时，又能做好各项准工作，并组织学生积极、有序地参加各项体育活动呢?这对我们每一位老师既是一种挑战，又是一种考验。在校领导的全面统筹和精心安排下，全体老师充分发扬了团队的合作精神，大家齐心协力，做好了体育节的每一项工作。为了训练开幕式上的班级入场式和运动会的项目，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在开幕式那天，同学们玩的非常开心，每位同学的脸上是笑容。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常激动，趣味运动会是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天下行，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一个活动游戏的组织安排，活动成绩的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的趣味运动会可以说举行得非常成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩!

二、训练工作：

我还担任了小学，初中篮球教练，虽然利用了学生的午休时间，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

本学期我在训练中重点采用体能强化训练，球性训练和攻防练习：

1. 为了增加体能储备。我校学生体质较差，在训练中尤其让人担忧，无法完成训练计划，而篮球比赛是一项身体对抗性强、运动强度极大的项目，它需要运动员在比赛中有充足的体力来完成教练在赛前布置的技、战术任务。现在篮球的发展方向是\"高、快、准\"。中学生也不例外，只有体力跟上比赛的要求，在比赛中我们才有可能取得主动。在训练中我严格要求队员克服体力上的极限，每次训练课后，还要进行长跑练习，进行体能储备;提高速度、耐力、灵敏等素质，锻炼他们顽强的比赛作风。通过练习使队员们的比赛作风、精神面貌、比赛意识在比赛中得到体现。

2. 除此之外，防守技术也是最重要的，他们篮球运动水平较低，在比赛中往往注重进攻忽视了防守的重要性。我加强了这方面的训练，在训练中我强调的是对位联防、半场人盯人防守，注意协防和站位。多数情况下无球队员的移动是构成进攻配合的主要威胁，在训练中我先教队员防守无球队员，重点是防守中位置的选择和移动。通过讲解、示范使学生建立正确的防守概念。防守练习可以先在消极对抗情况下练习，再进行积极对抗情况下练习。加强防守步法的训练。及时纠正错误的动作。我要求队员提高防守的主动性和攻击性，有效地制止对手进攻的威胁。在训练中我通常采用的是二防三、一防二、二攻一、三攻二的攻防练习，要求防守队员积极跑动近球紧，远球松，人、球兼顾，控制对手接球。提醒队员随时都要保证正确的防守位置，自己的防守对象要负责防好。对于攻防练习中经常出现的侵人犯规、带球走和非法运球违例随时强化，使理论和实际有机结合起来，使学生更好的理解、掌握和运用所学的技、战术，保证训练和比赛的质量。

通过总结，队员在本学期的训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质还需要很大的提高，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**关于初中体育课听课心得(推荐)二**

培养进取、求精、守纪品质

义务教育是我国教育体系中的基础教育，是培养面向现代化、面向世界、面向未来的人才和提高民族素质的战略措施。体育是义务教育的重要组成部分，体育课是义务教育各年级的必修课程。

初中体育教学的基本任务有三点:

一、全面锻炼学生身体;

二、学习基础知识，掌握基本技术，发展基本技能;

三、向学生进行思想品德教育。

它们要由专业老师通过一定的教学原则、教学方式、方法进行系统、科学的授教及学生积极主动的配合练习来完成。体育课的教学一般是双教材，它既能授予学生新知识，又能教会学生温故而知新的道理、培养他们的体育乐趣，有时通过分组轮换的教学方式还能较好地锻炼体育骨干、小组长的组织，管理能力，使之成为老师的好帮手，也是沟通老师与同学的桥梁之一，同时，还可培养学生自觉练习的守纪品质。本课就是以“弯道跑”这一复习教材为途径，由体育骨干带领、组织同学到指定地点完成一系列练习，从而充分发挥体育骨干的作用，培养学生自觉、守纪的练习习惯。

体育运动的项目中，投掷运动是一种全身性的活动，对身体有全面发展的作用。本次课是以“铅球”这一投掷项目为主教材。而滑步推铅球的技术比较复杂，对身体素质的要求也较高，特别是对协调能力尤其讲究，掌握它有一定难度，所以教学中强调循序渐进、持之以恒的原则，要求同学不厌其烦、勤奋刻苦地训练基本功。此外，因为初中二年级学生的体力和臂力都还比较薄弱，所以在教学中运用了全面发展的教学原则，将掌握技术与训练力量相融合、相贯通，即:在发展体力的基础上，学习技术，在学习技术时注意发展体力，使课的形成灵活多变，既有技术的掌握又有力量、协调性的训练(游戏小推车、弯道跑的素质练习等)。

初中学生从儿童进入了少年阶段，是人生中身心发展最快的阶段之一。根据其生理、心理特征，在教学上应该尽量以多种方式、富有兴趣、利于健康竞争的游戏、比赛等形式来组织，鼓励积极进取，创造热烈的练习氛围，以寻求快乐的体育情趣。所以，本课教学中，为了更好地巩固旧知识，达到精益求精的效果，培养学生对体育的兴趣，在弯道跑的教学中还安排了以下练习内容:

1跨过障碍物(或标志线)提高跑的步幅

2跳绳提高跑的步频、增强下肢力量、提高灵活性、协调能力

3哑铃上举增强上肢力量，提高爆发力

4前滚翻提高技巧、平衡能力、培养良好的方向性，指导学生灵活运用于现实生活中的突发事件，以提高应变能力

本课的教学容量大，能较广泛地运用体育教学的七大原则:循序渐进原则、身体全面发展原则、巩固和提高原则、自觉性与积极性原则、直观性原则(讲解示范、形态语言等)、合理安排运动负荷原则(男、女生区别对待等)、从实际出发原则(场地、器材的适当安排使用等)。而课的总体设想则以教师为主导，学生为主体、学生练习为主线。当然，设想与实际教学会有差异，且本课的设想一定还有许多不尽之处，本人将在具体的教学中充分发挥教学灵感，去补充、完善教学效果。在此，诚恳地希望得到听课老师的批评、指正，以督促本人教学的进步。

谢谢各位光临指导!

**关于初中体育课听课心得(推荐)三**

作为工作在第一线的体育教师,己尽快入了角色.为了使教学过程中的体育课开展得有条有理,使学生创新的学习方式有所进展,为此定了本学期的体育教学工作计划如:

一、基本情况

1、学生情况：初一年级二个班，每个班三十至四十名学生。初二年级二个班、三年级各一个班。每个班三十至四十名学生，除每个班有1-2名特殊病生，不能从事体育运动锻炼外其余学生都健康，都能从事体育运动锻炼

2、技能情况：初一、二、三年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类等体育活动。但是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于逐渐提高

二、教材分析：

根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，以及我校体育器材，场地，学生的实际情况。有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想品德的教育。激发学生积极主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

三、教学目的和要求

1、 使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、趣味体育、跑、球类等项目的基本技术和基本技巧进一步提高每一位学生的能力。

3、 充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守运动规则，团结协作等优良品质

四、主要工作

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯提高学生学习的质量

2、抓好学校篮球队训练工作，为本学期区级中小学生篮球比赛做好准备。

3、开展好班级的体育活动，班与班进行，篮球、立定跳远、跳绳、50米等体育项目的比赛

4、写课后反思，心得，总结等理论。

五、具体安排

1、抓好九年级学生整体身体素质及基本技术的提高。(立定跳远、实心球200米等)。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体

4、对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的欲望

5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求

六、教学措施

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯

2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极进取向上。

**关于初中体育课听课心得(推荐)四**

这个学期我仍然担任初中体育教师，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作：

初三的学生面临毕业和升学考试，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位老师和学生的心中，所以本学期还开展了一次别开生面的运动会，在本届体育节各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。艺体节检验了老师，也锻炼了老师，更改变了老师，体育节，要做的准备工作千头万绪，要举行的活动也是一个接一个，如何在保证正常教学秩序的同时，又能做好各项准工作，并组织学生积极、有序地参加各项体育活动呢?这对我们每一位老师既是一种挑战，又是一种考验。在校领导的全面统筹和精心安排下，全体老师充分发扬了团队的合作精神，大家齐心协力，做好了体育节的每一项工作。为了训练开幕式上的班级入场式和广播操，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在开幕式那天，平时做操和站队看起来都不怎么认真的学生都能够以他们最认真的态度，以他们最标准的姿势去完成每一个环节，每一个动作。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常激动，趣味亲子运动会是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天下行，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一个活动游戏的组织安排，活动成绩的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的趣味亲子运动会可以说举行得非常成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩!

二、两操工作：

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。所以，在很短的时间内有了很大的提高。

三、训练工作：

我还担任了初中部篮球教练，虽然利用了学生的午休时间，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

本学期，篮球队代表学校参加了开发区组织的篮球赛，通过这次比赛，我校的篮球队取得了优获的成绩。作为教练员和学生都是深有体会，我和队员积累资料，总结经验争取在来年的中学生篮球比赛中初中保二进一。继续努力训练，加强对抗训练，积极备战明年的中小学生篮球比赛。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**关于初中体育课听课心得(推荐)五**

英语阅读在英语教学中起着举足轻重的作用，这几年的初中毕业英语试题中，阅读题占总分的55℅，阅读亦为英语学习输入的重要手段。下面是我总结的上好阅读课的几点建议。

一﹑选好合适的阅读材料。

1﹑长短适中。课堂教学必须要考虑时间。文章太长，当堂课不能完成，课堂任务单调，学生容易倦怠。

2﹑难易适中。要结合学生的实际情况，不可高估学生的水平，太难会挫伤学生学习英语的锐气和积极性。

3﹑可阅读性。文章要贴近现实，符合学生的爱好。要有趣味性、科学性、知识性、满足学生的好奇心。

二﹑精心设计课堂提问，设疑启智、营造高效的课堂氛围

课堂提问是一种最直接的师生双边活动，英语阅读教学中每一教学步骤应设置合理的信息沟，层层递进，可根据一定的语言材料，设计适量灵活性较大的思考题，或让学生从同一来源的材料或信息中探求不同的答案，培养学生积极求异的思维能力。

三﹑采用多媒体教学

多媒体技术具有集图象、声音、动画、文字于一体等多种信息功能，而电脑接入因特网后，具有信息量大，信息变化速度快，信息资源高度共享等特点，是过去任何一种传媒无法比拟的。

四﹑教会学生阅读的方法和技巧

作为英语教师，我们的任务就是：“teachstudentshowtolearnenglish”而不是“teachstudentsenglish.”学生是学习的主人,在英语阅读教学中，我们首先教会学生阅读的方法和技巧。

总的来说，我们必须高度重视阅读课，充分开发阅读课的潜力，有效地利用阅读课的资源，通过各种方法来提高学生的阅读能力。

**关于初中体育课听课心得(推荐)六**

体育与健康课是学校教育的重要组成部分，指明了体育在教学中的地位。初中体育课不仅要为提高全民族的体质打下良好的基础，更应为学生的全面发展、终身体育打下坚实基础，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德、智、体全面发展。

1、抓好日常体育教育教学工作

（1）抓好体育教师的师德建设。

（2）抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。

（3）抓好体育教师的备课、上课、听课，努力创建新的教学模式。

（4）抓好各兴趣小组的工作开展。

2、上好体育课做到五重视：

（1）重视课堂教学的安全教育。

（2）重视课堂教学常规管理、严格要求。

（3）关注每个学生，充分利用体育课进行思想教育。

（4）合理安排体育课活动内容。

（5）继续加强教师角色的转变，增强安全意识。

3、认真完成初三体育中考各项准备工作。

4、认真落实体质健康标准测试工作。

（1）加强宣传和教育，让学生明确目标

（2）完成相关数据的采集与训练、上传工作。

（一）加强集体备课，重点突出安全教育，将学生安全置于首位。丰富集体备课形式，将集体备课落实到实处。

利用每周星期二上午集体备课时间，进行集体备课，同时注意开展即时性教学研讨；及相关课间、兴趣小组活动等内容研讨。

（二）加强活动课的安全教育丰富活动课组织形式。

1、安全教育：

树立新的安全教育观念，体育教师的教学工作应当向安全教育倾斜，安全教育要交织于每周的课中。组织体育教师学习各种安全教育教学理论书籍！

2、活动课教案的撰写：

本学期，进一步引导本组成员积极参加各级各类教育教学的论文评比。力争在获奖数量、层次上有新突破！

（三）加强各种参赛队伍的训练管理，抓好课余的训练。

1、各运动队应做到：

有计划、有目的、有内容、有时间、有地点。

2、提高师生的思想认识：

有能吃苦的精神，有知难而进的精神，有永不服输的精神，重视自身素质的提高，让自己的运动技能、技巧不断提高，能为学校争荣誉。

（四）加强对体育教学工作的管理：

（1）体育教师要有自己模块的教学计划。

（2）多听课，做到发现问题及时解决。

（3）多研课：要求研课做到三有：有记录、有评议、有讨论！

**关于初中体育课听课心得(推荐)七**

本课教学以健康第一为指导方针，以激发学生兴趣、培养学生能力、发展学生个性、寓德育于体育与健康教学中为指导思想，激励学生主动探索，激发学生的内在动力，让学生在活动中培养兴趣，在兴趣中学会思考，在思考中掌握动作，在掌握动作中提高运动能力和发展身体素质。结合八年级学生的实际情况，让学生进行自主性练习，使不同层次的学生学习体育基础知识、基本技术和发展技能的同时，能够在欢快的气氛中愉悦身心、增强体质，从而使学生提高体育学习的兴趣，个性得以发展，并逐步树立终身体育的意识。

篮球双手胸前传接球。本课练习以进一步让学生了解双手胸前传接球技术为主要目的，创设乐学情境，并充分发挥学生的主体作用，挖掘每个学生的潜能，培养学生的自主性、创造性和独立性。

本课主教材是篮球双手胸前传接球，它是篮球运动中最主要的基本技术，是初中篮球教学重要组成部分，是更好地学习其它技战术的基础，传接球技术好坏直接影响到集体力量的发挥和战术配合的质量，所以我们必须高度重视学习和掌握这一技术。第二个复习篮球双手头上传球，通过复习的形式，让学生充分掌握双手头上传球技术要领。

本次课所授班级为初中一年级学生，每班有60人左右，体育基础水平很不平衡，但具有一定的模仿能力、观察能力和理解能力，及班级的学习氛围浓厚。

教法：语言启发、模仿练习，小群体学习，游戏。 学法：完整法、分解法，合作学习。

重点：技术的规范性

难点：传接球时机与整体配合意识

本课的教学指导思想主要采用教师启发指导，学生反复练习的教学策略，发展学生的个性，充分发挥学生的主体作用，运用灵活多变手段，做到身心结合，努力达到教学目标。

**关于初中体育课听课心得(推荐)八**

新学期即将开始，根据本学期教育局的工作要求，从这学期开始进行专业的足球知识学习，开展足球特色学校创建活动，积极开展足球教学改革工作活动的开展，使每一名学生在足球运动方面都有不同程度的提高。通过多种运动项目相结合，提高学生综合素质的发展，使每一名学生都能热爱体育锻炼，掌握1-2项体育项目锻炼方法。通过体育教育教学，帮助学生树立正确的人生观和世界观，通过体育锻炼增强学生体质，培养良好的道德素养。

由于体育学科的特殊性，我们的教材没有分的过细，整个初中阶段就是一本教材，教师可以选择内容进行合理的教学，教材分各类运动项目分别进行介绍，我仔细阅读教材，选择适合我们学校和学生的项目进行教学，学生感兴趣的教学内容可以增加课时，不能实际练习的项目，通过多媒体教学使学生能说出运动项目的特点和基本方法，以便于今后学生升入高一级学校进行学习。

本学期七年级教材选择以体操和田径教学为主，球类运动为辅，突出足球运动的发展，通过体育课提高学生的身体素质。八年级教材选择以田径、武术和球类教学为主，突出足球和篮球教学，增强学生身体素质，培养学生锻炼的兴趣，养成自觉锻炼身体的习惯。九年级教材选择以田径、球类和学习简单的健美操以及舞蹈为主要内容，突出球类教学，对篮排足都有不同程度的提高，增强学生练习的兴趣，让学生体验体育的魅力，增强体质。

九年级学生已经有了两年的体育锻炼基础，很多学生基本养成了自己的锻炼习惯，有了自己喜欢的项目，本届的九年级学生身体素质还好，不喜欢体育锻炼的学生不多，日常的体育教学内容基本能够达到要求，班级的锻炼氛围良好。抓住学生喜欢锻炼的特点，积极开展课内和课外的体育锻炼，提高锻炼的效果，提高学生的身体素质。

八年级学生有了一年的学习基础，身体素质也比上学年有了提高，但由于学生锻炼的强度不够，很多基础项目的成绩还不是很理想。学生分的层次还很多，差距也比较大。一小部分学生的特点已基本显现出来，锻炼的欲望很高，很想多学一些体育知识，多知道一些锻炼的方法。

七年级学生，刚刚升入中学，对一切还比较陌生，我对学生的了解还不够，开学初我要对每名学生进行逐步的了解，对他们的身体情况作到心中有数。了解他们喜欢的体育项目，和以后想要学习的项目。对学生进行好组织性、纪律性教育。

身体素质是体育练习的基础，没有良好的身体素质是无法完成任何体育锻炼的，身体素质练习也是我们体育课永远的目标。本学期是学年的第一学期，对学生和教师都会重要，有一个好的开始，教学任务就会很顺利的完成。七年级是刚刚升入中学的年级，体操练习是必要的科目，通过它可以提高学生的组织性、纪律性。田径练习是提高学生的身体综合素质，为以后更多的练习打一个好的基础。本学期的开始是秋季，天气晴朗，非常适合户外运动，我们可以利用大好天气多进行体育锻炼，提高学生的各方面素质。每周一节的足球课帮助学生理解足球运动的知识，提高足球运动的技能。八年级增加了武术和球类教学，帮助学生学会武术动作或简单套路，对武术知识有所掌握。球类教学教学是非常能提高学生兴趣的教学内容，利用球类项目找出学生身体素质的不足，今后加强练习。九年级学生学习的热情还是比较高的，但是，已经练习了很多次的项目学生对其不感兴趣了，本学期适当加入了舞蹈和健美操，为了就是提高学习兴趣，找出自己的不足，加强练习。学生学习舞蹈和健美操知道方法就可以，更多是让有兴趣的学生带动一下其他同学共同学习。田径课的课时偏重一下中考的体育项目，使学生提前有一个感受，促进综合素质的提高。

本学期重点学习高效课堂的教学模式，注重学生的小组合作学习，培养学生的团队精神。教学方法多采用学生自主学习，培养学生自主学习能力，发展自我，提升团队合作意识。教学设计采用师生同学、同乐、同研究、同质疑、同解决、同提高的方法。

课堂评价分为课堂表现、课堂练习完成情况、学习态度、期末测试四项。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找