# 2024年军训自我鉴定150字(10篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-09-12

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧军训自我鉴定150字篇一“今天我们来学点军拳！”耶！我对这个项目超级感兴趣，拳击...我学会了！...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**军训自我鉴定150字篇一**

“今天我们来学点军拳！”耶！我对这个项目超级感兴趣，拳击...我学会了！于是，我们就厚着脸皮跟着教练学。“弓腿！”教官命令道。旁边那个可能太激动了。他抬脚就摔了个大跟头，把全班都逗笑了...

又到了中午，我们一个个都饿了，全神贯注地盯着桌上的菜。“吃饭！”教练下了命令。我们二话没说，拿起筷子，闪电般抓起食物，不到10分钟就一扫而光。哦，我的天啊！

下午两点，我们经历了传说中的“空高断桥”。在空开阔的森林里，两根柱子拔地而起，在距离地面十几米的空高度上，搭建了一座独木桥，但桥中央断了一条约50厘米的缝隙。这个项目的规则是从柱子的立足点爬到桥头，然后走过断桥，就成功了。看着这一幕，我们一个个都吓坏了。你看看我，我看看你，没人敢试。尽管有安全带保护，我们还是不敢爬。

我第一个站出来:“我试试！”系上安全带后，我开始爬山。越来越高...我不敢往下看，怕我会恐高。我终于来到了桥上。天哪，多高啊！我头上冒冷汗，但可能还有点信心。我又向前爬去。快要到断桥了，下意识的停下来，感觉桥晃的好厉害。看着这个差距，我犹豫了。好吧，吓人，放弃，跳。不，每个人都在看着我！我咬紧牙关，迈出了最艰难的一步。这个台阶恰好印在桥的另一段上。我俯下身，成功地过了独木桥。下面响起了热烈的掌声...

今天到此为止吧，我太高兴了！

**军训自我鉴定150字篇二**

首先，为人要讲\"礼\"。我想讲中国传统文化\"忠、信、廉、义、礼\"中的\"礼\"字。\"礼\"对我们很重要!《晏子春秋》曰：\"凡人之所以贵于禽兽者，以有礼也\"。礼节，意味着真诚;礼让，折射出善良;礼貌，累积成美德;礼仪，散发出爱的光芒!人能来到这个世界，我们要感谢父母、感谢朋友、感谢老师，感谢社会。没有他们，我们就不能很好的生存。因此，我们要怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩哺育你的人，是他们，让你丰衣足食。感恩帮助你的人，是他们，给了你再生的希望。感恩鼓励你的人，是他们，让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们，照亮了你前进的道路。感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的自尊。感恩伤害你的人，是他们，磨练了你的意志。

我们要立德修身。餐厅里自觉排队、不浪费粮食、不乱扔垃圾，别人危难时伸出援助之手，而不是袖手旁观，与人交往时多一些文明礼貌、少一点污言秽语，甚至每周不忘记给父母打个电话、发个短信，这些或许都是

微不足道的小事，但彰显的却是我们应有的道德水准和精神追求。

一是勤学习知识。过去，在同学们身上存在很多问题：诸如厌学、逃学、迟到、上课睡觉等等。这些放纵和惰性很可怕!他会害了我们。有的同学抽烟喝酒不以为然，当上了\"烟酒\"生;不分时间上网打游戏，上课打瞌睡，成为了\"特困\"生;吃喝交往讲排场，花钱大手大脚，成了\"高财生\";结果学期结束考试过不了关、毕不了业，变成了\"留学生\"。人生有些事错过一时，也就错过了一世，希望大家千万别让我今天讲的笑话应验在自己的身上而懊悔终生。哈佛大学图书馆墙上有一句话：此刻睡觉，你将做梦;此刻学习，你将圆梦。一个人能否成功，差别就在这里。千万别迷恋网络，它给不了你真实的生活;千万别迷恋网络游戏，这个恶魔会吞噬你生命的游戏币;千万别把父母的血汗钱用来上网和聊天。

二是勤学习技能。大家都知道，在当今社会，谁掌握技术，谁就能立于不败之地。学会技能，是职业学校培养目标的根基所在。技能既是我们服务于社会的手段，也是同学们谋生的途径，\"一技在手，一生无忧\"!\"家有万金不如薄技在身\"，那些学历不高但具有一定技术等级的技能性人才，将更受到用人单位的欢迎。

军训要求：聚精会神搞好军训,严格遵守校规校纪和各项规章制度。要听从教官和老师的管理和安排，有事应主动向老师和教官说明，不准擅自行动。要团结同学，珍惜这一段时间的友谊，互相学习互相帮助，主动搞好关系。要爱护学校的一草一木，遵守秩序，搞好卫生，以良好的精神面貌展示我校风采。要刻苦学习军训知识和内务管理知识，要积极参加各种

专项教育活动，并积极主动，一丝不苟，以保证军训取得良好效果。

最后，祝各位同学们学习顺利，军训成功。

祝各位老师工作顺利，心想事成!谢谢大家!

**军训自我鉴定150字篇三**

首先，为人要讲\"礼\"。我想讲中国传统文化\"忠、信、廉、义、礼\"中的\"礼\"字。\"礼\"对我们很重要!《晏子春秋》曰：\"凡人之所以贵于禽兽者，以有礼也\"。礼节，意味着真诚;礼让，折射出善良;礼貌，累积成美德;礼仪，散发出爱的光芒!人能来到这个世界，我们要感谢父母、感谢朋友、感谢老师，感谢社会。没有他们，我们就不能很好的生存。因此，我们要怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩哺育你的人，是他们，让你丰衣足食。感恩帮助你的人，是他们，给了你再生的希望。感恩鼓励你的人，是他们，让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们，照亮了你前进的道路。感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的自尊。感恩伤害你的人，是他们，磨练了你的意志。

我们要立德修身。餐厅里自觉排队、不浪费粮食、不乱扔垃圾，别人危难时伸出援助之手，而不是袖手旁观，与人交往时多一些文明礼貌、少一点污言秽语，甚至每周不忘记给父母打个电话、发个短信，这些或许都是

微不足道的小事，但彰显的却是我们应有的道德水准和精神追求。

一是勤学习知识。过去，在同学们身上存在很多问题：诸如厌学、逃学、迟到、上课睡觉等等。这些放纵和惰性很可怕!他会害了我们。有的同学抽烟喝酒不以为然，当上了\"烟酒\"生;不分时间上网打游戏，上课打瞌睡，成为了\"特困\"生;吃喝交往讲排场，花钱大手大脚，成了\"高财生\";结果学期结束考试过不了关、毕不了业，变成了\"留学生\"。人生有些事错过一时，也就错过了一世，希望大家千万别让我今天讲的笑话应验在自己的身上而懊悔终生。哈佛大学图书馆墙上有一句话：此刻睡觉，你将做梦;此刻学习，你将圆梦。一个人能否成功，差别就在这里。千万别迷恋网络，它给不了你真实的生活;千万别迷恋网络游戏，这个恶魔会吞噬你生命的游戏币;千万别把父母的血汗钱用来上网和聊天。

二是勤学习技能。大家都知道，在当今社会，谁掌握技术，谁就能立于不败之地。学会技能，是职业学校培养目标的根基所在。技能既是我们服务于社会的手段，也是同学们谋生的途径，\"一技在手，一生无忧\"!\"家有万金不如薄技在身\"，那些学历不高但具有一定技术等级的技能性人才，将更受到用人单位的欢迎。

军训要求：聚精会神搞好军训,严格遵守校规校纪和各项规章制度。要听从教官和老师的管理和安排，有事应主动向老师和教官说明，不准擅自行动。要团结同学，珍惜这一段时间的友谊，互相学习互相帮助，主动搞好关系。要爱护学校的一草一木，遵守秩序，搞好卫生，以良好的精神面貌展示我校风采。要刻苦学习军训知识和内务管理知识，要积极参加各种

专项教育活动，并积极主动，一丝不苟，以保证军训取得良好效果。

最后，祝各位同学们学习顺利，军训成功。

祝各位老师工作顺利，心想事成!谢谢大家!

**军训自我鉴定150字篇四**

泛蓝的天空，漾出了朵朵心花。淡淡的，浅浅的。它飘呀飘，飘进我的心扉，让我萌发了一丝念头。

军训，一个让人感觉残酷的字眼。它包含了军事化的训练，极其严格的生活作息等。军训，或许可以用一个字来形容，累。跨入军营的那一刻起，就应该把自己当作是一名军人，接受一切军事化的训练。而我们要做军人中的极品，人才中的极品，服从教官所有的命令。

每天清晨，灰蒙蒙的天，一层浅浅的雾气之下，穿着军装的我们就已经仰望着天空，面对新的一天，新的挑战。教官的面孔像恶魔，龇牙咧嘴地严格要求我们的动作标准，不放过一点细节部分，汗珠大粒大粒从我们脸上滴下，一直流过身体，渐渐渗透衣服。周朝的大树为我们带来微风，阳光缓和地穿透着这些最天然的美丽。我觉得这就是夏天里最深刻最美好的回忆。汗流浃背地一遍又一遍打拳，踏步，抬起头，你可以看到薄凉的白云，皓蓝的天空。在蓝得让人沉醉的晴天里，我们的嬉闹在阴凉的大棚之下，我喜欢静止地看着那个有风有阳光有树林剪影的前方。

傍晚的微风拂过我们的发丝，发丝在我们的脸上轻轻的浮游，就像母亲布满茧子的手，柔和地抚摸我们的小脸，却粗糙地摩动，似乎在耳边告诉我们要坚强要勇敢。晚霞熹微，微风席席，是否吹起你的思念？

教官的一句小话，都温暖了我们疲惫的心，“上下楼梯小心点，慢点走。别摔伤了。”这一句话七天以来在耳边不断重复，又像轻柔的春风，滋润心田，教官对我们要求十分苛刻严厉。他对我们的爱却隐藏在这一切的严格要求中。教官教懂我们许多道理。前方是绝路，希望在转角。再苦再累，因为教官的一席话，我们都饱满信心一直往前走。

沙漏缓缓滴下，过去的时间不再回来。当最后一天留在军营里，虽然军营里都是满满的兴奋，同时弥漫着深深的不舍，这七天我们都溺在这一大堆有画面有微笑的音符里。仿佛只要音乐旋律一响起，我们就能不经意地扬起嘴角……

灰灰的天，都要撑起。纵使日后，失诸交臂。快乐正气，请别待薄自己。

**军训自我鉴定150字篇五**

泛蓝的天空，漾出了朵朵心花。淡淡的，浅浅的。它飘呀飘，飘进我的心扉，让我萌发了一丝念头。

军训，一个让人感觉残酷的字眼。它包含了军事化的训练，极其严格的生活作息等。军训，或许可以用一个字来形容，累。跨入军营的那一刻起，就应该把自己当作是一名军人，接受一切军事化的训练。而我们要做军人中的极品，人才中的极品，服从教官所有的命令。

每天清晨，灰蒙蒙的天，一层浅浅的雾气之下，穿着军装的我们就已经仰望着天空，面对新的一天，新的挑战。教官的面孔像恶魔，龇牙咧嘴地严格要求我们的动作标准，不放过一点细节部分，汗珠大粒大粒从我们脸上滴下，一直流过身体，渐渐渗透衣服。周朝的大树为我们带来微风，阳光缓和地穿透着这些最天然的美丽。我觉得这就是夏天里最深刻最美好的回忆。汗流浃背地一遍又一遍打拳，踏步，抬起头，你可以看到薄凉的白云，皓蓝的天空。在蓝得让人沉醉的晴天里，我们的嬉闹在阴凉的大棚之下，我喜欢静止地看着那个有风有阳光有树林剪影的前方。

傍晚的微风拂过我们的发丝，发丝在我们的脸上轻轻的浮游，就像母亲布满茧子的手，柔和地抚摸我们的小脸，却粗糙地摩动，似乎在耳边告诉我们要坚强要勇敢。晚霞熹微，微风席席，是否吹起你的思念？

教官的一句小话，都温暖了我们疲惫的心，“上下楼梯小心点，慢点走。别摔伤了。”这一句话七天以来在耳边不断重复，又像轻柔的春风，滋润心田，教官对我们要求十分苛刻严厉。他对我们的爱却隐藏在这一切的严格要求中。教官教懂我们许多道理。前方是绝路，希望在转角。再苦再累，因为教官的一席话，我们都饱满信心一直往前走。

沙漏缓缓滴下，过去的时间不再回来。当最后一天留在军营里，虽然军营里都是满满的兴奋，同时弥漫着深深的不舍，这七天我们都溺在这一大堆有画面有微笑的音符里。仿佛只要音乐旋律一响起，我们就能不经意地扬起嘴角……

灰灰的天，都要撑起。纵使日后，失诸交臂。快乐正气，请别待薄自己。

**军训自我鉴定150字篇六**

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我鉴定。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

军训的感受总的来说就像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都会有。然而军训对我们这些娇生惯养的刚入大学的人来说也是有很大好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后，我做了一下总结，并有了以下感受：

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的.教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

**军训自我鉴定150字篇七**

时光飞逝，转眼就过去了十多天，我们重庆邮电大学20xx级学生军训也即将画上圆满的句号了。

回望这十多天的艰苦历程，军训的一幕幕便悄无声息的浮上了心头。军训，可以说是让我又怕又爱：站军姿、跑步、踏步、蹲、坐、喊口号这些枯燥乏味的训练使得我每天都筋疲力尽;唱军歌、打军体拳、玩游戏又使得我每天都收获不同的快乐和喜悦。顶着骄阳的训练让我学会了坚持和忍耐;沐浴风雨的训练使得我多了一分刻苦和坚毅。

我不得不说军训很苦、很累，但恰恰是这苦与累让我的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。也是这苦与累让我拥有了军人挺拔、刚直的气质。军训让我少了一分娇气，多了一分顽强和拼搏;少了一分执拗，多了一分服从与律己;少了一分自我，多了一分团结和协作。

军训，在我心中就是苦与累、辛酸与甜蜜的代名词!

这、酸、甜、苦、累将伴随我一生，时刻激励我前进!

军训的苦与累、酸和甜又岂是文字可以道完的!

我只知道当军训结束的时候，我可以大声的向世界宣布：军训，我没有白来!

**军训自我鉴定150字篇八**

时光飞逝，转眼就过去了十多天，我们重庆邮电大学20xx级学生军训也即将画上圆满的句号了。

回望这十多天的艰苦历程，军训的一幕幕便悄无声息的浮上了心头。军训，可以说是让我又怕又爱：站军姿、跑步、踏步、蹲、坐、喊口号这些枯燥乏味的训练使得我每天都筋疲力尽;唱军歌、打军体拳、玩游戏又使得我每天都收获不同的快乐和喜悦。顶着骄阳的训练让我学会了坚持和忍耐;沐浴风雨的训练使得我多了一分刻苦和坚毅。

我不得不说军训很苦、很累，但恰恰是这苦与累让我的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。也是这苦与累让我拥有了军人挺拔、刚直的气质。军训让我少了一分娇气，多了一分顽强和拼搏;少了一分执拗，多了一分服从与律己;少了一分自我，多了一分团结和协作。

军训，在我心中就是苦与累、辛酸与甜蜜的代名词!

这、酸、甜、苦、累将伴随我一生，时刻激励我前进!

军训的苦与累、酸和甜又岂是文字可以道完的!

我只知道当军训结束的时候，我可以大声的向世界宣布：军训，我没有白来!

**军训自我鉴定150字篇九**

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行;我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

**军训自我鉴定150字篇十**

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我鉴定。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

军训的感受总的来说就像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都会有。然而军训对我们这些娇生惯养的刚入大学的人来说也是有很大好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后，我做了一下总结，并有了以下感受：

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的.教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找