# 2024年军训心得1000大学(十一篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-09-21

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。军...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**军训心得1000大学篇一**

我们接受了身体和心理前所未有的考验，我们认识了将朝夕相对四年的朋友，我们就此展开了大学的新画卷，围绕“军训”这个主题，我有太多的片段，太多的关键词从脑海中搜索出来，与你们分享……从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每天发天气预报给我，天热二、关键词：三点一线唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。

这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种集体中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光一定会很快乐，很难以忘怀……军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许十四天后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里……

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。把自己角色扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一起走到……”一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩微笑成长着的孩子们……

一些简短的感言：

青春就是阳光生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪,然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧!

**军训心得1000大学篇二**

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“黑色六月”之后那个说得上漫长的假期。我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。当然，我明白，随之而来的首先是一次励练——一直让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。14天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这14天也许是充实而有意义的;不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。而现在，我想这14天是人生中绝不可删掉的14天。

我们接受了身体和心理前所未有的考验，我们认识了将朝夕相对四年的朋友，我们就此展开了大学的新画卷，围绕“军训”这个主题，我有太多的片段，太多的关键词从脑海中搜索出来，与你们分享……从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每天发天气预报给我，天热二、关键词：三点一线唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。

这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种集体中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光一定会很快乐，很难以忘怀……军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许十四天后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里……

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。把自己角色扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一起走到……”一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩微笑成长着的孩子们……

一些简短的感言：

青春就是阳光生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪,然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧!

**军训心得1000大学篇三**

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到噪子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里?分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了时间的流逝，大家虽然慢慢的失去了联系。但那份感动一直留在心底~~~

各位师弟师妹，只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴……在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。当了解到教官的年龄时——21岁，人生中最美好的青春时光。让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博 大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的第一堂课—军训，不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

**军训心得1000大学篇四**

20xx年8月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

这天一大早，老师领着我们走进了一个会堂，部队的教官和我们学校的领导在台上讲话，我们都在台下认真的听着......

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，通过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们 8个人都非常团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都 是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还必须得拐直角，到了食堂，必须军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才可以坐下，教官再说开饭才可以动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，不过，我回家之后可不再那么挑食拉，我知道了饿的感觉，是那样的不好受哇!

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的啊，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不可以随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”!每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一 遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着,真的好累.有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐!我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，终于，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期待着可以回到寝室的床上。

这次军训，还有一个小插曲，就是晚上不知道是谁把我们寝室的灯打开了，结果等我们回去的时候屋子里全都是各种各样的虫子，有蛾子，有蚊子，有蜈蚣，还有一种我们叫它“会飞的蟑螂”。我们打了报告，教官来到我们寝室，突然我发觉我脸上好像有什么东西，用手一摸，原来是那蟑螂，“啊”!天哪，真的当时吓死我了，我能感觉到它一直在爬，本文来自吓坏我了。不一会，我们寝室的人几乎都一起哭了起来。教官看到我们的样子，并安慰我们说，别害怕，我来给你们一个一个消灭掉。终于在教官们的齐心协力下，我们寝室的“昆虫展”终于结束了!折腾了一天的我们也都累了，迅速地进入了梦乡......

我们每天都起的特别的早，每天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了...我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早啊”!

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，不过也挺有趣的!

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。 我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，可以听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直;谁生病了，老师嘘寒问暖;谁晕倒了，老师去扶;谁胃疼，老师给接热水。原来我本以为，教官 就是爱折腾我们，可是经过这几天的本文来自相处，我知道，这只是教官的工作，他们只想让我们知道什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是集体的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”!

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师!

**军训心得1000大学篇五**

军训，刚听到这个词，我感到既新鲜又紧张，新奇的是：我从来都没有接受过军训;紧张的是：人们传诵的军训是残酷而严厉的。然而，军训过后，你就会发现，军训不过是让你增加团体荣誉感和遵守纪律的一个特别的方式罢了。

我们班的教官是一位具有四川口音的幽默人。你一看到他就会联想到正义二字。因为他的皮肤黝黑发亮，他永远是昂首挺胸的，他的脸上写满了刚毅二字，一看就知道是接受过残酷培训的军人。

军训时，我们7班都穿上了酷酷的迷彩服。看上去，俨然像一位位小军人。随着一声哨响，我们开始了为期5天的军训。首先，教官开始教我们“站军姿”。你可别说军姿太简单了，不就是往那儿吗?那你可就错了，这军姿可是大有学问呢!军姿最正确的方式是：两脚分开60度，两腿加紧并直，抬头挺胸，双眼正视前方，身体还要微微向前倾，使长时间的站立血液能够循环。经过10几分钟的军姿，把我们都给累坏了，上气不接下气，两腿发软，脸颊通红，活像一只只煮熟的虾。

但是，教官并不给我们喘口气的机会，又开始了一系列的训练，如“向右转，敬礼”等等。

残酷的军训一天天的熬到了最后一天，我们经过训练已经有了一定的默契和配合。所以，不光是教官和老师，我们也希望能在会演上一举夺下第一。

众人翘首以待的会演终于到来了，我们是最后一个出场的。通过教官的鼓励，我们顿时士气大增。短短几分钟，我们们就气势昂然德上场了，我们一起标准而整齐的做完了一系列的动作，就是颁奖仪式，评委们念完了优秀小标兵的名字后，就要念第一名班级了。我们屏息凝神地期待着，因为这不仅仅是一个荣誉，也是我们共同努力的不表，更是证实了我们5天来训练的成果。“优秀的班集体是七2班”。当这句话落下的时候，就打破了我们所有的希望。但是我想只要我们尽力了，拿不拿奖不重要。

这次的军训让我感受到了做军人的滋味，正直，刚毅，坚强。也让我在短短5天内饱尝了人生的酸甜苦辣。

，

我回家告别了亲爱的母校，升入了初中!我原本以为，只要成绩好就能上好中学，可是我错了。一进入中学我才知道，原来还要进行我想也不敢想的为期一周的——“军训”!

经过考试，我被分到了十排，先给大家介绍介绍我们十排吧!十排大约有60人，带领十排军训的，是一位年仅十八岁的教官!在我看来，这是一位集调皮、搞笑、帅气于一身的教官!才看见教官时，我以为军训并不像我想象的那样可怕，因为教官一见我们就乐呵呵的，给我们一种亲切感!可是教官始终是教官，原来在亲切的背后，教官还是一个严格的人呢!

听以前的大哥哥说，军训像个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸样样都有!可是训练了两三天后，我实在没有感受到“甜”在哪里!因为这几天，我们不是跑步就是齐步走!最痛苦的是“站军姿”!每天都在被晒得滚烫的塑胶操场上站，最少也是15分钟，还不能动!这令我和同学们十分苦恼!到第五天的时候，同学们都十分开心!因为军训在今天就要结束了!下午，全体汇演结束后开始为优秀训练生颁奖，当我把奖状拿到手上时。心里顿时被一种幸福的滋味占据了!我突然明白，大哥哥们所说的“甜”，就是军训后的成就感!这比吃了蜜糖还甜呢!

回想起那短短五天军训的日子，回想起那和教官一起训练的日子，我还真有一点舍不得呢!是呀，军训虽苦，但它使你获得的宝贵财富，是有钱也买不来的!那是什么财富呢?只有军训了才知道!

**军训心得1000大学篇六**

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲;篮球场上还留下过我们班激情的风姿和练拳时整齐的叫喊声;射击场上还有我们班那一张张描准时的脸和那洪亮的练枪声……

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能， 站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课 ：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗!相信幸福之神正向我一步步接近!

xx届的学生军训是在部队里.对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样.教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣.呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大汗。在这些天里，我们晒的很黑,尝到了酸甜苦辣,最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次.表面都有一层白色的盐粉.我们的鞋也穿了洞.但非常有意义.我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，.与别班的拉歌喊到噪子都哑了那时刚从高中生知走出来,带了很多的梦想.然而到了部队,认识的同学又是多么的单纯.没有利益的冲突.大家讲的更多的是来自哪里。分享自己的趣事.加上离家远,在这里大家都非常重感情.如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家.接着就是融入的部队的生活.可以说是我读书以来最有规律的生活作息.同时却又那么的充实.每天都有任务要完成.

离开部队的那天我们几个都哭了，随着时间的流逝,大家虽然慢慢的失去了联系.但那份感动一直留在心底~~

**军训心得1000大学篇七**

3月22日至23日，公司组织机关全体员工进行了军训，短短的两天军训很快就过去了，虽然大腿还在酸疼，但我感受到身心好像得到完全洗礼。从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。

“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标做好工作。“步伐变换”告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。公司不是军队，但公司是一个团队。公司的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，公司的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个公司又何尝不应该这样，公司再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个公司有高效的执行力，就可以很快的将公司的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

这次军训是我离开军营20xx年后的第二次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

军训不但培养吃苦耐劳的精神，而且还能磨练坚强的意志。我们知道，军姿站得很累，但汗水过后的我们更显朝气;齐步走得很散，但坚持过后的我们更显团结;正步走得很苦，但经风雨之后的我们更显英姿飒爽……我们为高强度的训练而疲惫过，但我们也为军训收获到的荣誉而欣慰过……

“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是我军训后的心得。在未来的路上，没有人可以一帆风顺。曾经部队的生活让我意志坚毅，让我学会了在痛苦中成长，而现在的军训让我在逆境中永不言弃，从而勇敢的去面对失败与挫折。虽然只是短短的两天，但却意义非凡，军训教会了我们坚强、教会了我们忍耐，更教会了我们团结奋进。

我觉得，军训不仅是一次自身身体素质上的考验，更是对精神的历练和灵魂的塑造。通过两天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为公司贡献自己的一份力量。

**军训心得1000大学篇八**

不知不觉中，军训已经过去了，心中有种别样的感受，有些不舍，有些辛苦……军训，就像是一杯咖啡，涩涩的苦中夹杂着一丝香甜，缠绕舌尖，竟然人回味无穷。军训带给我们的是一场意志与毅力的考验，虽然有苦又累，但他却是让我们更加坚强。有句话说的好“吃的苦中苦，方位人上人”在为期五天的军训中，我们练就了一种坚持不懈的精神。

记得军训的那几天的我们每天早上天才蒙蒙亮就得从被窝里被捉起来跑步，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到从2点到5点结束，完了晚上还要练习炮兵拳，军训的时候天气也不怎么好。训练过程中经常刮风，冻得我们嘴唇都有些发紫，这一站就是一上午，但我们不曾有人倒下，因为学校主任在开营仪式时告诉过我们“坚持就是胜利!”虽然这句话人们经常说，但我却是认为这句话说的特别对，要想胜利必须努力。但是军训结束后，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，真的很有意思，也很感人!

五天来军训的内容并不多，只是常规的军姿、转法、齐步走，正步走，但是从这不多的内容中，我们还是能看到并体会到军人的作风。严肃认真，雷厉风行，有板有眼，不放过任何小细节。一个简单的军姿，从头到脚都有要求：头要正，肩微向后张，挺胸、收腹、提臀、夹腿、两脚要呈60度夹角。从中我们能看到军人的细致认真，并且也体会到了细节的重要，队列中严肃认真，中规中矩，集体注意力，军令如山，雷厉风行。这样的军训，也使我们认识到了军队中铁的纪律，它的实行是不容折扣的。让我们体会到军人的严明的纪律性和说一不二的作风。

秋日的阳光是毒辣的，我们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，身上就像被烤一样，偶尔吹来一阵凉风，咦～冷啊。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟大自然作战，整整站了半个小时。在站军姿中，大家付出努力越高就站得越好。齐步、正步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训中，做每一个动作的准确到位，都锻炼了我的意志，增强了我的韧性。观看了部队的军人的训练，那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个人心中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训后的我们要有强烈的责任感，使命感和荣誉感，一个队伍展现给别人的首先就是一种团结向上，整齐划一的精神风貌，所以就要求我们每一个人都要有协作精神。当我们班迈着整齐的步伐走过领导台的时候，我深深地感受到军人的严肃、威武。正是我们的团队意识、协作精神，赢得了我们公司军训汇演的二等奖。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的军纪，说长不长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向坐在教里的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

不得不提的是在这七天中我还得到了另一份礼——一份真挚的友谊。在军训的这几天中我们互相帮助相互鼓励，一起努力，一起分享快乐与汗水，这就是我好姐妹：刘京。要知道，军训的训练是让人十分吃不消的，相信大家十分清楚，你只要坐下，就不容易起来了，因为你的脚是特别疼的，所以每回我都会坐到地上起不来，但是刘京却十分理解我，只要一休息等到站起来的时候，她都会帮助我，拉我一把。这件事虽然小，但他却是我一直不能忘记的。或许也正是这份珍贵而炙热的情谊支持着我一路走过坎坎坷坷业余短短的五天并不能代表什么，但是那份携起手我们一起闯天下的情感却深深印刻在我们每一个人的脑海。

我们的班主任老师是一个十分严肃的人，所以我们都很害怕他。但在军训的七天中我感受到了她对我们别样的关怀，女生嘴唇裂了，老师给我们拿来了润唇膏;同学们嗓子都喊哑了，老师给我们买来了西瓜霜喉片;在操练的时候，她在我们背后为我们加油呐喊;张华瑜肚子疼，老师在回学校的路途中细心照顾，后来回班级的时候差点晕倒在楼梯上面。是她，如同父母一般的关怀却有别于父母的溺爱。是她，用博爱的把自己的爱心分给每一个学生。是她，有时也会像父母一样恨铁不成钢的对我们叫骂。我们都知道她是一个坚强的人也是一个不服输得的人，仿佛是烈火一样的炙热，但在她坚强的外表下我也看到了一丝丝的脆弱，但却因为她是我们的领导者而依然挺立着。是毅力，也是意念使她坚持着，坚持和我们一起接受着残酷的考验，于是我们在她的带领下挺过来了。不经意之间我看到了她嘴角一丝欣慰的笑，也正是这微笑感染了我们每一个人。是的，在我们面前她必须装的严肃，也是老师的身份使她必须扮演一个残酷的角色。但是我们却在那校中看到了一丝温暖，足以融化一切的温暖，我们会为了那微笑而努力，努力让她在阳光下以最灿烂的样子绽开。

军训虽然结束了但它真的给了我们一个很好的锻炼过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的学习中的情绪，消除了我们的陌生感，锻炼了我们吃苦以及团结协作的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己需要更努力。还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，五天也许不算什么，三年也可以一晃而过，但只我们们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下!

**军训心得1000大学篇九**

第一次穿上迷彩服，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢?生活也是如此吧?一些迷彩生动一份光阴。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。太阳9月的长沙，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢?它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单!就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天

还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们?其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗?智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。

苦，让我们一起珍惜现在的甜。

累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**军训心得1000大学篇十**

经历了很多、想了很多，教官付出了很多，我也收获了很多。从20xx年到现在，每当看到自己的学生在空间给我留言或者给我发信息，感到真的很欣慰，从来都没有想到过自己会站在讲台上为学生讲课，带学生军训，和他们一起玩耍，一起晒太阳，一起……

其实：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严格的训练;记忆中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。当初的一幕幕全都出现在我的眼前，今天自己当教官了，才知道当教官的艰辛和快乐。

每个人有自己的人生和感慨，当然，带学生也一样，每个教官和老师都有自己的对策和方法，经过了这俩年的磨练与打击，我从一个对军事一无所知的学生到今天对军事感到充满向往和成谜的人，在带军训这一方面也有自己的方法与特点。

今天我针对三到四年级的学生说一下自己的方法，恳请各位同学和老师指点。谢谢!

三到四年级的学生属于一个在意识上懵懵懂懂的阶段，都有一个比较爱玩的心理，想要让他们诚服与你，首先你要在气质上赢取他们，比如：你在接到一个陌生的班级的时候，你要在气质上做到，临危不惧，要有自信。最重要的是眼神，无论你是一个怎样的人，当你和你的学生见第一次面是都不要嬉皮笑脸，要摆出一副很沉稳和严肃的样子，这样你站在学生的面前才不会心慌和语无伦次，这样一来你在学生的心里就站住脚了。

第二：想要学生彻底的诚服你，你就得和他们打成一片，但是要有尺度，放得出去要收得回来，正规的时候就的正规，不要该到训练或者上课的时间了，你的学生还在想着玩，这样一来你就彻底的输了，你和学生打成一片就真的打成一片咯!你要给你的学生灌输一种意识：训练和上课的时间到了，该回教室或者训练场了，因为我们面对的是三四年级的学生。

第三：想要在训练或者上课的时候到达你想要的结果，就得让你的学生把所有的注意力都集中在你一个人的身上，这很简单，为什么?因为我在前面都讲了：三到四年级的学生属于一个在意识上懵懵懂懂的阶段，都有一个比较爱玩的心理，你不要跟他们打疲劳战，他们的注意力最多只有十五到二十分钟左右，如果超过了这个范围，你就是请世界级的教授来讲都没有用，你可以说一个善意的谎言，比如说：同学们，这节课我只上十五分钟，剩下的就教你们玩游戏和唱歌，这时候你就会听到一个整齐而又洪亮的声音“可以”这样一来你就可以上课或者训练了!你要的效果就出来了!同时有很多的学生都有一个好奇的心理，他们会问：教官或者老师，你要教我们唱什么歌，玩什么游戏啊?这个时候你就可以运用你自己的语音能力来回答学生，比如说：“这是秘密、想要知道答案，训练或者是上完课在说啊、预知后面的精彩节目，得把训练和课上完”当你这样一说之后，很多学生就会催促你赶快上课和训练，这样，你就可以上课或者搞训练了!并且很快就会达到你想要的结果!

第四：也是最重要的一点，要经常了解学生的心理活动和学生的爱好，当你搞完训练或者上完课之后不要光顾着自己的事情，这个时候，是最好和学生打成一片和收服学生的时候。为什么?当在紧张的训练和课堂上你在学生面前都是一副严肃的表情，这个时候，你就可以放下来你那严肃的表情了，和学生玩游戏、唱歌跳舞或者给学生讲笑话，无论学生想和你干啥都可以，但是前提不要超出原则，这样你在学生的心里地位有会提高了一个地位!学生会觉得你是一个很幽默的教官和老师!能够关心学生和理解学生的好教官!最后你还可以适当的答应学生一些要求，比如说：和你照相做留恋，送些小礼物给你，叫你给他们签名之类的，都可以。这样你在学生心里的地位又会上升一个层次!

**军训心得1000大学篇十一**

军训已进行三周了，二十分钟的军姿，起床后的内务整理，教官严格的要求以及不失幽默的训练方式，甚至晚间内容多彩的各种讲座教育早已成为我们生活中的一部分。在时断时续的伤痛面前，微笑着跟亲切询问的队长和教官说一声“习惯了”，成为了我们最为自豪的事情——因为那时我们可以对自己说：“我们长大了，我们是真正的男子汉!”

还记得刚开始军训时，我们心里都充满了紧张与忐忑。警校的军训一定很严酷吧，身体能吃得消吗?还有军训的教官，他们将以什么方式对我们进行训练?

还记得中学时的军训，教官们就是纪检主任和体育老师的合体，除了他们强健的体魄便是严厉的管理。而此次军训的教官却和中学时的大不相同，他们更像是我们的朋友。他们或是与我们年龄相仿，或是大我们几岁，训练之余不时和我们攀谈，问我们的身体状况，给我们讲他们的军旅故事。

在一次次的交流与磨合之中，我们不仅强健了体魄，还拥有了家的温暖——炎炎的烈日下，我们坐在台阶上，听他们讲野外生存的故事，明白了他们黝黑的皮肤下，包裹着一颗甘为祖国和职责奉献，又牵挂家庭的淳朴的赤胆忠心;知道了吃苦才是年轻人成长的硬道理，不懂得严格规范自己的青年，就很难快速的应对前途的艰辛，很难真正懂得珍惜幸福生活的来之不易。汗水浸透了我们的衣襟，笑容也同时在教官和同学们的脸上绽放出来。我们相处得亲如兄弟兄妹，我们充实而开心，我们如同一个整体，和教官一起成长、成熟着……

回眸这三个周，除了教官，还有队长们的身体力行。每一天都是队长们亲自叫我们起床，提醒甚至帮助我们整理内务。军训期间，队长们也会投入到军训一线，随时了解我们的军训效果和身体情况，与我们共历苦辛。我们五中队的刘队长近期身体不适，腿部旧伤尚未痊愈，就是在这样的情况下，依然天天坚持和我们站在一起，做指导提建议，尽心尽力地履行中队长的职责。三个星期里，刘队长在砺学楼和操场之间的路上不知走了多少个来回，在操场上的各个区队之间，刘队长也不知往复多少次。我们可以感同身受到他的腿隐隐作痛了多少回，但队长的脸上总是挂着看到我们训练取得成效时的微笑，他的步伐总是一如既往的坚定。他甚至不给我们机会说一声：“队长，您辛苦了。”我们只有在心里默默地祝福着他，用优异的训练成果回报队长的一片苦心。

精彩纷呈的入学教育讲座是我们军训生活之余的一道亮丽的风景线，不仅缓解了我们军训时的疲劳，还增长了我们的知识，净化了我们的身心。面对屏幕上英勇的警察，面对幽默多识的老师、队长，我们感受到要做一名合格的人民警察，需要端正的态度，需要严格的规范自己的行为，需要特殊而坚毅的信仰与勇气。在礼堂里，一个个警察的英勇事迹展现在我们眼前，他们不顾自己的生命安危，舍小家为大家，出色地完成了各项任务。嘹亮的军歌和优美刚毅的校歌时时回响在我们的耳旁，助长了我们前进的士气，感染了我们的警魂。队长幽默的话语让我们更要下定决心努力进取，规范行为。

警院的星空无比璀璨，而我们就是要担负起维护国家长治久安的明日之星。在教官们赋予了我们军人的气势与体魄，队长给予我们家的温暖，院领导给予我们前行的指导和警院提供的优良的学习生活环境下，我们必会茁壮成长，随时等待着祖国和人民的召唤，一二三四，大步向前!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找