# 2024年军训感言心得体会600字 军训心得体会和感悟(5篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-09-21

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。军训感言心得体会600字 军训心得体会和感悟篇一漫...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**军训感言心得体会600字 军训心得体会和感悟篇一**

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了军训。

其实，我认为我们的训练并没有很大的强度，这一点点太阳，这一点点训练量，是绝对拦不住我们的，有句话说得好：流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。如果连着都不敢面对，那还谈什么考名牌大学?

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。

还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的!

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 我想这也就达到了军训的目的了吧。

**军训感言心得体会600字 军训心得体会和感悟篇二**

有泪，有欢，有苦真乃五味具全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**军训感言心得体会600字 军训心得体会和感悟篇三**

8月28日结束了3天的军训生活。在这3天的军训中，我体会到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。

教官们像钢铁一样，我们就像豆腐一样。在训练中，酸、甜、苦、辣样样齐全。 我们是痛并快乐着。军训的休息时间，是我们最喜欢的，因为我们住的是酒店，有空调，这是我们最快乐的。我们最痛的是当迷彩服发下来的时候，那股汗臭味，难受死了，还有天气太热，饭呢，只能吃盒饭，但我们都挺过来了。

早上7点：“立正—”教官那“可恶”的口令响起了，要进行“地狱”式的训练了。在太阳的暴晒下，我们纹丝不动，就像一座座雕像。我们像是吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站5~10分钟的军姿，可站军姿的时间像是一个老爷爷一样走得特别慢，站着一、两分钟，脚后跟就开始发麻、颤抖，汗流个不停，我恨不得马上擦掉它，可又要一动不动。我多么渴望有一阵风吹来。

晚上我们搞活动，就是班与班之间唱歌pk，我们班vs五班。五班先开唱：“abcdefg……”接着我们接上：“两只老虎，两只老虎跑得快…….”五班：“喜羊羊，美羊羊，懒羊羊，沸羊羊……”我们班：“有只雀仔，跌落水，跌落水……”就这样由儿歌对唱转入情歌对唱，我们班：“你是我天边最美的云彩，让我用心把你留下来，留下来”五班：“我和吻别，在无人街”……真是有个有趣的晚上啊!

军训的最后一天我们要会操比赛，所以教官问我们：“今天下午的会操比赛有信心吗?”我们绝对有信心地回答道：“有!”但下午的会操比赛完毕以后，我们却只有第九名，教官一直说：“是我对你们太好了，是我的错啊。”我们听到教官这般自责，我们心里都怪不好意思的，应该说是我们没有尽力。

在这3天的军训中，我们都有不同程度的晒伤，每个人都被烈日晒得土黑土黑的。但这个过程—都是值得的，开心的。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的事懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

**军训感言心得体会600字 军训心得体会和感悟篇四**

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到后来的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的美妙旋律。

激情七日，难忘的七日。持续一周的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。虽在“热”，“苦”，“累” 三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木;放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也;熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确有下功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

军训结束了，连续七日的艰苦训练也一去不复反了。虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自己的坚强与不屈。因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒……

：

20xx年九月二十六日，早上七点三十左右伴着微风来到了学校，即将启程去往历下区素质教育实践中心，进行为期五天的培训，我们知道在这五天的军训生活里是枯燥和乏味的。可是我们要在这五天里我们要学会自主自立，八点左右来接我们的车来了，约二十分钟左右我们都乘着车去往向往已久的“历下区素质教育实践中心”。

一路上我们心情舒畅，摆脱了家长的唠叨，来到教育中心，进行五天的军训，这的地方很小，不是我们想象中的一样，第一天训练的是站军姿，我们大家腿疼的要命，晚上去四楼学了歌，有《团结就是力量》这首歌让我们懂得了要团结。友爱。互助，只有团结起来才能克服一切困难。《一二三四歌》让我们懂得了祖国的强大将来要靠我们，为中华崛起而读书。《打靶归来》为自己取得的好成绩而高兴，用自己的汗水创造的好成绩值得骄傲。

军训结束了，大家依依不舍的离开教育基地和陪伴我们军训生活的教官。军训让我知道了：做事情要靠自己，不要依靠别人来完成，还要尊敬老人和师长，和同学搞好关系。

军训这几天使我懂得了很多的道理。我知道：军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战!军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。

**军训感言心得体会600字 军训心得体会和感悟篇五**

说起军训，刚接触的学生认为这就是场噩梦!有那严肃的教官和那魔鬼式训练。但是久而久之，就会发现那严肃的教官下藏着一颗和蔼的心，那些令人手脚僵麻的训练与活动中，也有欢快的笑声，也有有趣的，难以忘怀的经历。

这次军训已经过去了一个月，但我还能回想到那一次次的活动——欢乐包饺子，闪电报数，吸管铁塔……

欢乐包饺子真是圆了我们许多人的梦。谁都想在家中亲自包饺子，尝自己劳动的果实!只见我们的代表把饺子皮和饺子馅搬了过来。教官一声令下，我们迅速分成四组。各自领了饺子皮和馅，开始包饺子。

我们每人拿起饺子皮便挑起陷包起来。我们没几个会包饺子，于是，各式各样的饺子便涌现出来了。我包的哪是饺子，分明是包子嘛!有的还变成了葱头!张朝阳看饺子皮多，肉馅少，便做起叠罗汉式的饺子——三四个饺子皮包一点肉馅。有的甚至把几张皮叠在一起包个形状，里边没有一点陷。那调皮鬼张研还玩起抽大奖，在饺子皮内包一元钱硬币。啧啧，这样的饺子还怎么吃呀?不过，在食堂吃晚饭时，我们还是吃的津津有味!

闪电报数更是好玩。这游戏分为闪电报数——练速度，钢铁战士——练军姿，还有啦啦小队——创意力。这游戏真是难以忘怀啊!

怎么样，军训很好玩吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找