# 最新大学毕业生银行实习心得体会如何写(九篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-09-24

*最新大学毕业生银行实习心得体会如何写一您好！首先谢谢您在百忙之中垂览我的求职材料，相信它不会占用您太多的时间，并祝愿贵单位事业欣欣向荣，蒸蒸日上！我是xx大学xx学院电子信息工程专业的一名学生，即将面临毕业。四年来，老师的教育及个人的努力下...*

**最新大学毕业生银行实习心得体会如何写一**

您好！

首先谢谢您在百忙之中垂览我的求职材料，相信它不会占用您太多的时间，并祝愿贵单位事业欣欣向荣，蒸蒸日上！

我是xx大学xx学院电子信息工程专业的一名学生，即将面临毕业。

四年来，老师的教育及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了电路、模拟电子、数字电子技术、单片机和微机原理等实践性课程；信息理论与编码、信号与系统、数字信号处理、通信原理等有关理论；同时也拥有一定的分析和设计能力。通过在校期间的试验实习和课程设计的训练我具备了较强的动手能力。在课外时间里我涉猎了大量书籍，不但重视本专业技能和理论知识的培养，更把提高自己的综合素质放在第一位。严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

在大学的四年里、我除了在学好本专业的知识外，我对计算机知识进行比较系统地学习和熟练地应用，取得了全国计算机等级考试三级pc技术证书。精通xx汇编语言、c语言、熟练运用电脑办公软件、photoshop图像处理、asp动态网页编程、能够处理常见的电脑软硬件故障。

除了对计算机热爱，在大学四年里我还不断的学习英语知识，我深切的感受到作为电子信息行业的人员没有过硬的英语听说读写的能力是不可能有大的发展的。各种新的技术，新的理论，新的产品不可能都来自国内的。我在大二下学期就以xxx分的成绩通过全国大学生英语四级考试，现在即将参加全国大学生英语六级考试。

此外，我还积极参加校内的各种活动以及校外的各种社会活动，抓住每一个机会，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长，借以去磨练自己，培养自己战胜各种困难的信心。通过各种活动培养了我的做人做事的能力，要做事先得学会做人。

我热爱贵单位所从事的事业，殷切地期望能够在您的`领导下，为贵公司添砖加瓦；同时也在您的领导下发挥出我的实力与才能，在实践中不断学习、进步，在能力和素质方面进一步完善自我，为贵公司做出更大的贡献。

历史不曾为谁停留，而历史又记录了千千万万个走过者的故事，我想一切向往美好、积极进取的追求者终将被历史所肯定。纵观当今，社会充满了竞争，无论您是否选择我，我都祝愿贵公司的事业蒸蒸日上！

此致

敬礼！

求职人：xxx

20xx年x月x日

**最新大学毕业生银行实习心得体会如何写二**

尊敬的领导：

您好!感谢您在百忙中抽空翻阅我的求职信，自信的我不会让您失望。

我叫xx，是一名即将毕业于x医学院护理本科专业的毕业生，怀着一颗赤诚的心和对事业的执着追求，真诚地推荐自己，希望成为贵院一名儿科护士。

我学习的是护理专业，在校期间，我学习并掌握了医学基础理论及护理专业知识，还学习了有关美学、针灸推拿、大学生心理与成才等知识;同时我的综合素质也得到很大提高，曾任学生会宣传部任副部长，负责学校各项活动的宣传及组织工作，具有一定组织基础和创新处事能力。

我始终以丰富充实自我为目标，以社会对人才的需求为向导，努力使自己向复合型人才方向发展。在课余时间，努力学习计算机知识，熟悉word、excel等办公软件，熟练使用网络，能够快速地在网上查找资料，顺利通过了国家英语四级，全国医护英语护理专业水平二级，全国计算机二级考试等。

四年的大学生活使我增加了技能知识和成熟，在x医学院儿科一年的实习经历，使我在具有扎实的专业理论知识的基础上，对护理实践也有了一定的掌握，在老师的细心教导和自己自学的基础上，我可以规范熟练的进行各项基础护理操作及专科护理操作，可以正确的执行医嘱，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作。在工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了老师和患者的一致好评，看到自己所付出的辛苦与汗水换来患者的康复与微笑，是我内心最欣慰兴的事。

当然，我还有很多不足的地方，如实践经验不足、社会阅历较浅，但我仍然很有自信，时间是锻炼与检验人的武器，勤奋才是真实的内涵;对于未来的工作，我相信我能够很快适应工作环境，熟悉业务，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作，我想我会成为一名儿科好护士，让贵院满意，让患者满意!

最后祝贵院事业蒸蒸日上，期待您得反馈!

此致

敬礼！

求职人：xxx

20xx年xx月xx日

**最新大学毕业生银行实习心得体会如何写三**

1、似乎真的到了该说再见的时候了。

2、事业成于坚韧，毁于急躁。在沙漠中，匆忙的旅人往往落在从容者的后边；疾驰的骏马在后头，缓步的骆驼继续向前。

3、刚刚毕业半年，却好像经过了半个世纪。其实并没有经历什么，只是生活的着重点不一样了。打打闹闹的日子没有了，随之走的，还有那些无忧无虑。虽然问候还是很亲切，可是我已经把思念压在了心底。现在，突然闻到了你们的味道，特别涩。

4、又到了六月，一个让毕业生留恋但又不得不离开的日子，去年送别朋友，相互祝福的场景，现在还历历在目，没有想到时间过得这么快，转眼之间就轮到自己离开了，不知道我的朋友是不是也在祝福我？

5、四年的时间，不知不觉已经走到了尽头，我告诉我自己，最后一次作为学生走出校门的那一刹那，我将对我的青春回忆做一个告别，将一切的记忆，深深的烙在心底最深处。未来还有很多路要走，带着美好的记忆迎接美好的明天。

6、四年光阴，匆匆而过，如梦的年纪，弥漫着串串欢声笑语，不要挥手叹息，觉得繁花尽去，鼓足勇气，不要忘了互递惊喜的消息。

7、当大学从我身上下来，提着裤子说：你可以走，但青春必须留下……此刻，我才恍然大悟：不是我上了大学而是大学上了我。

8、三个希冀的春天，我们播种了三次；三个金黄的秋天，我们收获了三遍；我们曾经受了三个火夏的磨砺和三个严冬的考验，请别忘记这有滋有味、有声有色的时光。

9、再回首，是一串充满酸甜苦辣的昨天：昨天，有我们在课堂上的争论；昨天，有我们在球场上的奔跑；昨天，有我们在考场上的奋斗；昨天，有我们在烛光中的歌唱。是啊，昨天，多么美好，多么值得回忆！

10、出生后，只有一张身份证；毕业后，多了一张毕业证；老些后，又多了一张结婚证；死了后，只留下一份遗产证。

11、四年同窗，共沐一片阳光；一千个白昼，谱写了多少友谊的篇章？愿逝去的岁月，都化作美好的回忆。永留在心房。

12、从五湖四海来，到天南地北去。不管走到哪里，不管在什么岗位，让我们继续填好人生的履历表，交出事业的优秀答卷，为母校的旗帜增辉添彩。

13、我的朋友们，我们要暂时分别了；“珍重珍重”的话，我也不再说了。在这欲去未去的夜色里，努力铸造几颗小晨星；虽然没有多大光明，但也能使那早行的人高兴。

14、四年，想想很长，过起来却如此的短暂，往昔依旧，四年的光景却如此清晰。四年前第一次走进校园的陌生，第一次住进集体宿舍无眠，第一次凭着自己的努力挣钱，第一次自己处理所有的问题，第一次在这样小型的社会上独立生存，不靠父母，不靠朋友，只有自己。如今这些都成为往事，很多事情都已经养成了一种习惯，但是记忆却成为永恒。

15、我与你一起携手走过了6个春秋，友谊也经过了无数磨练，但是这也更加坚定了我们的友谊。虽然我们即将分离，但是我们的友谊永远存在，永远……

16、时间飞逝，一转眼六年过去了，想起我们在这六年里一起嬉戏，我的眼泪就不由的落下来。因为我们知道我们初中不一定在一起。我希望胆小将成为你的回忆，陪伴你的是勇敢和信心，只有这样才能做好每一件事。愿我们的友谊长存！

17、我们在学校结下了深厚的友谊，虽然只有一年的时间里，你也有许多的朋友，我们的友谊比水晶还要透明，互相谦让，从不打架。要毕业了，我希望你朋友像天上的星星一样，在这个世界展开翅膀，自由飞翔。

18、六年了，在风风雨雨，坎坎坷坷之后，我们之间的友谊更加深了。百感交集，想说的太多太多……如果用一块七棱八角的石头来形容我们初识时的友谊，我相信经过时间的冲刷，将会变成一块光滑的鹅卵石

19、我的朋友们，我们要暂时分别了；“珍重珍重”的话，我也不再说了。在这欲去未去的夜色里，努力铸造几颗小晨星；虽然没有多大光明，但也能使那早行的人高兴。

20、如果我能，我愿将心底的一切都揉进今日的分别。但是我不能啊！那么，就让我们以沉默分手吧！要知道，这是一座火山的沉默，它胜过一切话别！

21、大学四年，依然没有学会什么叫叛逆。匆匆逝去的日子冲不走头顶的学生光环，毕业了，又留下了！

22、相识是缘，相聚是福，四载时光是我最美的回忆，是我最后的学生时代烙印！

23、很多事情其实不用着急，最好的总会在最不经意的时候出现，我相信我就是我，我相信明天！

24、四年的生活，四年的相知，四年的缘份，最后留下了我们深深的友谊。今日同窗分手，说一声：珍重！明朝校友相逢，贺一句：成功！

25、友情是装在瓶里的佳酿，无色无味，多年后开启溢出的是那浓浓的情，珍惜这几年与大家一起的时光，单纯美好，充满希望！

26、青春的列车，过站不停、时光匆匆，感谢有你、岁月如歌，青春如画、四年同窗，人生无瑕。

27、一个人到底有多幸福取决于她内心的满足程度，春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪；知足者，常乐！

28、不能把好日子耗费在“等待”上面，得去寻找，青春是不会因为你的等待而等待。

29、难忘的青葱岁月摄在照片下，我们还会碰面吗？这四年，感谢有你们的相伴。

30、许多事情回想起来总是那么神奇，大学生活即将结束，微笑着给大家祝福，微笑着面对离别，微笑着道声再见，微笑着走进明天各自的生活，千言万语只用一句话“好好生活，好好工作”。

31、那些年，我们一起走过的日子，每天都要活得好开心，如今就要毕业分别，献上依依惜别的祝愿，愿福乐时刻与你相伴！

32、拥有一颗年轻快乐的心，给别人一个灿烂的微笑，给自己一个真诚的自我，给学业画个完美的句号，给事业点个漂亮的开场。让我们扬起风帆，共赴风雨。不要忘了我，朋友！

**最新大学毕业生银行实习心得体会如何写四**

敬爱的老师和亲爱的同学们：

上午好!

谢谢你们叫我回家。让我有幸再次聆听老师的教诲，分享我亲爱的学弟学妹们的特殊喜悦。

一进家门，光阴倒转，刚才那些美好的视频，同学的发言，老师的讲话，都让我觉得所有年轻的故事都不曾走远。可是，站在你们面前，亲爱的同学们，我才发现，自己真的老了。1988年，我本科毕业的时候，你们中的绝大多数人还没有出生。那个时候你们的朗朗部长还是众女生仰慕的帅师兄，你们的渭毅老师正与我的同屋女孩爱得地老天荒。而现在他们的孩子都该考大学了。

就像刚才那首歌唱的，“记忆中最美的春天，难以再回首的昨天”。如果把生活比作一段将理想“变现”的历程，我们只是一叠面额有限的现钞，而你们是即将上市的股票。从一张白纸起步的书写，前程无远弗届，一切皆有可能。面对你们，我甚至缺少一分抒发“过来人”心得的勇气。

但我先生力劝我来，我的朋友也劝我来，他们都是84级的中文系学长。今天，他们有的仍然是一介文人，清贫淡泊;有的已经主政一方，功成名就;有的发了财做了“富二代”的爹，也有的离了婚、生活并不如意，但在网上交流时，听说有今天这样一个机会，他们都无一例外地让我一定要来，代表他们，代表那一代人，向自己的弟弟妹妹说点什么。

是的，跟你们一样，我们曾在中文系就读，甚至读过同一门课程，青涩的背影都曾被燕园的阳光，定格在五院青藤缠满的绿墙上。但那是上个世纪的事了，我们之间横亘着20多年的时光。那个时候我们称为理想的，今天或许你们笑称其为空想;那时的我们流行书生论政，今天的你们要面对诫勉谈话;那时的我们熟悉的热词是民主、自由，今天的你们记住的是“拼爹”、“躲猫猫”、“打酱油”;那个时候的我们喜欢在三角地游荡，而今天的你们习惯隐形于伟大的互联网。

我们那时的中国依然贫穷却豪情万丈，而今天这个世界第二大经济体，还在苦苦寻找迷失的幸福，无数和你们一样的青年喜欢用“囧”形容自己的处境。

20多年时光，中国到底走了多远?存放我们青春记忆的“三角地”早已荡然无存，见证你们少年心绪的“一塔湖图”正在创造新的历史。你们这一代人，有着远比我们当年更优越的条件，更广博的见识，更成熟的内心，站在更高的起点。

我们想说的是，站在这样高的起点，由北大中文系出发，你们不缺前辈大师的庇荫，更不少历史文化的熏染。《诗经》《楚辞》的世界，老庄孔孟的思想，李白杜甫的词章，构成了你们生命中最为激荡的青春时光。我不需要提醒你们，未来将如何以具体琐碎消磨这份浪漫与绚烂;也不需要提醒你们，人生将以怎样的平庸世故，消解你们的万丈雄心;更不需要提醒你们，走入社会，要如何变得务实与现实，因为你们终将以一生浸淫其中。

我唯一的害怕，是你们已经不相信了——不相信规则能战胜潜规则，不相信学场有别于官场，不相信学术不等于权术，不相信风骨远胜于媚骨。你们或许不相信了，因为追求级别的越来越多，追求真理的越来越少;讲待遇的越来越多，讲理想的越来越少;大官越来越多，大师越来越少。因此，在你们走向社会之际，我想说的只是，请看护好你曾经的激情和理想。在这个怀疑的时代，我们依然需要信仰。

也许有同学会笑话，大师姐写报社论写多了吧，这么高的调子。可如果我告诉各位，这是我的那些中文系同学，那些不管今天处于怎样的职位，遭遇过怎样的人生的同学共同的想法，你们是否会稍微有些重视?是否会多想一下为什么二十多年过去，他们依然如此?

我知道，与我们这一代相比，你们这一代人的社会化远在你们踏上社会之前就已经开始了，国家的盛世集中在你们的大学时代，但社会的问题也凸显在你们的青春岁月。你们有我们不曾拥有的机遇，但也有我们不曾经历的.挑战。

文学理论无法识别毒奶粉的成分，古典文献挡不住地沟油的泛滥。当利益成为唯一的价值，很多人把信仰、理想、道德都当成交易的筹码，我很担心，“怀疑”会不会成为我们时代否定一切、解构一切的“粉碎机”?我们会不会因为心灰意冷而随波逐流，变成钱理群先生所言“精致利己主义”，世故老到，善于表演，懂得配合?而北大会不会像那个日本年轻人所说的，“有的是人才，却并不培养精英”?

我有一位清华毕业的同事，从大学开始，就自称是“北大的跟屁虫”。对北大人甚是敬重。谈到“大清王朝北大荒”江湖传言，他特认真地对我说：“这个社会更需要的，不是北大人的适应，而是北大人的坚守。”

这让我想起中文系百年时，陈平原先生的一席话。他提到西南联大时的老照片给自己的感动：一群衣衫褴褛的知识分子，器宇轩昂地屹立于天地间。这应当就是国人眼里北大人的形象。不管将来的你们身处何处，不管将来的你们从事什么职业，是否都能常常自问，作为北大人，我们是否还存有那种浩然之气?那种精神的魅力，充实的人生，“天地之心、生民之命、往圣绝学”，是否还能在我们心中激起共鸣?

马克思曾慨叹，法兰西不缺少有智慧的人但缺少有骨气的人。今天的中国，同样不缺少有智慧的人但缺少有信仰的人。也正因此，中文系给我们的教育，才格外珍贵。从母校的教诲出发，20多年社会生活给的我最大启示是：当许多同龄人都陷于时代的车轮下，那些能幸免的人，不仅因为坚强，更因为信仰。不用害怕圆滑的人说你不够成熟，不用在意聪明的人说你不够明智，不要照原样接受别人推荐给你的生活，选择坚守、选择理想，选择倾听内心的呼唤，才能拥有最饱满的人生。

梁漱溟先生写过一本书《这个世界会好吗?》。我很喜欢这个书名，它以朴素的设问提出了人生的大问题。这个世界会好吗?事在人为，未来中国的分量和质量，就在各位的手上。

最后，我想将一位学者的话送给亲爱的学弟学妹——无论中国怎样，请记得：你所站立的地方，就是你的中国;你怎么样，中国便怎么样;你是什么，中国便是什么;你有光明，中国便不再黑暗。谢谢大家!

**最新大学毕业生银行实习心得体会如何写五**

三年，想想很长，过起来却是如此短暂，往昔依旧，眼前重复的竟然是三年前的光景，最可怕的是，记忆丝毫没有模糊。这才重新感叹，时光荏苒。

在读大学前，我只是一个很平凡的学生。每一天就是走一步算一步，从来不会计划着以后的生活。就这样，很迷茫的来到了莱佛士。当初选择莱佛士的原因也很简单———想来北方看看雪。

刚开始的一年，很兴奋。这是我第一次接触外教教师，而他们的教学方式也很吸引我。慢慢的，我开始参加学校的各种活动，英语角，演讲比赛，社团活动等等。

从小就仅有在体育方面有过获奖的经历，我一向认为自我没有学习的天分，抱着对英语并不厌恶的想法，参加了英语演讲比赛，每一天晚上熄灯后，朋友们会陪着我在走廊里背着演讲稿，是他们让这种枯燥的背书变得生动趣味。

正式比赛的时候，由于第一次穿正装，在这么多教师和学生面前演讲，变得很紧张，看到朋友在台下为我加油的模样，我告诉自我，尽自我最大的努力就好了，很意外的拿到了第一名，也是我人生中的第一个第一。

在这一年中，我开始发现了不一样的自我，有自信，敢于表达自我的想法，而这些都是以前从未做过，更不会想要去做的。

而在学业即将结束的时候，很荣幸能够被学校推荐去法雷奥实习。虽然这个公司是生产汽车压缩机而不是设计公司，我仍然得到了许多意外的收获，对于我来说，这是一笔财富。

外企的竞争力很强大，每一天都有人员的调动，每一天来回于学校和公司之间，很忙碌，很艰辛，有时候甚至想过要放弃，可是最终都坚持了下来，这就是我的资本。

转眼间就到了毕业的时刻，而公司也期望我能够继续留下来，这不仅仅是我自我努力的结果。不后悔当初选择了莱佛士，是莱佛士让我在挑战与机遇中，懂得了奋斗，懂得了拼搏和成长，给了我一段难忘的记忆。

**最新大学毕业生银行实习心得体会如何写六**

尊敬的领导：

您好！

首先衷心感谢您在百忙之中浏览我的自材料，为一位满腔热情的大学生开启一扇希望之门。下面，权当作是我的求职自我介绍：

我叫xxx，是一名即将于xx年07月毕业于东三省第一所视光学院，沈阳医学院视光学专业的学生。借此择业之际，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地推荐自己。

我热爱视光学与应用专业，在校期间，系统学习了验光、配镜等视光专业的理论与实践知识，还学习了有关眼镜店管理和市场营销方面的知识，并且以社会对人才的需求为向导，努力使自己向复合型人才方向发展，在课余时间，学习计算机知识，熟悉windows 98操作系统，熟练使用网络，能够快速的在网上查找所需要的资料。在xx年12月通过了英语三级考试，并取得了优异成绩。

就个人来讲，在校参加舞蹈大赛获得三等奖，参加主持人大赛并取得好成绩，而且成功主持了联谊晚会。在校期间一直担任学生干部，在班内一直任班长一职，具有一定的工作能力及组织协调能力，具有较强的责任心，能够吃苦耐劳、诚实、自信、敬业。我有很强的动手能力，并且脚踏实地的努力的办好每一件事。

积极参加操作性较强的实习和设计，在代表视光学院接受中央电视台采访时，我就特殊地强调了我们的实际动手能力，因为我深知，在现今社会中，空有理论是远远不够的，需要将所学理论应用到实际中去，例如到中街进行眼镜及隐形眼镜科普宣传，还有到敬老院进行义诊等多项活动。

过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵，对于实际工作我相信，我能够很快适应工作环境，熟悉业务，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。

“惧怀逸兴思斗志，欲上青天揽日月。”

此致

敬礼

自荐人：xxx

**最新大学毕业生银行实习心得体会如何写七**

尊重的领导：

你好！

首先请允许我向您致以诚挚的问候和良好的祝愿！尽管很忙，衷心感谢您在浏览我的这份材料，并祝愿贵单位事业蒸蒸日上，蒸蒸日上！我是20xx届电子信息工程专业的毕业生，近期得知贵公司正在招聘人才，我希望能到贵公司工作有机会。

在校期间，我努力学习专业知识，并为此投入了巨大的热情和精力。在认真学习课本知识的同时，我积极参与学校内外的实践，并取得了一些成绩。如单片集成电路开发设计、pcb版图以及主页设计等方面。大学四年让我的英语水平有了进步，并且顺利通过了全国英语六级考试，一定有一定的听、说、读、写能力，具有阅读专业文学英语基础的基本功。

我具有良好的计算机知识和应用能力，能熟练掌握基本应用软件的使用，并能使用c、汇编、vb、html等语言进行编程。另外我还可以利用multisim、protel、pspice、auto cad等专业软件进行相关工作，并多次参加学校组织的项目实践。我学习了一些课后使用的相关网页设计、平面设计以及视频采编的知识，能熟练地使用网页三剑客制作网页，并能使用photoshop、acdsee等图像处理软件进行相关的设计工作，有使用adobe premiere pro软件编辑器完成视频规划的经验。我渴望学习有用武之地，渴望自己的知识能够得到实践的检验，期待实践能够丰富我的工作经验和能力光辉的未来。

“志存高远有时可以，直接连云驾海”，我真诚希望与贵公司结盟，我一定能以饱满的热情和顽强的性格勤奋工作，与同事精诚合作，为贵单位的发展做出自己的努力。

随信附上简历等材料，如果一定要深入了解，希望对您的面试有所帮助！

**最新大学毕业生银行实习心得体会如何写八**

一.实习目的

土木工程是一门实践性很强的学科，光靠理论知识是远远不够的，在临近毕业之际，学校组织我们实习具有非常重要的意义。

实习是土木工程专业本科生教学计划规定的重要教学环节，是培养全面发展人才的重要措施，是属于实践类必修的课程。在早期，土木工程是通过工程实践，成功的经验，尤其是吸取失败的教训发展起来的。在土木工程的发展过程中，工程实践经验常先行于理论，工程事故常显示出未能预见的新因素，触发新理论的研究和发展。至今不少工程问题的处理，在很大程度上仍然依靠实践经验。因此，一个合格的土木工程技术人员，不但应具有较强的理论知识，更应具有较多的实际经验。所以实习对我们来说是一个不可缺少的重要的学习环节。通过实习期间的各种活动安排，达到如下目的：

1)理论联系实际，验证、巩固、深化已学的有关理论和专业知识，并为毕业设计(论文)积累感性知识;

2)使学生获得建筑施工技术和施工组织与管理的实际知识;

3)培养学生运用已学理论和专业知识去分析、处理实际工程中若干生产技术问题的初步能力，培养学生独立学习、独立工作的能力。

4)开扩学生的工程技术眼界，了解我国目前建筑技术和组织管理的现状和发展状况，加深对本专业的了解与热爱;

5)学习工人和工程技术人员对待工作严谨、认真负责的态度。进一步体会实现四化建设必须艰苦奋斗的精神实质。

二、 实习地点和内容

5天时间内我们去过南京市地铁4号线ta05标花园路站、南京市地铁4号线d4-t10标汇通路站、虎丘、苏州博物馆、太仓杨林塘船闸、上海青草沙水库、上海朝阳河地下配套工程等等许多地方，下面一一叙述。

2.1南京地铁4号线ta05标花园路站(20\_\_年4月8日)

2.1.1 工程概况

南京地铁4号线ta05标花园路站位于板仓街东侧华润地块内，为地下三层(局部四层)明挖12.5米岛式站台车站。本站共设5个出入口(预留2个)、1个无障碍出入口、2个消防疏散口以及2组风亭。车站设计起点历程为右dk20+853.000，终点里程为右dk21+001.000，

主体基坑长度148m,宽21.4m(标准段)-29.4m(东段扩大段)，深度约为21.5m(三层部分)-30.2m(四层部分)，附属出入口基坑深度9.5m左右。车站设计覆土2.2.m-4m。车站总建筑面积为14943平方米，其中主体建筑面积为12335平方米，附属建筑面积2608平方米。锁金村站—花园路站区间隧道长1743.6米，沿板仓街道路下铺设，区间埋深9-14米。

河海大学毕业实习报告

气象学实习旨在将书本理论知识与实际操作相结合，本次实习目的是了解天气预报发布过程、气象观测场的基本情况和各气象仪器的构造和原理，熟悉各气象要素的基本特征并且掌握各气象要素观测的方法以及学会分析天气图。在本次实习过程中，我们通过当地工作人员的介绍、老师的讲解和对规定要素进行亲自观测，加深了气象学理论理解，掌握了气象学知识，同时锻炼了我们的动手观测能力，学会了分析并且画天气图，收获颇丰。

第一部分 实习概述

1、主要任务：

(1)江苏省气象局：了解江苏气象发展历史、现状，了解现今气象局的业务及科研，了解天气预报发布过程

(2)南京市气象局江宁观测场：了解各气象仪器的构造及原理;对部分气象要素进行观测;

(3)河海江宁校区：分时段对各气象要素进行观测;分析天气图。

2、实习区域气候状况概述：

江苏省跨江滨海，幅员辽阔，水网密布，湖泊众多，处于亚热带向暖温带的过渡区，气候温和，雨量适中，四季分明。南京市地处北亚热带季风气候区，雨量充沛。

影响江苏的灾害性天气有暴雨、台风、高低温、暴雪、大雾、雷电、冰雹等自然灾害和洪涝、干旱、地质灾害等次生灾害。由于暴雨频繁，降水集中，且处于淮河和长江下游地区，受客水影响严重，5—11月受热带气旋影响，易产生大风暴雨，导致灾害的形成。

3、观测项目：气温(最高、最低温度表，干、湿球，温度计)，湿度(毛发湿度

表、湿度计)，风向，风速，气压，日降雨量

4、实习时间：

20\_\_年1月9日 江苏省气象局、气象博物馆

20\_\_年1月10日 南京市气象局江宁观测场、河海江宁校区

20\_\_年1月11日 河海江宁校区

20\_\_年1月12日及13日上午 河海鼓楼校区

第二部分 气象台概况

来到江苏省气象局，我们先听取了气象台专家报告。王高工向我们介绍到江苏省气象局实行上级气象主管机构与本级人民政府双重领导，以上级气象主管机构领导为主的管理体制，在中国气象局和江苏省人民政府领导下，根据授权承担本行政区域内气象工作的政府行政管理职能，依法履行气象主管机构的各项职责。江苏省气象局的业务主要有：

(1)制定地方气象事业发展规划、计划，并负责本行政区域内气象事业发展规划、计划及气象业务建设的组织实施;负责本行政区域内重要气象设施建设项目的审查;对本行政区域内的气象活动进行指导、监督和行业管理。

(2)在本行政区域组织对重大灾害性天气跨地区、跨部门的联合监测、预报工作，及时提出气象灾害防御措施，并对重大气象灾害做出评估，为本级人民政府组织防御气象灾害提供决策依据;管理本行政区域内公众气象预报、灾害性天气警报以及农业气象预报、城市环境气象预报、火险气象等级预报等专业气象预报的发布。

(3)制定人工影响天气作业方案，并在本级人民政府的领导和协调下，管理、指导和组织实施人工影响天气作业;组织管理雷电灾害防御工作，会同有关部门指导对可能遭受袭击的建筑物、构筑物和其它设施安装的雷电灾害防护装置的检测工作。

(4)统一领导和管理本行政区域内气象部门的计划财务、机构编制、人事劳动、科研和教育培训以及业务建设等工作;会同各市人民政府对市气象机构实施以部门为主的双重领导;会同地方党委和人民政府，做好当地气象部门的精神文明建设和思想政治工作。

(5)承担中国气象局和江苏省人民政府交办的其它事项。

同时我们还了解到天气预报发布过程主要为观测、资料收集、分析、预报、分发、服务。

此后我们参观了中国北极阁气象博物馆。工作人员向我们介绍到北极阁气象博物馆是中国第一个气象专业性博物馆。北极阁气象历史悠久，自南朝刘宋始建司天台后，数度设有观象台，其中尤以明初钦天台规模最为壮观。1928年民国政府于古观象台遗址处兴建中央研究院气象研究所暨气象台，现为江苏省气象科技业务中心所在地。北极阁观云测天历史延续千年至今，富藏深厚的气象文化底蕴。20\_\_年10月，北极阁气象台被江苏省人民政府授予省级文物保护单位。中国北极阁气象博物馆将自然景观与气象历史文化交融，主展馆设于原中央研究院气象研究所建筑群内，分古代气象、近代气象、当代气象和现代气象科技展示厅四个展区。在景观区，设古代著名气象历史人物群雕和中国三千年气象历史记录浮雕，展示古代气象观测仪器，凝练介绍数千年灿烂的中华气象文明史。最后我们参观了天气预报会商室，由于我们班同学在王高工的报告会上提出了几个比较有深度的问题，刘高工兴致勃勃地向我们介绍起了他的学术报告，大致讲的是如何减少自动观测技术产生的误差，强调了观测员工作的必要性。要想成为一名优秀的观测员得学会多思考为什么。

第三部 气象局江宁观测场概况

南京气象台观测场属于国家基准站。张站长先向我们介绍了gpf1型自动放球系统：一般每天在早上七点和晚上七点放探空气球，其速度达400m/min,当用经纬仪进行人工放球时，其速度为200m/min。探空气球内气体来自氢气房，目前主要使用电解法或化学法利用苛性钠、细铁粉制取氢气。氢气房内禁电子设备和火花，以防发生爆炸。探空气球下接数字探空仪。其中有温度传感器、湿度传感器和电池。温度传感器由pt的热敏电阻组成，并且上方有一块黑板用于减少辐射。湿度传感器是一块湿敏电阻，在使用前需进行高湿老化测试，即将湿度传感器从高湿环境转移到干燥环境，通过观察阻值是否能够下降到一定范围内来判断仪器是否合格。探空仪的电源使用镁氯亚铜式注水电池。每次在人工放球前还需确定序列号并从地面站读取温度、湿度、云状、能见度和天气状况。

此外张站长在寒风中向我们介绍了地面站各种气象观测仪器及其工作原理：

(1)40cm、80cm、160cm、320cm地温表插在土壤内，测量不同深度的土壤温度;

(2)冻土器主要利用地下的水管测量冻土深度，由于气候原因，南方不常用，而在北方的应用较为广泛;

(3)按筒式日照器用于测量日照指数，仪器左右两边各开一小孔，阳光穿过小孔，照射在涂有感光剂和显影剂的日照纸上，类似于照相机底片的原理，日落后，将日照纸进行曝光，便可由纸上的迹线判断出白天的日照状况。此种仪器现已经是一种老式仪器，需要人工对准当地南北线;

(4)翻斗式雨量计和称重式雨量计，以及人工测量雨量的仪器，在测量雨量中都有不同的用途;

(5)e601蒸发器则是通过下水管连通地面的一个百叶箱，利用超声波定位同步水位变化，从而计算蒸发量

(6)闪电定位仪用来测定闪电位置，由于单站使用误差较大，一般两台及以上配合使用。

(7)全散式能见度仪利用透光系数测定能见度。

(8)风向风速传感仪利用风杯转动切割光电管的速度来测定风速，用风标的指向判断风向。

(9)百叶箱距地面1.5米，其中仪器可读取大气湿度、温度，最高温度表距地面1.53m倾斜放置，最低温度表距地面1.52m水平放置。

第四部分 气象要素观测

在江宁校区观测场我们进行了气温(最高、最低温度表，干、湿球，温度计)，湿度(毛发湿度表、湿度计)，风向，风速，气压，日降雨量等气象要素的观测。

一、气温观测

1、干湿球温度表：

干湿球温度表是由两支形状、大小完全相同的温度表组成，放在百叶箱中，一支用来测定气温，叫做干球温度表，另一支用于量测湿度，叫做湿球温度表。二者不同之处在于湿球温度表的球部包裹着用蒸馏水湿润的纱布。在空气未饱和时，潮湿纱布面上的水分就会蒸发，由于蒸发要消耗热量，所以湿球温度表的读数要比干球低。当湿球因蒸发而消耗的热量和从周围空气中获得的热量相平衡时，湿球温度就不再继续下降了，从而维持了一个相对稳定的干湿球温度差，其差值大小与空气湿度有关，空气湿度越小，湿球表面的水分蒸发越快，湿球温度降低的少，干湿球温度差越小，只有当空气饱和时，两者的读数才相等。读数时应注意平视水银柱的顶端。

2、最高温度表：

最高温度表是测定一定时段内最高温度的一种仪器。其构造特点是在温度表的球部和细管的连通处特别狭窄。升温时，水银体积膨胀，通过狭窄处上升;降温时，球部水银体积收缩，狭窄处水银柱断裂，细管内的水银柱留在原处。所以水银柱顶端指示的是一日内的最高温度值。观测后需轻轻甩动温度表，使细管中的水银下落与球部水银相连接。最高温度表在百叶箱中朝东倾斜放置。读数时要平视水银柱顶端。

3、最低温度表：

最低温度表是测定一定时段内最低温度的温度表。表中装的是酒精，酒精柱中有一活动指标，降温时酒精收缩，因酒精的表面张力把指标带下;升温时，酒精从指标与管壁的缝隙处上涨，而指标留在原处。指标远离球部一端的示度即为该时段内的最低温度。最低温度表在百叶箱中朝东水平放置。读数时视线应平直对准凹面中点

4、温度自记计：

温度自记计可使温度的变化转变为笔尖的上下运动，并记录在能旋转的圆筒的记录纸上，这样就可自动地记录连续的温度变化。读数时记录一位小数，记录之后再复读一次。

二、湿度观测

1、毛发湿度表和毛发湿度计：

毛发湿度表(计)是利用脱脂毛发随空气相对湿度变化的特性而设计的，当空气相对湿度变化时，水汽便在毛发的细孔中凝结或蒸发，使弯月的曲率随之发生变化，从而引起毛细孔内压力的变化。读数时读取指针(笔尖)位置处的数字，取整数位。

2、动槽式水银气压表：

首先观测附属温度表，精确到0.1℃。然后调整水银槽内的水银面与象牙针尖恰好相接，调整游尺，使其底边与水银柱顶相切，调整过程中视线和游尺的底边必须始终保持在同一平面上，从上往下调，在水银柱顶与游尺底边相切两旁还应露出三角形空隙时为止。读数时先在标尺上读整数，从游尺上读取小数，精确到0.1mm。最后降低水银面，使水银面离开象牙针尖约2-3mm，目的是使象牙

针尖不致被水银磨秃，使刻度零点位置升高。.

3、干湿球法：

首先读取干、湿球温度表的数值并记录，然后读取动槽气压表的数值。在查算表中查湿度值：根据湿球结冰与否，决定查算结冰表或未结冰表;由t和tw值查出n值;由n和本站气压p查出修正值δtw;求出tw+δtw=t’值;以t和t’值查出e, u, td。

第五部分 个人体会

实习是对课堂学习的进一步巩固，在实习过程中，我们有机会近距离接触各种仪器并且能够自己动手观测，在掌握了操作方法的同时也是对理论知识的一种巩固。气象与人类活动息息相关，从国家利益到个人生活，气象都是影响重大的一个因素。这次实习给我带来最深的一点体会就是不论是学习还是在社会上工作都要学会多思考。刘高工对观测员提出的“过去发生了什么，为什么会发生;现在发生了什么，为什么会发生;将来会发生什么，为什么会发生”令我印象极为深刻，从事气象工作，如果多思考则能更及时更准确地预报天气。同时我也意识到气象观测是一项非常严肃的工作，每次放球前都要严格测试，花大量时间做好一系列准备工作，一旦出现纰漏则会浪费大量的人力、财力，耽误了气候观测，这要求从业人员拥有非常高的责任意识。观测站工作人员还介绍到，准备探空气球的时候进入氢气房也是冒着一定的危险，不能带电子设备，不能有一点火花，甚至皮鞋胶底与地面摩擦都会造成事故。现在国家已经开始普遍使用自动放球机，大大减少了人工放球的危险，这也说明了科学技术是第一生产力吧。正是由于全国甚至全世界每个站的资料收集起来才可以制作天气图，经过分析从而进行天气预报，给人们的生活带来极大便利。在此也向从事气象工作的人们表达深深的敬意。

**最新大学毕业生银行实习心得体会如何写九**

1、亲爱的同学，缘分让你我在大学成为朋友，感谢你四年来对我的帮助和关怀，感谢有你的美好难忘的回忆，毕业了，真诚祝愿你以后工作顺利，事事顺心!以下是由本站小编j.l为您整理推荐的大学毕业感言30字，欢迎参考阅读。

2、亲爱的同学，大学四年我们一起走过。如今毕业了，只想把你的名字，化作一片汪洋，把我的心化作小船，让你带上。愿毕业以后前程似锦，一帆风顺!

3、那情是这般的依依不舍，那缘是这般的难舍难弃，那快乐如此无法放手，那幸福如此怅然若失，毕业了，朋友，再见了，愿明日之路你依然如故，依然幸福!

4、明天你就要远行，我思绪万千，送上真挚的祝福，愿你早日赚到很多钱，早日成为大款，早日开上宝马，早日住上洋房，早日结婚，早日生子，早日如愿!

5、明天就要远行，今夜无眠，此行一别不知何时再见，甚是想念，送上我最诚挚的祝愿，愿我最好的朋友顺利平安，有真心相伴，一个人的旅途不孤单!

6、没有言别，你已消失在远方的地平线，只能送你一串祝福，浇灌每一个别后的日子，让芬芳伴你度过悠悠岁月，愿你一路顺风!

7、流星划过，不许伤悲，千百年后谁又还记得谁。人生就如天上的浮云，有聚有散，今天的分别是为了来日的相聚。朋友，一路顺风，一路珍重，一路平安。

8、林荫下我们留下过足迹，食堂里我们大快朵颐，自习室里的身影依然清晰，图书馆内弥漫着我们的气息。毕业了，记忆仍然萦绕在脑海里，期待着他年我们再相聚。

9、离别的六月，像支伤愁的歌，在黄昏的柔情里，弥漫满校园。四载飞快，流远不复来。即将要分开，留言聚会皆苍白，道不出我半点心怀。一腔言语，两行泪，惟愿兄弟风雨中明白，你我同在!

10、快毕业了，让我们再喝一杯酒，再唱一首歌，再重温一次美好的回忆。因为明天，我们就要到生活的新坐标上寻找自己新的位置了，愿你一帆风顺，前程似锦!

11、枯黄的草儿等待春天的脚步，美丽的花芽等待希望的召唤，在外奔波的朋友啊，我托风儿捎去一份牵挂和祝福，并等待你平安归来的消息。

12、教室，我不再去望;食堂，我不再去想;操场，我不再去逛;自习室，已没有我的繁忙;寝室，已空荡荡;亲爱的同窗，愿幸福祝福伴你走在明日人生路上!

13、不要说你一无所有，洒满阳光的田野是你的，田野上的足迹是你的，足迹中通往未来的道路是你的。你并不一无所有，你有那饱满诗书的智慧，试问苍穹的胆略，还有我们那慢慢一行囊的祝福：一路走好!

14、秉烛夜谈雄辩我等几人好似身后三千甲，梦游课上不察身旁靓女俨如活脱柳下惠。而今六月彼般风度难觅迷足何处。酒入泪下声哑，不怕不怕。兄弟散天涯，散处即为家。

15、毕业了，请收拾悲伤的情绪，请释放离别的忧愁，因为我们永远是朋友。走向社会，这又是新的开始，新的挑战，愿你以后工作顺利，前途无量!记得常联系!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找