# 《假如给我三天光明》的读书感受(十篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-09-24

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧假如给我三天光明的读书心得篇一今天，...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**假如给我三天光明的读书心得篇一**

今天，我就阅读了一本有关海伦凯勒生活经历的《假如给我三天光明》这本书。

这本书是说一个黑暗而无声的世界，磨练出了一个自强不息的女孩。她克服种种艰难困苦，读完了大学。她的唯一梦想仅仅是拥有三天的光明。

这对于一个每天都能够看见日升日落，拥有光明的人来说，这并不算什么。所以，给一个从未失去过光明的人用三天的时间看整个世界，他可能一无所获，他们实际上仅仅注意令人惊奇的和壮观的事物。然而，即使他们观看最壮丽的奇观，眼睛都是懒洋洋的。但是，这三天对于海伦·凯勒来说，这是充满惊喜和难以忘怀的三天。只能靠用手去触摸，用心灵去感受的世界，突然间展现在他的眼前，她的心情该是多么的激动啊！她看这个世界是用心去看的，把自己所能看到的一切都有记在心中，而不是一眼扫过。

一个失去光明的人，他的渴望就是重见光明，扞了海伦·凯勒的《假如给我三天光明》，我感受到了，对于一个盲人而言，只要能够看一看她的亲人、看一看这个世界，把他们深深地记在心中。她就满意足了。黑暗给了她的是对光明的渴望，同时也给予了她面对这个世界的勇气。她将会无比珍惜这些对她而言的美好的时光。

我们与海伦·凯勒比起来，现在的生活不知好了多少倍：学习上我们有老师的教导，生活上有父母的照顾，还有健康的身体，而海伦的生活中没有阳光，她却可以坚强地走出困境，创造奇迹。为什么我们就不能向她一样呢？现在的我们只不过是在学习、生活上有了一点点困难，就灰心丧气，畏首畏尾，见到困难就畏缩不前。《真心英雄》中的一句歌词：“不经历风雨，哪能见彩虹”，就连世界上最精致的瓷器都要经过多次熊熊烈火的锻造。我要向海伦学习，珍惜时间，努力学习；向她那样用心去看事物，用心去感受事物，奋发向上，自强不息。

**假如给我三天光明的读书心得篇二**

“宁可一日无粮，不可一日无书”，这是中国的一句古训。是啊，书是人类的精神食粮，离开了书，人们的生活将是一片空白。书能变成一把金灿灿的钥匙带我们走进智慧的大门;书能变成一艘银灰色的潜水艇带我们去遨游知识的海洋。

今天，我要向你推荐一本书，书名叫《假如给我三天光明》，它使我百读不厌，里面记述了作者一生中的精彩故事。这的确是一本好书，我读了这本书以后，才真正明白了“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的含义。

《假如给我三天光明》的作者海伦·凯勒是美国历史上最伟大的女性之一，在她生命的88个春秋里，她只拥有19个月的光明与声音，但她的精神却给世界人民带来了无穷的光明与希望。她接受了命运对她的挑战，以惊人的毅力面对困难，用爱心去拥抱世界，终于在黑暗中找到了人生的光明。

这本书写出了海伦·凯勒对光明热切的渴望，写出了她对人生的感悟，让读过这本书的人能和她一起分享人生中的酸甜苦辣。

海伦·凯勒非常想要看她生活的世界是什么样的。她在书中写道：“假如给我三天光明，第一天，我要看人，他们的善良、温厚……第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼……第三天，我将再一次迎接黎明……”短短的三天时间，对海伦·凯勒来说却是多么珍贵啊!然而，这只不过是她的一个愿望而已。三天光明，对有些人来说微不足道。像我们学生中就有一些这样的人，明明拥有舒适的生活环境、优越的学习条件，但是，他们却不知道珍惜拥有的一切，把学习当作一大苦差，遇到一点点困难就退缩不前，给自己找这样那样的借口。

我非常喜欢《假如给我三天光明》这本书，我从这本书中找到了自信、坚强与乐观，现在我把这本书推荐给你，它真的是一本很好的书，相信你看过以后，一定会终身受益!

**假如给我三天光明的读书心得篇三**

海伦凯勒，这个名字很多人并不陌生，一个活在寂寞而黑暗的世界中的女子，每次听到她的故事时，心中都会有一种说不清道不明的情绪，既怜惜又钦佩。

我想，如果是我自己从小又盲又聋又哑，我是无法成长为这样一个伟大的人的。从《假如给我三天光明》中，我看到了她的坚强，乐观以及对生活的热爱。

在她对自己能看见的三天设想中，她并没有渴望自己去做什么伟大或者极其重要的事，只是做了很多一般人都能轻易完成的事，仔细观察身边的亲人，老师，参观博物馆，观看歌剧，读到这些的时候，我感觉鼻子酸酸的，想到平时自己的任性，忽然觉得那是多么不懂事的行为。海伦凯勒，她连行走也只能靠双手摸索，但她对这样的生活却是满足的，那么，我们这些健全的人，又有什么资格要求这要求那。

而且，在现实生活中，即使看不见听不见，但她说自己仍然能够感觉到鸟儿的吟唱，昆虫的长鸣，感觉到阳光的温暖，微风的轻抚。从她身上，我学会了坚强，我明白了，即使在艰难的困境的中，生活再不如意，我们也要保持一颗乐观向上的心，世界上没有什么是过不去的。

除此之外，我们更要珍惜现在的一切，海伦写到“有视觉的人，他们的眼睛不久便习惯了周围事物的常规，他们实际上仅仅注意令人惊奇的和壮观的事物。”因为自己拥有，所以不懂得珍惜，常常听人说，人往往失去后才后悔莫及，我们应当明白时间不会逆转，一切都在向前，做过什么，说过什么，不是纸上的铅笔印，用橡皮擦就可以轻易擦去。不要真正到了身边的人或物不在的时候，才发现他们的重要性。

我们要知道自己有多么幸福，爷爷奶奶，爸爸妈妈都陪在身边，我们可以看到美丽的景色，可以闻到花香，可以听到悦耳的音乐，可以自在地说自己想说的话。我们身体健全，没有残疾，没有疾病，能够想跑就跑，想跳就跳。这世界存在着那么多的不幸，我们何其幸运，生活对我们已经足够偏爱，若我们还不懂得感谢，任性地提出各种要求，就真的太过分了。

我要感谢海伦凯勒，是她让我知道自己幸福的生活是多么来之不易，我会珍惜现在的所有，做一个坚强并热爱生活的人。

**假如给我三天光明的读书心得篇四**

海伦.凯勒。只活了88个春秋，87个没有光明孤独的岁月……在名人名言中有一句是这样写的：19世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦.凯勒-—马克.吐温 。然而，正是这么一个盲聋哑的人，竟毕业在哈拂大学德克利夫学院。因处处奔走建起一家又一家慈善机构。被美国《时代周刊》评为19世纪美国十大英雄偶像。

回想起这本书,没想到19世纪的生活是如此的艰辛,我决定,长大后一定要做一个像沙莉文的老师,哺育更多的人才!

出身19个月就成了聋子和瞎子，连说话都困难的海伦·凯勒，当她完全失去了活着的信心。就在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师来到她的生活中，使海伦·凯勒似乎感受到了生命是什么，发现生命，观察生活。于是她克服种种困难，从哈佛大学德克利夫学院毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献，用心写字，让世界震惊。

失明的海伦，能发现这么多东西，而健康的我，却常常忽略生活的美。

假如我只有三天光明的时间，我会用我的眼睛做什么呢?我没有失明过，不懂得黑暗的世界是什么样的，于是，我闭上眼睛，在屋子里走。

当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下来。我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安稳。当我准备向前迈一步时，我却发现平常满不在乎的走路现在也变得如此困难，我发觉我不敢迈，我害怕，害怕自己会摔倒，害怕什么东西会碰到自己，伤害到自己。这还算好的，我还可以用耳朵听，但凯勒呢?她既看不见，也听不见。那她面临多大困难，面临多大危险，我们怎能知道，怎能了解，又怎能体会!

我们生在福中不知福，既能看到充满阳光的世界，又能听到各种美妙的声音。我们还有什么遗憾呢?我们还有什么可抱怨的呢?我想：虽然凯勒看不见，听不到，但在她心里也有她自己想象出的世界，那是凯勒的世界，它只属于凯勒自己。我相信她的世界也会充满阳光、充满笑声。海伦的一生，是在黑暗中度过的，却给人类带来了光明的一生。她用行动证明了人类战胜命运的勇气，给世人留下了一段永不遗忘的凯歌!

**假如给我三天光明的读书心得篇五**

看过《假如给我三天光明》的人都知道她的不幸，在一般人的眼里，如此不幸的人生，还会有什么收获呢?而海伦却创造了一个又一个的奇迹，不但考上了哈佛大学，而且一生中写了14部著作，她还多方奔走在美国，建起了多家慈善机构，办成了一般健全人也不一定办得到的事。珍惜现实，才能拥有未来，这就是《假如给我三天光明》告诉我的“珍惜”的价值所在，也是生活的辩证法。与海伦相比，我们许多人都会感到惭愧，因为我们拥有比她更健全的身体，却常如她所说的那样，犯那种“有视觉却看得少”的错误，或为“自已失去”的东西痛苦不堪，或为“得不到”得东西万般烦恼，却偏偏对实实在在“拥有”的东西不知珍惜，不懂得好好把握。

从没有遭遇过灾难,从没有体验过不幸,甚至从未领悟过挫折的我们怎么能感受到海伦的那种痛楚?我们在人生的成长历程中，有时磨难不是上天的惩罚，恰恰是人生一笔宝贵的财富，那样才更加充实。

人要懂得感恩，感激身边的每一个人，或许他曾当众骂过你而令你难堪；或许他曾在你最好的朋友面前说过你坏话。感激他吧，因为他让你懂得自己的缺点，不管是感激你的人，或是恨你的人。如果有一天你觉得能在温暖的阳光下漫步是一种幸福，那么你就学会了感恩。好好的把握现在。珍惜现在的生活，想海伦一样热爱生活，勇敢地生活。

再回首，恍犹如梦；再回首，荆棘密布。曾经在反反复复中徘徊,才知道平平淡淡才是真；再回首，一切都在昏暗中消失，人的生命是有限的，不知道哪一天会忽然离开这个世界，请不要带有太多的遗憾离开这个世界，不然，人生会后悔的。

**假如给我三天光明的读书心得篇六**

这是我获得光明的第一天，也是我宝贵三天中的一天，我会怀着渴望和期待，一早来到我所能走到的最高处，迎接属于我的朝阳。我要看那通红的太阳慢慢升起，我要让这第一轮阳光照耀在我的脸上，照亮我身边的每一个角落。我会向朝阳大声呼喊：“我看见了！”告诉它我对它的渴望和在它呵护下的温暖。我会乞求它永远照耀大地，带给全世界光明。

第一天是美好的，我会用手去触摸身边所有的事物，甚至是空气。我要记住它们的样子，记住它们的颜色和温度。我会赞叹大自然的美好，有光明真好。

第一天的黑夜我会难以入睡，我会用心观察和欣赏星空的美丽。有星星的夜晚真美，不再是孤独，不再是害怕。

第一天是短暂的，但却是多么美好。感谢上苍，带给我无限的温暖。

第二天

这是我获得光明的第二天，也是我宝贵三天中的一天，我会怀着感恩与家人共同度过。我会扶摸着身边所有人，告诉他们，他们和我想象中的不同，告诉他们，见到他们的样子我有多么高兴，告诉他们，我对得到的呵护是多么的感激和珍惜。我会尽我所能做一桌好菜来招待他们，我要看着他们边品尝菜肴的美味，边听说我讲述我对未来的期望。

第三天

这是我获得光明的第三天，也是我宝贵三天中的最后一天。我会亲手在家门口种上一棵小树，并给这棵小树取个名字叫“光明”。我会告诉它，我天天来看它，天天给它浇水。我要它快快长大，我要它以后做我的眼睛。告诉所有人，我们盲人心中都有光明和希望。

三天时间太短，如果还有时间，我会站在街头，告诉走过的每个人。盲人需要的帮助，不仅仅是搀扶，还要多给他们讲讲有光明的世界。

如果还有时间，我会走遍世界，告诉我遇到的每一个人，有光明的世界是多么珍贵，我们要好好珍惜。

如果还有时间，我要建立一个盲人俱乐部，一起努力为世界增添一份美好。

如果还有时间，如果还有时间……

**假如给我三天光明的读书心得篇七**

我们总是在抱怨，抱怨学习太忙，工作太累;抱怨没人关心，人与人冷冰冰;抱怨今天的晚饭不好吃。我曾经在电视里看过这样一部电视报道《假如给我三天光明》，烦躁的心被梳理，不由的让我重新学会感谢生活。

他的名字就叫海伦.凯勒，20世纪一个独特的生命体以勇敢的方式震撼世界。可以说生理上她是个弱女子，但在精神上，她绝对是个巨人。“聋，哑，盲”的生理缺陷注定她要付出比常人多几百倍的汗水去面对生活，可以说生活对她是不公平的，但是她没有憎恨生活，而是用颗真挚的心去感谢生活。自传《假如给我三天光明》正是她坎坷人生的写照。

“要是我能把曾经帮助过我的人都写下来，那有多好啊。他们费尽心思把我的缺陷转变成美好的特权，使我能够在缺陷的阴影中，安详地快乐前进。”进入柏金斯盲人学校，海伦是以这样的态度面对生活。在学校中，大家都很友善。海伦第一次意识到原来还有这么人，关爱自己。

同学常牵着她的手，在她的手心里讲述着动人的故事。富勒小姐，为了能让她学会说话，从基本单词教起，一遍遍的发着同样的字母。她耐心地让海伦把手放在她的脸上，嘴唇上。去感受舌头和嘴唇的运动。贝尔博士愿意让她去触摸一件件珍贵的展览品，圆了她想更真实的去接触书本上所说的古代文明的愿望。

经常因为一点小事，我们就闷闷不乐。总是觉得自己被别人冷落，认为自己是世界上最孤独的人。我们可能因为某个方面的缺陷就去大骂老天不公，好象所有人对自己都是有一份敌意的眼光。在优秀的成绩面前，我们沾沾自喜，好象高人一等。而哪天，考砸了，最好谁都不要靠近我。“哼，算你成绩好死了。”这样的想法充斥着我们。

可爱的生活!?在这里谁又会有这样一份心情呢?

“许多人都感到奇怪，像我这样又盲又聋的人怎么能领略瀑布的奇观，他们老是这样问我：“你既看不见波涛汹涌，也听不见怒吼呼啸，它们对你有什么意义呢?”其实，意义极大，这是我与生活在进行心灵的沟通。”生活与心灵的沟通，这是什么?我们是否给自己留了份时间去领略生活之美，去与生活沟通呢。我们总是忙忙碌碌，快节奏压榨我们的思想空间。我们只会去关心下一秒钟的工作，却忽略了放慢脚步去感悟，品位眼前的生活。在拥挤的道路上，我们只会赶路，许许多多感动的时刻就这样与我们擦肩而过。对明天我们充满期待，而当明天变成昨天时，我们是否留意过生活的点滴，时间沉淀下来的东西。

不要去说，生活是不公平的，世界上没有绝对的公平。我们应该把更多的情感投入到对生活点滴的感悟中，而并非一再的抱怨。我想，海伦.凯勒生活在乐观，快乐中。我们也同样有着能让我们感动的生活，重要的是我们要有一颗感谢生活的心。

让我们去学会感谢生活，去记住一个个让人感动的瞬间。用真挚，乐观的乐观的心面对生活的中点点滴滴。

学会感谢生活，《假如给我三天光明》给我的启示。

**假如给我三天光明的读书心得篇八**

现在21世纪人类经济发达，科技强盛的社会，人们渐渐淡忘了先人的努力。

我喜欢海伦.凯勒。她拥有一颗美丽的心灵。

她是一名失去光明的女孩，可她却有有坚强的意志力活了下来，她像一个传奇，她带领我走进她的世界中，不卑不吭的坚持。

他曾经放弃过自己，可是她的朋友帮助她，鼓励她，为她而费劲心思，绞尽脑汁。海伦能够从困境中突破也是朋友的一种支持。

后来她渐渐成为一名人物，她的名誉却一代代震撼着我们。他拼搏一生赢得别人的尊重，相信自己，尊重别人，她取得了成功。她有一颗不屈不挠的心！她用自己的爱去拥抱了世界，也征服了世界。

**假如给我三天光明的读书心得篇九**

我看过数不胜数的书，有令人感动的，有令人敬佩的，有令人受到启发的，其中《假如给我三天光明》让我记忆犹新。

这本书主要讲了20世纪，有一位不屈不挠的女子，她就是海伦。凯勒，她在黑暗的世界里经过种种努力，终于在黑暗的世界里找到了光明，把慈爱的双手伸向了全世界。

《假如给我三天光明》这本书令我终生难忘的是：她拼命摸读盲文，不停地书写单词和句子，一只小小的手指头都磨出了血，反映了海伦。凯勒不屈不饶的精神。

我看完了这本书，不禁想到了自己。

星期六的下午，我和好朋友龙刚到公园去玩，公园里空气清新，风景如画，我顿时看见了大约数百米的大圣塔，不禁说道：“龙刚，不如我们去爬高大雄伟的大圣塔吧！\"我和他那充满友情地手牵了起来，一蹦一跳地冲向了大圣塔，“3，2，1，冲。”听见龙刚的话语，我和他比赛，看谁先冲向顶层，他先超过我，我又超过了他，顿时，龙刚使出浑身的力气又超过了我，我也用风一样的神速冲了上去，我们俩似乎两只凶猛猎豹在斗争，这时，我想起了《假如给我三天光明》的作者海伦。凯勒经过种种努力，最终取得了成功。我顿时恍然大悟，那不屈不挠的精神影响了我，我拼了命地冲向大圣塔的顶层。

天上的乌云已逐渐散去，灿烂的阳光悄悄地探了出来，把大地照得很温暖，我们的心也变得很温暖。

《假如给我三天光明》是我一生中的老师，海伦。凯勒这种不屈不挠的精神让我终生难忘。

**假如给我三天光明的读书心得篇十**

假如给我三天光明这本书的讲的是一个真实的感人肺腑的故事。那么如何写

假如给我三天光明读后感

呢?下面推荐介绍关于

假如给我三天光明读后感

范文，欢迎阅读!

最近我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明，读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了!海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。

在她19个月时失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系。

她古怪、粗暴、无礼，直至莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。

我相信海伦一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。

她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义!是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明!

在这本书中，还有一个伟大的人物，那就是莎莉文老师。

是她，给了海伦“又一次的生命”。

在这个世界上，像莎莉文这样的老师还有很多很多。

想到我的老师，她将自己的知识无私，毫不保留的传授给了我们。

此时，我也想对我的老师说一声：“老师，您辛苦了!谢谢您!”

这本书让我懂得了要珍惜自己的生命，懂得了自强不息的含义。

所以我们要学习海伦的这种顽强拼搏，不怕困难的精神。

当然，也不能忘了我们的老师。

在新学期的学习中，我们要加油，加油，再加油!

在夜深人静的时候，我的房间依然开关灯，我的手上依然捧着出自海伦。

我津津有味的读着……

海伦出生在一个幸福的家庭，可她却很不幸。

在她出生的19个月后，一场意外不到的生病却让她永远的失去了光明和声音。

无论是夜晚还是早晨，无论是白天还是黑夜，她的现在只剩下了黑暗，她再也看不见色彩斑斓的.世界了;再也听不见动听的声音了。

浸泡在没有光和声音的世界中，好唯一感受的只有宁静。

就在海伦6岁零9个月的时候，安妮。

莎莉走进了她的生命又见到了一缕阳光，从此使海伦的一生彻底改变。

知识的力量多么巨大，它使海伦从一个残疾人，变成了一个有益于社会的人，所以我们要热爱学习，做人一个对国家有用的人。

海伦是不平凡的，她有和微笑来迎接每一天，她乐观、自信、自强，使她在世界上创造了一个又一个辉煌的篇章。

人的一生总会有挫折，总没有万事都会如意，就像海伦，她依然乐观向上，她虽然看不见天空，但他仍然会勇敢地抬起头，向着新生活，向着幸福，向着明天精彩的生活出发。

毛主席曾说过“一万年太久，只争朝夕”。

我们还有很长的日子，如果浑浑噩噩地度过，将会一事无成，所以我们要珍惜每一天，认真学习。

我要坚强面对所有的不如意，我坚信只有不放弃，自强不息，平凡的人生会绽放出不平凡的生命之花。

海伦·凯勒是一位聋盲人，对她来讲写一本书，几乎是完全不可能的，但她仍写出了很多书，其中一本书的名字就叫做《假如给我三天光明》。

7月零几天我把这本书给买来了，过了几天我看完了，我是带着泪花看完的，她一直努力着，在她老师莎莉文小姐的帮助下，海伦。

凯勒和耳聪目明的人一起从顶级的哈佛大学毕业了。

对呀!努力就一定能成功，这本书激励着我，所以我要和海伦。

凯勒一样摆脱命运的安排，向着目标而努力着。

海伦通过了努力学会了：法语，德语和拉丁语，还加上说话。

对于一个盲的人，这已经很困难了，何况这个又聋又盲的海伦呢?但是海伦她做到了。

我非常同意这个观点，因为你想想，你真的仔细去观察一样东西和一个人吗?不不不，你没有，对不对!读了这本书你就要知道我们要好好使用这些技艺和器官。

这本书包含了两个内容一个是，我的成长故事，第二个是假如给我三天光明。

你也来买一本看看吧!很有趣哦!

1.

假如给我光明读后感2024

2.

《假如给我三天光明》读后感

3.

读后感假如给我三天光明

4.

《假如给我三天光明》读后感

5.

假如给我三天光明读后感

6.

《假如给我三天光明》读后感

7.

假如给我三天光明读后感范文

8.

假如给我三天光明读后感600

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找