# 最新大学建筑实训报告(十六篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-09-29

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。大学建筑实训报告篇一通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

**大学建筑实训报告篇一**

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后走上工作岗位打下基础，更好的走向社会。

二、实习内容

参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作实习，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法，学习先进的施工技术和施工方法。熟悉图纸的绘画，加强读图的能力。协调各工种之间的矛盾，处理好工地上出现的各种问题。

三、实习工程

x市x村廉租房二期一标(x建筑工程有限公司)

四、实习概况

在实习期间遵守实习单位和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

1.测量工程测量所用仪器必须有出厂合格证，工程所用的仪器误差应在规定范围内。水准仪误差范围为小于或等于25mm。经纬仪误差范围为小于或等于25毫秒，测量时应检查所用仪器不得有损坏，测量所得结果误差不得超过20mm。

2.钢筋工程钢筋使用必须坚持先检查后使用的原则;钢筋必须有出厂合格证和检验报告，并送至质检站出质检报告，按国家规范进行复检合格后方可用于工程中，若钢筋在现场加工，其制作加工工序为应为：钢筋机械安装→钢筋对焊→锥螺纹加工→弯曲成型→钢筋绑扎→自制质检。

3.模板工程模板及其支架应根据工程结构形式、荷载大小、地基土类别、施工设备和材料供应等条件进行设计。范本及其支架应具有足够的承载能力、刚度和稳定性，能可靠地承受浇筑混凝土的重量、侧压力以及施工荷载。浇筑混凝土时范本及支架在混凝土重力、侧压力及施工荷载等作用下胀模(变形)、跑模(位移)甚至坍塌的情况时有发生。为避免事故，保证工程质量和施工安全，提出了对模板及其支架进行观察、维护和发生异常情况时进行处理的要求。

4.混凝土工程结构混凝土的强度等级必须符合设计要求，混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响。用于检查结构构件混凝土强度的试件，应在混凝土的浇筑地点随机抽取。取样与试件留置应符合下列规定：

a、每拌制100盘且不超过100m3的同配合比的混凝土，取样不得少于一次;

b、每工作班拌制的同一配合比的混凝土不足100盘时，取样不得少于一次;

c、当一次连续浇筑超过100m3时，同一配合比的混凝土每200m3取样不得少于一次;

d、每一楼层、同一配合比的混凝土，取样不得少于一次;

e、每次取样应至少留置一组标准养护试件，同条件养护试件的留置组数应根据实际需要确定。

5、砌筑工程应做到横平竖直，砂浆饱满，内外搭砌，厚薄均匀，上下错缝，砌筑中所用材料应有产品合格证书，产品性能检测报告(块材，水泥，钢筋，外加剂等)主要性能要进场复验报告。

五、实习主要工作任务

此次实习的主要任务是掌握工地的建筑类型及其施工方法和施工技术，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多了解看到的不知道的知识。掌握工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料接收，收集有关技术资料，整理施工实习日记，做好实习收尾工作。熟悉图纸，熟悉施工组织设计，严格按照施工组织设计、图纸进行施工，并对一些重点施工阶段实行蹲点守候指导。处理好各工种间的矛盾。

熟悉工地上常用的机械设备的性能和操作范围和规程。在施工现场用的“双锥反转出料搅拌机”，它是目前在建筑工程中应用较广的一种自落式搅拌机，主要按重力机理进行搅拌作业。搅拌筒内壁焊有弧形叶片，当搅拌筒绕水平轴旋转时，叶片不断将物料提升到一定高度，然后自由落下，互相掺合。主要用于一般骨料塑性混凝土的搅拌。为了进行有效的成本控制，正确的放料顺序为：石子，水，砂。因为放料顺序不对会造成浪费。

在现在的施工现场中砌筑工程所用的块材都是空心砖，因为空心砖具有良好绝热性能，和节约材料降低成本，主要用于非承重墙或框架结构的填充墙等部位，比如阳台后砌墙。使用砌筑砂浆，孔对孔(空心砖)1/2处，孔向下(将少数分布筋埋入)交错搭接。若空心砖旁要开门窗洞，应将3块实心砖填入其中再施工。

在施工现场中，应该节约用水，混凝土用水也需要干净的水，因为污水会影响混凝土的质量。不单是水，对砂、石的细度模数也有要求;对水泥标号也有要求。要培养工人养成节约用水的习惯，用完关水。

六、实习中存在的问题：

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我必须有丰富的实践经验，和理论上的东西，两者必须相结合在一起，才在工地上站一席之地。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到课本中学的东西远远不够的，继续学习新的东西，应懂得变通和举一反三。本次实习中比较严重的问题有以下几个：

问题一：对理论知识掌握不够扎实，例如：混凝土、砂浆试块的养护时间，做试块时应该振捣到什么程度，混凝土浇筑完毕后的养护温度、养护时间，另外对混凝土出现裂缝分析不出原因等等。

问题二：熟悉图纸的能力差，对平面的图形想象不出立体的样子。致使不能明确的判断出施工的对错。

问题三：对于最新的施工规范不知道，致使不能很快的判断出施工的对错。

问题四：对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。

问题五：理论联系实际的能力差。对于建筑方面的一些出新了解太少。

问题六：对一些施工细节掌握不牢，对施工工艺不太了解。缺乏主动学习新的施工工艺精神。

七、实习感想

各行各业都辛苦，可是我们在这里，不但看到了艰辛，也看到了伟大。民工们在烈日酷寒的天气里，仍然在为城市建设而努力着。

以前在电视上看到有民工站在某楼层高处扬言跳楼，想以这种方式来要回辛苦挣的血汗钱，这件事情还引起当地媒体的反应。我不希望民工们再用这种方法来拿回属于自己的钱，法律是最好的武器，所以他们自己也应该去学习相关的法律。这种方式真的已经不是新闻了，我也担心那些克扣拖欠民工工资的人有一天习惯了，不以为然了，民工们怎么办?拖欠民工工资历来是建筑行业的一大问题。现在的银行应该建立严格的信贷制度来支持建设支持民工，让辛苦为祖国建设服务的民工没有后顾之忧。

在建筑工地上看到的一些情况，让我感慨万千。

首先我想到的是安全问题。工人们可能是太熟悉他们的工作了，也认为没有什么大问题，于是就不注重那些器械操作规程，认为怎么好用就怎么用。他们在砌砖的时候，随意搭设脚手架，而且没有按照规定使用扣件，这样做是很危险的。扣件扣紧了钢管才安全。安全兜网若没有按照规定架设，灰土石块掉下来砸到下面的人就不说了，如果是人掉下来，他的生命安全还能得到保证吗?我们还看到有人用塔吊将钢管或者圆原木运送到楼上，结果被监工骂了而且扣了工钱。是的，如果不小心，材料滚动下来，砸伤了人，后果将会不堪设想。为了生命安全，企业的负责人应该为他们买保险，安全员应该加强民工安全教育，并且时刻提醒他们注意安全。

其次是工程质量问题，工程质量直接关系到人民的生命财产安全。工地应杜绝偷工减料，加强质量检测，民生工程更应该如些，这样才能为人民造福。

八、实习的经验及收获：

首先本此实习最大的收获就是学会了适应环境。未去工地之前我从没想象过两个月的实习我能承受下来。但是通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。到即能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。

工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：墙体也会发生偏移，楼梯支模时楼梯间的高度不够，阳台、凸窗的尺寸标高有微小变动等等很多问题，都是工程中可能发生的一些问题。只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，通过帮助数据员填写部分数据，使我对填写施工数据也有了一定的认识，知道什么时候该填什么数据，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

九、总结

这次实习使我对建筑设备，建筑基础，施工方法，施工工艺等有了一定的了解，为我们今后就业引开了一条路，我通过自己动手等方式了解到了很多我们不曾知道的东西。除了建筑知识，给我们印象最深的应该是安全问题。每个施工单位都有标语“安全第一”，作为工程人员，应尽力避免安全事故的发生，不但要严格规章制度，还要为员工们灌输安全知识，对他们的生命安全负责，安全施工才能做出高质量的民生工程。

**大学建筑实训报告篇二**

系部:水利建筑工程系

专业:道路桥梁施工技术

姓名:

实践单位:xx镇政府(第三安置区房地产开发区)

实践时间:20xx年1月11日至20xx年2月10日.

实践目的：

为了能够锻炼自己，磨练自己，使自己能够变得更加坚强，铁一般的毅力;其次是在大学中所学的理论能够与实际相统一，理论与实践相结合;弥补自己理论知识上的不足以及增长自己的见识面，了解社会、融入社会、奉献于社会。

实践内容:

来到了这湘江，美丽的湘江，迷人的风景，古老的长沙，湘人的开朗、纯朴、自信……悠美清辙的江水，险峻的山峰，雄建浩大的城区，使人眼花潦乱，留涟忘返。

当离开了古老的长沙，回到日思梦想的故乡，心中却萌着一丝的喜悦，但也疑虑着甜蜜的忧愁。结束了大学新学期的课程，回到故乡却又是一段不可磨灭的忧伤，面临着走向社会、了解社会、融入社会，但磨练自己的时刻到了，检验自己的时刻到了。

这一寒假通过了亲戚朋友的介绍，终于有幸来到了建筑工地，经过与施工员的商量，由于我是新来的，最终让我做个打杂工，头顶戴着沉重的安全帽，心中多了一份安全感，肩上多出了一份责任感，每天都披着疲惫不堪的身躯楼上楼下，但每天我都在努力坚持，每一天我都在充实自己，每一天都在进步。

刚开始到工地的我，一去就是抬砖、搬砖、挑泥浆等，干的都是重活粗活，一天下来搞得身体疲惫不堪，实在是太累太苦了，连吃饭都不想吃了;但我还是坚持下来了;“天有不测风云，人有旦夕祸福!”当你干活很老实时，做到一定程度时，施工员会让你找别的事干。

这一次很荣幸能够得到施工员的赏脸，让我去做了钢筋工，但这还是打杂的;刚开始我觉得自己干的活都是一般的重活粗活，与自己的专业知识一点都不联系，而这次却不同了，能够进一步了解钢筋的布置图以及各种钢筋的型号，每种钢筋型号分别有什么作用，这一次对于了解钢筋的布置图，我很有兴趣;通过上料配筋到扎钢筋整个流程我都目睹亲手去做过，有时我看不懂不清楚的，在下班时都向施工员仔细的询问，有时施工员高兴一下子就解答了，有时施工员有点不高兴却一时半会问不出来;人各有个性，名花各有主。

劳动是光荣的，努力劳动的人才是幸福的;不是有句话是这样说的吗：“人的价值是对社会的奉献与责任!”努力劳动的人，努力实践的人，才有幸福感可言;没有劳动而那来的财富幸福，幸福美满的爱情也要有经济财富的保障，如果让你选择“爱情，”你也还会选择“面包”的，没有“面包”而那来的爱情，品味生活是人生美好的真谛，品尝爱情也是人生美好的天使，“相逢是上天注定的缘分，分别是人生无奈的选择!”作为青春年华朝气热血的我们，不去实践、不去劳动、不去奉献、不去担当，那怎么能行呢?正所谓鲁迅先生所说：“世上本没有路，走的人多了就便成了路!”而人生何不此，前途是自己的，路是自己的，而前方的路途是走出来的，“不经历过风雨，怎能见到彩虹!走出荆棘，前面就是铺满鲜花的康庄大道;登上山顶，脚下便是积翠如云的空蒙一色;风雨过后，眼前会是鸥翔鱼游，总结：这一寒假建筑工地实践自己学到了很多，但同时也失去了很多;这次实践学到了很多课堂上没有学到的理论知识，同时也失去了很多宝贵的时间，但我还是觉得很值得，磨练自我，在实践中检验自我。常言道，“实践是检验认识真理性的唯一标准!不下基层，没有发言权!”

以上报告，如有不当，请指正。

**大学建筑实训报告篇三**

一、实习目的：

经由过程设计院的实习，体味建筑师的根基工作轨范、工作体例、职业素质要求，结业后能更好顺应市场的成长和社会的要求，同时，也是磨练学生在校的进修下的功效，填补课堂进修之不足，提高综合设计的手艺，以达到专业培育的方针。

1.体味设计院的工作轨范，建筑师的根基工作内容和工作体例。

2.体味设计院分歧专业彼此合作体例，进修建筑师的职业素质、及协调能力。

3.连系现实工作，进修运用计较机绘图，进行建筑设计方案和建筑施工图的绘制。

二、实习内容：

1.体味设计院的工作和轨范，建筑师的根基工作内容和工作体例，体味设计院的分歧工种的根基工作内容和合作体例。

2.体味有关建筑设计的律例、规范、尺度。连系实习工作，在实习单元的指导教员的具体放置下，进修运用计较机绘图，进行建筑设计方案或建筑施工图的绘制。

3.指导教员搜检指导实习工作。

三、实习经由：

实习期间，我参加了多个项目的多个阶段的工作。预审报名、平面设计、立面设计、效果图制作、标书制作和施工图绘制的全过程操作实习，学习每个步骤的设计技巧和工作方法，学习和应用有关建筑设计规范及各种数据计算软件标准，学习设计过程中对工作节奏的掌握和双层玻璃幕墙的原理。以下为详细内容：

(一)预审报名

10月25日上午正在看书，所长叫我跟办事员一起去招标公司买一份预审资料。

在路上，我大致了解到一个项目招投标的过程。 甲方将建设意愿委托到招标公司; 招标公司向社会发出招标公告，对有意愿的设计单位提供审资料，接受其招标报名。 审核设计单位的资质等资料，确定满足招投标资格的设计单位。 确定设计资格的设计单位按照甲方要求设计方案，在投标截止日期前进行投标，并唱标。

所以，招标公司在招投标环节起的是类似中介的作用。甲方有建设意愿不知道找哪家设计单位合适，设计单位有项目要忙没有时间专门跑业务，供需无法直接建立，此时招标公司的出现，也是应时之需，优化资源配置的必然要求。

(二)方案设计

方案设计的基本工作流程为：

落实并熟悉设计任务书：掌握必要的批文，熟悉设计任务书(任务书包括建设项目总的要求、用途、规模及一般说明;组成，单项工程的面积，房间组成，面积分配及使用要求;投资及单方造价，土建设备及室外工程的投资分配;基地大小、形状、地形，原有建筑及道路现状，并附地形测量图;供电、供水、采暖及空调等设备方面的要求，并附有水源、电源的使用许可文件;设计期限及项目建设进度计划安排要求。

资料收集：应当收集必要的设计资料和原始数据，如：气象、水文地质资料;基地环境及城市规划要求;施工技术条件及建筑材料供应情况;与设计项目有关的定额指标及已建成的同类型建筑的资料;当地文化传统、生活习惯及风土人情等等。

一般的工程多采用两阶段设计，两阶段设计是指初步设计和施工图设计两个

阶段。对于大型民用建筑工程或技术复杂的项目，采用三阶段设计，即初步设计、技术设计和施工图设计。

在此我先谈初步设计阶段：初步设计的内容一般包括设计说明书、设计图纸、主要设备材料表和工程概算等四部一分，具体的图纸和文件有：

1、设计总说明：设计指导思想及主要依据，设计意图及方案特点，建筑结构方案及构造特点，建筑材料及装修标准，主要技术经济指标以及结构、设备等系统的说明。

2、建筑总平面图：比例1：500、1：1000，表示用地范围，建筑物位置、大小、层数及设计标高，道路及绿化布置，技术经济指标。

3、各层平面图、剖面图及建筑物的主要立面图：比例1：100、1：200，应表示建筑物各主要控制尺寸，如总尺寸、开间、进深、层高等，同时应表示标高，门窗位置，室内固定设备及有特殊要求的厅、室的具体布置，立面处理，结构方案及材料选用等。

4、工程概算书：建筑物投资估算，主要材料用量及单位俏耗量。

5、大型民用建筑及其它重要工程，必要时可绘制透视图、鸟瞰图或制作模型。

总之在初步设计阶段要能表达出设计的依据、指标、方案、构思、特点。通常设计完毕后，进行整合编制标书进行投标。

技术设计阶段：主要在初步设计的基础上进一步解决各种技术问题。技术设计的图纸和文件要比初步设计但更详细些。具体内容包括整个建筑物和各个局部的具体做法，各部分确切的尺寸关系，内外装修的设计，结构方案的计算和具体内容、各种构造和用料的确定，各种设备系统的设计和计算，各技术工种之间各种矛盾的合理解决，设计预算的编制等。

(三)初步设计拓展

这个阶段也叫技术设计阶段。通常对于较大项目在初步设计的基础上进一步解决各种技术问题。技术设计的图纸和文件要比初步设计但更详细些。具体内容包括整个建筑物和各个局部的具体做法，各部分确切的尺寸关系，内外装修的设计，结构方案的计算和具体内容、各种构造和用料的确定，各种设备系统的设计和计算，各技术工种之间各种矛盾的合理解决，设计预算的编制等。

(四)施工图设计

施工图设计是建筑设计的最后阶段，是提交施工单位进行施工的设计文件。其主要任务是满足施工要求，解决施工中的技术措施、用料及具体做法。内容包括建筑、结构、水电、采暖通风等各工种的设计图纸、工程说明书，结构及设备计算书和概算书。结合我参与 “西北大学南校区教工公寓11号楼施工图”后总结的工作经验，最终成果提交甲方的图纸和文件一般有：

1、建筑总平面图，比例一般在1：500、1:1000。

2、建筑物各层平面图、剖面图、立面图：比例1：50、1：100、1：200。除表达初步设计或技术设计内容以外，还应详细标出门窗洞口、墙段尺寸及必要的细部尺寸、详图索引。

3、建筑构造详图：详细表示各部分构件关系、材料尺寸及做法、必要的文字说明。根据节点需要，比例较大一般可选用1：20、1：10等。

4、对于线型，一般用0.1作为细线，0.3作为中线，0.6作为粗线;

标高标注应根据施工图全盘考虑，哪些该标注，哪些不该标注要做到心里有数。

5、各工种相应配套的施工图纸，如基础平面图、结构布置图、钢筋混凝土构件详图、水电平面图及系统图、建筑防雷接地平面图等。

6、设计说明书：包括施工图设计依据、设计规模、面积、标高定位、用料说明等。

这一次我从头至尾参与到了施工图的设计阶段，虽然只是一个大项目中的一栋单体建筑，并且是这个单体建筑里的一部分图纸，但是我已经能初步体验到一项工程是如何从初步设计进入到施工图，再由施工图走向施工现场的了。

首先，项目的初步设计方案图下发到手;然后，建筑专业进行施工图的初步绘制;之后，提交给各专业进行设计，反馈信息，反复修改，并将最后的设计结果反馈给建筑专业;最后，由建筑专业汇总，提交给总工程师审核;审核通过后，打印硫酸图，再次校核;校核完毕晒出蓝图，加盖公章，一注章，交付甲方进行施工。

四、实习心得、体会

从报到的那天起，我所感觉到的是设计院人性化的管理和每位员工的敬业精神。有一次周末接到所长电话，要我去调整方案，快到所里才想起没有钥匙，当时刚7：30，我还在忧虑进不了门，但是，出乎我的意料，当我来到办公室时，还有很多同事在加班工作。填表，画图，计算，大家都忙得不亦乐乎。我偶尔晚上到办公室，所看到的依然是忙碌工作的景象。原来，加班工作已经是设计院的常事了。记得一位企业家说过，当一个企业的企业文化能够在每位员工身上解读到时，这个企业就是一个优秀的企业。不错，在武汉华中建筑规划设计院我更深刻的理解了这句话的含义。

因为有了这些感想，在设计院实习的每一天我都有一种紧迫感，从一名未出社会的大学生最终成长为一名成功的建筑设计师，我不仅要学习专研技术，更重要的是学习一种敬业精神，努力做到高效、自律、求实、创新，把自己融入到一个大团队中去，学习与同事交流沟通，组织协调，认真负责，增强自己的集体荣誉感，因为一个集体的成功就是每个员工的成功。对于工作的方式方法和为人处事我同样深有体会，我还有很多不懂的地方，身上还透露着浓厚的学生气，要想最终适应社会，还有许多要学的。

第一：

真诚待人。我刚来报到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些技术。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

第二：

不要偷懒。刚来的时候，积极性很高，每天都在画图，连午休时间都用上了，周末加班也是家常便饭，偶尔晚上也会在所里待到深夜。有几次早晨上班迟到，影响了所里的正常秩序和部分工作的正常交接，所长开会时提出了这个问题，教导了我们，把我从松懈里又拉了回来。从此我时刻提醒自己，来这里是来实习学东西的，不是来玩的，不能因为个人原因影响工作的正常运行，理由是偷懒者用来安慰自己的。在学习的领域里，只有勤学好问才能走向成功。

第三：

勤学好问。刚来到单位时，我对很多方面都未熟悉，在学校掌握的理论知识

缺少实践的指导，很难派上用场，有些想法很不切实际，难以实施，这些和乌托邦式的教学方式有着必然联系，这种情况下就需要我勤学好问，不懂装懂并不能显示自己的聪明，相反会带来工作上的很大不便，甚至给人骄傲自大的印象，因此我要做的是以别人已有的实际经验填补我的知识真空，经验对于新人来说是很重要的，不过能学到东西才是最重要的。我感谢那些热情帮助我的同事们，在我需要的时候无私的指导我，为我提供相关资料，为我指点迷津，在我有错时及时地指正，帮助我成长，搀扶我走过人生的重要一坎。没有他们，我不可能顺利完成我手头上的项目，没有他们，我不可能如现在般对未来充满自信。

第四：

严守规范。做实际项目不同于在学校得模拟演练，牵涉到施工、经济效益、安全等实际问题，设计过程中不能想当然，查阅设计规范是个不可缺少的工作，尤其是对于大型公共建筑，必须严格遵守规范，在此基础上的个人发挥方可万无一失。作为新手，在这方面常常忽视，因此，必须抽时间给自己补补课，同时时刻保持严肃的态度。

第五：

讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。开始的一个星期我凭着对待新事物的兴奋和尝试的冲动，接受了多项任务，每日没夜地做，可事情反而越做越多，总结一下，发现原来是自己没有安排好计划，对工作地流程不了解，几个项目掺在一起便没了头绪，这样不仅事情没法完成，还给自己凭添了许

多无谓的负担，得不偿失。其实我发觉前辈做事很值得学习的，他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策。这就是经验的体现。

第六：

多和同事交流。第一次到公司实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。在和同事的交流过程中，我发现其实书本知识和现实真的有很大的差别，本本主义真的很难适应建筑界的复杂环境，在私下交流中我也得到了许多社会知识，为自己在复杂得社会环境中定位大有益处。

**大学建筑实训报告篇四**

一、实习单位简介：

平煤集团公司现有生产矿井14座，20xx年原煤产量2669万吨;选煤厂3座，精煤生产能力500万吨/年。公司资产总额114.7亿元，年销售收入76亿元，先后荣获全国重合同守信用企业、煤炭行业质量信得过单位、全国“五一”劳动奖等荣誉，在20xx年中国企业500强中排名第222位。企业设有国家级技术中心、国家级矿山救护中心、国家a级劳动安全卫生评价咨询中心。

平煤集团以“以煤为主、相关多元化”为发展战略，走新型工业化道路，将逐步建成煤炭主业突出、煤电一体化、核心竞争能力强、可持续发展能力强，在全国有重要影响的特大型能源企业，成为国内重要的火电基地、煤化工基地和冶金用煤基地，步入全国企业百强行列。

二、生产知识-——采煤机

参考采煤机课本15页：抄习题及答案——2，什么是综合机械化采煤?它有什么特点?和3、5、7题及答案。

三、生产知识——综掘机械

课本14页：3、4题。190页1、37题202页1、2、题

实习总结：

实习生活就要结束了，回顾一下感触是很深的，收获是丰硕的。实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和同事们求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的专业技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察人员交办的工作，得到实习单位领导及同事们的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。通过本次实习，我们学到了很多课本上学不到的东西，并对煤矿井下生产有了更深的认识。

所谓读万卷书，行万里路。没有经过实践烤炼的理论永远都是纸上谈兵。实践，自古以来就被认为是成长的必修之路。然而，当你迈开了实践的第一步时，你就会发现，原来这条路从来不会宽阔绵长、平平坦坦。这里的规则不容你随便打破，前行的方向也要自己把握;这里没有想像中的多姿多彩，也没有传说中的高深莫测;这里朴朴实实，却也暗藏波澜。这里才是知识的真正的源泉。

我想，平职学院是一个由学校到社会的过渡地带，它应当教会学生的不仅仅是知识，更是生存的本领和技巧。大概正是基于此，学校才会安排我们进行社会实践。而作为一名刚刚井下生产的我，虽然尚不具备扎实的煤矿专业知识，对各种问题的看法更多的局限于感性认识的阶段，但是在生产实践的过程中我的的确确走进了社会这个大课堂。

**大学建筑实训报告篇五**

在3月6日，我们圆满的结束了封训阶段的培训，3月10日，正式迎来了展业实习阶段。同时我们也满怀着期待与信心，准备迎接这一时刻。当我们大家从各自的地方再一次聚集在天俯绿洲的时候，每个人的脸上都充满了自信与期待，因为我们将要面临的是各自从没有经历过的一项工作，一种全新的方式。

但是时间过得很快，转眼间，我们在王炎老师的带领下顺利的结束了展业阶段的实习，在这将近3个月的时候里，感触很多，收获很多，但是，受伤也很多，让我感觉了酸甜苦辣的感受，同样体会到了业务员的辛苦。但是，不管我业绩怎么样，我经历了。记得在ptt的时候，有这样一句话：未曾经历，不成经验。有过这么一段经历，我相信对我以后的寿险发展道路，能起到很大的帮助。接下来，我还是就我在展业阶段的工作，做个总结。

这么将近3个月的时间，我自己的表现，有好的地方，当然也有很多值得改善的地方。在这个阶段中，我们周一到周五，每天早上8点半，准时开晨会，给在展业中受伤的同伴心理上的安抚与治疗。下午，我们也经常邀请到很多优秀的导师来给我们讲授展业技巧，以此来提高我们的业务技能。当然，更多时候，我们都会走到街上去进行拜访。不管是缘故的拜访，还是陌生的拜访，我们每天都很努力的去做。前期，我所做的就是联系上我所以在成都的朋友，让他们知道我来了成都，我到了平安保险公司工作。原本以为我的这些朋友在某方面会积极的帮助我，或许在保险上都有很强的意识，但是结果往往会出乎意料之外。我毕竟以前在同业做过，也深知业务员的情况，但毕竟没有自己亲自做个业务，现在遇到了，还真的很伤自尊的，和很多朋友在一起，一说到保险，就直接的拒绝我了，让我很受打击。所以在前期，很多同伴都开单咯，而我，还是白卷一张。

期间，我们经历了分公司45联动的对抗赛，也亲自参加了和东北区6部的对抗赛，同时也出了很多的激励方案，在这样的情况下，我终于开单咯。但惭愧的是把我自己推销出去咯，转过想想，这也是我迈出了第一步。在保险界有句话：自己都不买保险，你还能让别人买保险吗?之后，我继续努力拜访，遭受了无数的拒绝与打击，我对我自己说，在这期间，我一定要开出一单。终于，在5月的时候，通过给朋友无数次的讲解，总算是开出了一单，同时我也心安理得的接受了王教练的开单礼物。

我们这届鹏飞班，是不平常的一届。我们在08中国奥运年成立，经历了汶川 512大地震，组织参与各简单的公司20周年司庆，这一切，都让平凡的我们变的不平凡。特别在地震期间，我们手拿意外卡，走街串巷的给每个人推销意外卡。更多的是遭到他们的拒绝，但是我们都没有放弃。通过努力，我成功卖出了7张意外卡，在赚到一点零花钱的同时，也给7位客户送去了保障，我感到了我工作的神圣。

在整个展业期间，我担任了班上的文艺委员。同时，也给班上带来了一些手语舞，丰富了大家的业余生活，让大家更好的传承下去。

其实，自我感觉，我也存在了很多不足的地方。有时候会想到去偷偷懒，没有一种积极的心态去面对工作。同时，每天的拜访量也是大大的不足。营销的定律就是拜访出业绩，这也是我在此期间最大的不足。从我来平安起，我的压力就很大。从封训的第一天就两面黑旗到展业期间一直没有开单，从大家都签上了合同到我背负上1万多的债，其实我当时真的想过放弃，因为有很多困难我都无法去克服，每个人都会有自己的难处。后面还是决定选择坚持，到现在，除了背负上一点债务以外，一切的困难都解决了。只要努力工作，一切都会有的，一切也都会好的。

如今马上面临去机构实习了，新的挑战又将来临，我相信，我能面对工作中一切的挑战，因为平安是造就人才的摇篮。平安给了我这个舞台，我一定会尽力在这舞台上，演绎出精彩的人生。

**大学建筑实训报告篇六**

金工实习，大家都期盼着它的到来，然而，实习后，我觉得实习生活和以前想象的不一样了，实习不是一件简单的事，并不是我们的假期，不是一件轻松的事，而是一件劳心劳力的事。在这个短暂的一个星期内，我学到许多在课堂里无法学到的东西，并在意志品质上得到了锻炼。

焊接是我们实习的第一项，曾在家里看过别人焊过东西的我对此感到不是很陌生，本想着操作起来很容易，然而事实却并非那样，比我想象的要难的多了。焊接有“三度”，我想应该是焊接的关键，在实际操作的过程中，也往往是这“三度”在影响我们的发挥：焊条的角度一般在七十到八十之间，大也不可、小也不益，这还是比较好掌握的，然而后面的两度却是十分的困难了;运条的速度，要求当然是匀速，然而在实际操作中，我们往往是不快则慢，很难保持匀速，因此焊出来的结果是很不流畅的，有的地方停留时间短则当然没有焊好，还有裂纹，停留时间长的地方，则经常会出现被焊透的毛病，出现了漏洞;焊条的高度要求保持在二至四毫米，这其实是很好控制的(熟练之后才知道)，然而刚开始的时候也是漏洞百出，因为在运条的同时，焊条在不断的减短，因此要不断的改变焊条的原有高度，这控制起来就有些困难了，在实际操作时，老师会在一旁提醒着“高了，再低点”或是提醒着“低了，再高点”的，因为高了则容易脱弧，而低了则容易粘住。

焊接我们主要进行了两种，一种是手工电弧焊，一种是气焊，两种焊接都带有一定的危险性：手工电弧焊是靠电在起作用，而且焊芯温度高达好几千度，并且在焊接过程中会发出极其强烈的刺眼的光芒，就算带着防护罩也不舒服，因为看久了，眼睛还是会感到疲劳，有时还会冒星星;气焊是靠两种气体氧气和乙炔通过特殊的仪器混合之后燃烧而作用的，两种气体都是易燃气体，因此是绝对严禁烟火的，在进行焊接的过程中也要高度的小心，防止回火发生，而且焊接处应离氧气瓶和乙炔瓶远一些，大概要保持在十米的距离。

钳工

钳工的实习是给我们留下印象最深的，我们通过近一周的努力，每人亲手加工了一把锤头，拿着这锤头我们都无比的高兴，因为它里面藏着我们太多的汗水。

一块长方体铁块，长约一百三十毫米左右，宽高约有二十三到二十六毫米，各面布满了氧化层，而且很不平整，主要工具是几把锉刀、一台台虎钳、尺子等，将这些放在一起，产出的却是一把长一百二十毫米，宽高在二十毫米的有模有样的有倒角有丝空的锤头，想起来都不是很容易的事，就好象古代说的那样要将铁棒磨成针似的，因为这所有的加工都必须要用手工来完成的，然而我们就是发扬了“只要工夫深，铁棒磨成针”的作风，大干了一场。

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，一位年约五十的老人民教师了，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的杜老师了，

冷加工

冷加工，我印象不是很深，因为它是所有实习中最短的一门，作为学生的我们参与的很少，没有什么实际操作，老师在上面讲解，在各种设备面前示范，我们似乎只是站在了一个观众的角度了，也许是学校的设备有限的缘故吧，我真心希望，以后我们的参与会多一些，多参与一些实际的操作，多增强自己的才干。

铸造

对我而铸造言，我很高兴，因为我的成绩是特别好的，不仅如此，我们组的成绩也是最棒的。

出生在农村的我，不要说对铸造有多么的熟悉了，村里面经常会有人拉着一车的工具来干这个。儿时的我每每观看，那时很是不解，很是羡慕师傅的水平和技巧，因此自己参加铸造可谓是使我得到了一次实验的机会了。

铸造说起来很容易，看起来也是很容易的，但是做起来却不那么容易了，填土要垒实，最难的就是起模具的时候了，这是很不容易的事情，经历了无数次，也许每次的失败都是缘出此处的，起不好则什么都免谈了，当然也要有高手，总是能够修好它，我想我也许就是这么一个高手，因此，每每都是我修补，还有百分之一的希望我也不放过，总能修好，我说可以了，到老师那里每每都是优，最令人兴奋的是全班就浇铸了两个，然而这两个的腔体都是我们组加工的，老师说我们合作的好，分工仔细，确实，大家在一起相互监督着干确实要好的多了，失误也避免了很多，通过对铸造的学习，不仅使我学到了知识，更增强我的团队合作能力，我收益匪浅啊!

车工

车工是最脏的活了，然而却是最现代化的活了，因为我们每人面前都有一台大家伙——车床，因此我们也是很高兴的。

首先老师简单介绍了一下车工，然后就告知我们去学习安全操作规程了，因为车工确实是很容易是出问题的，车床运作起来，那都是每分钟几百转的转速啊，切下削末有时能飞的好远，而且是带着相当的速度的，扳手可能就飞了，不知就是谁倒霉了等等。

车工不同于其他实习是因为它是机械化加工，除必要的人工参与外，其他都是机器来完成的，这就比其他实习先进多了。

加工的工件出乎我们的意料，是锤把，因为我们先前的那个班级不是加工的这个，想着能给自己的锤头按一个把，因此每个人加工的都是很认真仔细，老师也在一旁不停的指点，出现了毛病，老师会巧妙的修改，把的中间一段直径为十二毫米的，不容易加工的光滑，看起来不雅，然而老师却能将缺点变成亮点，简单的几圈就边的好看多了。

实习总结与体会：一个星期的金工实习结束了。虽然很累，但我却学到了很多：

1.了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

2.金工实习培养和锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对金工实习的重要意义有了更深层次的认识，而且提高了我们的实践动手能力。使我们更好的理论与实际相结合，巩固了我们的所学的知识。

3.我们同时也学到老师的敬业、严谨精神。有的老师会一次又一次地给同学演示如何操作，直到同学真正清楚。实习过程中我们也发扬了团结互助的精神男同学帮助女同学、动手能力强的同学帮助动手能力弱的同学，大家相互帮助相互学习，既学会了如何合作又增强了同学间的友谊。

4.在实习过程中我们取得的劳动成果。这些曾经让人难以致信的小铁器，竟然是自己亲手磨制而成，这种自豪感、成就感是难以用语言来表达的。

金工实习让久在课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。金工实习更让我深深地体会到人生的意义。

**大学建筑实训报告篇七**

四个月的实习生活就如流水飞快的结束了，回顾实习生活感觉是很深的，收获也是丰富的。实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向老一辈井下工作技术人员请教，利用休息时间认真学习一些课本内容以外的相关知识,掌握了一些煤矿相关的技能,从而进一步巩固自己所学的专业知识,为今后走上工作岗位打下坚定的基础.要做到理论与实践相结合,在实习期间不旷工,认真听从领导指挥.并得到了单位领导及同事的一致好评.通过实践学到了很多课本上学不到的东西,并对煤矿井下生产有了更深的认识。

我们家连我一家三代都从事煤矿工作,我要向爷爷、爸爸那样对工作认真好学。通过这次实习让我对煤矿有了更深的好感， 更想马上加入煤矿工作，成为一名优秀的煤矿技术人员。 张矿集团涿鹿矿业公司位于涿鹿县城西15公里矿区交通方便，矿区公路通往涿鹿县城，与下花园——广灵公路、京张公路及京包线新保安站45公里、下花园站30公里，距张家口市80公里、距北京市180公里。

涿鹿矿业公司目前共有三个生产矿井，分别是：西山坡井、黄土湾井、西寺湾井。涿鹿矿业公司以“安全第一，预防为主，综合制理，总体推进”的发展，走向了新型工业道路，加入了大集团，成为国有重点煤矿。

实习开始时间2月25日在涿鹿矿业公司西山坡井实习。

西山坡井建井日期1973年12月，投产日期1979年1月，矿井设计能国21万吨/年核定能力15万吨/年，现有能力有6——8万吨/年，开拓方式为斜井开拓。西山坡井田东西长1900m，南北宽1500m，面积1.3054km2。其北部与村办煤矿武家沟煤矿及个体煤矿韩家梁煤矿邻近，东部与本公司黄土湾 井田毗邻;南部与本公司原来的白家湾井接壤。

首先了解了西山坡井的各大系统。西山坡井共有三个水平提升，分别是410水平、200水平与85水平，是多水平串车提升，三个水平的井底车场都是采用斜甩车场，这种车场子利用运输大巷作为主井存线，每个水平都设有水仓，主斜井口外设有地面消防水池，每个水仓的容水量都在300m3左右。矿井正常涌水量30m3/h,最大涌水量40m3/h.

在井下我们同老工人在802采煤工作面实习上班，时间是8小时。因为是8号煤的第二个工作面所以叫802采面。

802采煤工作面们于85水平西翼，工作面采煤方式是炮采。工作面沿倾布置，走向推进，工作面长度为80米，走向为137米，煤层平均厚度2.2米，煤层倾角23度，可采储量33500t回采率为95%，回采范围内煤层赋存单斜构造，走向se60度，南西倾斜，据巷道揭露情况，阶梯状，正断层组合发育，走向ne30——65度。所采煤层是8号煤，属中灰、低磷，主要为动力运煤，直接顶为中细粒灰白色砂岩，含黑色横条纹，伪顶为泥质页岩，8号煤的顶板标志含西伯利牙蚌化石，易风化崩解，底板为灰黄色粒砂岩、灰黑色砂质泥岩，遇水易膨胀底鼓。煤层瓦斯相对涌出量10.62m3/t ，属高瓦斯煤层，煤层自燃发火期为3——6个月，煤尘爆炸指数为37%，具有爆炸危险性。

工作面是一次采全厚煤层，工作面采用sg420/22可弯曲刮板运输机，然后转入sg620/40t可弯曲刮板运输机运输，进入溜煤眼,由85水平大巷装车,在用2.5吨蓄电机车牵引1吨矿车至外部85水平车场，由二级主暗井绞车提升外运。工作面采用后退式采煤，循环进度1米，采用“三班采煤，边采边准”的作业方式，采用单体液压支柱支护，正悬臂齐梁式支护，最大控顶距4米，最小控顶距3米，放顶步距为1米，采空区处理方法是全部垮落法处理。

工作面炮眼布置用三花眼爆破，炮眼深度1.2米底眼间距1米，顶眼间距1米，炮眼与煤壁层面夹角70度——80度，项板倾角5度——10度，眼底距顶板0.3米——0.4米，底眼俯角10度——20度，眼底高出底板0.3米，封炮泥长度不小于0.5米。工作面设有“瓦斯电闭锁”装置，采用kj86瓦斯监控系统，工作面设两个监控探头，一个们于回采工作面，报警浓度大于等于1%，断电浓度大于等于1.5%，复电浓度小于1%，另一个设于采面回风巷，巷道顶部。设置报警浓度大于等于1%，断电浓度大于等于1%，复电浓度小于1%。控电范围为工作面全部非本质安全型电气设备。

工作面回采工艺是：打眼——爆破——挂梁——出煤——移溜——支柱

工作面上下出口采用4对8梁端头支护，超前支护单体液压支柱，双排10米再回单排10米，压力大时采用一梁两柱支护。

爆破方式使用mhb——100发爆器，联线方式串联，工作面工种有：放炮员、瓦斯员、回柱工、开溜工、打眼工、装煤工、移溜工等

后两个月在安监通风区实习， 主要掌握风量的分配与通风设施的建筑。

西山坡井采用中央并列抽出式通风方式，主井进风，副井回风，主扇型号为：bo——11——6——no：18(2台)，主井主要是提升运输和进风，副井是下人运料和回风。

配风量是根据工作面及掘进还有各个硐室的所需风量来分配，并且有效风量率必须达到85%心上，西山坡井是高瓦斯矿井，瓦斯相对涌出量大于10m3/t。

通风区分五个组：瓦斯员组、放炮员组、井下监控组、防尘组、通风组。在通风区还亲自绘制了五种图纸分别是：防尘系统图、防灭火系统图、避灾路线图、监控系统图、通风系统图(通风网络图)后附通风西山坡井通风网络图。

在通风并且还了解隔爆水棚的安设，隔爆水棚分为主隔爆和辅助隔爆。主隔爆安设在：矿井两翼与井筒相连通的主要进回风巷道，还有采区与采区之间、煤层与煤层之间、水平与水平之间安设。辅助隔爆安设在：采面与掘井之间、采煤工作面进回风巷及串联工作面之间等。

井下防尘措施有：混式钻眼、喷雾洒水、水泡泥。并且还知道了高低瓦斯矿井探头的安设。

在实习斯间还新为安监通风区编写了“串联通风安全技术措施”与“巷道贯通的安全技术措施”如两巷道相向贯通时，炮采相距30米必须停止一个工作面的工作，但不能停风，要设警戒挡人，然后考略一下贯通时风流的方向，要准备好什么地方安设风门或调节风窗，贯通点必需回强支护。还要绘制通风系统前后示意图等。

西山坡井的风流方向新风：主斜井——主暗井——二级主暗井——85水平西大巷——802采面进风巷——802采煤工作面

污风：802采煤工作面——802采面回风巷——二级副暗井——副暗井——副斜井——地面。

本人用自己所学的专业知识通过实践，并用实践工作来巩固理论，在这个矿井我学到了很多专业知识。其中还有很多就不一个个说了，在以后的工作中还得不断的学。保证绝对不辜负老师、家长、还有矿领导对我们的后望，既然自己学了这个专业，就不能白学，就要干一行学，相信自己在今后的工作岗位上一定能干出一帆成就 。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

**大学建筑实训报告篇八**

一、基本情况

20xx年x月xx日至20xx年x月xx日近xx个月时间，我在技术有限公司集团分厂制造部操作员岗位实习。

二、实习的目的

顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。

通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

实习是一种实践。是理论联系实际，应用和巩固所学专业知识的一项重要环节，是培养我们能力和技能的一个重要手段。

毕业实习是一门专业实践课，是我们在学习专业课程之后进行毕业设计时不可缺少的实践环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义，同时也可以使我们了解传统的机械制造工艺与现代机械制造技术之间的差别。毕业实习更是我们走向工作岗位的必要前提。

通过实习，我们可以更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离，为我们毕业后社会角色的转变打下基础。

顶岗实习是我们学院学习的重要补充部分，它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。

通过顶岗实习，使学生走向社会，接触本专业工作，培养、锻炼学生综合运用所学的专业知识和基本技能;可以提高自身理论联系实践的能力，把自己所学的知识应用到实际中，提高实践动手能力，提高职业技能和技巧，初步实现社会心理角色的转变，使学生能够真正参与社会竞争;可以提高自身与人沟通交际能力，增加对社会的认知;可以锻炼和提高学生组织管理能力，培养分析、解决实际问题能力。此外顶岗实习可以实现实习和就业的有机结合，为毕业论文环节的实施收集资料，增加经验。

顶岗实习与就业岗位有密切的关系，顶岗实习是尽早的接触就业岗位的途径之一，通过顶岗实习，自身将获得对适合自己的岗位形成正确的认知，对今后的就业乃至一生起着至关重要的作用。

此次实习进程大致如下：

(1)x月xx日—x月xx日在操作员岗位进行实习并记录实习日志;

(2)x月x日—x月x日书写实习报告并与指导教师交流;

(3)x月xx日—x月x日上交实习报告和实习日志。

三、实习单位简介

显示技术有限公司隶属于股份有限公司。英语简称为。公司成立于20xx年x月x日。

四、实习岗位及工作内容

20xx年x月技术有限公司到我校招聘，经过两轮面试我顺利的进入了这家以液晶面板生产为主的企业。20xx年x月xx日到公司报到，正式开始顶岗实习的生活。

实习主要可以分为三个阶段来概括。第一阶段，培训，主要是安全，企业文化，规章纪律，产线理论学习培训等等，第二阶段，跟着师傅学习和练习实践，解决在现场工作中遇到的各种问题，学习经验和工作专业技能，并通过部门考核，取得上岗操作证，第三阶段，学会独立在现场工作以及应对现场各种突发情况。

我的岗位是：制造部后工程xx科x班操作员，担当主要负责屏幕扫码、屏幕外观检查、产线各种情况的应对及上报，个人工位三正维护与管理。

五、实习总结及体会

顶岗实习的十个月，即是一个学习适应的阶段，也是一个重新调整和审视自己的阶段，刚刚离开校园步入工作岗位，从一个学生转变成为一名职业人，遇到了很多挫折，也学会了很多，经历的是一个慢慢成长的过程，在工作，学习和生活中也存在着一些不足，关键是要正确的面对，查找原因，及时改正，只有这样才能不断完善和提高自己。

短短十个月的工作过程让我受益很大。不仅让我开阔了眼界，还让我懂得了如何更好的为人处事。

六、结束语

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。最终通过自己不断地学习，同时也在大家的帮助下慢慢的开始适应，开始独立的完成工作。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了严谨的工作态度，精益求精工作作风，同时也学会了责任。顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名合格的毕业生!感谢学校领导和老师们对我们的辛苦培养和教导，感谢x有限公司给我的这次宝贵的实习机会，感谢a班，感谢后工程的同事给予的照顾和帮助，同时也谢谢工作和生活中给予我挫折的人，谢谢你们让我学会了成长。最后祝x的前景更加辉煌，祝我们工程职业学院明天会更美好，为社会培养更多人才，祝我们学院领导和老师工作顺利，家庭幸福美满。

**大学建筑实训报告篇九**

通过历时一个月的金工实习，学习到了一些金属加工方面的专业知识，也得到了很难得的动手锻炼的机会，加强了本人的实际动手能力。

在第一天的安全教育中，完全展示了实习过程中应注意的问题，也播放了一些事故发生的片段，使我们了解到金

金工实习不是绝对安全的，有许多地方一不小心就会发生意外，出现严重后果，甚至会出现生命危险。要避免发生这种事情，需要认真了解工种的特点，时时留心，不能马虎了事和麻痹大意!

这两周里学习到的工种包括由手工制作的钳工、焊接、化学加工、铸造，机床操作的车工、铣工，以及由电脑控制的数控车床和数控铣床、电火花加工等多个工种。

钳工：利用锉刀、钢锯等工具从一根铁杆中做出一个螺母。锉削-锯-锉削-划线-锉削-打孔-螺纹加工，按着这几个工序，一天下来，做好了一个。效率很低，却能亲自动手，初步了解那些工具的使用以及如何来做一个螺母。

焊接：包括电弧焊和气焊、气割等。电弧焊时，如何引弧，如何运动，以保证不粘条，稳定燃烧，通过练习都有所掌握。气焊时没学习好送进焊丝的方法，经常出现粘丝，焊出工件质量不高。

化学加工：整个加工过程工序较多，而且要一步步地做。稍不小心可能就会使整个工件报废。化学加工是表面处理技术的其中一种方法。通过处理改变材料表面的特性，提高材料的功能。

铸造：因为只有一个下午的缘故，只学习了如何用型砂做铸型。型砂的质量很关键，太干时会粘得不够牢固，会出现“一盘散砂”，严重影响铸件质量。

车工：介绍操作时老师一再提到车工应该注意的安全问题，并说出了车床操作时发生过的意外。安全问题仍是不能忽视!车床的操作并不复杂，主要通过几个手柄来控制其转向、转速和进给量等，就能按要求做出合格工件。利用车床可以车出许多端面、螺纹、槽等，是使用较普遍的机床。

铣工：与车床相似之处是都是通过刀具的进给来加工工件。铣床一般可铣削出平面、沟槽、成形面、钻孔等。有顺铣和逆铣之分，而一般加工多会使用逆铣。

数车和数铣：都是利用电脑程序来控制车床和铣床的运动，加工原理跟手动的车床和铣床一样。但通过电脑操作，只需设定工作程序，就可以自动加工，而且加工精度比手动的要高，效率也高很多。数车和数铣都比手动的先进，是技术进步的体现。可在已有可以用数控的机床的情况下，有些地方

仍需使用手动的。除了成本问题，也有技术上的限制，毕竟有不少的手艺在目前仍是无法由电脑程序来取代。

电火花加工：电火花加工是在加工过程中通过工具电极和工件电极间脉冲放电时的电腐蚀作用进加工的一种工艺方法，与其它的利用金属切削加工原理完全不同!所使用的电火花成形机床也是数控的，操作上也比较方便。利用电流就可以金属表面加工出一般机床难以加工成形的形状图案。

金工实习虽然是学到了不少的知识，可都只是初步的学习，大概了解操作方法和工作原理，与真正的熟悉掌握存在很大的差别，无法想提并论。可这次实习与平时的学习有很大的不同，平时都只是在学习理论知识，只是“纸上谈兵”，对实际生产了解得极少!即使是实验，也只是在实验室里苦干。而这次金工实习使我们学习到材料加工方面的一些基础知识，更重要的是提供了一个我们可以亲自动手体验的平台，在实践中学习。通过动手，让我们迅速掌握相习的理论知识，也验证了这些知识。

**大学建筑实训报告篇十**

一年的实习时间很快就过去了，回首过去的一年，我努力工作，严格要求自己，虚心向领导和同事们求教，实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，从而进一步巩固自己所学的专业知识，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将实习情况总结如下：

一、认真学习、刻苦钻研、业务技能得到了提高

1、认真学习安全理念，“安全第一，预防为主”。煤矿工作是艰苦的行业，井下作业，随时都有危险。然而事物都有一定的发展规律性，只有认真遵守各种安全制度，作业规程，才会尽量少发生事故。在安全与生产的关系上，我认为安全与生产不是一对矛盾的统一体，安全与生产之所以不是一对矛盾，就是因为它们根本不是对立的双方，安全生产是相互依存关系，安全是伴随着生产而言的，没有生产就没有安全。生产过程中必须保证安全，不安全就不能生产。人们常说：“安全促进生产，生产必须安全”就是这个道理。我们要承认安全与生产存在着本质的必然联系，又要承认安全与生产之间存在着区别，正确理解与掌握安全与生产的辩证关系，我们要坚持一切为安全工作让路，一切为安全工作服务的观念，坚持安全为天，安全至上，把安全第一的方针落到实处，落实到井上井下的全方位、全过程，从而保证安全生产的健康发展。

2、认真学习井下设备的原理和使用方法，虽然在学校学习了不少理论知识，但在工作当中发现光有理论是不够的，一定要理论联系实践再加上一丝不苟的精神才能够把工作做好。所谓读万卷书，行万里路。没有经过实践烤炼的理论永远都是纸上谈兵。实践，自古以来就被认为是成长的必修之路。在生产实践的过程中我增长了见识，开阔了视野，已能独立完成领导交给的任务，在今后的工作中，我将不断的摸索和钻研，把工作做得更加精细、完美。

二、扎实工作、埋头苦干，出色地完成了实习任务

三、加强修养、团结同志，树立了良好的形象

我能严格遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，严格要求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。通过井下劳动我深刻地体会到，我们不能在纷繁的社会生活中磨掉我们弥足珍贵的品质，包括我们的善良、正直、虚心和刻苦耐劳等等，这些品质将是我们未来立足社会和在群体中脱颖而出的基石和筹码!

今后，我一定要继续努力学习业务知识，不断积累工作经验，听取大家的意见，集思广益，不断进步，进一步加强自身修养，切实提高综合素质，做一名优秀的专业技术人才。

**大学建筑实训报告篇十一**

在这三周的时间里面，每天过的都是那么的充实，因为每天都是按固定的时间上课，我们就直接称“上班”这就让我们对真实生产中的工作有了更加贴切的称呼和体验。在这么短的时间内真正学会这23个工种是不可能的，但经过老师的经验讲解和自己的动手操作，还是让我们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。以下是一些心得体会。

一上下班制度

在上面已经提到，每天我们都是8点钟“上班”11点半下班，中午休息两个多小时，下午2点半又要上班，到五点半才能结束一天的实习时间。这使我改掉了睡懒觉的坏习惯，晚上都提早睡觉了，有点象回到了军训时那种按时作息的铁一般的纪律环境中。其中还要求在这时间内完成必要的任务，如果没完成的话就得“加班”了。任务完成的好就得高分差就差一点，这也正好跟实际上班的奖励制度相似。还有就是上班时间要佩戴实习证……金工实习尽量的接近了实际生产的上下班制度，让我们感受了与在教室上课截然不同的上课方式，了解了生产中的纪律是十分重要的。

二安全知识

生产首要问题是安全问题，其次才是效率的问题。在实习的第一天老师就给我门上了安全知识教育课，观看了一些不安全操作的事例，了解了各个工种都要注意的安全问题，比如不能在操作时嬉戏打闹、长头发要盘起来，不能穿拖鞋等等。在各个工种里面还有更多的安全要求，钳工允许戴手套但车工的就一定不能戴手套，焊接的还要戴脚套，面罩……

在“工业安全”这个工种时老师就十分系统的给我门讲解了很多安全知识。在每50平方米就必须至少有两瓶灭火器，高楼的要有一个安全楼梯通道而且门要常打开 机械搬运时要注意不能超负荷工作，人不能站在叉车上;按根据不同的火种来选择不同的灭火器。怎么样开灭火器，当遇到火灾和其他事故时我们该怎么办……有时候一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。在未发生安全事故前，许多人对安全教育不重视，认为太烦琐，太枯燥。一旦发生了事故，事后诸葛亮就很多。看完录像后，我们在车间里，听老师讲解有关工业安全方面的知识。看着发下来的资料，我才明白工业安全的重要性，工业安全知识是工业高层管理人员和开发人员的必备知识，对于草拟或一个企业的安全条例，减少工业污染，防火防爆等方面来说是非常重要的知识，如果不掌握的话，不但会被人斥为无知，有时还会发生重大事故。所以安全总是第一位的，我们深深牢记于心，做起事来认真，严肃。

这些知识始终在实习整个过程中运用到。也是因为我们有了这些知识使我们很安全的学习了很多课本上没有的东西，保证了实习的顺利结束。

三专业名词的认识

在实习工程中，我门还接触了很多陌生的专业名词。车床中的夹盘、手柄、丝杆;砂轮中的法兰、衬套;汽车中的连杆，变速器;不同的车刀还有很多的名称……那么多的专有名称我现在都不记得全部了。这些名词代表的实物可能我门都认识，但是没有这些专业名词那就很难说明这个工种的原理和操作，也会很难听的懂老师的讲解，所以这个就得我们在晚上得空余时间里面看书记了。这个专有名词知道得不多让我在实习工程有一部分的内容听不明白，致使我花费不少时间能正常操作但还是没有真正弄懂其中的奥妙。

四要有合作的精神

像锻压这样的工种，不讲和作是完全不行的，而且还有可能出现烫伤事故。我们锻压通俗一点来说就是打铁，任务是把一段圆柱达压成一个正六边形体。我们三人一组，在打铁时三人就应该合作了，两人用夹子夹紧高温的铁块让其垂直，另外一个人就拿锤子打压，这样的一次又一次的直到完成任务。有一些组就时有人没夹好工件，使工件在打压过程中而掉下来!!幸亏没有伤到人，但是这是多么危险的事呀。

不单单是锻压要我们相互间合作，其他也是需要的，就像在课文学习有问题大家相互探讨解决一样，多人一组的话还可以轮流工作，使其得到间歇休息，使人不太累，保证了生产安全系数又提高了工作效率。

同学间毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的压力，更一起分享成功带来的喜悦，金工实习更象是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现!大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢金工实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

**大学建筑实训报告篇十二**

\_\_\_\_年毕业生人数达到406万人，\_\_\_\_年增加了20%，高校毕业毕业人数达413万人。\_\_\_\_年毕业生人数突破500万人。\_\_\_\_年高校毕业生人数达到559人。\_\_\_\_年高校毕业生人数预计突破600万人将达到610万人。通过这样的一组数据，我们可知高校毕业生人数逐年递增且增加幅度也明显提高。

由此我们自然会联想到，毕业生人数得以增加，毕业生的质量是否也能得以保障。我们先从企业的角度出发，企业及单位选择的空间大大提高了，机会也增多了，所以大部分的企业就提高了择人标准。当两个人都符合一家企业的标准且这家企业只需一人，那好，谁通过英语六级就用谁，谁通过普通话二级甲等就用谁，谁通过英语口译中级就用谁。那些都通过的人的能力不见得比没通过的人强多少。但是，事实是残酷的。企业单位凭证择才早已不是什么罕见现象了。这是企业择才的方式之一。也许，大学生的质量依旧，不过企业的标准已非昔日了。

从大学的角度来讲，现代高等教育有时出现一种现象，平常不认真刻苦的学生到最后临时抱佛脚，突击学习课程，最后考取了不错的成绩，可最后还是忘记了这些知识。好多大学的这种现象已经屡见不鲜了。所以大学生得质量也值得推敲。这便是当前大学生的就业现状。

在就业过程中同样存在着一些问题。广东\_\_\_\_年发布了就业形势分析评估。其中有一个主要问题就是人才就业失衡。总体趋势呈现出研究生供不应求，本、专科生供过于求。研究生人数与就业岗位数之比为1：50，也就是说平均50个就业岗位来争抢一个研究生。而本、专科生人数与岗位数之比还不到1：1。可以想见，人才就业失衡问题已经很严重了。与此同时，随着社会的发展还涌现了一些新问题。

大学生违约、跳槽的现象开始跃然于水面。违约不仅给企业带来不便，同样也给大学生的信誉蒙上一层阴影。由此，社会上也曾讨论过我们的高等教育方法是否有误。有些大学生对现在的工作不满或者想自己创业，所以选择跳槽，这种行为还有待商榷，无法一言而定它是否正确。还有一些大学生不知晓相关政策，从而对企业及单位有一定的误解。大学生表达能力差，无法向企业展示自己的优点。还有一些大学生对人生过于茫然，不知道自己喜欢什么，更不知道自己适合做些什么。所以在对待工作上缺乏上进心，缺乏创新能力是普遍存在的一个问题。这些都是现行高校毕业生存在的就业问题。

引发大学生就业问题的原因有很多。我认为可归结为两点：一是我国现行教育体制;二是市场的需求。

我国的教育思想仍然秉持着应试教育的思想。这种思想同样延伸到从事高等教育的大学中。所以，大部分的学生仍然是被动地传授知识与技能，缺乏对事物的探索与分析能力，缺乏一定良好的心理素质。所以，高智商低能力的大学生随处可见。

有一位19岁的四川大学的学生在放暑假时想要看看自己的女朋友，为了给女友一个惊喜。他并未告诉自己的女友，只身来到一个陌生的城市。后来他迷路了。无奈之下，他竟站在街上大哭起来。直到警察赶来才解决此事。在危急时刻，人类最基本的应变能力，生存能力，我们认为他没有。一个重点大学学生，我们可以完全不用怀疑他的智商。不过我们也同时慨叹教育给我们带来了什么。我们的大学是作什么的?我们为什么要上大学?

我认为求取真知固然重要，但是更重要的是大学应该锻炼的是获取真知的能力和方法，发现问题的能力和方法，良好的心理素质。总之，大学教给我们如何做人的方法和能力。这就是我们人生观、价值观形成的过程。显然，我们大学生缺少这样一种能力，也同样缺少一种好的心态。社会上出现许多由大学生心理问题而引发的事件如：清华大学学生用浓硫酸泼熊，震惊全国的马家爵事件。

另一个主要原因是市场的需求。我国的gdp当中，第一，第二产业占有相当大的比重。第三产业占的比重较少。同时，我国又以出口商业为主，以劳动密集型产业加工小商品为主，而这些产业并不需要这种高素质人才。国外恰好相反，西方发达国家的第三产业相当发达，正是这中第三产业即服务产业对大学生这种搞素质人才，才会大量要求。所以国外的大学生的需求无法满足当前大学生就业要求。所以，大学生就业问题尤为突出。

电子产业，管理业都好似第三产业的范围，而这些产业正式对高素质人才需求大的产业。\_\_\_\_年的就业报告分析中调查社会对不同毕业生的需要，大专生占49、16%，本科生占65、52%。研究生占66、66%。研究某一专业领域的研究生仍然被大多企业所热衷。在专业排行榜上，前十一名分别是工商管理、电子信息、经济、机械、外域、土建、医药、法学、交通运输、化工、制药。第三产业仍是前列。

\_\_\_\_年由美国的次贷危机引发的金融海啸袭卷了全球。雷曼兄弟、花旗等有着百年历史的银行相继倒闭。这场危机同样波及到了中国。我国的市场经济由于开放度有限，所以受损程度有限。不过，这次危机同样给中国带来了很大波动。我们多年以出口商业为主的产业结构显现出了他的脆弱性，大批订单急剧减少，企业亏损严重，成百上千的中小型企业已经停产倒闭，农民工提前返乡，由金融危机而引起的一系列问题同样影响了大学生就业。大部分的企业已经开始裁员，不准备招聘人员了。所以，打部分大学生面临无业问题。甚至一些研究生不得已去卖肉等等。

面对这一危机，国家已经采取了一些措施，如：四万亿拉动内需政策，扩大基础设施建设等。前一阵，国家\_\_\_\_下阶层时差时说将大学生就业工作放在重中之重，作为工作重点来做。总理\_\_\_\_也去北京航空航天大学与大学生们交谈。可见，国家已经意识到就业文图的严重性，它与整个是个会的经济政治体制有着重要的关联。所以，解决它并不是一个想法，一项措施可以奏效的。我们必须结合中国的国情，利用科学发展观，长远地，发展地看待整个问题。而这也是新时代大学生应当具有的品质。

**大学建筑实训报告篇十三**

一、实习简介

在\_\_\_\_\_\_物业服务有限公司实习期间，我对公司各个岗位的工作都有了一定的了解，并且都亲自进行了实践。

刚开始主任安排我熟悉公司情况和各项规章制度，了解大楼的整体情况，以及各个部门的工作内容。通过和同事交流及对大楼的巡查，对公司和整个大楼有了一个全面的认识。第二周主任分配给我一些简单的工作，主要是协助其他同事工作，如：整理资料，张贴一些通知、规章制度，帮助管理员联系维修师傅等。有时候跟着维修师傅去给业主修东西，使课上学到的许多设备设施的知识在实际生活中都得到了运用。维修师傅还会定期对大楼内的各种设备设施进行检修，维护保养等。

总之，实习这段时间，接触到了很多东西，也学到了很多东西，真正的感受到了物业工作中的苦与乐。物业管理工作中遇到的好多事情都很小、很繁琐，但每一件事情都需要我们认真的去对待，任何一个小的疏漏都会使小事变成大事。

二、实习体会

1. 通过实习，我认识到物业服务企业要通过不断培育自身核心专长，创特色服务，以此来提升其核心竞争力

物业服务企业可以利用网络、电子商务、科技手段来提高物业管理水平和服务质量，有效地开发、整合、利用客户资源的资迅系统。从而，实现高效的管理运作，解决业主的奔波之苦，创造一种无微不至、无所不在的服务，提升服务效率，提高业主满意度，提升物业管理服务的水平和服务质量，最终达到提升公司在激烈的市场竞争中的核心竞争力。

- 1 -

2. 物业服务企业要重视对设备的日常管理

对于设备设施管理，要建立设备设施卡片，做好设备的日常检查巡视，定期进行检查、保养、维修、清洁，并认真作好记录，发现问题及时解决。

3. 物业服务企业要建立完善的安保队伍

安全管理处的保安管理设巡逻岗、监控岗、指挥岗，岗与岗之间密切联系，对管理区域实行24小时的安全保卫。建立并完善各项治安管理规章制度，对新招聘的安保员进行上岗前岗位的基本知识和操作技能培训，注重岗位形象、礼节礼貌、应急处理能力等。强化其服务意识，安保人员在做好治安管理工作外，还应为业主提供各种服务。

三、 对物业工作中的建议

(1)在各楼层洗手间的洗手池上方设温馨提示“本楼层的保洁员联系电话：“\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_”。设置保洁员联系电话的好处：由于保洁员要负责2-3层楼的保洁工作，有时在其他楼层工作，本楼层的办公室遇到打洒了茶水等情况就可以打电话通知保洁员马上到场清理。

(2)在各级管理及生产人员中，积极灌输风险管理意识，树立正确的安全思维，重新审视和设计每个公共环节的安全规范，如下雨天放置“小心路滑”指示牌子;雷雨天气提示用户关好门窗，以保障大厦或小区内的人生安全。

(3)物业服务中企业员工特别是管理处一线员工直接面对业主，业主对服务过程的不满与投诉是非常直接的，当我们接到顾客投诉时，必须给业主一个比较具体的处理时间和方法，让业主有所期望，同时还得进行相应服务跟踪回访，了解业主对我们的评价和意见、建议这样我们的服务管理才能有所提高。

(4)我们服务人员应遵循规范的服务程序，使用文明礼貌的语言，去说服、劝说客人，也许投诉事件就不会发生，为此，建议公司发展大堂“服务之

星”的活动，或者“大厦形象代言人”的评比，以促进各大厦大堂服务水平的提高，树立公司一级物业服务的新形象。

(5)岗前培训的力度不够，我们的保安员一般文化水平比较底，学历不高，工作经历浅，公司应加强进行一系列培训与考核，让新员工具备起码的服务意识与职业道德，遵守一致的服务标准与服务流程。按市政府规定，所有保安人员需“持证上岗”。

四、实习收获

通过在物业公司的实习，我认识到要做好物业管理工作，既要注重物业管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。物业管理作为微利性服务行业，它所提供的产品是无形的服务，物业管理是一种全方位、多功能的管理，同时也是一种平凡、琐碎、辛苦的服务性工作。因此，在物业管理实际工作中，要时刻牢记物业管理无小事，以业主的需求为中心，一切从业主需求出发，树立“业主至上，服务至诚”服务宗旨，不断学习，不断创新，与时俱进，为业主提供整洁、优美、安全、温馨、舒适的居住环境。

在物业公司实习这段时间，我接触到了物业管理中的各种工作，并在同事的帮助下都亲自实践。在这一过程中，我学到了物业管理工作中的具体业务知识，丰富了我所学的专业知识，也为以后的工作奠定了基础。我也体会到了\_\_\_\_物业的优势，这与\_\_\_\_人辛勤工作、勇于创新、与时俱进、敢于挑战的精神是分不开的。

**大学建筑实训报告篇十四**

一、 实习目的

为了更好的融会贯通自己所学的理论知识，达到理论与实践想结合，增强自己的实战能力，也为以后的工作打下坚实的基础。

二、 实习时间

xx年4月 xx年6月

三、 实习方式

在公司的具体岗位上实际操作

四、 实习地点：中融信息技术有限公司

中(银行实习报告)融信息技术有限公司，成立于xx年，是用友软件股份有限公司资深的合作伙伴，专门从事u8、t6、用友通、nc的销售，以及客户化开发、咨询实施、售后服务等。 公司拥有一批有着丰富的成功实施经验的的专业技术人员，本着诚信、专业、创新的理念，确保用户在售前、售中、售后得到全方位的优质服务!公司雄厚的技术力量、专业完善的服务，深得同行及广大客户的普遍认可和高度赞扬。目前已经有超过千家的用户，尤其是在电子、机械、化工、纺织、航汽配件等支柱产业中，有着众多颇具影响力的用友erp样板用户

五、 实习内容：电话营销

电话营销是目前最流行也是最节约成本的一种销售方式，我在公司实习期间主要负责电话营销这一块，主要的工作流程如下图所示：

六、 实习体会和收获：

在这两个多月的实习当中，我学到了、看到了以前很多在学校学不到看不到的东西，也算是我进入社会的第一堂课吧。在实习过程中，我有着许多的收获和欢乐，但也有苦涩和教训，这些成功的经验将激励我在以后的人生之路上取得更大成绩，失败的经历将使努力去改变自己不完美的地方，让自己在以后的日子做的更好，这一切将成为我生命中最宝贵的财富之一。

我的工作是个很幽默的开始，因为公司是通知我在愚人节这一天上的班，感觉很奇怪，但我并没有把它当做一个玩笑来看待，而是很积极地准备，希望自己能在这个新的领域一展拳脚，有所发展。因为是我的第一份工作，所以我很重视它，因为它将开启我人生中的另一个起点，很希望自己有个好的开始。

在公司实习的两个多月里，我碰到了很多方面的困难，心理也承担了不小的压力。所以，我开始时有些消极退缩，后来，我慢慢转变这种不正确的态度，确立了克服一切困难的信心，不骄不躁，克服眼高手低的坏毛病，终于坚持了下来。两个多月来，我要感谢公司上下对我实习的支持和真诚的帮助，这样难得的实习机会的确来之不易。

首先是工作态度上的转变。来到中融以后，我的以前很多幼稚的工作想法都改变了，不再把工作理想化，而是切身认识到，做工作要踏踏实实，认认真真，一步一个脚印。

前面我有说过，中融信息技术有限公司主要是做用友erp的，其实之前在学校的时候就有接触过这个产品，因为我们有开过一个实习课程就是用友erp，所以在培训的时候学习起来不是太吃力，但在学校学习的时候也就只是了解了一点基础的操作流程，对这个产品的主要功能却不是太了解，而现在我要做这个产品的推广销售，所以在产品的功能上就需要一些深入的了解。所以需要学习的东西就很多。还记得当时告诉老师我找到工作，是在一家公司做用友软件销售的时候，老师告诉我要我一定要好好学习，珍惜这次工作机会，因为在这里面能学到很多知识。用友软件不仅是涉及财务方面，它更是一种企业管理软件，通过学习这种软件，不仅了解了产品本身，也可以了解更多管理上的知识。

第一天去公司报到，其实很紧张，当时和我一起的还有另外两个人，但他们都是做售后服务的。老板给我们做了简单的介绍，然后给我们安排了位置，拿了一些公司和产品的资料让我们自己先看一下，熟悉一下，第一天就这样过去了，接下来的几天公司对我们新来的员工做了一次系统的培训，通过几天的学习，我对这个公司和对我将要做的事情有了大概的了解。

清明节过后，我开始了我真正的电话营销工作。可能是因为之前一点都没有做过，所以很胆怯，虽然提前做了很多的准备工作，但整整两天，我一个电话都没有打过，就在那里听别人打以及看一些电话营销方面的资料。在第二天的下班的时候老板就找我谈话了，说我现在对电话有一种恐惧心理，首先要克服的就是这种心理，让我多和其他的同事学习，同时也教了我一些打电话的技巧。在第三天的时候我打出了第一个电话，随着打出的电话越来越多，我的恐惧心理也在慢慢的减弱。同时打电话的状态也越来越好，还记得刚开始的时候，虽然电话打出去了，但一点都不自信，声音也特别的小，而且因为是在东北上学，所以来到这边后，显得东北口音特别 别严重，又因为不自信，所以语速上也显得比较快，这样就造成和别人沟通起来就不是很顺利。但这些通过同事们的帮助我都慢慢的得到了改正，也让我慢慢的自信起来，和别人沟通起来就顺畅多了。通过这一点也让我知道，很多事情我们想象的和我们实际操作起来时有很大的差别的，可能我们看起来很简单的一件事情，真正让我们做的时候都会或多或少的出现一些这样或者那样的问题，所以我们千万不要眼高手低，一定要一步一步的脚踏实地的去做每一件事。

其次是工作能力的提高。作为初次踏出学校走向社会的我来说，很多事情都不懂，不管是工作上还是为人处事上，和我们在学校的时候都有很大的区别。

首先是在生活习惯上的改进，在学校的时候休息时间总是很不固定，常常睡懒觉，可上班了，再也不能像在学校的时候似的，每天都会按时睡觉按时起床，不然工作的时候状态就不会太好。其次在工作方面，慢慢了解了我的本职工作以后，我还会或多或少的涉及一些其他的工作，以便有需要的时候可以帮助他们。其实最主要的还是本职工作上能力的提高，我们都知道，作为销售，最主要的就是要了解顾客的需求，只有知道顾客需要什么了，我们才能知道我们能卖出什么，当然有时候也需要我们引导顾客的需求。刚开始的时候只知道按照固定的模式打电话，不能够随机应变，根本判断不出来顾客的真正需求;慢慢的可以根据的反应做一些随机的处理，也能够慢慢的从客户的话语中了解一些需求信息，这些都不是说我们通过学习看资料可以学到的，这些东西都必须是我们自己亲身去做了才能够知道。我想这也是为什么大多数公司都要有工作经验的人的原因了。另一方面，作为电话营销人员，当我们打电话过去的时候，前台接待人员或是秘书是我们最大的阻碍，那么怎么样才能绕过前台让我们直接找到负责人或是我们想找的那个人呢?是一个很大的难题，在这个方面我也学到了很多技巧性的东西，这些也是在实际的锻炼当中总结出来的，虽然写出来和那些我们看到的资料上差不多，但自己体会过后就会有一些别样的感受，下面是一些我在电话营销方面的心得体会：

1、打电话前做好充分准备工作，能使我们取得事半功倍的效果：

1)找准目标客户，有的放矢，想好打电话的目的;

2)专业提问：做好客户详细资料的收集，电话中尽可能少问背景问题;

3)打动客户：准备好客户同行业案例和说辞;

2、电话接通后的技巧：

1)如何处理前台秘书的挡架;

这一点我们可以通过自信的提问或是装作和联系人很熟的语气来绕过前台，或是其他的方式，但一定不能欺骗对方。

2)如何倾听客户;

我们要学会倾听，而不是滔滔不绝，从倾听当中需找客户的需求。

3)如何回答客户的异议和对抗，如：我们用的是金蝶，不会考虑用友;

对于这一点，我们通常要视情况而定，总之，贬低别人不是最好的方式。

其次是在为人处事方面的改变。以前在学校的时候总是大大咧咧的，和同学打打闹闹，有什么说什么，大家都是直来直去的，而不会去想到其他的什么;但工作以后真的不一样，刚来到公司的时候大家都不怎么说话，我想也许是不怎么熟吧，可慢慢的我发现就是老的员工之间也是不会有很多的交流，而且感觉公司的关系好像很复杂，所以也就不怎么敢说话，能说的也就是工作上的事情而已，可能这就是社会上的人际关系吧!这点上，真的好怀念在学校的时候。

最后通过这段时间的实习，让我更加的了解了我自己。以前在学校的时候只知道老师让干什么就干什么，或者是看同学做什么就做什么，根本不知道自己是不是喜欢或着适合做这件事，其实也不知道自己究竟想要什么，适合做什么，就知道在学校的时候，同学们都会说我好能说，说我适合做销售，其实销售真的适合我吗?我真的不知道，只是觉得别人都这么说，可能我也就适合吧，也因为学的是这个专业，所以找工作的时候就往这方面找了，本以为凭借我的能力，做好这个工作应该不成问题的，然而事实并不是这样，在这实习的二个多月中，我身体力行的做着销售，我慢慢的了解了它的艰辛，真的不是像我们想象中的那么容易，不是说你很能说或是怎样就可以做好销售，他其实是一种对人的综合素质要求很高的职业，只能说，两个多月的时间，我在这个岗位上更多的是发现我的不足，发现我的缺陷，发现我需要努力的地方，而不是想当初的成就感。

通过两个多月的实习，我感觉自己真的成长了好多，学到了很多学校里学不到的东西，不管是理论上还是实际操作都有了长足的进步。我想不管以后干什么工作，这都是我成功的基石。在这里我还要感谢在实习期间给我帮助的领导和同事，以及时刻关注和关心我们的老师，真的很感谢他们。

**大学建筑实训报告篇十五**

在国际大酒店的毕业实习生活,自己学到了很多东西,也品尝到了许多的辛酸与快乐.但我始终牢记,实习不是正式工作,而是一个学习过程,是“从做中学”.不管是喜是忧,也不管是经验还是教训,任何一点认识、一个心得、一种感受都是收获.经过一年的实际运用,使自己对酒店的经营运作有了一定的了解,通过实践,受益匪浅.我在实践中学会了很多技巧,包括沟通技巧、交际技巧、销售技巧;体验到了酒店管理的艺术性和人力资源合理利用的重要性,得到了很多宝贵的经验财富;了解到自身的不足,总结了经验和教训.在以后学习生活中我将明确自己努力的方向,不断地进行自我增值,为以后策划自己的职业生涯垫定基础.

一.前言

(一)实习单位介绍

1、实习单位：牡丹国际大酒店

牡丹国际大酒店 ——

厦门牡丹国际大酒店位于厦门莲前大道,与富山莲坂商区 、国际会展中心相联 ,相依厦门岛内最高峰旅游景点云顶岩,总面积近五万平方米,其中近3000平方米的国际会议厅群,配备国际最先进的视听、同声传译系统;聘请国际知名酒店设计公司设计,并参考国内、外最新落成的五星级酒店设计风格,严格按照国际五星级标准兴建;酒店配套设施完善,服务项目齐全,整体建筑线条流畅、布局合理、风格华丽时尚,豪华气派,是一座具有很强时代感的国际五星级商务旅游酒店.

牡丹企业创立于1997年,十年的发展历程,铸就了牡丹品牌,牡丹人以“创新务实,开拓进取”的企业精神,以“先做强,再做大”的发展理念,经历十年的风雨兼程,缔造了福建餐饮一个又一个奇迹,目前在福州、厦门拥有五家大型连锁餐饮企业、一家准四星级宾馆,总营业面积五万多平方米,日客流量稳居同行前列,拥有员工近三千人,是福厦市民心目中最理想的用餐场所.企业于20xx年进军酒店业,成功地从纯餐饮业转向多元化、集团化经营;十年的努力,牡丹荣获“国际餐饮名店”、“全国百强餐饮企业”、“全国优秀企业”、“中国十佳酒家”、“市文明单位”等几十项国际、国内殊荣.今天,牡丹国际大酒店,一颗璀璨的国际酒店新星正在升起!

2、实习部门：餐饮部

餐饮部包括：中餐部和西餐部.西餐部,包括奥兰朵咖啡厅,特色餐厅,大堂吧,池畔吧,行政酒廊等.内设有经理、主任、厅面领班、迎宾员、厅面服务员、吧员、收银员、布菲员、客房送餐员等.

(二)实习职位介绍

奥兰朵咖啡厅服务员

1、熟悉并掌握本餐厅的工作情况;

2、做好上班前后的厅面准备工作,积极检查备用餐具是否齐全,餐台上器皿及需用品是否整洁和齐备;

3、工作时要做到口勤、眼勤、手勤和脚勤,并及时了解客人心态、需求,为顾客提供服务;

4、要有牢固的业务操作知识,掌握及记得客人需要的每份饮料及食物的用餐规律;

5、接待顾客应主动、热情、礼貌、耐心、周到,使顾客有宾至如归之感;

6、迎宾员带客到位.服务员应主动上前为客人拉椅子,做好接待工作;

7、善于运用礼貌语言,为客人提供最佳服务,做到文明有礼、掌握原则、有问必答、言简意赅;

8、善于向顾客介绍和推销本餐厅饮品及特色菜点;

9、有较强的工作责任心,有独立处理事务的能力,发现问题及时上报,善于班前或班后会提出问题.及时转告客人提出的意见;

10、配合领班工作,服从领班或以上领导指挥,团结及善于帮助同事工作;

11、加强业务知识的学习.不断掌握服务技能,提高服务质量.

二 实习内容

1.西餐厅零点服务

(1)礼貌问候客人并询问用餐人数.毕业实习总结

(2)引领并为客人拉椅子,打开餐巾.

(3)为客人打开菜单,并介绍单日特色菜品和单日例汤.

(4)点酒水,并服务酒水.

(5)点菜(女士优先,点菜时应站立在客人右后侧).

(6)服务面包和黄油.

(7)结合客人所点食品,为客人换餐具.

(8)服务菜品(同上同撤).

(9)巡视餐桌并时常更换烟灰缸或剩余食物的餐盘及不用的餐具.

(10)询问客人对主菜质量是否满意.

(11)当客人吃完后,清除桌上所有的盘子,连带剩余食物及用过的餐具,用一件干净的餐巾把桌上的碎屑扫到一只碟上,并收去餐桌上的调味品,建议客人饮用餐后酒或其他种类的酒水.

(12)建议甜品并记下订单.

(13)服务甜品、咖啡或添水.

(14)询问客人是否需要其他东西.

(15)确认客人的账单,结帐服务.

(16)感谢和欢送客人的光临.

(17)整理并摆台.

2.自助餐服务

①自助餐的准备工作：

a.绝大部分工作在开餐前要准备妥当,如摆位、工作台的补充、放调味品等.

b.在布菲台周围要有较宽的地方以减少客人排队,其次布局要合理,如客人从门外进来,布菲台的分羹、刀、匙、碟要合理放好.

c.对食品质量要求比较高,要统一规格,如排骨的厚薄等,否则客人要挑选,造成不卫生和不整洁.

d.要及时补充食品,但要注意卫生,不要给客人感到这是剩余食物.

②自助餐待客须知：

a.当引座员带人入座时,应帮助拉凳并告知服务员客人的用餐人数.

b.服务员为客人打开餐巾,斟冰水或询问客人需要何种酒水.

c.开单并写上人数、台号、经手人的名字.

d.当客人去取食物时,提醒客人带好自己的贵重物品,并将客人的餐巾折好.

e.客人取食物回位时,要替客人拉椅.

f.要不停地替客人斟冰水及换酒杯.

g.客人食完的餐碟要立即撤走.

h.当客人去取甜品时,要收走主餐刀、主餐叉,并将台面上的面包碎渣等用净布扫干净.

i.客人用甜品时,要主动询问客人是否需要咖啡或茶.

j.买单时要看清台号,并重复检查一次客人人数是否有误.

k.结账后要谢客,并欢迎再次光临.

③自助餐台的注意事项：

a.做好餐前的准备工作,预备足够的服务餐具.

b.特别注意食物的保温,尤其是中餐,如汤、饭、面等要保持热量.

c.食物的花色品种要常更换和翻新,使客人确实感到价廉物美,品种多样.

d.要及时补充餐具,如大餐碟、甜品碟等.

e.自助餐台的服务餐具要经常更换,保持干净.

f.餐台要时常保持干净.

g.留意布菲炉的水是否足够.

h.自助餐完了之后要立即通知厨房收回食物台剩下的食物,由厨师处理.

三.实习主要收获和体会

(一)实习收获

1、服务意识的提高

对于酒店等服务行业来讲,服务质量无疑是企业的核心竞争力之一,是企业的生命线.高水平的服务质量不仅能够为顾客留下深刻的印象,为其再次光临打下基础.而且能够使顾客倍感尊荣,为企业树立良好的品牌和形象. 通过酒店组织的培训和平时部门的强化练习,锻炼了自我的服务意识,养成了面对客人面带微笑的好习惯;学会了用标准的礼仪礼貌待客;明白了学好外语的重要性.

2、服务水平的提高

经过了一年的酒店实习,使我们对酒店的基本业务和操作有了一定的了解,礼貌是一个人综合素质的集中反映,酒店更加如此,要敢于开口向客问好,在向客问好的过程中还要做到：口到,眼到,神到,一项都不能少.对于客人的要求,要尽全力去满足,尽管有些不是我们职责范围的事情,也要尽力帮其转达;尽管有些要求不合理的不能办到,都要用委婉的语气拒绝,帮他寻求其他解决方法.

3、英语水平的提高

在五星级的涉外饭店中,英语的实际应用能力包括听、说、写的能力是特别重要的.在接触来自世界各国的客人的过程中,英语作为国际通用语言发挥了它的重要性,没有它,我和客人就没法沟通,更提不上为他(她)服务.石材展期间,客人们从世界各地赶过来,对厦门对牡丹国际大酒店都不熟悉,就要我们用英语为他们介绍,接受他们对会馆、天气、地理、购物等信息的咨询,及时向客人推销和宣传酒店的形象.

(二)实习体会

1、实习不是体验生活

实习占用了我们大学里的最后一个学期的时间,但是这和以往打的暑期工不同,在工作过程中,我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬,而是当自己是酒店的一员,和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益.

实习过程中,我们不会因为还是在读生而受到特别的礼遇,和其他心员工一样,从酒店基本知识和本职工作开始了解,偶尔做错事,也不会有人偏袒.

2、实习是一个接触社会的过程

通过这次实习,我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务,接触了形形色色的客人,同时还结识了很多很好的同事和朋友,他们让我更深刻地了解了社会,他们拓宽了我的视野,也教会了我如何去适应社会融入社会.

3、实习期与牡丹国际大酒店的关系

作为酒店的一员,穿上了制服,就要处处维护牡丹国际大酒店的权益,要把自己和酒店紧密联系起来,要熟悉酒店的信息,要时刻注意到自己的一言一行都代表酒店的利益,时刻为酒店做宣传,提高酒店和自己的形象.

4、实习与就业

实习过程中,让我提前接触了社会,认识到了当今的就业形势,并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划.通过这次实习,我发现了自己与酒店的契合点,为我的就业方向做了一个指引.另外,牡丹国际大酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会,为我们提供了就业机会.实习实际上就是一次就业的演练.

四 实习想法和建议

(一)实习想法

初步接触了酒店业和牡丹国际大酒店,发现人员流动量大是整个行业的问题.酒店业的从业者素质参差不齐,从中学文化到研究生甚至更高文化的都有;同时,员工的年龄跨度很大,小的刚满18岁,但是有的部门普通员工已经年过半百了.年龄和文化程度的差异,决定了酒店在效率上的差异,如：客房服务员的英语水平普遍不高,在客人需要某些客房服务时,他们往往听不懂其要求而要前台或者服务中心同事的帮助,将电话转来转去耽误了时间,还会造成客人的不满.

酒店业是一个很需要团队精神的行业,任何一位客人需要的服务都不可能由一个人帮他完成.从客人订房的那一刻开始,我们就开始为他服务,从预定到接待到入住到餐饮康乐到退房离开哪一项都离不开各部门的沟通和合作.

牡丹国际大酒店是一个新生的准五星级酒店,是一个以餐饮起家到向酒店业发展的牡丹集团新建的,于20xx年12月28日正式对外试营业,当时正值经融海啸.引用牡丹集团老总的一句话“经历过苦日子的孩子,才经得起风浪.”初次步入酒店业,可以说是与一个新生的准五星级酒店一同成长,从酒店的筹备、开荒到正式对外营业,一路走来,看到并体会到酒店在管理上或多或少存在一些弊病.酒店内部职权不清,管理混乱,容易引起部门纠纷.“例如客房送餐部与客房部,都可以送水果给客人,客人入住没收到水果打电话来询问或投诉时,经常因为追究责任而引起争吵,破坏部门间的关系又影响了效率.”

沟通不灵,团队凝聚力不够.酒店一些部门不是24小时工作的,诸如订房部、销售部……各部门之间恰好又没有一定的默契和相适应的应变机制,以至造成了客人资料没有及时更新,耽误了接车接机服务、行李运输等等事件的发生.

酒店资料不统一,没有完善的培训制度.由于人手紧缺,各个部门的员工都可以调到餐饮部去帮忙,由于不熟悉造成服务质量跟不上,客人投诉等.酒店的资料都是各部门自行整理出来的,难免在一些内容上有些出入,比如酒店到机场的空港快线的运行时间,礼宾部和管家部的资料显示的时间就有不同,在实际运用中,又临时通知最近改了时间,有了新的时间表.有些员工在入职一个多月之后才进行人力资源部的入职培训,当时酒店仍然没有提供统一的培训资料,培训没有针对性,在礼仪礼貌方面花费了相当多的时间,但当时我们已经在部门内部组织的会议里面重复多次了.此外,人力资源部组织培训的时间正当各部门任务繁重的时期,培训4天时间里,天天有新同事请假工作而不能参加培训,培训效果大打折扣.

当然,自己在这次酒店实习中也有不足,在工作过程中对其它部门不够熟悉,不能快速为客人提供准确的信息.粗心大意的毛病在我身上还是时有发生,在酒店工作最重要的就是细心耐心,所以这是很致命的缺点.自己的英语水平仍需要提高,方便和客人沟通交流,另一方面,适当了解其他外语和外国文化也是非常必要的.

(二)个人建议

牡丹国际大酒店已经有了很完善的储备干部制度,只有继续该制度,提高酒店的入职门槛,才可能发掘有能力有素质的员工.这就可以使本身质量不齐的人力资源状况得到改善,整体素质提高了,员工积极性提高了,工作效率才可能提高,酒店收益才可能最大化.

酒店的人力资源部可以统一收集各部门的营业资料制作完整的培训资料和酒店信息,在员工培训时派发并及时更新.酒店各部门多交流,在酒店信息和资料上尽量统一并及时送达,以免造成信息不通或信息迟到的情况出现,这是提高酒店服务质量,改善工作效率、化解部门纠纷和营造酒店形象的必要措施.

在培训方面,针对员工流动性大的问题,希望人力资源部可以根据每月新入职的员工情况和当月酒店的营业状况安排培训时间,专人进行培训工作并在员工工作后跟踪新员工的工作生活情况,强化新员工的业务素质.

酒店有很很多英语、日语、礼仪方面的专家,希望酒店能定期安排员工参加相关的应用英语、日常日语和国际礼仪强化培训,提高员工服务质量,为客人们提供更周到的服务.

五 实习心德

在毕业实习期间,成功地完成了个人角色的转换及整个人际关系的变化.并且在心理上适应了酒店行业与全新的生活环境,清楚的认识到,学历只是一个方面,它与最终的能力有关联,却不是绝对的.所以,在实习期间我虚心地倾听前辈们的指点和教导,记录下每一天的工作内容与收获,不时地温习,熟悉并掌握餐饮部门的相关情况,一步一个脚印,从小事做起,关注每一个细节.虽然对待酒店行业,还有很多东西要学习,很多教训要吸收,但我想我已经做好了足够的准备,无论在心态上还是技能上.现代社会的竞争是残酷的,但只要努力地付出,我的职业生涯就必定会开出希望的花,结出成功的果——我相信.

**大学建筑实训报告篇十六**

对实习既有期待又有一丝丝恐惧的我们，来到了三楼的多媒体课室，听老师讲解金工实习的具体要求以及一些安全主意事项。从书本上了解到金工实习是我们工科院校必不可少的教学环节，也是培养应用型人才具有一定实际知识和较强动手能力的重要教学环节。

通过金工实习使学生了解机械制造基本知识，为学习专业课以及其他后续课奠定坚实的基础通过铸工、锻工(包括冲压工)、焊工、热处理工、机械加工和钳工等工种的生产实践，使学生获得基本操作技能，为以后工作准备条件。

同时也能加强劳动和纪律方面的锻炼，培养学生肯有踏实的工作作风，理论联系实际的求实的精神。和蔼可亲的老师让我们之前的恐惧消失一空。她给我们简要介绍完实习内容后，还点出一些我们常犯的毛病，如：产观努力不够，不主动请教师傅，一到车间，就这台机床看一眼，那台机床摸一下，走马观花，不闻不问，自以为一看就懂，到头来，时间过去了，虽然下厂实习，但啥也没学到手，一问三不知;对生产条件比较差的车间产生一种反差心理，觉得平时在学校干干净净，男女同学西装革履，花花绿绿，可是一下到铸造车间，满地是沙了，灰尘到处飞扬，搅拌机、振动器、冲天炉噪音隆隆，第一感觉就是太脏。

因此，有部分学生怕脏怕累，不愿意跟师傅一起干活，也懒得去接近工人，害怕弄储自己的双手和脸蛋，束手束脚的最且还是没有真正学到东西;最后也是非常重要的一点就是安全问题。对于安全，大家都不敢马虎，老师列出的件件事例，都告诫我们――大意不得。

好!准备工夫全数做妥，开工

体力大挑战—钳工

我们小组是班里最\"幸运\"的一组，why? 因为我们第一天就分到了公认最累的工种――钳工(benchwork)。

钳工工厂设备较为简单，因为多数都是人工体力劳动。在这一天内，为了让我们熟悉钳工基本的工作操作以及锻炼我们的动手能力与意志，我们要做一枚m12 的螺母。从剧断铁柱到锉磨平行平面，从打孔到拧螺纹，件件不是轻松的活。单看老师演示时，我们都已经目瞪口呆，可能吗，莫非要上演铁杵磨成针的现代版? 实习是没有丝毫人情可讲的，惊讶的同时我们开工了。

进入到之前感觉神秘的工厂里面，光亮的灯光照射着大伙干劲十足的脸。操起钢锯和锉刀，我们站在各自工作台前与铁柱开展了\"拉锯战\"。

我没多经思考，拿起一根铁柱就开始锯。老师走过，面带笑容地对我说：\"同学，你仔细看看你的原料，一天下来恐怕要白费功夫喔。\"我不解，细瞧一下，原来铁柱离我在磨的平面不远就有几道痕，痕深可能要影响到待会儿要磨出来的六边形。

幸亏有老师的提醒，我及早换了一根铁柱，再接着锯，锉磨……

时间一分一秒过去，大家干得热火朝天，手臂麻了就停下来一小会儿，跑到旁边同学那看人家的进度，既吸收磨得快的同学的\"先进锉磨技术\"，又吸取动作比较慢的失败原因……整个工厂里，锯磨，锉磨，还有大家偶尔之间的玩笑声，为我们金工实习谱下了开幕曲!

很快，时间到了下午快下班的时候了，可是体力问题，女生们都磨得较慢，我尤其磨蹭……墙上的大钟指向了5字，隔壁工作台的同学都完工了，兴奋地拿着自己一天磨出来螺母，在对比谁的漂亮，谁的孔打得准，谁的外形更完美。这时的我手臂快举不起来了，但是还没打孔，没拧螺纹，郁闷之余也没时间停下来休息。大家都离开了，可是老师还是很体谅我们几个动作较慢的，还留下来指导我们怎么打孔和弄螺纹。

五点半，我手里终于能够握住一颗基本完工的螺母，虽然六边形明显走位，虽然孔是歪到了一边，虽然……即使再多毛疵，我都觉得那是最完美的。理由再简单不过，那是我第一次拿起钢锯，锉刀，一刀刀锯，一下下锉出来的螺母(虽然严格来说那个小家伙也不能算是螺母――肯定拧不上螺丝的……)。

一天下来，晚上手臂是不能动的，睡觉前酸痛得不能入睡，不过得益仍然不浅，一个好作品，一项好工作的完成除了蛮力之外，首先挑选好的源材料，选取最优的工具，吸取最有效率的方式，是最快达致目标的前提。当然，这挑战体力的一天也令我对接下来的工种觉得倍感轻松。

团体合作——刨工

刨工在我的词典里还是一个陌生的名词。到底什么是刨工呢。那首先要从刨床开始了解。刨床主要用于加工水平面、垂直平面、倾斜面和t型槽、燕尾槽、v型槽等表面;用成形刨刀也可以加工一些简单的直线成形表面。刨床可分为牛头刨床、龙门刨床和插床、刨边机等。刨床的主体运动是刀具(如牛头刨床及插床)或工件(如龙门刨床)所作的直线往复运动。

刨削加工的工作形程是刀具向工件(或工件向刀具)前进时的行程，进行切削加工;返回时为空行程，不进行切削，且需将刨刀抬起，以便让刀，避免损伤已加工表面和减少刀具磨损。进给运动是间歇性的直线运动，由刀具或工件完成，进给方向与主体运动方向垂直，它是在空行程结束后的短时间内进行的。

似乎很高深喔~ 呵呵，其实不然，这个工作流程也并不复杂，只是过程较长。我们三人一组，团体合作的精神就充分体现出来了。我们小组里面，我负责调刀具的高度，每刀的进给量都要很注意，每一刀刨的不能过多，而太少又会导致时间不够，两难全的东西，够矛盾。我们组的其余两位男生就负责比较耗体力的更换工作台水平位置与高度。大家合作无间，工作紧张顺利的同时又增进了同学之间的了解。

在这一次又一次的重复过程中，我望着刨刀一刀刀地把原料的表面刨平，被刨掉的削末飞出，多想平时的烦心琐事，一刀刀得被刨掉，爽得很。

大家来编程——数车

从前面学过的车工，我们知道车床主要是使用各种车刀对内外圆柱面、圆锥面、成形回转体表面及其端面、各种内外螺纹等进行加工，还可使用钻头、扩孔钻、铰刀进行孔加工，使用丝锥、板牙进行内外螺纹加工等。车床有许多类型，按其用途和结构不同，可分为普通车床、六角车床、立式车床、单轴自动车床、多轴自动及半自动车床、多刀车床、仿形车床、专用车床等。

但是从更精确的要求上来说，收工车出来的工件已经明显不能满足现代化的要求了，所以我们进一步刀到学习数车。

开工前，我们还在研究这个数该念成第四声还是第三声，来到车间，不用怀疑，数车就是指数字车工。

数控机床是综合应用计算机、自动控制、自动检测及精密机械等高新技术的产物，是技术密集度及自动化程度很高的典型机电一体化加工设备。它与普通机床相比，其优越性是显而易见的，不仅零件加工精度高，产品质量稳定，且自动化程度极高，可减轻工人的体力劳动强度，大大提高了生产效率，特别值得一提的是数控机床可完成普通机床难以完成或根本不能加工的复杂曲面的零件加工，因而数控机床在机械制造业中的地位愈来愈显得重要。

但我们要清醒地认识到,能否达到数控机床以上所述的优点，还要看操作者在生产中能不能恰当、正确地使用。因为不管什么机床，它都有一套自己的操作规程。它既是保证操作人员安全的重要措施之一，也是保证设备安全、产品质量等的重要措施。使用者必须按照操作规程正确操作，如果机床在第一次使用或长期没有使用时，先使其空转几分钟，使用中注意开机、关机的顺序和注意事项 (如开机后首先要用手动或用程序指令自动回参考点 )，这些对初学者，其应引起足够重视，因为缺乏相应的操作培训的，往往在这方面容易犯错。

在数车的这一天，我们集体坐在凳子上编写程序，编好的先上机，一行行的程序被仿真出来，这是脑力劳动的成果。

火花飞跃——热处理

热处理是我做的最后一个工种，也是最为过瘾的一个。 热处理的原理大概是：钢的热处理是将钢在固态下通过加热、保温、冷却的方法，使钢的组织结构发生变化，从而获得所需性能的工艺方法。热处理工艺可用\"温度 -时间\"为坐标的曲线图来表示。 在机械制造中，热处理具有很重要的地位。例如：钻头、锯条、冲模，必须有高的硬度和耐磨性方能保持锋利，达到加工金属的目的。

因此，除了选用合适的材料外，还必须进行热处理，才能达到上述要求。此外，热处理还可以改善坯料的工艺性能，如改善材料的切削加工性，使切削省力，刀具磨损小，且工件表面质量高。

我们首先学习了热处理的一些理论知识，然后来到实习点，第一个房子是热处理工序的实验地方，放置着四台加热炉，还有硬度计量仪。在这里我们完成了正火，淬火，等工序。接下来的第二个课室里我们在反光显微镜下观察了钢的表面结构，增加了对fe的了解。

最后也是我们最为闪亮的一个实验是根据金属与旋转的砂轮摩擦产生的火花来判断金属的种类。小心翼翼的操作下，耀眼的火花飞跃着为我们的金工实习画上永不磨灭的句号。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找