# 2024年军训第二天的心得体会(7篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-10-18

*军训第二天的心得体会一“一二一，一二一……”教官们在口令声里列队向我们走来，他们脚步整齐有力，我们站得更直了，用尊敬目光迎接他们的到来。老天爷真是眷顾我们，今天特别凉爽，同学们昂首挺胸，精神抖擞，训练正式开始了!稍息立正这个项目反应要快，以...*

**军训第二天的心得体会一**

“一二一，一二一……”教官们在口令声里列队向我们走来，他们脚步整齐有力，我们站得更直了，用尊敬目光迎接他们的到来。

老天爷真是眷顾我们，今天特别凉爽，同学们昂首挺胸，精神抖擞，训练正式开始了!

稍息立正这个项目反应要快，以迅雷不及掩耳之势，把左脚伸出，立正时再有力地把脚抽回。同学们非常整齐地做出这一连串的动作。

站军姿还是和昨天一样累，没站多久就热得汗珠往下淌了，就在休息的时候，同学们都在抱怨累得直不起腰来。我只是坐在座位上按着腿缓解疲劳，一会训练就不会太累，我想：抱怨有什么用呢?抱怨完了还是要训练的，还不如积蓄力量，迎接后面更为艰苦的训练!

向右看齐时，同学们比起昨天有了进步，小碎步也动了起来，动作也快了。

教官带领我们一一复习了昨天学习的动作，同学们今天的动作更加熟练了，教官也没有费多大的口舌。

接下来，又开始了今天两个新科目的学习，一个是敬礼，一个是正步走。

教官把敬礼动作进行了分解，首先保持立正姿势站好，然后抬起右手，与肩齐平，手掌向下，四指并拢，大拇指弯曲于掌心，最后自然抬起，中指贴在帽子沿上，手掌向外倾侧20度。教官先给我们做了分解动作示范，接着又让同学上去做了示范，教官做了纠正，同学们也学得很快。在同学们眼里，这应该是军训最简单的项目，但是我觉得也不应该懈怠，要力求做到完美无缺，这才能达到军训的目的。

正步走是所有科目中最难的一个，难就难在做好这个动作非常考验我们的毅力。教官先指导我们进行摆臂训练，不断的一个又一个地给我们纠正动作，教官说：“手臂摆动，前臂要离身体25厘米，后臂离身体30厘米，只有达到这个高度，正步走才更有气势。”同学们根据教官的要求认真体会，教官也给我纠正过一次，我更为认真地做好每次动作，希望自己不再给教官添麻烦。老师喊着一、二，我们也随着口令前后交替变换着胳膊，我感觉胳膊酸得不行了，但是我依然坚持着，自己鼓励着自己。看着像军人的自己，走起路来少了几分调皮，多了几分沉稳，我内心也充满了自豪。

训练接近了尾声，教官今天又表扬了我们班，我们也准备好后三天的“抗战”了，就像王老师说的：坚持到最后才是胜利者。

2班定会坚持到最后!定会夺得军训标兵班!

**军训第二天的心得体会二**

今天，是军训的第二天，我们重点练习的是齐步走。

齐步走，多简单呀!我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟。

但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，教官吆喝着：“站直了，在军姿的基础上做!不要低头!眼睛别乱看!”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。

因此，在下午，我们为了练好原地踏步走、齐步走几乎没有休息。我们整齐地喊着“一，二，一……”的口号，然而“不积小流，无以成江河。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。在训练场上，我们无数次地重复着，认真地练习着每一个动作……

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。什么事情都是先苦后甜。

也只有这样，我才能在军训中磨炼自己的意志，塑造全新自我。

**军训第二天的心得体会三**

今天，是军训的第二天，我们重点练习的是齐步走。

齐步走，多简单呀!我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟。

但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，教官吆喝着：“站直了，在军姿的基础上做!不要低头!眼睛别乱看!”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。

因此，在下午，我们为了练好原地踏步走、齐步走几乎没有休息。我们整齐地喊着“一，二，一……”的口号，然而“不积小流，无以成江河。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。在训练场上，我们无数次地重复着，认真地练习着每一个动作……

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。什么事情都是先苦后甜。

也只有这样，我才能在军训中磨炼自己的意志，塑造全新自我。

**军训第二天的心得体会四**

今天，是军训的第二天，我们重点练习的是齐步走。

齐步走，多简单呀!我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟。

但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，教官吆喝着：“站直了，在军姿的基础上做!不要低头!眼睛别乱看!”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。

因此，在下午，我们为了练好原地踏步走、齐步走几乎没有休息。我们整齐地喊着“一，二，一……”的口号，然而“不积小流，无以成江河。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。在训练场上，我们无数次地重复着，认真地练习着每一个动作……

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。什么事情都是先苦后甜。

也只有这样，我才能在军训中磨炼自己的意志，塑造全新自我。

**军训第二天的心得体会五**

第二天的军训又开始了，英姿飒爽的我们站在操场，等待教官的来临。

“一二一，一二一……”教官们在口令声里列队向我们走来，他们脚步整齐有力，我们站得更直了，用尊敬目光迎接他们的到来。

老天爷真是眷顾我们，今天特别凉爽，同学们昂首挺胸，精神抖擞，训练正式开始了!

稍息立正这个项目反应要快，以迅雷不及掩耳之势，把左脚伸出，立正时再有力地把脚抽回。同学们非常整齐地做出这一连串的动作。

站军姿还是和昨天一样累，没站多久就热得汗珠往下淌了，就在休息的时候，同学们都在抱怨累得直不起腰来。我只是坐在座位上按着腿缓解疲劳，一会训练就不会太累，我想：抱怨有什么用呢?抱怨完了还是要训练的，还不如积蓄力量，迎接后面更为艰苦的训练!

向右看齐时，同学们比起昨天有了进步，小碎步也动了起来，动作也快了。

教官带领我们一一复习了昨天学习的动作，同学们今天的动作更加熟练了，教官也没有费多大的口舌。

接下来，又开始了今天两个新科目的学习，一个是敬礼，一个是正步走。

教官把敬礼动作进行了分解，首先保持立正姿势站好，然后抬起右手，与肩齐平，手掌向下，四指并拢，大拇指弯曲于掌心，最后自然抬起，中指贴在帽子沿上，手掌向外倾侧20度。教官先给我们做了分解动作示范，接着又让同学上去做了示范，教官做了纠正，同学们也学得很快。在同学们眼里，这应该是军训最简单的项目，但是我觉得也不应该懈怠，要力求做到完美无缺，这才能达到军训的目的。

正步走是所有科目中最难的一个，难就难在做好这个动作非常考验我们的毅力。教官先指导我们进行摆臂训练，不断的一个又一个地给我们纠正动作，教官说：“手臂摆动，前臂要离身体25厘米，后臂离身体30厘米，只有达到这个高度，正步走才更有气势。”同学们根据教官的要求认真体会，教官也给我纠正过一次，我更为认真地做好每次动作，希望自己不再给教官添麻烦。老师喊着一、二，我们也随着口令前后交替变换着胳膊，我感觉胳膊酸得不行了，但是我依然坚持着，自己鼓励着自己。看着像军人的自己，走起路来少了几分调皮，多了几分沉稳，我内心也充满了自豪。

训练接近了尾声，教官今天又表扬了我们班，我们也准备好后三天的“抗战”了，就像王老师说的：坚持到最后才是胜利者。

2班定会坚持到最后!定会夺得军训标兵班!

**军训第二天的心得体会六**

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生活的同时，首先要迎来大学军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在大学军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。 明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进! 能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求,托枪时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

**军训第二天的心得体会七**

前几天，我参加了一次军训。在我小时，我就知道小学升初中的时候会有一次军训，我一接到军训的通知，就吓出了一身冷汗。因为，我害怕军训。

军训的第一天，老师先点名分组，校长讲话，军训就正式开始了。教官先教我们站军姿，然后又教我们稍息和立正。下午，我们发了军服，有衣服和帽子，还有帽徽和皮带，我的衣服有点大，也能穿，就穿着军服去参加军训，我们先学了跨立，然后是向后转，向左传和向右转，回到家，都6点半了。第一天的军训，我认为军训没有想象的那么苦，上午三个半小时，要休息三次，每次差不多半小时。

军训的第二天，我六点半起床，可是下雷震雨，雷打的特大，上午我就在家呆着，很无聊，一个人在家，我希望雨快点停。下午雨真停了，我去参加军训，这次练的是齐步走，齐步走不算太难，一下午的时间，我们把它练得差不多了。

军训的第三天，我六点半起床，去参加军训。上午我们仍然练的是练齐步走，下午我们练走正步。正步很难，我们练了一个下午才刚刚入门。

军训的第四天，上午，我们仍然练正步，不知为什么这天的状态没前两天的好，顺拐了两次，我找到了问题，是手的摆动出了问题，我马上纠正过来，果然感觉好多了。

这几天的军训，我有很多的感受，做什么事都要团结，军训中这是必不可少的，如果没有团结，正步就会走不好。作什么事都要认真，要不然正步就走不好，平时也要多锻炼身体。这样才能成为一个合格的军人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找