# 最新励志演讲稿300字(十五篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-10-18

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**励志演讲稿300字篇一**

大家好！

我为大家演讲的题目是《点亮梦想》。

梦想是一个人想达到的目标。有了目标，行走时不会苦，努力时不会累，委屈时不会抱怨。

已故教育家xx曾说：“没有梦想的人生是灰色的人生，没有梦想的教育是黑色的教育，没有梦想的教师是可怜的”口力劳动者“。”可见做梦想的教育和有梦想的教师是充实的。教育因为梦想更有意义，充满了成就和愉悦。

说到梦想，远的看看“杜朗口”“新教育”“洋思”，近的说说我们自己，90年代提出教学“七认真”。

目前我x的教育积弊太多：教师整体素质不高，缺乏现代教育理念等等。但是我们有信心，因为有你！有我！有我们三千xx教育者执着的梦想！

心有多高，路就有多远。我是一名平凡而普通的老师，我的梦想很简单，就是用我的青春、汗水和激情把学生培养成为有独立的人格，有良好的心态，有健康的体魄的接班人。我会告诉他们：人生有机遇和巧合，不是所有的努力都会成功，但是不努力绝对不能成功。即使达到梦想的田园，努力的过程已经超越了结果本身。梦想不能空想，梦想不能靠运气，梦想需要脚踏实地的耕耘，梦想需要坚持不懈的奋斗！梦想的实现浸染了勤奋和汗水。点亮梦想，即使我们在枯燥孤独的日子亦能苦中做乐，苦中求乐。

没有比脚更长的路，没有比梦想更蔚蓝的天空。xx总裁xx先生从小就种下穿越地平线的梦想，创业10多年来遇到挫折不气馁，碰到困难不低头，凭着坚持和创新的精神，让xx闻名全国，实现了穿越地平线的梦想。在未来的日子里，我会怀揣梦想，撑一支篙向梦想处前行。

我的梦想很简单，但我会沿着梦想前进，点亮学生的未来，为xx的教育尽一己之力。我坚信，不论未来是平坦还是泥泞只要热爱教育，一切都在意料中。

谢谢大家！

**励志演讲稿300字篇二**

各位领导，老师们：

大家好！

我为大家演讲的题目是《点亮梦想》。

梦想是一个人想达到的目标。有了目标，行走时不会苦，努力时不会累，委屈时不会抱怨。

已故教育家xx曾说：“没有梦想的人生是灰色的人生，没有梦想的教育是黑色的教育，没有梦想的教师是可怜的”口力劳动者“。”可见做梦想的教育和有梦想的教师是充实的。教育因为梦想更有意义，充满了成就和愉悦。

说到梦想，远的看看“杜朗口”“新教育”“洋思”，近的说说我们自己，90年代提出教学“七认真”。

目前我x的教育积弊太多：教师整体素质不高，缺乏现代教育理念等等。但是我们有信心，因为有你！有我！有我们三千xx教育者执着的梦想！

心有多高，路就有多远。我是一名平凡而普通的老师，我的梦想很简单，就是用我的青春、汗水和激情把学生培养成为有独立的人格，有良好的心态，有健康的体魄的接班人。我会告诉他们：人生有机遇和巧合，不是所有的努力都会成功，但是不努力绝对不能成功。即使达到梦想的田园，努力的过程已经超越了结果本身。梦想不能空想，梦想不能靠运气，梦想需要脚踏实地的耕耘，梦想需要坚持不懈的奋斗！梦想的实现浸染了勤奋和汗水。点亮梦想，即使我们在枯燥孤独的日子亦能苦中做乐，苦中求乐。

没有比脚更长的路，没有比梦想更蔚蓝的天空。xx总裁xx先生从小就种下穿越地平线的梦想，创业10多年来遇到挫折不气馁，碰到困难不低头，凭着坚持和创新的精神，让xx闻名全国，实现了穿越地平线的梦想。在未来的日子里，我会怀揣梦想，撑一支篙向梦想处前行。

我的梦想很简单，但我会沿着梦想前进，点亮学生的未来，为xx的教育尽一己之力。我坚信，不论未来是平坦还是泥泞只要热爱教育，一切都在意料中。

谢谢大家！

**励志演讲稿300字篇三**

繁星装点夜幕，挫折装点人生。

晚风徐徐吹过，门前的月桂摇摆着，洁白的月光从纤纤的枝丫中洒落下来，为地面镀了一层柔和的银。而我，却坐在窗前发呆，这一次的演讲比赛失败了，一个多月的拼搏与奋斗，还是失败了。父母的那句“人生少不了挫折”时时在我耳边回响。

正是一篇文章，又让我看到心灵的阳光，一个高三女生在高一时被诊断为胃癌，可她十分乐观，从没有掉过一滴泪。高三那年动了手术后，医生断言，她活不过一年了！可她还是在奋斗，病情却摧不挎她坚定的意志，忍着剧烈的疼痛做大量的习题，一年之后。她考上了她理想的大学，但她，也永远地离去了。这很让我震憾，这样一个女生，她面对挫折，很坦然，接受生活对她的挑战。

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹……”许美静那甜美的歌喉又响起，的确，人生，说短匆匆数十年，弹指一瞬间；说长，悠悠数万日，遥遥无期日。人生的路是曲折的，有迷人的鲜花，有刺人的荆棘，有得意者洒下的欢笑，也有失意者留下的泪水。做一只坚强的海燕，在大风大浪的洗礼中奋斗，才会炼就一身的本领。

笑对人生，笑对挫折，人生本就是由挫折组成的，有谁能说，人生是一帆风顺？而面对事业或学业的失意，有的人选择退缩，而有的人却选择奋斗前进，当然，我们应当选择后者。在困难、挫折面前，我们应当清醒地认识到一个人的生命价值，不能轻易言弃。

坦然面对挫折，在挫折中找到自己的弱点，“在哪儿跌倒还在那儿爬起来”，挫折之后，一时的黑暗，一时的痛苦算不了什么，只有努力艰辛地奋斗，才会有成功的辉煌。

笑对挫折，风雨中这点痛算什么，擦干泪……

坦然面对挫折，透过点点泪光，让我们一齐坚强地奋斗！

**励志演讲稿300字篇四**

hi！everyone！大家晚上好！愿今晚能给你们带来一段美好的回忆！

我先做一个简单的自我介绍：我来自江南影视的表演系，我的名字叫做张黎，张开的“张”，黎明的“黎”，张开双臂，拥抱黎明。

ok！在演讲的开始我要告诉各位三个秘密，希望你们可以仔细地听进去。

first，虽然我可能没有资格这么说，但我还是要说，我要代表无锡全体市民欢迎各位来到江南影视。

second，我是这样安排我的演说的：好的在前，更好的其次，的放在最后面。所以你们都应该坚持到最后一刻，因为那样你们都能得到最美好的东西。你们说好吗？

finally，我想告诉你们：iveryveryloveyour！我愿意毫无保留地将自己的所知分享给各位，愿你们可以做的更好！那各位说，你们要不要坚持到最后一刻呢？

在这块场地上我看了不下十次的演出，但是令我寒心的是，每次演出常常是开场的一次掌声，中间的几次零星掌声，结束时的人早已散光，我们很多人不会给站在舞台的人鼓掌，我们很多人不喜欢认同别人，其实你鼓掌的态度就决定了你人格成功的标准。鼓掌是为别人喝彩，也是为自己加油，也体现了你的素质，我相信各位都是有修养的人，你们一定会给我最多的鼓励和的配合的，我们一定会共同完成一场精彩和令人难忘的演讲的，你们说是吗？

ok！行动是的证明，当我说“哦”的时候，你们就说“yes”！

今天的开场真是太完美了，所以我要带给你们更精彩的过程！

**励志演讲稿300字篇五**

同志们：

十八岁，是一个放飞希望的多彩季节，今日，站在人生旅途新的起跑线上，面对国旗庄严宣誓，标志着从此将全面享有宪法所赋予的公民权利，独立承担起对国家、社会应尽的责任和义务。朋友们，奋发吧！让我们立志做一个自强自信的时代青年！因为，在这片热土上，开拓发展的重任终将落在我们肩上，我们将义不容辞的要在这世代生息的土地上各施所长，并把她建设得更加繁荣富强。

在这个庄严的时刻，我们心潮澎湃，思接千载。我们生于斯长于斯，且不说澄海人文蔚秀，向称“滨海邹鲁”，也不用说澄海人心灵手巧，“种田如绣花”，更不用提“粮食产量甲全国”称号与全国

第一个“吨谷县”的“当年勇”，今日，我们要说的是，自强不息、艰苦创业历来是我们先辈的优良传统。想当初，潮汕先民飘洋过海，异国创业，历尽沧桑之后开创了潮人海外新天地，造就了一批旅外侨领、企业家和知名人士，留下了“有潮水的地方就有潮人”的美传，留下了“团结、拼搏、拓展、创新、奉献”的红头船精神激励着跨世纪的青年一代。

作为跨世纪的澄海青年，我们首先要树立正确的人生观，少年当立志、儿女当自强，要立志投身到当前经济建设的大潮中，将青春热血奉献给社会主义现代化建设。

此外，我们还要继承勇于偿试的实践精神。邓小平同志就是凭着敢想、敢干、敢闯、敢试、敢创新的思想，创造出了“一国两制”、“社会主义市场经济”等伟大的构想。远的不说，最好的例证就在我们身边：崛起于上世纪八十年代的澄海玩具工艺礼品行业，起步初期，澄海并没有珠江三角洲的地缘优势，资金、技术、外销渠道也并不畅通，但正是靠这样一股敢干敢闯、自强不息的精神，许多人从一万几千元逐渐积累，厂房利用旧屋竹棚，设备从土到洋，一步一个脚印闯出一条康庄大道，经过二十多年的滚动发展与积累，才有了今日的“中国玩具礼品城”的荣誉称号；澄海人正是靠着这样一股艰苦奋斗、自强不息的精神，创下了xx年澄海的国内生产总值92.45亿元，增长9.2%，工业总产值229亿元，增长10.31%，农业总产值27.8亿元，增长6.39%的好成绩。

我们欣赏“人恒自助，然后天助之”的人生，欣赏“天行健、君子以自强不息”的大气，我们坚信，靠着这自强不息的拼搏精神，在澄海区委区政府高举邓小平理论伟大旗帜和全面贯彻落实“三个代表”重要思想，以经济建设为中心，切实加强社会主义政治文明和精神文明建设的今日，青年一代必将更有作为！韩江春潮涌，健儿逐浪高，在“走正道、树信用、兴品牌、强实业”的理念带动下，在全区402平方公里的土地上，商机涌动，正掀起新一轮创业浪潮。振兴澄海经济，我们正面临着更大、更有利的发展机遇！

青年朋友们，今日，从我们宣誓成人的这一刻起，我们要明确自己肩护的历史重任，坚定崇高的政治信念，掌握现代科学文化知识，陶冶高善的思想道德情操，更深入地了解社会、更主动地参与实践，自强自信，努力把个人追求融汇到建设有中国特色的社会主义的伟大实践中去！

青年朋友们！今日，我们欢聚一堂，明天，我们或许要为求学、为工作而各奔前程。不管你身在何处，请记住这个自强不息、艰苦创业的优良传统，为中华民族伟大的复兴贡献自已的青春和聪明才智，为建设富强、民立、文明的二十一世纪的社会主义国家而努力奋斗！

**励志演讲稿300字篇六**

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好!

我叫xxx，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中zui美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的`青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个zui平凡zui无私也是zui伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，zui后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候

静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去zui为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花;让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青\*想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧!我的演讲到此结束，谢谢大家!

**励志演讲稿300字篇七**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

生活中的体验无处不在，不论成功与否，都会有不同程度的收获。

记得那是我6岁向妈妈学做菜的时候，我学做的第一道菜是“凉拌黄瓜”。我先拿起菜刀拍黄瓜，发现刀那家伙真重，我费了好大劲才拿起来。我小心翼翼地把刀面对准黄瓜，“啪”用力拍菜刀就把嫩嫩的黄瓜拍碎了，我再用刀把黄瓜切成小段放进盘子里，拿出调料撒在黄瓜上面。不一会儿，菜做好了。妈妈尝了一块黄瓜后，说“儿子真棒，做得真好吃，只是盐放得少了点，味淡了点。”听了妈妈的话，我心想：盐是什么东西，多放菜就会好吃吗?

终于有一天，我天真的以为盐就等于饭菜的“香精”!有了它，饭菜就会香甜可口，少放盐就是小好吃，多放盐就是大好吃!第二天，我蹑手蹑脚地走进厨房，准备再做一道凉拌黄瓜，不一会儿，就只差放盐了，我左看看，又看看，生怕妈妈在一旁看着，确认万事大吉后，我欣喜若狂，马上拿出盐罐，用小勺舀了七八勺盐放进菜盘里，才心满意足地收拾好厨房，把菜端给了妈妈。妈妈见到我做的菜夹起一块黄瓜，刚咬了一口就连忙吐了出来：“儿子，你今天怎么调的菜?怎么这么咸?前几天不是调得很好吃吗?”我一下慌了神，怎么会这样呢?盐不是放得越多越好吗?我也拿起筷夹起黄瓜尝了一口，哇，太咸了!原来多放盐的菜并不会更好吃呀!

通过这次做菜，我琢磨出一个道理：不管做什么事，都要有一个“度”，多了或少了都不好，只有恰到好处，才会把事情办好。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**励志演讲稿300字篇八**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

生活中的体验无处不在，不论成功与否，都会有不同程度的收获。

记得那是我6岁向妈妈学做菜的时候，我学做的第一道菜是“凉拌黄瓜”。我先拿起菜刀拍黄瓜，发现刀那家伙真重，我费了好大劲才拿起来。我小心翼翼地把刀面对准黄瓜，“啪”用力拍菜刀就把嫩嫩的黄瓜拍碎了，我再用刀把黄瓜切成小段放进盘子里，拿出调料撒在黄瓜上面。不一会儿，菜做好了。妈妈尝了一块黄瓜后，说“儿子真棒，做得真好吃，只是盐放得少了点，味淡了点。”听了妈妈的话，我心想：盐是什么东西，多放菜就会好吃吗?

终于有一天，我天真的以为盐就等于饭菜的“香精”!有了它，饭菜就会香甜可口，少放盐就是小好吃，多放盐就是大好吃!第二天，我蹑手蹑脚地走进厨房，准备再做一道凉拌黄瓜，不一会儿，就只差放盐了，我左看看，又看看，生怕妈妈在一旁看着，确认万事大吉后，我欣喜若狂，马上拿出盐罐，用小勺舀了七八勺盐放进菜盘里，才心满意足地收拾好厨房，把菜端给了妈妈。妈妈见到我做的菜夹起一块黄瓜，刚咬了一口就连忙吐了出来：“儿子，你今天怎么调的菜?怎么这么咸?前几天不是调得很好吃吗?”我一下慌了神，怎么会这样呢?盐不是放得越多越好吗?我也拿起筷夹起黄瓜尝了一口，哇，太咸了!原来多放盐的菜并不会更好吃呀!

通过这次做菜，我琢磨出一个道理：不管做什么事，都要有一个“度”，多了或少了都不好，只有恰到好处，才会把事情办好。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**励志演讲稿300字篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春是多彩的，神秘的，是人生中的黄金时代，是成长的关键时期。年少天真的我们在这个时期是极其向往和渴望自由奔放的，但可千万别忘了学着点克制忍耐呀!

青春若说是一匹浑身充满充沛能量要鼓足力气驰骋的马儿的话，必要的克制忍耐就是它的缰绳与鞭。有了这两样才能让马儿听话，否则可能会让它弄伤马背上的我们啊!空耗了青春之宝贵力量，让此盛年虚度。让我们回顾一下那些缺少鞭与缰而导致失败，损失青春的可怜骑手们的事例吧!比比皆是，很难称之为个例，且称“群例”吧。

许许多多我们的同龄人怀着一颗纯洁好奇的心涉足网络，就是缺少克制忍耐，随意点击一些充满诱惑的链接而被其深深地控制而无法自拔，荒废了学业，让师长为之惋惜。还有很多少男少女，也是因为那种炽烈的对爱情的美好憧憬之火难以忍耐，而过早地将其点燃，结果非但无法用这种爱去温暖对方，却反将他人灼伤，留下无尽感伤悔恨。更多的是许多血气方刚的男儿，缺少对冲动的忍耐，为了一时之气而大打出手，酿成恶果，有的甚至把自己送上不归路。也不乏一些年少生命因难忍学业上的失败之痛，而了断了自己如花的生命，结束了自己似锦的前程……真是痛哉，哀哉!!

青春之路上有许许多多我们向往却又不得不去克制忍耐的东西：网络、爱情、压力、失败、烟酒……把它们强压在心底的确痛苦。

青春之路的前方也有我们该去追寻的东西：知识、智慧、美德、待人接物……追寻的过程艰难，而最后却为辉煌!

朋友们，让我们忍耐痛苦，去拥抱辉煌!

为了青春更加多彩，我们要学会忍耐。

青春年华，我们要了解自己，充实自己，更要学会忍耐把握自己。为了自己，也为了爱你的人与你爱的人，为了未来!

朋友们，青春时期学会必要的忍耐吧!

必要忍耐，正确地释放天性，你一定会迎来美好的明天!

亲爱的老师、同学们：

大家好!

春雨淅淅沥沥地飘着，屋檐上挂着的水帘垂落到刚解冻的泥土上。突然，我发现在这块黑黝黝、湿滚滚的泥土中，冒出了一个鲜嫩的小绿帽。这是一棵新发芽的小草!它那盎然的绿意昭示着勃勃的生机，它贪婪地吮吸着雨露，使劲地钻呀，成为点缀世界的一员!

看着这幕情景，我不禁评然心动：我们难道不正像春天里的小草吗?吮吸着知识的甘露，正努力地茁壮成长!春天，是扎根吸收养料的季节，倘若小草不能在这时克服泥土的羁绊，汲取生长的养份，那么它必将被夏季的繁花湮没，被秋季的风霜打萎而不能在来年化作春泥维护下一代。同样，倘若我们这一代年轻人，不能抓住青春，多吸收养料，就会被21世纪的浪潮淹没，伴随着傻悔度过碌碌无为的一生。

给自己一个播种的春天吧!我们应该抓住这弥足珍贵的时时刻刻，孜孜不倦地学习，为迎接知识经济的挑战打下坚实的基础。我有过不少同学，小学的，初中的，高中的。他们有三种不同的度过青春的方式：有的已过早地走向了社会;有的虽然仍坐在教室，可心早已飞向了外面的花花世界，还有的则专心致志地沉浸在学习知识的欢乐中，保持着少年人浓厚的求知欲和上进心。前两种同学在极大的浪费着自己的年华，却全然不知。

我不禁想替他们设想一下将来：若干年后，当感到自己跟不上时代的节拍，面临淘汰的时候，他们悔恨地呐喊着：“老天呀!还我韶华履我一定不会虚度年华了。再给我一个春天吧!”然而，一切都是徒然。与此相反的是，那些当初坚定不移走上求知道路的同学，他们在春天付出了不少，在秋天收获得更多，成为了祖国现代化建设的中流砥柱。他们无愧于自己，天愧于后代!

我想，倘若每一位同学都能如此穿越一下时空，就会像这棵成长的小草一样，懂得春天的珍贵了，便会在还不至于悔恨的时候，为自己创造一个美好的春天。

谢谢大家!

**励志演讲稿300字篇十**

亲爱的老师、同学们：

实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。历史告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。

中华民族，历来就是一个勇敢追逐梦想的民族，历朝历代的仁人志士，怀抱伟大梦想，不懈奋斗，创造了数千年的辉煌历史，创造了博大精深的灿烂文明。

五千年国人有着无数的梦想，而在1840年的炮火声中惊醒了那沉睡的雄狮，中华民族就此迈开了矫健的步伐，开辟了自己的天地！

在历史的长河中，中国科技不断发展，从最古老的的造纸术、火药、指南针再到活字印刷术，中国科技的迅速发展是令世界为之瞩目的。凭着勇于登攀、敢于超越的进取意识，国人用新的成果告诉世界：改革开放的中国，是能够摘取高科技皇冠上的明珠，这些梦想的实现正如一个个坚定的脚印留在历史的画卷中熠熠生辉。

为了中国的富强昌盛，我们青年应为之付出努力！

在我们的心里都孕育着一个梦想，一个国家富强的梦，一个民族崛起的梦！大厦巍然屹立，是因为有坚强的支柱，梦想和信仰就是人生大厦的支柱；航船破浪前行，是因为有指示方向的罗盘，梦想和信仰就是人生航船的罗盘；列车奔驰千里，是因为有引导它的铁轨，梦想和信仰就是人生列车上的铁轨。

我们青年应该高扬“我能行”的思想，聚集青春的正能量坚持我们内心的梦想，拿出勇气向前冲，为梦想而拼搏。坚持自己的梦想，不是简单的“痴心不改”，更不是死板的“矢志不移”。而是坚持不懈，永不言弃。我们的梦不是就此止步，让我们的梦想飞得更高、走的更远！

**励志演讲稿300字篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

秋天的黄昏十分凄凉，树叶飘落，落日模糊低沉，似乎要变天了。我独自走在回家的小路上，无比害怕……

走着走着，我心中的害怕变成了恐慌。在离家只有50米的田埂旁，我看见父亲还田间劳作，面朝黄土背朝天，像一头老牛。此时，我心如刀割。

我真不知道该怎么对父亲说，但愿不要伤害他。走到家门口，一个温柔的声音对我说：“孩子，你回来了，还没吃饭吧?”是母亲，头上有几缕银丝的母亲。我心情低落，并没有说话。聪慧的母亲很快就发现了我的异常。她反复追问，生怕弄错了什么。终于，我鼓起勇气把弄丢500元学费的事情告诉了母亲。500元，对一个农村的家庭来说，实在可以算得上是很大的一笔钱了。

母亲要我别怕，由她告诉父亲。说这话时，我听见母亲的声音在颤抖。晚上，我在床上翻来覆去，因为我不知道母亲会怎么做。我只知道这件事会使父亲的眼睛更加暗淡，脊背更加弯曲。

第二天早上，晨雾弥漫，看不清眼前的路。我和父亲像往常一样走出家门，一路上并没有说话。我怀着忐忑的心情缓慢地走着，父亲也放慢了脚步。终于，父亲停住了脚步，微微抬起右手，从口袋里掏出500元钱。他跟我说：“孩子，把钱拿好，这没有什么的，只是以后别太粗心了。”

我的泪水，在这迷雾之中不自觉地落了下来。父亲把我送到了车上，告诫我用心读书，不要产生思想负担。我陡然不想上学，想为父亲分担责任，想下车拥抱他，想说一声“我爱你，父亲”。

车要走了，父亲似乎还想说些什么，但始终没说出来。此时，虽然雾很大，但一缕阳光已经穿透迷雾。我抬眼望去，被这缕阳光深深感动，这是父爱的阳光。我在心中默默祈祷，愿这爱的阳光永远照耀着我。

我想努力读懂我的父亲，就像他读懂了我一样。

时间，请你不要伤害我的父亲，不要让他的白发增多，不要让他的皱纹增多。时间，时间，请你不要伤害他。

**励志演讲稿300字篇十二**

尊敬领导、亲爱的同事们：

面对xx年，希望大家更加进步，希望大家更加健康，希望大家更加热爱生命，更希望大家活出人生的灿烂来。

又一年匆匆忙忙地快要结束了，匆忙得来不及数一下我们的脚步，匆忙得来不及听一下我们的足音。我们开始检点自己的日子，发现岁月如流水一样偷偷滑过，我们拼命想抓住点什么，却了无痕迹。就像一片白云从空中飘过，就像一片树叶在秋天落下，xx年的日子就这样从我们身边溜走了。

世界上最公平的就是日子，在一年内，没有谁的日子会比谁的多，大家都拥有365个日日夜夜。但365个日日夜夜给每一个人带来的是不同的收获和感受，不是因为日子不同，而是因为人的不同。

对于生命，每个人都有自己不同的计算方式。有的人以一年挣了多少钱来衡量自己的价值，有的人以一年交了多少朋友来衡量自己的价值，有的人以一年读了多少书来衡量自己的价值，有的人以一年旅游多少地方来衡量自己的价值。但有一点是相同的，每一个人都想使自己的日子过得更加合算、更加有价值。

清点一下自己的日子，也许对我们未来的岁月会有好处。让我们一起来算一算，在xx年，我们多少次抬头看过蓝天白云，多少次注视过月亮的阴晴圆缺，多少次在黑夜里数过天上的星星，多少次听过雨声风声落在屋顶的声音，如果没有，美丽的大自然对于你是不存在的。

让我们再来算一算，在xx年，你有没有读过让自己感动的故事，有没有朗诵过让自己流泪的诗歌，有没有学会动人的歌曲哪怕只对自己唱，有没有写过真情的文章哪怕只让自己欣赏，如果没有，深刻的人类情感对于你是不存在的。

我们还要继续算下去，在xx年，你有没有认真读过一本书使你终生受益，有没有认真做过一件事做得尽善尽美，有没有认识一个良师益友成为你的榜样，有没有面对困难或失败挺立起哪怕一次脊梁，如果没有，生命的成长对于你来说是不存在的。

也许我们能够为自己找到借口，我们的工作太忙了，我们的应酬太多了，我们的处境太难了，我们的住处太吵了。但每个人的生命只有一次，生命不允许你找借口，它不会因为你有借口让你再活一次。我们要回答的问题是：生命只有一次机会，我们能够活得更好吗？

我的演讲完毕，谢谢大家。

**励志演讲稿300字篇十三**

尊敬的老师，同学们，

大家好！

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”！青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**励志演讲稿300字篇十四**

亲爱的老师们、同学们:

早上好！

很荣幸能和大家一起探讨理想与未来的话题。我今天演讲的题目是:理想呼唤行动，努力通向成功。

有这样一个少年，年轻的时候很瘦，但是他下定决心练举重。他每周去当地健身房三次，每天晚上在家训练几个小时，直到筋疲力尽。后来，他成了健身冠军。如今，这位曾经的健身冠军已经成为电影史上的票房纪录，成为国际巨星。他就是好莱坞著名演员阿诺德·施瓦辛格。是什么因素让他如此成功？施瓦辛格在最近的一次电视采访中言简意赅地说:“勤奋，勤奋！”加上不断的自我要求和积极的行动。在任何领域奋斗，野心和动力缺一不可。但是，科学证明，登上顶峰的不一定是天赋最好的人，而是愿意努力的努力的少数人。他们努力工作，用行动不断向目标迈进，不断对自己提出更高的要求。

各位同学，你们有没有发现，古今中外的成功人士中，有谁不是靠努力成功的？体育明星姚明也信奉“勤能补拙，就是好的训练，一分努力成就一分天赋”这句话。他的身体先天素质和弹跳都比黑人球员差。但他极其上进，一直刻苦训练，也肯动脑，每天坚持训练很长时间。最后，姚明依靠勤奋和努力，成为世界体坛一颗从冉冉升起的巨星。还有，著名画家达·芬奇，日本作家川端康成等等，他们都是踩着勤奋的鼓点，一步一步走向成功的。

同学们，每个人都想成为一个成功的人。但是，你有没有想过:怎么才能成功？有人会说:成功是一件很难的事情；还有人会说:只有有才华的人才能成功。不要！我想告诉你，只要你努力，每个人都会成功！北京大学校长季羡林教授曾列出一个成功的公式:天赋+勤奋+机遇=成功。他进一步分析说，天赋是上天决定的，我们无能为力。机会不期而至，我们很难把握。只有勤奋是完全由自己决定的，一定要在这一项上下功夫。我们要以过去的成绩为新的起点，不断开拓创新，绘就更美的素描。为此，我愿向你们提出三点希望:

第一，希望大家把远大的理想和努力结合起来。我们将进一步增强我们的爱国热情，我们决心为国家的繁荣、民族的复兴和人民的幸福做出贡献。充分树立中华民族勤俭节约的优秀品质，生活上要求低，学习上标准高，克服困难，勇攀高峰。我们崇尚科学精神，坚持真理，反对迷信；一定要树立正确的世界观、人生观、价值观。对我们学生来说，爱国爱民就是爱家乡，爱学校，爱班级，尊敬老师，尊敬父母，关心他人，珍惜集体和个人的名誉，不做有损集体和个人名誉的事情。

第二，希望大家把学习科学文化和实现自身价值结合起来，为中华民族的伟大复兴而努力学习。当前，科学技术突飞猛进，知识经济呼之欲出，国力竞争日趋激烈。国力的强弱越来越取决于劳动者的素质和各类人才的质与量。作为祖国新一代未来的建设者和接班人，没有博大精深的科学文化知识和过硬的专业技能，就不可能肩负起建设和保卫祖国的重任，也不可能成为真正的爱国者。知识的获得和技能的掌握离不开勤奋的学习和不断的努力。“剑锋磨砺，梅花香自苦寒来”，“勤不如勤，行不如思”。不努力就获得知识和技能的想法是不现实的，也是非常有害的。所以，只有努力学习，努力实践，无私地为祖国和人民奉献自己的聪明才智，为全社会和全人类造福，才能实现自己的价值。

第三，希望大家一定要善于把学习书本知识和参加社会实践结合起来，为自己未来的进一步发展打下基础。未来社会不需要书呆子型的人才，他们的综合能力不强，知识面太窄，满足不了21世纪人才的需求。要在班级、学校组织的各种实践活动中学会学习、思考、合作、理解、创新，在实践中培养自己的动手能力、口头能力、大脑能力，促进自己的全面发展，确保自己永远走在时代的前列。

同学们，过去已经成为历史，未来的长卷已经开始。让我们在这历史的画卷上大显身手，用我们的智慧和心血写出我们最新最美的文字，画出我们最新最美的图画，让我们的商业大厦越来越辉煌。今天你会以后塍中学为荣，明天后塍中学也会以你为荣。

我的演讲结束了，谢谢大家。

**励志演讲稿300字篇十五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十后生有之，我们所到之处岂有不披靡之理?岁月悠悠，衰微只及肌肤;热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

我们明白花有开有落，人有离有合;我们也懂得只有得失两忘的人，才会执着追求，风雨兼程;只有宠辱不惊的人，才能得失两忘，勇往直前。于是我们坦然地面对成功和失败，坦然地面对眼泪和笑容，因为我们已经走进了青春。青春，这个火一样的雨季啊!失败和险阻又能奈我何?

青春年少的我们，脚踏大地，头顶青天;青春年少的我们，仰望明月，追赶太阳;青春年少的我们，不畏艰难，不畏险阻，敢踏出荆棘泥泞;青春年少的我们，倾热血为江，以信心筑船，证明自己便是远方的航标灯。

青春的诗，写不完;青春的歌，唱不够;青春的梦，做不醒;青春的路，走不尽。青春的每道风景，都有不同的意境;青春的每一个季节，都有不同的色彩。谁说往事不堪回首，青春萌动的心情在记忆的册子中才是最璀璨的诗篇，然而青春只有一次，不好好把握，就会转瞬即逝。

没有嫣然绽开的花蕾，便没有四季宜人的温馨;没有温暖怡人的微笑，便没有美好人生的峋烂;没有青春的活力，便没有亮彩的旅途。朋友们!为岁月赐给我们的臂膀和这腔热情，伸出你年轻的双手吧!让自己的心湖蓄满青春，让自己的青春从此激扬，让自己在年轻中展现精彩的自己吧!那么洒向世界的定是缕缕明丽的阳光。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找