# 有关安全开学第一课心得体会通用(六篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-10-18

*有关安全开学第一课心得体会通用一一、第一部分第一部分主要讲的当我们在地震发生时该如何逃生。对这一点，我总结出几个不要：1、不要在地震时到楼梯上去，也不要跳窗户。2、不要躲在易碎品放下。3、不要在无组织的情况自行逃跑。通过这个部分我认为，我们...*

**有关安全开学第一课心得体会通用一**

一、第一部分

第一部分主要讲的当我们在地震发生时该如何逃生。对这一点，我总结出几个不要：

1、不要在地震时到楼梯上去，也不要跳窗户。

2、不要躲在易碎品放下。

3、不要在无组织的情况自行逃跑。

通过这个部分我认为，我们应时常搞演习呀！

二、第二部分

第二部分主要讲的当我们在火灾发生时该如何逃生。对这一点，我总结出几个不要：

1、不应用不安全电器。

2、晚上看书，要注意用火安全。

3、不能乱接乱拔。

三、第三部分

第二部分主要讲的是在马路上应注意哪些问题。在马路上，平均1小时死亡小学生是100个对这一点，我总结出几个不要：

1、不能直窜马路。

2、要遵守交规则。

3、骑车的要右行。

四、第四部分

第四部分主要讲的是我们该到哪里去游泳，当发生人溺水时该怎么面对。

1、不要去小河边玩。

2、不能自己去游泳。

我听了这堂课，以后一定会注意。

**有关安全开学第一课心得体会通用二**

班会目的：

通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

班会准备：

1、学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。

2、制作相关的课件。

3、黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命，安全第一”八个美术字。

班会程序：

一、谈话引入：

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

二、家居安全

1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1）认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2）不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3）电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4）使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5）发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2、安全使用煤气

1）燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2）使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

三、交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

1）在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2）集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3）在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4）穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、交通安全：全国平均每天发生交通事故1600起，死亡257人，受伤1147人，直接经济损失731万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

四、校园内应注意的安全

1、防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题。

1）禁止在校园内玩火、放炮。

2）上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3）定期检查防火设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

2、防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

3、防校园暴力：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助。

五、体育运动安全：

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

六、发生火灾怎么办？

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

七、实践竞赛：

1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

2、大家认真观察表演后讨论：

（1）发生了什么事？他们是怎么处理的？发生火情应该怎样与消防队取得联系？（打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况）

（2）总结：情景表演向我们介绍了哪些方面知识。还有什么情况可能发生火灾？发生火灾怎么办？怎样防火？打什么电话求救？

八、快板表演：安全知识小结

家用电器和煤气，阅读说明再使用。

发生火灾不要慌，断电呼救第一桩。

放学回家快快走，回家晚了爸妈愁。

遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

一人在家关好门，与人说话要谨慎。

发现坏人来撬门，赶快拨打110。

安全隐患时时有，注意安全处处提。

安全常识牢牢记，快乐常伴我和你！

【小结】

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

**有关安全开学第一课心得体会通用三**

1. 千里之行始于足下!

2. 养德养心，步步高升。用我们内在的潜力，激情成就新学年的辉煌!

3. 新学期、新起点、新高度、新挑战、新希望。

4. 成功的秘诀：不断追求，奋力拼搏，敢于超越。

5. 新的学年，新的起点，新的付出，新的收获!

6. 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来!

7. 问候一声家长您辛苦了，祝福一句子弟定会学业有成!

8. 重德重才，潜心造就新一代;重教重学，全面培育栋梁才。

9. 园丁遍栽桃李树，学子尽作栋梁才。

10. 培育英才，建教育大业;与时俱进，创示范名校。

11. 实施素质教育，勇立时代潮头;落实科教兴国,谱写八中华章。

12. 重言教、重身教、严以律己;学知识、学品德、宽以待人。

13. 诚信严谨继往开来，求实创新再创辉煌!

14. 加强素质教育，为科技兴国培养更多优秀人才!

15. 新学期，你我一起努力!

16. 让每个孩子都走向成功!

17. 欢迎新老师，欢迎新同学!

18. 实践新课程，创造新教育。

19. 学习改变命运 拚搏成就未来

20. 用尊重的态度对老师 用欣赏的眼光对学生

21. 祝福你，新学期，进步多多，收获多多!

22. 新学期，新举措，师生共进，拼搏才能收获。

23. 高目标，高要求，教学相长，奋斗方可成才。

24. 潜心求知，踏实工作，稳步推进，和谐发展。

25. 用我们内在的潜力 激情成就新学年的辉煌!

26. 用严谨的态度做工作，用宽容的胸怀待同事。

27. 用发展的眼光看问题，用学习的精神强素质。

28. 端正态度，重塑自我。

29. 全面实施教育393计划，促进教育和谐普惠优质发展

30. 加强教育教学质量管理，深入推进课程改革和素质教育

31. 坚持从优待师从严管师，全面提高教师队伍整体素质

32. 优化结构推进教育公平，扩展优质资源打造教育品牌

33. 办让人民满意的教育，创让人民满意的学校，做让人民满意的教师

34. 依法保障适龄儿童接受义务教育的权利

35. 突出教育优先发展地位，全面建设和谐社会

36. 弘扬尊师重教风尚，推进教育改革发展

37. 建设高素质教师队伍，发展苍南教育事业

38. 建设现代化学校，为百姓提供优质教育

39. 教育能够改变一个人未来的命运，教育也能够改变一个地区未来的发展

40. 潜心求知，踏实工作，促管理，牢记自身职责

41. 稳步推进，和谐发展，抓特色，再创波中佳绩

42. 用我们内在的潜力、激情成就新学年的辉煌

43. “好的开始是成功的一半”——欢迎全校师生的归来 !

44. 用严谨的态度做工作，用宽容的胸怀待同事

45. 用发展的眼光看问题，用学习的精神强素质

46. 新学期，新举措，师生共进，撒汗才能收获。

47. 高目标，高要求，教学相长，拼搏方可成才。

48. 多点文明，多点创新，让校园更美好。

49. 学习是首要，安全更重要。

50. 素质高一分，形象美时分，社区是我家，关爱你、我、他。

51. 多一份呵护，多一片绿地。

52. 用真诚为半径，以尊敬为圆心。

53. 校园是我家，环保在我心。

54. 要想成绩好，动手又动脑，要想环境美，大家齐创造。

55. 我是校园小当家，我爱校园草与花。

56. 新学期、新目标、新发展。

57. 白小宣言：教育是以生命激活生命的事业，“同心同德同力” “提神提速提质”“继承发展创新”“健康和谐臻美”。

58. 新学期，师生一起律动”、“让我们一起追求成功

59. “新学期，你我一起努力!”

60. “祝福你，新学期，进步多多，收获多多!”

61. “百尺竿头，更进一步!”

62. 让校园的每一处都说话。

63. 让每个孩子都走向成功!

64. 实践新课程，创造新教育

65. 新学年新风貌，工作学习更高效

66. “祝福你，新学期，进步多多，收获多多!”

67. 关注每一个细节，关爱每一名学生，努力创建省市常规管理示范校

68. 重抓每一课成效，重视每一分得失，积极开展课堂教学效益年活动

69. 新目标 新辉煌 新学期 新征程 新形象 新收获

70. 明天的成功是今天迈出的每一步。

71. 学校兴衰 人人有责

72. 要使人成为真正有教养的人

73. 必须具备三中品质：渊博的知识，思维的品质和高尚的情操。

74. 快乐人生三句话：“太好了!”“我能行!”“让我来帮助你!”

75. 信心是一切事情成功的保证。

76. 能够把简单的事情天天做好就是不简单。 海尔集团总裁张瑞敏

77. 找方法才能成功，找借口只有失败。

78. 抓礼仪教育，创文明校风。

79. 学习，不是任务，而是一个令人羡慕的机会，是为了今后的欢乐和工作去学习。

80. 学会生活 学会学习 学会合作

81. 学会思考 善于创新 学会共处 善于协作

82. 追求卓越 和谐发展 、弱者失机遇 强者抓机遇 智者抢机遇。让我们赢在起跑线上。

83. 全员发展 全面发展 个性发展 和谐发展

84. 同学互助又开怀 校园温馨又和谐

85. 自己把自己说服了，是一种理智的胜利;自己被自己感动了，是一种心灵的升华;自己把自己征服了，是一种人生的成功。

**有关安全开学第一课心得体会通用四**

我就知道我在拾人牙慧——古往今来，流传下来的关于这方面的文章真是浩如烟海，表现这个主题的故事传说也是汗牛充栋，许多先哲们富含哲理的话至今铿锵在耳，我难道比人家有什么更深刻更高明的见解吗如果曰是。那显然是不明智的，也是不自量力的——所以在这个问题上，无论怎么说和说什么，也是难脱离前人的窠臼，也都是老调重弹。

但是，即使冒天下之大不敬，我还是要大声疾呼：人们啊，一定要珍爱生命!

发出这样的呐喊，是缘于我最近看的两篇报道，都是关于自己作孽，漠视生命而导致交通事故，造成死亡的悲惨结局的。

一则是关于酒后驾车酿祸的，驾驶员潘某与朋友聚餐，其自恃量大，连干数杯。出门上车，尚觉无恙。谁知所喝之酒后劲大，不一会儿，便头昏脑胀，手脚不灵。他想快点开车回家，不料在上一座立交桥后，汽车失控，导致越过栏杆，坠至桥下，遂车毁人亡。

另一则是关于新鲜好奇而招致车祸的。某厂长去市外办事，途中正在学习驾驶，尚未取得驾证的厂长非得让驾驶员坐副驾驶座上，自己开车过一把车瘾。结果在一条没有隔离带的道路上，与对面车错车时相撞，厂长死亡，驾驶员负重伤。

“死者长已矣”“生者泪已涸”可痛也夫!可被也夫!人生之大不幸乃生离死别耳!一个欢蹦乱跳的大活人转瞬间便关山阻隔阴阳分界了，叫人如何不哀伤!

不过，痛则痛矣，两例车祸的死者实在有点不值得。细想起来，人世间死亡的形式多种多样，但归纳起来无非两种：一种是被动死亡，比如患绝症，比如他杀等：另一种是主动死亡，比如自杀，比如上述彭某，某厂长二人。二人都是置生命于儿戏，怀侥幸心理，逞一时之勇，图片刻之欢，而终至命丧黄泉，说是鬼催的，这话有迷信色彩，说是主动赴死，这话狠毒了点儿：但如果说他们是“不爱惜生命，才遭不幸”，则是贴切的，没有疑义的。

生命是宝贵的。生命对于我们每个人只有一次，。所以应该珍爱生命，像电影《泰坦尼克号》主人公所言：“过好每一天”。需要说明的是，珍爱生命不是隐忍苟活，不是贪生怕死，不是疑神疑鬼，不是惶惶不可终日，而是心怀坦荡，光明磊落，保持健康心理，不愚昧，不蛮干，科学的愉快的去学习去生活。自然，如果出现生命和正义“不可兼得”的时候，我们也应该做到像孟子所说的“舍生取义”。话似乎扯远了一点，但也并非与主题风牛马不相及。这就首先要求我们在出行时做到遵章守法，安全礼让，不让生命被无谓的事情所伤害，以避免因漠视生命而造成的人间悲剧。

**有关安全开学第一课心得体会通用五**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

培根说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”曾看过这样一个故事，一个德国人，喝醉了酒，摇摇晃晃，为手里的空酒瓶子寻找垃圾箱;找到后还仔细看一下垃圾分类，再把瓶子放进去，一个酒鬼能做出如此的举动，这就是习惯的巨大力量。

怎样培养自己的好习惯?首先需要检查一下自己，反省一下自身的一些坏习惯。你是否留意到有的同学在校园追逐打闹，高声喧哗、旁若无人，这种行为既影响了正常的学习秩序，又带来了很多安全隐患。这种景象与周围的环境是多么的不和谐，这里面有你的责任吗?你留意过周围同学的语言吗?那脱口而出的脏字是不是很刺耳?这里面有你的声音吗?你对老师、长辈礼貌吗?你对同学友善吗?你今天读书了吗?作业你认真完成了吗?

千万不要以为这些都是寻常小事，古人说“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这句话我们应当铭记在心。我们的校园里、教室内每天都有很多的老师同学在辛勤地劳动，当你随手扔下一片纸、塑料袋的时候，想到过他们的辛劳吗?把纸片、塑料袋扔到垃圾筒里去，只是举手之劳，说到底这是个习惯问题。如果人人都养成好习惯，校园会是多么清洁、美丽。

我们应当不懈地培养好习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。同学们，在今后的生活中，让我们习惯性地去学习，去读书、去思考，习惯性地去认真做事情，习惯地友好待人。当你养成了好习惯，在人们的眼中，你就会显得很优秀。

播下一个行动，你将收获一种习惯;播下一种习惯，你将收获一种性格;播下一种性格，你将收获一种命运。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生。

谢谢大家!

**有关安全开学第一课心得体会通用六**

各位老师、同学们：

大家上午好!

首先，祝全体老师在新的学期里工作顺利、万事如意!祝全体同学在新的学期里学习进步，百尺竿头，更进一步!

上学期，在校领导、全体老师及同学们的共同努力下，我校的德育工作取得了一定的成绩。但是，成绩终究属于过去，在新学期，我们要有新的起点、新的目标、新的任务，新的希望。在此，就学校德育工作，我向同学们提一些要求：

1、在仪表、仪容方面：要严格按照《小学生守则》和《小学生日常行为规范》来要求自己，不化装、不染发、不佩带首饰、男生不留长发、怪发，女生不烫发、不染指甲。不穿奇装异服、披衣散怀、歪带帽子、穿拖鞋入校等。总之，不适合学生的仪表、仪容要坚决杜绝，学校在本学期要不定期的检查。

2、在安全方面：珍爱生命，提高自我保护意识，牢固树立“安全第一”的观念。上楼下楼必须靠右行走，严禁在楼梯间拥挤、推拉;不准在教室、走廊、楼梯间追赶打闹或做一些危险性游戏;上学下学靠右行走，大同学要照看好小同学;不准携带火源，严禁玩火;学生必须排队就餐，做到不拥挤、不插队、不喧哗;住宿生不私自回家;不准私自下河洗澡。

3、在环境卫生方面，希望同学们成为“文明的使者”。我们的校园充满生机活力，文化氛围悦目浓郁，现代教学设备将得到逐步完善，所有这些都来之不易，所以我们要倍加珍惜和爱护，确保校园常绿常新，整洁完好。我们的寝室是亮点，三年被评为文明寝室。去年在“四个创建”活动中，我校被评为先进单位，这些成绩的取得，来之不易，是全校师生共同努力的结果。我们必须巩固这一成果。要求爱护寝室文化建设，每天整理好内务，大兴比、学、赶、帮、超的热潮。要做到这一点，必须从我们每一个人做起，因为校园是我家，维护靠大家。同时要爱护学校的一草一木，不采摘花草，不乱涂乱画，不随地吐痰，不乱扔纸屑和杂物，而且看见纸屑杂物能主动捡起、并扔到垃圾堆里，讲究个人卫生，比一比，哪个班卫生工作好，哪个同学卫生习惯好。这样，人人都能成为文明的天使。营造良好的校园环境。

在学校里，见到老师恭恭敬敬地说一句：老师好，这是尊重老师的表现。上课认真听讲，积极举手发言，学习勤奋，这是珍惜老师的劳动成果的表现。见到同学说一声：你好，这是与同学友好的表现。在公共场合，举止文明，不争不抢，这是对他人尊重和关爱的表现。诚实守信、助人为乐，主动帮助同学解决困难，这是文明的体现。在这些方面，我们学校的大多数同学都会做得不错。但也有个别同学满口脏话粗话、不跟老师打招呼，拿别人的东西，在楼道里追逐打闹，大声喧哗等，这都是一些不文明的表现。所以本学期，要求全体同学做到：

“三个随手”(随手关灯、随手关闭水笼头、随手捡拾废纸)

“四个轻”(说话轻、走路轻、关门轻、取放物品轻)

“五个不”(不趴窗台阳台、不串班级楼层、不乱涂乱画、不追逐打闹) “六个禁止”(禁止迟到、早退、旷课、私自离校;禁止吸烟、喝酒、赌博;禁止偷盗;禁止携带匕首、管制刀具等入校;禁止以大欺小、敲诈勒索、打架斗殴)

同学们，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，比如：弯腰捡起校园内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情都很小，但都关系到同学们良好行为习惯的养成问题——是大事。

同学们，新的学期是一个新的开始，是一轮新的希望，更是一个新的征程，让我们在新的学期里发扬互帮互助、积极主动、探索创新的精神，取得各自满意的成绩。让我们全校师生上下一心，以更新的理念，更新的姿态，更加扎实的行动来证明：从现在开始，我们一定会做得更好!

最后，祝同学们学习进步，健康成长，成人成才。

我的话讲完了!谢谢!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找