# 下元节为什么要祭祀先祖\_古代下元节是怎么过的范文合集

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-05

*第一篇：下元节为什么要祭祀先祖\_古代下元节是怎么过的每年的农历十月十五日是我国传统节日下元节，也是“三元节”之一，从悠久的历史发展中看，老百姓们都还很重视这个节日。不晓得你们对于这个节日都了解多少呢?下面是小编为大家带来的有关下元节为什么...*

**第一篇：下元节为什么要祭祀先祖\_古代下元节是怎么过的**

每年的农历十月十五日是我国传统节日下元节，也是“三元节”之一，从悠久的历史发展中看，老百姓们都还很重视这个节日。不晓得你们对于这个节日都了解多少呢?下面是小编为大家带来的有关下元节为什么要祭祀先祖\_古代下元节是怎么过的，希望大家喜欢。

下元节为什么要祭祀先祖

正月十五日汉族称上元佳节，乃庆元宵，古已有之;七月十五日汉族称中元节，祭祀先人;十月十五日汉族称下元节，祭祀祖先。

这三个“元”节，即上元节、中元节和下元节的来历与道教有关。

道家有三官，天官、地官、水官、谓天官赐福，地官赦罪，水官解厄。三官的诞生日分别为农历的正月十五、七月十五、十月十五，这三天被称为“上元节”“中元节”“下元节”。下元节，就是水官解厄旸谷帝君解厄之辰，俗谓是日。

下元节，我们应该做些什么呢?

1、祭拜祖先活动。根据当地习俗进行。

2、道观做道场，为民众解厄除困，朋友们可前往道观观祭，并在道观中拜祭下元水官和祖先。

3、各地禹庙等大禹纪念场所常有祭祀活动，朋友们也可适当参加。

4、做糍粑等食俗：这一天，朋友们在家中做糍粑并赠送亲友，蒸麻腐包子等。

5、最好在农历的十月十四开始连续张灯三夜，在正厅上挂著一对提灯，并在灯下供奉鱼肉水果等。因为每逢下元节来临，水官下降凡间巡查人间善恶，为人们解除灾难。

6、可参加当地的“水色”等户外活动：水，和“水官”有关，色，色彩丰富。一般是扎彩船，在河中巡游。水色由此得名。

下元节为什么要祭祀先祖

从年代以及祭祀方式和对象的演变来讲,下元节又溶进了许多农业生产中的祭祀风俗,使其又成为一个祭祀神灵、祈镶灾邪、祈求丰收的农祀节日。福建省莆田一带,下元这天傍晚,各家各户都要在田头祭水神,祈求在干燥的冬季庄稼地滋润,农作物平安过冬。祭祀时,摆上斋品,将香一根根播在田埂上,以示虔诚。

农历十月十五,是古老的“下元节”。此时,正值农村收获季节,武进一带几乎家家户户用新谷磨糯米粉做小团子,包素菜馅心,蒸熟后在大门外“斋天”。又,旧时俗谚云:“十月半,牵砻团子斋三官”。原来道教谓是日是“三官”(天官、地官、水官)生日,道教徒家门外均竖天杆,杆上挂黄旗。晚上,杆顶挂三盏天灯,做团子需三官。民国以后,此俗渐废,惟民间将祭亡、烧库等仪式提前在农历七月十五“中元节”时举行。

农历十月十五,为中国民间传统节日,下元节,亦称“下元日”、“下元”。下元节的来历与道教有关。道家有三官,天官、地官、水官、谓天官赐福,地官赦罪,水官解厄。三官的诞生日分别为农历的正月十五、七月十五、十月十五,这三天被称为“上元节”“中元节”“下元节”。下元节,就是水官解厄旸谷帝君解厄之辰,俗谓是日,水官根据考察,录奏天廷,为人解厄。《中华风俗志》也有记载:“十月望为下元节,俗传水宫解厄之辰,亦有持斋诵经者。”这一天,道观做道场,民间则祭祀亡灵,并祈求下元水官排忧解难。古代又有朝廷是日禁屠及延缓死刑执行日期的规定。宋吴自牧《梦粱录》:“(十月)十五日,水官解厄之日,宫观士庶,设斋建醮,或解厄,或荐亡。”又河北《宣化县新志》:“俗传水官解厄之辰,人亦有持斋者。”此外,在民间,下元节这一日,还有民间工匠祭炉神的习俗,炉神就是太上老君,大概源于道教用炉炼丹。

古代下元节是怎么过的每年农历十月十五，便是下元节，也称作“下元日”丶“下元”。其来历与道教有关，道家有三官：天官、地官、水官，天官赐福，地官赦罪，水官解厄。三官的诞生日分别为农历的正月十五、七月十五、十月十五，这三天被称为“上元节”、“中元节”“下元节”。

下元节的由来，在古籍中也有所记载。《中华风俗志》有云：“十月望为下元节，俗传水宫解厄之辰，亦有持斋诵经者。”在这一天，道观做道场，民间则祭祀亡灵，并祈求下元水官排忧解难。后来演变为民间祭祀祖先、追念先人的日子。

下元水官全称“五气三品解厄水官”，总管九江四渎、三河五海、十二溪真圣神君，掌管死魂鬼神之籍，记录众生功过之条。每年十月十五日，水官考籍，按照众生善恶功过，随福受报，随孽转形。道观此日设斋建醮，禳解厄难，超度亡人。

对下元节的特别重视，始于崇奉道教的北宋。李焘《续资治通鉴长编》卷二十二：“太宗太平兴国六年庚辰，诏自今下元节宜如上元，并赐休假三日，着于令。”《宋史》卷一一三：“太平兴国二年七月中元节，御东角楼观灯，赐从官宴饮。五年十月下元节，依中元例，张灯三夜。”宋人吴自牧《梦粱录》：写道“(十月)十五日，水官解厄之日，宫观士庶，设斋建醮，或解厄，或荐亡。”过去，在民间，下元节这一日，还有民间工匠祭炉神的习俗，炉神就是太上老君。

“由于深秋气候特点，引起了人们心理变化，需要与祖先沟通情感以求慰藉。同时，秋天是收获的季节，为了感恩祖先，人们选在在下元节祭祀先辈。所以，下元节慢慢变为一个表达民俗情感的节日。”北京民俗学会秘书长高巍这样解释。

下元节是不是鬼节

下元节是不是鬼节：不属于鬼节

在传说中，上元节、中元节、下元节并称为三元节，“三元”也即生化万物的三种元素“天”、“地”、“水”，这三个节日分别是天官、地官、水官的诞辰。

但是，从下元节的节日起源我们可以看出，下元节是源自三官之一的水官诞辰，节日习俗主要是修斋设醮，向神灵祈愿，祈求丰收辟邪的节日。而祭祀的习俗是随着日月的流逝而逐渐演变的，下元节也无相关鬼怪传说，因此下元节不属于传统的鬼节。

下元节不得不注意的6大讲究

时间讲究

下元节在家中纪念祖先和逝去的亲人，需要注意的是一定要提前把家中打扫干净，然后沐浴之后穿着合适的服饰，准备祭祀物品。一般的祭祀物品除了鱼肉、水果等等，还要准备祭酒。最后在下元节的晚上，月出之后焚香、祭酒为好。

准备礼节

根据传统的民间风俗，下元节这一天还要祭下元水官，祈祷消解困厄。如果是家中进行祭下元水官的活动，除了准备好相关的祭品，而且要在在正厅下、几案旁等处悬挂提灯。这个过程中，在垫子上正坐即可，不必行拜礼等礼节。

祭祀注意

下元节是个祭祖的日子，这反映了生者对亡人的哀思与敬重，归于一种精神上的寄予。但凡是给死者的衣物、冥钞诸物，都必须烧焚干净，这样才能够真正的传达给亡人。

寺庙礼仪

下元节也是修斋日之一，如果打算去寺庙祭拜，一定要遵守一定的礼仪、禁忌。例如说在穿着上一定要朴素、庄重、清净，穿着不要过于奇异，也不可过分暴露。

水色活动

在下元节这天很多地方会进行“水色”等活动，也就是在户外祭下元水官。在古时候人们会穿着汉服乘彩船巡游，一般船上会摆放祭品，置备乐器，悬挂灯笼。在月亮出来的时候，依次进行祭下元水官，并向下元水官诉说生活的苦厄与烦恼。

主要对象

水官大帝禹是掌管死魂鬼神之籍，记录众生功过之条。下元节传说是水官大帝禹的生日，在这一天会下凡为民解厄。所以下元节祭祀的主要对象为：身体不适者(可以出行的)、遭遇变故的困厄者、遭遇变故的去世的亲友等等。

下元节出生的男孩好不好

下元节，每年的农历十月十五日，这天出生的男孩，他们是很敏锐的价值判断者，能够快速的做出正确而公平的判断。但是这也有不好的一面，例如说他们的性格比较急躁，而且很容易记恨，常常把坏脾气发在逾越的人身上。这天出生的男性朋友，一定要树立正确的三观，否则很容易对人和自己造成很大的伤害。另外，这天出生的男性朋友，亲人缘比较浅薄，建议外出发展生活，才可能会遇到贵人。

命运简评(判词)：朔风将来是季冬、正是十月十五生。父母堂上添意气、门庭瑞那自光荣。

十月十五日出生的人怎么样?

十月出生的人，正月受胎，立冬节后出生，此命大佳，命中有吉星高照衣禄终身，女命虽能旺夫益子，惜个性懒随，性格刚强，且多刑克，夫妻难和睦，招来分飞路。男命：心如海宽，不勤不富，男女多相克，夫妇难到老，宜行善作福祈神免灾，一生衣禄丰盈，无忧之命。

十月为建亥月，在易经的卜卦上是配合坤为地的月份。这月出生的人做事认真勤奋，对于一件事有即使是熬夜也会去完成的热诚，可惜容易灰心，因此，做事常常是虎头蛇尾，虽然脾气暴躁，但是个性爽，喜欢照顾他人。中年时多劳苦，晚年将有好运来临。

下元节为什么要祭祀先祖\_古代下元节是怎么过的

**第二篇：2024下元节又叫什么节**

相信大家都能感受到中国的文化博大精深，光是节日的寓意就很讲究，那么对于下元节，大家知道多少呢?下面是小编给大家带来的2024下元节又叫什么节，以供大家参考!

下元节又叫什么节

每年的农历十月十五，为中国民间传统节日，下元节，亦称“下元日”丶“下元”。下元节的来历与道教有关。道家有三官，天官、地官、水官、谓天官赐福，地管赦罪，水官解厄。三官的诞生日分别为农历的正月十五、七月十五、十月十五，这三天被称为“上元节”、“中元节”“下元节”。

上元节就是我们平时所说的正月十五元宵节，中元节就是七月十五民间所谓的“鬼节”，而下元节被人们遗忘的比较久了，相关的民间风俗基本已经消失。

人生在世，难免遭遇苦厄，而信仰道教的那些古代人民，或者说，虽不信仰却对其文化内涵有一定程度认同的老百姓，都很看重水官大帝“除困解厄”。在这一天，人们祭祀祖先、迎接水官大帝，以求得困厄的舒解与人生的安详。下元节与上元节和中元节一起，构成了先民对人生感受、祈福、赎罪、解困等完整的生命体验，节日的范式不过是这种生命哲学的文化表达而已。

下元节的6大讲究

时间讲究

下元节在家中纪念祖先和逝去的亲人，需要注意的是一定要提前把家中打扫干净，然后沐浴之后穿着合适的服饰，准备祭祀物品。一般的祭祀物品除了鱼肉、水果等等，还要准备祭酒。最后在下元节的晚上，月出之后焚香、祭酒为好。

准备礼节

根据传统的民间风俗，下元节这一天还要祭下元水官，祈祷消解困厄。如果是家中进行祭下元水官的活动，除了准备好相关的祭品，而且要在在正厅下、几案旁等处悬挂提灯。这个过程中，在垫子上正坐即可，不必行拜礼等礼节。

祭祀注意

下元节是个祭祖的日子，这反映了生者对亡人的哀思与敬重，归于一种精神上的寄予。但凡是给死者的衣物、冥钞诸物，都必须烧焚干净，这样才能够真正的传达给亡人。

寺庙礼仪

下元节也是修斋日之一，如果打算去寺庙祭拜，一定要遵守一定的礼仪、禁忌。例如说在穿着上一定要朴素、庄重、清净，穿着不要过于奇异，也不可过分暴露。

水色活动

在下元节这天很多地方会进行“水色”等活动，也就是在户外祭下元水官。在古时候人们会穿着汉服乘彩船巡游，一般船上会摆放祭品，置备乐器，悬挂灯笼。在月亮出来的时候，依次进行祭下元水官，并向下元水官诉说生活的苦厄与烦恼。

主要对象

水官大帝禹是掌管死魂鬼神之籍，记录众生功过之条。下元节传说是水官大帝禹的生日，在这一天会下凡为民解厄。所以下元节祭祀的主要对象为：身体不适者(可以出行的)、遭遇变故的困厄者、遭遇变故的去世的亲友等等。

下元节是不是鬼节

不属于鬼节。

在传说中，上元节、中元节、下元节并称为三元节，“三元”也即生化万物的三种元素“天”、“地”、“水”，这三个节日分别是天官、地官、水官的诞辰。

但是，从下元节的节日起源我们可以看出，下元节是源自三官之一的水官诞辰，节日习俗主要是修斋设醮，向神灵祈愿，祈求丰收辟邪的节日。而祭祀的习俗是随着日月的流逝而逐渐演变的，下元节也无相关鬼怪传说，因此下元节不属于传统的鬼节。

2024下元节又叫什么节

**第三篇：关于下元节是什么节日简单介绍**

下元节，汉族有三元节，上元节、中元节与下元节，是为道家天地水三官的诞生日。那么下元节是个什么节日呢?下面是小编为大家带来的关于下元节是什么节日简单介绍\_下元节是干什么的，欢迎大家查阅!

下元节是什么节日

每年的农历十月十五，为中国民间传统节日，下元节，亦称“下元日”丶“下元”。下元节的来历与道教有关。道家有三官，天官、地官、水官、谓天官赐福，地管赦罪，水官解厄。三官的诞生日分别为农历的正月十五、七月十五、十月十五，这三天被称为“上元节”、“中元节”“下元节”。

人生在世，难免遭遇苦厄，而信仰道教的那些古代人民，或者说，虽不信仰却对其文化内涵有一定程度认同的老百姓，都很看重水官大帝“除困解厄”的神通。在这一天，人们祭祀祖先、迎接水官大帝，以求得困厄的舒解与人生的安详。

有些人认为下元节就是“十月朔”，其实它们是不同的节日。权威工具书《辞海》《辞源》“下元”条释：“节日名。旧俗以阴历十月十五日为下元节。”十月朔是十月初一日，下元节是十月十五日，两者不在一天。对下元节的特别重视，始于崇奉道教的北宋。李焘《续资治通鉴长编》卷二十二：“太宗太平兴国六年庚辰，诏自今下元节宜如上元，并赐休假三日，着于令。”《宋史》卷一一三：“太平兴国二年七月中元节，御东角楼观灯，赐从官宴饮。五年十月下元节，依中元例，张灯三夜。”

“下元节”出于道教，是水官解厄的日子。下元水官全称“五气三品解厄水官”，总管九江四渎、三河五海、十二溪真圣神君，掌管死魂鬼神之籍，记录众生功过之条。每年十月十五日，水官考籍，按照众生善恶功过，随福受报，随孽转形。道观此日设斋建醮，禳解厄难，超度亡人。“十月朔”是十月初一日，这个风行各地“送寒衣”的祭祀先人日起源颇早。十月初一本是秋收冬藏的一个时间节点，节日的产生当与先民的农事与信仰有关。文献较早可见南朝宗懔《荆楚风土记》。

由于“下元节”与“十月朔”相距甚近，都在十月，而且节俗都以祭祀为主，与鬼有关，民间难以区分清楚，所以到后来出现一些地方文献将二者混淆为一的情况，如1930年版《崇明县志》卷四：十月朔，为下元，县官祭厉如清明。1993年版《镇江市志》：“(十月朝)农历十月初一为下元节，俗称十月朝”。

下元节的又叫什么节

农历十月十五被称作下元节，祭祀祖先的“下元节”亦称“下元日”、“下元”、“下元诞”、“下元水官节”。

下元节的来历与道教有关。道家有三官，天官、地官、水官、谓天官赐福，地管赦罪，水官解厄。而“三元”是“三官”的别称。三官大帝又被分别对应于尧、舜、禹，所以，下元水官也就是因治水而闻名的大禹王。

下元节在古籍中也有所记载。《中华风俗志》有云：“十月望为下元节，俗传水宫解厄之辰，亦有持斋诵经者。”在这一天，道观做道场，民间则祭祀亡灵，并祈求下元水官排忧解难。后来演变为民间祭祀祖先、追念先人的日子。

三官的诞生日分别为农历的正月十五、七月十五、十月十五，这三天被称为“上元节”、“中元节”“下元节”。

上元节又称“上元天官节”，是上元赐福天官紫微大帝诞辰;中元节又称“中元地官节”，是中元赦罪地官清虚大帝诞辰;下元节又称“下元水官节”，是下元解厄水官洞阴大帝诞辰。

人生在世，难免遭遇苦厄，老百姓都很看重水官大帝“除困解厄”的神通。因此，在下元节这天，人们祭祀祖先、迎接水官大帝，以求得困厄的舒解与人生的安详。

**第四篇：下元节的风俗传统有哪些**

因为大多数人都会在神仙生日的时候去祈求，久而久之，就逐渐演变成了节日。所以十月十五，水官大帝生日，就成了下元节。一起来看看下元节的风俗传统有哪些，欢迎查阅!

下元节的别称

根据中国的历法，农历在十月十五，也是一年中最后一个月亮节，在这个月圆的时候，人们要进行最重大的祭祖活动。

古老的“下元节”，亦称“下元日”、“下元”、“下元诞”、“下元水官节”。

关于下元节的记载：

《中华风俗志》也有记载：“十月望为下元节，俗传水宫解厄之辰，亦有持斋诵经者。”

宋吴自牧《梦粱录》：“(十月)十五日，水官解厄之日，宫观士庶，设斋建醮，或解厄，或荐亡。”

河北《宣化县新志》：“俗传水官解厄之辰，人亦有持斋者。”

下元节传统介绍

1、修斋设醮

下元日同时也是道教斋法中规定的修斋日期之一。道教认为凡是要仰仗神力的事，如祈福、禳灾、拔苦、谢罪、求仙、延寿、超度亡人等等，皆要修斋。修斋的方法大致分两类：一类略有三种，一设供斋。即设坛供斋蘸神，借以求福免灾。

2、祭祀祖先

下元节在民间逐步演化为多备丰盛菜肴，享祭祖先亡灵，祈求福禄祯祥的传统祭祀节日。享祭祖先是对祖先信仰的反映，人类对祖先的信仰，是人类对自身的崇拜。信仰祖先、祭祀祖先，向祖先的灵魂表示虔敬，目的是为了祈求祖先庇佑于后代。

3、祭祀神灵

从年代以及祭祀方式和对象的演变来讲，下元节又溶进了许多农业生产中的祭祀风俗，使其又成为一个祭祀神灵、祈镶灾邪、祈求丰收的农祀节日。福建省莆田一带，下元这天傍晚，各家各户都要在田头祭水神，祈求在干燥的冬季庄稼地滋润，农作物平安过冬。祭祀时，摆上斋品，将香一根根播在田埂上，以示虔诚。

4、吃节令食品

下元这一天，村民们在家中做糍粑并赠送亲友，蒸麻腐包子等，也是以前农村孩子最高兴的日子，可以吃到很多祭祀之后称为“福余”果品食品。

下元节的民俗活动

修斋设醮

下元日也是道教斋法中规定的修斋日期之一。道教认为凡是要仰仗神力的事，如祈福、禳灾、拔苦、谢罪、求仙、延寿、超度亡人等等，皆要修斋。修斋的方法大致分两类：一类略有三种，一设供斋。即设坛供斋蘸神，借以求福免灾。

古代结坛方法有九种：上三坛为国家设之，中三坛为臣僚设之，下三坛为士庶设之。后世设坛渐弛。供斋可“积德解愈”;二节食斋。古人于祭祀之前，应沐浴更衣，不饮酒，不吃荤，以求外者不染尘垢，内则五脏清虚，洁身清心，以示诚敬，称为斋戒。斋戒可“和神保寿”;三心斋。心斋可“夷心静然”。

另一类大略有九：一粗食、二蔬食、三节食、四服精、五服牙、六服光、七服气、八服元气、九胎食。

除此之外，如持诵、忏法、祭炼等一切法事，也都包括在修斋范围之内。

享祭祖先

随着日月的流逝，下元节在民间逐步演化为多备丰盛菜肴，享祭祖先亡灵，祈求福禄祯祥的传统祭祀节日。享祭祖先是对祖先信仰的反映，人类对祖先的信仰，是人类对自身的崇拜。信仰祖先、祭祀祖先，向祖先的灵魂表示虔敬，一目的是为了祈求祖先庇佑于后代。祖先崇拜的产生与古老的灵魂信仰观念有关。原始人认为万物均有灵魂，人的灵魂是独立于肉体的存在。由于人类在原始信仰中把自己看作双重构造，即肉体构造和灵魂构造，因此认为肉体可以死亡，灵魂永远活着，这就是“灵魂不死”的观念。

正是这种人的灵魂观导致享祭祖先习俗的盛行，为了祈求先辈的灵魂在冥冥之中保佑其子孙后代，使他们免于灾难和不幸，人们为祖先亡灵举行祭祀活动。一般来讲，对祖先的祭祀方法是宗庙，国家有宗庙，民间各有祖先堂、家庙，通过祭祀，祈求福禄祯祥。全国各地在具体的祭祖求福中各自有不同的习俗.山东省邹县民间，在下元节这天，要专门建醛设宴，祭祀祖先。湖南省宁远县民间，在下元节前后，还要普遍进行迎神赛会。

祈愿神灵

从祭祀内容与对象的演变来看，下元节又溶进了许多农业生产中的祭祀风俗，使其又成为一个祭祀神灵、祈镶灾邪、祈求丰收的农祀节日。福建省莆田一带，下元这天傍晚，各家各户都要在田头祭水神，祈求在干燥的冬季庄稼地滋润，农作物平安过冬。祭祀时，摆上斋品，将香一根根播在田埂上，以示虔诚。

莆仙民间

每逢农历十月十五，莆仙民间许多人家会在房前空地上排案供食品，烧香贡银，并让小孩子用烧着的香枝均匀地插成一片小方块，叫“布田”。这种习俗据说是祭“亡灵”，俗称“普孤”，就是普渡孤魂。

农历十月十五是中国民间传统节日——下元节，也叫“下元日”。下元节的来历与道教有关。道家有天官、地官、水官等三官，说是天官赐福，地官赦罪，水官解厄。三官的诞生日分别为农历的正月十五、七月十五、十月十五，这三天被称为“上元节”“中元节”“下元节”。下元节，就是水官解厄旸谷帝君解厄之辰。每逢下元节来临，水官下降凡间巡查人间善恶，为人们解除灾难。传说这一天，水官根据考察，录奏天廷，为人解厄。

“下元节”正值农村收获季节，莆仙民间一些人家做豆腐、再油炸，也用新谷磨糯米粉做薄饼，包素菜馅心，油炸成“影糕”、“葱饼”、或香润可口的油炸食品团子，然后当作供品在大门外“斋天”。同时又焚“金银包”等祭拜祖先亡灵等活动，就是折红绿纸为仙衣，折锡箔为银锭，装入白纸糊的袋中，叩拜后焚化。

旧时俗谚云：“十月半，牵砻团子斋三官”。以前道教徒在这一日还在家门外竖天杆，杆上挂黄旗，旗上写着“天地水府”、“风调雨顺”、“国泰民安”、“消灾降福”等字样。在民间下元节这一日，还有工匠祭炉神的习俗，炉神就是太上老君，这大概源于道教用炉炼丹。下元这一天，村民们在家中做糍粑并赠送亲友，蒸麻腐包子等，也是以前农村孩子最高兴的日子，可以吃到很多祭祀之后称为“福余”果品食品。

**第五篇：下元节的由来\_下元节注意事项**

大家知道吗?下元节是我们中国的传统节日，是每年的农历十月十五，知道下元节的由来吗?下面是小编给大家带来的下元节的由来\_下元节注意事项，以供大家参考，我们一起来看看吧!

下元节的由来

农历十月十五，民间传统的“下元节”，又称“下元日”，旧时人们又尊是日为“水官生日”。而道当中的诸神之中，“三官”地位颇高，特别是在黎民百姓之中影响较大，其起源乃是土生土长的原始民间信仰中人们对天、地、水的自然崇拜。另据《典略》，东汉时早期的道就吸收了传统的原始民间信仰，奉天、地、水“三官”为主宰人间祸福的神灵了。至宋代又将“三官”与“三元”(正月十五“上元”为天官生日，七月十五“中元”为地官生日，十月十五“下元”为水官生日)联系起来，称“三官”为“三元”。后来，随着道教的逐步衰落，百姓对“三元”的认识逐步模糊，三官生日也越来越淡化了。

根据历法，农历十月十五也是一年中最后一个月亮节，在这个月圆的时候，人们要进行最重大的祭祖活动。

下元节注意事项

准备礼节

根据传统的民间风俗，下元节这一天还要祭下元水官，祈祷消解困厄。如果是家中进行祭下元水官的活动，除了准备好相关的祭品，而且要在在正厅下、几案旁等处悬挂提灯。这个过程中，在垫子上正坐即可，不必行拜礼等礼节。

祭祀注意

下元节是个祭祖的日子，这反映了生者对亡人的哀思与敬重，归于一种精神上的寄予。但凡是给死者的衣物、冥钞诸物，都必须烧焚干净，这样才能够真正的传达给亡人。

寺庙礼仪

下元节也是道的修斋日之一，如果打算去寺庙祭拜，一定要遵守一定的礼仪、禁忌。例如说在穿着上一定要朴素、庄重、清净，穿着不要过于奇异，也不可过分暴露。

水色活动

在下元节这天很多地方会进行“水色”等活动，也就是在户外祭下元水官。在古时候人们会穿着汉服乘彩船巡游，一般船上会摆放祭品，置备乐器，悬挂灯笼。在月亮出来的时候，依次进行祭下元水官，并向下元水官诉说生活的苦厄与烦恼。

主要对象

水官大帝禹是掌管死魂鬼神之籍，记录众生功过之条。下元节传说是水官大帝禹的生日，在这一天会下凡为民解厄。所以下元节祭祀的主要对象为：身体不适者(可以出行的)、遭遇变故的困厄者、遭遇变故的去世的亲友等等。

下元节民间应如何过

1、家中纪念祖先和逝去的亲人

沐浴后，着合适的服饰，在洒扫干净的家中摆好几案，上面放上鱼肉、水果为祭品，略备祭酒。在下元之夜，焚香、祭酒，纪念祖先和逝去的亲人。如家中有院落，在月出之后于院中进行更好。祭拜时，可根据被纪念者的身份采用适当的礼节。

2、家中祭下元水官，祈祷消解困厄，生活更加舒心顺意

在同一副几案上进行就可以了。纪念完祖先之后，再次焚香、祭酒，向下元水官诉说生活的苦厄与烦恼，求祈生命之路更加安详顺意。这个过程中，在垫子上正坐即可，不必行拜礼等礼节。为了营造节日氛围，可以在正厅下、几案旁等处悬挂提灯(一般的灯笼即可，灯笼色调应庄重平和)

3、参观道的文化场所，参与有关的节日活动

可以根据各地的情况，如果本地有道观等道教文化场所，可着前述服饰前往。在道观中观看和参与有关的节日文化活动，了解道教文化知识。可举家前往。

4、参加各地大禹纪念场所的祭祀活动

禹的纪念场所在全国各地分布广泛，陵、庙、碑等很多，可根据各地实际，参加这些场所举行的祭祀禹的各种文化活动。

下元节的由来\_下元节注意事项

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找