# 学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级(十六篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-06-09

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇一为了使整个活动在...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇一**

为了使整个活动在短时间内迅速有序的进行，我们小分队经过讨论分析开展了几个主题鲜明、有特色的活动：

一、了解民情，夯实基础

活动开展的第一天我们便对当地的居民分布和农家乐宾馆的分布进行了统计和分析;同时，我们还和重渡沟景区管理处获取了联系，并进行了沟通，我们了解到了当地居民在近几年内生活水平的改善和农家乐宾馆的繁荣发展过程。这一活动的开展为我们今后几天的实践活动获取了第一手材料、打下了坚实的基础。

二、宣传环保意识、共创美好家园

面对着这里的山山水水，我们感觉到了大自然的魅力。她的清秀吸引着八方游客的到来，然而在人们光临的同时却又对这里的大自然带来了破坏，看到了山上的瓶瓶罐罐和一些白色垃圾，我们就更加感觉到了宣传增强环保意识的重要性，要让当地居民和游客们共同来营造和谐景区，让这里的山山水水永远的可持续发展下去。活动的同时我们还开展了一个环保签名活动，给予人们以警示作用。

三、知识进农家，农民乐开花

这里的农家乐宾馆可谓相当的“繁荣昌盛”，不过这里的农家乐宾馆大部分都是当地居民所经营，所以其内部设施和农家管理水平都有着很大的局限性。为了使这种局面有所改观，我们在景区农家乐服务有限公司的陪同下，在老师的指导下，我们利用所学知识向那些经营者讲述了一些科学的管理水平和一些基础的内部设施知识，谈他们感觉受益匪浅，非常高兴;同时我们的同学还进行了现场示范。

短暂的七天暑假社会实践结束的很快，然而活动的每个场面却深深的印在我的脑海里，虽然是又苦有累的七天，但我觉得这是一次不错的经历，我又结识了几位新的朋友，开阔了眼界，从中学到了不少东西也增长了不少才干。

大学生暑假社会实践，对于我们每一个同学都有着新的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生树立新观念、吸取新的思想与知识。

七天的社会实践，一晃而过，却让我们从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我们终身受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我们与社会的距离，也让我们在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们作为学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂。在那片广阔的天地里。我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在今后的学习和生活中，我们将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇二**

根据各级有关部门关于促进“高中生暑期社会实践”的相关精神文件指示，在我校的统一部署下，开展了文艺进社区社会实践活动。我班级今年总结历年在活动开展中所出现的问题，加大了对所选拔人员业务素质和礼仪素质的培训工作力度，除此外还在选拔机制上进行了针对性的调整：

首先在参与人员的业务素质的培训工作同样进行了变革：

亮点一：定期开展常规的业务知识的宣讲、培训工作，对此次参与者进行活动具体业务的培训工作，主要以礼仪知识为主，突显我校高中生的风采，其次还有一些办公软件应用方面的知识宣讲等其次，还每周定期召开了经验交流大会，以做到精益求精的精心培养：

亮点二：召开新参与人员同往届参与者的经验交流大会，一方面为新参与人员讲诉他们参加过程中所遇到的问题，以及如何解决等等，另一方面也为新参与人员解答疑问;与此同时还讲诉了发生在他们身上有趣的、记忆深刻的事。而后，在今年选拔机制上同样做了调整，做到公平、公开、公正的选拔，并将选拔中的每一步都进行透明化：

亮点三：评委全部由往年参加过四进社区的三年级的学长担当，而非学生会成员担当评委

亮点四：各考场的评委分组情况是临时抽签决定，而非指定评委的分组

亮点五：整个过程都在辅导员老师的组成的指导小组监督下进行的，从而避免了徇私舞弊等不良现象的发生，任何同学有任何异议都可以到此次的指导老师处投诉。除此外，在今年的调研课题的选择与制定上也作了较大的改进：

亮点六：采用活动参与人员公开讨论、采集的方式进行，它的好处在于可以让每位参与人员都能更好的认识到课题的所蕴含的意义，更加利于大家在实际行动中走访调研。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇三**

今年暑假又一次有幸来到百隆打工，并当了一名女鞋的导购员。作为一名21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门，迈向社会，与社会接轨的良好形式。俗话说的好，纸上得来终觉浅，深知此事须躬行。读万卷书，不如行万里路。

在这里，我们每天都以“我微笑，我快乐，我工作，我努力”的口号开始一天的工作。在每天的晨会上，我对团队有了更深刻的认识，一个团队，首先要有明确的目标，每个员工都要为这个目标而奋斗。其次要有优秀的管理，管理的好坏直接影响企业莫的生存和发展。对于员工来说，在团队中要以饱满的激情迎接每天的工作，各个成员直间应形成一种良好的配合关系。

作为一名导购员，卖得不仅仅是商品，更重要的是服务和信誉，因而会有良好的口碑，也就不愁登门客。当我们在导购过程中，应做到以下几点：

一，要熟悉商品信息。

拿卖鞋来说，要熟悉鞋的质地，价格，质量，了解商品库存等信息，根据自己掌握的信息为顾客挑选一双适合自己的鞋子。

二，坚信顾客就是上帝。

这就要求我们有良好的服务，顾客与导购员应形成一种良好的信用关系，并在心中常记“我利客不利，则客不存，我利大客利小，则客不久，客我利相当，则客可久存我可久利”。

三，能够对众多的消费者进行分析。

不同年龄，性别，阶级，职业，心里的顾客对商品的需求是不同的，作为一名导购员应平等的对待每一位顾客，了解他们的需求，并帮助他们了解对应商品，满足其需求。

四，有良好的职业道德。

在导购过程中要遵守规定，使用普通话和礼貌用语，微笑服务，认真负责的为顾客推荐商品。

简单的是每天做好就是不简单。虽然导购员只是一个小小的工作，但要做好也有许多学问，不仅要求对商品信息必须全面熟悉的了解，也要有高质量的服务。在社会中每个工作岗位都是不简单的，要想做好有一定的难度。在今后中，我要更加努力的学习各方面的知识，也会参加的社会实践。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇四**

20\_\_年7月，我们数学(教学案例，试卷，课件，教案)系99财务会计本科暑期社会实践队奔赴晋江，开始了为期半个月的暑期实践活动。

晋江，我省一个工业比较发达的地区。作为财会本科的学生来说，深入到企业中，用我们所学的专业知识，去为企业服务，同时也从企业中学习课本上所没有的实践操作，可谓是一举两得。因此，我专业实践队从一开始就把此次社会实践活动与企业会计实践相结合。以我所学用之企业，我所未学学之企业。

于是，炎炎夏季，杨梅熟时，我99财本的31名实践队员前往晋江——那片至今仍萦绕在我们脑海中的地方，开始了我们的暑期之行。现在将此次实践活动做相关的汇报总结。

一、活动前期准备阶段

此次活动也是我专业的第一次实践，因此，系里的.领导对此次活动也十分重视。20\_\_年“五一”期间，系副主任辛林教授，系团委书记赵立新老师和实践队队员张南同学作为先期考察人员同赴晋江。在张南同学的父母大力帮助下，考察人员先后联系了3家大型的企业作为此次实践活动的实践地点，并与他们初步联系了相关的细节问题。

20\_\_年6月中旬。我实践队正式宣告成立。同时，按照要求，我们将全队分为3个小组。此后，大家更加努力地学习专业知识，做了充分的准备，都争取能以自己所学的专业知识为企业做更多的服务。

20\_\_年6月29日。辛林教授召集全体队员在成功楼403教室进行实践活动的总动员。同时，他也对此次实践活动做了相关的要求和规定。

20\_\_年6月30日。全体实践队队员集中在成功楼403教室，学习相关的企业会计准则，并制定了相关的管理制度，安全措施。

20\_\_年7月1日。实践队员张南，辛承南，陈钊炳提前赴晋江进行第二次考察。此行的目的主要是与3家企业有关负责人见面，商讨最后的细节决定，制定实践计划，解决吃住等问题。同时，将最新的情况向尚在学校的实践队作及时的汇报。

此时的我们，万事俱备，只欠东风了。

二、活动开展阶段

20\_\_年的7月3日，实践队全体成员在辛林教授，欧彬老师的带领下浩浩荡荡地开到了晋江。

我们终于到了，到了那个曾经让我们在梦中都感到向往的地方，那个让我们绝大多数人都感到有点神秘的地方。

那里的工业比较发达：鞋业，服装业，玩具企业，磁砖企业是那里的主产业，也是占我省出口比例较大的产业。

来到了异乡，我们都觉得新鲜，但更多的是觉得此行的任务之重要。

前期的考察工作为此行起了很大的作用，一到晋江，实践队马上分成三个小组，各自马不停蹄地直接赶赴自己的实践点。这三个实践点分别是：青阳镇的凤竹集团，深沪镇的浔兴拉链集团，陈埭镇的百力达鞋服有限公司。3个企业中，前面两个企业都具有很大的规模，体制健全，有雄厚的资金。特别是浔兴集团，它拥有职工3000多人，是全国拉链行业中的龙头老大。对于正在学习知识阶段的我们学生来说，能亲身感受到一流企业的魄力，真是一件十分高兴的事。

到了实践地点，稍稍安顿后，队员们便不顾人疲马乏，进入企业参观，与有关负责人进行交流，了解企业的概况，学习企业的规章制度。3家企业都对我们此次实践活动十分重视，从董事长，总经理，到部门经理，负责人都先后接待了我们的队员，了解我们活动的情况，并派专人对我们的日常活动进行安排指导，给予了我们很大的帮助与方便。

接下来的日子是忙碌但充实的。我们的实践队员严格遵守企业的管理规定，按照企业的作息制度，与企业员工一同上下班，一起工作。从此，我们的实践活动正式开始了。

我们的实践队员分布在企业的各个部门和车间里。财务室，生产车间，材料收发室，成品仓库等都可以看到我们队员的身影。

由于财务会计行业的特殊性，我们队员并不能真正参与做账。因此我们只能对企业的账本，凭证进行研究学习。这多少有些遗憾。但我们也没有忘记此行的重要目的，我们充分利用所学的专业知识，尽我们所能为企业服务：为企业统计材料仓库的收发量;统计车间半成品，产成品的日生产量;统计原材料的使用量等等。同时，我们也发挥了我们的热情：队员们深入到生产第一线，为企业做自己力所能及的事。浔兴集团里，我们的队员在组合车间里帮助生产工人对拉头进行挤压组合。在塑刚车间，我们的队员帮助师傅们对产品进行分类包装。百力达公司里，实践队员帮工人们进行产量统计，产品分类，帮助运送材料，半成品等。总之，我们也体会到了亲临生产第一线的滋味，我们也为我们所贡献的微薄之力而感到欣慰。

三、经验总结

一晃，半个月的实践活动很快就结束了。我们发现我们的每个队员好像都对企业产生了感情，我们真的舍不得曾经在这里工作活过的地方。我们很想再体会一下亲身实践的感觉，很想再看一下自己做好的拉链。但是实践还是结束了，回首这半个月以来的种种经历，我们发觉我们不仅仅做了很多值得留念的东西，我们也学到了很多课本上所没有的事物，我们也深深体会到了作为一名称职的员工应该具备的素质等等。

实践归来，我们全体队员在一起交流此次活动的心得收获。对于我们来说，感触很深的几点就是：

1、计算机在会计工作中的应用已经超出了我们的想像

会计电算化在财会工作中的广泛应用，使得会计操作以越来越容易。在这次实践中，会计的电算化给我们最大的震撼，但也让我们留下了最大的遗憾。因此，对于本专业的学生说，我们在以后的学习中要掌握好计算机这门工具，以后走出校门才会使自己有与他人竞争的优势。

2、会计的更新是十分迅速的

我们常看到企业组织自己的会计工作人员进行培训。因此，当我们以后走出校门后，要不断努力学习新知识，只有这样，才能使自己在激烈的社会竞争中立于不败。

3、企业灵魂的重要性

每个企业都有自己的价值观，目标与工作期望。掌握企业的文化，理解企业的制度，使自己的价值取向与企业的价值机吻合。每个企业核定一名员工的标准各不相同，但有一条却永远是相似的，那就是，公司的灵魂不能碰，不能做害群之马。

此次实践活动，我们还要特别感谢张南同学的父母，如果没有他们的大力帮助，我们这次活动也就无法进行，也无法取得预期的效果。同时，也感谢辛林教授、赵立新老师、欧彬老师、王平老师在实践中给与我们的照顾和关心。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇五**

我们在初二年级进行了一个调查，《青少年不良行为的危害》，通过调查，学生认为不良行为最重要的是吸烟与上网。通过分组调查，主要分了两个大组，一个组负责吸烟的原因、危害、预防，另一个组负责中学生上网利与弊的调查。现在进行一个简单的总结。

一、对青少年抽烟的调查

（一）、抽烟对青少年的原因：

大部分中学生吸烟主要原因是好奇好玩，他们不知道在吸第一口烟时，只要10秒钟，尼古丁就会侵入他们的头脑，使他们有飘飘然的感觉，这种感觉不会持久，只是暂时性的。过后为了满足这种感觉的需要你又得再次点燃下一根烟，如果你没有及时吸烟，你就会因脱瘾症而感到急躁，长久下去，你的香烟需求量也逐日提高。调查显示，母亲、父亲或两人都吸烟的家庭超过50%，亲密朋友吸烟者超过55%。模仿影视作品中的人物去吸烟的超过45%。

（二）、抽烟对青少年的危害：吸烟对人的危害主要是焦油和一氧化碳等化学物质。主要危害有：致癌作用，对心、脑血管的影响，对呼吸道的影响，对消化道的影响，在强烈噪声中吸烟，会造成永久性听力衰退，甚至耳聋。而被动吸烟者所吸入的有害物质浓度并不比吸烟者为低，吸烟者吐出的冷烟雾中，烟焦油含量比吸烟者吸入的热烟雾中的多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍。

（三）、预防措施：

1、中学生要慎交朋友，选择有健康行为习惯的同学作为玩伴，共同学习，共同玩耍；

2、培养自己的高雅情趣，如学习书法、绘画、收藏、摄影，学习某种器乐等，来陶冶自己的情操，远离低级趣味；

3、同学当中要多交流，经常进行有益身心的集体活动，以充实业余生活，避免受到不良又获得侵害。

二、中学生上网利与弊的调查分析

一、调查方法

1、查找书籍，阅读报刊；2、上网浏览；3、询问他人。

二、调查情况和资料整理

调查结果：

1、大部分中学生（包括上过网的和未上过网的）喜欢上网。

2、中学生上网的目的：

（1）、中学生上网，查阅自己爱好的信息或玩游戏者较多，其次是聊天、娱乐、收发邮件、下在音像资料或图片，再次是查阅资料、做网页、查阅有关知识的信息、浏览新闻等等；

（2）、大部分男生上网是为了玩游戏；一多半女生上网是为了聊天。

3、中学生上网的途径

大部分中学生在家里上网，其次是去网吧或在同学、朋友家上网。

4、网络对中学生的好处

（1）、可以开阔视野，扩大知识面；

（2）、因特网信息量大，信息交流速度快，中学生可以根据学习的需要，快速的查阅相关信息，并能及时了解世界新闻信息、科技动态，不受时空限制，这给中学生的生活、学习带来了很大的便利；

（3）、由于网络的虚拟性，中学生在网上与其他人交谈时，不受时空的限制，方便的与其他人交流看法、心得，可以把平时不便于说的话说出来。从某一方面来讲，教师、学生家长可以在网上更好的了解学生的意见、建议，以及思想情况；

（4）、可以促进中学生的学业。在网上查阅信息非常方便，学生可以根据学习的需要，找到合适的学习资料，甚至是合适的老师。这可以增加学生学习的动力和效率。

5、网络对中学生的坏处

（1）、容易上瘾。

许多中学生沉迷于网络游戏、聊天室，不知不觉的出现了精神和身体上的病症，影响中学生的健康成长。

（2）、容易受网上不良信息的影响。

许多网站（包括许多的大网站）的页面甚至主页上，都有一些不健康的内容，中学生很容易受它们的影响。有一些中学生受网上暴力内容的影响，甚至走上了犯罪的道路；

（3）、容易荒废学业。

许多中学生自控能力不强，上网经常着了迷，晚上经常拖得很晚，不但影响了这一天的写作业和复习，还影响到第二天的学习。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇六**

1、立足实际，制定见习目标

作为一个刚接触临床不久的医学生来说，要时刻提醒自己，知道自己的目标，必要时要给自己定好位，要有的放矢的来学，抓住重点制定计划，才能收到良好的学习效果。

2、注重细节，提高学习效果

在科室见习的过程中，带着平时学习中疑问和解决不了的难点，有针对性的记住特殊病人的主要症状、体征和辅助检查，而且要记住治疗的具体方法和全部细节：药名、剂型、剂量、给药途径和给药方法等等，这就需要我们注重细节。经常和带教老师去查房，和患者交流，了解患者病情变化情况。对于在临床中没见到的特殊病例把患者每天的情况、用药后的反应、检查结果都记录在案，有时间的时候就翻翻记录的小本子，有时候真的会对你有所帮助。

3、学习特色，学习后有专长

在见习中，对治疗糖尿病以及糖尿病的相关并发症都进行了了解，熟悉糖尿病的预防措施，做好对病人的科普教育。同时，掌握几种该病种的常见用药与用药计量。

4、培养新思维，发挥医学模式

作用医学是自然科学，发展日新月异，要求我们医学生要不断的学习才能跟得上医学发展的步伐和满足群众的医疗保健需求。因此，在新的医学模式要求下，我们就要转变过去的思维方式和方法，不仅要医好病还要注重病好后该患者对就诊医生和就诊医院的评价及影响，这就要求我们不仅会看病还要学会适应社会环境对医务人员的要求。在学习期间我们和带教老师学到了医疗技术也学到了如何进行医患沟通构建和谐医患关系，使自己的综合素质得到了全面的发展和提高。圆满的完成了学习任务。

见习已经结束，但以后的学习任重道远，希望能到附属医院学习深造，感谢附院对我们学习的鼎力支持!

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇七**

这是我参加的第一次暑期社会实践活动，虽然它的内容并不丰富多彩，时间也很短，但它却让我学到了一些在课上学不到的知识。

我们这次活动的地点是在镇江市的伯先公园，这是一个供市民们休息娱乐的开放式公园。在这里，班上组织我们进行了各种活动，主要是帮助维护公园的环境卫生，也会和在公园内的老人聊天等。虽然在维护卫生，特别是在捡垃圾的时候感到又脏又累，但和大家一起在外面进行活动还是让我感到兴奋，毕竟这是没有老师参与的，我们自己组织的活动。

在后面的几天里，我们就不仅仅只是在公园里打扫卫生，还在宣传关于环境保护的知识了。随着社会的不断进步，工业的不断发展，环境的污染问题也越加的严重起来。不论是全球沙漠化，还是南极冰川的融化，都给地球上的生灵带了巨大的灾难。所以我们想让大家都认识到保护环境的重要性，虽然只是公园里的一部分人。我在公园里给别人宣传保护环境，呼吁爱护大自然。心理有种很舒畅的感觉。

我们在去伯先公园的路上，手里拿着些扫帚，簸箕等工具，身上还带着志愿者的横幅，感觉好傻。在伯先公园里，我们认认真真的扫着这些石阶，阳的照耀下，我的感觉就一个，真的好热啊。又一次，我去和一个老人聊天，结果那位老人说的话我一个字都听不懂，全部都是猜的，下来时发现背上汗都出来了。至于宣传环境保护，其实我一般都不怎么看新闻的，所以对于环境问题，我自己都还不是很清楚，要不是在去之前发了一些关于环境方面的资料，那么可能会是别人给我讲环境保护是怎么一回事了。

在活动的最后一天，我们并没有继续去伯先公园开活动了，而是选择了留在学校里边给自己在这次活动做一下总结，也许大家都比较害羞，反正是没有人愿意起来说自己在活动中的收获，所以只有来看了一部环境保护的记录片。

这次活动虽然我感觉挺累的，但也锻炼了我的能力。在外边去给陌生人宣传保护环境，和老人们交流，都让我有很多收获，在给别人宣传保护环境的同时，我也增添了许多关于环境方面的知识。这次短短的社会实践活动，虽然不是像他人去贫困地区支教那样感人，但也给我们增加了很多感悟。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇八**

\_\_市\_\_区\_\_镇20\_\_年广西十万大学生寒假社区服务活动已圆满落下了帷幕，我很庆幸自己报名参加了这次如此有意义的活动，让我接触到了平常时很少接触到的东西。这次活动，给我留下了难以忘却的回忆，让我获益匪浅。

一月24号，参加此次活动的同学在\_\_镇中集合，主要说这次活动的大概流程和一些注意事项。那天，寒风习习，但是还是有很多同学积极参加此次社区服务活动。因为经费不足，参加此次活动的同学都自愿捐款来支持此次活动。这让我很感动，作为一名大学生，积极参加社会实践对自己来说既可以增长见识又可以锻炼自己，这是一个很好的机会。

25号，我们\_\_组是采访乡镇司法所所长。他很可亲可敬，在百忙之中抽出时间来热情的迎接了我们，接受我们的采访。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。虽然在学校的社团我是公关部的部长，但在这次的采访中，我还是深深觉得自身的礼仪知识是不足的。理论知识也要与实践很好的结合才是最好的。今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

27号，在\_\_镇\_\_派发新型农村养老保险等政策宣传资料。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都很积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。接着选出来的二十人跟着副书记步行去了\_\_镇敬老院。路上，当地居民看到我们一群人浩浩荡荡的，就对我们说，大学生就应该多参加社会实践活动，积累经验，祖国的明天就靠我们去建设。到了敬老院，虽然我们和那里的老人都不认识，但是他们还是露出了笑容来迎接我们。我们给他们送去了一些慰问品，并和他们合影留念。当我们要走的时候，有些老人还是舍不得的。其实老人的心愿是很简单的，就是和自己的子女在一起，安享晚年。家里有老人就是拥有一块宝，不要觉得要照顾他们而感到麻烦。当初他们含辛茹苦的养我们，是那么艰辛，我们应该要懂得感恩。感恩他们给了我们生命，感恩他们的养育之恩，尽自己最大的努力让他们感到我们对他们的关怀，让他们可以享受天伦之乐。

28号，，我们上党课观看了红色经典电影，又一次重温了历史，深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神;听了《大学生就业政策及方向》的知识讲座，现在的我们不能在茫目、无计划、无目标的去生活，应找到自己人生中切合实际的目标，并为此付诸自己的努力，并实现它。29号，每组派两人一男一女组合，去敬老院打扫卫生。下午三点半在\_\_镇中进行友谊篮球赛。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”我感触最深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩;认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后更加应该要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇九**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为加强我们大学生的思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，今年社会实践活动我选择了去镇上的敬老院，看望并照顾住在那里的老人。

在年轻人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人们也主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、离退休干部、军人，也有的曾经是文艺工作者。而在这里，有的是因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天而感到生活寂寞;有的是因为在这里与同龄人朝夕相伴，拥有共同的兴趣爱好，相近的人生观念和相似的价值观念，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。

在敬老院里，负责人向我讲解到：敬老院里大多数的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且当地的交通不是非常方便。老人们一看到冒着严寒赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关心。还有一些老人们也是高兴得合不拢嘴，与我分享自己当年的金戈铁马万户侯的战争岁月，并与我聊了一些日常生活中的点点滴滴，而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。老人们都感慨地说，正是有了国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑地安享晚年的生活。更多老人表示同学的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我并没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动中实际上蕴含了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

而对于衣来伸手﹑饭来张口的我，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此得着迷，有的我还主动跑到外面小卖部买东西给老人。虽然来的时候已经准备了水果，点心和一些日用品，可那些远远不够，于是我会用自己平时的零花钱给老人们买吃的。我从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，需要一边喂才行。这时我早已没有先前那样拘谨，很自然地给老人喂饭，虽然动作略显笨拙。一见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐融融。大多数老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是房间里看一会儿电视或玩一下麻将，也有的是到院子里做一些简单的锻炼。因此，老人们在这里也可以算是晚年安康了。

而在这些天的实践过程中，我不仅为老人们做些日常的事，也经常和他们交谈、聊天，从而更好地了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的希望

比如实践的第二天早上7:30，我便骑车来到福利院，发现很多老人都已经早起了，有的还在做早操。于是在上午的倾听与交流中我认识了很多老人。有一位老人给我的印象比较深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军。我来到这位老人住的房间，等候在门口的阿姨进去和老人说了声，我便健步迎上去，用双手搀扶着老人，跟他做介绍：我是一名大一的学生’，今天我来看看您!年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分得和蔼可亲。他笑着说好!，并点头表示欢迎。我在房间里仔细地打量了一番，在床的旁边有个写字台，上面摆放着几个水杯。墙壁上挂着一副\_万岁，共产党万岁的行书字。字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了。靠近门口有一张旧的藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是我将老人扶到藤椅上坐下，同时我将水果根据老人的意思放在旁屋的地上，听老人跟我讲他过去的事情。

当然在实践中还有很多富有意义的经历。有一次经过近半天的紧张劳作，将院子里德树枝修理得整整齐齐，不仅亲近了大自然，而且使院内的面貌焕然一新。又有一次，镇上的艺术团也来此汇报演出，为老人们的生活增添乐趣。在最后的一个节目中，我还和表演人员一起为老人们奉献了一曲《夕阳红》，祝他们老友所乐。节目完后，我们便于老人们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个老奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄得台下一个想唱歌的爷爷急红了脸，老是张嘴又闭口。唉!人老心不老，其实他们也是有生活的激情的。

《常回家看看》里歌词固然写得好，老人要的更是有人陪他们聊聊天、谈谈心、交流一下心声，他们更需要感情上的帮助。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段路要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会像敬老院里的那些老人一样，以这种方式度过自己的晚年呢?

在敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧!希望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

看到这段话，我极有感触，我们作为后辈、作为年轻人，真的应该多花些时间来陪陪老人们，让他们在生命的最后一段旅途中走得开心、快乐。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇十**

这次寒假没有学业的压力了，终于可以没有作业的好好过一次春节了。看着长长的假期，又想起学校布置的社会实践的作业，我索性和爸爸要求找个地方实习感受一下上班的感觉。

在家里没呆多久，我就准备去实习了，实习前的日子温度还是比较温暖的，结果我一开始实习就变天，每天早上从被窝爬出来都觉得冷风刺骨。很多次我都想赖在被窝里不想出来，实在是太冷了。其实去实习我也没什么事情可以做，开始去的时候压根找不到方向，所谓实习就是见习，每天都是去搞卫生，端茶倒水露出微笑，其余时间就是看她们做事情。时间长了我都练出了标准的职业性微笑。实习到了后面的日子，我就开始真正做事了。我开始学做工程量的计算单，接触了工程上的各种奇葩名字，耐着性子一项项核对。

虽然说这些事情都是最简单的事情，但是一整天做下来还是很累的，做了一天的计算单之后，我的脖子差不多全废了。当时我好想跑出去休息休息啊，就像我在图书馆一样，我当时就在心里抱怨实习也有这么大的工作量，可是我环顾四周发现其他人都在很努力的做事情，没有人偷懒。于是我也只好乖乖继续做无聊的计算单。

我只是大一的新生，这次实习只是给我一个机会去体验生活。所以一开始我就没有期望我能学到完整的知识体系，就抱着看看的想法去的，到了最后我却发现，原来我得到了这么多。

良好作息时间

实习让我在寒假也养成了良好的作息时间，如果没有实习，我是不会早上七点爬起来的，估计我也会到中午才起来。那样我只会身体更糟，而且早起是件很好的事情，因为这样我的时间就多出了很多，我可以拿去干其他的有意义的事情。

不一样的感觉

职场和我们现在的大学真的不一样，在大学里我们可以随意的支配自己的自由时间。觉得累了就去休息睡觉，还可以有大把的时间用来睡觉和聊天。职场不一样，就算累了困了，也不能偷懒去睡觉，因为你面前有一堆的事情要处理，没搞定就要加班，还有很多竞争者等着加薪升职。我知道有段时间她们加班到凌晨一点，可早上八点还是要继续上班，中午的休息时间也被压榨了。我只是见习生，所以没有和她们一起加班。但是我也是带着熊猫眼的，全身酸软的去的，我觉得很累了，看到她们我就觉得特别难受心酸。当我偷懒打盹醒来之后，她们还在不停的做cad算工程量做清单结算。这种不一样的感觉在校园是真的永远无法体会到。

超强处理能力

我看见过无数次她们边接电话边做图，前一秒还在电脑面前挥舞着文件，下一秒就踮着脚跑去盖章了。我看着都觉得简直强大，我是不能分心的，一旦分心就会搞得一团糟。我却发现职场里这种能力是非常重要的，因为事情随时都会冒出来。她们面对很多事情的时候，并不会想我一样手忙脚乱，而是很从容的面对处理。这就是前辈的能力吧，值得我去学习的地方。

坚持

还有最重要的是坚持，我开始也想放弃，毕竟放弃每天的美容觉跑来做事是需要勇气的。而且一开始我都觉得很无聊，我甚至怀疑我的决定是错误的，想过无数次放弃，好在我也咬咬牙坚持了下来。现在的我开始感激之前那个傻傻的为了梦想坚持的我，所有的努力都不是白费，总有一天它会噼里啪啦的回报我。这就是坚持的意义了，也是我最喜欢的一点。

实习真的可以让人成长很多，如果没有学校的社会实践提倡，我可能也是睡过一个毫无意义的寒假。好期待下一次这样的机会，希望每一次我都能变得更好。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇十一**

这里首先要感谢公司给我这个机会在实习结束后能够加入中联房地产有限公司这个大家庭，让我在以后的工作生活中更上一个新台阶，我感到无比的自豪和荣幸!

在这四个多月的实习生活中，我从一个在校大学生慢慢成长为一个正式的在职工作者，体会到了在校生活所不能体会的使命感和责任感。四个月的实习中我深深体会到了领导和同事的关怀。在领导的指导和同事的协助下迅速适应了工作环境、进入了良好的工作状态，将精力充分投入到工作中。工作期间我爱岗敬业、脚踏实地，认真学习，积极主动，勤奋刻苦，遇到不懂的主动向同事和领导请教。与各参建单位积极沟通、主动协调，在建立了良好工作关系的同时坚持原则。对现场经常巡视，做到对现场情况了然于心，对存在的问题和情况积极主动的报告领导，及时配合领导同事完成各项工程任务。

在此期间本人的工作内容如下：

1、 每日4次现场巡视，统计人、材、机配备情况，并予以记录分析其合理程度，发现无法满足现场需求时立刻与施工方联系，并监督其及时调整，确保进度目标的实现。

2、协助赵和黄做好每天的工作事宜。现场问题及时协商，做出整改方案。协调 总包分包及监理和建设单位的关系。

3、混凝土浇筑时，督促监理人员旁站，并自己检查现场人员配备和振动棒的设备数量 及安排是否合理。发现问题(如人数少、振动棒安排不合理等)及时督促整改。

4、混凝土拆模后，组织人员检查现浇混凝土的现浇结构尺寸及观感质量。发现问题(尺 寸过大或过小、混凝土表面出现蜂窝面等)及时向领导反映。

5、市建管站领导过来积极陪同其巡视检查钢筋绑扎，模板封模情况的检查及验收。发 现问题后及时要求施工单位进行整改。

6、按时参加监理例会，认真听取各位领导同事及总分包单位负责人的发言，积极做好 会议记录，积极发表自己的个人意见及建议。

7、收发施工单位、监理单位、及设计院对进度、技术、总分包和组织协调的各种文件。 项目部需要盖章或需要上交公司的文件及时前往送递。

8、组织施工单位、监理单位、分包单位对工程施工质量进行检查(如钢筋的绑扎情况， 脚手架满堂架的搭设情况，模板的封模情况，各钢混柱、梁和墙、板的钢筋配筋情况、规 格数量、现场安全措施、动火防治情况等)。并做好相关记录，便于后期施工复查。

我热爱我的专业，更热爱我的岗位，经过四个月的实习工作我深知公司这个大家庭正是我一直寻找的。此刻的我已完全适应工作环境，进入工作状态，请相信我能做的更好，因为我会更加努力;请相信我会更加努力，因为年轻的我渴望进步!

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇十二**

转眼间，在陕西省延安市宝塔区桥沟办事处的见习实践已经进入了第三周，虽说时间不长，但这次基层政府见习实践活动却是我作为一名大学生不可多得的社会实践经历。不仅能让我了解到政府机关的工作流程，而且学习到许多在大学里学不到的东西，累积相关社会经验，从“校园思维”向“社会职场思维”转变、从“书本”向“实际”转变，开阔个人视野、增长见识和才干。

在见习中，我了解到桥沟街道办事处作为基层政府部门下辖15个行政村、6个居民社区，内设党工委、办事处等15个科室部门。我所见习的部门属于宣传科室，主要负责文秘、信息、接待、系统内部重大会议材料和综合性文件的起草、精神文明建设、对外宣传、门户网站、公众微信号的运营等工作。在这期间，我完成了8篇稿件的修改、3篇稿件的写作、2次重要会议的记录、1次基层采访以及1次基层社区活动，从这些记录会议、统计数据、整理材料等一系列工作中让我充分认识到宣传类工作中各类能力的重要性：

第一，文章写作能力。写作已然成为各类党政机关工作中必备的基本功，在媒体融合背景下更是要求熟练各种文体的写作，比如在公文写作中要注意严格规范的格式、用词严谨、内容简洁凝练、逻辑严密;在人物故事、微信公众号等文章写作中要求趣味性、故事性，标题要能够吸引读者。除此之外，还要提高文章的深度和高度。

第二，办公相关能力。主要是指各类办公硬件、软件的熟练使用，基础的文字、表格、演示等功能的实操，打印机、传真机的使用等等。

第三，专业技能运用。首先，在见习初期我了解到基层正在运用各类形式展开宣传工作，其中有一项就是制作视频报道先进人物事迹，在得知视频需要配音后，主动要求参与制作，发挥播音专业的优势，将课堂和理论运用于实践中，加强锻炼，提升专业水平。其次，我参与了一次基层人物采访，在面对困难群众采访时，我将《新闻采访写作》课程的某些知识点运用到了采访的过程中，比如确实存在受访者不愿意接受采访的情况时要学会培养与受访者的情感、注意用词得当、眼神交流和情感共鸣等等。

第四，团结协作能力。经过这将近一个月的见习经历，我深刻体会到，在任何工作单位中都是团体协作完成工作的，所以除了要保证仔细认真、有耐心、高效率地完成各项分配任务，更要学会团队协作、学会主动与他人沟通交流。

最后，我在这次宝贵的基层政府见习活动中意识到自己的能力与社会需要还是有一定的差距，实践对个人来说是一次成长历练，在未来的日子里还要努力提高自己的各项专业业务技能、提升行动力，使得之后能够更好地走向社会、融入社会。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇十三**

怀着一份激情与一份求知的学习态度，在这次暑假之中，通过学院引导，我们一行六人组成了一个团队，进行了一次暑假社会实践活动，受益颇多。

此次活动是在与壹基金分基金会合作展开的，为帮助改善婴幼儿营养状况，友成企业家扶贫基金会、壹基金、多美滋和达能共同基金日前合作启动了一项可持续性创新型“公益性社会项目”——“婴幼儿辅食营养起跑工程”。根据指导老师的推荐以及自身愿望，我们组团和公益基金——壹基金合作进行这次的社会实践项目活动。

通过社会实践，可以锻炼各位成员，提高其综合素质，积累更多的社会实践经验，为其走向社会奠定基础。同时，在实践中教育我们，提高其思想素质，是青年健康成长，积极投身于社会主义现代化建设。

接下来，我将从具体的方面进行一次深刻的社会实践活动总结。

第一，活动准备。此次活动在双方的精诚合作之下，活动的前期准备充分。主要表现在这几个方面：

首先，活动能够按时按点展开，没有出现浪费时间的现象。就时间效率来说，可以算得上是百分之百的高效率。我想这一点对我们以后的学习与工作来说，显得极其重要。毫无疑问，现代社会是一个与时间追逐的社会。精确时间到点是许多的职位的必要条件。其次，活动的材料各个方面准备充分。没有出现材料缺乏，或者是材料的不科学选择与搭配。此次活动材料符合实践活动地方的客观实际，村民能够一看就懂，同村民自身的利益息息相关。基于这一点，对于每一份的信息采集，村民都极力配合，能够采集到最真实的第一手材料，为以后的活动展开提供了最具针对性的感性材料。马克思主义等先进理论告诉我们，“一切从实际出发”，通过活动的最真实感受，团队的每一位成员都会在以后的学习与生活之中，真正做一名务实的先进青年，受益终身。

再次，活动前对每位成员都进行了一次活动开展的前期培训工作。这点最集中表现在每一位队员开展工作时，都能一步到位，大大提高了工作效率。启发了每一位队员在以后的日子，必须积累丰富的经验。开展每一次的工作，都要提前进行培训，让自己最快投入到工作之中。在这里，受益不仅是自己，还包括与你合作的伙伴和工作对象。

最后，活动在人员的安排与沟通上恰到好处。此次人员搭配由双方共同组成，本地的人员与外地人员有机搭配，收到了良好的效果。本地的人员能够在信息采集过程之中，发挥其“主人家”的优势，能够用本地的风俗习惯、语言以最快的方式采集到有效信息。外地人员对需要采集的内容以及介绍最为熟悉，能够把实践活动的具体要求及活动规范性进行监督。同时，外地人的到来，能够给活动地点的村民以新鲜感，通过外地队员的介绍风土人情，使更多的村民参与到活动之中。

第二，实践活动过程。本次社会实践活动总共有五个子项目。

首先是对婴幼儿的健康体检。由于经费及时间有限，此次活动没有请专家进行体检。但是，为弥补这点，这次实践活动在每一个乡村的村卫生室或者经过卫生室与村委会协调进行。接受采访的每一位村民都是该卫生室负责的家庭。在卫生室或者居委会，先经过一系列的问题调查，确定初步检查的对象名单，然后交由专人负责登记，接受检查。通过调查，可以看出，绝大多数的问题出在村民的饮食习惯。例如，饮食的无规律性，不仅仅是因为农民在农业活动之中，农业生产没有具体的有序规划或者是抢时机进行生产，进而造成三餐无规律，存在暴饮暴食的现象。

活动之中，每一位队员经过一系列的例子，充分认识到了一个良好的饮食习惯对人的身体健康的重要性。在平时的学习与生活之中，许多学生为一时的好玩或懒惰，或忙于某件事情，从而“废寝忘食”。不难在生活之中看出，有些人瘦得像猴子，有些人肥得像一头“猪”。许多疾病的产生都来自于不良的饮食习惯，如结石，结核等，挑食厌食，喜欢吃“垃圾”食品与和过多的碳酸饮料，得肥胖症或是长许多本可以避免的痘痘等等。通过对婴幼儿的健康体检，必须认识到好的习惯要从小养起，否则拖得时间越长，改正的困难就越大。

紧接着是走访需要受助的群众。本次社会实践活动，因各位成员的时间安排和合作方的时间上客观限制，走访需要受助的群众主要通过居委会进行。负责此项的活动的队员通过在居委会资料查询和干部群众的介绍与推荐，确立了一大批需要受助的家庭名单。值得一提的是，基本上每家每户都有受助的资格。毕竟，基本上每家每户都存在一定的困难，最突出的在于物价涨得飞快，但是收入却越来越困难，涨幅远远赶不上物价水平。通过资料查询及实地调查，确实发现许多家庭需要受助。究其原因，在于其文化水平过低，许多的行业无法涉足，或者没有一技之长，只能种地，但由于缺乏科学性，种田收入无法满足家庭开支，更不用提在小孩的良好饮食上的投入。一方面，婴幼儿的健康确实与家庭经济状况密切相关，在中国绝大多数地方，这是不争的事实。另一方面，通过这项活动思考我们自身，我们必须深刻的进行反省：作为大学生，许多人在校把玩放在第一位，认为“六十分万岁”，试想，这些人如果继续持续下去，恐怕这些知识分子在真正踏入社会时，真的成了“百无一用是书生”，反过来成为国家和人民的负担。

跟着是定期回访调查。此次社会实践活动还有一个最重要的作用是为以后的定点服务做前期准备工作。回访调查的工作目前处于未实施的状态。并不是因为“偷工减料”，此项活动由壹基金分基金决定回访日程安排，毕竟，公司需要将采集的信息进行系统处理，确立回访的具体要求与内容。但是，回访的前期准备工作已经完成，确立了一批回访的名单。这些家庭都是具有一定代表性的家庭，相信接下来进行的回访工作将取得良好的成绩。我们在日常的做事之中，往往以快著称，并不注重一项工作的绩效的长期性。通过此次社会实践活动，给每一位成员上了一门课，做好一门工作，不仅需要当时热心投入与努力，更需要长期的观察，不断去修补工作的不足之处。真正取得最后的好成绩。有一句话是这样说的“坚持不是胜利，坚持到底才是胜利”，这应该是最好的概括。

再次，是活动的热线接待。本次的热线接待主要由与我们合作的壹基金分基金会负责，通过我们在晚饭后的闲聊，我们可以知道大多数村民关心的是哪种品牌奶粉之类的最适合婴幼儿喂食，他们基本上不关注价格的高低，更多的是关注质量问题。这充分说明在经济条件越来越好的前提下，更多人的饮食习惯不断趋于良性循环。同时，我们可以发现，良好的服务态度是热线电话快速取得有关信息的重要保障。与人沟通的技巧，是我们每一个队员在以后的日子里重点培养的能力之一。

最后，是问题的搜集，由于时间有限和活动之前的临时调整，本次主要通过填调查问卷的方式进行采集。本次共采集了一百多份调查问卷，全部是通过带队老师检查过后的合格问卷。从在问卷调查的过程之中，我们可以看出不同人的工作效率：与人沟通能力强的队员在很短的时间内就能够完成一份调查问卷，善于解说的队员也是一样的，本地的队员比外地的队员更容易完成一份问卷……现代社会，人际关系的良好处理是事业取得成功的重要保障，你可以什么都不会，只要你会用人才，一样能够取得胜利。每一位队员在进行问卷调查之中都付出辛勤的劳动，但是每一个人更收获了锻炼自己的机会，学习到了许多在课本上无法学到的做人处事的道理。

不过本次的调查问卷存在一个很大的缺陷，就是问卷过于冗长。一份调查问卷有22页，这给队员出了一个巨大的难题，刚开始一份调查问卷平均花费接近一个小时，严重降低的工作效率。也由于时间过长，许多的受访者在信息采集到一般时都采取放弃的态度，这给调查人员出了难题。不过，在每一位队员的努力之下，绝大多数的问卷都顺利完成。就问卷本身而言，的确是一份高质量的问卷。但是，所涉及的问题有些过于繁琐，给人以厌倦的感觉，许多的受访者在遇到此类问题是存在不耐烦的现象。这启示我们在以后的进行类似调查时必须充分考虑调查对象的客观实际，从实际出发，展开有关的活动。

第三，活动的经费。本次活动的经费基本上是零投入。所有的费用都由由壹基金分基金会和多美滋公司支付。于我们团队而言，更多的是支付自己的花销。

第四，活动的结果。本次社会实践活动基本上取得预期效果，达到预期的目的。

(一) 党员，团员充分发挥模范带头作用，通过活动宣传婴幼儿健康辅食营养，使更多的家庭树立正确的婴幼儿辅食营养观念;

(二) 树立正确的社会主义价值观、人生观;树立群众观念，坚持到基层工作，成为一名积极有为的，为人民服务的“四有”青年;

(三) 学习广大群众艰苦朴素的生活作风与为家人幸福而不断拼搏的品质;

(四) 深入基层，积累社会实践经验，积极响应胡惊涛对青年学生三点希望，切实把文化知识学习与思想道德修养、全面发展与个性发展机密结合起来，提高综合素质;

(五) 关注基层发展，促进地区稳定，积极为构建社会主义和谐社会做贡献，积极为地区建设献言献策。

第五，其他方面。本次活动虽然取得可嘉成绩，但存在一定的不足之处。

首先是活动的宣传不够。原本打算借助以基金分会和多美滋公司进行宣传，但他们在活动的宣传上受经费所限，宣传方面基本上没有取得好的效果。这是本次活动的重要不足之处。

其次是活动的时间安排存在一定的问题。本次活动人员分成了两组，两个时间段进行的。当然，这与合作方前期活动准备不足有关。

再次，活动之中存在处理突发事件的能力不足。如遇到有人误解宣传活动宗旨时，反应速度过慢，导致某一时间段全体工作人员处于闲置状态。

最后，活动的地域有点过大，不够深入。虽然涉及到了所有的项目，收到预期的效果。但在此基础上还可以进一步开展工作，取得好的效果。

这是我们团队第一次与社会组织合作，它所取得效果，积累的经验，将为我们以后的更多合作作为借鉴，取得更大成功。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇十四**

一、实践背景

大二了，再过一年紧张的大三学习就要上大学了，就业问题也将成为我们不得不考虑的、说不完的话题。现在的社会，人才交流市场上的企业招聘大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面捧著书本学习的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓宽自身的知识面，增大与社会的接触面，增加自身在今后社会竞争中的经验，锻炼和提大自己实干的能力，以便在以后能快速地走入社会，能够适应当前经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，找到大家自己的位置，我们进行了此次社会实践。

二、实践目的

阴冷冷的天，雨“哗哗啦啦”地下着，如此难耐的天气，如此恶劣的环境，不禁使我们想起此刻正在辛勤劳作的劳动者们，也促使我们这些温室花儿想要实地体验一下他们的汗水，他们的辛酸。我们要看看我们能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的手与大脑做一些自以为是微不足道的小事;同时，也想通过亲身体验社会服务让自己进一步了解社会的千变万态，在服务中增长见识，锻炼自己的动手能力，培养自己的韧性，不再只会纸上谈兵，弱不禁风。想通过社会服务，找出自己的不足和差距所在。学以致用，服务社会!微笑面对困难，艰苦磨练意志!

三、调查过程

1、社会实践时间：20\_\_.1.31-20\_\_.2.28(寒假期间)

2、社会实践地点及对象：\_\_书城、\_\_阳光书屋、\_\_钢业有限公司、\_\_社区居民委员会

3、具体实践时间安排

①

寒假的第一天，我们小组到\_\_书城进行社会实践活动。用小组一个成员的话说，这是我们人生的第一个工作岗位。虽然说好早上9点，但是大家都早早就到了。

我们从上午9点开始一直忙到下午3点才离开。每个人都有各自的任务，有被派去收银台帮忙的，负责擦书柜的，整理书架的，一天下来大家都蛮累的。当天有冷空气，还下着雨。擦书柜的成员要用冷水清洗抹布，而且她们并没有手套。理书的同学一不小心手就会被或厚或薄的书划到，弄的红红的。负责管小学书籍的成员忙的不可开交。因为小学生看完书都很少放回原来的位置。刚整理好的一下子就又乱了。然后又要反复去理。在收银台帮忙的成员负责前来查阅的人。他们打字很慢，但是那些人们也不会嫌弃他们，还会很照顾的对他们笑。会有一些小朋友、帮孩子找书的阿姨、或者是自己来买书的爷爷来问我们关于某本书在哪里的问题。其实我们也不是很清楚，但是大家都会很耐心的帮他们去找。看她们找到自己要的书籍我们都很开心。

这是假期的第一天。我们本可以在家里睡着懒觉或是出去逛街。可是我们选择了走出学校，走进社会，去书城实践。进行实践活动，是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;是促使学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好机会;是提升我们修身，树立服务社会的思想与意识。同时，社会实践也加深了我们与社会各阶层人民的感情，拉近我们与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们身上的使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。谢谢很照顾我们的工作人员，也谢谢充满善意的人们。

②

阴冷了多天的春节，终于迎来了一个阳光明媚的日子，空气里洋溢着节日的喜庆。“这将是美好的一天”我们祝福着，来到阳光书屋。书屋的负责人一见到我们，就热情地向我们介绍卖报纸的有关情况。如：哪些报纸好卖，应该怎么卖报纸，卖报纸的小窍门等。很快我们分成三组，决定去不同的地方卖报纸，比赛谁卖的最多。彩飞、女青、婷婷去车站;周陆泽、张菲特、林伟强去各个吃饭的地方;林婷婷、蒋凯伟、周春珍就在马路上。随之我们立刻分头行动。

在车站的女生们费尽自己的三寸不烂之舌，面对过无数次陌生人的冷漠拒绝，依旧厚着脸皮叫卖着。终于，幸运之神听到了她们心中的呼唤，一位面善的老爷爷买了一份，并且不停地鼓励她们，称赞她们不退缩，不气馁。面对好心人的鼓励，原本心灰意冷的女生再次重燃信心，她们相信老天不负有心人。那么其他几组呢，从没有碰到过如此尴尬情况的我们有将如何面对?我们咬着牙坚持到了最后，即使有一组最后一份都没卖出，即使我们遭到不理解的陌生人嘲笑的目光，即使我们受尽了委屈，这有何妨?

我们学会了用最真诚的微笑面对每一个陌生人，用最真诚的态度卖出每一份报纸;学会了感激每一个擦身而过的人所给予我们不同的鼓励;学会了放低自己的心态，平和地对待每一件事。

筋疲力尽的我们，望着被我们捏得已有些烂了的报纸，手心被汗水浸湿的硬币，心里充满了欣慰。也许手里的报酬对我们来说微不足道，但在我们心里，它们是我们用自己双手挣来的第一笔真正属于我们的财富，是人生中最深刻的最灿烂的体验。我们可以自豪得对世界说：“我们长大了!我们学会独立了!”

告别了这间流淌下我们汗水的书屋，我们踏上了回家的路程。夕阳投下余辉，拉长了我们的身影，一排背著书包蹦跳着的小“大人”，这幅图画深深地铭刻在我的脑海。经过一天的劳动，我们懂得了太多太多。

③

又是一个早上，仍旧是寒风满街，但是相对于早起的我们来说有些不同，因为今天我们要去参观\_\_市\_\_流体钢管有限公司。感谢老天爷，在全国都在遭受寒流的时候，给了我们\_\_一个阳光的早上，也给我们的出行提供了方便。

关于这个公司通过网站了解了以下内容：

\_\_市\_\_流体钢管有限公司生产大精度无缝不锈钢管及管件、阀门，是国内同行业中专业制造流体钢管的厂家。公司从20\_\_年成立至今，凭着优质的产品和服务，以及良好的信誉，赢得了国内外客户的一致好评。现拥有冷拔管机、多辊式冷轧管机、自动抛光机、端铣机、大压冲冼机和检测仪等生产设备，基于国内领先的技术和优秀的管理方式，专业生产“\_\_牌”大精度洁净卫生级不锈钢管。产品品种齐全、形成系列，能满足食品、啤酒、制药、果汁、水处理、生物工程、大纯度气体等行业的需求。“\_\_”品牌大精度不锈钢流体管原材料采用标准sus304、sus304l、sus316、sus316l钢板及钢坯，具有极大的强度和搞腐蚀能力。严格执行iso、idf、din、gb和3a工业标准，产品质量完全达到gmp要求。另外，“\_\_”产品光洁度可按用户不同技术要求进行定制。 “客户是生产过程的最后一道工序”，满足客户的需要是该公司的第一追求。“\_\_”人将以自己的执着，诚信和尊严，精心打造每一件产品，提供最佳服务。

俗话说百闻不如一见，虽然通过网站我们知道了很多。但是想到今天要亲身去体会一下，大家还是很兴奋。

在集合完毕后我们就对该公司进行了的参观。整个上午虽然对于这些东西的制造是如何如何我们没有深入的了解，但是我们还是学会了不少

首先，看到了那么多工人在临近年关还坚守在自己的岗位上辛勤工作我们很感动，想到近几年的快速发展其实离不开这些外地来温打工者，他们背井离乡来到陌生的城市，用自己的汗水建设\_\_，因为寒流现在还不能回家，却毫无怨言，真的很值得大家尊敬，

其次，我们体会到了工人们的辛苦，了解到他们为了生计付出了许多，而我们这些生过着父母提供的最舒适的生活，所以我们更该努力学习，让父母放心。

最后，通过这次参观 我们了解到现在技术的发展，就连一个小小的产品也蕴涵这么多的技术，更加感受到现在知识的重要，我们将来真是任重道远啊!

④

2月19日，新的一年就要到了，为了迎接新的一年的到来，我们小组参加了\_\_社区居民委员会组织的社区大扫除活动。

下午一点，小组9人和其他一行人在居委会大妈的带领下，开始了大扫除。由于我们小组有9人，大妈把最大的一片划给了我们。为了提到我们的效率，我们组内又进行了一次分工，3个人刮广告纸，3个人扫地，3个人擦楼梯的扶手。

寒风袭袭，每一个人的手都冻得通红，但我们没办法，谁叫我们在义务劳动呢!干着干着，我们发觉不再像开始时那么冷了，可能是劳动的过程中让我们忘却了冷吧!平日里我们总是饭来张口，衣来伸手，过惯了“温室”的生活，可今天的劳动让我们认识了许多：

父母为了我们，总在夜以继日地工作，为了我们能生活的更好从来没有一句怨言，今天短短的几个小时的义务劳动又能算什么呢?要知道我们对于父母也只是义务罢了，可他们总在不停地“拼命”，我们应该感到满足了!

最近我们南方的天气出奇的冷，对于那些站在工作岗位上的劳动者来说，比我们可要辛苦百倍了，为了\_\_的建设，为了\_\_人民在春节期间的正常生活，他们放弃了和家人团聚的机会，坚持在工作岗位上奋斗，我们应该对他们表示感谢!他们在寒风中的时间可比我们长得多呀!

四、实践体会

作为一个--世纪的学生，社会服务是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;是促使学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好机会;是提升我们修身，树立服务社会的思想与意识。同时，社会实践也加深了我们与社会各阶层人民的感情，拉近我们与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们身上的使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这一天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。在短短几天的实践活动中，在大雨寒风里有苦更有累，但是我们选择了坚持。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，让我们对未来充满着信心。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇十五**

作为一名大学生，应该为那些低年级的同学给予帮助，假期我帮助一名初二的学生补课。将初三的知识大致给她讲了一遍，我的目的就是尽自己最大努力帮助她提高学习成绩。

对于教人而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验，不过这并没有影响我的信心，毕竟学生只是个初二的同学，对我这个已经即将迈入大二的大学生而言，应该不成问题，关键是要把她教好，要真正的让她在暑假这一次的学习中学到东西，而不仅仅是消磨时间。这便成了我对这份工作的最终目的。

在开始的几天里，我并没有急于给她讲书本上的知识。我先和她沟通了一番，大概了解了她的学习情况。然后我将书本上的内容了解了一番，觉得她是一个很聪明的女生，于是，我觉得应该将书本上的内容挑重点给她讲。

最初几天给她讲的是化学。因为初三他们第一次接触化学，对化学这一门学科一点都不了解，于是，我从书上的内容一点点让她了解化学，知道化学学的是什么。她也很认真的学习。给她讲了一些例子之后，她会很认真的将书上的内容细致的回味一遍，加深印象。之后让她理解化学应该怎样学，教她学习化学的一些简单方法。之后就按照书上的章节给她一点点渗透化学知识。然后给她留一些课后习题，让她自己研究。下一天给她讲前一天的习题。根据她自身的学习热情，制定相应的学习计划。

数学是她比较擅长的学科，给她补数学时基本上没怎么讲课，书上的例题她都能看懂，每次补课时都是给她讲一些她不会做的题。不用按照书上的内容一点点讲。数学基本上都是她自学的。而我只能算是简单的帮她一些。

英语不是我擅长的学科，我唯一能帮助她的就是告诉她单词怎么读，她每天都背一些单词然后我考她。在将近一个月的时间里她大概记住拉一册书的单词。

初三物理是很难学的，幸好她比较聪明，我给她讲一个类型的题基本上其他类似的题她自己都会做，物理的内容太多，没有时间都给她讲明白，于是我挑一些重点的给她讲，简单的让她自己看书就行。在补课期间把压强、浮力、力学大给她讲拉。在教她物理期间基本上我每天都要复习一段时间，因为长时间没有看那些知识自己都忘拉。我每天也都会做大量的题，只有自己做会拉才能给她讲。如果盲目的瞎讲会误导她的。

就这样每天教她学习，学习累拉我们也会聊天，缓解学习的压力，就这样一个月的时间很快就过去拉!虽然短暂的时间我不能帮助她太多，但我觉得自己已经尽力拉!

短暂的实践活动让我懂得很多，教书不是一件容易的事情，只有自己的能力提高那才能教好别人。

**学生暑假社会实践活动总结报告 学生暑假社会实践活动总结三年级篇十六**

在这个炎炎的夏日，我们放弃了暑假的休息时间，离开了学校奔赴\_\_参加社会暑期实践活动。这次支教活动，行程匆匆，而今回首却记忆犹新。虽然短暂，却给我们留下了最为美好的回忆，也让我们学到了更多的更为珍贵的东西。

在此期间，遇到各种困难，虽然有点苦有点累，但是我收获剖多，成长了许多。

首先，我们克服了长途硬座火车的困难。好些成员包括我在内这是人生的第一次坐火车，就长达\_个小时，火车上我们只能偶尔打个盹，并且车上人多手杂，要保护自己的东西不丢失也是一项困难。然而，最终我们还是顺利抵达了目的地。在火车上什么样的人都有，什么情况也都会发生，这次的火车旅途也着实考验了我们的能力，也让我增长了不少见识。

到达目的地后，在学校的热情帮助下，基本解决了我们的住宿等各方面的生活问题。简单的启动仪式之后，我们立马开展支教活动，全部成员进行讨论大会改善支教方案，每个人都提出了自己的宝贵意见，经过激烈的讨论，终于得出了一套合理的方案，我们决定采用学长组的方式，以让学生们更多的接触新事物为目的来进行教学。

第一天安排的是破冰活动。我们将学生分成\_个组，每个组均由\_个学长带队。我们开展了一系列的活动让大家能更好的相互认识，增强团队合作精神，一上午下来，我们很有成就感。一开始，我所带组的学生都不怎么交流，也许起先大家还是有点怕生，所以也是可以理解的。于是我们\_个组长采取鼓动和引导他们多说话的方式，终于在我们的带动下，情况好转很多。对于个别还是不爱说话的孩子，我采用了单独交流的方式，和他(她)聊些他们感兴趣的话题，亲切谈话。其实我发现他们还是得很健谈的，也不全然像他们自己描述的内向啊，胆小啊，只是缺少引导。这种单独交谈的方式果然效果甚佳，原来一言不发的孩子开始对这个集体不再疏远，开始了第一句发言，很快融入了集体。我觉得这对于他们是一个很大的进步。我起先以为自己不会有这么大的作用，然而结果却出乎我的意料。看着这些孩子们开心的唱歌，中午快乐的离去，我由衷的高兴。

第\_天下午本来音乐课上安排了教他们《感恩的心》的手语，于是我中午反复的练习，想把最优美的动作教给他们，可是没想到他们已经学过了，所以只有改变原来的计划。最终改成了玩游戏，我们也积极的组织参与，游戏中拉近了我们和他们的距离，增进了感情，让我们更爱他们。

一天下来，孩子们活跃了很多，也很开心。这是我们所希望的，但是我们总觉得不能按原方案再这么整天玩下去了，校方其实也是希望我们能交一些学习经验方法给这些孩子们。所以当天的总结大会上，我们又对原方案进行了进一步的改善，但是在讨论中我们还是存在分歧的：个别成员觉得对孩子们应该以精神鼓励为主，毕竟我们的文化知识水平有限。

第\_天课上的很成功，我没有安排教学上课，所以我主要是辅导作业。我知道许多孩子会因为各种原因而不敢主动来请教我们，所以我主动走“群众路线”，不管是不是我们组的，只要有问题，我就帮忙解答，耐心辅导他们。每次听到他们的一声“谢谢学姐”，心里就充满了感动与欣慰。第\_天很充实。

其实时间很短暂，马上就是支教第\_天，支教活动也快接近尾声。上午的告别主题组会上，孩子们玩的很尽兴。但是我们组还是有那么\_个女生，胆子较小，其实我看的出她们也很想参与，但就是不敢举手。在我们\_个组长的鼓励下，终于大胆的举起了手，我们很欣慰。下午参观\_\_\_纪念馆，原本以为这么个大热天，并且要步行近\_个小时，要去的孩子应该会很少，可是没想到只有极少数路远的孩子没去，大部分孩子争着吵着要和我们一起去。从中我感受到了，我们的真诚友善感化了他们，我们与孩子们已经建立了无比深厚的友谊。这么多天来我们的辛苦没有白费。

第\_天的“大学之路”经验交流会也是相当成功，我也从中受到了不少启发。支教虽然辛苦，但是锻炼了我的意志，提高了我的能力。

支教的日子已经过去，但是它给我的回忆和教育却是一辈子的。支教不仅让我结交了很多朋友，收获了友谊，支教更使我长大了：学会了吃苦耐劳;学会了苦中作乐;深刻体会到了团队精神的重要性;收获了教育经验和提高了教书技巧。在实践中，我得到锻炼，也看到了希望。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找