# 校园火灾逃生方法[优秀范文5篇]

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-06-10

*第一篇：校园火灾逃生方法为避免在发生重大火灾等突发事故时出现严重伤亡，广大师生需要掌握一些最基本火灾逃生救灾知识，下面为大家精心整理了一些关于校园火灾逃生方法，希望对你有所帮助，欢迎查阅。校园火灾逃生方法一、如果身上的衣物，由于静电的作用...*

**第一篇：校园火灾逃生方法**

为避免在发生重大火灾等突发事故时出现严重伤亡，广大师生需要掌握一些最基本火灾逃生救灾知识，下面为大家精心整理了一些关于校园火灾逃生方法，希望对你有所帮助，欢迎查阅。

校园火灾逃生方法

一、如果身上的衣物，由于静电的作用或吸烟不慎，引起火灾时，应迅速将衣服脱下或撕下，或就地滚翻将火压灭，但注意不要滚动太快。一定不要身穿着火衣服跑动。如果有水可迅速用水浇灭，但人体被火烧伤时，一定不能用水浇，以防感染。

二、如果寝室、教室、实验室、会堂、宾馆、饭店、食堂、浴池、超市等着火时，可采用以下方法逃生：

1、毛巾、手帕捂鼻护嘴法因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点，人吸入后容易引起呼吸系统烫伤或神经中枢中毒，因此在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻但毛巾与手帕不要超过六层厚。注意：不要顺风疏散，应迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。由于着火时，烟气太多聚集在上部空间，向上蔓延快、横向蔓延慢的特点，因此在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进，但石油液化气或城市煤气火灾时，不应采用匍匐前进方式。

2、遮盖护身法。将浸湿的棉大衣、棉被、门帘子、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点，但注意，捂鼻护口，防止一氧化碳中毒。

3、封隔法。如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入一个房间内，可将门缝用毛巾、毛毯、棉被、褥子或其它织物封死，防止受热，可不断往上浇水进行冷却。防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、延长时间的目的。

4、卫生间避难法。发生火灾时，实在无路可逃时，可利用卫生间进行避难。因为卫生间湿度大，温度低，可用水泼在门上、地上，进行降温，水也可从门缝处向门外喷射，达到降温或控制火势蔓延的目的。

5、多层楼着火逃生法。如果多层楼着火，因楼梯的烟气火势特别猛烈时，可利用房屋的阳台、水溜子、雨蓬逃生，也可采用绳索、消防水带，也可用床单撕成条连接代替，但一端要紧拴在牢固采暖系统的管道或散热气片的钩子上暖气片的钩子及门窗或其它重物上，再顺着绳索滑下。

6、被迫跳楼逃生法。如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火威胁严重，被迫跳楼时，低层楼可采用此方法逃生，但首先向地面上抛下一些厚棉被、沙发垫子，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

学校火灾逃生常识

第一诀：熟悉环境，暗记出口。

当你处在陌生的环境时，为了自身安全，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。请记住：在安全无事时，一定要居安思危，给自己预留一条通路。

第二诀：通道出口，畅通无阻。

楼梯、通道、安全出口等是火灾发生时最重要的逃生之路，应保证畅通无阻，切不可堆放杂物或设闸上锁，以便紧急时能安全迅速地通过。请记住：自断后路，必死无疑。

第三诀：扑灭小火，惠及他人。

当发生火灾时，如果发现火势并不大，且尚未对人造成很大威胁时，当周围有足够的消防器材，如灭火器、消防栓等，应奋力将小火控制、扑灭;千万不要惊慌失措地乱叫乱窜，置小火于不顾而酿成大灾。请记住：争分夺秒，扑灭“初期火灾”。

第四诀：保持镇静，明辨方向，迅速撤离。

突遇火灾，面对浓烟和烈火，首先要强令自己保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，决定逃生的办法，尽快撤离险地。千万不要盲目地跟从人流和相互拥挤、乱冲乱窜。撤离时要注意，朝明亮处或外面空旷地方跑，要尽量往楼层下面跑，若通道已被烟火封阻，则应背向烟火方向离开，通过阳台、气窗、天台等往室外逃生。请记住：人只有沉着镇静，才能想出好办法。

第五诀：不入险地，不贪财物。

身处险境，应尽快撤离，不要因害羞或顾及贵重物品，而把逃生时间浪费在寻找、搬离贵重物品上。已经逃离险境的人员，切莫重返险地，自投罗网。请记住：留得青山在，不怕没柴烧。

第六诀：简易防护，蒙鼻匍匐。

逃生时经过充满烟雾的路线，要防止烟雾中毒、预防窒息。为了防止火场浓烟呛入，可采用毛巾、口罩蒙鼻，匍匐撤离的办法。烟气较空气轻而飘于上部，贴近地面撤离是避免烟气吸入、滤去毒气的最佳方法。穿过烟火封锁区，应配戴防毒面具、头盔、阻燃隔热服等护具，如果没有这些护具，那么可向头部、身上浇冷水或用湿毛巾、湿棉被、湿毯子等将头、身裹好，再冲出去。请记住：多件防护工具在手，总比赤手空拳好。

第七诀：善用通道，莫入电梯。

按规范标准设计建造的建筑物，都会有两条以上逃生楼梯、通道或安全出日。发生火灾时，要根据情况选择进入相对较为安全的楼梯通道。除可以利用楼梯外，还可以利用建筑物的阳台、窗台、天面屋顶等攀到周围的安全地点沿着落水管、避雷线等建筑结构中凸出物滑下楼也可脱险。在高层建筑中，电梯的供电系统在火灾时随时会断电或因热的作用电梯变形而使人被困在电梯内同时由于电梯井犹如贯通的烟囱般直通各楼层，何毒的烟雾直接威胁被困人员的生命。请记住：逃生的时候，乘电梯极危险。

第八诀：缓降逃生，滑绳自救。

高层、多层公共建筑内一般都设有高空缓降器或救生绳，人员可以通过这些设施安全地离开危险的楼层。如果没有这些专门设施，而安全通道又已被堵，救援人员不能及时赶到的情况下，你可以迅速利用身边的绳索或床单、窗帘、衣服等自制简易救生绳，并用水打湿从窗台或阳台沿绳缓滑到下面楼层或地面;安全逃生。请记住：胆大心细，救命绳就在身边。

第九诀：避难场所，固守待援。

假如用手摸房门已感到烫手，此时一旦开门;火焰与浓烟势必迎面扑来。逃生通道被切断且短时间内无人救援。这时候，可采取创造避难场所、固守待援的办法。首先应关紧迎火的门窗，打开背火的门窗，用湿毛巾一湿布塞堵门缝或用水浸湿棉被蒙上问窗然后不停用水淋透房间，防止烟火渗入，固守在房内，直到救援人员到达。请记住：坚盾何惧利矛?

第十诀：缓晃轻抛，寻求援助。

被烟火围困暂时无法逃离的人员，应尽量呆在阳台、窗口等易于被人发现和能避免烟火近身的地方。在白天，可以向窗外晃动鲜艳衣物，或外抛轻型晃眼的东西;在晚上即可以用手电筒不停地在窗口闪动或者敲击东西，及时发出有效的求救信号，引起救援者的注意。请记住：充分暴露自己，才能争取有效拯救自己。

人身上着火怎么办

1、不能奔跑，应就地打滚。

2、如果条件允许，可以迅速将着火的衣服撕裂脱下，浸入水中，或掼，或踩，或用灭火器、水扑灭。

3、倘若附近有河、塘、水池之类，可迅速跳入浅水中，但如果烧伤面积太大或程度较深，则不能跳入水中。

4、如果有两个以上的人在场，未着火的人要镇定，立即用随手可以拿到的麻袋、衣服、扫帚等朝着火人身上的火点覆盖、扑、掼、或帮助撕下衣服，或将湿麻袋、毛毯把着火人包裹起来。

5、用水浇灭，但应注意，不宜用灭火器直接往人身上喷射。

**第二篇：火灾逃生自救方法**

火灾逃生自救方法 火灾逃生自救方法 自救

火魔无情，当你被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防 员救助的时间里，如果你能够利用地形和身边的物体采取积极有 效的自救措施，就可以让自己命运由“被动”转化为“主动”，为生命赢得更多的 “生机” 火场逃生不能寄希望于。“急中生智”，只有靠平时对消防常识的学习、掌握和储备，危难关头才能应对 自如，从容逃离险境。

一、绳索自救法：家中有绳索的，可直接将其一端拴在门、窗档或重物上沿另一端爬下。过程中，脚要成绞状夹紧绳子，双 手交替往下爬，并尽量采用手套、毛巾将手保护好。

二、匍匐前进法： 由于火灾发生时烟气大多聚集在上部空间，因此在逃生过程中应尽量将身体贴近地面匍匐或弯腰前进。

三、毛巾捂鼻法：火灾烟气具有温度高、毒性大的特点，一 旦吸入后很容易引起呼吸系统烫伤或中毒，因此疏散中应用湿毛 巾捂住口鼻，以起到降温及过滤的作用。

四、棉被护身法： 用浸泡过的棉被或毛毯、棉大衣盖在身上，确定逃生路线后用最快的速度钻过火场并冲到安全区域。

五、毛毯隔火法：将毛毯等织物钉或夹在门上，并不断往上 浇水冷却，以防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延 速度、增加逃生时间的目的。

六、被单拧结法：把床单、被罩或窗帘等撕成条或拧成麻花 状，按绳索逃生的方式沿外墙爬下。

七、跳楼求生法： 火场切勿轻易跳楼！在万不得已的情况下，住在低楼层的居民可采取跳楼的方法进行逃生。但要选择较低的 地面作为落脚点，并将席梦思床垫、沙发垫、厚棉被等抛下做缓 冲物。

八、管线下滑法：当建筑物外墙或阳台边上有落水管、电线 杆、避雷针引线等竖直管线时，可借助其下滑至地面，同时应注 意一次下滑时人数不宜过多，以防止逃生途中因管线损坏而致人 坠落。

九、竹竿插地法：将结实的晾衣杆直接从阳台或窗台斜插到 室外地面或下一层平台，两头固定好以后顺杆滑下。

十、攀爬避火法：通过攀爬阳台、窗口的外沿及建筑周围的 脚手架、雨棚等突出物以躲避火势。

十一、楼梯转移法：当火势自下而上迅速蔓延而将楼梯封死 时，住在上部楼层的居民可通过老虎窗、天窗等迅速爬到屋顶，转移到另一家或另一单元的楼梯进行疏散。

十二、卫生间避难法：当实在无路可逃时，可利用卫生间进 行避难，用毛巾紧塞门缝，把水泼在地上降温，也可躺在放满水 的浴缸里躲避。但千万不要钻到床底、阁楼、大橱等处避难，因 为这些地方可燃物多，且容易聚集烟气。

十三、火场求救法：发生火灾

时，可在窗口、阳台或屋顶处 向外大声呼叫、敲击金属物品或投掷软物品，白天应挥动鲜艳布 条发出求救信号，晚上可挥动手电筒或白布条引起救援人员的注 意。

十四、逆风疏散法：应根据火灾发生时的风向来确定疏散方 向，迅速逃到火场上风处躲避火焰和烟气。

十五、“搭桥”逃生法：可在阳台、窗台、屋顶平台处用木 板、竹竿等较坚固的物体搭在相邻建筑，以此作为跳板过渡到相 对安全的区域。

**第三篇：火灾逃生自救方法及常识**

火魔无情，当你被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防员救助的时间里，如果你能够利用地形和身边的物体采取积极有效的自救措施，就可以让自己命运由“被动”转化为“主动”。下面是小编为大家整理的关于火灾逃生自救方法及常识，希望对你有所帮助!

火灾逃生自救方法

一、校园内发生火灾的具体原因主要有以下这些：

1.在宿舍内乱接乱拉电线，造成电线短路或因接头接触不良发热引起火灾。

2.不按用电规范乱安电路的保险丝，甚至用粗铜线或铁线代替保险丝，使电路过载时或有故障时，保险丝不能及时熔断和切断，电路短路而造成电线起火。

3.思想麻痹大意，使用电热器具后忘记关电源便离开房间，使电热器具无人监控下长时间通电发热而引发火灾。如电热杯烧水，水烧干后没有切断电源，电热杯发热起火。

4.在宿舍内违反规定使用大功率电热器，如电炉等，使电线过载发热起火。

5.在床铺上点蜡烛照明看书，不慎引燃被褥蚊帐造成火灾。

6.乱扔末熄灭的火柴、烟头等，引燃可燃物如纸张衣物等，引发火灾。

7.使用汽油、酒精等易燃易爆危险品不当，引起火灾。如在实验室使用酒精灯时不慎碰翻丁酒精灯而起火。

8.对长期使用的电气设备、电线疏忽安全检查及维护维修，使电气设备、电线绝缘老化，漏电短路起火。

9.电气设备、电路的避雷设施失效，遭雷电击而引起电路电气设备起火。

10.安装电灯等发热电器贴近可燃物，或放置可燃物时太靠近发热的电器等，使可燃物长时间烘烤而起火。

11.使用电气设备不当或因设备发生故障处理不及时而造成起火。

12.使用管道煤气或液化石油气灶时疏忽大意，未关炉灶的火就出门，结果在灶上煮的水或食物被煮干后烧毁炊具，引发火灾。

逃生自救常识

1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

2、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。

3、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。

4、穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

5、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压灭火苗。

6、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

7、室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗，并泼水降温。

8、若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

9、千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生，或把床单、被套撕成条状连成绳索，紧栓在窗框、铁栏杆等固定物上，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

遭遇火灾如何正确脱险

遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

1、一旦身受火灾危胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置。

2、身处一楼时，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。如火势较大则可以采取保护措施，水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等，以后再离开火场。

3、身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。也不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。

5、在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

6、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

7、如身上衣物着火，可以迅速脱掉衣物，或者就地滚动，以身体压灭火焰，还可以想办法用水将身上的火熄灭。

8、火灾发生时，常会产生对人体有毒有害的气体，所以要预防烟毒，应尽量选择上风处停留或以湿的毛巾或口罩保护口、鼻及眼睛，避免有毒有害烟气侵害。

**第四篇：地铁火灾逃生方法**

地铁已成为各大城市的重要交通工具之一，客流量大，人员集中，一旦发生火灾，后果十分严重。因此，生活在城市的你需要了解一些，下面为大家精心整理了一些关于地铁火灾逃生方法，希望对你有所帮助，欢迎查阅。

地铁火灾逃生方法

停电：不要擅自扒拉车门

1、停电发生在站台时。当站台突然陷入漆黑一片，很可能只是该站的照明设备出现了故障，在等待工作人员进行广播解释和疏散前，请原地等候，不要走动，不要惊慌。站台将随即启动事故照明灯。

2、若列车在隧道中运行时遇到停电，此时乘客千万不可扒门拉门，自作主张离开列车车厢进入隧道，请耐心等待救援人员到来，救援人员将悬挂临时梯子并打开无接触轨一侧的车门，乘客应该按照救援人员的指挥进行疏散。

3、当城区供电系统出现电源故障导致大规模停电时，地铁内常备的危机照明系统将保证45分钟到1小时的蓄电池照明，乘客如果在站台上，确认为大规模停电后，在站内其他灯光微弱的地方，可以按照向导标志确认撤离方向。

4、即使全部停电，列车上还有可维持45分钟至1小时的应急通风，乘客被关在密闭的车厢里，不必担心会出现呼吸困难。

火灾：顺着列车行进方向撤离

1、乘客在进入地铁后，先要对其内部设施和结构布局进行观察，熟记疏散通道安全出口的位置。

2、由于受地铁特殊性的限制，地铁发生火灾允许乘客逃生的时间一般只有5分钟。乘客发现车厢起火，或有异味、烟雾等异常情况，应迅速按动车厢两端设置的报警器报警告知司机，同时立即拨打119，争取救援。车厢内都有灭火器，可在第一时间内，将小火消灭在萌芽之中。

3、人员疏散时，要尽量顺列车行进方向撤离，因为通常列车在运行中，火是向后部车箱蔓延的，火势越大蔓延越快。由于车门是向内开的，所以撤离时要沉着镇定，千万不要猛抢猛挤人为堵死车门。当列车停稳后，亦可打开车窗或用硬物击碎车窗玻璃，从车窗逃生。

4、乘客在逃离时需要避免烟气吸入，而此时贴近地面逃离是最佳方法。不要做深呼吸，用湿衣或毛巾捂住口鼻。视线不清时，手摸墙壁徐徐撤离。

5、在逃生过程中一定要听从工作人员的指挥和引导疏散，决不能盲目乱窜。万一疏散通道被大火阻断，应尽量想办法延长生存时间，等待消防队员前来救援。

毒气：捂住口鼻，遮住裸露皮肤

1、如果在地铁里突然遇险，可考虑在车厢内报警。报警装置为发生紧急情况而设，通常安装在车厢两端的窗户上方，报警之前最好初步判断一下，如果不是特别紧急的情况，大部分事故还是等列车行驶到站台再解决更为合理。

2、当确认地铁里发生了毒气袭击时，市民应当利用随身携带的手帕、餐巾纸、衣物等用品堵住口鼻、遮住裸露皮肤，如果手头有水或饮料，请将手帕、餐巾纸、衣物等用品浸湿。

3、需要判断毒源，应迅速朝着远离毒源的方向逃跑，有序地到空气流通处或者到毒源的上风口处躲避。

4、到达安全地点后，请用流动水清洗身体的裸露部分。遇到毒气袭击，市民需用手帕、衣物等堵住口鼻。

坠落站台：立即紧贴里侧墙壁

1、如果乘客发现有人意外坠落，赶紧大声呼救并向工作人员示意，工作人员将采取措施停止向接触轨提供电力并及时救助。

2、如果乘客坠落后看到有列车驶来，最有效的方法是立即紧贴里侧墙壁，,因为带电的接触轨通常在靠近站台的一侧，注意使身体尽量紧贴墙壁以免列车剐到身体或衣物。在列车停车后，由地铁工作人员进行救助。

3、看到列车已经驶来，万不可就地趴在两条铁轨之间的凹槽里，因为地铁和枕木之间没有足够的空间使人容身。

地铁火灾的原因

1、管理上的疏漏是造成火灾的主要原因。即地铁公司没有制定严格的管理制度，使得众多安全隐患存在。我国的地铁没有对上车旅客进行安全检查的设备，而且地铁站内配备灭火器数量较少等都是潜在的隐患。

2、由于地铁车厢净是易燃品，且车厢与车厢之间是相通的，很多新型列车座位所用的装饰材料都是易燃的薄绒布。由于这种材料一旦着火便难以控制，容易酿成大火。有的老式车厢内装饰物均采用可燃性化学合成材料，在燃烧时会迅速产生了大量神经麻痹毒气使得人窒息死亡。由此可见地铁火灾的发生与不合格的列车材料是密切相关的。

3、人的因素是造成大多数事故发生的最主要原因。人的行为加上物的不安全状态导致了危险的出现，而危险会不会最终演变成为事故，是取决于人们对危险所采取的措施正确与否。

地铁火灾逃生安全提示

一、熟记安全出口。进入地铁后，先要对其内部设施和结构布局进行观察，熟记疏散通道安全出口的位置。

二、遇火灾及时报警。在每两节车厢的连接处，都有一个红色的紧急按钮，乘客遇到突发情况可以随时按动该按钮，通知列车司机。

三、找灭火器自救。在两节车厢连接处以及车门附近，均有红色的灭火器。

四、切勿砸窗跳车。隧道空间狭小，乘客千万不可试图打碎玻璃或者打开安全门逃生。在列车车头和车尾部均设置应急疏散门，乘客应从车头和车尾依次疏散。

五、湿布捂口鼻。浓烟太大，乘客可用随身携带的口罩、手帕或衣角捂住口鼻。如果身边有矿泉水、饮料，可用其润湿布块。

六、逃生要逆风跑。列车行驶至车站时，要听从车站工作人员统一指挥，在逃生时要判断好方向，看清哪一个站台离自己更近一些，以赢得救援的时间。地铁内逃生时必须要记住一个要点：往上风口跑，也就是逆着风跑，以避免吸入有毒气体。

**第五篇：影剧院火灾的逃生方法**

影剧院火灾的逃生方法

影剧院着火时，人多，疏散通道少，这就给人员逃生带来了很大的困难。下面，就这种环境下，人群如何迅速疏散的方法作一些介绍。

1．选择安全出口逃生

影剧院里，都设有消防疏散通迫，并装有门灯，壁灯、脚灯等应急照明设备，用红底白字标有“大平门”，“出口处”，或“非常出口”、“紧急出口”等指示标志。发生火灾后，观众应按照这些应急照明指示设施所指引的方向，迅速选择人流量较小的疏散通道撤离。

（1）当舞台发生火灾时，火灾蔓延的主要方向是观众厅。厅内不能及时疏散的人员，要尽量靠近放映厅的一端掌握时机逃生。

（2）当观众厅发生火灾时，火灾蔓延的主要方向是舞台，其次是放映厅。逃生人员可利用舞台、放映厅和观众厅的各个出口迅速疏散。

（3）当放映厅发生火灾时，由于火势对观众厅的威胁不大，逃生人员可以利用舞台和观众厅的各个出口进行疏散。

（4）发生火灾时楼上的观众，可从疏散门由楼梯向外疏散，楼梯如果被烟雾阻隔，在火势不大时，可以从火中冲出去，虽然人可能会受点伤，但可避免生命危险。此外，还可就地取材，利用窗帘布等自制救生器材，开辟疏散通道。

2．注意事项

（1）疏散人员要听从影剧院工作人员的指挥，切忌互相拥挤，乱跑乱窜，堵塞疏散通道，影响疏散速度。

（2）疏散时，人员要尽量靠近承重墙或承重构件部位行走，以防坠物砸伤。特别是在观众厅发生火灾时，人员不要在剧场中央停留。

（3）若烟气较大时，宜弯腰行走或匍目前进，因为靠近地面的空气较为清洁。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找