# 2024年五人制篮球比赛规程(五篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-11

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。五人制篮球比赛规程篇一丰富同学...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**五人制篮球比赛规程篇一**

丰富同学们的课外娱乐生活，提高我们的综合素质，培养积极向上的进去精神，致力于打造成一个所有热爱篮球、钟情篮球的学生的节日，致力于打造一个互相交流、互相学习的平台。我们决定策划本次比赛为五人制篮球赛。

二、活动整体方案：

活动时间： 2024年11月份(具体时间另行通知)

活动地点： 学校篮球场

活动参与对象：资环院全院同学

活动主题： “2024资环杯篮球赛”

活动目的： 通过本次活动，选出优秀的篮球队员加入院篮球队

加强学生之间的交流，为今后部门间更好的合作打好基础，在活动中进一步弘扬和传播体育精神

三、活动具体形式：

以资环学院各班为单位，进行班级篮球赛

采用淘汰赛制度进行比赛

比赛方式抽签决定

要求：

1. 每个班级都必须参加，否则取消班级年度评先评优资格

2. 参赛队须统一服装

3. 赛场必须服从裁判评判

奖励：

1. 赛后评出优秀班级团队，颁发荣誉证书及奖金

冠军:100元奖金及荣誉证书

亚军:50元奖金及荣誉证书

季军:30元奖金及荣誉证书

附注:通过本次篮球赛,选出出色队员,组建学院固定性篮球队,准备参加校精英杯篮球赛

四、 比赛期间各小组的工作分工

1:竞赛组

(1): 体育部统筹整个比赛赛程，负责各个小组的工作分工;

(2):比赛期间比赛各班级运动员要提前半小时到场地

(3): 注意运动员的场上情况，及时处理意外事件;

(4):体育部委员做好比赛记录.

2:宣传组

(1):在活动进行之前做好海报设计与张贴工作;

(2):比赛期间及时宣传比赛赛程.

3:后勤组

(1):比赛之前体育部准备好比赛场地;

(2):运动员饮用水由各班负责;

五、评委会

裁判由体育部聘请体育学院专业人士进行评判,比赛记录由体育部委员记录.

七、预期效果

增强同学们的身体素质,加强各班同学的联系,促进同学们之间的交流,选拔出篮球人才,组建学院女子篮球队,为以后参加校篮球比赛作好准备.

五人制篮球赛策划书(四)[\_TAG\_h3]五人制篮球比赛规程篇二

活动流程

比赛时间：2024年4月

比赛地点:具体地点学院安排

参与形式：以院为单位

组队方式(组队人数)：男队 15人 女队 15人

比赛队伍：6组

比赛要求：

(1) 每队必须穿统一队服。

(2) 每队队员不得少于7人。

比赛规则:

(1) 比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停,最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4) 比赛中队长是唯一发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5) 比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

赛制：以院体育部为准。

活动经费预算

男队用品： 篮球2个 每个10元 共计200元

队服15套 每套40元 共计600元

比赛用水20箱 每箱15元 共计300元

女队用品： 篮球2个 每个100元 共计 200元

队服12套 每套35元 共计420元

比赛用水20箱 每箱15元 共计 300元

药品 ： 150元

其他费用：80元

共计: 2250元

活动赞助方案

一.市场分析

(1)同电视，报刊，网络等传媒的宣传相比，在学校宣传商家的品牌商品具有良好的性价比，大学校园不仅有着良好的消费市场，而且也用最少的经费，较短的时间树立了良好的品牌形象。

(2)篮球在大学校园可以说是最多人参加的体育活动。因此，在我们在本次活动中定有着一大批身手不凡，而且有热爱篮球的同学。不仅如此，通过多次组织篮球赛的经验可知本次篮球赛一定会有很多同学进行那个积极参与到本次的活动中来，因此商家在本次的品牌宣传中会达到比较集中效果。可谓商机无限!

(3)因为本次篮球赛的举办是全校性的，我院(旅游与艺术学院)也积极的参与其中，我院在学校不论在学生人数方面，还是在学风，体育，文娱等面在学校都有较大的优势，在本年也多次成功举办了大型的活动，其各方面的而经验是很丰富的。我院对本次篮球赛进行了规范化的精心策划，使本次活动丰富多彩，具有更大的吸引力和影响力。在这样一场精彩的活动中进行品牌宣传，效果应该是可想而知。

(4)由于我院长期的宣传经验积累，我们会对给予我们赞助的商家进行品牌宣传，我们会尽量满足商家提出的宣传要求，我们各部门会积极配合，再将活动办的精彩的同时也对给予与我们经费赞助的商家做最好的额宣传最为回报。我院对本次篮球赛进行了规范化的精心策划，使本次活动丰富多彩，具有更大的吸引力和影响力。

(5)但在如果条件允许的情况下，我院可以在每年迎新生的过程中进行商家的品牌宣传。随着海职院的不断壮大，每年的新生的数量也是很大的，这是一个潜在的大市场，更存在更多的商机。通过多次的合作，商家可以与我院更好保持良好的合作关系，实现真正意义上的双赢。

二.宣传方案

(1)球服宣传：可在运动服上标记商家广告。这是整个场上显示最多的也是最耀眼的，整齐的服饰一定为你的品名为之一亮。

(2)横幅宣传：条幅上写有贵公司的独家冠名，这是区别与其他商家的最大特点。而且根据经验，学校或学校下各院举办的活动，真正能给我们学生留下深刻印象的只有那些在条幅独家冠名的商家,而在每年的活动中，唯有迎新会是最大最有吸引力的活动，条幅上商家名字为同学记忆最深

(3) 海报宣传：我们每次搞活动都会有海报作为最重要的宣传途径之一，因为它主要张贴于同学必走过的路边宣传栏内，也有着持续时间长宣传效果好的特点。

(4) 传单宣传：为让我们的活动在第一时间抓住同学们的眼球，我们将宣传单列入了我们的宣传途径。一方面能更好的辅助海报宣传和条幅的宣传，另一方面也会对更公司取得更好的宣传效果。宣传单由商家提供。

(5) 宣传栏宣传：我院可以将赞助商的宣传单和海报张贴在学校和公寓的宣传栏中，一达到更好的宣传效果。

(6) 广播台宣传：我校广播站设备良好，使同学们获得各种信息的重要渠道，拥有广大的听众。在学校的重要道路上均设有扩音器。确保在原有的视觉宣传上加入听觉宣传，双管齐下，使同学们对宣传内容的记忆更加深刻

(7) 网络宣传：本次的活动的网站报道均可以融入公司文化，其电子资料最好由商家提供。

促销点宣传：在赞助商需要并情况允许的情况下，我们还可以另设促销地点来对赞助商所要进行宣传的商品进行促销，但要另收场地费。

(8) 其他宣传: 商家可以自我选择宣传方式，不同的宣传方式赞助不同的资金和实物。商家也可以提供自己的方案给我们。如果是双赢的效果。我们将乐于接受。

三.合作事宜

(1) 双方就细节问题达成协议。

(2) 双方负责人签字，合同生效。

(3) 双方一旦签订合同就严格按合同行事。

我们的承诺：

选择与我院合作我院将会为贵公司做最到位的宣传，绝对保证质量，相信贵公司在于我院合作以后会以最低的投资获得最高的回报及最广泛的影响，更希望能够获得与贵公司长期良好的合作机会。

预祝我们合作愉快，达到共赢!!!

五人制篮球赛策划书(二)[\_TAG\_h3]五人制篮球比赛规程篇三

(一)活动背景：

为庆祝党90周年的诞辰,给党生日献上一份属于我们青春的礼物。为了促进我院精神文明建设，丰富校园文化的发展、创建和谐文明校园、推进我院体育教学，体育科研工作的发展，提高体育运动水平,提高当代大学生自身素质。也为了促进加强班级及整个学院间的沟通交流，以致于弥补新生到达学院未能通过军训而达到加强同学之间的交流与凝聚力。我们体育部精心策划了班际篮球赛给新生们展现大学的激情与活力色彩，以及民政学院的现代化的管理理念“爱众亲仁，博学笃行”的思想，让新生们一睹民院的青春气息（）。我们相信，通过我们的努力，本次活动一定能够达到预期的目的。

(二)活动目的及意义:

为加深我系各班之间、各专业之间的联系，丰富同学们的课外娱乐生活,提高我们的综合素质,培养积极向上的进取精神, 培养同学们的顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质，并推动校园篮球运动的发展，致力于打造成一个真正属于信息所有热爱篮球,钟情篮球的学生的节日,一个互相交流,互相学习的平台。我们决定策划本次专业内部的五人制篮球赛。我们将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，以本着促进各专业间各成员以及大一、大二学生之间的交流和沟通为根本出发点，让本次活动顺利进行。同时为我系系队选拔优秀的队员，为下学期篮球联赛作准备，我部特组织此次系篮球联赛。

(三)活动时间：2024.3.15~2024.4.15

(四)活动地点：三区篮球场

(五)活动主题：交流、团结、活力、拼搏

(六)活动对象：全系学生

(七)赛前准备：

首先，由我系宣传部制作彩版进行宣传。

其次，召开体委会议传达比赛的相关情况，选出辅导员所带班级的领队，在由他们各自到班级进行宣传，并组队训练及组织比赛。

最后，准备比赛用品，篮球两个，翻分牌两个，秒表两个，桌椅、记分表、水及药品这些都由我部准备，不用找院文体接足，保证比赛有序进行。

比赛规程：

1、报名方式:组队以辅导员为单位，每队至少5名队员，致多12名，由领队统一上交。

2、比赛规则：比赛分为4小节，每节12分钟，中间不停表，每小节结束后休息时间为两分钟，半场休息时间为5分钟。

比赛方式：

比赛为5人制男子篮球赛，采用轮还比赛方式，共分两队，一对决出两队晋级半决赛，最后决出冠军。为保证比赛公平，比赛对手由抽签决定。第一轮，由领队抽签决定对手，决出7队，第二轮，再抽签，有一队轮空，与其他胜出三队一起进入4强，最后决出冠亚季军。

比赛要求：

1、在比赛中队员一切听从裁判员指挥，不得与裁判员及我部成员发生争执，如有此类现象，扣该队员所在班级考核分，情节严重者直接取消比赛资格。(如对裁判或我部工作有异议的可在赛后或休息时间向我部提出，我部一定给你们满意的答复)

2、参赛队必须遵守比赛规则，坚决杜绝场面混乱，比赛前各队必须签署安全保证书。

3、每辅导员所带班级比赛时该辅导员所带班级的同学应积极到场为队员加油。视啦啦队人数多少为班级加1-2分班级考核分。每支参赛队伍比赛时尽量统一服装。

备注:

1、 比赛日程遇雨顺延

2、 具体比赛时间和场地我部将会提前打版通知，请关注信息栏。

此次篮球赛秉着丰富同学们的课余生活，提高同学们的运动能力，培养同学们创新精神，锻炼同学们的运动以及团队配合能力，因而大力提倡开展来丰富校园文化体育生活,从而给校园增添一份青春活力的气息。希望大家积极关注并支持此次活动，欢迎大家对此活动提出宝贵意见和建议，如有不足的地方我部将及时改进。敬请各位老师给予批准,得与支持.最后，预祝此次活动取得圆满成功!

五人制篮球赛策划书(三)[\_TAG\_h3]五人制篮球比赛规程篇四

活动目的：为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强班级凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，\*\*学院定于在(时间)之后展开学院篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。本次学院篮球联赛是丰富每位同学课余生活，给每个同学施展自我的机会，

活动口号：团结、奋进、拼搏

活动宗旨：友谊第一，比赛第二。

活动时间：

活动地点：学院篮球场

参赛对象：

甲组：

乙组：

活动细则：

一、报名参赛。

二、裁判员组织比赛。

二、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

1.比赛的开始：赛时间为四节，每节十分钟;在第一节结束及第三节结束，中间休息二分钟;第二节结束(上半场)休息十分钟;第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在纪录台进行签到。

2.比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束;在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

3.比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始;出现加时赛的情况，同样执行跳球程序;半场后交换场地进行比赛。

4.决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛;每次加时赛前有两分钟的休息时间。

5.犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规;犯规登记在球员个人名下，单场个人犯规达到五次自动离场;单场比赛时，每节内，每队球员侵人犯规满五次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次(投三分球时被犯规，则罚球三次)，由被侵犯球员主罚。

6.弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十五分钟候后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜;一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

7.三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方

禁区内超过连续三秒以上的停留;违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

8.暂停：每队在每节内可以请求一次暂停，第四节可请求两次暂停;规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛;加时赛各队均有一次暂停。

9.替补：替补球员入场前，应向纪录员报告;球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

**五人制篮球比赛规程篇五**

一、 活动名称：西南大学动物科技学院“迎新杯”篮球赛

二、 活动目的：为了促进我院学生的互相交流和学习，帮助大一新生更快地融入动物科技学院这个大家庭，增强学员学生的凝聚力，展现我院风采，形成积极和谐的团队氛围，使同学们能够感受到动科院这个大家庭的温暖，并能以强壮的体魄、健康的身心投入到以后的学习和生活中。

三、 活动主题：动物科技学院 我们共同的家

四、 举办单位：动物科技学院团委学生会体育部

五、 比赛内容：五人制篮球赛

六、 活动时间：10月25日~11月5日(暂定)

七、 报名时间：各支队伍请在10月5日之前，将各队参赛者名单交给体育部——丛润方(15215066101)，每支队伍最多报名人数为10人。

八、 比赛地点：南区第四运动场

九、 参赛单位：大一至大四各班

十、 赛前准备：准备人员：计时1个/场地、记录2个/场地(我部干事)、裁判2个/场地(体院责任心强的裁判)。

准备物品：展板2个、条幅1个、签水(每个场地一箱水)、球员名单表格、秒表4个、哨子4个、记分牌4个。

准备队伍：大一以班级为单位(每班出一支队)，大二大三大四最多两个班组一支队。

其他准备:每支队伍要交50元场地费和50元押金，合计100元。一旦在场上出现侮辱裁判或对手等不良行为(如技术犯规)，就会进行适当罚款，从押金中扣除，如无上述现象发生，赛后会返还押金。

十一、比赛规则：

1、比赛的开始：时间共四十分钟，比赛时间为4节，每节10分钟;第一节比赛开始十五分钟前，各队队员需要在记录台进行签到。

2、比赛的结束：比赛在裁判发出比赛结束终了信号时结束;在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

3 、第一阶段分4组采用单循环制，第二阶段采用交叉淘汰制;

4 、循环赛名次决定：胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分，以总积分排列名次;如有积分相同的情况，则根据两队间的胜负关系以及净胜分情况决定排名。

5 、抽签：将在10月8日晚上9点在学院三楼活动室进行。分a、b、c、d组，预计16只队伍，其中a组4支队，b组4支队，c组4支队，d组4支队，分别为a1—a4、b1—b4、c1—c3、d1—d3;

6、比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始;出现加时赛的情况，同样执行跳球程序;半场后交换场地进行比赛。

7、决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛;每次加时赛前有两分钟的休息时间。

8、犯规：球员与对手身体结束或违反运动道德的违规，即为犯规;犯规等级在球员个人名下，单场个人犯规达到五次自动离场。

9、弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十五分钟后，依然不足五人时，则由裁判令该队弃权，由对方球队获胜;一方球队由各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

10、违例：使用24秒进攻、8秒前场和3秒区规则。

11、每队在每节内可以请求2次暂停，规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛;加时赛各队均有一次暂停。

十二、注意事项：1、安全第一，活动中避免发生任何事故!

2、友谊第一，比赛第二，比赛中杜绝打架等事故! 一旦出现，院将严肃处理

3、赛程如果由于天气或其他原因导致比赛无法按计划进行时，组织者会及时做出应对方法并通知参赛队伍!如果无通知，比赛正常进行!

五人制篮球赛策划书(五)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找